

ལྷོ་མོ་གསེར་ཁྱི་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་  
མེ་ཁྱི་ལྷུང་འབྲུམ།

ཕྱུང་བཟུང་བ།

མི་ཁྱོད་དཔེ་སྤྱན་ཆོག་པ་དང་། མི་ཁྱོད་མི་ཤིག་པ་དཔེ་སྤྱན་ཁང་།













ཨོཾ་ཨཱ་མི་གཤེར་བྱི་ལྷོ་བཟང་ཆུལ་མཆོན་  
སེལེའི་གསུང་འབུམ།

ཐོད་བརྒྱད་པ།

ཨོཾ་ཨཱ་མི་གཤེར་བྱི་ལྷོ་བཟང་ཆུལ་མཆོན་



ཨོཾ་ཨཱ་མི་གཤེར་བྱི་ལྷོ་བཟང་ཆུལ་མཆོན་

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

郎木赛赤·洛桑坚参桑盖全集: 共8卷: 藏文/洛藏南杰龙仁桑盖、加仓洛桑坚参、卡谢拉甲木措整理。

-成都: 四川民族出版社, 2012.2

ISBN 978-7-5409-4923-5

I. ①郎… II. ①洛…②卡… III. ①郎木赛赤·洛桑坚参桑盖 (17571850) -生平事迹-藏语②喇嘛宗-文集-藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第021469号

## 郎木赛赤·洛桑坚参桑盖全集 (1-8卷)

整理者: 郎木赛赤·洛藏南杰龙仁桑盖

策 划: 加仓洛桑坚参

主 编: 卡谢拉甲木措

责任编辑 嘎尔玛泽朗

封面设计 嘎尔玛泽朗

出版发行 四川出版集团 四川民族出版社

排 版 成都桑布扎照排印务部

印 刷 四川嘉创印务有限责任公司

成品尺寸 260mm×185mm

印 张 238.75

字 数 3200千

版 次 2012年3月第1版

印 次 2012年3月第1次印刷

印 数 1~1400册

书 号 ISBN 978-7-5409-4923-5

定 价 519.00元 (1-8卷)





ཡེ་ཤེས་པ་པོ་ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་སེངྒེ་ལ་ན་མོ།



郎木賽赤生平唐卡

紅木賽赤



## དཔེ་ཐུན་གསལ་བཤད།

རྒྱ་མ་གྲི་རྒྱ་རྒྱ་མཆོན་གཞན་ཚངས་སྤྱོད་བཞད་པའི་རྒྱ་མཆོན་འཛིགས་མེད་སྤྱོད་པས་པའི་སྤྱོད་པས་  
མི་མཉམ་དབྱངས་ཅན་རྣམས་པའི་རྒྱ་མཆོན་(༡༧༥༧-༡༨༩༩) དབྱང་གངས་ཤོག་གསུམ་བར་ཏུ་འཆོ་  
ཞིང་བཞེས། ལྷག་ཚང་ལྷ་མོར་གདན་སར་འཁོད་པ་ནས་ལོ་ཏུ་མར་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་མང་ཏུ་  
བཞུན། ལྷ་ས་འབྲས་སྤངས་སྤྱོད་ལྷགས་གཞུང་ལྷགས་ཀྱན་ལ་མཆོན་པ་སྤྱོད་ཏུ་ཕྱིན་པའི་འབྲས་  
ཏྲགས་སྤྱོད་པས་མགོན་འཇམ་དཔལ་བྱ་མཆོས་དགེ་ལྡན་བཞུན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་མེར་ཏི་ཅི་  
པའི་ཏའི་ཆོ་ལོ་གནང།

གསུང་འབྲས་འདི་ནི་དབྱང་གངས་བརྒྱ་གཅིག་ཉེད་མཆོན་བཅའི་དབྱིལ་འཁོར་མ་དང་། དབྱང་  
གངས་བརྒྱ་ཏུ་གཉེད་དཔྱིད་བྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱད་བྱངས་ཀྱི་འབྲེལ་བ། དབྱང་གངས་ཤོག་གསུམ་ཐོག་ལམ་  
གཙོ་ནམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་དཔེན་ས་སྤྱོད་བརྒྱད་ལྟར་གྱི་འདོན་བསྐྱོགས་ཡོངས་འཛིན་  
ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་པ་སོགས་གསུང་འབྲས་མདའ་ཚད་མ་པོད་བརྒྱད་ལ་ཁྱོན་བཞུགས་ལྟེ་བ་  
གངས་( ༥༠༩༩ ) ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་རང་ནམ་ཉིན་མོའི་ཨོད་ཅན་དང་། གསང་ལྷགས་སྤྱོད་  
ཐབས་ཀྱི་སྐོར་དང་། ལྷད་པར་ཏུ་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྒྱུ་གཉིས་ནི་དབྱས་གཅད་གི་སྤྱོད་ཏུ་  
མར་ཁྱིད་གཞིར་གྱུར་ཅིང་གཟུར་གནས་མཁས་མང་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐྱོགས་བཞུགས་བཞུགས་བཞུགས་བཞུགས་

གནང་ལུ་འཕྲུལ་ཅིང་། ལྷུ་བམ་ཁྲིད་ཐུབ་མཐའ་ཚོགས་མདོ་ལྷགས་ཤིག་པའི་གནས་སྐོར་གང་ལ་ནས་  
 ཡོད་པ་དང་། ལྷག་ཏུ་ཁྲིད་ཐུབ་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་བསྟན་ཡིག་གི་སྒྲིང་། དབང་བསྟན་གྱི་སྒྲིང་ཚོགས་  
 ཅ་ཆུང་དང་བཟང་ཆུང་གི་དགོངས་དོན་ལག་ལེན་བཏུར་ཐབས་གྱི་མཚན་དག་མཐའ་ཡས་ཤིང་སྐྱེ་ཆིས་  
 ལྷུ་ཚོགས་ཚོགས་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་ཅིང་བརྒྱུད་དོན་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཤིག་པའི་  
 རྒྱ་ཁྲུང་འབུམ་ལྷག་འབྲིལ་བའི་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲོབ་གཉེར་པ་དང་། ཤེས་ལྷན་མི་  
 ལྷ་ཚོགས་སྐྱེ་བོ་ནམ་དུང་ཅན་མང་པོས་ཡིད་ཚུན་བྱུང་བ་དང་། རོད་ཤིག་པར་ཞིབ་འཇུག་དང་  
 འཇམ་མིང་སྐྱེ་འགྲོ་ཀླན་གྱི་འདི་གྱི་གཉིས་ལ་ཐན་བདེ་སྐྱོན་པའི་ལེགས་སྐྱེས་སྐྱམས་མཚོ་བར་དེས་  
 ཤེས་ཅ་ཆེན་ཏུ་འཁྱུར་ཆོག་པ་གདོན་མི་ཟ།

དེ་བས་ཏུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་འཇུག་ཞལ་གསར་ཏུ་རོམས་པའི་སྐབས་འདིར། ལྷ་མོ་གསེར་  
 ཁྲི་སྐྱེ་ཁྲིང་ལྷ་པ་སྒོ་བཟང་ནས་རྒྱལ་ཡུང་ཤིགས་མེད་མཆོག་གིས་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་རང་བྱུང་  
 ཏུས་འཁྱུར་གྱིས་འཇིག་ཉེན་ཆེ་བའི་སྐབས་དེར་སྤྱང་སྒྲོབ་མཛད་ནས་མ་དུལ་འཁོར་ཆེན་བཏང་།  
 ལྷ་མཉུན་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ནས་དཔྱད་མ་ཡིག་བཏུ་བྱུང་ཚོགས་ལ་ཐུགས་ཁུར་དང་། ལྷག་  
 ཏུ་ཆོས་སྒྲིག་བྱ་བར་ཉམས་སྦྱང་ལྷན་ཞིང་ཤིག་པ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་  
 ཏུ་ལག་བཏུར་གཅི་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་གཙོ་ཆོས་སྒྲིག་ཆོན་རྒྱུང་ཅ་འཇུགས་དང་མཁས་པར་གམ་བཅར་  
 འདི་རྒྱག་བཅས་ལོ་རྒྱུ་མེད་གསུམ་གྱི་རིང་བར་སྒྲིག་ལག་བཏུར་དང་ཏུ་སྒྲུབ་པས་དེད་དཔེ་  
 ལྷན་ཁང་གིས་ལེགས་ལམ་གྱི་སྐོར་ནས་པར་ཏུ་བསྟན་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་ཤེས་ལྷན་མི་ལྷའི་སྐྱོན་ལམ་ཏུ་འབུལ་  
 ཐུབ་པ་བྱུང་།

གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་མཛད་པ་པོའི་མཆོན་ལ་གཙོས་གསེར་ཁྲི་ཡང་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་གསུང་འབུམ་  
 ཆོས་སྒྲིག་གི་ལས་སྐབས་འདི་དང་བསྟན་ནས་བྱ་བ་ཞུགས་འདིར་ཐུགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་རྒྱུ་བརྒྱུར་  
 གནང་མཐའ་ཁོང་ཆོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་པར་  
 ལྷན་བྱས་ཏེ་ཁྲི་སྐྱེད་བར་ཆོས་པ་པོ་ཁོང་ལ་ལྷག་བསམ་ནས་དག་གིས་རྗེས་དྲན་བྱ་བ་དང་མཁས་དབང་  
 རྣམ་པས་དགོངས་འཆར་ལྷག་པར་བསྐུལ་རྒྱ་མཁྱེན།

མི་སྐོར་མི་ཤིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གི་དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བས།





[illegible]

Josephine Elizabeth Dutton



ଶ୍ରୀମଦ୍ଭିଷ୍ଣୁବିଜ୍ଞାନାଦିସ୍ଥିତଜ୍ଞାନସିଦ୍ଧାନ୍ତସଂସାରଃ

ཀུཡ་བེདྲིམྱའི་སྒོ་དེ་གི་རྩལ་དེ་བློན་རྒྱུ་རེ།

ཕྱི་གསལ་ལས་རྒྱལ་ཁྲུལ་ལུང་རིགས་དབྱར་རྒྱུགས་པའི་ཅེ་དགའ་པོར།







# དཀར་ཆག

## (བཀའ་བྱ་མ)

ཚམ་པ་པའི་མཛད་ནམ་མཛོད་བསྟུན། ..... (༡)

རྩེ་བཅུན་སྲུ་མ་ཏི་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་ལོ་བཀའ་ཚམ་སྲུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཀའ་བྱ་མའི་

སྐོར་གྱི་དཀར་ཆག་གསང་ཆེན་མོར་བུའི་གཏེར་མཛོད། ..... (༡༡)

ལྷ་བ་དབང་པ་སྐྱ་སྐྱ་ལ་ལ་བཅེན་པའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་སྐྱ་ཆོག་སྐྱ་

སྐོར། ..... (༢༡)

སྒྲ་བ་དཔོན་པ་སྐྱ་སྐྱ་ལ་ལ་བཅེན་པའི་ཆོ་སྒྲ་བ་བྱ་ཚུལ་མི་འབྱུར་སྐྱ་ག་གི་

ཀ་བ། ..... (༣༡)

དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རྩེ་གས་རིམ་གྱི་ནམ་གཞག་

འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་མཛོད་སྒྲིན། ..... (༤༤)

རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་མདའ་འགྲངས་གྱི་སྒྲ་བ་ཐབས་འཇིགས་མཛོད་ཞལ་

ལྷ་བ། ..... (༥༤)

དཔལ་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་མཆོག་རྩེ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ནམ་གཞག་

དབང་ཆེན་དབྱེས་པའི་རྩེ་གས། ..... (༦༤)

ཡི་དམ་རྩེ་མཆོག་རྩེ་བ་ཁྲག་འབྱུང་ལྟ་དགུའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱ་བ་དག་ཉིད་



འབྲུག་ཅིང་དབང་སྤངས་པའི་ཚུལ་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན། (༡༢༤)  
 པསྒྲ་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ཆོགས་འཁོར་མདོར་བསྐྱས་དབང་ཆེན་དགུམ་དགུར་  
 རྩལ་བའི་དགའ་རྟོན། ..... (༡༢༥)  
 འདིར་ཁྲོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་རྩལ་བ་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཟུ་བྱ་བས་  
 དུག་དབྱང་བསྐྱར་བ་དང་བཅས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་བར་ཆད་  
 ལྷན་སེལ། ..... (༡༢༦)  
 རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་གཏོར་བསྐྱོག་ཞོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཁོ་བའི་བྱར་  
 རྒྱན་འགའ་ཞིག ..... (༡༢༧)  
 རྟ་མཆོག་རྩལ་བ་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་འཕོ་བའི་མན་  
 ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་མཁའ་སྦྱོང་བསྟོད་པའི་བྱར་ལམ། ... (༡༢༨)  
 བཙམ་ལྷན་འདས་མ་ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷུང་གི་ལྷ་མོ་ཀྱ་ཙུ་ཀྱའུ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ཀྱི་བྱར་བྱུར་རྩལ་ཞོགས། ..... (༡༢༩)  
 བཙམ་ལྷན་འདས་མའི་བདག་བསྐྱེད་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་ཐོ་ཡིག་དང་ཆོགས་མཆོད་  
 འབུལ་ཚུལ་ལྟུལ་དམར་པོའི་ལྷགས་ཀྱ། ..... (༡༣༠)  
 བཙམ་ལྷན་འདས་མ་ཀྱ་ཙུ་ཀྱའུ་འི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣམ་བཤད་དངོས་ཀྱི་བ་པར་  
 བཞད་པའི་དགའ་རྟོན། ..... (༡༣༡)  
 རྩེ་བཙུན་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་ཀྱ་ཙུ་ཀྱའུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆར་འབབས་བྱ་ཚུལ་  
 དངོས་ཀྱི་བ་འདོད་འཛོ། ..... (༡༣༢)  
 བཙམ་ལྷན་འདས་མ་རིག་བྱེད་མ་ལ་བརྟེན་པའི་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་འཁོར་

ཡོད་གསལ་བྱེད་གི་སྐབ་བྱ་ཚུལ། ..... (༢༢༤)

རྒྱ་བཅུན་རྒྱ་རྩ་མཁའ་སྐྱོད་མའི་སྐལ་འབྱོར་དང་སྐབ་ཐབས་མདོར་

བརྩམ། ..... (༢༢༥)

རྒྱ་བཅུན་རྩ་རྒྱ་མཁའ་སྐྱོད་མའི་སྐབ་ཐབས་མཁའ་སྐྱོད་བྱལ་

པའི་གཏམ་སྟན་ལྟའི་རྩལ་མ། ..... (༢༢༦)

རྒྱ་བཅུན་རྩ་རྒྱ་མཁའ་སྐྱོད་མའི་སྐབ་རྩལ་རྩལ་འཁོར་སྐབ་

ཅིང་མཚོད་པ་དང་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྐབས་པའི་རིམ་པ་མཁའ་  
སྐྱོད་དབང་མོ་དབྱེས་པའི་མཚོད་སྟོན།..... (༢༢༧)

རྒྱ་བཅུན་རྩ་རྒྱ་མཁའ་སྐྱོད་མའི་སྐབ་སྟོན་སྟོན་བྱེད་ཚུལ་ཞིག་

སྐབ་བྱེད་ཤིང་སྟོན་པའི་མེ་ཆེན། ..... (༢༢༨)

མཁའ་བྱལ་སྐབ་ཡོད་མན་དག་དག་བྱིན་སྐབས་བྱ་ཚུལ་གྱི་དམིགས་རིམ་ཆོག་ཏུ་

བརྒྱུད་ཆོག་པ་མདོར་བརྩམ་བྱ་བཞོད་པ། ..... (༢༢༩)

མཁའ་འགྲོ་སྟོན་གདོང་བ་ཅན་འཁོར་བཅས་གྱི་སྟོན་མེ་སྐབ་བྱ་ཚུལ་བདུད་

ཅི་ཤེལ་དཀར་བུམ་བཟང། ..... (༢༣༠)

མཁའ་འགྲོ་སྟོན་གདོང་བ་ཅན་གྱི་སྟོན་མེ་སྐབ་བྱ་ཚུལ་འདོད་དགའི་བང་

མཛོད། ..... (༢༣༡)

ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྟོན་གདོང་བ་ཅན་གྱི་སྐབ་ཐབས་

རྩ་རྩལ་མཁའ་སྐྱོད་མའི་སྐབ་སྟོན་པའི་མེ་ཆེན། ..... (༢༣༢)

མཁའ་འགྲོ་སྟོན་གདོང་བ་ཅན་གྱི་སྟོན་མེ་དམར་ཆེན་གདོང་བརྒྱལ་བྱ་ཚུལ་རྩ་

- རྒྱ་མཚོན་ཆ་འབར་བའི་འཁོར་ལོ། ..... (༣༣༧)
- མཁའ་འགྲོ་མེད་ཀྱི་གདོང་བ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་ཡིག་གི་རྒྱུ་ཚུན་པོའི་
- མེ་ལོང་།..... (༣༤༧)
- མཁའ་འགྲོ་མེད་ཀྱི་གདོང་བ་ཅན་གྱི་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྒྲིབ་སྟེག་གི་ཚེ་ག་དངོས་
- བྱུང་གཏེར་མཛོད།..... (༣༥༤)
- ལྷ་བཞི་དྲིལ་སྐྱབ་ཀྱི་ནལ་འབྱེད་དངོས་བྱུང་ལྷ་སྒྲིལ། ..... (༣༩༩)
- ལྷ་མཛོད་མགོན་པོ་ལྷག་དྲུག་པའི་བདག་བསྐྱེད་སྐྱེམ་བསྐྱེད་བྱེད་
- ཚུལ། ..... (༤༠༣)
- ལྷ་མཛོད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྟོང་ཞུགས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་ཁྱེར་ཡི་
- ཤེས་ལྷ་ལྷན།..... (༤༠༧)
- ཡི་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷག་དྲུག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲི་བྱུང་ལས་བཅོལ་བྱ་ཚུལ་མཚོན་
- ཆ་འབར་བའི་འཁོར་ལོ། ..... (༤༡༥)
- རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་སྐྱུང་ཆེན་པོ་བྱུང་ལྷ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་སྒྲིབ་སྟེག་
- བྱེད་ཚུལ་ལས་བཞི་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་བའི་ར་སྒྲ།..... (༤༢༠)
- ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྐབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་ལས་བཞིའི་
- འཕྲིན་ལས་སྐབ་པའི་རྩོ་རྒྱུ་གད་རྒྱུར་ས། ..... (༤༤༡)
- དམ་ཅན་གཤེན་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱལ་གསང་སྐབ་ཀྱི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་ནམ་
- མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འདྲིང་འདྲི། ..... (༤༤༧)
- སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱུང་མའི་ཆོགས་སྒྲི་དང་བྱུང་བར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་

བཞེན་པའི་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་ཚུལ་ཁྲག་འཐུང་རྩལ་བའི་དགའ་

སྟོན། ..... (༤༥༢)

དཔལ་ལྡན་མྱིད་གསུམ་བདག་མོའི་བསྟེན་པ་བྱེད་ཚུལ་ཚོས་སྤྱང་དབྱེས་པའི་

བཞད་སྒྲ། ..... (༤༥༥)

རྒྱལ་བའི་བཏུན་སྤྱང་ཆེན་པོ་དམ་ཅན་རྩོམ་ཆེ་ལེགས་པ་ལ་བཞེན་པའི་བྲག་པོའི་

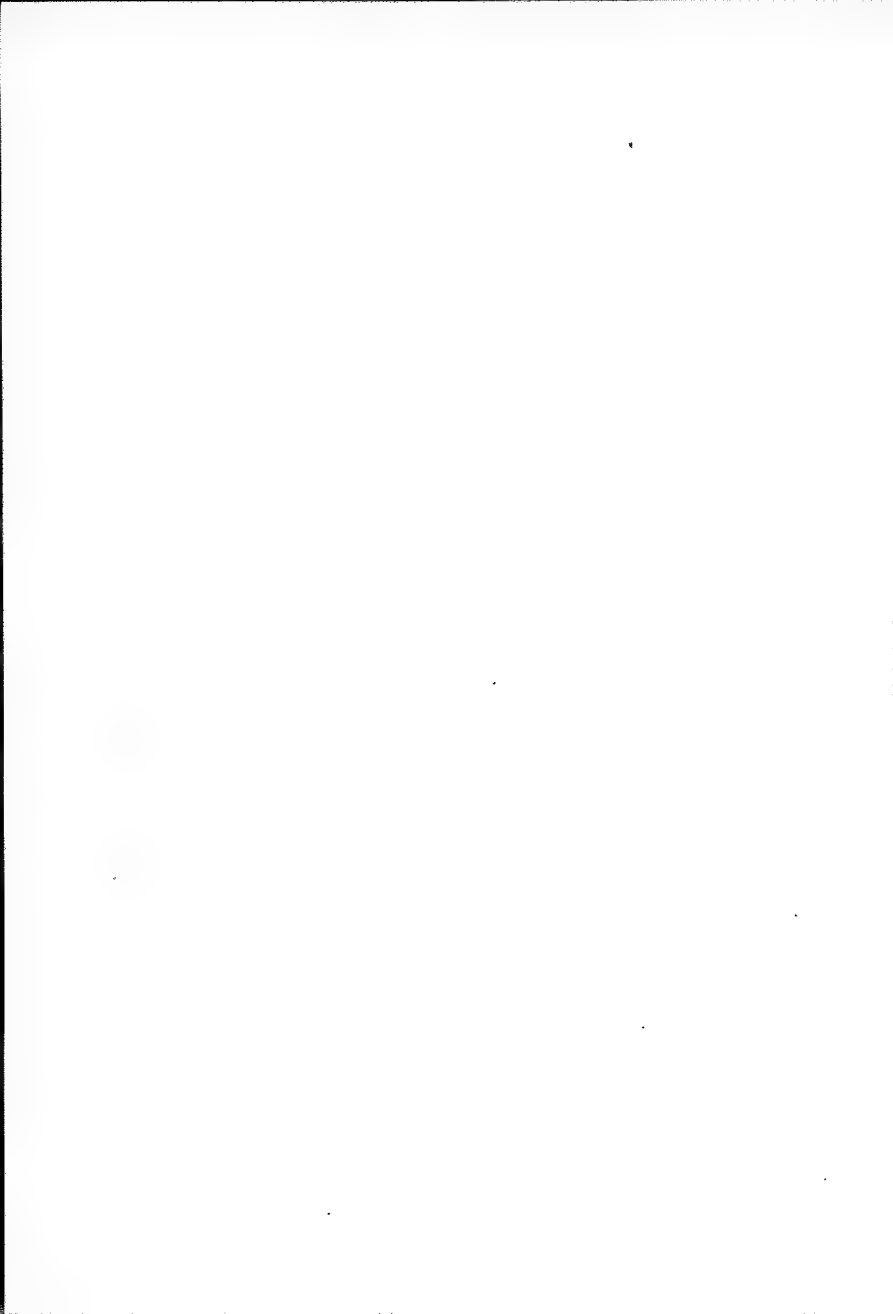
གཏོར་བརྒྱན་བྱ་ཚུལ་དག་འཛུལ་རྩོམ་ཆེ་ལ་ལམ། ..... (༤༥༩)

དམ་ཅན་རྩོམ་ཆེ་ལེགས་པའི་མོར་སྤྱབ་བྱ་ཚུལ་རིག་འཛིན་ཞལ་ལྷང་རིན་ཆེན་

དབང་གི་རྒྱལ་བོའི་དོ་ཤལ། ..... (༤༧༢)

བཞུགས་ཆེས་བྱི་གཏམ། ..... (༥༠༡)





## ཚུམ་པ་པོའི་མཁོན་ལྷན་མཁོན་པ་བསྟན།

ལྷ་མོ་གཤེར་བྱི་སྤྱང་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེལ་དཔལ་  
 བཟང་པོ་ནི། མདོ་སྨད་འཕོ་རའི་ཁྲོམ་ཚོག་ཏུ་ཡབ་བྱང་པ་ལྷགས་པོ་བྱམས་དང་  
 དུམ་ལྷགས་མོ་བྱམས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷ་པོ་དང་རབ་བྱུང་བཙུ་གསུམ་པའི་མེ་མུང་རྒྱི་  
 ལོ་(༡༧༥༧) ལོར་སྤྱང་འཁྲུང་ས། དུམ་གྱི་ལྷམས་ནས་འཁྲུངས་ཏུ་ས་ཞབས་རྒྱུལ་  
 གྲུང་བཅས་ཤིང་ལྷགས་ལ་འོ་མས་ཀྱིས་པ་ལྷ་བྱའི་རྒྱ་དཀྱིལ་དང་སྤྱན་མཚམས་སྤྱི་  
 དགའ་འབྱེལ་གྱི་རི་མོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་སྤྱགས་ཕྱིན་གི་རོ་མཚར་པའི་རྟགས་……  
 མཚན་བསམ་ལས་འདས། ལ་ལག་ཤ་དར་རྒྱས་ནོ་མོན་ཉན། གྲུང་ཐང་རྒྱལ་པའི་  
 སྤྱང་ག་དབང་བཙུན་པའི་རྒྱལ་མཚན། བྱང་པ་ལྷ་མ་རྒྱལ་མཚན་མེད་གེ་སྤྱགས་  
 དམ་པའི་ལྱང་བཙུན་ལས་དགའ་ལྡན་གྱི་རབས་ར་གསུམ་པ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་མེད་  
 གེའི་ཡང་རྒྱལ་འཁྲུལ་མེད་ཏུ་ངེས་པ་རྟེན་ཅིང་། རྗེ་རང་ཉིད་ནས་གྲུང་གི་ཆེན་  
 རྒྱལ་མཚན་སེལ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་གསུང་མང་ཏུ་བྱོན།

དགྲུང་མོ་བཙུན་པར་གྱི་ཟུར་དགེ་པའི་གཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ར་བ་ཚོས་སྤྱོད་  
 རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྤྱན་སྤྱིས་གཙུག་ལྷན་བཞེས་ཏེ་མཚན་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་……  
 མེད་གེ་ཞེས་གསལ། རྗེ་གོང་མའི་གདན་ས་སྤྱག་ཚང་ལྷ་མོ་དགའ་ལྡན་བཤད་  
 རྒྱུ་ལྟེན་ཏུ་གདན་སར་འཁོད། འབྲས་སྒོ་མང་ལྷ་རམས་པ་ཁྲུ་ཤི་སྒོ་བཟང་ཤེས་  
 རབ་དང་ར་བ་ཚོས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་སྤྱགས་ཡོངས་འཛིན་ལམས་པ་ཏུ་མའི་ཞབས་……

རྒྱལ་གཙུག་ཏུ་བཞེས་ཏེ་རིག་པའི་གནས་ལ་གསན་བསམ་མཛད།

དཔྱད་མོ་བརྩ་གཅིག་ནས་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ་པའི་གསོལ་.....  
འདེབས་མཁུན་བཙེ་དགྱིལ་འཁོར་མ་སྟགས་ཆོག་དོན་སྤྱད་སྤྱམ་ཆོགས་པའི་ཚུམ་  
པ་མཛད་པ་སྟགས་མཁས་ཤིང་བྱུང་པའི་རྣམ་ཐར་མཐའ་སྟགས་པ་བདག་གིར་.....  
བཞེས། དཔྱད་མོ་ཉེར་གསུམ་པར་བྱམས་མེད་པོན་སྒྲ་བྲགས་པ་བསམ་འབྱུང་།  
སྒྲིང་བའི་དཔོན་པོ་ཨ་བཀྲ་དང་དཔལ་མགོན། བཞག་སྟོན་དཔོན་ཆེ་ཤིང་རྟོ་རྟེ་  
སྟགས་པོད་སྟག་གི་མེར་སྐྱ་པོན་ཆེ་བའི་འཁོར་དང་བཅས་ཆུ་མིག་མེས་ཁང་ཁར་.....  
པར་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་པ་མཛལ་བར་ཐེབས། རྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་  
བསྟེན་པར་རྟོགས། ལངན་སར་དབྱལ་ཤར་གྱི་ཡུག་ལྷག་གིས་ཆོགས་ཆེན་འདྲ་  
ཁང་གསར་བཞེངས་གནང་།

དཔྱད་མོ་ཉེར་རྒྱལ་པ་རྩ་ལྷག་ལ་དབྱས་སྤྱ་ཐེབས་ཏེ་དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་སྟོ་  
མང་གི་ཆོས་གྲུར་ཞུགས། སྟོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཤོར་སྐལ་བཟང་དངོས་བྱུང་  
དང་རིགས་པའི་དབང་རྒྱལ་བྱུང་རྩ་རྒྱུ་དབང་བཀྲ་ཤིས་སྟགས་ཡོངས་འཛིན་.....  
ཏུ་བསྟེན་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་སྦྱངས་བཙོན་མཛད། འཇིགས་བྱེད་  
བརྩ་གསུམ་མ་དང་མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ་གསུམ་གྱི་བསྐང་གསོལ། ལྷག་ལྷ་མང་པོའི་  
བསྐྱེད་བརྟེན་སྟགས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་འདྲོན་འཆག་མེད་ཀྱི་ངོས་ནས་ཉིན་རེར་དཔེ་...  
ཤིང་བརྩ་གསུམ་རེ་སྟགས་འཛིན་མཛད། ཀུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་  
པའི་དྲང་ངེས་ཆེན་མོ། སར་བྱིན་མཐའ་དབྱེད་སྐབས་དང་པོ། སྐབས་གསུམ་པ་  
དང་བཞི་བ། ལེགས་བཤད་གསེར་སྲིང་། རྟོར་སྤྱད་ཆེན་མོ་རྣམས་སྟགས་ལ་  
བཟུང་། སྐབས་བཅུ་གི་ཐལ་སྲིང་བྱུར་བཀོལ་ལ་ལྷང་རིགས་གྱིས་བརྟན་ཤ་བཅད་  
པས་མཁས་པའི་སྟགས་སྟན་འབར།

སྒྲོལ་གཉེར་གྱི་ཞུ་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་ཕར་བྱིན་དང་སྒྲུ་སྒྲན་རག་  
 སྒྲུག་གྱི་དཔེ་ཁྲིད། སྒྲུ་མཚོ་དཔྲིད་སྒྲུག་གནང་། དེའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་སའི་གསུང་  
 ལྷན་དུ། རྩེ་འདིའི་འཆད་པ་དང་གྲུང་ཐང་བལྟན་པའི་སྒྲན་མའི་ཚུལ་པ། ཉལ་  
 ཉ་བལྟན་པའི་སྒྲན་མའི་ཚོད་པ་གསུམ་འཛམས་ན་རྩེ་རིན་པོ་ཆེར་འགྲན་ལུས་.....  
 ཞེས་གྲགས་ཡོད་པར་བཤད་ཤིས་སྒྲོ་མང་གི་ལྷ་ལྷན་པ་མང་པོའི་རག་ལས་ཐོས་.....  
 ཤིང་། རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞུ་ལ་ནས་ཀྱང་། འཆད་པ་འདི་ལ་མདོ་རྒྱུད་བལྟན་བཅས་  
 གང་གི་གཞུང་ཐབ་ཅིང་བསྐྱིད་བ་ཞིག་བཤད་དགོས་དུང་སྒྲུ་ལའང་དོ་གནོད་.....  
 དགོས་དོན་མེད་གསུངས།

ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། སྒྲོང་དོལ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བ་ཤོང་ཁ་པ་  
 རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས། ཉི་ཐང་པ་དག་དབང་དོན་གྲུབ་སྒྲུག་ལས་དབང་ལུང་ཁྲིད་  
 སྒྲུག་མཐའ་ཡས་པ་གསན། རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲན་ལམ་ཆེན་  
 མའི་ཚོགས་དབྱུར་སྒྲན་དྲུག་ཉི་ཆེབས་ཆེན་ཉིར་ལུས་ཐོག་དྲུག་པའི་རྩ་ལྷ་.....  
 བརྒ། དདུལ་རྩ་མིག་མ་ལྷ་བཅུ། གོས་ཕྱག་བརྒྱ་སྒྲུག་རྩམ་གྲངས་ཁྲི་ཆོ་བཀལ་  
 བའི་འབུལ་ཆེན་བཏེགས། སྒྲན་ལམ་ཆེན་མའི་ཚོགས་སྤྱུང་མང་འབྱེད་གང་  
 ལེགས་མཛད།

དབྱུག་སྒྲུ་ལོ་བདུན་བཞུགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ཁོ་ནས་དུས་.....  
 འདའ་བར་མཛད། རྒྱལ་མཚོག་བརྒྱད་པས་དགོ་ལུན་བལྟན་པའི་གསལ་བྱེད་  
 ཡེར་ཉི་ནི་པ་རྩི་ཉ་ཞེས་པའི་ཆ་ལོ་དང་ཐམ་ཀ་གྲུ་སྒྲོར། བཀའ་ཤོག་རྒྱས་པ།  
 དེའི་རྩེས་འབྲངས་གདུགས་རྩ་དར་སྒྲུག་གྱི་གནང་སྒྲུལ་དང་གཟིགས་སྒྲོང་ཆེ་...  
 བར་མཛད། རྒྱགས་མཐའ་བལྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དགོས་པའི་བཀའ་  
 ཐེབས། མ་གཉིས་པ་ས་སྒྲེལ་ལ་མདོ་སྒྲོང་དུ་ཐེབས།

ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་སྟག་ཚང་ལྷ་མོར་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བརྩ་གསུམ་མའི་དབང་...  
 ཆེན་དང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་སོགས་བསྟུལ། དབྱང་ལོ་སོ་དྲུག་པར་  
 གྲུབ་དབང་སྒྲིང་རྣམ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་རི་པོ་ཅེ་ལྷར་ཐེབས། ལམ་  
 བར་དུ་ཅོ་ནེ། ཨ་ལག་ཤ་སོགས་ཀྱི་སེར་སྒྱ་མཚོག་དམན་དུ་མར་ཚོས་ཀྱི་བདུད་  
 ཅིས་སྒྲིན་པར་མཛད། ཅེ་ལྷར་ལུ་སྒྲ་ཏིང་གི་མཁན་པོ་སོགས་ཀྱིས་གཞིས་ལེན་  
 གཟབ་རྒྱས་ཞུས། ར་གཉིས་པ་ས་འབྲུག་ལོར་སྒྲར་ཡང་དབུས་སུ་ཐེབས། རྒྱལ་  
 སྐུ་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་དུ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་.....  
 བཞིན་འཁོར་ཡོད་ཆེས་གནང་གསན་རྒྱུའི་སྒྲུབ་ནམ་མཁའ་ནས། རྒྱལ་སྐུ་  
 རྩ་བ་ལས་བྱུང་སྤྱིད་མིན་སྤྱིད་པ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་དང་བུལ་རྒྱ་མཚོ་འདི་  
 ཡང་། །སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་རྩ་བའི་འོད་ནི་རི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་  
 བ་ཐེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསལ་བར་བྲགས།

རྩེ་རྒྱ་མཚོ་དབང་ལྷན་སྤྱིད་ཚང་ལུབ་དུ་བཞུགས་པ་ལྷ་སར་ཆེད་གཉེར་གྱིས་...  
 གདན་ཞུས་ཏེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བརྩ་གསུམ་མའི་དབང་ཆེན། རྩ་མགྲིན་ཡང་  
 གསར་གྱི་དབང་ཆེན། བཀའ་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། ལས་བྱུང་རྒྱས་བསྟུས་  
 ཀྱི་ལུང་སོགས་ཞུས། བཞེན་རྒྱལ་ཡང་འཁོར་རིན་པོ་ཆེའི་ནམ་ཐར་རི་བཞིན་བྱུང་  
 གསུངས། ར་སྤྱིང་ཁྱི་ཆེན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། ཅེ་སྒྲོབ་ལྷའི་དགོ་ཆན་སྒྲིན་གྲོལ་  
 པ་འལྱར་མེད་ཚོས་མཚོག་སོགས་ལས་བྱུང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདུད་ཅི་.....  
 མཛོས། སྒྲོ་མང་བ་ཉེ་དང་གུང་དུ། ལྷ་འབུམ་ཁམས་ཚན་གསུམ་ལ་ཆམ་རིམས་  
 དྲག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་སྟེག་དང་ལྷ་མོར་གཤེགས་  
 གཏོར་ལུལ་བས་འཕྲོ་ཆད།

རྒྱ་དཔོན་ཁམས་ཚན་ལ་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྩ་མའི་བྲིད་གནང་བ་སོགས་དོན་...

གཞིར་ཅན་མང་པོར་འདོད་ཚོས་གྱིས་ཚིམ་པར་མཛད། ར་ལྔ་པར་རྒྱ་བཟང་།  
གསེར་ཁོག་ཁོགས་བརྒྱད་དེ་དཀར་མོའི་དཀོན་རུ་བྱོན། མདོ་ལྷགས་རིག་གནས་  
ཀྱི་དཀར་གནས་ལས་བཅུ་མ་པའི་དྲི་བ་ལྷ་མཁན་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་  
ལན་གྱིས་རྒྱ་འདོགས་བཅད། གར་རུ་མེད་པ་དེ་དང་དེར་མེར་སྐྱོན་པས་རུ་  
མ་སྒྲིན་གྱི་ལམ་ལ་བཞོང་།

དགུང་མོར་དགུ་བ་ཤིང་གི་མོའི་རྒྱ་བརྒྱ་པའི་ཉེར་ལྔ་ནས་ཉིན་བཅོ་བརྒྱད་....  
ཀྱི་བར་བཞག་རྣམས་པར་དབང་རྩི་ཆེ་འཕྲེང་བ་གནད་རུ་མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་བབས་  
པ་དང་། ས་ལ་དྲོད་རྒྱས་ཏེ་མེ་ཏྲིག་བཞད་པ། བས་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་གྱི་ལྱར་  
ལུབ་པ་སོགས་དང་། ཡང་གཙོས་དགའ་ལྡན་ཚོས་སྤྱིར་རུ་རྩོད་འཕྲེང་གནད་  
སྐབས་ཤི་ཤིས་པ་བབས་པའི་རྣམས་སུ་འགའ་ཞིག་བར་སྤྱང་ལ་གར་སྐབས་དང་  
རྒྱལ་གྲུང་བྱེད་པ། ལྷོའི་སྐད་སྒྲུབ་སོགས་རྩི་མཚར་པའི་རྣམས་མར་མང་། ལུབ་  
ཚེན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་གདན་ས་རྩོད་པོ་སོས་བསམ་རྣམས་པར་རྒྱལ་པའི་སྤྱིར་གི་  
ཁྲིར་མོ་གསུམ་བཞུགས།

བྱང་ཅེ་རྒྱལ་སྐྱད་དགེ་འདུན་བརྟན་འཛིན་དང་ཨ་རོལ་ལྷུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་.....  
སོགས་བྲམ་རྒྱལ་སྐུ་ལྟ། དགེ་འདུན་སྐུ་མཚན་བཀལ་བ་ལ་མི་ཉ་བརྒྱ་ཅེ་སོགས་  
ཚོས་གྱི་ཆར་བབས། ཨ་ལག་ཤ་དྲགས་པོ་ལོ་མོན་ཏན་སོགས་གྱིས་གདན་ལྷས་  
བཞིན་དགུང་མོ་རེ་རྒྱག་པར་སོག་ལུལ་རུ་མེད་པ། རྒྱལ་པའི་སྐྱ་དེ་ཉིད་དང་།  
གཞན་ཡང་སྐྱ་ཉིད། ཆ་དཀར། ཨོར་རུ་སྐྱ་སོགས་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཏེ་ཕྱེ་  
དཀོན་ཆེ་ལྟ་དང་བྲམ་ཆེན། མང་ཅ་ལང་སོགས་མེར་སྐྱེ་ཤིག་རུ་མར་ཕྱེ་རྩོད་  
གསུམ་དང་རྒྱད་ཕྱེ་བཞིས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར།

བསྐྱལ་བྱ་རྩོད་ལ་ཉེ་བར་རབ་བྱང་དང་དགེ་ཚུལ་རྩོད་གི་རྣམས་པ་སོག



དངུལ་ཤར་གྱི་ལྷག་བཟང་གི་གཤེར་ཟངས་ཀྱི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆག་ཆོད་.....  
 བརྒྱ་ལྷ་མོངས་པས་གཙུག་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་མཆོད་རྟེན་མོན་ཆེ་བ་.....  
 བཞེངས། དེས་མཆོན་དང་རྟེན་པལ་ཆེར་གྱི་དུ་དང་དགོས་མེད་ཀྱི་རྩ་འཛིན་ལ་  
 མ་བཟང་བར་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་མཆོད་དང་དགེ་འདུན་གྱི་བསྟེན་.....  
 བཀྲར་ཁོན་འེ་ཆོད་དུ་བཟང་བ་ཡིན་གསུངས། དགའ་ལྷན་ཆོས་སྤྱིར་དུ་ཆོ་  
 འཕུལ་སྒྲན་པམ་ཆེན་མོ་གསར་ཚུགས་ཀྱི་འཆམ་དང་མེ་རྟོག་མཆོད་པ་རྒྱན་ཆད་  
 ལྷ་ལྷན་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཐུག་བཞེས་རི་བཞིན་ཞིབ་ཆགས་སུ་མཛད་པ་སྟགས་  
 མདོར་ན།

རྟིང་གི་ཆ་བའི་གདན་ས་ལྷག་ཆོད་ལྷ་མོ་དང་། གཙུག་དགའ་ལྷན་ཆོས་སྤྱིར་།  
 ཐུམས་མེད་གོན་གོང་འོག་གིས་མཆོན་རྩེ་པོ་དགོན་ཆེན། རྒྱ་བཟང་། གཤེར་  
 ཁོག་ལྷ་མོ་གི་རྟིང་དགོན། ར་རྒྱ་བཀྲ་ཤིས་འཕྲུང་གནས་སྟགས་དགོན་རྟེན་ཆེ་ཆུང་།  
 རྒྱལ་རྩེ་། ར་བ། དབལ་བྱལ་ཁག་གསུམ། མེ་པོ་རྟོད་མུང་། ཅ་མེ། མཛོད་དགེ་  
 རྒྱགས་བརྒྱ་གཉིས། རྩེ་པོ། མགོ་ལོག་དཔལ་རིས། ཆེན་པོ་རྩྱུ་ལྷ་ལྷ་  
 རྒྱན་ཆད་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་བལྟན་འཁྱའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་རྒྱལ་རྟིང་གི་.....  
 རང་རྣམ་གྱིན་མོའི་འོད་སྟགས་སུ་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །

དཔྱད་ཁོ་གོ་གསུམ་པར་དགའ་ལྷན་ཆོས་སྤྱིར་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག  
 སངས་རྒྱལ་བཙུན་པོ་ལྷན་འདས་སྒྲ་བྱ་རན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པས་ཡངས་པ་.....  
 ཅན་དང་གི་རི་སྟགས་སུ་སྒྲོངས་ཞིང་མཐར་གྱིས་རྒྱ་མཆོག་གོང་དུ་ཕེབས་ནས་.....  
 གཟིམ་ཁྱེད་མཐའ་མ་མཛོན་དུ་མཛད་པ་དང་ཆ་འདྲ་བར། སྒྲ་ཆོ་འདྲིའི་བལྟན་  
 འཁྱའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་དུ་གྱུབ་སྟེ། མཛོད་པའི་མཐའ་མ་  
 རྟོན་པར་བཞེད་པ་ན། སྐབས་གསུམ་གནས་ཀྱི་དགེ་མཆོན་འཕྲིན་འདྲ་བའི། རྟོ་

ལྷགས་མཛོད་དག་ས་ཡི་སྤྱི་ལེ་ཅུ། ཁོ་པོ་བརྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །  
 དགའ་ལྷན་དག་ལ་ཡོངས་ལྷ་སྦྱོང་མྱིར་འགྲ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ཚ་པའི་  
 གདན་ས་ལྷག་ཚང་ལྷ་མོ་ཚགས་མཛོད་དག་ལྷགས་ལྷ་ཚེད་ས་བརྒྱར་གནང་།  
 བཞི་བ་རྗེས་མའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་གདན་སར་གཤེགས།

ཆོས་བཅུ་ལྷའི་ཉིན་གྱི་ཆེན་མོར་མའི་སྐུ་གདུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིལ་པོ་མ་  
 ཉམས་པར་བཞུགས་པ་སྦྱར་དང་ཨག་ཆོས་སྦྱོ་བཞིན་པ་དེར་མཛོད་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེར་  
 བརྟར། ལྷ་ཚང་ལ་ལམ་གཙོ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བརྟན་པའི་བྱིད། འཇིགས་བྱེད་གྱི་  
 དབང་ཚགས་གནང་། མཚུངས་མེད་མཚོག་སྤུལ་དམ་པ་སློ་བཟང་བརྟན་པའི་  
 སྦྱོན་མེར། དགོན་པ་འདིར་གྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་པོ་ཏི་ལྷའི་འཆད་ཉན་གཙོ་བོར་  
 མཛོད་འདུག་པ་བཞིན་ཁོ་པོས་ཀྱང་ལོན་གཞིན་ཏུ་ས་སྤོ་མ་ནས་དགོན་པ་……  
 འདིའི་སྤྱི་ལམ་སྦྱོ་དང་ཁྱད་པར་བུ་འཇིན་སྦྱར་དང་དཔེ་སྟོན། ཁས་ལེན་  
 འཇིན་ལུགས། དགྲ་སྤྱོད་གཏོར་ལུགས། ཐ་ན་འཁོར་གསུམ་རིང་པོ་དང་ཐལ་ས་  
 རྟེན་ལུགས། གཟན་སྤྱོད་པར་དཀྱི་ལུགས། ཆོག་ལྷག་བཞག་མི་ཆོག་པ་སོགས་  
 ཞིབ་ཆོགས། ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱན་དང་འཕྲས་སྤྱོད་དོགས་གཙོ་བྱེད་པ་རྣམས་མི་  
 ཉམས་པར་བྱ་རྒྱའི་ཐབས་ཚུལ་དང་བཅས་ཆོས་འཆད་ཉན་འདི་ལ་འབད་པ་……  
 ཆེན་པོ་བྱས་པའི་ལག་རྗེས་སྤུ་སྤྱ་ཚང་འགན་བལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། ད་དུང་ཁོང་  
 གིས་ཀྱང་ཆོས་འཆད་སྟེལ་སྤྱི་ལམ་ཚགས་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་འབད་བཙོན་ཅི་……  
 བས་ཀྱང་བྱེད་དགས་ཞེས་བརྟན་པའི་ཁྱར་གདང།

དེ་ནས་ལྷ་མོ་སྤིབ། ཀྱང་ཚོ་སྤིང་བ། བྱམས་ཐང་། དབལ་ལུལ་སོགས་སྤུ་  
 མེད་ས་ཏེ་དགོན་གྱི་ལོར་སྐུ་སོ་སོའི་སྤྱི་སྤྱོར་གྱི་འདྲ་དུ་ཆོས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོངས་སྤུ་……  
 བསྐངས། བརྟན་པའི་ཉེར་གཉིས་ཉིན་བཞག་སྟོན་ཉི་མ་ལྱང་ཏུ་སྤྱ་རན་ལས་

འདྲའ་པའི་ཚུལ་མཛད། གསུང་ལས་སྤྱིས་པའི་སྒྲོབ་མ་ཡང་རྒྱ་པོད་ཉིད་གསུམ་གྱི་  
སྤྱོད་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གཙ་པོར་ཡུར་པ་ནི།

མཚུངས་མེད་མཚོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་གྲོ་བཟང་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེ། བྱི་ཆེན་  
རག་དབང་ཆོས་འཕེལ། ཤིང་བཟང་པ་རྩི་ཏེ་གྲོ་བཟང་དར་རྒྱས། རྩེ་གསེར་ཁང་  
པ་སྤྱུ་མཛེད། ལ་རིག་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར། སྐལ་ལྷན་གྲོ་བཟང་ཆོས་  
གཤམ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་བཟང་སྒྲུལ་སྤྱོད་གྲོ་བཟང་ཐུབ་བཏུན་རབ་རྒྱས། ཀི་རི་ཀུན་  
དགའ་ཆོས་འཕགས་ཐུབ་བཏུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། དཔེ་མཚོག་སྒྲུལ་གྲོ་བཟང་བཟ་  
ཤིས་རབ་རྒྱས། ལ་མཚོག་འཇམ་དབྱངས་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱུ་སྤྱི། མཆེ་དཔོན་སྒྲོབ།  
སྐ་སར་ལྷ་རིས་པ། ཞབས་དཀར་ཆོགས་རྒྱག་རང་སྒོལ། ལ་ལག་གི་བཏུན་དར་ལྷ་  
རམས་པ། མཛོད་པའི་ཆ་པོ་བཏུན་པའི་རྒྱལ་མཚན། རག་དབང་གྲོ་བཟང་  
བཏུན་འཛིན་འཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་སོ། །

གསུང་འབུམ་པོ་ཉི་བརྒྱད་བཞུགས་པ་སྒྲོན་ཆད་གཙས་དགའ་ལྷན་ཆོས་སྤྱིར་  
ཏུ་ཤིང་དཔར་ཡོད་པ་ཏུས་འཕྱར་གྱི་མེ་སྐབས་འོག་ཏུ་ཤོར་ཏེ་ད་ལྟ་དཔེ་རྒྱན་.....  
ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་བརྟེན། ལྷ་མོ་གསེར་བྱི་སྤྱོད་ལྷ་པ་མཚོག་ནས་ཐུགས་ཁུར་  
ཆེར་བཞེས་གྱིས་བསྐྱར་དཔར་ལན་གཉིས་བྱས་པས་ཀྱང་སྒོག་པ་པོའི་དཀོས་.....  
མཐོ་མ་ཁོངས་པས། ད་ལན་ཡང་ཁོང་གིས་འགྲོ་སང་བཏང་ཉེ་དེབ་གཞུགས་སྤྱ་  
པར་སྤྱན་བྱས་པ་ལགས།

རྣམ་དཔྱད་དང་ལྷག་བསམ་གྱི་ཁོ་ལག་རབ་ཏུ་ཡངས་པ་ཁྲ་ཤེས་རབ་རྒྱ་.....  
མཚོས་མ་ཡིག་བསྐྱུ་སྤྱིག་སོགས་པར་སྤྱན་གྱི་མགོ་མཆུག་པར་གསུམ་ལ་འགན་.....  
ཁུར་ཏེ་དཀའ་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་དང་དེ་མཚུངས་སྤྱ། ར་ཆོང་གྲོ་  
བཟང་རྒྱལ་མཚན་སོགས་གྱིས་གྱང་རམ་འདེགས་ཅི་རུས་སྤྱ་བྱས་པའི་རྟེན་.....

འབྲུང་ལས་གསུང་འབྲུམ་འདི་ཉིད་པར་སྒྲན་གྱི་བྱ་བ་མཐར་ཐྱིན་པའི་དགེ་བས་  
རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་མི་ལུབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་  
སྒྲོན་འདིའི་སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་པདེ་སྒྱིད་རྩོགས་ལྡན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་  
ཁོངས་ཁྱ་སྒྱུད་པར་གྱུར་ཅིག་ག།

ཞེས་ཁྱེ་ལས་ཐོག་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ལྷགས་ཡོས་ཁོའི་རྟོར་ཆུ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་  
ཇིས་པའོ། །







བྱའི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ། རྒྱལ་བུལ་བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་ཏུ་རྒྱལ་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་  
 རྒྱ་གཞི་ལལ་ཆང་ས་འཁྲིགས་པའི་རྒྱན། །རྒྱལ་འབྱུར་དབང་རྒྱག་བྱེ་བའི་ཡིད་  
 མཁར་མཛེས། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་བུུར་ཁོག་པའི་རོས། །མཁའ་འགྲུའི་  
 གསང་ཆོག་རྒྱུད་ཏུ་བཀྲལ་པའི་རྒྱལ། །རྒྱལ་བཟང་སྒྲེ་པོ་དོན་གཉེར་ལྷན་རྒྱས་ས་  
 ལ། །རྒྱས་པར་དབྱེད་པའི་རྒྱར་མོས་རྒྱབ་པ་བཞིན། །རྒྱལ་དེའི་སྒྲན་པའི་ཤལས་  
 པ་རྒྱན་རའི་སྒྲ། །རྒྱལ་པ་ལ་སྒྲོ་ལྷན་མ་བྱའི་བུ་མོ་རྒྱས་ས། །གང་གི་གསང་གསུམ་  
 རྒྱས་མཁའི་ཏུ་མ་ལར། །རིགས་པའི་མིག་ཡངས་གཡོ་བའི་གར་གྱིས་བྲེལ། །ཆོས་  
 རྒྱལ་བྱ་མཆོའི་སྒྲིབ་པོ་བུུད་ཅིའི་བུུད། །རྒྱལ་བཟང་ལེགས་གིས་བྱེ་བའི་དགའ་  
 རྒྱན་ཏུ། །སྒྲེལ་བའི་ཟབ་དོན་གསལ་བྱེད་བུུར་གཞི། །དཀར་ཆག་གསང་ཆེན་ནོར་  
 བྱའི་གཉེར་མཛོད་དགོང་། །ཅེས་སྒྲན་ཆོག་མཆོ་རའི་མཆོད་རྒྱན་གྱིས་མཐུན་  
 བུུས་ཏེ་བཙོང་པར་བྱ་བ་ནི་རི་སྐད་ཏུ། །ཡོངས་རྒྱུད་རྒྱལ་པ་དང་ཁ་རྒྱུར་བདེ་  
 ཆེན་རང་བཞིན་མེད། །སྒྲིབ་རྒྱུ་ཡོངས་གང་རྒྱན་མི་འཆད་དང་འཁོག་པ་མེད། །  
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ལྷ་ལྷན་ཡོངས་རྒྱུད་རྒྱལ་པ་འི་མཁོན་པོ་མཆོག་དེ་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱེད་ས་ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་ཏུ། །གཏུལ་བྱ་རྒྱས་ས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་  
 བག་ལ་ཉལ་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་གཟིགས་ནས་རྒྱལ་བའི་རང་བཞིན་རྣ་ཆོགས་པས་  
 འགྲོ་བའི་དོན་མཛོད་པ་ནི། །རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། །ལུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་  
 མཐུན། །འཇིག་རྟེན་གྲུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །  
 རྒྱལ་བའི་རང་བཞིན་རྣ་ཆོགས་ཀྱིས། །ཞིས་སྒྲིགས་ཀྱིས་བཟུན་པ་ལྟར། །བུ་  
 གཉིས་མཛོད་པ་བཟང་པོས་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་དོན་རི་སྐད་ནས་མཁའ་མ་ཟད་  
 ཀྱི་བར་ཏུ་མཛོད་པ་ལས་འདྲིར་རང་ཅག་རྒྱས་དང་རྒྱས་པ་མཐུན་པའི་གསུམ་  
 ལྷན་ཏུར་རྒྱིག་འཛིན་པའི་རྒྱལ་བཟང་རྟེ་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་གཞི་  
 ཅ་རྒྱལ་བཟུན་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྣ་ནས་འཛིན་རྒྱུད་སྒྲེལ་གསུམ་.....

མཛད་པ་ལེ་སྤྲུལ་གཅིག་སྟེ་པའི་ཉི་མ་འདི་ཕྱོན་པ་ལགས་ཏེ། གྱི་རྩི་རྩི་ལས། ཕྱི་  
མའི་རུས་སུ་གྱུར་པ་ན། །ང་ཉི་སྟོང་དཔོན་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱ། །ཞེས་དང་། ལེ་བརྒྱར་  
ཐ་མར་གྱུར་པ་ན། །ང་ཉི་སྟོང་དཔོན་གཞུགས་སུ་འཛིན། །ང་ཡིན་སྟེ་ལེ་ཡིད་  
ཕྱོས་ལ། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་ལྷས་པ་བརྒྱད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་པ་ཀུན་དང་  
གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩི་བཅུན་ལྷ་མ་མཆོག་འདིས་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་.....  
འཆད་ཆོད་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་བཟུང་པ་ཕྱི་དང་བྱང་པར་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་  
ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པའི་རིང་ལུགས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཤད་པ་དང་རྒྱལ་  
པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཆེ་ལ་མཛོན་པར་བཀོད་དེ། ལྷ་རིགས་རྣམས་དཔྱད་ཀྱི་ལུ་  
བས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རྒྱལ་གཞུགས་སུ་མཆིས་ན། འཆི་མེད་ལམ་ཡང་དོག་  
པོར་འགྱུར་སྟེ་ཕྱིད་པ་འདི་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་མཉམ་མེད་ཟས་གཅོད་གི་སྟེ་  
པོ་ནས་བརྒྱུད་། དམ་པ་བར་མ་ཆད་པར་བརྒྱད་པའི་མདྲོ་སྟེ་ལགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་  
གཞུང་ཉལ་འཁོད་ལ་གྱིས་འོར་བ་རྩི་འདི་ལེ་སྤྲུལ་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོར་ཡོངས་  
སུ་འབྱེད་པའི་ཆ་ཤས་རྣམས་བཤང་ཡས་སྤལ་ལྟར་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་གི་དཔལ་.....  
བེའུར་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། མཛད་པ་ཀུན་ལས་  
གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་ཞེས་པས་བཟུང་པ་ལྟར། བཟུང་བཅོས་ཆོས་  
པའི་རྒྱ་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་ཡི་དམ་སྟེ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་གསུང་གི་གནད་པ་  
ཐོབ་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ནས་  
བརྒྱུད་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པར་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་དང་ལྟན་པ་སྟེ། རྒྱ་དེ་  
གསུམ་རེ་རེས་ཀྱང་བཟུང་བཅོས་ཆོས་རྣམས་ནའང་རྩི་འདི་ཉིད་རྒྱ་དེ་གསུམ་ཀའི་  
དཔལ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཡི་དམ་སྟེ་འཁོར་མའི་རིམ་གཉིས་  
མཛོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོད་སྟོན་བསྐྱར་དབང་འཕྱར་བས་འཕྱོན་  
ལས་རྣམས་པ་བཞིའི་འཇུག་སྟོན་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། འདས་མ་འདས་ཀྱི་དེགས་

ལྷན་མཐའ་དག་བྱ་བ་འཁོར་ཁིང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་  
 པར་ཐར་བ་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས་ལ། གཉིས་པ་རིག་པའི་གནས་ལ་ཡང་ཕྱི་  
 རིག་པ་སྒྲུ་དང་གཏན་ཆེགས། བསྐྱོད་གསེབ་བ། ལྷན་དག་སྤེལ་སྒྲུར། ཅིས་དཀར་  
 བྱས་མཛོན་བསྐྱོད། རྒྱས་གར་སོགས་དང་། བར་རིག་པ་སྤེལ་གསུམ་དང་རྒྱད་  
 རྩེ་བཞིའི་གནད་དོན་མ་ལྟས་པ་རང་གི་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་གཞན་ལ་.....  
 འདྲམས་པའི་ཆོ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་ཡུང་དང་བཅས་གོ་སྒྲུ་ལ་  
 འབྱེར་བདེ་ཞིང་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ལྷན་ཆོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱང་བུའི་.....  
 རིམ་པར་ཉིལ་གྱིས་འདྲིལ་འོང་བ་ཀྱང་གྱིས་མཛོན་ལྷན་ཏུ་བྱུང་པ་འདི་བཞིན་ནོ།  
 གསུམ་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ནས་བཟུང་མི་བར་གྱིས་མ་ཆོད་པའི་.....  
 དམ་པ་མུ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་ལྟར་ལེགས་པར་བརྒྱད་པ་ལས། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟབ་  
 མའི་རིམ་པ་གདམས་པའི་རྩ་པོ་མ་ལྟས་པ་བུམ་པ་གང་ལྟའི་རྩལ་ཏུ་མངའ་བས།  
 དེའི་ཕྱིར་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་གཟུར་ཞིང་མན་དག་གི་བརྒྱད་གཞན་ལས་བྱང་.....  
 ཆེའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ཀུན་ཆོང་བའི་སྒྲོན་ནས། གཞུང་གི་འགྲེལ་བཤད་དང་། རིམ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ཁྲིད་ལྟའི་མཛོན་རྟོགས་སོགས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་...  
 པའི་བརྟན་བཅོས་རྒྱས་བརྟན་ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་ཆོག་རྟན་ཅིང་དོན་ཟབ་པ།  
 འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་གོ་བདེ་བ། རང་ཆོག་སྤེལ་ཕྱི་འགལ་པའི་རྒྱན་མེད་པ། རྩེལ་དང་  
 བརྩ་ཆད་སོགས་རིག་པའི་གཞུང་ལྟགས་དང་མི་འགལ་བར་རྟོར་འབྲེལ་དང་.....  
 ཐལ་ཞིང་། བཀས་ཀྱང་མགུ་བ་བསྐྱེད་རྣམ་པའི་བཀའ་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པར་  
 བཞུགས་པ་ལས། འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་གསང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོར་  
 དཀར་ཆག་གི་སྤང་བར་སྤེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་  
 པོས་ཆོས་སྤྱད་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལམ་ཐབས་ཤས་.....  
 གཉིས་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལས་འབྲས་སུ་སྒྲུ་གཉིས་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ་

ན་ལས་གཞན་རྩ་མི་འདའ་བས། དེའི་བཅུན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དམ་པ་སྦྱི་དང་  
ཁྱད་པར་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་བཟུང་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་རག་གི་རྒྱུད་མ་ཡལ་  
ཞིང་། བྱུང་རྒྱལ་གྱི་བཅུད་དང་ལྡན་པ། ལྟ་དང་ཆེ་གིའི་ཁ་རྒྱུངས་སྤུལ་ལེར་  
ཡོད་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་རག་ཐམས་ཅད་རྣལ་ཞུགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་།  
རྣལ་ཞུགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ལས་བཅུམས་ཏེ། སྤུལ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་  
རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྩ་བཤོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་  
འིལ་གྱིས་འིལ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཐུར་འདིར་རྟགས་ལ་ཨེ་ཨི་ཨུ་མཆན་  
མ་བཤོད་པའི་དགོས་པ་འདྲ་དེ་ཡིན་ནོ།

ཐོག་མར་བཅུན་བཅོས་མེ་མའི་མཆན་བྱང་འཁོད་པ་ནི།



ཤུབ་དབང་པ་རྩ་སྐྱུ་ལ་ལ་བཞེན་པའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འཁྱར་སོགས་ལྟ་རྫོགས་ཀྱི་  
སྒྲར་ལ་༡། སྒྲུབ་དཔོན་པ་རྩ་སྐྱུ་ལ་ལ་བཞེན་པའི་ཆེ་རྒྱལ་བྱ་རྒྱུལ་མི་འཁྱར་སྒྲོག་  
གི་ཀ་བ་ལ་༢། དཔལ་རྩོམ་རྗེའི་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་  
ནམ་བཞག་འཇམ་དཔལ་དགྲུས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་ལ་༣། རྩོམ་རྗེའི་འཇིགས་བྱེད་  
ནག་པོ་མདའ་འགོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་འཇིགས་མཛོད་ཞལ་ལྟར་བརྟུང་འཇོམས་  
དཔའ་པོའི་གད་རྒྱུངས་ལ་༤། དཔལ་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྩ་མཆོག་རྩལ་པའི་  
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ནམ་བཞག་དབང་ཆེན་དགྲུས་པའི་རྩལ་གར་ལ་༥༠། ཡི་དམ་རྩ་  
མཆོག་རྩལ་བ་ཁྲག་འཐུང་ལྟ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་  
དབང་སྲུངས་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་ཆེན་བརྟུང་ཅིའི་རྩ་རྒྱལ་ལ་༥༡། པ་རྒྱ་ཡང་གསང་

ཁྱོད་པའི་ཆོག་ལ་འཁོར་མདོར་བསྐྱེད་དཔང་ཆེན་དཔེས་མཁུར་རྒྱུ་པའི་དགའ་  
 རྒྱུ་ལ་༥། འདིར་ཁྱོད་པའི་ཆུ་པོ་ན་མཆོག་རྒྱུ་པའི་ཡང་གསང་ཁྱོད་པའི་སྒྲིབ་ས་  
 བཟུ་བྱུངས་དུག་དབྱུང་བསྐྱེད་བ་དང་བཅས་པ་བྱ་བའི་ཆུ་ལ་བར་ཆད་ཀྱང་མེད་  
 ལ་༥༥། རྒྱུ་མཁུར་ཡང་གསང་ཁྱོད་པའི་གཏོར་བཀྲོག་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཁོ་བའི་  
 ལྷ་རྒྱུ་ལ་འགའ་ཞིག་ལ་༥༦། རྒྱུ་མཆོག་རྒྱུ་པའི་ཡང་གསང་ཁྱོད་པའི་རྒྱལ་འབྱུར་  
 ལ་བཞེན་ནས་འཕོ་བའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆུ་ལ་མཁུར་སྐྱེད་བཅོད་  
 པའི་ལྷ་ལ་ལམ་ལ་༥༧། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷ་ཀྱི་རྩ་མ་གྱི་  
 རྩ་ཀྱེད་ལ་བཞེན་པའི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་འབྱུར་དངོས་ཀྱི་བཟུ་སྐྱེས་ལ་༥༨།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་བདག་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཆུ་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་ཆོག་ལ་མཆོད་  
 འབྲེལ་ཆུ་ལ་སྐྱེས་དཔེར་པའི་སྐྱེས་སུ་ལ་༥༩། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་གྱི་རྩ་ཀྱེད་འི་  
 རིས་པ་དང་པོའི་རྒྱལ་བཤད་དངོས་ཀྱི་བཟུ་བྱུངས་པའི་དགའ་རྒྱུ་ལ་༦༠། རྒྱུ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་གྱི་རྩ་ཀྱེད་པའི་ཆར་འབྲེལ་བྱ་ཆུ་ལ་  
 དངོས་ཀྱི་བཟུ་བྱུངས་འདོད་འདྲི་ལ་༦༡། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རིག་བྱེད་མ་ལ་བཞེན་པའི་  
 དགའ་འབྲེལ་འབྲེལ་བའི་འཁོར་ལོའི་གསལ་བྱེད་བྱི་སྐྱེས་བྱ་ཆུ་ལ་༦༢། རྒྱུ་བཅོམ་རྒྱ་  
 མཁུར་སྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་འབྱུར་དང་སྐྱེས་ཐབས་མདོར་བསྐྱེད་ལ་༦༣། རྒྱུ་  
 བཅོམ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འབྱུར་མ་རྒྱ་རྒྱ་མཁུར་སྐྱེད་པའི་སྐྱེས་ཐབས་མཁུར་སྐྱེད་སྐྱེས་  
 པའི་གཏམ་སྐྱེས་ལྷན་ལྷན་རྒྱུ་ལ་༦༤། རྒྱུ་བཅོམ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འབྱུར་མ་རྒྱ་རྒྱ་མཁུར་  
 སྐྱེད་པའི་སྐྱེས་རྒྱུ་ལ་འཁོར་སྐྱེས་ཅིང་མཆོད་པ་དང་བདག་ཉིད་འབྱེད་  
 ཅིང་དབང་སྐྱེས་པའི་རིས་པ་མཁུར་སྐྱེད་དབང་མོ་དཔེས་པའི་མཆོད་སྐྱེས་ལ་  
 ༦༥། རྒྱུ་བཅོམ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འབྱུར་མ་རྒྱ་རྒྱ་མཁུར་སྐྱེད་པའི་སྐྱེས་ཐབས་བྱ་ཆུ་ལ་  
 སྐྱེས་བྱེད་ཤིང་སྐྱེས་པའི་མཆོད་ལ་༦༦། མཁུར་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་མན་ངག་ལྷན་  
 ཐབས་བྱ་ཆུ་ཀྱི་དཔེས་སྐྱེས་རིམ་ཆོག་ཏུ་བཅོད་ཆོག་པ་མདོར་བསྐྱེད་སུ་བཀོད་པ་





ལྷན་པ་ལ་༥། ཁྱོད་པ་སྐྱེས་པ་༤༥།

དེ་ལྟར་སྐྱོན་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོ་ལྟར་འདས་པ་.....  
 གྱིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པའི་གྱི་སྤྱད་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་...  
 རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུལ། བཀའ་པོའི་དབང་པོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བཀྲལ་ཞིང་གཏན་ལ་པགས། ལྷན་པ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་ཉམས་སྟེ་བཞུགས།  
 ལོ་པ་འཁྲུག་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ་བསྟུན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲི་  
 ལགས་པར་སྟེལ་ཞིང་འཛིན་རྒྱས་པའི་དམ་པ་ནས་དམ་པར་བརྒྱུད་པའི་རྒྱལ་.....  
 བསྟུན་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་རྗེ་འདིའི་ཕྱག་རྒྱ་འཁྱོར་བས་བསྟུན་...  
 འཁོར་པ་ན་བདེ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ཞིང་། རྒྱུད་པར་རྟེ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་རྗེ་སྟེད་  
 ཅིག་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་སྐྱུ་ལྟར་འཕེལ་  
 བའི་ཐབས་ཁོ་ནར་ངེས་པས་དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སྟེ་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མོས་...  
 བསམ་སྒྲོམ་པ་ལྷན་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོམ་པ་འང་ཆོས་བསམ་སྒྲོམ་རྟེ་  
 འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱལ་རིམ་ལྟའི་དཀའ་འབྲེལ་དོན་གསལ་ལས། ཆོས་  
 པ་རྒྱགས་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། །བསམ་པ་དང་ནི་གཞིས་པོ་ཡོད་ལྟར་ན། །  
 སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་རྒྱ་སྐྱོར་བ་ཡིན། །དེ་ལས་དངོས་ལྷན་སྐྱེན་མེད་པ་ལོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ལ། དེས་ན་ཆོག་མར་ཆོས་པ་གལ་ཆེ་བས། དམ་པའི་གསུང་ལ་མེ་ཆོས་  
 མེད་པའི་སྒྲོས་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་དྲང་ངེས་ཀྱི་ག་རིམ་མ་འབྲུགས་པར་སྐྱར་.....  
 ཉམས་སྟེ་སྐྱུ་ལྟར་བྱའི་གནད་མཐའ་དག་ལ་ངེས་པ་འདྲོངས་པའི་ཆོས་པ་བྱས་ན།  
 རང་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་ཤིང་ཉེས་པའི་སྒྲི་ཀྱན་ལས་བརྒྱག་པ་དང་། འདི་སྐྱུང་གི་བྱ་  
 པ་དོན་མེད་པ་སྐྱངས་པ་དང་མཐར་ཡང་དག་པའི་ལམ་མཚན་རྟེ་འལྱར་བ་.....  
 མཁས་པ་ན་ཡོན་མང་རྟེ་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། ཆོས་པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་  
 འལྱར། །ཆོས་པས་སྒྲིག་ལས་སྒྲིག་པར་བྱེད། །ཆོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྐྱོང་། །

མོས་པས་བྱ་ངན་འདས་པ་འཛོམ། ཅིས་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱེས་རབས་ལས།  
 མོས་པ་གཏི་མུག་མུན་སེལ་སྤྲོན་མེ་ཡིན། ཀླན་པོ་ལ་སོགས་མི་འཕྱེར་ནོར་གྱི་  
 མཆོག ཀླན་རྒྱ་ཚོངས་པའི་དག་འཛོམས་མཆོན་ཆ་ཡིན། ཐབས་ཚུལ་མན་ངག་  
 རྟོན་པའི་སོགས་གྱི་མཆོག ཅིས་དང་། སྐགས་དང་དཔལ་དང་གཏེར་གྱི་མཆོག་  
 ཀྱང་ཡིན། ཡར་བས་རྒྱམས་དང་འབྲད་ན་སྐྱེས་གྱི་མཆོག ཆོགས་གྱི་ནང་ན་  
 མཁས་པ་མཁྱ་བར་འབྱར། བས་གྱི་ཆོལ་ལ་ཉི་མ་འོད་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་  
 གོ། རྟེན་ཐབས་མཐོང་ཆོས་ཚུལ་རྒྱམས་ལ་བསམ་བློར་གིས་སྤྲོ་འདོགས་ལེགས་  
 པར་བཅད་དེ། ཆོ་འདི་ལྷང་གི་བྱ་བཞག་ཟིན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་འཇེས་པར་  
 འབྱུང་བའི་སྤོ་ནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་རྒྱ་བྱེད་དགོས་.....  
 ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་མོས་བསམ་ལམ་རྒྱ་འགོ་བ་ལ། ཚུལ་གནས་མོས་དང་བསམ་  
 ལྡན་པ། མྱོམ་པ་ལ་ནི་རབ་རྒྱ་རྒྱར། ཞེས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་རྟེན་རྒྱ་དགོས་  
 ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་སྟེང་ཆོས་གྱི་རྒྱམ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། མོས་  
 པས་རྒྱགས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་བསྐྱངས་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ངན་འགྱོར་དེ་  
 འགོ་རྟེ། རྟེ་ལ་མོས་པ་མང་པོས་བསྐྱབ་མི་རུས། ཞེས་གསུངས་གོ། མང་རྒྱ་མོས་  
 ཤིང་ཚུལ་ལ་གནས་ཀྱང་བསམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་དགོས་ཏེ། བཅུན་པ་ཆོས་ལ་  
 གནས་པའི་དགེ་སྤྲོད་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས་སྟོན་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མོས་པ་.....  
 དང་བསམ་པའི་སྤྲོར་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ལ། མོས་  
 པ་དང་བསམ་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྟོན་པ་ལ་སྤྲོར་བ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་ཆོས་ལ་.....  
 གནས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཉིས་ཀ་ལ་གནས་ན་ཆོས་ལ་གནས་  
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་གོ། རྟེ་ན་ཐོག་མར་སྐྱག་བསྐལ་མང་པོའི་གཞི་འམ་རྒྱ་  
 འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་གཉེན་པོར་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་ཤིང་དེ་ལས་ཉོན་.....  
 མངས་པ་སྐྱངས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། རྟེ་འི་རིམ་པ་ནི་རྟེ་སྤྲོ་མས། དང་པོ་མོས་

དང་བསམ་པས་སྐྱོ་འདྲགས་ཆོད། བྱིས་ནས་སྐྱོ་བསམ་སྐྱོ་འདྲགས་ཆོད་བཞིན་  
 ཏུ། འདེན་པ་བཞེན་ཏེ་བསྐྱེད་ན་དོན་ཡོད་དོ། ཞེས་སྐྱོ་བསམ་གྱི་དོན་སྐྱེས་  
 པས་མཐར་འདྲོན་དགོས་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱོ་བྱུང་སྐྱོ་ན་པའི་ནམས་ཐར་  
 རྗེས་འཇུག་གཏུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་ཏུ་འབྱེར་ཤིས་དགོས་པའི་ཚུལ། འཇམ་  
 མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། ཐར་  
 འདྲོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུངས་འཆོལ་ལོ། །གསུངས་པ་གདམས་པའི་མཆོག་  
 ཏུ་རྟོགས་ཏེ། བཙོན་པ་བསྐྱེད་ན་སྤང་མཐའི་མགོན་པོ་པཎ་ཆེན་སྐོ་བཟང་ཆོས་  
 རྒྱན་གྱིས། ཆོས་བརྒྱད་སྐྱོས་པས་དཔེན་པའི་ནགས་ཁོད་ཏུ། བྱིན་བྱ་སྐྱེད་པའི་  
 སེ་རལ་ཁ་འཆང་ཞིང་། འིམ་གཉིས་སྐྱོད་བཅིངས་བདེ་སྐྱོད་གར་སྐྱུར་བའི། །  
 ཏུང་སྤང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྐོ་བ་དགའ། ཞེས་པའི་དོན་ལྟར་འབྲུབ་ཤིས་པས་དམ་  
 པའི་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་འབད་པ་མེད་པར་ལག་ཏུ་སོན་པའི་སྐབས་འདིར་ཅི་མི་...  
 ལྷམ་ཏུ་མི་འཛོག་པར་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་ཙ་བ་ཚུགས་པ་ཞིག་བྱེད་པ་ཀྱན་ལ་...  
 ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །

### སྐྱོ་བ་པ།

ཀུན་བྱུང་སྐྱོས་བྲལ་དབྱིངས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡིས། མཐོན་མཐིང་རིན་ཆེན་རལ་  
 པའི་བྱུར་བཞག་སྟེ། ཁྲ་གོས་ཀྱང་ཀུམ་མེ་རྟོག་གཞོན་ཅུའི་ཁ། འཛོན་པའི་གར་  
 མཛོད་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མར་འདུད། ཀང་གི་གསང་གསུམ་རྡོ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །  
 ཞི་ཁྲོ་རབ་འབུམས་བགང་ཡས་ཉིན་བྱེད་ལ། ཀུན་གསལ་འཁོར་ལོའི་ན་རྒྱུད་ཀྱི་  
 མ་རྣམས། ལྷན་སྐྱེས་དམིགས་མེད་ངང་ཏུ་བྱག་ཀྱང་འཆོལ། ཐབས་མཁས་རྟོ་རྗེའི་  
 རྒྱ་འཕྱལ་ཏུ་མ་ཡིས། ཀུན་རྟོག་དབྱིངས་སུ་གསོད་པའི་དཔལ་པོ་ཆེར། འི་བྲལ་  
 དམ་ཆོག་གཅོང་མའི་གོས་འཆང་བའི། ཡིད་འོང་རྩ་སྐྱེས་མངོན་པའི་བྱག་རྒྱས་  
 མཆོད། བརྗོད་བྲལ་གཏུག་མའི་སེམས་ཀྱི་ཨ་དཀར། ཐ་སྐྱོད་སྐྱུ་མའི་ཡོ་ལང་ཅི་

ལྷ་ཡུལ། རྟིན་འབྱུང་སྒྲིལ་པ་བྲལ་བའི་གཤིས་ལུགས་སུ། ལམ་མཐོང་ལྷུང་གང་  
 དབུ་མ་ཆེན་པོར་བཤགས། འཁོར་འདས་ཀྱན་གསལ་མཆོག་གི་དབྱིངས་ཉིད་ཏུ།  
 ཆོས་ཀྱན་སྒྲིལ་བྲལ་གཟིགས་པའི་སྒྲིན་ལེགས་མས། ལྷ་འཁྱོད་ཉི་ལྔའི་རྩ་ཆ་རབ་  
 གཡ་བའི། རྩ་མཆར་གསར་བའི་མཛད་པར་རྩེས་ཡི་རང་། ལྷ་འབྲས་ཐེག་པ་  
 མཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ཆེ། རུས་གསུམ་བསྐྱར་བའི་བྱེད་པོ་གདོད་མིའི་མཁན། ལྷ་ད་  
 ལུན་རྩི་མེད་དད་པའི་འཛིན་མའི་གཞིར། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་རྒྱལ་འཆི་མེད་ཆར་རུ་  
 སྤོབས། གདོད་ནས་གཞིམ་བྲལ་རྩི་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ། ལུང་རས་ལས་ཡོངས་ཤར་ཆེ་  
 མཐའ་ལས་པ་བཞིན། འབྲེན་པ་གང་ཉིད་སྤྱིད་འདིས་ནས་མཁའ་ཡི། འབརྒྱལ་  
 ལུགས་བཟུང་མིན་དེ་སྤྱིད་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། རེས་འབྱུང་བྱང་ལེམས་སྒྲ་  
 ལའི་རྩ་ལུའི་ཆོལ། རར་བདེ་སྤྱིད་ཞིའི་བཙོས་རེག་མིན་པར། བདེ་སྤྱིད་བྱང་  
 འབརྒྱལ་སྤྱིད་པའི་འབྲས་བཟང་པོས། སྤྱོད་ལུའི་ཕན་བདེའི་སྒྲིམ་པ་འགོངས་ལྷུང་  
 ཅིག ལྷུང་ཀྱམ་མདངས་འཛིན་རྒྱལ་བཏུན་ལི་ཁྲིའི་རི། ལྷུང་རིགས་རྣམ་དབྱེད་  
 དབྱང་གིས་འཛིན་པ་ལ། རྣམ་འབྲེན་ཉི་མ་སྤྱིད་ལས་ཆེས་ལྷག་པར། མཁན་  
 ཁྱོད་ཟས་གཅོང་སྒྲས་པོ་བཞིན་རུ་བཞུགས། འཇམ་མཁན་རིང་ལུགས་ས་ལྔའི་  
 པརྒྱའི་ཆོལ། ཁྱོད་ཞབས་རྩ་བརྩན་འབུམ་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མོད། སྐལ་ལུན་  
 རྩིག་བྲལ་བཟང་ལས་རྩེ་མ་ར། ལན་བདེའི་སྤྱང་ཆོས་རྩོས་པའི་གར་ལ་རྩོས། ལྷ་  
 ལྷན་ཁྱོན་རྒྱལ་སྒྲས་ལྷ་བ་མང་པོ་ཞིག རུས་ཀྱིས་རྩེ་རྩེའི་སྒྲིགས་སུ་ཐལ་ན་ཡང་། ལྷ་  
 ཀྱན་མཁྱེན་སྤྱིད་པའི་ཉི་མ་ཁྱོད་བྱང་བས། ལུས་ཅན་ཕན་བདེའི་པརྒྱ་རལ་གསོས་  
 ས། ལོག་རྩིག་ལམ་རུ་འབྱམས་པའི་སྤྱང་པོའི་མཁན། མཁྱེན་པའི་སྤྱིད་བཞིའི་  
 དབྱིལ་འཁོར་རལ་གསོས་ཏེ། བཤད་རྒྱལ་བཏུན་པ་ལྷ་ཡི་ཤ་ཡི་རི། ལྷུང་དང་  
 རིགས་པའི་སྤྱན་གྱིས་འཆོ་འདི་རྒྱད། དམ་པ་འདི་འདྲའི་རྒྱལ་ལུགས་མི་རྩལ་  
 པར། འདི་སྤྱང་མཁས་འདོད་ཆོས་སྤྱིའི་ཁྲིས་པོ་ཆེ། འཁྱུང་ལ་རལ་མེད་བཟོད་



ནམས་དེ་མཚར་ཡང་། །ཤལ་རིང་ལམ་དུ་སྒྲོ་དུས་དབུགས་ཕྱིན་ནམ། །དེ་བས་  
 དམ་པའི་ཚོས་ཚུལ་སྐབས་གསུམ་ལམ། །ཐོས་བསམ་འདབ་བཟང་ཤུགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་པ་ལ། །མ་ཁུམ་སྒྲིང་སྒྲིབས་མཁའ་སྒྲིང་བཞིན་བསྐྱེད་ན། །གཉིས་འཛིན་ལྷ་  
 འགྲོའི་དཔུང་ལས་རྒྱལ་པར་དེས། །འདི་རྒྱུར་ནམ་པར་དཀར་པའི་དག་བྱེད་ཆབ།  
 དུས་གསུམ་དག་ཚོགས་རྩེ་ཏུ་འུམ་དང་། །ལྷན་ཅིག་པན་བདེའི་གསེར་གྱི་ཕྱེ་  
 མ་འབུམ། །འདྲེན་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱ་མཚར་འབྱུག་པར་ཤོག །རི་སྤྱོད་ཀུན་  
 གསལ་དཔལ་མོ་ཡིད་འོང་མས། །ཉི་ཟླའི་ན་ལུང་འགམ་པར་བཀོད་པའི་བར། །  
 དེ་སྤྱོད་དམ་པའི་རིང་ལུགས་འོ་མའི་མཚོ། །ལུས་ཅན་ངང་མའི་ཉེར་འཚོའི་  
 གཞིར་ལྷུར་ཅིག །ཅིས་ཡོངས་རྫོགས་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཞིགས་པ་  
 ཆེན་པོ་མཚན་བརྒྱན་པར་དཀར་བཟེ་བཅུན་ལུ་མ་ཉི་རྩ་རྩེ་ཉུའི་བཀའ་ཚོམ་གསལ་བ་རྒྱན་མང་མ་ཡིན་...  
 པ་བཀའ་རྒྱ་མའི་རྒྱར་གྱི་དཀར་ཆག་གསལ་ཆེན་ཞོར་ཏུ་འུམ་གཉིས་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཁྱེན་དཔྱད་...  
 ཡངས་པ་རྩི་ཆོས་ཀྱི་ཐུན་ཤུལ་ན་རྩི་རྩིས་འདི་ལྷུར་བཤུས་ཞེས་ལྷ་དར་བཅས་བསྐལ་བའི་རོར། ལམ་ཤོན་  
 མོ་གང་དེའི་ཁྱོད་ཁོ་ནས་ནམ་པ་ཀུན་དུ་འཚོ་བ་སྒྲོལ་བ་ཀུན་གྱི་མ་ཤལ་པ་རག་དབང་བརྟན་འཛིན་འཕེན་  
 ལས་རྩམ་རྒྱལ་མིང་གཞན་མཚོ་ལྷུང་རོལ་བའི་སྒོ་ལྷན་དུ་འཕྱོད་བས་རྒྱུར་པའི་དགེ་བས་ཆོར་བས་ཀུན་དུ་...  
 དམ་པའི་གསལ་གསུམ་ཡོངས་ལུ་འཛིན་པའི་སྐུས་ཀྱི་ཐུ་ཤོར་འབྱུར་བའི་རྒྱར་ལྷུར་ཅིག་རྩི་ཡུ། །



ལྷུག་འཛེལ་ཀྱན་བཟང་མཚོད་རྒྱན་འབྲུལ། །ཁྱིག་བཤགས་ནམ་དགར་དགེ་ལ་  
 རྟེན་ཡི་རང་། །ལྷ་རན་མི་འདེའ་ཚས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐུལ། །ལྷ་མེད་རྟེན་གས་  
 བྱང་མོང་པ་འི་རྒྱ་ཏུ་བསྐྱོ། །མཚན་མས་འདིར་མཚུལ་རྒྱས་པ་ལུལ་ལ། །སྐྱབས་གསུམ་ཀྱན་  
 འབྲུག་གྱི་རོ་མ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གི་རྒྱུད་ལྷན་  
 ལྷིག་བསྐྱབ་ཏུ་གསེལ། །མཚོག་སྐུན་གྱི་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་པ་ལྷུར་ཏུ་བསྐུལ་ཏུ་  
 གསེལ། །ཞེས་གཞུང་སྐུགས་དྲག་པོས་གསེལ་བ་ལན་མང་ཏུ་གདབ། །ཅུང་པར་དུ། ལྷི་ཏུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལྱི། །སྐྱུ་གསུང་སྐུགས་ལྱི་གསང་བ་འཛིན། །ཁོན་ཏན་  
 འཕྱིན་ལས་རྟེན་གས་པ་འི་དཔལ། །ཁྱོད་ལ་བྱས་པས་གསེལ་བ་འདེབས། །མཉམ་  
 མེད་ལྷ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད། །རྟག་ཏུ་སྐུགས་རྟེན་བཅེར་  
 དཀོངས་ལ། །དབང་བཞི་སྐྱར་ཅིག་སྐུགས་རྟེན་ཅན། །ཕྱིན་ལྷིས་སྐྱོབས་ཤིག་  
 སྐུགས་རྟེན་ཅན། །དངོས་བྱུང་སྐྱོལ་ཅིག་སྐུགས་རྟེན་ཅན། །སྐྱིབ་ཀྱན་སྐྱོངས་ཤིག་  
 སྐུགས་རྟེན་ཅན། །ཞིས་ལྷན་སྐྱོབས་ཆེ་བྱུང་ཡིག་ཅིང་ནས་འབྱུང་བ་འདིའི་སྐྱོན་ས་གསེལ་འདེབས་བྱ། ད་  
 ནས། ལྷ་མེད་རྒྱི་པོའི་མོ་ལས་འད་ཟེར་དགར་པོ་བྱུང་། རང་གི་རྒྱི་པོར་ཁྱིམ། ལུས་  
 ལྱི་སྐྱིབ་པ་དག ལུས་པ་འི་དབང་མོབ། འབྲས་ལུ་སྐྱུལ་སྐྱུ་འབྲུབ་པ་འི་རུས་པ་  
 བཞག མཁྱིན་པ་འི་སྐྱོལ་ས་འད་ཟེར་དམར་པོ་བྱུང་། རང་གི་མཁྱིན་པར་ཁྱིམ།  
 རག་གི་སྐྱིབ་པ་དག གསང་བ་འི་དབང་མོབ། འབྲས་ལུ་ཁོངས་སྐྱུ་འབྲུབ་པ་འི་  
 རུས་པ་བཞག སྐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འད་ཟེར་སྐྱོན་པོ་བྱུང་། རང་གི་སྐྱིབ་གར་ཁྱིམ།  
 ཡིད་ལྱི་སྐྱིབ་པ་དག ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ལྱི་དབང་མོབ། འབྲས་ལུ་སྐྱོན་སྐྱུ་འབྲུབ་  
 པ་འི་རུས་པ་བཞག སྐྱར་ཡང་གནས་གསུམ་ནས་འད་ཟེར་དགར་དམར་མཁེར་  
 གསུམ་བྱུང་། རང་གི་གནས་གསུམ་ཏུ་ཁྱིམ། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལྱི་སྐྱིག་སྐྱིབ་  
 དག དབང་བཞི་བ་མོབ། འབྲས་ལུ་རོ་མོ་ཉིད་སྐྱུ་མོབ་པ་འི་རུས་པ་བཞག་པར་  
 ལྷུར། གསུམ་པ་མཚུགས། ཕྱིན་སྐྱོབས་གཏེར་མཚོད་ཅ་པ་འི་ལྷ་མ་མཚོག །ཁྱིང་དཔུས་

འདབ་བརྒྱད་འཁོར་ལོའི་དབུས་བཞུགས་ལ། སྤྱིན་སྒོལ་གསར་ཆེན་ཟབ་མོའི་  
བུད་མེད་འབྱུང་། མི་ཤིགས་བདེ་ཆེན་སྒོག་གི་ཉེར་འཆར་སྟེ། ཅེས་གསལ་བ་  
བཟུང་པས་སྤྲུལ་དབུས་བཞུགས་རང་གི་སྤྱི་ལོར་བྱོན། མ་ཇམ་མུ་ཉིད་ནང་བརྒྱད་ཉིད་གི་མི་ཤིགས་པའི་  
ཐིག་ལའི་དབུས་སྤྱིན་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུད་མེས་ས་དང་རོལ་དབྱེར་མེད་ཏུ་རྒྱུར་པའི་མེས་པ་བརྟན་པོ་བྱས་ལ།  
སྤབས་འདིར་རང་ཉིད་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུར་བརྒྱུན་ཏེ། མོ་ལྷོ་ལྷོ་བརྒྱ་ལུ་ཅ་པ་རྒྱ་མི་རྒྱུ་ལྷོ། ཞེས་པ་བརྒྱ་  
ཉིད་ཁི་དབུས་ཚུགས་བརྒྱུན་ལ། སྤྲོད་ལམ་ནི། རྒྱུད་ཉིད་རྩོམ་སྤྱི་རྣལ་འབྱེད་བརྟན། །  
ཤགས་ཉིད་སྤྱི་ལུག་ཤགས་ཀྱི་གདངས་སྤྱི་ཤར། རིག་ཉིད་དཔ་རྩོག་སྤྱི་ལུག་  
བལ་བའི་དང་། སྤྲུལ་པའི་གསར་གསུམ་རོལ་བར་འཆར་ལུས་ཤིག་ཆེ་མཐར་ལུབ་  
དབང་པ་རྒྱ་གནས་གསུམ་གྱི། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །  
ཚུར་ཤིག་མཁའ་རྒྱུད་གནས་སྤྱི་འགྲོ་འོ་ཞེས། འབགས་མེད་རྩོམ་གསུང་གིས་  
དབུགས་འབྱེད་ཤིག་ མཁོན་ཚུད་བཅེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་དུས་ལུག་བདག་ རྩོམ་  
བཟུང་གསར་བ་ལུག་འཛིན་སྤྱི་ལུག་ཏེ། ལུག་རྩོག་གཤོ་བའི་རྒྱུན་བཅད་གཉིས་  
སྤངས་དབུས། ལུག་བཟང་ཁ་རྒྱུར་བུལ་ལུག་དཔལ་ཐོབ་ཤིག་ ཅེས་བརྒྱུད། ལུག་  
མཆོས་སྤྱི་ཡང་གང་རྒྱུད་མཐའ་ཅད་སྤྲུལ་པའི་གསར་གསུམ་གྱི་རྣལ་རོལ་ཏུ་འཆར་བ་ལ་བསྐབ་པ་ཚུགས་.....  
དལ་བ་དོན་ལུག་ཏུ་བྱའོ། ཞེས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ལུག་གི་རོལ་བྱུང་དབང་མཁུ་ལ་ལ་བརྟན་པའི་སྤྲུལ་  
པའི་རྣལ་འབྱེད་དངོས་བྱུང་མཆོག་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། དད་ལུག་དག་སྤྲོད་དག་དབང་དར་རྒྱས་  
ཀྱིས་ཉིད་དང་དབང་བཅས་བསྐུལ་བའི་རོལ་། ལྷུ་བྱའི་བུལ་པ་སྤྲུལ་པ་མཆོན་ཞེས་པའི་མིང་གཞན་  
དཔལ་མི་བརྒྱུད་བཞུད་པའི་རྩོམ་རྒྱུར་པའི་ཡིག་པ་ནི་མཆོད་པ་ཆོས་རྩོམ་ཆོས་པོ་བརྟན་པ་རྒྱུས་མཆོན་.....  
ཀྱིས་བཞུགས་པ་རྩོམ་། ॥

རྩོམ་པའི་ཆོས་སྤྱི་རྒྱུད་བརྟན་འོད་མཐའ་ཡས། ལོངས་སྤྱི་བདེ་ཆེན་ཤག་  
འབྱུང་དབང་གི་ལྷ། རྩོམ་གསུམ་སྤྱི་ལུག་པའི་གར་བརྒྱར་པ་རྒྱ་འབྱུང་། སྤྱི་གསུམ་  
རིགས་བརྒྱའི་དབང་སྤྱི་ལུག་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ཡུལ་དབང་འདེབས་པ་བརྟན་  
འབྱུས་རྩོམ་དང་། བསྐྱེད་ནམས་བརྟན་པ་ཆོས་རྒྱུད་དཔལ་བཟང་པོ། ལམ་  
འདི་རི་ཆ་ལག་ལུག་མཁུ་དཔལ་ལུག་མཆོན། ལུང་རྩོགས་བརྟན་པའི་མངའ་



ཁུ་ལྷ་ལྷ། འདིར་སྤྲ་མ་དང་ཡིད་མ་རྟ་མཆོག་རྣམས་པ་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྲ་མའི་ནལ་འབྱེད་  
 བརྩོན་པར་འདོད་པས། མོག་མར་སྤྱབས་འཁྲོལ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འཁྲོལ་བ་རྩམས། །  
 ཀུན་བཟང་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པར། །སྤྲ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ལ། །ཀུས་པའི་  
 ཡིད་ཀྱིས་སྤྱབས་སུ་མཆི། །མར་ཕྱུར་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་  
 མཆོག་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། །སྤྲ་མ་ཡིད་མ་དབྱེར་མེད་པའི། །ནལ་འབྱེད་ཉམས་  
 སུ་སྤང་བར་བཅུ། །དེས་གཞི་ནི། མཁུན་གྱི་ནམ་མཁར་པད་ཉི་ཅུ་འདི་སྤྱོད་། །ཙ་  
 བའི་སྤྲ་མ་ཡིད་མ་དབང་གི་རྒྱལ། །ཞལ་གསུམ་སྤྱག་དུག་ཞབས་བཞི་ཡུམ་དང་  
 བཅས། །ཏུར་ཁྲོད་ཆས་ལྟན་མེད་དཔུང་ཁྲོད་ན་བཞུགས། །གནས་གསུམ་གསང་བ་  
 རྒྱན་གྱི་འཁོར་མོའི་མཆོད། །རྗེ་གསུམ་མཆོད་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་  
 བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དྲངས་ཏེ། །རྗེ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་  
 ཡུར། །ཆུག་འཆོལ་གྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཐིག་ལྟར་ཀུན་བཤགས་  
 དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཆོས་འཁོར་བརྒྱུད་ཞིང་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བར། །བརྟན་  
 པར་བཞུགས་གསོལ་དགེ་ཆོགས་བྱང་ཆེན་བསྟོ། །དེ་ནས། །སྤྲ་མ་ཡིད་མ་རྟ་མཆོག་  
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གི་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་.....  
 གསོལ། །ཞེས་གསུལ་བ་མང་ཏུ་གདབ། དེ་ནས་སྤྲ་མའི་སྤྱི་པོའི་ཞོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་  
 ཡུང་། །རང་གི་སྤྱི་པོར་ཐིམ། །ཀུས་གྱི་ཐིག་སྤྱིབ་དག །ལམ་པའི་དབང་ཐོབ། །ལམ་  
 བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། །འབྲས་སུ་སྤྱུལ་སྤྱུ་འབྲུབ་པའི་རྩས་པ་བཞག  
 མཁུན་པའི་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཡུང་། །རང་གི་མཁུན་པར་ཐིམ། །དག་གི་  
 ཐིག་སྤྱིབ་དག །གསང་བའི་དབང་ཐོབ། །ལམ་ཙ་རྒྱུད་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། །འབྲས་སུ་  
 འོངས་སྤྱོད་རྩྭ་ལས་འབྲུབ་པའི་རྩས་པ་བཞག །ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་  
 རྩོད་པོ་ཡུང་། །རང་གི་སྤྱིར་གར་ཐིམ། །ཡིད་ཀྱི་ཐིག་སྤྱིབ་དག །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 དབང་ཐོབ། །ལམ་ཐིག་ལེ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། །འབྲས་སུ་ཆོས་སྤྱུ་འབྲུབ་པའི་རྩས་

པ་བཞག་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱང་། རང་གི་  
 གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྟིག་སྒྲིབ་དག་དབང་བཞི་བ་  
 ཐོབ། ལམ་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་རོ་པོ་ཉིད་སྒྲུ་འབྲུབ་  
 པའི་རྣམ་པ་བཞག་པར་བྱར། དེ་ནས། རྣམ་དབྱེས་བཞིན་དུ་རང་ལ་ཐིམ་པས།  
 རང་ཉིད་པད་ཉི་ཅུ་ཉ་བརྒྱལ་བའི་གདན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་ཡི་དམ་རྟ་མཚན་རྣམ་པ་.....  
 ལུས་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་བཞེངས་པའི་སྒྲིབ་པོར་ཨོ། མཁྱིན་པར་ལྷུ་ལྷགས་ཀར་  
 རྒྱུ་གིས་མཚན་པར་བྱར། ཅས་བརྒྱུད་ལ། རང་གི་སྒྲིབ་གར་པ་སྒྲུབ་འདབ་བརྒྱུད་གྱི་གི་  
 སར་ལ་སྒྲིབ་ཡིག་དང་། འདབ་མ་བརྒྱུད་ལ་ལྷགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བྱར་པར་བསམ་  
 ལ། སྒྲིབ་རྩ་འོན་ཏེ་ལ་གྱི་ལ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལ། ཅས་གང་མང་བས། མཉམ་ཏུ། བདག་  
 ཅག་དེར་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མཚན་ལྡན་རྩ་རྩེ་འཛིན་པས་རྩེས་  
 བརྒྱུད་སྟེ། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུན་ནས། །ཀྱན་བཟང་གདོད་མའི་  
 མཁོན་པོ་འབྲུབ་པར་ཤོག །སྒྲུལ་བའི་འཁོར་ལའི་དབུས་སུ་ལེགས་གནས་པའི། །  
 ཅན་ལའི་ཐེས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཀྱན། །གསལ་དྲངས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བརྟན་  
 པ་ཡིས། །ཐ་མལ་ལྷང་ཞེན་དྲི་མ་སྦྱང་བར་ཤོག །ལྷང་རྟོང་ལྷ་ཡི་དབྱེལ་འཁོར་  
 རྟེན་བརྟེན་པ། །སྒྲེ་འགགས་གནས་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་པའི། །རྒྱུགས་  
 རིམ་ཟབ་མའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུན་ནས། །འཕྱོར་བརྟན་ལྡན་རྩེ་འཛིན་སྒྲིབ་པོ་  
 ཤོག །ཤིམ་བརྒྱུད་ནི། བྱིན་རྒྱབས་གཏེར་མཛོད་སྒྲིབ་པ་དང་། །དངོས་བྱུང་མཚན་སྒྲུལ་  
 ཡི་དམ་ལྷ། །མཐུན་པའི་སྒྲོགས་མཛོད་རྩ་གིའི་ཆོགས། །བརྟན་སྒྲུང་རྒྱ་མཚོའི་བཟང་  
 ཤིས་ཤོག །ཅས་སྒྲིབ་པ་དང་ཡི་དམ་རྟ་མཚན་རྣམ་པ་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲིབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་བྱུང་ལུང་  
 སྒྲུལ་ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐུན་དབྱེད་མཚན་གྱི་ཡངས་པ་ཐོ་ཡོན་འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་.....  
 ལྷ་མོ་དང་དང་བཅས་བསྐྱེད་མ་མཛོད་པ་ལྟར། ཨོ། །སྒྲུའི་བརྟན་པ་སྒྲིབ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མེད་ཀྱི་འམ་པ་སྒྲུ་  
 རྒྱལ་པོ་ཅལ་གྱིས་འཕལ་དུ་སྒྲུར་པ་རྩ་ལྟོ། །

[illegible]



ཤིས་ལྟར་ཅིག། ཅེས་མི་དམ་ཡང་གསར་ཁྲིམ་པའི་ལས་ལྟར་མཆོག་ཏུ་སྒྲིན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་དཀའ་ཞེས་  
གསལ་དུ་འོན་ཀྱང་དབང་རབ་རྒྱལ་ཤིས་ཁ་དར་ཆེ་ལེགས་བཅས་བསྐྱེད་པའི་རོང་། ལྷ་ལྟའི་དཀའ་སྒྲོང་སྒོ་  
བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མེད་ཀྱིས་སྐྱར་པའོ།།

༥ རྒྱལ་ས་མེམས་སྒྲིན་དུ་བཏང་ལ། ལྷ་སྐྱ་མེམས་སྐྱར་པར་སྐྱབས། རྒྱུང་པའི་རང་ལས་དྲེགས་  
པ་རྒྱ་སྐྱར་པ་ད་ཉིད་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ། རང་མེམས་སྐྱི་མཐིང་ནག་གསལ་པ་  
ཡོངས་སུ་ལྟར་པ་ལས། རང་ཉིད་བཙོན་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་  
གཤེད་དྲེགས་པ་འཇོམས་ལྱེད་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་མཐིང་དཀར་དམར་པའི་……  
ཞལ་གསུམ་སྐྱག་དུག་གི་གཡས་གསུམ་ན་འཁོར་ལོ། རལ་གྱི། གི་གྲག་གཡོན་  
གསུམ་ན་ཚོད་ཁྲག་ལེ་ཅོན། སྤྱིགས་མཚུབ་མཚོད་པ། ཞབས་བཞི་བ་དཔལ་དང་  
ཏུར་ཁོད་གྱི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷ་མ་ལེ་ཏ་ནག་མོ་གྱི་ཚོད་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ།  
མེམས་དཔལ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་ལྟར་པའི་སྤྱི་བོར་སྐྱེད་པའི་བྱ་བྱུང་……  
མཐིང་ནག་སྐྱ་གདོན་འདུལ་ཞིང་སྐྱའི་ཆ་མཐས་ཅད་ནས་སྐྱལ་པའི་ཁྲོ་ཆོགས་……  
གངས་མེད་འབྱེད་པ། མེ་དཔུང་འབར་པའི་སྒྲོང་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་མོ་  
དཀར་པོ། མཁྱིལ་པར་སྐྱོད་མར་པོ། རྒྱགས་ཀར་སྐྱི་སྒྲིན་པོས་མཆོན་པར་ལྟར།  
ཅས་བརྒྱན་ལ། ཤིང་གསུམ་བདག་མའི་མཚོད་བརྒྱན་བསྐྱར་ཆས་ལྱིན་ཤིས་བསྐྱབས་ལ་བསྐྱར་གསོ་རྒྱས་པ་  
གཞུང་བཞིན་བྱུང། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རིག་འཛིན་སྤྱིགས་འཆང་ཆེན་པོ་སྐྱོད་རྗེས་བསྐྱེད་པ་ལྟར།  
ལྷ་ལྟའི་བཅུན་པ་ལྟ་བུར་བྱལ་མཆོན་མེད་ཀྱིས་སྐྱར་པའོ།།



འཁོར་བསྐྱར་ཞིང་ཕྱ་ངན་མི་འདེད་བར། །བསྐལ་བརྒྱར་བཞུགས་གསོལ་དགེ་  
 ཆོགས་བྱང་ཆེན་བརྒྱ། །བདེ་གསེགས་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོར་འདེད་དཔག་མེད། །མཐུ་  
 ཉོབས་དབང་ཐུག་རིག་འཛིན་སྤྲོ་འབྱུང་། །སྒྲུབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཅ་བའི་སྒྲ་  
 མ་མཆོག །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་དངོས་བྱུང་སྟེ། །ཅེས་དམིགས་པ་དང་  
 བཅས། འོ་ལྷོ་ལྷོ་བརྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ། འོ་ལྷོ་ར་ཁྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་ཅི་འབྲུབ་  
 བཟ། དེ་ནས། རྒྱུབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་  
 འོད་ཟེར་དཔར་པོ་འཕྲོས། །བརྟུང་དང་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་འགོང་གིས། །  
 རང་གཞན་ཆོ་དང་བསྐྱར་ནམས་བརྒྱས་ཤིང་འཕྲོས། །ཁྱེར་བ་མ་ལུས་བསྐྱུར་ནས་  
 རང་ལ་བསྐྱེས། །སྒྲར་ཡང་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱེད། །འབྱུང་ལྷོ་བརྟུང་  
 དང་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཆོ་དང་བསྐྱར་ནམས་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་  
 དང་། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་མངས་རྒྱས་བྱང་མེས་གྱི། །བྱིན་རྒྱབས་མཐུ་ཉོབས་ལུས་  
 པ་མ་ལུས་པ། །འཆི་མེད་བརྟུང་མི་ནམ་པར་སྒྱུན་དངས་ནས། །རང་ལ་ཐིམ་  
 པས་ཆོ་ཡི་བར་གཙོད་བསལ། །ཆོ་ཡི་མཆོག་ཐོབ་རང་ཉིད་ཆོ་དཔག་མེད། །ཡིད་  
 འཕྲོག་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་དཔལ་འབར་ཉིད། །མཉམ་བཞག་ཐུག་རྒྱས་ཆོ་ཡི་  
 ལུས་པ་བསྐྱེསས། །ཞུང་ཉོང་ལྱང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྱུ་ལྷ་ལྷ། །ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་  
 ཉིང་དུ་སྒྲིམ་ཡིག་གི་མཐར་གཟུངས་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ལ། །ཆོ་གཟུངས་ཤིང་  
 ལྱང་གཉིས་ཅི་མང་བཟ། མཇུག་ཏུ། རྒྱ་པོའི་སྒྲ་མ་སྤྲོ་སྤྲོ་ལ། །རང་གི་སྒྲིང་གའི་པར་  
 འདེད་བརྒྱད་ལ། །ཞབས་མེན་འོད་ཆགས་བརྒྱན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དགེ་  
 བས་འཆི་མེད་རྗེ་རྗེའི་སྒྲ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་མཐའ་  
 བརྒྱན་པར་བྱའོ། །རྒྱུབས་མགོན་པོ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཤིགས་ཆེན་པོ་སྒྲ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་  
 རྒྱལ། ལྱུབ་པའི་འཁོར་མོས་བརྒྱར་བ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་མེད་ཆོའི་དངོས་བྱུང་རྒྱུབ་  
 པའི་རྒྱལ་མཆོད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ག་ཤིན་ཏུ་ཆོ་བ་འདི་ལ་ཆོག་སྟེད་དང་ཁ་འགོངས་དཔོན་རྒྱལ་.....

སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་སུཌ་མ་ལ་བཞུན་པའི་ཚེ་སྒྲོབ་བྱ་རྒྱུ་ལ་མི་འཕྱར་སྒྲིག་གི་ཀ་བ་བཞུགས།

---

དད་ལྡན་འཇིགས་མེད་ལྷགས་བཤད་བྱིས་མོལ་བ་ལྟར།      ལྷ་ཤྲུའི་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སྟེེས་  
ཁྱེར་པ་ར་ཡུལ། ||

༣༩ །དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་  
 པའི་རྩེགས་རིམ་གྱི་རྣམ་བཞག་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱེས་པའི་མཆོད་མཇུག་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་  
 རྒྱ། །

ནམ་གྱི་ཏུ་མཆུ་སྒྲིབ་པ། རྩེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་རུས་དབྱེ་  
 དཔལ་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་རྒྱབས་སུ་མཆིང་། །བཙེ་  
 བ་ཆེན་པོས་རུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་རྩེ་སྒྲུབ་བྱུང་རྩེ་གསོལ།  
 འདིར་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རྩེགས་རིམ་རྣམ་འབྱེར་.....  
 བཞིའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དགོད་པར། དེ་ཡང་འཕགས་ལུལ་ཁྱབ་ཆེན་  
 དཔལ་འཛིན་གྱིས་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་རྩེགས་རིམ་ལ་.....  
 མཛད་པ་རྩེ་སྒྲུ་མས་འཛིགས་བྱེད་བཙུ་གསུམ་མར་ཁ་སྔ་མཛད་པ་ལྟར་འདིར་.....  
 ཡང་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན། རྩེ་ལྟར་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་  
 རྒྱུངས་ཏེ་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ལེགས་པར་སྟོབ་.....  
 ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་མིག་གི་འབྲས་ཀྱི་བཞིན་རྩེ་སྒྲུང་བའི་གང་ཟག་  
 མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་རྩེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་  
 ཚུལ་ལ། སྟོན་འགོ་དང་དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་  
 དེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒར་བཤད་པ་ལྟར། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་  
 བསྟེན་ཚུལ། དལ་འབྱེར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། ལས་འབྲས་



ལུས་སེམས་སྤུལ་མོང་པའི་གནས་ཚུལ་ནི། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་གནས་པའི་  
 རྒྱང་སེམས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས་པ་དེས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནི་  
 བྱེད་ཅིང་ཐུགས་བླ་མེད་ཀྱི་ལུགས་འདིར་རྒྱང་དང་སེམས་གཉིས་ལྷོག་པས་.....  
 འབྱེད་པ་མ་གཏོགས་རོ་བོ་སྤོངས་དབྱེར་མེད་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལུས་  
 ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལྟེ་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་  
 ལུས་ཅུ་མོ་གཉིས་པ། མགིན་པ་ཡོངས་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་པ།  
 རྒྱུད་གཞུག་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུད་པ། རྩེ་བ་རྒྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་  
 དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་བ། གསང་གནས་བདེ་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་པ།  
 རྩོམ་པའི་དབུས་སུ་རྩ་འདབ་བཅུད་པ་དང་། དེས་ན་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 སྤྱི་པོ་བདེ་ཆེན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། བདེ་བའི་རྩོན་བྱང་སེམས་  
 དཀར་པོ་སྤྱི་པོར་གནས་པ་དང་། རོ་དྲུག་ལ་ཡོངས་རྒྱུད་པའི་གནས་མགིན་པ་  
 ཡིན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་ལྷ་པའི་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་རྩོན་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་  
 ལེ་རྒྱུང་གར་གནས་པ་དང་། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་རྩེ་བར་གནས་པ་  
 དང་། ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་གཙོ་བོར་གསང་གནས་ནས་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་  
 དེ་ལྟར་ཏུ་བརྒྱུད་དོ། །དེ་ཡང་གཞི་ལ་འཆི་ཏུས་མ་གཏོགས་རྒྱང་དབུ་མའི་ནང་  
 རྩ་ལས་མན་ཐལ་བྱུང་ཏུ་རྒྱ་བ་མེད་དེ། རོ་རྒྱང་གི་མཐུད་པ་དམ་པོས་བཅིངས་  
 ཡོད་པས། འོན་ཀྱང་དབུ་མའི་སྤྱབས་རྒྱུད་ན་རྒྱང་གནས་པ་ཅམ་ནི་ཡོད་དེ། རྩ་  
 ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པའི་རྒྱང་དང་སྤྱི་གསུར་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །ལྷ་དེ་རྩམས་ཀྱི་རྩེ་  
 བར་དམིགས་པ་གནད་ཏུ་བརྩམས་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་སྤྱི་པོ་དང་། རྩེ་བའི་རྩ་འཁོར་  
 ཀྱི་རྒྱ་ཁྲིའི་དབུས་སུ་སང་ཏུས་ཀྱི་གནས་སྤབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པས།  
 སང་ཏུས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུར་རྒྱུར་ན་དེ་གཉིས་སུ་དམིགས་པ་གནད་ཏུ་བརྩམས་དགོས།  
 མགིན་པ་དང་གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཁྲིའི་དབུས་སུ་མི་ལམ་གྱི་གནས་....

སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པས། མི་ལམ་གྱི་དགེ་སྦྱར་སྦྱར་ན་དེ་གཉིས་སུ་  
 དམིགས་པ་གནད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། སྤྱིང་ག་དང་ནོར་བུའི་དབུས་སུ་གཉིད་  
 འབྱུག་གི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པས། གཉིད་འབྱུག་གི་དགེ་སྦྱར་  
 སྦྱར་ན་དེ་གཉིས་སུ་དམིགས་པ་གནད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡོད། །རྒྱུད་དེ་ལ་ཡང་གྱེན་རྒྱ།  
 རྒྱག་འཛིན། མཉམ་གནས། རྒྱུ་ལེལ། རྒྱབ་བྱེད་དེ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལྟ་དང་། རྒྱ་བ།  
 རྣམ་པར་རྒྱ་བ། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ། དེས་པར་རྒྱ་བ། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་ཉི། ཡན་ལག་  
 གི་རྒྱུད་དང་བཅུའོ། །འབྱེད་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱེད་པར། གནས་  
 པས་འཆི་ཁར་མ་གཏོགས་སྒྲ་སྒྲ་ནས་མི་རྒྱ་ཞིང་། ཅ་བའི་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་ནི་  
 རྒྲ་སྒྲ་ནས་རྒྱའོ། །གཉིས་པ་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཀྱུ་བ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱིས།  
 རྣལ་འབྱུར་རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་དེ། །དབྱིབས་དང་སྐྱེས་དང་དམ་ཆོག་དང་། །  
 རྣམ་དག་ལེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བས། །མིད་པའི་འཆིང་ལས་སྒྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པས་འདིར་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་ཐོག་  
 མར་བཤད་པ་སྒྲ་མའི་མན་དག་ལ་རག་ལས་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་པས་  
 འདི་ལ་གཉིས། རྒྱུད་དབུ་མར་སྟེད་པའི་རིམ་པ་དང་། བསྟུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 སྒྲ་མ་པའི་རིམ་པ་ཡོད། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་དང་། དེའི་ཐོགས་  
 འདོན་ལེམས་དཔེན་གྱི་རོ་པོ་དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱུར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 ལུས་དཔེན་གྱི་རོ་པོ་ལྟེ་བའི་རྒྱུ་གཞི་གི་བསྟུ་རིམ་དང་། དག་དཔེན་གྱི་རོ་པོ་  
 སྐྱེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་དངོས་བཤད་པ་ཡོད། །དང་པོ་ནི། ཀྱུ་བ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་རིམ་སྤྱར་གསལ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་རིམ་ཁོ་ནར་གཅིག་དྲིལ་བཤད་  
 པར་གསུངས་ན་འད་ད་ལྟའི་གང་ཟག་ལལ་མོ་ཆེ། རྟེན་སྟོན་ལ་བསྐྱེད་རིམ་  
 བསྐྱེས་ནས་དེའི་མཉུག་ཏུ་རྒྱལ་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་སྒྲ་མ་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་  
 ཏེ། དེ་ཡང་རྟེན་བཞིའི་རེ་རེར་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བསྐྱེས་པའམ། རྟེན་དང་པོ་ལ་





ཏུ་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཚད་ཅམ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་.....  
 ཞིག་བསམ་ལ་དེ་ལ་སེམས་བྱགས་པ་བཞིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ། ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་མཚན་ནས་འད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པས་.....  
 དམ་ཆོག་པའི་སྤྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་གང་། འད་ཟེར་བ་སྤྱི་ཆོ་ནས་མྱིར་  
 འཕྲོས་སྡོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕྱག་པས་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་དག་.....  
 པའི་ཞིང་ཏུ་བརྒྱུར། བརྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕྱག་པས་རྟིག་སྦྱིབ་བག་ཆགས་  
 ཐམས་ཅད་སྦྱངས། རྩི་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་བསམ་ལ། དེ་  
 ལས་སྤྱང་འཁོར་ཏུར་ཁྲོད་དང་བཅས་པ་སྤྱང་བར་བྱས་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་.....  
 ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐིམ། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་རིམ་གྱིས་རྟེ་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་  
 ཟུགས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ལ་ཐིམ། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་  
 ཞབས་ཀྱི་ནས་རྒྱ་དཔེ་བར་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱ་ད་ཡང་སྤྱི་ཆེ་མོ་བརྒྱ་སྤྱང་གི་  
 ཚད་ཅམ་ལ་སེམས་བྱགས་པ་བཞིན་ཏུ་བྱས་ལ་འཛིན་ཅི་བྱབ་བྱ། མཐར་དེ་ཡང་  
 མི་སྤྱང་བར་འད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་པའི་རོ་མོར་མོང་སྒྲམ་ཏུ་དམིགས་རྣམ་  
 བསྐྱངས་པའི་བསྐྱུ་རིམ་ལས་བདེ་ཆེན་དྲངས་ཏེ་སྤྱང་པ་ཉིད་དང་རོ་མོ་དབྱེར་.....  
 མེད་ཏུ་སྤྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འདིར་བསྐྱུ་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མཉམ་.....  
 པར་བཞག སྤྱར་ཡང་རིམ་གྱིས་རྒྱ་ད་ལས་ཐིག་ལེ་ཕྱགས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་  
 ཅ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བར་གསལ་བཏབ་ནས་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱངས་.....  
 པས། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་དེ་ལ་སེམས་བྱགས་པ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུས་པས་  
 རྒྱང་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱང་དབྱུ་མར་བྱགས་གནས་ཐིམ་.....  
 གསུམ་འབྱུང་། བྱགས་པའི་རྟགས་སྤྱ་བྱག་གཉིས་ནས་རྒྱང་མཉམ་རྒྱ་ཤིང་  
 མཚུངས་སུ་འབྱུང་། གནས་པའི་རྟགས་སྤྱ་བྱག་གི་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་ཆད་ཅིང་སྤྱོད་པ་

མི་འགལ་བ་འབྱུང་། འདི་ལ་སྤྱུ་བྱུག་གི་རྒྱུ་བ་ཆད་པ་ནི་བྱིང་བ་བསགས་  
 པ་ལའང་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལ་བརྟགས་ན་སྤྱོད་པ་འགལ་བ་ཡོད་པས་དེ་ནི་སྤྱི་ཆ་འདི་  
 རྒྱུ་གི་བྱིང་ལས་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་སྤྱོད་པ་མི་འགལ་བའི་བྱིང་པར་དང་  
 བཅས་པ་དགོས་ལ། ཐིམ་པའི་རྟགས་ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པའི་ནང་རྟགས་སུ་སྤྱི་ག་རྒྱ་ལྟ་  
 བྱའི་སྤྱང་བ་འབྱུང་། རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་ནང་རྟགས་སུ་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་  
 འབྱུང་། མེ་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པའི་ནང་རྟགས་སུ་སྤྱི་ག་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་  
 འབྱུང་། རྒྱུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པའི་ནང་རྟགས་སུ་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་  
 བ་འབྱུང་། ཀྱུན་རྟོག་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་སྤྱང་བ་ལ་ཐིམ་པའི་སྤྱང་བ་རང་བྱས་སུ་  
 རྟོན་གནས་གཡའ་དག་ལ་མཚན་མོ་རྒྱ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་པའི་  
 སྤྱང་བ་འབྱུང་། སྤྱང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པའི་མཆེད་པ་རང་བྱས་སུ་རྟོན་གནས་  
 གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་དམར་ལམ་པའི་སྤྱང་བ་དང་། མཆེད་  
 པ་ཉེར་ཚོབ་ལ་ཐིམ་པའི་ཉེར་ཚོབ་རང་བྱས་སུ་རྟོན་གནས་གཡའ་དག་ལ་སྤྱོད་  
 ཀྱི་སྤྱི་ག་འབྱུག་པོས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ནག་ལམ་པའི་སྤྱང་བ་དང་། ཉེར་ཚོབ་འོད་  
 གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་རང་བྱས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོན་གསུམ་དང་བལ་  
 བའི་སྤྱོན་བྱས་ཀྱི་ཚོ་རངས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་སང་གི་སྤྱང་བ་  
 འབྱུང་། སྐབས་འདིར་སྤྱང་མཆེད་ཚོབ་གསུམ་གྱི་རོ་པོ་ནི། རང་རྒྱ་ལྷགས་འབྱུང་  
 གི་ཀྱུན་རྟོག་བརྒྱུད་ཅུ་བཞེན་པའི་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷགས་ཚོགས་གི་  
 མཆེད་པ་བཞེན་པའི་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་གང་ཅུང་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་རོ་པོ་  
 རྟོན་གནས་གཡའ་དག་ལ་རྒྱ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་སང་དཀར་ལམ་པའི་  
 རྣམ་པ་ཅན། རང་འབྲས་ཆགས་བལ་ནས་སྤྱི་ག་དོག་གི་བར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་  
 རྟོག་པ་མོ་གསུམ་གྱི་ལག་རྒྱེས་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་  
 པ་དེ་སྤྱང་བ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱ་ལྷགས་འབྱུང་གི་སྤྱང་བ་བཞེན་པའི་

རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷགས་ལྷོག་གི་ཉེར་ཐོབ་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་  
 པ་གང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་ངོ་པོ་རྣམས་གནས་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འདྲ་  
 གིས་བྱུང་པ་ལྟ་བུའི་རྣམས་སང་དམར་ལམ་པའི་རྣམས་པ་ཅན་རང་འབྲས་ཆགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱུང་བར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམས་པ་བཞི་བཅུའི་ལག་རྒྱུ་འཇོག་བྱེད་གྱི་  
 རིགས་སུ་གནས་པའི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་བ་མཆེད་པའི་མཆོན་ཉིད། རང་རྒྱ་  
 ལྷགས་འབྱུང་གི་མཆེད་པ་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷགས་ལྷོག་གི་  
 འདྲ་གསལ་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་གང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་ངོ་  
 པོ་རྣམས་གནས་གཡའ་དག་ལ་མཆོན་གྱི་སྒྲག་ནག་པོས་བྱུང་པ་ལྟ་བུའི་རྣམས་སང་  
 རྣམས་ལམ་པའི་རྣམས་པ་ཅན། རང་འབྲས་ཆགས་པ་བར་མ་ནས་ཐེ་མོམ་གྱི་བར་གྱི་  
 རང་བཞིན་གྱི་རྣམས་པ་བཅུན་གྱི་ལག་རྒྱུ་འཇོག་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་  
 ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉེར་ཐོབ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་འདྲ་བའི་རྣམས་བ་གསུམ་པོ་དེ་  
 གཞི་ལ་འཆི་བའི་རུས་སུ་རྣམས་པར་འཆར་ལ། གཉིད་རུས་སུ་རྣམས་པར་མི་  
 འཆར་ཡང་མཆོན་ཉིད་པ་འཆར་ལ། ལམ་རུས་སུ་སྒྲིང་གའི་རྒྱ་རྒྱིར་རྒྱུ་དང་བཅས་  
 ཉེ་ཐོབ་པ་ལས་རྣམས་པར་འཆར་ལ། རྒྱ་རྒྱིའི་གནས་གཞན་རྒྱ་རྒྱུ་དང་བཅས་ཉེ་  
 ཐོབ་པ་ལས་རྣམས་པར་མི་འཆར་ཡང་མཆོན་ཉིད་པ་འཆར་བར་གསུངས་སོ། །  
 ད་ལྟ་བུ་ཆགས་བཞག་པའི་བྱིར་ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམས་མོགས་དེ་ལྟར་བྱུང་.....  
 བར་མོས་ནས་བྱེད་པ་སྟེ། རིམ་གྱིས་འབད་བས་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་། འདི་དག་  
 གི་སྐབས་ཤེས་སེལ་པོགས་འདོན་གྱི་རྒྱུ་མང་རུ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུ་པར་ཅ་  
 ཤེས་ས། རྒྱུ་ཤེས་ས། འཇོག་ཤེས་ས། རྣམས་ཀྱི་ཤེས་སེལ་རྒྱུ་ཡི་ཤེ་  
 གཞན་དང་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲགས་ཀྱི་ལྷགས་འདིར། ལས་རྒྱུ་གཤེ་  
 བས་ཀྱུན་རྣམས་བརྒྱུད་ཅུ་དང་། དེས་ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པ་དང་། དེས་ལས་  
 བས་གས་པའི་དབང་གིས་བདེ་འགྲོ་དང་རན་འགྲོ་རྣམས་སུ་འཁོར་བར་བྱེད་ལ།

ཁྱུང་མི་གཡོ་བས་ནི་ཁྱུང་ན་ལས་འདས་པ་སྒོ་བ་པར་འཁྱུར་བས། དེས་ན་རང་  
 བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཅུང་ཟད་བརྒྱུད་ན་ཐོག་མར་ཞི་མཉམ་གྱི་རྟོག་པ་  
 སོ་གསུམ་ནི་རིམ་ལུ་ལས། ཆགས་བྲལ་དང་ནི་བར་མ་ཉིད། དེ་བཞིན་རུ་ནི་ཆེན་  
 སོ་དག ཡིད་ལ་འགྲོ་ཞིང་འོང་བ་དང་། ཁྱུང་ན་ལ་སོགས་གསུམ་དེ་བཞིན། ཞི་  
 དང་རྣམ་རྟོག་འཇིགས་པ་དང་། འཇིགས་པ་བར་མ་གཅིག་རུ་འཇིགས། ཤིང་  
 དང་ཤིང་པ་བར་མ་དང་། གཅིག་རུ་ཤིང་དང་ཉིང་ལེན་པ། མི་དགེ་བཤེས་དང་  
 སྒྲིམ་ཉིད་དང་། ཚོར་དང་ཚོར་བ་བར་མ་དང་། གཅིག་རུ་ཚོར་བའི་སྒྲིང་ཅིག་  
 དང་། སྒྲིང་པ་སོ་དང་སྒྲིང་པ་འཛིན་བཞི། སོ་སོར་རྟོག་དང་རོ་ཆ་ཤེས། ཞིང་རྩེ་  
 དང་ནི་བརྩེ་བ་གསུམ། རྟོགས་དང་བསགས་པ་ཉིད་དང་ནི། སྒྲིང་རྟོག་ཅེས་ནི་  
 བྱ་བར་བྲགས། རང་བཞིན་སྒྲིམ་ཅུ་ཆ་གསུམ་གང་། ལྷན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་  
 སྒྲིང་། ཞིས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། ཆགས་བྲལ་ནི་ཡུལ་མི་འདོད་པའི་སྒོ་  
 དང་། དེ་ལ་ཡང་ཤས་ཆེ་རྒྱུད་བར་མ་གསུམ། ཡིད་ལ་འགྲོ་ཞིང་འོང་བ་ཞིས་པས་  
 ནི་ཡིད་ཕྱི་རྩལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཕར་འགྲོ་བ་དང་། ནང་གི་ཡུལ་ལ་རྒྱུར་འཇུག་པའི་ཆེ་  
 རྟོག་པ་འདི་རྣམས་སྒྲེ་བར་བརྟན་ནོ། ཁྱུང་ན་ནི་ཡུལ་ཡིད་རུ་འོང་བ་དང་བྲལ་  
 བའི་ཡིད་ཀྱི་གཏུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྒྱུད་འབྱིང་ཆེན་པོ་གསུམ། ཞི་བ་ནི་སེམས་  
 རྣལ་རྒྱུ་གནས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ནི་སེམས་ཕྱི་ལ་འཕྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་།  
 འཇིགས་པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་རུ་མི་འོང་བ་དང་སྒྲིང་ནས་སེམས་སྒྲིག་པའི་སྒོ་སྒྲེ་ལ།  
 དེ་ལ་ཡང་རྒྱུད་འབྱིང་ཆེན་པོ་གསུམ། ཤིང་པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་རུ་འོང་བ་ལ་ཞིན་པ་  
 རྟོ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུད་འབྱིང་ཆེན་པོ་གསུམ། ལེན་པ་ནི་འདོད་ཡོན་གྱི་ཡུལ་རྣམས་  
 ཀུན་རུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་། མི་དགེ་བ་ནི་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་  
 དང་། བཤེས་པ་ནི་ཟས་འདོད་པའི་སྒོ་དང་། སྒྲིམ་པ་ནི་བརྒྱུད་བ་འདོད་པ་དང་།  
 ཚོར་བ་ནི་བདེ་སྤྱད་བརྟན་སྒྲིམས་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་

འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་དོ། །རིག་པ་པོ་དང་རིག་འཛིན་བཞི་ཞེས་པ་མ་ནི།  
 རིག་པ་པོ་དང་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་རིག་བྱའི་ལས་གསུམ་ལ་རྟོག་པའི་སྒོ་.....  
 གསུམ་མོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་རིག་མ་རིག་སྒྲིབ་པའི་སྒོ་ལ། །རྩི་ཆ་མེས་པ་ནི་རང་  
 ངམ་ཆོས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་སོ་བ་ལ་འཛེམ་པ་དང་། རྩིང་རྩི་ནི་རྩུག་  
 བསྐལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་དང་། བཙེ་བ་ནི་དམིགས་བྱ་ཡོངས་སྒྲིབ་པའི་སྒོ་  
 དང་། རྩུག་པ་དང་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་སྒོ་དེ་གསུམ་མོ། །རྟོགས་པ་ནི་ཡིད་  
 འཕྲོག་པའི་སེམས་དང་། བསགས་པ་ནི་ཡོ་བྱད་སྒྲུབ་པའི་སེམས་དང་། བྲག་དོག་  
 ནི་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་ཆོག་ས་ལ་སེམས་འབྲུག་པའོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོག་  
 པ་བཞི་བརྒྱ་ནི་རིམ་ལྔ་ལས། ཆགས་དང་ཞེན་དང་དེ་བཞིན་དགའ། །དགའ་བ་  
 བར་མ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །རངས་དང་ཤིན་ཏུ་མཁུ་བ་དང་། །རྩི་མཚར་དེ་བཞིན་  
 རྟོན་པ་དང་། །ཆོམ་དང་དེ་བཞིན་འབྲུབ་པ་དང་། །འོ་བྱེད་དེ་བཞིན་འཇིག་པ་  
 དང་། །བརྟན་དང་བརྟོན་དང་ར་རྒྱལ་དང་། །བྱ་དང་དཔྱིག་དང་རྩྭ་བས་དང་ནི། །  
 རྩྭ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་ཉིད་དང་། །དེ་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པར་མ། །ཤིན་ཏུ་ལྷན་  
 ཅིག་སྦྱེས་དང་དྲག །རྩེ་པར་སྦྱེས་དང་ཞེ་འགྲས་ཉིད། །དག་དང་ཆོག་གསལ་  
 བདེན་པ་དང་། །མི་བདེན་པ་དང་དེ་བཞིན་དེས། །ཞེ་བར་མི་ལེན་སྦྱིན་པ་ལོ། །  
 བསྐལ་དང་དེ་བཞིན་དཔལ་པོ་དང་། །རྩི་ཆ་མེད་དང་སྒྲིབ་དང་རྩུག །མི་བསྐལ་པ་  
 དང་བྱ་བྱ་ཉིད། །མཚན་ཉིད་བཞི་བརྒྱ་གང་ཡིན་པ། །ཤིན་ཏུ་རྩྱུང་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་  
 ཉེ། །ཞེས་པས་བསྐལ་ལ། །དེའི་དོན་ནི། ཆགས་པ་ནི་མ་སོ་བ་པའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་  
 ཆགས་པ་དང་། །ཞེན་པ་ནི་སོ་བ་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་། །དགའ་བ་ནི་ཡིད་  
 འོང་མཚོང་ནས་སེམས་དགའ་བ་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་  
 མོ། །རངས་པ་ནི་འདོད་དོན་གྱུབ་པས་བདེ་བའི་སེམས་དང་། །ཤིན་ཏུ་མཁུ་བ་ནི་  
 དེའི་རྩེ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱོང་བའི་སེམས་དང་། །རྩི་མཚར་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་

བྱུང་བའི་དོན་ལ་སེམས་པ་དང་། རྟོག་པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་འོང་ལ་སེམས་ཆགས་པ་  
 དང་། ཆོམ་པ་ནི་དེའི་རྣམ་པ་སྤྱང་བ་ལ་དོན་གསལ་གྱིས་བཤད་ཀྱང་། ཡུལ་དེས་  
 རོམས་པའི་རྟོག་པ་དང་། འཁྱུང་པ་དང་འོ་བྱེད་པ་དང་། འཛིབ་པ་གསུམ་ནི་དེ་  
 རྣམས་བྱ་བར་འདོད་པའི་སེམས་དང་། བརྟན་པ་ནི་རྒྱུད་མི་འགྱུར་བའི་སེམས་  
 དང་། བརྟོན་པ་ནི་དགེ་ལ་གཞལ་བ་དང་། ར་རྒྱལ་ནི་སེམས་གཟེངས་མཐོ་བའི་  
 སྟོང་དང་། བྱ་བ་ནི་ལས་སམ་བྱ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དཔྱེག་པ་ནི་རྟོར་  
 འཕྲོག་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷོབས་ནི་གཞན་གྱི་དབྱུང་འཛུམས་པར་འདོད་པ་  
 དང་། ལྷོ་བ་ནི་དགེ་བའི་ལམ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དང་། ལྷན་ཅིག་  
 རྒྱུས་པ་ནི་དྲེགས་པའི་དབང་གིས་མི་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། དྲག་པ་ནི་རྒྱ་མེད་  
 པར་ཡང་དམ་པ་རྣམས་དང་ཚད་པར་འདོད་པ་དང་། རྟེག་པ་ནི་ཡིད་འོང་  
 མཐོང་བས་ཅེ་བར་འདོད་པ་དང་། ཞེ་འགྲུལ་པ་ནི་འཁོན་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོང་དང་།  
 དགེ་བ་ནི་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྟོན་པར་འདོད་པ་དང་། ཆོག་གསལ་པ་ནི་གཞན་  
 གྱིས་གྲོ་བར་སྟོང་འདོད་ཀྱི་སྟོང་དང་། བདེན་པ་ནི་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱར་བར་སྟོང་  
 འདོད་ཀྱི་སྟོང་དང་། མི་བདེན་པ་ནི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྟོང་འདོད་པ་དང་། དེས་པ་  
 ནི་ཡིད་མ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། ཉེ་བར་མི་ལེན་པ་ནི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་  
 པར་མི་འདོད་པའི་སྟོང་དང་། རྒྱུན་པ་པོ་ནི་བརྟང་བར་འདོད་པའི་སྟོང་དང་།  
 བསྐྱལ་བ་ནི་ལེ་ཁོ་ཅན་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བར་འདོད་པ་དང་། དཔའ་བོ་ནི་ཉེན་  
 མངས་པ་ཞོགས་གྱི་དག་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་པ་དང་། རོ་ཆ་མེད་པ་ནི་བདག་  
 གམ་ཆོས་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་མི་འཛོམ་པར་མི་དགེ་བ་ལ་……  
 འཇུག་པ་དང་། རྒྱ་ནི་བཙས་མས་གཞན་བསྐྱུ་བ་དང་། རྒྱན་པ་ནི་བག་ཚྱ་བའི་  
 སེམས་དང་། གཏུག་པ་ནི་ཉུ་བ་ངན་པ་ལ་བྱང་བའི་སྟོང་དང་། མི་བསྐྱུན་པ་ནི་  
 གཞན་ལ་ཐོ་འཆོམས་པ་དང་། གུ་གུ་ནི་མི་དྲང་བའི་སྟོང་། །གཏི་ཐུག་གི་རང་

བཞིན་རྒྱུ་པ་བརྟན་ནི། རིམ་ལྡེ་ལས། ཆགས་པ་བར་མའི་སྐད་ཅིག་དང་། །  
 བརྟན་དེས་པ་དང་འབྲུལ་བ་དང་། མི་སྐྱེ་ལྱུར་དང་སྐྱེ་བ་དང་། ལེ་ལོ་དེ་བཞིན་  
 བེ་ཆོས་ལྟེ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བརྟན་དེས་པ་ནི་དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། འབྲུལ་  
 བ་ནི་སྐྱིག་ཆུ་ལ་རྒྱུར་འཇིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་སྤྱིང་མི་འདྲོད་པ་དང་།  
 སྐྱེ་བ་ནི་ཡིད་ལྷན་པའི་སྒོ་དང་། ལེ་ལོ་ནི་དགོ་བ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་སྒོ་དང་། བེ་ཆོས་  
 དང་ཆགས་སྐད་ཆ་མཉམ་དུ་འབྲུག་པའི་སྒོ་དོ། །རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་པ་བརྟན་  
 ཡུལ་ལ་རྒྱུར་གི་གཡོ་བ་ཞན་པ་དེ་ཉེར་སྐོབ་ཡུལ་ལ་རྒྱུར་གི་གཡོ་བ་ཞན་པའི་ལག་  
 རྒྱུ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་བརྟན་པོ་དེ་ཡུལ་ལ་རྒྱུར་གི་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་  
 རྒྱུར་བར་མར་གནས་པ་དེ་མཆེད་པ་ཡུལ་ལ་རྒྱུར་གི་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱུར་བར་.....  
 མར་གནས་པའི་ལག་རྒྱུ་དེ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་པ་ལོ་གསུམ་པོ་དེ་ཡུལ་  
 ལ་རྒྱུར་གི་གཡོ་བ་རགས་པ་དེ་སྐད་བ་ཡུལ་ལ་རྒྱུར་གི་གཡོ་བ་རགས་པའི་ལག་.....  
 རྒྱུ་ཡིན་པས། རྒྱུ་པ་ཆོན་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡུལ་ལ་རྒྱུར་གི་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱུར་  
 བར་མ་གསུམ་པོ་དེས། སྐད་བ་གསུམ་ལའང་རྒྱུར་གི་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱུར་བར་མ་  
 གསུམ་ཡོད་པར་མཆོན་པ་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །གང་ལ་དཔོག་པ་ཡང་།  
 སྐད་བ་གསུམ་ཉམས་སྤྱོད་གིས་དེས་མི་རྣམས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་དཔོག་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་པ་དེ་རྣམས་ཆེན་གྱི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་རིགས་  
 དྲུག་གི་རྒྱུར་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ལ། ལམ་དུས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་ནས་བཟུང་ལྟེ་མི་སྐྱེ་བ་  
 པའི་རྒྱུར་འབྲུག་མདོན་དུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཐའི་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་.....  
 སྐྱེ་ལོགས་གྱི་སྐད་མཆེད་སྐོབ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་རྩལ་ཚུན་ཆད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དོ། །རྩ་  
 པའི་སྐྱེ་ནས་ནི་དགོ་མི་དགོ་ལྷང་མ་བརྟན་གསུམ་ཡོད་ལ། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་པ་  
 བརྟན་ཅུ་པོ་དེ་ལ་ཉིན་མཆོན་གྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་ན་བརྟན་དུ་ལྷན་ཡོད་པར་གསུངས་  
 ས། །དེ་སྐད་ས་རྒྱལ་ཐིམ་པ་ནས། ཉེར་སྐོབ་འདྲ་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་རིམ་



གྱིས་བསྐྱོམ་ཞིང་། འོད་གསལ་རང་རྩམ་སྤྲུང་ཀར་ལམ་དམར་ལམ་ནག་ལམ་སྟེ་  
 བས་མཁའ་སྒོར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་དང་ཡལ་བའི་སྟོན་རྩམ་གྱི་སྐོར་རས་ནམ་.....  
 མཁའི་རང་མདྲོག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྱུང་ཞིང་གཉིས་སྤང་གི་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་....  
 རྩམ་པའི་འོད་གསལ་དེའི་རང་ལ་ཅེ་གཅིག་རྩམ་ཉམ་པར་འཛོག་དེ་ལྟར་མཉམ་  
 པར་བཞག་བཞིན་པའི་རང་ནས་ལྟེ་གསར་གི་གཏུམ་མོ་རྒྱ་དྲ་དང་བཅས་པ་ལ་....  
 མེ་སྤར་ཏེ་ཅེ་ནང་ཐམས་ཅད་ནས་བྱང་ལེམས་ལྷ་བ། སྤྱི་པོ་ནས་མཁྱིན་པར་  
 སྤྲེལ་པ་ན་དགའ་བ། མཁྱིན་པ་ནས་སྤྱིང་གར་སྤྲེལ་པ་ན་མཚོག་དགའ། སྤྱིང་  
 ག་ནས་ལྟེ་བར་སྤྲེལ་པ་ན་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྟེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཅེར་  
 སྤྲེལ་པ་ན་ལྟན་སྤྱེས་གྱི་དགའ་བ། ཡང་ནོར་བུའི་ཅེ་ནས་ལྟེ་བ་དང་ལྟེ་བ་ནས་  
 སྤྱིང་ག་སྤྱིང་ག་ནས་མཁྱིན་པ། མཁྱིན་པ་ནས་སྤྱི་པོར་སྤྲེལ་པ་ན་རིམ་པ་བཞིན་  
 རྩམས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡས་བབས་དང་མས་  
 བརྟན་གྱི་དགའ་བ་ཞི་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་རྩུང་རས་པའི། བཞི་བ་ལྟན་སྤྱེས་  
 གྱི་བདེ་བ་དང་སྤྱིང་པ་ཡལ་ཡལ་ཅན་རྩུར་ཏེ་ཅེ་གཅིག་རྩུ་བསྐྱོམ། འདི་ལ་ནི་  
 མས་རྩམ་གྱི་ཚོས་སྤྱིའི་བཤེ་བ་ཞེས་བྱའོ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་བཙོན་པ་  
 བ་ལུགས་ལྟོག་གི་ཉེར་སྐོབ་ནས་སྤྱིག་སྤྱིའི་བར་གྱི་རྟོགས་རྣམས་འཆར་ཞིང་།  
 སྤང་པོ་སྤྱིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སྤྱོད་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ཡལ་བཅས་སྤྱོད་  
 འཕེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ལྷང་བ་དེ་འབྱུང་། དེ་ལ་སང་རྩམ་གྱི་ཁོངས་སྤྱིའི་བཤེ་བ་  
 ཞེས་བྱའོ། རྟེན་འབྲུ་པའི་ཁོངས་སྤྱོད་པ་དེ་སྤང་པོ་སྤྱིང་བ་ལ་ལུགས་པར་འདྲོད་པ་  
 བ། སྤང་པོ་སྤྱིང་བ་དམ་ཚིག་ལེམས་དཔར་གསལ་བའི་སྤྱི་པོ་ནས་ལུགས། དེ་དང་  
 རྩམ་མཉམ་རྩུ་སྤྱུ་ལུག་གཉིས་ནས་རྒྱང་རྒྱ། ཀར་སྤང་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་བ་  
 པས་སྤྱིང་པ་དང་། སྤྱིང་པ་དེ་དང་རང་གི་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་པོར་སང་པའི་  
 བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡལ་ཡལ་ཅན་རྩུ་སྤྱུར་བའི་བདེ་སྤྱིང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡེ་

ཤེས་དེའི་གཞུང་ས་རྣམས་རྗེ་མཆོད་འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྐུར་འཆར་བ་ལ་བསྐབས། དེ་ལ་  
 བོ་སང་རུས་གྱི་སྐུལ་སྐྱེའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་གཉིད་རུ་  
 འགྲོ་ཁར་སྟེ་བའི་རྩྭ་ཡིག་སྒྲིང་གར་བྱངས། དེ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་རུ་ཆེ་  
 གཅིག་རུ་བསྐྱོམས་པས། སྒྲིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འཆར་  
 འདིའི་རུས་སུ་བྱུང་སེམས་སྒྲིང་གར་འབྱས་པའི་དགའ་བ་ཡོད་པས། བདེ་སྟོང་  
 སྐུར་ནས་བསྐྱོམས། འདི་ལ་གཉིད་རུས་གྱི་ཆོས་སྐྱེའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ། འོད་གསལ་  
 དེ་ལས་ལྷང་བར་བརྩམ་པ་ན། སྐུར་པོ་སྒྲིང་བ་ལས་གོ་ས་འོགས་སུ་རྗེ་  
 འཇིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ཡུམ་བཅས་སུ་འཕེན་པའི་རྟོགས་གྱིས་ལྷང་། འདི་ལ་  
 གཉིད་རུས་གྱི་ཡངས་སྐྱེའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་འདྲ་བའི་ཡངས་སྐྱེ་པ་དེ་  
 གཉིད་སང་པར་འདོད་པ་ན། སྐུར་པོ་སྒྲིང་བ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་  
 སྐྱེ་པོ་ནས་ཞུགས། དེ་དང་རུས་མཉམ་རུ་རྩ་བུག་གཉིས་ནས་རྒྱུང་རྒྱ། ཡུལ་རྣམས་  
 འཆར་གར་རྒྱང་སྟོང་པ། སྟོང་པ་བདེ་བ། བདེ་བ་རྗེ་མཆོད་འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྐུར་  
 འཆར་བ་ལ་བསྐབས། འདི་ལ་གཉིད་སང་པ་སྐུལ་སྐྱེའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་  
 དག་གི་སྐབས་ཤེགས་བྱུང་ན་སེལ་ཞིང་། སྐྱེད་མ་བྱུང་ན་འོགས་འདོན་བྱེད་ཚུལ་  
 གྱི་མན་ངག་མང་རུ་ཡོད་པས་ཡི་གེ་གཞན་དང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལས་གོང་མའི་རྟོགས་པ་འབྱུང་བ་མངོན་རུ་མ་ལྟར་  
 པ་འཆི་དཀོས་པ་བྱུང་ན། འཆི་རུས་སུ་སྟེ་བའི་རྩྭ་ཡིག་སྒྲིང་གར་བྱངས་ཏེ། དེ་ལ་  
 སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་རུ་ཆེ་གཅིག་རུ་བསྐྱོམས་པས། སྐུར་དཔུ་མར་ཞུགས་  
 གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་རྟགས་སྒྲིག་རྒྱ་ནས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་  
 བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། འདིའི་རུས་སུ་བྱུང་སེམས་སྒྲིང་གར་འབྱས་པའི་  
 དགའ་བ་ཡོད་པས་བདེ་སྟོང་སྐུར་ནས་བསྐྱོམས། འདི་ལ་འཆི་རུས་གྱི་འོད་གསལ་  
 ཆོས་སྐྱེའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་བརྩམ་པ་ན། ལུགས་

ཐོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱིས་པ་དང་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་དུ་བར་དོར་ཕྱང་པ་  
 ཉིང་པ་ལམ་གྱི་ས་མོགས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་འཇིགས་ཀྱིས་དཀར་པོ་ལྷམ་བཅས་སུ་འཕེན་...  
 པའི་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་ལྷང་པ་དེ་འབྱུང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལྷགས་ཐོག་གི་ཉེར་  
 ཐོབ་ནས་སྤྱི་གུའི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འཆར། འདི་ལ་ནི་བར་དོ་མངས་སྤྱི་  
 པའི་བཞེས་བྱའོ། །དེ་འདྲ་པའི་མངས་སྤྱི་པ་དེ་སྤྱགས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་བྱུང་པར་  
 ཅན་དུ་འབྱུར་ངེས་ཤེས་པའི་པ་མ་གཉིས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་.....  
 མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་ཏེ་སྤྱོད་བྱུངས་པས་ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པོ།  
 གཉིས་པ་རག་དབེན་གྱི་རོ་པོ་སྤྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།  
 ཐོག་མར་ཉེ་བར་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམས་ནས་བརྟན་པ་ན་སྤྱིང་གར་བསྐྱོམ་པ་དང་།  
 སྤྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་དངོས་གཞི་བསྐྱོམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོར་སེམས་སྐྱོམ་  
 བསྐྱུས་བྲམ་མའི་རྣལ་འབྱུར་སྤྱགས་སྐྱོན་དུ་བཏང་ཉི། བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱིགས་ཀྱི་ལ་  
 ལུས་དུས་རྒྱུད་གི་གནད་གསུམ་སྤར་སྤྱར་བྱས་ལ་རང་ལུས་རྒྱ་རྒྱུ་འཇིགས་ཀྱིས་དང་...  
 ཡབ་ལྷམ་དུ་གསལ་བའི་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟར་སྤར་འདྲ་དང་། རྩ་རྒྱུད་གི་  
 མར་ལྟ་ཉེ་ལོག་སོར་བཞི་ཅན་ནས་དབུ་མར་རྒྱུད་པ་ཆ་ཡིག་གི་ཞབས་ལྟ་ལྟ་ཉེ་...  
 པའི་རྩ་འདབ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་ཉེ་བའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཉི་གདན་ལ་ཨ་ཐུང་.....  
 ཤད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མགོ་པོར་རྒྱ་ཆོས་ཡི་གེ་རྣམ་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་.....  
 འབར་བཞིན་པ་སྤྱགས་གསལ་བཏབ། རྒྱུད་རྩ་བསལ་ཏེ་སྤྱ་ལྷག་གཉིས་ནས་རྒྱུད་  
 འཇམ་ལ་རིང་བ་དལ་གྱིས་རྟུབ། མཆིལ་མ་སྤྱོད་དུ་མིད་ནས་ཉེ་ལོག་དུ་རྩ་  
 རྒྱུད་ནས་དབུ་མར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཨ་ཤད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་གཏུམ་...  
 མའི་མེ་གསོ་བ་སྤར་བ་སྤྱགས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་རང་སེམས་ལྷགས་པ་བཞིན་རྩེ་  
 གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྒྱུད་དབུ་མར་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་.....  
 འབྱུང་། ཐིམ་པའི་རྟགས་དང་བདེ་སྤྱོད་སྤྱར་ནས་སྐྱོམ་རྒྱལ། སང་དུས་གཉིད་

རྩམ་འཇི་རྩམ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་སྤར་བཞིན་དང་། འདི་ནི་  
 རྩོམ་པའི་ཕྱུག་པ་ཅན་ཏེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོམ་པ་བླུས་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཚ་འཁོར་  
 སྐྱེས་སྤར་ལྟར་ལ་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་པ་དེ་རྩྱི་གི་གདངས་ཀྱིས་སྤྱིང་གའི་ཚ་.....  
 འཁོར་གྱི་དབྱུག་སྤྱོད་མོད། རྩོམ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་སྤར་ལོག ལྷ་ལྷེ་གདངས་ཀྱིས་རྩོམ་  
 པའི་ལྷ་སྤར་དང་བཅས་པར་གནས་པར་བསམ་པའི་རྩོམ་པ་བླུས་ལན་གསུམ། དེ་  
 བཞིན་མཁུན་པ་སྤྱི་པའི་ཚ་འཁོར་རྩུ་ལན་གསུམ་གསུམ་སྤར་བྱེད་དེ་ནས་རྩོམ་  
 པའི་ལྷ་སྤར་ལས་རྒྱུད་ཕྱིར་ལྷང་བ་རྩྱི་གི་གདངས་ཀྱིས་སྤར་ནས་རྩྱི་ལྷེ་ལས་སྤར་  
 བསྐྱེད་མོད། རྩོམ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་སྤར་ལོག རྩྱི་ལྷེ་ནང་རྩུ་ལྷེ་གསུམ་དེ་མི་མིགས་པའི་  
 ཐིག་ལེ་ལྷ་སྤར་ལ་ཐིམ། ལྷ་ལྷེ་གདངས་ཀྱིས་གནས་པར་བསམ་པས། རྒྱུད་དབྱེད་  
 མར་ལྷུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་རྣམས་དང་། འོད་གསལ་སྤར་  
 རྩོམ་གྱི་རྩམ་སྤར་བའི་རྩོམ་རྒྱུད་ལ། བསྐྱེད་པ་རྩོམ་དབྱེད་སྐྱེས་སྤར་བྱེད་པའོ། །  
 གཉིས་པ་སྤྱེས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་དངོས་གཞི་རྣམས་པ་ལ་གཉིས། ཕྱུག་པ་ཅན་དང་།  
 རྩོམ་པའི་བླུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་པའི་རྩོམ་གཞིག་གི་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་ནས་  
 ལས་བསམ་དང་མས་བརྟེན་གྱི་དགའ་བ་འབྱེན་པར་བྱུང་བ་དང་གཏུམ་མོ་རྩོམ་  
 བླུས་ལ་བྱུང་བ་ན། ཚ་མིག་ལས། རྩོམ་གའི་རྩྱི་ཡིག་དཀར་པོ་ལ། །ཡུལ་སྐྱེས་  
 དམིགས་པ་མི་བྱེད་པར། རྒྱུད་གི་རྣམ་འབྱོར་རྣམས་བྱེད་ན། །མངོན་པར་ཤེས་པ་  
 མོབ་པར་འབྱུང་། ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་ལྷུང་དམ་སེམས་སྤྱི་  
 ལས། ལས་མཐིམ་གཉིས་སྤུས་མོ་གཉིས་ལ་བཀག། རྒྱུད་རྩོམ་ལས་ལ་རང་རྩོམ་  
 འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་རྩོམ་གའི་རྩྱི་ལྷེ་ནང་རྩུ་  
 མི་མིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་རྩྱི་ཡིག་དཀར་པོ་ཡུངས་འབྱུང་  
 ཅམ་ཞིག་བསམ་ལ། དེ་ལ་སེམས་ལྷུགས་པ་བཞིན་རྩུ་བྱས་ཏེ་རྩོམ་རྒྱུད་རྣམས་  
 སྤོང་མཚམས་ནས་རྩྱི་ལྷེ་ནང་རྩུ་བསྐྱེད་ཏེ་རྩོམ་གའི་རྩྱི་ཡིག་ལ་ཐིམ། འོག་རྒྱུད་





བཟླས་སོགས་ཡི་གེ་གཞན་དང་སྒྲ་མའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ལས་ལེན་དགོས་པ་.....  
 མང་ཏུ་འདུག་གོ། དེ་ལྟར་རྫོང་བཟླས་ཀྱིས་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འབྲུལ་སོགས་ཐོབ་པ་  
 དང་། བྱད་པར་སྒྲོལ་དགའ་བ་སྟིང་གའི་ཙ་མ་དུ་རྫོགས་པར་སྒྲོལ་ནས་ཙ་བ་  
 དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ན་མས་གཞིའི་འཆི་རིམ་ཇི་བཞིན་སྟིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་  
 ཐིག་ལེར་བསྐྱབ་པ་ལས་སེམས་དཔེན་མཐར་བྱག་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་། དེའི་  
 རྒྱང་སེམས་ལས་མ་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་དོད་བྱབ་  
 པ་དེ་འབྱུབ་པ་དང་། དེ་འོད་གསལ་ཏུ་དག་པར་བྱས་པ་ལས་དོན་གྱི་འོད་  
 གསལ་དང་། དེའི་རྒྱང་སེམས་ལས་བྱང་འདུག་གི་སྒྲུ་འབྱུབ་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་དམ་ཆོག་གི་ནལ་འཕྱར་ནི་རྒྱང་རག་དབྱེར་མེད་གྱི་རྫོ་རྩེ་བཟླས་པ་ལ་.....  
 འབད་པས་སྟིང་གའི་ཙ་མ་དུ་རྫོད་པོར་སོང་བ་ན། ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་དགོས་  
 ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་བརྒྱ་ཅན་དང་། རི་དྲགས་ཅན་དང་། ལུ་ཅན་མ་དང་། སྤང་མོ་  
 ཅན་མ་དང་བཞི་ལས། བརྒྱ་ཅན་ནི་མཆོག་ཡིན་པ་སོགས་བྱག་རྒྱའི་མཚན་ཉིད།  
 མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱད་སྒྲུངས་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་རྫོད་ཏུང་ཏུ་བསྐྱབ་པ་  
 དང་། རྫོད་ཏུ་ཏུང་ནས་རིམ་གཉིས་ལ་སྦྱང་བ་དང་། བྱག་རྒྱ་རིགས་བཞི་ལ་ཙ་  
 བཅའ་ཚུལ་དང་། རྟེན་ནས་བསྟོད་ཚུལ་བཞི་དང་། བསྟོད་ཏུས་གྱི་ཆོ་ག་ཆང་ན་  
 བསྐྱེད་རིམ་པས་བྱང་རྫོགས་རིམ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཡོད་ལ་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱད་  
 རྟེན་ལེ་མར་བསྐྱགས་ལ། དེ་ལས་ལྷོག་ནས་ལ་མཚན་པར་སྦྱང་ན་ནས་མཁའ་  
 གནས་ཀྱི་བར་དཔྲལ་བར་གནས་པར་བཤད་པས་གནད་ལ་མཁའས་དགོས་པར་.....  
 གཞུངས་སོ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ན་བྱའི་རྒྱུར་རོ་ལངས་མར་གསལ་བའི་  
 ལས་རྒྱ་དང་རྫོམས་པར་འདུག་བཞིན་པའི་ངང་ནས། བད་གི་རྒྱུན་སྟིང་གའི་རྩེས་  
 གཞིག་གི་བསྐྱུ་རིམ་དང་། ལུས་པ་ཅན་དང་། རྫོ་རྩེ་བཟླས་པ་གསུམ་གང་ཏུང་  
 བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་དཔུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་

རྣམས་ལྷ་སྤྲིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་པར་གྱི་རྣམས་རྣམས་འཆར། དགའ་བཞི་  
 རྣམ་པའི་འོད་པར་འབྱུང་། འོད་གསལ་ལྷན་སྤྲིག་གྱི་རྣམས་ལྷ་པད་རྣམ་རྒྱུར་ནས་  
 བརྒྱལ་པ་མཉམས་མད་རྣམས་ཀྱི་པའི་པ་རྣམས་གསལ་ལ་ལྷར་བཞིན་རྒྱ་བསྐབ་པོ། དེ་  
 ལྷ་པའི་རྣམ་འབྱུར་པ་དེ་གཉིད་རྒྱ་པར་རྒྱུ་གཞིག་གི་བསྐྱ་རིམ་དང་། ལུས་  
 པ་ཅན་དང་རྒྱུ་ལྷ་པའི་བརྒྱུ་པ་གསལ་གང་ཡང་རྒྱ་བསྐབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 ལྷ་དང་ལྷ་པར་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསལ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་རྣམས་ལྷ་སྤྲིག་རྒྱ་  
 གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྣམས་རྣམས་འཆར། དགའ་བཞི་རྣམ་པའི་འོད་པར་  
 འབྱུང་། འོད་གསལ་ལྷན་སྤྲིག་གྱི་རྣམས་ལྷ་པད་རྣམ་རྒྱུར་ནས་བརྒྱལ་པ་མཉམས་  
 གཉིད་རྣམས་ཀྱི་པའི་པ་རྣམས་གསལ་ལ་ལྷར་བཞིན་རྒྱ་བསྐབ་པོ། དེ་ལྷ་རྒྱ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་མན་རག་ལ་མཉམས་པའི་རྣམས་མཆོད་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་རྒྱ་  
 དང་རྣམས་པར་འབྱུག་པའི་རྒྱུ་པ་རྒྱ་བསྐབ་གསལ་བཅོ་བརྒྱད་རྒྱ་བསྐབ་པོ་  
 དམ་ཆོག་གི་རྣམ་འབྱུར་དངོས་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་རྒྱ་བསྐབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བརྒྱལ་པའི་རིམ་པ་ལ་གསལ། དབྱིབས་གྱི་རྣམ་འབྱུར་དང་། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 རྣམ་འབྱུར་དང་། དེ་གཉིས་རྒྱ་བསྐབ་པའི་རྣམས་ལོ། དང་པོ་ནི། མཉམས་རྒྱུ་  
 གྱི་དག་རྒྱུར་རྣམས་བརྒྱུད་པའི་འོག་རྒྱ་པ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་དབྱིབས་གྱི་རྣམ་  
 འབྱུར་ཞེས་བྱ་དེ་འབྱུར་རྒྱ་ལྷ་པའི་མཆོད་མ་མཆོད་བན། ལྷ་པའི་རྣམས་རྒྱ་དང་  
 རྣམས་པར་འབྱུག་བཞིན་པའི་དང་ནས། ལྷ་པའི་རྣམས་རྒྱུ་གཞིག་གི་བསྐྱ་རིམ་  
 དང་། ལུས་པ་ཅན་དང་། རྒྱུ་ལྷ་པའི་བརྒྱུ་པ་གསལ་གང་རིགས་ལུས་པ་ལ་བརྟེན་  
 བས་རྒྱ་དང་ལྷ་པར་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསལ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་རྣམས་ལྷ་སྤྲིག་  
 རྣམས་འོད་གསལ་གྱི་པར་གྱི་རྣམས་རྣམས་འཆར། དགའ་བཞི་རྣམ་པའི་འོད་པར་  
 འབྱུང་། འོད་གསལ་ལྷན་སྤྲིག་གྱི་རྣམས་ལྷ་པད་རྣམ་རྒྱུར་ནས་བརྒྱལ་པར་བྱེད། དེ་  
 ལྷ་པའི་འོད་གསལ་དེ་ནི་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་གྱི་རྒྱ་བཞིན་རྒྱ་པའི་ཐེམས་





པའི་རྩུ་མའི་སྐྱ་དེ་སྐྱར་ཡང་སྐྱར་པོ་རྟིང་བ་ལ་ཞུགས་ནས་རགས་པའི་རྩུལ་སྐྱ་.....  
 བཟུང་ཉེ་གཏུལ་བྱ་ལ་ཆོས་ཉེན་པ། ལས་རྒྱ་དང་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ། བསམ་  
 གཏན་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱ་རིམ་བསྒྲིམ་པའི་རྒྱུད་པ་ཟླ་བྱུག་གསལ་བཅོ་བརྒྱད་ཏུ་སྐྱར་ས་  
 པས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འབྱུང་བ་ཏུ་ཉེ་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་བར་.....  
 འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་  
 པ་དེས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འབྱུང་བ་ཏུ་ཉེ་བའི་.....  
 མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན། བྱིའི་རྒྱུན་ལས་རྒྱ་དང་སྒྲིམས་པར་འཇུག་བཞིན་པའི་རང་  
 བསམ། བར་གྱི་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱ་རིམ་རྒྱགས་ཏེ་བསྒྲིམས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་ལ། ཐིམ་པའི་རྟགས་  
 ལྷ་མོག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འཆར། དེས་ལྷགས་འབྱུང་གི་  
 ཉེར་ཐོབ་འགགས་པ་དང་། རིམ་པ་གསུམ་པའི་མ་དག་པའི་རྩུ་མའི་སྐྱ་དབྱེ་བས་  
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་དེ་རྣམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་  
 ཏུ་དག་པ་དང་། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་མངོན་ལུས་ཏུ་གསར་ཏུ་རྟོགས་  
 པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་འཕགས་པར་སོང་བ་དང་། ཉོན་མྱིའི་གྱི་  
 དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལས་ཐོབ་པ་ལྟ་བུས་མཉམ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །  
 གསུམ་པ་དེ་གཉིས་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྩལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་དོན་  
 ཀྱི་འོད་གསལ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལས་ལྷང་བར་རྩོམ་པ་ན། འོད་  
 གསལ་དེའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྟ་བུས་ཉེར་ལེན་དང་། འོད་  
 གསལ་དེའི་ཐེམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་.....  
 དབྱེ་བས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་རྩུ་མའི་སྐྱར་དངོས་གནས་ལ་བཞེངས་པ་དེ་.....  
 འབྱུང་ཞིང་སྤངས་པ་བྱུང་འཇུག་ཐོབ། དེ་དང་ཏུས་མཉམ་ཏུ་ལྷགས་སྟོག་གི་ཉེར་  
 ཐོབ་ནས་སྦྲིག་རྒྱུའི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། དེའི་ཆེ་ལྷགས་སྟོག་གི་ཉེར་

56

ཟུང་འཇུག་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བརྟན་ལྷན་གྱི་སྐྱར་འབྱར་བ་དང་། གཏུལ་བྱ་ལ་  
 སྐུལ་སྐྱེ་བྱེ་བ་མེར་འབྱམ་ཅིག་ཆར་སྟོན་པ་གསུམ་རྩལ་མཉམ་པའི་སྒྲོན་ནས་སྐྱོ་.....  
 གསུམ་གྱི་རོ་པོར་འཆང་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རིམ་པ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་འཛོལ་པ་ལ་  
 རྩ་མ་སྐྱེ་མ་སྐྱོན་རྩ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་གྱི་རོ་པོ། བྲངས་  
 དེས། གོ་རིམ་རྣམས་རྒྱས་པར་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 གོང་རྩ་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་པ་ཆ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་...  
 མཛད་པའི་ཚྭ་གས་རིམ་ལྟར་མདོར་བསྟུས་པའི་རྒྱལ་རྩ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་  
 ཚོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཟུར་བཤད་དང་། གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱས་  
 བཤད་གྱི་ཁ་བསྐང་ན་གོ་བ་སྟེར་སྐུལ་ཆེན་འང་མངས་སྟེ་དྲོགས་པ་དང་། གསར་  
 བའི་གནས་འདི་དག་ཏུ་ཅང་གསལ་ཆེན་འཕྱོལ་ཆའང་འབྱུང་གིད་པས་མ་.....  
 བཀོད་དོ། །  
 གཞིན་དཔལ་རྗེ་འཇིགས་ཕྱིད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་ཚྭ་གས་རིམ་གྱི་རྣམ་བཞག་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱེས་པའི་མཆོད་ཐུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དགའ་ལྷན་ཆོས་སྒྲིབ་གི་མཁན་ཟུར་མདོ་སྟེན་པོར་ས་...  
 ལ་མཁྱེན་དུའྱད་ཡངས་པ་འཇིགས་མེད་འཇམ་དབྱུང་མ་ནས་ལྷ་དར་བཅས་བསྐུལ་མ་མཛད་པ་ལྟར།  
 ལྷ་ལྷའི་བཅུན་པ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མཆོད་ཐུར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་ཆེད་ཆ་མོ་བཅུན་པ་.....  
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྟེན་ཟུར་འབྲེལ་གྱི་བཅུན་...  
 པ་རྒྱགས་རྩལ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་རྩ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་རྩ་གནས་པར་རྒྱར་ཅིག་ཇ་ཡོད། །ས་  
 རྒྱལ་མོར་སྐར་པར་གསར་སྟུན་ཕྱིད་སྐབས། གོང་ལ་སྟུན་བསྐུལ་ཞུས་ཏེ་གནད་དོན་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་  
 བྱས་སོ། །

༢༩། རྩོམ་འཛིག་ཕྱེད་ནག་པོ་མདའ་འགྲེངས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་ཐབས་འཛིག་མཆོད་ཞལ་ཡུར་བུད་  
 འཛིག་དཔའ་པོའི་གད་རྒྱུད་  
 ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་  
 མོ།

ན་མེ་མྱི་པར་ཉི་ར་ལྷ་ཡ། འདིར་རྩོམ་འཛིག་ཕྱེད་ནག་པོ་མདའ་འགྲེངས་རྒྱལ་པར་  
 འདྲེན་པས། ཡིད་མཐུན་ཀྱི་གནས་ཀྱི་མིས་སྒྲིབ་མཐུན་ཏུ་མཆོད་གཏོར་ལེགས་པར་བཤམས། ཡོ་བྱད་ཐམས་  
 ཅད་ཆོགས་པར་བྱས་ཡ། རང་ཉིད་སྒྲན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་  
 བཞེད་རྩོན་ཏུ་བཏར་ནས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩོམ་འཛིག་ཕྱེད་ཞལ་གཅིག་  
 རྒྱག་གཉིས་པའི་སྒྲར་བཞེངས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཡ། རྩོན་འགྲུའི་མཆོད་གཏོར་འཛིག་  
 ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་རྒྱས་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ཡ། རང་ཉིད་འཛིག་ཕྱེད་ཞལ་གཅིག་  
 རྒྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་རྒྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱགས་བཅུའི་ཞིང་...  
 ཁམས་ནས་རྩོམ་འཛིག་ཕྱེད་སྒྲ་མ་དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱས་བྱུང་མེས་.....  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྐྱབ་དངས། མཐུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་གྱུར།  
 བ་མོ་ལུ་ཏུ་རྩོན་མོ་མྱི་བརྩ་ཉི་ར་མ་མཐུ་ལེ་རྩོ། ཞེས་པས་བྱས་བྱ། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་ཆགས་  
 ཀྱིས་མཆོད། རྩོག་པ་ནམས་ནི་བཤགས་པར་བྱ། ཞེས་བ་ནས། བྱང་རྒྱལ་མེས་མི་ཡང་  
 དག་བསྐྱེད། ཅིས་པའི་བར་དང་། ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱམས། ལྷ་སྒྲ་མ་དང་། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་པར་  
 རྒྱུད་ས། རྩྱང་པའི་དང་ལས་རྩོམ་འཛིག་གཞི་ར་བ་གྱུར་སྒྲ་རེ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་  
 རྒྱུང་པའི་འཁོར་མོའི་དབུས་སུ་པོ་ལས་པསྒྲ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ཉིང་ཏུ་རྩྭ་ལས་རྩོམ་འཛིག་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད།  
 མེས་ཅན་ཀྱི་རྒྱག་བསུལ་མགས་རྒྱུད་ས། རྩྱར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།

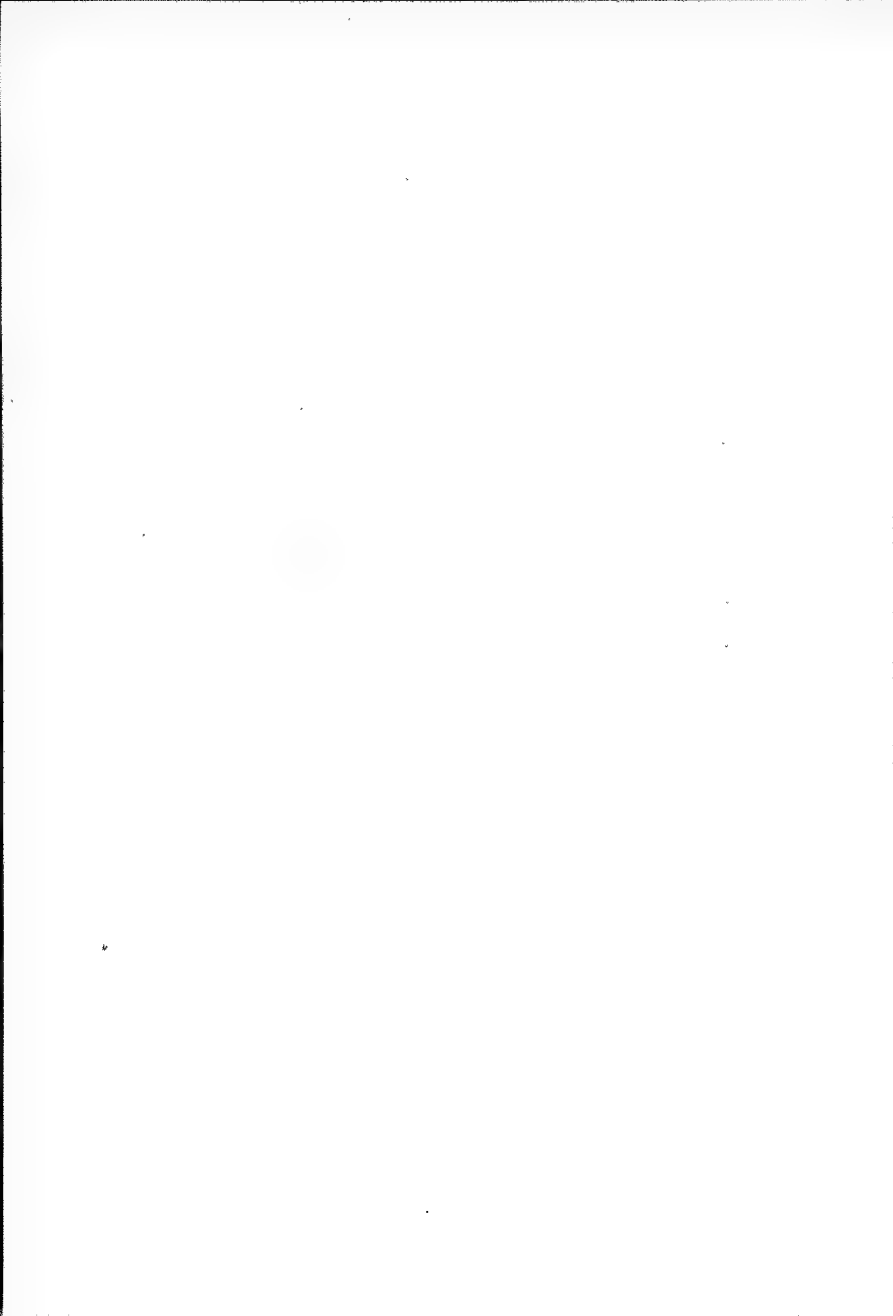
རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་ཕྱིད་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་.....  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མ་ཉེ་དྲག་ཏུ་ཁྲིས་པའི་གདོང་བ་ཅན། ལྷན་གསུམ་དང་  
 ལྷན་ཞིང་། ལྷན་མ་དང་སྐར་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་། རྩོན་པོ་གཉིས་དང་ལྷན་  
 པའི་ཆེ་མོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རའི་མདའ་གཞུ་བཀར་  
 པའི་མདས་པི་ཤི་ནད་རིགས་སོགས་གཞོམ་པར་མཛད་པ། རུས་པ་དང་སྐྱལ་གྱི་  
 ལྷན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་ལྷབས་ཀྱིས་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་པའི་དཔུས་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་པོར་ཨོ། མཁྱིན་པར་  
 ལྷོ། ལྷགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཚན་པར་ལྟར། ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འདྲེ་ཟེར་འཕྲོས།  
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བརྗོལས་པ་དང་འདྲ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། རོ་  
 རྩྭ་པོ་རྩོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྟར། ལྷར་ཡང་ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འདྲེ་ཟེར་འཕྲོས་  
 དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་  
 བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བཏུད་ཅིས་  
 བཀར་པའི་རུམ་པ་ཚོགས་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རླུས་པས་  
 ཚོབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ། རི་ལྷར་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ནི། རྟག་པ་ལྷ་ཡི་རྒྱས་  
 དབང་བསྐྱར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྱོད་ནས་དབང་བསྐྱར་དབང་གི་རྒྱས་ལུས་  
 ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་རྒྱའི་ལྷག་མཁྱིལ་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་  
 ཡོངས་སུ་ལྟར་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པས་དཔུ་བརྒྱན་པར་ལྟར། མཚན་པ་ཅིན་ལྷིས་བརྒྱབས་  
 ལ། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྣུ་ཀ་ཨོ་རྩྭ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཚན། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྣུ་ཀ་ཨོ་ལྷོ་རྩྭ་གིས་ནང་མཚན་  
 ལུལ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མཐམ། གཞུགས་མཚོག་མཚོག་ཏུ་དྲག་པོ་ཆེ། ཞེས་སོགས་  
 ཀྱིས་བརྗོད། རང་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་ཕྱིད་ཏུ་གསལ་པའི་ལྷགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་རྩྭ་ཡིག་གི་  
 མཐར་དྲག་ལྷགས་འབྱུ་བཏུ་དཔུ་བའམ་གཞུམ་གྱིས་བརྗོལ་པ་ལ་དམིགས་ཉེ། ཕྱག་གི་མདའ་དེ་པི་ཤི་ནད་  
 རིགས་སོགས་ནད་རིགས་གང་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པར་བསམས་ལ། ཅ་ལྷགས་འབྱམ་ཐག་གཅིག་བཟ། གཞན་  
 ཡང་ལྷགས་གསུམ་སྐྱེལ་ཉེ་པོ་བ་ཁོག་ཁོག་ཕྱིད་པའི་བར་བརྒྱབ་དང་། བཤལ་བའི་རུས་ཀྱི་ལྷགས་དང་།

ཁྱད་པར་གྲུག་མུར་རྒྱུག་མོགས་མུར་རྒྱུག་མོགས་ཅད་ལ་བཟུགས་པའི་དྲི་ནི་ལ་ཞེས་མོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཟབ་  
 ཁྱད་ཅན་དང་། གཤམ་ལུང་ཐུགས་བཟུགས་ཚུལ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱམས་པ་བྱ་ཚུལ། དམིགས་པ་བྱུག་གི་  
 མདའ་གཞུང་བཀའ་པའི་མདའ་ཕྱེ་ལས་ཁྱུང་ངམ། སྐུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀར་དམར་མཐེང་ནས་གསུམ་  
 ལས་མེ་འབར་བས་རྒྱག་ནད་ཐམས་ཅད་ཐེག་པའི་ཚུལ་དང་། ལུས་ཀྱི་གནས་ནམས་སྤྱད་ཐིགས་པ་གནད་  
 རྒྱུན་ཚུལ། རང་གི་དྲི་རྒྱ་མོགས་ཐུག་ཀྱི་སྟོར། རྒྱས་པ་ཚོང་པའི་རྒྱགས་ནམས་དང་། འབྲུ་བཤད་མི་བྱ་བ།  
 མོག་མདའ་ལུས་ལ་མི་བཟུགས་པ། ཐུགས་རྒྱུ་མི་ལ་མི་བྱུག་པ་མོགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་  
 བ་མོགས་བྱ་བའི་ཡིག་རྟེན་མོགས་དང་སྤྱུ་མ་དམ་པ་མཉེས་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དཀོས་པ་འདར་མདའ་། རྒྱན་  
 ཀྱི་མཐའ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་རྒྱག་ཅད་ཁ་བསྐྱངས། མཆོད་བཟླ་མདོར་བཟུག་ཟེད། རྒྱན་མཐའ་གཏོར་མ་  
 འབྲུལ་བར་འདྲོད་ན། གཏོར་མ་ནད་མཆོད་ལྟར་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་ལ། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྒྱུ་གི་  
 འོད་ཟེར་གྱི་དོ་རྩེ་འཇིགས་ཟེད་ཀྱི་རྩ་ཆོགས་སྤྱན་དྲངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་  
 བཞུགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལས་སྤྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཕྱི་ལོ་གཉིས་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྤྱུ་བྱ་  
 ཅན་རྒྱུར་པར་བསམས་ལ། ཇོ་ལ་སྤྱན་གཡི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་དྲི་ཁྲ་དྲི། ལན་གསུམ་  
 ཀྱིས་གཏོར་མ་ལུལ། རྒྱར་རྒྱར་མཆོད་བཟླ་ཟེད། རྒྱགས་རྒྱུང་གི་གཏོར་མའདར་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྐབས་རྒྱར་  
 འབྲུལ། ཆོས་རྒྱལ་ལའང་། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྩོ་རྒྱགས་རིམ་པ་  
 བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཇོ་ལ་  
 ལ་རྒྱ་བ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཡི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་དྲི་ཁྲ་དྲི། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབྲུལ།  
 ཇོ་ལ་ལ་རྒྱ་བ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཡི་རྩོ་མོགས་ཀྱིས་མཆོད། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བཟུན་  
 ཟུང་ནི། ཞེས་མོགས་ཀྱིས་བཟླ་ད། གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་རྒྱར་རྒྱར་མཆོད་བཟླ་  
 ཟེ། ཡིག་བརྒྱས་རྒྱག་ཅད་བསྐྱངས། མ་རྟེན་ཡོངས་སྤྱུ་མ་ཤེས་དང་། ཞེས་མོགས་ཀྱིས་དོངས་པ་  
 བཟོད་པར་གསོལ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་ཤོན་གྱི་རྩ་རང་ལ་ཐིམ།  
 བརྩ་ལུང་མ་ཤོན་གཞན་ནམས་རང་གནས་སྤྱུ་གཤེགས་པར་ཟུར། ཅེས་བཟོད། མཆོས་ས་  
 ཀྱི་རྒྱུང་སྤྱང་འཁོར་མི་བཟུ་ཞིང་། རང་སྤྱི་རྟོད་སྤྱང་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་རྒྱ་ལྷེ་མི་  
 དམིགས་པར་རྟོད་པར་ཟུར། རྟོད་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཇིགས་ཟེད་  
 ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པའི་སྤྱར་བཞེངས་པའི་སྤྱི་པོར་ཇོ། མགིན་པར་སྤྱོ་

སྟགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་བྱུར་པར་བསམས་ལ། རྒྱལ་ཐབས་རྒྱལ་པའི་སྟོན་ལམ་བཟ་གིས་  
 གྱི་ཆོགས་ལུ་བཅད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱོལ། ཞིས་བཙམ་ལྷན་འདས་རྣོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་མདའ་  
 གཞུ་འཁོར་ས་པའི་རྒྱལ་ཐབས་འཇིགས་མཛད་ཞལ་ལྱང་བདུད་འཛོམས་དཔའ་པོའི་གད་རྒྱུར་ས་ཞེས་བྱ་བ་  
 འདིན། རྒྱལ་དབང་པའི་མཆོག་རྒྱལ་སྟོ་བཟང་བཟ་གིས་རབ་རྒྱལ་གྱི་སྟགས་དམ་ཉམས་བཞེས་སྟ། ལྷ་བྱའི་  
 བརྒྱན་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་སྟེ་འམ་མིར་གཞན་དཔལ་མི་བརྒྱུད་བཞད་པའི་རྣོ་རྩེ་ས་ཞེས་འཐལ་བྱ་རྒྱུར་.....  
 པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྩེའི་ཆ་པོ་བརྒྱན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀྲིས་པ་རྩེ་ཡུལ།

ཨོ་ལུ་ལྷ། ཁམས་གསུམ་བརྒན་གཡོའི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། བཟང་ཡས་  
 འོད་དམར་ཞགས་པ་སྟོས་པའི་མོད། འབྲུགས་མཛད་བྱལ་བདག་རྣོ་རྩེ་འཇིགས་  
 བྱེད་གྱིས། མཆོག་དང་བརྒན་མོད་དབང་གི་དངོས་བྱལ་སྟོས། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་མི་གྱི་རྩ་  
 བ་ན་ཁམས་གསུམ་སྟོད་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་མ་གྱི་ཀྱ་ཅ་རྩོ་ཨོ་མཐུ་སྟོ་པ་རྩོ་རྩ།  
 ཞེས་པ་བརྒྱས་ལ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱུར་བྱ་བདག གཤིན་རྩེ་གཤེད་དམར་འབྲལ་  
 རྒྱུར་ནས། ཞིས་ཆོགས་བྱ། འདི་ནི་བཀའ་འབྱུར་པ་མེར་ཉི་མའན་པོ་སྟེ་མའི་སྟེ་ཆབ་མོ་མོན་འཇམ་  
 དབྱངས་ནས་མཐའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྟུལ་པའི་རོར། ལྷ་བྱའི་དགེ་སྟོད་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་སྟེ་ས་རྒྱུར་  
 པ་རྩེ་ཡུལ།





༄༅། །ལྷ་དང་ལྷ་མོ་འཁྱིལ་ཐུག་ཐུག་གདུང་བཅུད། །

མི་ཤིག་མ་ཤིག་ལེན་ཆིམ་བ་ལས་ཤོད་མ་བཞི། །

གཞན་དཔེ་མཉམ་དག་མཉམ་དཔེ་མཉམ་དག་ཤོད། །

མ་ལམ་ཤི་མཉམ་ཐུང་རྩ་བའི་རྒྱ། །

༄༅། །དཔལ་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྩ་མཆོག་

རྩལ་བའི་བསྐྱེད་ཀྱི་མ་གྲུ་མ་བཞག་

དབང་ཆེན་དཔེ་མཉམ་པེ་ཤོད་

གདུང་ཐུག་བཞི་བ་

བཞུགས་

མ། །



རྒྱ་ལ་མཛོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཁྲིའི་ཕྱོད་ཀྱི་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

༄༅། །ཞིག་པར་འཕྲིན་ལྷན་ཁྲིའི་ཕྱོད་ཀྱི་

༄༅། །འཕྲིན་ལྷན་ཁྲིའི་ཕྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཁྲིའི་ཕྱོད་ཀྱི་

འཕྲིན་ལྷན་ཁྲིའི་ཕྱོད་ཀྱི་

འཕྲིན་ལྷན་ཁྲིའི་ཕྱོད་ཀྱི་

འཕྲིན་ལྷན་ཁྲིའི་ཕྱོད་ཀྱི་

༭༩ །སྒྲིབ་པས་རྒྱལ་བཟང་བཟུང་བྱས་ཀྱི་མཚོ་ལ། །རྣམ་པའི་མདངས་ལྡན་གར་དགྲའི་བྱུགས་འཆང་སྒྲིབ། །དྲག་བྱལ་མ་བཟོད་རབ་བཟན་ལྷན་པོ་ཡང་། །  
 འདར་བྱེད་པ་སྒྲིབ་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་འདུད། །བཟུང་པ་བཟུན་ལྡན་གསང་ཆེན་བཟུང་ཆེད་བཟུད། །མ་ཉམས་སྒྲིབ་གི་དཔལ་ལེར་འཆང་ལོས་པ། །མཁའ་འགྲའི་ཁ་རྒྱུངས་དྲོད་དུ་འབར་བའི་གཏམ། །བདེ་ཆེན་ལྷན་སྒྲིབ་སྒྲིག་གི་དཔལ་དུ་སྒྱུར། །  
 དྲིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་གིར་ཆེན་མེ་ལུང་དང་། །དྲང་སྤྱང་བྱུང་འཇུག་བཀའ་ཉན་གདོང་མོ་བཞི། །སྒྲིག་བདག་དྲིགས་པ་ལྷན་དུ་ལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མ་གཤམ་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་མཛོད་གནང་བ་སྒྲུལ། །འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་སྒྲིབ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་སྒོས་པ་ཁྲག་འཁྱུང་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་.....  
 བཞག་པ་བཤད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱེད་སྒྲིབ་ཟུང་བཤད་པ་དང་། །རྒྱལ་ཐབས་དངོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་སྒྲིབ་རྣམ་བཞག་དང་། །སྐབས་སུ་བབ་པའི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་གཉིས། །དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡུལ་ཐ་དང་དུ་གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དང་། བསམ་པ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་པའི་སྒོ་རོ་དང་འཆམ་པར་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཤིང་། །བྱད་པར་དུ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་བྱུག་པ་ཀྱན་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་ཐུགས་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་.....  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་དུ་བཞག་པ་ལས་ནམ་ཡང་གཤོ་བ་.....མེད་ཅིང་། །མངས་སྒྲིབ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེད་ཐུགས་སུ་དོན་གཉེར་གྱི་འབད་ཚོ་མེད་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར། །རྒྱལ་སྒྲིབ་རིགས་གསུམ་གྱི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་བཞིན་དུས་ལས་ལོལ་བ་མི་མངའ་བའི་དབང་གིས། །བརྟ་དང་དཔེ་མོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་པར་གསལ་འབྱེད་ཀྱི་རིས་མེད་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཕོས་པས། །ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་ཆོས་བཟུན་པ་ཡན་ཆད་ལ་རྒྱལ་བ་



འབྱུར། །ཞེས་སྤྱང་བཞུན་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་  
གཉིས་སོང་བ་ན་རི་པོ་མ་ལ་ཡ་ཞེས་སྟེང་ན་གནས་ལྷགས་ཀྱི་སྐག་མེ་འབར་.....  
བབས་པའི་བྲག་དཀར་རོས་སུ། སེངྒེ་ཁྱི་རྒྱ་གས་བྱས་འདྲ་ལྟ་མ་དང་ལྟན་པའི་  
ཆེར་མེད་རྟག་སྐགས་གཅན་གཟན་དང་རྟག་བཞིའི་དབྱ་ལས་སྒྲོབ་པར་རྟག་པ།  
ཆེ་མིང་ནགས་ཆོལ་དང་བཅས་པའི་གར་སྟོར་ཨ་སུ་རའི་བྲག་ཕྱག་རིན་ཆེན་རྒྱར་  
བརྒྱད་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་རང་བྱུང་གི་རྩ་གམ་སྟོ་ཅན་དུ། ལྷ་གས་ལྟན་ཆོས་སྒྲོང་།  
ལྷ་རྒྱལ་འཛིག་པོ། གནོད་སྦྱིན་སྐར་མདའ་གདོང་། སྤོན་པོ་སྒོ་སྒྲོས་ཐབས་ལྟན།  
ལི་ཅ་བྱི་དྲི་མེད་གསལ་པ་སྟེ་རིག་འཛིན་དམ་པ་ལྟར། ལྷག་ན་རྟོ་རྟེན་གསང་  
སྐགས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་བཞུན་པས། སྤོན་པོ་སྒོ་སྒྲོས་ཐབས་ལྟན་གྱིས་མིང་  
ཆོག་གི་ཡི་མེར་བཞུས་ནས་གསེར་གྱི་སྐགས་བམ་རུ་ཤི་རྒྱུ་ལྟན་མས་ཀྱིས་ནས།  
རིན་པོ་ཆའི་དྲ་བར་བརྟག་སྟེ་བར་སྤྱང་རུ་མི་བྱེད་ལྷག་རྒྱས་བདེ་བ་ནས་བཞུགས་  
སུ་གསོལ། རིང་ཞིག་ནས་འཕགས་ལྷལ་ཟ་རྟོར་རྒྱལ་པོ་རོང་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱ་ཉི་  
རུབ་མི་ལྟས་བྱུང་པར་ཅན་བརྟན་བྱུང་སྟེ་ཉིན་འཁོར་ནམས་ལ། ཨེ་མ་རྟོ། མདང་  
སྟམ་མི་ལམ་འདི་ལྟར། ནས། གསང་བ་དམ་པ་རྒྱ་ཆེན་སྒྲོགས་པའི་ལྟས། །ཞེས་པའི་  
བར་གྱི་ལྟས་དང་མཐུན་པར་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་ཞལ་གཟིགས། ཨ་སུ་རར་རྒྱ་བ་  
བརྟན་བཞུབ་པ་ལ་ལྷགས་ནས། ཡར་སྐོག་དུ་སྐྱེགས་བམ་མང་པའི་ཆར་བབས་  
པའི་དོན་ནམས་མ་མཁྱེན་པ་ལྟར་མཛད་ནས། སེམས་ངའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བ་རྩ་རོ་  
སྐགས་ལ་ལྷས་ཀྱང་བརྟེན་མ་འཁྲོལ་བར་ཡབ་ཁྱིའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྒྱུད་གི་སྤས་དག་...  
སྤོང་ཀྱ་ཀྱ་རྩ་རོ་སྒྲུན་དྲངས་ཏེ། གཟིགས་པ་ལྷལ་བས་ཁོང་གིས་རྟོ་རྟེན་སེམས་  
དཔའ་ཞལ་མཛོད་གི་ལེའུར་རྟོགས། རྒྱལ་པོ་མཆོད་ཡོན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་བརྟན་  
དུ་བཞུགས་པས་རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔའ་ཞལ་མཛོད་། རིགས་ཀྱི་བྱུང་དོན་གྱི་བ་ཅི་  
འདོད་ཅེས་དྲིས་པ་ན། སྐྱེགས་བམ་འདི་དག་གི་དོན་རྟོགས་པ་འདོད་ཅེས་ལྷས་

པམ། ད་རུང་སྒྲིབ་སྒྲུབ་གྱིས་དང་གསང་བའི་བདག་པོས་ཕྱང་སྟོན་པར་འབྱུར་རྒྱུ་  
 ཞེས་གདམས་པ་ལྟར། སྒྲུབ་ཡང་བསྐྱབས་པས་ལྷན་ན་རྩོམ་ཞེས་བཞུག་ཏེ་གྱི་  
 བར་གསང་བའི་དབང་ཡོངས་སྒྲུལ་པ་བསྐྱར་ཞིང་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་……  
 ཆོག་རྣམས་ལི་ཅ་གྱི་དྲི་མ་མེད་པར་བྱས་ཤིག་པར་ཕྱང་བཞུག་པ་ལྟར་མཛད་……  
 བསྐྱེད་རིམ་ལོ་རྟ་ལྟ་ཞེ་ཆེན་པོ་བཙོ་བཟུང་གསུངས། དེ་ནས་རིམ་པར་དར་བ་  
 རི་གང་ཟག་སྟན་ཁྱད་བཟུང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྟོན་རྩ་རྩེ་ལ་རྩ་  
 རྩེ་སྟགས་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་དངོས་སྒྲུག་གཤེགས་པ་མང་རོ། །ཡང་ཆོས་སྒྲུལ་  
 པ་མེད་པའི་རང་དེ་ལས་ཡོངས་སྒྲུབ་རྣམས་པར་རོལ་ཏེ་མེས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་  
 ཆོ། གསང་སྟགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁྱད་སྟོན་དཔོན་བསྟན། ཆོན་གྱི་བསྐལ་བ་དང་པོ་  
 འདས་པའི་རུས་མ་རྩ་རྩ་བསྐལ་བའི་རྣམ་བཟུང་ལས་གསང་སྟགས་འབྱོན་  
 པའི་གནས་བཟུང་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་མེད་ ཅི་ཏེ་ཕྱོད་ལྷུ་རྩ་བཟས་པ་ལས་ཆེན་  
 འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཆོན་བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་བཞུག་པ་  
 ལ་སྟོན་པ་ཐུབ་དཀའ་གཞོན་ཅུང་རྩུང་རྩུ། ཀླུ་རིགས་དགེ་སྦྱོར་ཐར་བ་ནག་པོ་  
 དང་། གཡོན་དན་པག་གཉིས་གྱིས་གདམས་པ་བྱས་པས། རྩ་སྦྱོར་མ་མཐུན་པ་ལ་  
 བཞེན་ནས་ཐར་བ་ནག་པོ་རྩོམ་པར་སྒྲིམ་ནས་མཐར་མྱིན་ལྷུ་རྩུང་……  
 ཆོང་མ་ཀྱན་རྩུ་རྩུའི་མངལ་རྩུ་མགོ་གསུམ་ལག་པ་རྩུག་གཤོག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་……  
 འཇིག་རྟེན་འཕྱུང་བར་བྱེད་པའི་མ་རུངས་པ་ཞིག་རྩུ་སྒྲིམ་ཡོད་པ། བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐལ་ཏེ་སྟོན་རས་གཟིགས་དང་། རྩུ་མ་གཉིས་  
 གྱིས་འདུལ་བར་གཟིགས་ནས། རྩ་མགོན་རྩུ་རྩུའི་འོག་སྦྱོང་དང་། པག་མོ་རུས་  
 མཆོན་མའི་ལྷ་གནས་བྱགས་ཏེ་བཟུལ། ཐར་བ་ནག་པོ་སྒྲུང་མར་བསྐྱོལ། ཕྱང་པོ་  
 རྩུ་རྩུར་འཕང་བ་ལས་གསང་སྟགས་འབྱོན་པའི་གནས་བཟུང་རྩུ་གྱིན་གྱིས་……  
 བསྐྱབས་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ཁྱོད་པོའི་གཙོ་པོ་རྩུ་བ་པ་ཆེན་པོ་དཀའ་བཟུང་



ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཡིན་ལ། རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་མཁའ་འགྲོ་ཐེ་བརྒྱད་ལ་གཏད་དེ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་པུ་ཚ་ཚར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རིག་འཛིན་སྤལ་ལྷན་རྣམས་ལ་  
 ཀྱིན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བརྒྱལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་འངས་དཔལ་སྤྱིའི་རྒྱད་རྣམས་  
 རྩལ་སྒྲོམ། བསྐྱ་གསུང་གི་རྒྱད་རྣམས་ཟངས་སྒྲོམ། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱད་  
 རྣམས་དཀྱུལ་སྒྲོམ། ཆེ་མཚོག་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱད་རྣམས་གཤེད་སྒྲོམ། ལྷུང་པ་  
 འཕེན་ལས་ཀྱི་རྒྱད་རྣམས་གཤེད་སྒྲོམ། མ་མོ་ཁོད་གཏོར་གི་རྒྱད་རྣམས་བཞེ་སྒྲོམ།  
 འཕྱིག་རྟེན་མཚོད་བཅོད་ཀྱི་རྒྱད་རྣམས་མཚོད་སྒྲོམ། དམོད་པ་དྲག་ཐུགས་ཀྱི་  
 རྒྱད་རྣམས་གཤི་སྒྲོམ། རྒྱུ་རྒྱུད་ལ། རྩེ་བྲག་གི་རྒྱད་བཅུ་ཉེ་བཅོ་ལྔ་པོར་རིན་ཆེན་  
 རྩ་བརྒྱད་ལས་བྱས་པའི་སྒྲོམ་ལྷུང་བཅུག་མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་ཀྱི་དབར་མོས་རྩར་  
 ཁོད་བཞིལ་བའི་ཆོལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བཅེགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གཏོར་རྩ་  
 ཐམས། དེ་ལྷ་ལྷའི་རྩར་ཁོད་ན་ཆོ་འཕྲུལ་རྩ་ཚོགས་ལྷུང་བ་རྩར་ཁོད་ན་བཞུགས་  
 པའི་སྒྲོམ་དཔོན་བརྒྱད་ཀྱིས་གཤིགས་པས། འཕྱིག་རྟེན་འཕྲུང་འཆོངས་གང་  
 རིགས་གིག་པོད་པར་དགོངས་ནས་གནས་དེར་ཐེ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐུན་རྣམས་དང་.....  
 བཅས་ཏེ་བཀའ་བརྒྱས་པས། གཏོར་ལྷུང་རྣམས་ཀྱིས་གཤེད་སྒྲོམ་སྤྱི་མ་མི་དྲ་  
 དར་། དཀྱུལ་སྒྲོམ་རྩི་ཀར་། རྩལ་སྒྲོམ་འངས་དཔལ་བཤེས་གཉེན། ཟངས་སྒྲོམ་  
 རྩི་རྒྱུའ། གཤེད་སྒྲོམ་པ་ལྷ་ཏ་ཉི། བཞེ་སྒྲོམ་རྩ་ན་མི་ཤི་ཏ། མཚོད་སྒྲོམ་ཅམ་ལུ་བྱ་ཏ་  
 ཅ་ཏ། བཤི་སྒྲོམ་ཤ་ཉི་གཟུ་སྟགས་སོ་སོའི་བྱག་རྩ་གཏད་དེ་བཀའ་ལྷུང་རྣམས་  
 བརྩལ། རིན་ཆེན་རྩ་བརྒྱད་ལས་བྱས་པའི་སྒྲོམ་ལྷུང་ལྷུང་དེར་རྒྱལ་བའོལ་བར།  
 རྩལ་བརྒྱ་འཕྲུང་གནས་ཀྱིས་བཏོན་ཏོ། །བྱལ་བའི་འཁོར་མོས་བརྒྱར་བ་སྒྲོམ་  
 དཔོན་བསྐྱ་འཕྲུང་གནས་ནི། ཞིང་མཚོག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་འོད་མི་འཕྲུང་  
 བའི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཉིད། རྒྱ་རྒྱལ་འཛོག་པོའི་གནས་རྩ་ན་གོ་ཤའི་  
 མིར་རྩ་བརྒྱའི་རྩར་པོར་ཁྲེལ་རྒྱའི་ཆོས་བཅུར་བརྒྱལ་ཏེ་ཁོན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་.....

[illegible]

མ་ཅན་དུ་བྱོན་ཏེ་སྤྲུལ་མོ་ག་མ་དེ་སྤྲིས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་བསྟར། གཞན་  
 ཡང་སྒོ་བ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་དང་། རྒྱུ་ཀར་སྤྲུལ་ནས་ཕྱི་ནང་  
 གསང་བའི་ཚོས་དུ་མ་དང་། སྤྱབ་སྤྲེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོངས་རྒྱལ་གསལ་གསལ་ཏེ་ལྷ་ས་  
 མའི་ཞལ་གཟིགས་མཚན་སྒོ་ལྷན་མཚོག་སྤེད་དུ་བཏགས། ཟ་ཉོར་རྒྱལ་པོ་གཙུག་  
 ལག་འཛིན་སྤྲུལ་འདུལ་བར་དགོངས་ཏེ། ཡུལ་དེར་གཤེགས་ནས་ལྷ་ལྷ་མ་མཚོ་  
 ར་བ་སྒྱུར་ཡུལ་དུ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་མེར་བསྟེགས་.....  
 པས་མེ་དཔུང་མཚོ་ཅུ་བསྟར་ཏེ། མཚོ་ནང་ནས་བསྐྱེད་པོ་འབྱུངས་པའི་ཉེད་  
 ན་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་པར་མཛད་པས་མཚན་པ་སྒྲ་སྒྲ་མེ་ལྷ་མེར་གྲགས། རྒྱོན་གྱི་ཡུལ་  
 དུ་བྱོན་པས་འབངས་ཀྱིས་ངོ་ཤེས་པས་མེར་བསྟེགས། ཡང་མེ་དཔུང་མཚོ་ཅུ་  
 བསྟར་བའི་རྒྱ་འབྲུལ་རོ་མཚར་བས་སྒྲིགས་དེའི་འགྲོ་བ་ནམས་སྤྲིན་གྲོལ་ལ་.....  
 བཀོད། མེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱུལ་བ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤོང་སྐམ་གྱི་ཕྱིར་  
 བ་གསོལ་བས་མཚན་རྟོ་རྟོ་སྤོང་ཕྱིར་ཆལ་དུ་གསོལ། ལྷ་སྤྲེགས་སྤོན་པ་ལྷ་བརྒྱས་  
 ནང་བའི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ་ཆེ་བར་བྱས་པས་དེ་འདུལ་བའི་སྤྲེད་དུ་སྒོབ་.....  
 དཔོན་གྱིས་སྤོང་པ་མཛད་པས་སྒོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་ཏེ་ལྷ་སྤྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་པམ།  
 སྤྲེད་ཡང་ལྷ་སྤྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་དྲག་པོའི་མཐུས་ཚར་གཙོད་པའི་ཕྱིར་མཁའ་...  
 འགྲོ་མ་བརྟུང་འདུལ་མས་བམེད་སྒྲོམ་དུ་སྤུལ་བའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མན་.....  
 རག་ལྷར་ལྷ་སྤྲེགས་པ་ལ་སྒོག་པའས་པས་ལྷ་བ་ལོག་པ་ཅན་པལ་ཆེར་བསྐྱལ།  
 ལྷག་མ་རེ་གཉིས་ཅམ་ལུས་པ་ནང་བའི་བསྟན་པ་ལ་བཅུད་པས་མཚན་མེད་མེ་སྤྲེད་  
 སྤྲེད་དུ་བཏགས། ལི་ཡུལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ལང་བཅེགས་ཞེས་བྱ་བར་བཞུགས་  
 ཏེ་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་དུས་མཚན་རྟོ་རྟོ་སྤོང་དུ་གྲགས།  
 ཡང་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་བསྟན་པར་དགོངས་ཏེ་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཚུ་རྩལ།

བལ་པོའི་ཡུལ་གྱི་ཕ་རོལ། ཡང་ལེ་ཤོད་རུ་ཡང་དག་མར་མེ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཞལ་ཕྱེ་ནས་བསྐྱབ་པ་སྟགས་བྱས་ཏེ་དཔལ་ཆེན་རྣེ་རྟེན་གཞིན་རུ་ཞལ་གཟིགས།  
 ལྷ་ན་མ་མཆེད་བཞི་སྟགས་གྱིས་སྟོག་སྟེང་ཡུལ་ཏེ་དམ་ལ་བཏགས་ཚུལ་སྟགས་.....  
 རྒྱས་པར་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་དབང་  
 རྒྱལ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་པོད་གངས་ཅན་གྱི་རྫོང་ས་འདིའི་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་.....  
 མགོན་རུ་བྱུར་པ་ནི། རྒྱལ་བུ་དགོན་མཆོག་འབངས་གྱི་སྦྱེས་རབས་ལས། ལྷ་མ་དྲི་  
 མ་མེད་པས་རྒྱལ་བུ་དགོན་མཆོག་འབངས་ལ། མི་ཁྱེད་གྱིས་རྒྱལ་མིད་རྫོང་པའི་  
 ཆོ། །པོད་གངས་ཅན་ཡུལ་རུ་འདྲེ་སྟོན་མང་། །མི་ར་ཡང་འདྲེ་སྟོན་འདུལ་རུ་  
 འོངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྟོང་ལྗེ་བཅན་གྱིས་དམ་པའི་  
 ཆོས་དར་པའི་སྐད་རུ་མཁན་པོ་ཞི་བ་འཆོ་རྒྱལ་དྲངས་ཏེ། བསམ་ཡས་གྱི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་བཞེངས་ཀྱང་། ལྷ་སྟོན་གྱིས་བར་ཆད་མང་རུ་བཅམས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་  
 རྒྱགས་ཤིན་རུ་རྒྱགས་པར་མཁན་པོས་ཞི་བས་མི་ཐུལ་དྲག་པོས་འདུལ་དགོས་.....  
 པས། ད་ལྟར་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ན་ཞོན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་རིག་  
 པའི་གནས་ལ་མཁས་པ། མཆོག་རྒྱལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་བཞེས་པ། རྟེན་བརྒྱད་ཐམ་རུ་  
 འཁོལ་བ། བརྒྱས་ཏེ་སྦྱེས་པ། གསང་སྟགས་གྱི་རྫོད་པ་མཛད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱལ་  
 དྲངས་ན་རྒྱགས་དགོངས་འབྱུབ་པ་དང་། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ཡོད་པར་ལྷུང་བསྟན་  
 པ་ལྟར་རྒྱལ་པོས་གསེར་མང་པོ་དང་བཅས་མོ་ཉ་མངགས་ཏེ་རྒྱལ་འདྲེན་པ་.....  
 བཏར་བར། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་མཁྱེན་ཏེ་རྫོར་གཤེགས་པ་དང་ལམ་རུ་མཇུག་  
 ཞལ་ནས། གཞུ་མོའི་རྒྱད་དང་མདའ་མོའི་རྫོང་། །སྦྱེས་བུའི་མཐེ་པོའི་རྒྱལ་ཐོན་  
 བ། །མདའ་ཡིས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་བྱུར་པས། །གང་དམིགས་དོན་ནི་འབྱུབ་པར་འབྱུར་།  
 ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་གསེར་སྟགས་གྱི་དངོས་ཆས་རྣམས་ཐུལ། རྫོར་བྱོན་པས་  
 ལམ་རུ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་བར་ཆད་བཅམས་པར་སྟོག་པལ་པ་སྟགས་.....



གཏེར་དུ་སྤྲུམ། མཆིམས་སྤར་ཞི་ཁྲོ་ཀུན་འདུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤུ་རྩེ་རིན་  
པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སྤལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཙམ་སྤྲོད་གྲོལ་ལ་བཤོད།  
ཕྱི་རབས་གྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་རི་བྲག་མཆོག་གསུམ་དུ་ཆོས་གཏེར་བརྒྱ་དང་ཙམ་  
བརྒྱད། འཆོ་བྱེད་སྤུན་གྱི་གཏེར། འཕྱོར་བྱེད་ནོར་གྱི་གཏེར། ཉག་སྤྱོད་ལ་འཕྱར་  
བྱེད་རན་ལྷགས་གྱི་གཏེར་སོགས་གཏེར་བྱེ་བ་ཞིག་སྤྲུམ་ཏེ། ལས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལྟ་  
རྣམས་གྱིས་རིམ་པར་འདོན་པའི་ཐུགས་སྤྲོད་དང་བཅས་མཛད་དེ། གཏེར་གྱི་ཁ་  
བྱང་བཟབ། བྲག་ལ་སྤྱག་ཞབས་གྱི་རྩེས་དང་། རྒྱད་པར་གྲགས་པའི་མཆོ་ཆེན་  
བཞི་ལ་སྤྱག་རྩེས་བཞག་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཐ་མལ་པའི་རྒྱ་བྱར་མིག་གིས་ཀྱང་.....  
མཛོད་རྒྱ་ཡོད་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མཛོད་པ་རོ་མཆོར་བ་བརྟན་ཏེ།  
རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་ཆོས་སྤྲོད་སོགས་གྱིས་བཤོལ་བཟབ་ཀྱང་། རེ་ཞིག་གདུལ་བྱའི་  
རེ་བ་རྩོགས་པར་མཁྱེན་ཏེ། སྤྱོད་གསལ་ནས་རྩ་མཆོག་གྲུ་ལ་ཏ་མདོག་སྤྲོད་རིན་  
པོ་ཆེའི་སྤྲོད་དང་བཅས་ཏེ་རྩ་སྤར་འཆོར་ཞིང་། སྤུ་ཕྱིར་ལྟ་དང་ལྟ་མ་མཁལ་  
འགྲུའི་ཆོགས་གྱིས་བསུ་བ་དང་བཅས། རྩ་མཆོག་དུ་ཆིབས་དཔལ་པོ་སྤེ་བཞིས་  
ཆིབས་གྱི་སྤྲོད་སྤར་ཏེ་ནམ་མཁལ་བཞུད་པས་འཛམ་སྤྱིར་སྤོ་རུབ་སྤྱོད་པོའི་ཁ་.....  
གཞོན་དུ་ར་ཡབ་སྤྱིར་བརྟུ་འོད་གྱི་སོ་བྱང་རིག་འཛིན་དཔལ་པོ་མཁལ་འགྲུའི་.....  
ཆོགས་དཔོན་དུ་སྤྱོད་ཆེ་མི་འཕྱར་གཡུང་བྱང་རྟག་བརྟན་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་.....  
བཞུགས་སོ། །འདི་སྤྱོད་པས་ཆེར་ལ་མི་མཐུན་པ་རུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་དབང་  
ཤིང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་རག་དབང་སྤོ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སོ་རྒྱས་རིག་འཛིན་ཞལ་.....  
ཡུང་དུ། པལ་ཆེར་རང་རང་སྤྱོད་སྤུ་ཞེན་ཏེ་གཅིག་ཤོས་མི་མཐུན་པར་སྤྱོད་  
ནང་། སྤོབ་དཔོན་འདི་ཉིད་གྱིས་དུས་གཅིག་ལ་སྤུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཛོད་པ་  
མི་འདྲ་བ་བགྱང་ཡས་པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ན། སོ་རྒྱས་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་ཀྱང་  
གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྤར་རོ་དང་མཐུན་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། རྟིག་སྤོན་

ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་རོར་རྒྱལ་བ་གཅིག་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བཟུང་གྲང་། རོན་རུ་བཞོ་  
 རྒྱང་ཏེ་སྒྲོར་ཕྱོད་ནས་མཁར་ཆེན་བཟའ་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྒྱིང་ཐིག་གཞུངས་པ།  
 བོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རིང་ཞིག་ན་བསམ་ཡས་སུ་  
 ཐེབས་ཏེ་པོན་ལྷོན་ནམས་ཀྱིས་ལོ་པ་ཅ་ནམས་གཤོད་པར་བཅམས་པའི་ཆེ། རྒྱ་  
 འབྲུལ་གྱིས་བརྒྱལ་བས་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཆོས་རྒྱལ་པའི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་  
 སྐྱུ་གས་ཀྱང་གཏེར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནམས་ཀྱང་གོང་འགྲིག་པར་ཐེམས་སོ་ཞེས་.....  
 གཞུངས། ཆོས་སྐྱོར་འདི་ཉིད་གཏེར་ནས་བརྟན་པ་པོ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་དབང་པོའི་  
 རྣམ། བྲགས་པ་ལུམ་པ་དབང་ལྷག་མཚན་མཐའ་ཅན། །འབྲེ་བན་རྒྱལ་བཟང་  
 རྣམ་གསུམ་ཆོགས་པའི་གཏེར། །ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱང་པོ་བྲགས་པ་ཀྱང་རྒྱབ། ལུམ་  
 པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དབང་ལྷག་ འབྲེ་རྟོན་ཤེས་རབ་ལྷ་མ་རྟེ་གསུམ་གྱིས་ཤེར་བའི་མེ་  
 བ་གདོང་ནས་སྒྱུན་དྲངས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཏེར་རྒྱང་ཀྱང་ནས་འབྲུ་ཆད་གི་  
 གཏུག་རྟོན་ལ་ཤོག་མེར་སྟེང་ནས་ཆར་གཅིག་གཞུངས། དེས་རྟ་ནག་གི་ལྷ་མ་རྒྱ་  
 དེ་མཚན་ཅན་ལ་གནད་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་གཙང་རྩོམ་ནགས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་  
 པ་སྟེང་མར། ལྷུ་བའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་འདྲའ་འབྱུར་བ་ཞེས་ས་དང་པོ་ཆོབ་  
 ཅིང་རྒྱལ་བ་བརྒྱ་ལྷག་རུ་མ་རུས་གཅིག་ལ་རྟོན་ཅིང་། རྟོང་གསུམ་ལྱངས་འབྱུར་  
 འཇུག་རུས་པ། རྒྱང་མིད་ཐེམ་གྱིས་གནོན་ཅིང་། རྟེ་བརྒྱད་བན་རུ་བཀོལ་བ་དེ་  
 ལ་རྫོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ཞད་ཆེ་ལྷ་བྲགས་ཐེར་བའི་སྐྱུ་གས་པ་ཞིག་རུ་རྒྱལ་ནས་...  
 དབང་ལྱང་མན་དག་ནམས་གནད་སྟེ། སྐྱུ་གས་ཀྱི་ལྷོ་དེ་སྤྱི་ར་བརྒྱར་ལ་སྐྱབས་  
 ཤིག་གཞུངས་པ་ལྟར་བརྒྱབས་པས། མཚོག་དང་རྒྱན་མོང་གི་དངོས་ལྷུ་བའི་  
 ལྷག་རུ་ལྷུ་བ་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷུ་བ་ཚོའི་གྱིས་ལྷ་མ་རྒྱལ་ལ་གཏེར་རྒྱན་ཡོད་པ་  
 མཁྱེན་ནས་གསན་པས། བཀའ་གཏེར་གྱི་རྒྱ་པོ་ལྱང་རུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ཡང་གཏེར་ཆོས་ནི་བཀའ་མ་ལྟར། རྫོབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་རང་བཟའི་བསྐྱང་

འཇུག་མི་ཐུབ་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྷན་མཐུན་དྲོད་མ་ཡལ་ཞིང་བཀའ་སྤྱད་རྣམས་...  
 གཉན་པས། གཏེར་སྟོན་ནས་བཟུང་སྟེ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་  
 སྤྱད་པ་རང་ཉིད་ཐུང་བར་གསུངས་ཤིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨ་འཛིན་དབང་ཐུག་  
 གི་ལྟར་བསྟན་ལས། གཏེར་གྱི་ཆོས་འདི་ཤིན་ཏུ་གཉན་མེད་རིན་ཆེན་སྦྱར་བའི་  
 བཅུད་ལེན་ནི་ཆེད་པར་དཀའ་ཞིང་འཇུག་བའང་དཀའ་ལྟར་ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་  
 ཞིང་། གཏེར་སྤྱན་པའི་ཆོས་སྣ་རེ་རེས་གྱང་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་ཏུ་འགྱུར་རྟེ།  
 གསང་འདུས་ཐེམ་བྱང་ལས། བྱད་པར་ང་ཡི་གཏེར་ཆོས་སེལ་ཐེད་དང་ལྟར་  
 དང་འབྲེལ་ཆད་སྤྱངས་པ་ཐོན་སོང་ཡིན་ལྟར་དེ་ལྟར་ལས་སངས་སྐྱེས་ཏུ་མ་གཏོགས་  
 པུ་རྟོག་གི་ཐ་སྟོན་མཁན་དང་ཆོག་གྱིར་འབྱུང་ལྟར་བསག་མེད་པལ་བའི་འགྲོ་བ་  
 མོས་མི་འགྱུར་ལྟར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། དེ་ལྟར་ཆོས་སྤྱད་པ་མཐའ་ཡས་  
 ལས་བཟུང་བདག་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲིམ་ཁུབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མཁོན་པོ་...  
 མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་ཞལ་སྤྱན་ནས་དང་། ཀུན་  
 བཟང་གདོད་མའི་མཁོན་པོ་དང་གཉིས་སྤྱོད་མ་མཆིས་པ་རྗེ་རྒྱ་མཆོ་དབང་ཐུག་...  
 ཞལ་སྤྱན་ནས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་ལམ་འདིས་ཐུབ་པ་བརྟེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་ཐུབ་ཐུབ་པ་ཤ་རྟག་ཡིན་པ་ནི་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་ཏུ་གསལ་...  
 ཞིང་། ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་པར་ཅན་འདི་ཉིད། ཉན་སྟོས་རང་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་  
 པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་རྒྱའི་ཐེག་པ་གསུམ། བྱི་གྱི་ལྟ་ཡོ་ལས་བྱ་རྒྱུད་སྤྱད་རྒྱུད་  
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་གསུམ། གསང་བ་བསྐྱེད་པ་མ་རྣམས་ག་ལྟར་ཨ་རུ་ཡོ་ག་  
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་རི་ཡོ་ག་སྟེ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ལས། བདུན་པ་མ་རྣམས་གའི་  
 རྟོགས་སྤྱོད་གཏོགས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་འཇམ་དཔལ། གསང་བ་སྤྱོད་ཐུགས་ཡང་  
 དག་ཡོན་ཏན་བདུད་ཅི། འཕྱིན་ལས་ཐུར་བ། མོད་གཏོར་མ་མོ། དམོད་པ་དྲག་  
 ཐུགས་ཏེ་བརྒྱུད་གྱི་ནང་ནས། གཉིས་པ་པདྨ་སྤྱད་ཅིག་གི་སྒྲིམ། དེ་ལའང་རྟོག་



མཚན་རྣམས་པ། བརྒྱ་དབང་ཆེན། གསང་བ་འདུས་པ། བདུང་ཅི་ཐིགས་པ་སོགས་  
 མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་བརྒྱ་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པ་འདི་ཉིད་དབང་དྲག་གི་ལས་གཙོ་  
 བོད་དང་། བྱུང་པར་ལྷ་གཉན་ས་བདག་གི་གནོད་པ་ཆར་གཙོད་ཅིང་། ཆར་ཆེན་  
 རྩི་རྩི་འཆང་གིས་བྱང་། འདི་ཉིད་འབྲུག་ཐག་ཉེ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་  
 གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་མཚན་ལྷ་པ་ཆེན་པོས། མཁའ་ལ་རྩི་རྩི་ཐུང་བའི་ཐུར་མ་  
 བཞིག །ས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིས་པའི་བཀྲག་མ་ཡལ། །བར་དུ་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་  
 རྒྱངས་ཐུ་ལེ་བ། །བྱིན་རྒྱལ་ན་བྱུན་ཐིམ་མངར་ཅི་ཡང་གཤོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། ཉིད་ན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྩེ་བོ་མ་བསྐམས། བར་དུ་  
 རྒྱུད་ལྱང་མན་དག་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་རྒྱངས་གྱི་དྲོད་མ་ཡལ་བ། །ལྷ་སྐྱེས་ཡེ་  
 ཤེས་སྤང་གྲགས་རིག་གསུམ་གྱི་ཅལ་སྤང་གསལ་བའི་འཆར་སྒྲོ་མ་འགགས།  
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཚན་རྣམས་འོད་བཀྲག་འབར་ཞིང་དམ་རྣམས་གཏོར་མའི་རི་  
 མ་ཉིལ། སྤྲོན་རྒྱ་གི་རྒྱ་མཚོ་མ་བསྐམས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྷན་  
 པའི་ཐབ་ཆོས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ།

༥ གཉིས་པ་རྒྱལ་ཐབས་དངོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ། དེ་ཡང་ཡི་དམ་  
 འདིའི་ཆོས་སྐྱར་ན་པོད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྤྱོད་དཔོན་པ་རྒྱ། བེ་རྩ་ན། ལས་  
 འདིའི་རྩ་ལག་ཀྱན་མཁྱེན་དཔལ་ལྷན་མེད། སྤྱེད་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། ལུས་  
 ཆེན་ཅན་རྒྱལ་བཟང་པོ། ཆར་ཆེན་རྩི་གསལ་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་མཁྱེན་དག་དབང་རྩི་  
 བཟང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལས་བྱང་། སྒྲོམ་ཁོག་ བྱིན་ཐིག་གཏོར་  
 བརྒྱལ་སོགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐྱར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལས།  
 འདིར་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ལས་བྱང་ཆེ་བ་ལྟེན་སྐྱེས་འཛིགས་  
 མེད་རྩི་རྩི་རྒྱ་དབྱངས་ཀྱི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ། སྤྲོན་འགྲོ། དངོས་གཞི།  
 མཐུག་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ། བརྒྱུད་འདེབས། རྒྱལ་མཚན་ཆོགས་ཞིང་།

79

པར་བསམ། གཉིས་པ་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་  
 སོ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོལ་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱིང་ཏུ་པད་ཉི་  
 ཏུ་མ་བསྐྱེལ་བའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་ཏུ་རོ་པོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲུ་མ་ཡིན་པ་……  
 ལ། རྣམ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་པ་སྒྲུབ་དབང་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་ལྷ་དཔུང་འདུལ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་བཅུན་སྒྲུང་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱར་བའི་……  
 རྒྱབས་ལུལ་གསལ་བཟབ་ལ། བདག་ཆོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་ལས་  
 དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱག་བསུལ་ལྷ་ཆོགས་པ་  
 ཞིག་མྱོང་། ད་ཏུང་ཡང་སྤྱག་བསུལ་གྱི་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་པར་འདུག་ཅིང་།  
 སྤྱག་བསུལ་དེ་དག་ལས་རྒྱུབ་པའི་རྣམ་མཐུ་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲུ་མ་དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་འདུག་པས། དེས་ན་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་གྱི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་རིགས་ཀྱན་གྱི་བྱུང་བདག་ཀྱན་བཟང་རྩི་རྩེ་འཆར་གི་གོ་……  
 འཕང་མ་ཐོབ་གྱི་བར་ཏུ། མཆོག་གསུམ་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲུ་མ། དེས་སྤྱབ་སྒྲུལ་བའི་ཡི་དམ། བར་ཆད་སེལ་བའི་ཆོས་  
 སྒྲུང་ཉི་ཅ་བ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱས་པའི་  
 སྒོ་ནས་རྒྱབས་སུ་མཆིའི་སྒྲུ་མ་པའི་སྒོ་ནས། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་  
 མ་ལུས་པ། ཁྱིས་པ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆི། ཁྱིས་  
 པའི་བར་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་རྒྱབས་ལུལ་རྣམས་གྱི་སྤྱིང་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་……  
 འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བྱུང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་  
 སེམས་ལ་ཞུགས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་སྒྲུ་མ་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཉེས་ལུང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་……  
 བྱང་ཞིང་དག ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས།  
 རྒྱབས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་སོང་སྒྲུ་མ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། རྒྱབས་ལུལ་གསལ་

འདི་དབང་རྒྱལ་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་། འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཚོས་འདི་རྣམ་  
 པའི་རྣམ་རྒྱུ་དཔོན་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་དང་། བཅོམ་ལུན་འདས་པ་མ་  
 དབང་ཆེན་སངས་རྒྱུ་དགོན་མཚོག་རྒྱུད་མ་རྣོར་བ་ཚུ་པའི་སྐྱེས་པ། བསྐྱེད་པ་  
 རྒྱུ་གྱི་སྐྱེས་པ། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ནི་དམ་ཚེས་དགོན་མཚོག་ཁོ་  
 རྒྱལ་བཞི་དང་། རྣམ་བཞི་རྣམས་དཔེ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཏུ་བྱེད་དགོས་སོ། །  
 གཉིས་པ་གཞན་དོན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མཐའ་དང་ཕྱ་མེད་པའི་མཁའ་ཁྱབ་  
 གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་ལ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་.....  
 དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཞིང་། དྲིན་ཆེ་བའི་རོས་ནས་ཆེ་འདིའི་མ་དང་བྱུང་  
 པར་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་ལ་མར་ལྟར་སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལས་.....  
 དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་སྟེ་སྟེ་ག་  
 ན་འཆི་སོགས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མུང་དགོས་པར་འདུག་པས།  
 སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་པར་ཞོག ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་  
 རྣལ་མ་ཞིག་ཀྱང་མི་འདུག་པས། བདེ་བ་དང་ལུན་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་བྱམས་  
 པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་བཟོད་སྐྱེས་མེད་པ་དེ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་  
 རྟིང་རྩེ་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་དང་།  
 སྟུག་བསྐྱེད་ལས་རྒྱལ་བའི་ཁྱེད་རང་གཅིག་ཕུས་བྱེད་དོ་སྟམ་པའི་སྟུག་པའི་.....  
 བསམ་པ་ཕྱགས་དྲག་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཉེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་ན་.....  
 མེད་པའི་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འགོད་པར་བྱ། གོ་  
 འཕང་མཚོག་དེར་འགོད་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡི་དམ་ཁྱེད་པར་ཅན་དབང་ཆེན་ཏུ་  
 མཚོག་རྒྱལ་བའི་ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་བྱེད་པར་བྱའོ་  
 རྣམ་པའི་སྟོན་པ། མཐའ་མེད་མ་ལྟར་དྲིན་ཅན་འགོ་བ་ཀྱན། ཞིས་པ་ནས། ཟབ་  
 མའི་འཕྲིན་ལས་ཉམས་སུ་བྱེད་པར་བྱ། ཞིས་དམིགས་པ་དང་བཅས་ལན་

གསུམ་ཅམ་བཤོད། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཚོགས་ཞིང་གི་སྐབས་སུ་སྐབས་ལྷལ་གསར་དུ་གསལ་འདེབས་མི་དགས་པར་གསལ་འདེབས་རྒྱུ་མ་འདིས་ཚོགས་པར་བྱས་ན་ཅུང་མོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སྐབས་ལྷལ་འོད་དུ་ལྷ་སྟེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐབས་པའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ། ཚོགས་ཞིང་གི་སྐབས་ལང་བསྐར་སྐབས་ལྷལ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ནའང་མི་ཅུང་བ་མེད་པས་གང་བདེ་བ། སྐབས་འཁོ་མེས་པ་བསྐྱེད་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་མདོ་ཐུགས་གཉིས་གནས་..... འབྱུང་བའི་སྐབས་ལྷལ་རྣམས་ཀྱི་རོས་འཛིན། སྐབས་འཁོའི་རྒྱ། སྐབས་ལྷལ་སོ་སོའི་ཁྱད་པར། བསྐྱབ་བྱ། བན་ཡོན། མེས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་རོ་ཤ། རོས་འཛིན། དབྱེ་བ། རྒྱུ་འབྲུག་གི་ཁྱད་པར། བསྐྱབ་བྱ། བན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཞག་གིན་ཏུ་མང་མོད་འདིར་ནི་ཡི་གེ་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བཞོད་ལ། རྒྱས་པར་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་ཅམ་ལྷ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཞོག་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བས་དེ་དག་དུ་བཏྲ་..... བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་ཚོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་དང་། དེ་ལ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་མཆོད་ཏུ་པད་ཉི་ཅུ་ཤའི་སྟེང་། །ཞེས་པ་ནས། མཁའ་ལ་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་བཀྲ་བར་ལྟར། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བཏྲན་ཏེ། དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་ནི། སྤྱི་པ་མིག་འབྱེད་ལས། སྟུན་དྲངས་བདག་བསྐྱེད་གྲུང་མོ་ཡི། །ཆེ་ལ་ཉི་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ། །དེ་སྟེང་རྩོད་ཀར་བསམ་བྱས་ལ། །ཞེ་གས་དཔུང་བ་བསྐྱོལ་ལ་གདབ། །རྩོམ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཡིས། །དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་སྟུན་དྲངས་ལ། །བརྩོས་དབྱེ་ལ་ཐུག་རྒྱ་བསྐྱོལ། །ཞེས་དང་། འདིར་ནི་ཐུག་རྒྱ་བསམ་གཏན་ལས། །རང་གི་གཞུགས་བརྟན་མཆོད་བཞག་ནས། །སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་རྩོད་ཆོས། །ལྷ་བ་རྩོམ་སྟུན་དྲངས་ཐིམ། །ཞེས་པ་ལྟར་མཐེབ་གྲུང་བར་དུ་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩོད་ཀར་ཞིག་གསལ་.....

བཏབ་ཏེ་མེ་མོལ་བཏབ་པ་དང་རྩེ་ལས་འོད་འཕྲོས། བམ་མཁར་པ་རྒྱ་རྩི་མ་རྩ་ཏེ་  
 མོ་མོ་བསྐྱལ་བའི་ཉིང་རྩ་ཁག་འབྱུང་ལྟ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས། ཉིང་  
 རྩ་རིགས་གྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཙུ་བརྒྱད་ལྷ་མ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱར་བ།  
 སྒྲིབ་རྩ་རྒྱན་བརྒྱལ་བ་ལྟར་མཁའ་ལ་དབང་བོའི་གཞུ་བཞིན་རྩ་ཁྲ་ལམ་མེར་……  
 རང་ལ་དབྱེས་བཞིན་རྩ་བཞུགས་པར་མོས་ཏེ། དཔུང་མགོ་གཡས་གཡོན་རྩ་མེ་  
 མོལ་གདལ། གཉིས་པ་ནི། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལུས་པས་ལུག་འཆལ་ཞིང་། །  
 ཞེས་པ་ནས། མཆོག་དང་ལུན་མོང་དངོས་ལྷུང་བསྐྱལ་རྩ་གསལ། ཞེས་པའི་བར་  
 བརྒྱད་ཅིང་། དེ་ཡང་ལྷ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྟ་ཆོགས་ལ། ལུས་གྱི་སྒྲིན་ས་  
 ལུག་འཆལ་བ་དང་། རག་གིས་བསྐྱེད་དབྱུངས་བརྒྱད་པ་དང་། ཡིད་གྱིས་སྐྱ་  
 གསུང་ལུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་པ་ཏེ་སྒྲིན་གསུམ་ལུས་པའི་སྒྲིན་ས་ལུག་འཆལ་བ་……  
 དང་། ཉིང་རྩ་དྲུལ་སྐྱེས་པ་ལྷའི་མཆོད་པ། ལུན་རག་གཏོར་མ་སྐྱེས་ནང་  
 གི་མཆོད་པ། ལྷུང་བ་དང་སྒྲིལ་བ་སྐྱེས་གསང་བའི་མཆོད་པ། གནས་ལུགས་  
 རང་རྩེ་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་རྩ་བཟང་  
 པའི་མཆོད་རྒྱུ་གྱི་ཚུལ་རྩ་འབྱུང་ཞེས་པ་ཏེ། ལྷུང་ཀུན་བཟང་མཆོད་རྒྱུ་ཞེས་  
 པ་འདི་མདོ་རྩུགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་རྩ་བཟང་……  
 པའི་ཉིང་རྩེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེ་འབྱུང་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་ལ་ཀུན་བཟང་མཆོད་……  
 རྒྱུ་ཞེས་ཐ་སྐྱེད་བཏགས་པ་དང་། ཡང་ཀུན་རྩ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་འཁོར་འདས་  
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་མཐར་ལུག་པ་  
 རེ་མེད་པ་མི་རྒྱུད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བའི་རྩྱུང་པ་  
 ཉིད་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཅིང་། དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་རྩ་ཡོད་  
 པས་ཀུན་རྩ་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱེད་བཏགས་པ་ཡོད་མོད། ལུགས་ལྷ་མེད་གྱི་  
 སྐབས་འདིར། ལུས་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་

པའི་ལྷ་བས་རྒྱས་བཏབ་པ་ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོའི་མཆོད་རྒྱན་རྒྱས་ན་ལེགས་མས་  
 ལྷམ། བདག་གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་རྒྱུ་ལྷ་བས་གས་  
 པའི་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱས་ལ་འཁྱེད་སེམས་དྲག་པོ་བསྐྱེད། ལྷན་ཆད་རྒྱག་ལ་བབས་  
 གྱང་རྒྱལ་པ་དེ་ལྷ་རྒྱས་ཡང་མི་བྱེད་དོ་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་.....  
 རྒྱལ་པ་རྒྱས་པ་བཤགས། རང་གཞན་སྒྲིལ་བཤགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱས་གསུམ་རྒྱ་  
 བས་གས་ཤིང་། གསོག་འབྱར། གསོག་བཞིན་པའི་དགེ་བ་རྒྱམས་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་  
 རང་པའི་དགའ་བ་བསྒྲོམས། སྤྱིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་རྒྱལ་པའི་མཆོན་པོ་བྱེད་  
 རྒྱས་ཀྱིས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་རྒྱ་བསྐྱར་རྒྱ་  
 གསོལ་རྒྱལ་པ་དང་། བདག་ཅག་གི་ཆོགས་གསོག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་རྒྱུར་པའི་ཞིང་  
 རྒྱ་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཐའི་བར་ལྷ་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་.....  
 བཞུགས་སུ་གསོལ་རྒྱལ་པ་དང་། དགེ་བའི་ཅ་བ་འདི་དག་གིས་མཆོན་རྒྱས་  
 དགར་གྱི་དགེ་ཆོགས་རི་སྟེང་ཅིག་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་རྒྱས་.....  
 སྤངས་རྟོགས་ཐམས་ལྷན་པའི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་.....  
 རྒྱར་བསྐྱོ་ཞིང་། རྒྱབས་ལུལ་དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་  
 མ་ལུས་པ་བདེ་སྒྲག་རྒྱ་རྒྱལ་བར་མཛད་རྒྱ་གསོལ་རྒྱལ་པའི་སྒོ་ནས་བརྟན་རྒྱས་....  
 དག་བྱ། ཡན་ལག་བརྟན་པོ་དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱིད་དང་། བྱེ་  
 རྒྱག་ར་རྒྱལ། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། རྒྱག་དོག་གཏི་སྤྱག་ལྷག་ལྷ། མེ་ཆོམ་རྒྱམས་  
 ཀྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་དང་། དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་དང་མི་འདྲ་ཅས་  
 གསུངས་པའང་ཡོད་མོད་གང་བྱས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཆེར་མེད་དོ། །དེ་ལྷ་བ་བཀྱིས་  
 པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དཔལ་སྤུས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་སྤྱོད་པ་བརྟའི་  
 སངས་རྒྱས་ལ། །དམིགས་རྒྱམས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ལ། །སྤྱག་འཆལ་དེ་བཞིན་  
 མཆོད་བྱེད་དམ། །བསོད་ནམས་དག་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །རྒྱལ་པ་དག་ཀྱང་

འཆགས་པར་བསྐྱེད། །བསྐྱལ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་ལྟར་པ། །དེ་ཡི་བསྐྱེད་  
 བཅས་ལྟར་པོ་ནི། །ནམ་མཁའ་གང་པར་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 མཐར་ཆོགས་ཁིང་རྣམས་འོད་ཏུ་ལྷ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་.....  
 བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་བྱེད། རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་པས་ལས་བྱུང་སྤྱིང་པོ་བཅུད་བསྐྱེད་སྟེ་  
 འདི་སྐབས་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་རྩོ་རྩེ་སྟབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ་....  
 ཞེས་སྐགས་བཀོད་འདུག་པ་ལ་ཆད་མེད་བཞི་སྟོན་ཆུ་ལ་ཡོད་ཡོད། སྐབས་འདིར་  
 དངོས་སྟེ་མ་བཀོད་པ་ནི་ཆད་པའི་སྟོན་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ་གོང་གི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་...  
 ལྷན་སྟེ་རྩོ་གྱི་དབང་གིས་འདུས་པས་སོ། །བཞི་བ་མཚམས་གཅོད་བཞེགས་  
 དཔུང་བྱིར་སྐྱོད་པ་ནི། ཨོ་སྐྱུ་རྒྱ་མ་ཞེས་པ་ནས། རྩྭ་བཞིའི་སྐགས་བརྒྱད་པའི་  
 བར་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། སྐྱུ་རྒྱ་མའི་སྐགས་བརྒྱད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་  
 དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་དཔོན་སྟེ་རྩྭ་ལྷན་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་དྲན་པར་བྱས་ལ། རྩྭ་  
 པའི་རང་ལས་པོ་བརྒྱ་མརྒྱལ་ཞེས་བརྒྱད་པས་རང་གི་གོ་སར་པོ་ལྷང་བྱ་ཞིག་.....  
 ཆོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་ཆོགས་པརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཨ་ཅེ་རྒྱ་མརྒྱལ་ཞེས་  
 བརྒྱད་པས་དེའི་སྤྱིང་ཏུ་ཨ་དགར་པོ་ཞིག་ཆོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་....  
 འཁོར་ཉ་གང་པ། མ་སྟུ་མརྒྱལ་ཞེས་བརྒྱད་པས་དེའི་སྤྱིང་ཏུ་མ་ཡིག་དམར་པོ་  
 ཞིག་ཆོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ཤེལ་གྱི་མརྒྱལ་ཁ་སྐབས་པ་....  
 ལྷ་བྱ། ཏུ་ཏུ་པོ་ཞེས་བརྒྱད་པས། ཏུ་ཏུ་པོ་མོ་བརྒྱལ་བའི་གདན་ལ། རང་གི་སེམས་  
 ཉིད་ཕྱི་དམར་པོ། སྤྱི་ར་ཁ་པར་ཅས་བརྒྱད་དེ་ཕྱི་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲས།  
 འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱིངས། དཔལ་རྟ་མཁྱིན་གྱི་གོ་  
 འཕང་ལ་བཀོད། སོ་རྟ་ར་ཁ་རྩྭ་ཞེས་བརྒྱད་དེ་འོད་ཟེར་ཚུར་བསྐྱེད་རྩྭ་ལ་ཐིམ།  
 བརྒྱ་རྩྭ་ཞེས་སྐགས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་གྱི་སྐགས་བརྒྱད་དེ། སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་  
 པརྒྱ་དབང་ཆེན་ཏེ་ཏུ་གསུ་མདོག་དམར་པོ་གཟི་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ། ཞལ་



གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཤམ་པེ་ཅོན་འབྱར་ཞིང་། གཤོན་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཐུང་  
 གྱི་ཆེ་ལ་མེ་འབར་བ། སྒྲུབ་གསུམ་མེ་ལྟར་འབར་བ། མཆེ་བ་རྣམས་པོ་བཞི་  
 གཅིགས་པ། དུ་སྒྲ་ཁམ་མེར་གྱིན་ཏུ་བརྟེན་པ། དུ་གཙུག་ཏུ་རྩ་མགོ་ལྷུང་ལུ་  
 རྩ་སྒྲ་དག་པོ་བཞུགས་པས་སྟིང་གསུམ་བྱུང་བ། སྒྲ་ལ་རུར་ཁྱོད་གྱི་ཆས་གྱིས་  
 བརྒྱན་ཅིང་རྩོམ་རྩུང་གསོག་རྩོན་པོས་བར་སྤྲང་བྱུང་བ། ཞབས་གཤམ་བསྐྱམས་  
 ཤིང་གཤོན་བརྒྱུངས་པའི་སྐབས་གྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་གནས་གསུམ་ཏུ་ལས་  
 སྒྲིག་ནས་སྒྲ་བ། སྒྲ་ཉི་མ་གསུམ་གྱི་སྟེང་ཏུ་མོད་ཀར་པོ། ལྷུང་མར་པོ། ལྷོ་རྩོན་  
 པོས་མཆོན་པ། ཕྱགས་ཀ་ནས་ཁོ་པོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲས་པས་སྟེང་  
 འག་སྒྲགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བསྟོམ། ལྷུང་པལ་ཆེན་མི་བཟང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཁྱིམ་པའི་སྐབས་ལྷ། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཁོ་པོ་རམ་ཞིང་  
 ཁོས་པ་འཇིགས་པའི་གཞུགས་ཅན་གཏུག་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཁོགས་པ་...  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་རྣམས་དང་། རྩོམ་རལ་གྱི་གྲི་ཕྱག་དག་སྒྲ་ཆོགས་ཏུ་ཕྱག་  
 འཕྲུབས་པ་ལྟར་ཆེ་མོ་པར་བསྟན་ཏེ་སྟོན། དག་བཞེགས་ལོག་འབྲེན་གཏུག་པ་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལྱིའི་རྒྱ་མཆོའི་མར་འབྲས་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བསམ་ལ། ལུས་ཆ་ནིའི་  
 སྐགས་བརྟེན་ཞིང་རྩལ་མོ་དག་ཏུ་བྱ། ལྷ་པ་མཆོམས་གཅིང་བསྐྱར་པའི་ཡུར་ཁང་  
 བྱི། ལྷུང་སྟེང་འག་སྒྲགས་མཆོམས་མ་ལུས་ཁོ་པོ་དང་། ཁྱིམ་པ་ནས། སྐྱར་པའི་  
 འཁོར་པོའི་མཆོམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག ཁྱིམ་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། རང་གི་  
 མཐའ་སྟོར་ཏུ་ཁོ་པོ་ཞལ་ནང་ཏུ་གཟིགས་པའི་ཡུར་ཁང་། དེའི་སྤྱི་རྩལ་ཏུ་རྩོམ་  
 རལ་གྱི་གྲི་ཕྱག་དག་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ཆ་བ་ནང་དང་ཆེ་མོ་སྟེར་བསྟན་པའི་ཡུར་ཁང་།  
 དེའི་སྤྱི་རྩལ་ཏུ་རྩོམ་པའི་ཡུར་ལུས་སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་སྤྱི་ཡུར་  
 ལུས་སྒྲིག་སྟེ་རྩ་བ་བརྒྱ་བཞིས་བསྟོར་བར་བསྟོམས་ལ། རྩོམ་རྩོམ་ཁྱིམ་ཆོགས་ཕྱི་  
 སྐགས་བརྟེན། སྐྱར་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་ཆོད་ནི་སྟེང་གསུམ་དང་མཉམ་པའམ་

རང་རང་གི་སྤོ་དང་འཆིམ་པར་བསྐྱོན་ཆོག་པར་གསུངས་ཤིང་། གཙོ་བོར་ཀུན་  
 རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་མཆིམས་དང་། རྟོན་དམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆིམས་གཉིས་ཡོད་པས།  
 དང་པོ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་མེ་མཆོན་ཁྲོ་བོའི་གུར་སྐགས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་  
 བོ། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཤེགས་ཡིན་ཏེ། བཤེགས་ནི་རང་  
 གི་སེམས་ལས་བྱུང་། སེམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཤེས་ན། གཞན་ནས་བཤེགས་  
 ཞེས་བྱ་བ་མེད། ཅེས་དང་། མཆིམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། བཤེགས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་རྟོག་མནན་པར་བྱ། ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྩ་ལས་རྩ་  
 བུར་འབྱུང་བ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་རོ་ཙོག་དག་སྤོ་  
 འདས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་མཐས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། རྟོན་དམ་པར་སྤྱེ་  
 འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་རང་རོ་ཤེས་ན་སྤར་བ་ལྟར་གྱི་བཤེགས་དང་  
 བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲུལ་ལས། རྣམ་རྟོག་འདུ་ཤེས་ཀུན་སྤངས་ན། བཤེགས་ཀྱི་  
 རྒྱུར་བ་ཡོངས་མི་འབྱུར། འདྲེ་བས་རྣམ་རྟོག་བཤེགས་ཡིན་པར། ཡང་དག་རིག་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། ཞེས་སོ། འདྲེ་བ་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་ཉིད་ལྟར་  
 གསལ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། རྟོག་མར་བཤགས་  
 ཡུལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་ཏེ། བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཁག་འབྱུང་ལྟ་དཔུང་དེ་གྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་པ་ལ་  
 ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། སྤར་བའི་གུར་ཁང་གི་ནང་གི་  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བརྩ་ས་ལྷ་ཡ་རྩེ་ཞེས་བརྗོད་དེ་སྤྱོད་དངས་ཏེ་བཞགས་.....  
 པར་བསམ། བཤགས་པ་དངོས་གཞི་བྱེད་ཚུལ་ནི། ལྷ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་  
 པོས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་ལྟ་བུའི་བཤགས་པ་ཁྱུང་ནམ་མཁར་འབྱུར་བ་  
 ལྟ་བུ། ལྷ་མ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བཤགས་པ་རྩ་བུར་མེས་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ། རྒྱུད་པ་  
 ཐབས་ཀྱི་བཤགས་པ་སྤང་བོ་ཆེ་རྒྱུར་འབྱུག་པ་ལྟ་བུ། གནོད་འགྱུར་ཆོག་གི་

བཤགས་པ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆད་མོག་པ་ལྟ་བུ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བཤག་  
བྱ། འཆགས་མཁན། བཤགས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམས་  
བརྒྱུད་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བར་གདོད་མ་ནས་གནས་ཤིང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་  
བཤགས་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། རམ་སྒྲོག་ལས། རྒྱང་རྒྱང་རྒྱང་པ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །  
སྒྲུ་བསམ་ལས་འདས་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་མེད་སྒྲུ། ། རྒྱང་པའི་རང་ལས་མི་འདའ་  
དམ་ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ཉིང་འེ་  
འཛིན་མི་ལྟ་བུས་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཆེ་ཤིང་ལྟ་བུ་བཙམ་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་ཡི་  
ཤེས་མེ་བྱུང་བས། །མཆོད་མའི་བྱུང་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྟེགས། ཞེས་སོགས་སོ། །  
གསུམ་པ་ནི། སྒྲུང་པོ་ཆེ་ཆད་པས་གསུང་སྐབས་རྒྱུ་བའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་  
ལྟར། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཉམས་ཆག་གིས་གོས་ན་དེ་སྒྲུང་པའི་ཐབས་ནམས་དང་  
བཤགས་ལུལ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བཤགས་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་  
པའི་དོན་དང་། བཞི་པ་ནི། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་འབངས་ལ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་  
ཆད་བྱུང་ན། རང་གི་ཉེས་པ་གང་བྱུང་བ་དེ་བཤགས་པའི་ཕྱིར་ཞུ་འཇིན་སྒྲུལ་  
ནས་ཆད་ལས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པའི་ཁས་ལེན་དང་། ཕྱིན་ཆད་ཁྱིམ་དང་  
འགལ་བའི་ལས་མི་བྱེད་པར་རྒྱལ་པོའི་ཞམ་འབྲིང་སོགས་བྱེད་དགོས་པ་བཞིན།  
རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བྱུང་ན། རྟེན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་བྱུང་བུ།  
ནམ་པར་སྒྲུན་འབྱེན་པའི་རྟོགས་ཆད་ལས་ལྟ་བུ། ཉེས་པ་ལས་སྒྲུར་རྟོག་པའི་  
རྟོགས་ནི་ཁྱིམ་དང་འགལ་བའི་ལས་སྒྲུར་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། གཉེན་པོ་ཀྱན་དུ་  
སྒྲུང་པའི་རྟོགས་ཞམ་འབྲིང་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

བཤགས་པའི་ཆོག་དངོས་གཞིའི་དོན་ནི། དེ་ཡང་རྩྱུ་ཞེས་རྟུག་བསྐྱལ་  
འཆོས་ཤིང་འཆོས་པའི་ཡི་གེས་མགོ་དྲངས་ཏེ། ཡི་དམ་དབང་ཆེན་གྱི་རྩ་ཆོགས་  
ནམས་ལ་པོས་ནས་བདག་གིས་དང་པོར་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སེམས་

ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་བྱལ་བའི་རིག་འཛིན་དབང་ཕྱག་གི་ག་འཕང་སྟེ། རྣམ་སྒྲིན་ཆེ་  
 དབང་ཕྱག་ཆེན་ལྷན་གྱིས་བྱལ། ཅེས་པ་ལྟར། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རིག་འཛིན། ཆེ་ལ་  
 དབང་བའི་རིག་འཛིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན། ལྷན་གྱིས་བྱལ་བའི་རིག་  
 འཛིན་བཞི་ལས། ལྷན་གྱིས་བྱལ་བའི་རིག་འཛིན་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་  
 འཕང་ཚོང་པའི་བྱེད། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། རྩི་རྩལ་དཔོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེད་དམ་དམ་  
 ཆོག་ལས་མི་འདའ་བར་རྩལ་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱེད་བར་དམ་བཅས་པ་ལས་འགལ་ཏེ།  
 ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་ཉོན་མངས་རྒྱག་གསུམ་གྱི་གཞན་དབང་རྒྱ་བྱེད་ཏེ།  
 སྤྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་རྣམས་རྩལ་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་བཞུའོ་ཞེས་.....  
 དང་། གསུང་གི་དམ་ཆོག་ནི། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཞེས་པ་ནི་གང་གི་དབང་ནོད་པའི་  
 རྒྱས་གྱི་མེ་ཉོག་སོགས་པའི་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི་གསལ་བ་གྲུ་ལས།  
 དམ་ཆོག་ལས་དང་ཆོས་དང་ནི། །སྤྱི་དམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞི། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། རྒྱགས་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པ་དམ་རྒྱ། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་མཆོན་པ་ལས་རྒྱ།  
 གསུང་མཆོན་པ་ཆོས་རྒྱ། སྤྱི་མཆོན་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་  
 དང་བཅས་པ་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལས་བྱིང་རྒྱགས་གྱི་དབང་..  
 རྒྱ་སྐྱེད་བས་མི་གསལ་བ་དང་། རྒྱགས་ནི། རྒྱ་མ་ལོར་བ་ཅ་བའི་རྒྱགས། བསྐྱེད་  
 པ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱགས་སོགས་བསྐྱེད་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གངས་ཆག་པ་དང་། བསྐྱེད་  
 རྒྱལ་གྱི་ཁ་བསྐྱེད་བའི་བྱིང་རྒྱན་གྱི་ཆོག་པའི་ཉམས་ལེན་དང་བཅས་པ་ཉ་སྟོང་.....  
 རྒྱས་རྒྱག་ལ་བྱི་ནང་གསར་བའི་མཆོད་པ་སོགས་ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་པར་མོ་...  
 དང་རྒྱ་བའི་བར་རྒྱ་འདས་པ་དང་། རྒྱ་མ་བསྐྱེད་སོགས་ཁས་སྐྱེད་པའི་དམ་  
 བཅས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་བཞུས་པ་སོགས་མདོར་ན་གསུང་གི་དམ་ཆོག་དང་...  
 འགལ་ཞིང་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བཞུའོ་ཞེས་པའི་དོན་དང་།  
 རྒྱགས་གྱི་དམ་ཆོག་ནི་སྤྱི་མ་གང་མའི་སྤྱན་ནས་སྤྱན་གྱི་ཁྱུང་བྱར་བརྒྱུད་ཅིང་།

སྒྲིམ་པ་རྣམས་ལ་བྱུགས་གཉིས་སྒྲིམ་པ་འདི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱལ་དགྱིལ་འཁོར་……  
 ཆེན་པོར་བརྟུག་ནས་ལྷ་བ་ཟབ་མོ་དང་། སྒྲིམ་པ་སྒྲུང་པོ་གསང་བའི་མཐའ་བརྟུ་  
 བ་སོགས་མཐོང་བ་རྣམས་གཉིས་ཏུ་གཏད་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་བའི་མཐའ་བརྟུ་ནི།  
 སྒྲིམ་གསང་བ་ཞི། བར་གསང་བ་ཞི། གསང་བར་འོས་པ། གསང་བར་གཉིས་ཏུ་  
 གཏད་པ་དང་བརྟུ་ལས། དང་པོ་བཞི་ནི། ལྷ་བ་ཟབ་མོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་  
 རྒྱུ་དེའི་མེད་སྒྲིམ་ཡུལ་དང་བུལ་བའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན། སྒྲིམ་པ་སྒྲུང་པོ་  
 དམ་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲིམ་སྒྲོལ་ལམ་ཏན་མཉན་སོགས་གསང་དགོས་ཤིང་མ་  
 གསང་ན་མ་དང་པས་སྒྲིམ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །ལྷ་མོང་ཡི་དམ་གྱི་གསང་མཆོན་མ་  
 གསང་ན་བཞེགས་ལྷར་བརྟུས་ནས་བར་ཆད་ཕྱེད་ཉེན་ཡོད། གཟུང་མ་ལས་རྒྱ་མ་  
 གསང་ན་འདུལ་སྒྲོམ་ལ་སྒྲིམ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །ཡུབ་པའི་རྟགས་མ་གསང་ན་དེས་  
 ཡུབ་ལལ་བས་སོ། །འདི་དག་གསང་མ་བྱུབ་ན་རྣམས་འཁྱོར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཡོང་བས་  
 སྒྲིམ་གསང་ཞེས་བྱ་ལ། གསལ་བཟ་ལས། ལྷ་བ་སྒྲིམ་པ་སྒྲུང་པོ་དང་། །ལྷ་མོང་  
 གཟུང་དང་ཡུབ་རྟགས་རྣམས། སྒྲིམ་གསང་རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་ངོ་། ཅིས་སོ། །  
 གཉིས་པ་བར་གསང་བ་ཞི་ནི། སྒྲིམ་པའི་གནས་མ་གསང་ན་བཞེགས་ཀྱིས་བདག་  
 བྱས་ནས་བར་ཆད་ཕྱེད་ངོ་། ཏུས་མ་གསང་ན། ཏུས་དེར་ནག་སྒྲིམ་གྱིས་བར་  
 ཆད་ཕྱེད་ངོ་། ཁྱོགས་མ་གསང་ན་གཞན་གྱིས་ཐག་དྲིག་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །རྣམས་  
 བརྟུ་ར། གཡང་གཞི་སོགས་མ་གསང་ན། ཁ་སྒྲིམ་དང་ཁ་ན་མ་སྒོ་བ་འབྱུང་ཉེན་  
 ཡོད་གསུངས། དང་པོ་ཆོས་པ་ནས་བཟུང་འབྲས་སུ་མ་སྒོ་བ་བར་ཏུ་གསང་བས་  
 ན་བར་གསང་ཞེས་བྱ་འོ། །གསལ་བཟ་ལས། སྒྲིམ་པའི་གནས་ཏུས་ཁྱོགས་དང་  
 རྣམས། བར་ཏུ་གསང་བའི་སྒྲིམ་པ་བྱ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གསང་བར་འོས་པ་ནི།  
 གསལ་བཟ་ལས། གསང་བར་འོས་པ་མདོར་བསྟན། ཡུང་དང་གཏོར་མ་ཆོགས་  
 དག་དང་། །ལྷ་སྒྲིམ་པ་མར་མེ་སྒྲིམ། རྣམས་དང་ལག་ཆས་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས། །

སྐྱེ་བོས་མཐོང་བར་ཡོང་མི་བྱ། །དྲིལ་བྱ་རྩ་རྒྱུད་ལ་སོགས་སྟེ། །སྐྱེ་བོས་ཐོས་པར་  
 ཡོང་མི་བརྟུང་། །ཤོགས་གྱི་རྒྱུད་དང་མཆོང་རྣམས་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་  
 གྱི་རན་རྒྱུད་རྣམས། །མིན་ཏུ་གསང་ན་བྱང་ཆུབ་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །བཞི་བ་གསང་བ་  
 གཉེར་ཏུ་གཏད་པ་ནི། །གསལ་བཟུལ་ས། །གཉེར་གཏད་པ་ནི་གདམས་པ་ཞི། །  
 རྟགས་བཤད་སྟོབ་དཔོན་མཆོང་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར། །སྟོབ་དཔོན་དང་  
 མཆོང་ཤོགས་གྱིས་གསོང་ཞིག་པར་གདམས་པ་འོ། །དེ་དག་ནི་ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག་  
 ཡིན་པས་ལེགས་པར་བསྟར་དགོས་ཤིང་། །གལ་ཏེ་བག་མེད་པའི་དབང་གིས་མ་  
 བསྟར་ས་ཤིང་རྒྱུད་པ་གཤམ་བས་མན་རག་རྣམས་གཉེར་མ་ཐུབ་པ་ཐུགས་གྱི་.....  
 དམ་ཆོག་ཉམས་པ་རྣམས་སྟིང་ཐག་པ་ནས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། །གཞན་ཡང་  
 གནས་ཕྱགས་གྱི་དོན་ཟབ་མོ་དང་མཐའ་དྲག་རྒྱལ་བཞིའི་རྒྱས་བཀྲའ་པའི་དོ་.....  
 རྗེའི་རྒྱ་བཀོལ་ཏེ། །རྒྱུད་དོན་དང་མཐུན་པར་མན་རག་འདོམས་ཤིང་། །མ་རིག་  
 པའི་ཐུན་བ་སེལ་བའི་སྟོན་མེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཕྱས་.....  
 གྱིས་ཐུས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། །རག་གིས་ཡོན་ཏན་མི་བརྟོད་པ་དང་། །ཡིད་གྱིས་  
 ཡོན་ཏན་དྲན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། །སྟོབ་དཔོན་དང་དམ་ཆོག་གིས་འབྲེལ་བའི་  
 ཕྱག་རྒྱ་མའམ་ཕྱམ་སོགས་ལ་སྟིང་ནས་སྟོང་ཅིང་ཐུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་ཏེ།  
 །བཀའ་ཆད་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །དེར་མ་ཟད་དམ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་  
 མཆོང་ལྷན་དོ་རྗེའི་ཐུན་རྣམས་ལ་ཏུག་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་ཏེ་ནོར་.....  
 སོགས་བརྟུས་པ་དང་། །གཏུག་པའི་སེམས་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ། །ཞེ་སྟངས་དབང་  
 གིས་བརྟེག་པ་དང་། །གཤེ་བསྐྱར་བའི་སྐྱིས་པ་སོགས་མདོར་ན་རན་སོང་གི་སྐྱུག་  
 བསྟུལ་བཟོད་དཀའ་བ་ཕྱོད་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉེས་ལྷུང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་...  
 ཕྱ་གྱ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོད་དགོས་པའི་རྒྱན་དེ་ཉིད་ཆོད་ལ། །དེ་ཐམས་ཅད་སྟོས་  
 པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ནས་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་

བཟོད་པར་བཞེས་ལ། དེ་ལྟར་བདག་གིས་སྒྲིབ་ཐག་པ་ནས་བཟོད་པར་གསལ་མ་  
 ཞེས་པ་སྟེ། བཤགས་པའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ག་མི་དམིགས་པའི་རང་རྩ་སྒྲོ་  
 གནས་པ་ནི་ཐིག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤུལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་གནད་ཀྱི་མན་རག་...  
 བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡང་བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཆངས་པ་སྟེ་སྤྲུལ་ནི་སྒྲོ་  
 ལས། གཙང་བའམ་དག་པའི་དྲོན་རྩ་བཤད་པས་རང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་  
 རྣམས་ཁོར་ཆུད་དེ། དག་ཅིང་གཙང་བར་མཐོང་རྩ་གསལ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་  
 རྒྱང་མཐའི་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་རུས་བརྒྱ་ཁིང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ནི། སན་ཡོན་ཤིན་རྩ་ཆེ་སྟེ་  
 རྒྱ་འབྲུལ་དྲ་བ་སོགས་ལས། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་སྤྱག་པར། ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་  
 རྣོམ་བརྒྱས་བྱ། ཞེས་དང་། ཀམ་རྩམ་ཡུའི་རྒྱད་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། འདི་  
 དག་རྩལ་གཅིག་ལ་ལན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བརྒྱས་ན་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་.....  
 བསྐྱངས་ཏེ། རན་ཁོང་རྩ་རྒྱུད་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཐར་བར་འཕྱར་རྩ་ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་། ཨ་སྟེ་རྒྱ་ནི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་ཐམས་ཅད་རྩ། །  
 གསང་སྤགས་བཅུན་པས་བསྐྱོམས་ནས་སྟ། །རང་གི་མིང་དང་ལྷན་པ་ནི། གཅིག་  
 རྩ་སྟེལ་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་དབང་  
 གིས་བརྒྱ་མྱི་ཉེ་རྩ་ཀ་སོགས་རྒྱུར་ནས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱ། དེ་ལྟར་བཤགས་པ་བྱས་  
 པའི་སན་ཡོན་ནི། གསང་རྒྱུད་ལས། སྒྱི་དང་བྱེད་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས། །  
 རྣོགས་ནས་གསུངས་ཏེ་གནས་པར་བྱས་ལྟར་ན། །ས་གཞི་ཆེན་པོ་འདྲ་སྟེ་ཀྱན་  
 ཀྱང་སྟེ། བམ་མཁའ་དང་ཡང་འདྲ་སྟེ་གོ་ཡང་འབྱེད། །བསྟེག་པ་མེ་དང་འདྲ་སྟེ་  
 བག་ཆགས་སྟེག་ རྒྱན་པ་རྒྱ་དང་འདྲ་སྟེ་དག་པར་བྱེད། །གཡོ་བ་རྒྱུད་དང་འདྲ་  
 སྟེ་འཛོར་བར་བྱེད། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བྱ་འདྲ་སྟེ་རེ་བསྐྱོང་། །གཙན་གཟན་སྟེ་  
 འདྲ་སྟེ་ལྷི་བྱིས་གནོན། །གཞུང་རྩ་བསྐྱུང་ན་རང་སྤང་འབྲས་ཡུ་འཆར། །རྒྱན་

རུ་བསྐྱེད་ན་སངས་རྒྱལ་ས་ལ་སྦྱར། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ། །  
 ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །འདུན་པ་བདག་དང་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་བྱིན་དཔལ་པ་ནི།  
 གང་ལ་ན་བདག་དང་གནས་ཁང་སྐྱབ་པའི་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་.....  
 དབལ། གང་གི་ཆེད་རུ་ན། ཡེ་ཤེས་ལྡེ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་འདེབས་པའི་  
 རྒྱར་པའི་ཐོབ་བྱ་རང་གནས་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དཔོན་.....  
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འབྱལ་བྱེད་གི་རྒྱས་མཐུས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རི་ལྷར་དབལ་  
 ར། ལ་ལ་ལ་རྟོ་ཞེས་པ་རོ་མཆོར་པའི་ཆོག་དང་། ལྷ་ག་སྐྱེད། ས་སྐྱ་ལ་རྟོ་ས་སྐྱ་ལ་  
 རྟོ་ཞེས་པ་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་དམ་ཆོག་དབྱེས་ཤིང་དམ་ཆོག་གི་བརྟན་པར་  
 མཆོད། ཅེས་པ་དང་། དེ་ཡང་བབ་བྱལ་འདས་བཞིའི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་  
 བསྐྱལ་བ་ཡིན་པས། ཆོག་དོན་ནི་ས་སྐྱའི་རྒྱ་བོའི་ས་ལས་རིང་རུ་འཕགས་པས་ན་  
 འཕགས་པ། འཕགས་པ་ལ་ཡང་སྦྱབ་མི་སྦྱབ་གཉིས་ལས་མི་སྦྱབ་པ་མཆོག་  
 ཐུགས་བྱམས་བཙེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བྱེད་.....  
 རྣམས་གྱིས་སྦྱོར་ཐུགས་རྩེས་ལེམས་ཅན་རྒྱར་བར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་རུ་ད་ལྟ་  
 ར་ལ་འབྱོར་པ་བདག་དཔོན་གྱལ་གྱི་སྦྱོར་བྱེད་རུ་བྱས་ནས་འདོད་པའི་དཔོན་.....  
 རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་རུས་ལ་བལ། ཅེས་དང་། ལས་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་དབང་དྲག་གི་  
 འཕྱིན་ལས་བྱེད་པར་ཅན་སྦྱོར་པ་འཕ་སྐྱབ་པའི་རུས་ལ་བལ། རྒྱལ་ས་བཅུ་ཚོགས་  
 གྱི་དཔོན་གྱལ་སྦྱོལ་བ་དང་བརྟུང་དང་བཤེགས་ཚོགས་གྱི་མཐུ་རུས་བརྒྱལ་པའི་  
 རྒྱལ་ས་དབྱེད་པའི་རུས་ལ་བལ། ཐུན་མོང་གི་དཔོན་གྱལ་གྱལ་ཆེན་བརྒྱད་དང་  
 མཆོག་གི་དཔོན་གྱལ་འབྱལ་པའི་རུས་ལ་བལ། ལྷར་པའི་དགྲ་དང་གནོད་པའི་  
 བཤེགས་ཚོགས་བསྐྱལ་པའི་ཞིང་བཅུ་སྦྱོལ་པའི་རུས་ལ་བལ། སྦྱི་དང་བྱེད་པར་  
 ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་རྒྱར་པའི་རུས་ལ་བལ། འདས་བཞི་ནི། གསལ་བ་  
 འདེབས་པ་ཡིན་པས་ཆོག་དོན་ནི་གོ་སྟོན། །བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བདག་རྣམས་



ལ། ལས་ཀྱི་འབྲུག་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། ཅིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་  
 བཞི་བཅོམ་རྒྱག་ལྷན་ཞེས་བརྟུང་བཞི་སྒྲ་རགས་མ་ལུས་པ་བཅོམ་པ་དང་། སྐལ་  
 བ་རྒྱག་དང་ལྷན་ཞིང་། འདས་པ་ནི་འཁོར་བ་སྒྲ་རགས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་  
 པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་ལ་ཆེ་རབས་  
 རྒྱག་མེད་ནས་བསགས་པའི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལས་སྦྱིད་དང་། གསར་ཆེན་  
 རྒྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཅོན་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲུག་བྱ་ད་ལྟ་ཉིད་རྒྱ་མཆིས་པ་སྒྲེ་  
 རྒྱལ་པར་མཛོད་ཅིས་པའོ། འདི་སྐབས་དམིགས་པ་ནི། བས་མཁའི་དབྱིངས་སུ་  
 དཔང་པོར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ལྷ་ར་བཤགས་ཤུལ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་འོད་རྒྱ་  
 རྒྱ་སྒྲེ་རང་དང་མཛོད་རྣམས་སོགས་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཨོ་བཟུ་ཨོ་ཀྱ་ཤ་རེ་  
 ཞེས་འབྲུགས་ཐུགས་བཙུང་དེ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་དབབ། བརྒྱད་པ་མཛོད་རྣམས་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ། མཛོད་ཀྱང་སྦྱངས་པའི་རིམ་པ། སྤེལ་བའི་རིམ་པ་ལྟ་མཛོད་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། སྒྲུབ་མཛོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ། རྟ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་རྒྱག་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ལྷ་ར་  
 གསལ་བྱགས་ཀའི་ས་པོན་ལས། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་མཛོད་  
 པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྩི་གྱིས་སྦྱངས་ལ་ཨ་ཡིས་སྤེལ། ཞེས་པའི་དོན་ལྟར། རང་  
 ཉིད་ཡི་དམ་དབང་ཆེན་རྒྱ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀ་ནས་སྦྱོས་པའི་རིམ་ལས་ཡི་  
 ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་རྒྱ་འབར་བས་ཕྱི་ནང་གསར་གསུམ་གྱི་མཛོད་རྣམས་རྣམས་ཀྱི་མ་  
 དག་པའི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཤིང་སྦྱང་བར་བསམ་པའོ། གཉིས་པ་ནི།  
 སྒྲར་ཡང་རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་ཨ་ཡིག་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པ་ཞིག་  
 རྒྱས་པས་མཛོད་རྣམས་རྒྱུད་བ་དང་། རྒྱུད་བ་དང་། མ་འབྱོར་བ་རྣམས་  
 མང་པོར་སྤེལ་ཞིང་རྫོད་རྣམས་ཀྱང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བསམ་པའོ། གསུམ་  
 པ་ནི། རི་ཡི་ཁྱིམ་མེ་རྒྱུད་རྒྱ་གསུམ་བྱུང་། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རང་ཡི་དམ་རྒྱ་

གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རིམ་ཁྱིམ་གསུམ་འཕྲོས་ཏེ། རིམ་ལས་མེ། ཡི་ལས་རྒྱུད་། ཁྱི་  
 ལས་རྒྱུད་བས། རིམ་པ་བཞིན་སྤྱིའི་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་མ་དག་པའི་དྲི་མ་ཐམས་  
 ཅད་བསྟེགས། རིམ་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་གཏོར། བག་ཆགས་རན་པའི་  
 དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བཀྲུས་ཏེ་དག་པར་བསམ་ཞིང་། རྒྱས་པར་ན་གཞུང་གཞན་  
 ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཨ་རྒྱ་  
 ལུ་སྟགས་ནི་མཆོད་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་རྣམས་ཡིན་པས་དེ་ལས་……  
 མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལག་ན་མཆོད་ཡོན་སྟགས་སྟགས་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་  
 ཡང་ཨ་ལས་ཨ་རྒྱ་མ་དགར་མོ་མཆོད་ཡོན་སྟགས་པ། རྒྱ་ལས་བུག་སྟོས་མ་སྟོན་  
 མོ་སྟོས་ཁང་སྟགས་པ། ལུ་ལས་མེ་རྟོག་མ་སེར་མོ་མེ་རྟོག་སྟགས་པ། ཨ་ལས་མར་  
 མེ་མ་དམར་མོ་སྟང་གསལ་སྟགས་པ། ག་ལས་དྲི་ཆབ་མ་སེར་མོ་དྲུང་ཆོས་སྟགས་  
 པ། ལ་ལས་ཞལ་ཟས་མ་དགར་མོ་རོ་བུ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་བཤོས་སྟགས་པ།  
 ཤ་ལས་རྩལ་མོ་མ་སྟོས་མཛོག་ཅན་རྩལ་མོའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་སྟགས་པ། དེ་  
 ཡང་ཨ་ལས་ཨ་རྒྱ་མ་དགར་མོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤ་ཁ་དོག་སྟོས་མཛོག་མཛོག་ལ་  
 རྩལ་མོ་མ་དེའི་མཛོག་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་མན་དག་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་  
 དག་ལས་རང་འདྲའི་ལྷ་མོ་དཔག་དུ་མེད་པ་དམ་ཆོག་གི་དབང་གིས་སྟགས་པ་……  
 མེད་པར་བྱོན་ཏེ། འོད་ཟེར་སྟོ་བསྟུས་འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་  
 སྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཚུར་བསྟུས། ལྷན་དུ་བཟང་  
 པའི་མཆོད་པའི་སྟོན་ལུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནས་མཁའ་བཀའ་བ་སྟོས་པར་  
 བསམས་ལ། ཨོ་ལྷ་ཏ་ར་ལྷ་ཏ་ར་ཞེས་སྟགས་བརྒྱུད། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་ཨོ་  
 དང་མཐར་ཕྱི་རྒྱུར་བ་ནི། ཨོ་སྟུ་དང་། སྟུ་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་བ་བསྟུལ་  
 བའི་ས་པོན་དང་། ཨོ་བརྒྱ་རྒྱ་པོ་ནས་ནི་མེ་ཏུའི་བར་མོ་རྟགས་ལྷ་རིང་མཐའ་  
 ཅན་ལ་པོད་པའི་དོན་དུ་རྟེ་རྒྱུར་བའི་རྟེས་དང་། བརྒྱ་ནི་རྟོག་པས་མི་བྱེད་པས་

སྤྱི་ཉིད་རྟོག་རྟེ། ལྷ་མོ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་གྱི་  
 མཁོར་རྒྱུར་པས་པོད་པའི་ཆོག་གོ། །ཤུ་ལ་མོ་རྣམས་དང་ཆེ་གཉིས་ཀ་མ་རྒྱར་  
 བས་རིལ་ཆ་ཅན་ཏུ་བྱུང་དོ། །བཞི་བ་སྟེན་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རི་ཡི་  
 ཁྱིལ་གྱི་བུད་ཅི་སྟེན་མཆོད་ཀྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་ཅིང་། རང་གི་ཐུགས་  
 ཀ་ནས་རི་ཡི་ཁྱིལ་མཆོད་དེ། སྟེན་མཆོད་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་དྲི་མ་རྣམས་  
 བསྟེན་གཏོར་བཟུ་གསུམ་བྱས་པར་བསམ་པ་ནི་སྤར་ལྟར་ལ། རྩི་ལས་འཁོར་ལོ་  
 ཅིགས་བཞིའི་སྤྱོད། ཉི་སོགས་གདན་དང་བཅས་པར་ལྟན། ཞེས་པ་ལྟར། མྱོད་  
 པ་རུམ་རུ་གཅིག་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་རུ་འཁོར་ལོ་ཅིགས་བཞི་  
 བའི་ལྟེ་བར་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཤར་རུ་ཉི་མ། རྩི་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཟུར་བརྒྱད་པ། ལུབ་རུ་ཟུར་པ། བྱར་རུ་རྟོ་རྟེ་རྒྱ་བྱམ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པ། དབུས་  
 ལས་རིམ་པ་བཞིན་གཤམ་སྤོར་རུ་རྟ། དི་རྒྱ། ཤ་ཆེན། དི་ཆེན། ལྷང་པ་ལྷའི་སྤོར་  
 ཏུ། ལྷ་ལྷོ་དམར་པོ། ལྷོ་ལྷོ་སྟོན་པོ། ལྷ་ལྷོ་ལེར་པོ། ལྷ་ལྷོ་དཀར་པོ། ཏ་དྲི་ལྷང་གྱ་  
 རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པ། སྤར་ར་ཁོགས་བརྒྱད་དེ་ས་པོན་བཅུ་པོ་དེ་ལས་འདྲེ་ཟུར་  
 འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། རྩི་འདུས་དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ལྷུར་པ་ལས་རིགས་  
 ལྷའི་ཐུག་མཆོན་པརྒྱ་གརྒྱ། བརྒྱ་གརྒྱ། རརྒྱ་གརྒྱ། ཅན་གརྒྱ། ཁརྒྱ་གརྒྱ་ཞེས་བརྒྱད་  
 དེ་ཐུག་མཆོན་བསྟེད། ས་ལྷ་ལ་ལྷོ་སོགས་བརྒྱད་དེ་འདྲེ་ཟུར་འཕྲོས་པས། དོན་  
 གཉིས་བྱས། འཁོར་འདས་ཀྱི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བརྟན་ཏེ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་ལྷུར་  
 པ་ལས། དབུས་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་སྤར་མཐའ་དམར་པོ་སྟོན་དཀར་  
 མོ་དང་སྤོར་པ། མི་བརྒྱད་པ་སྟོན་པོ་རྟོག་དབྱིངས་ཐུག་མ་དང་སྤོར་པ། རིན་  
 འབྲུང་ལེར་པོ་རིན་ཆེན་སྤོར་མ་དང་སྤོར་པ། རྣམ་སྤར་དཀར་པོ་སྟོན་མ་དང་  
 སྤོར་པ། དོན་འབྲུབ་ལྷང་གྱ་དམ་ཆོག་སྤོར་མ་དང་སྤོར་པ། ཡལ་རྣམས་ཐུག་  
 གཤམ་པས་རང་རྣམས་ཀྱི་པརྒྱ། རྟོ་རྟེ། རིན་པོ་ཆེ། འཁོར་ལོ། སྤོར་ཆོགས་རྟོ་རྟེ།

སྤྱགས་ཀར་འཛིན་པ། གཤོན་རྣམས་དྲིལ་བུ་དཀར་བཞེན་པ། དུམ་རྣམས་སྤྱ་  
མདོག་ཡབ་དང་མཚུངས་ཤིང་། སྤྱག་གཡས་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་བ་ནས་འཁྱུང་  
ཅིང་། གཤོན་དྲིལ་བུ་སྤྱགས་ཀར་འཛིན་པ། ཡབ་དུམ་གྱི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་  
བཟངས་ཏེ་སྤྱམས་པར་བྱགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གསང་གནས་སྤྱ་བཟུང་།  
དེ་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྱོས། འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་  
འདུས། སྤྱམས་འཁྱག་གི་བདེ་བའི་སྤྱ་དང་སྤྱར་མཚམས་ནས་ཨོ་སྤྱི་གསུམ་  
འཕྱོ་བས། འཛིག་ཞེན་དང་འཛིག་ཞེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱ་བཟུང་གྱི་བདུད་  
ཅིའི་ཞིང་པོ་བཟུང་ཏེ་དུམ་ལྷ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རིགས་ལྷ་ཡབ་དུམ་འདྲ་བུ་ལྷ་ཉེ་སྤྱ་  
ཏིག་དཀར་པོ་དྲི་མ་ཐེད་པའི་མདོག་ལྷར་དཀར་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་  
པོར་ལྷར་པའི་ཞིང་བུ། ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཨོ་དཀར་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཚོན་པ་ཉེ་  
བདག་ཉིད་ཅན། རང་གི་ལག་པ་གཤོན་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་གཉིས་ཨ་དང་མ་ལས་  
ཉི་ཟླ་གཏུ་ཁ་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་བསམ། བདུད་ཅིའི་ཞིང་བུ་པ་སྤྱ་འདབ་མ་  
བཞི་བའི་ཉེ་བར་ལས་གྱི་རྣམ་ཐོན་སྤྱ་མདོག་དམར་ནག་གཡས་སྤྱགས་ཀར་པ་སྤྱ་  
དང་། གཤོན་རྣམ་ཆོག་གཡམ་བསྐྱེད་སྤྱལ་སྤྱལ་སྤྱ་འཛིན་པ་ལ་གསང་བའི་དུམ་མི་མས་  
དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། ཁྱོ་གཉེར་མ་སེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རལ་  
གཅིག་མ་དམར་མོ་ལྷགས་སྤྱོག་འཛིན་པ། ར་ལངས་མ་ལྷང་གྱི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་  
རྣམས་གྱིས་མདུན་རྒྱལ་དང་གཡས་གཤོན་ནས་སྤྱ་ལ་འཁྱེད་པ། ཨོ་སམ་པ་ལྷ་ཨ་  
མི་ཏ་རྒྱུ་ཞེས་བཟོད་དེ། ལས་གྱི་རྣམ་ཐོན་གྱི་རྣམ་ཐོན་ལྷང་གྱི་ཉེད་བུ་སྤྱི་ཡིག་  
དམར་པོ་དེ་ཉིད་རང་གིས་མཐེབ་སྤྱིན་གྱི་ཉི་ཟླ་གཉིས་གྱི་བར་ལ་བཟུང་བ་ལས་  
འདྲ་ཟེར་འཕྱོས། འོག་མིན་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡབ་དུམ་མཚོད་དེ་སྤྱན་  
དངས། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ཡབ་དུམ་སྤྱམས་པར་བྱགས་པའི་  
བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྣམ་ཐོན་གྱི་ལྷ་བུ་ལྷགས་སྤྱལ་ཆོགས་བཟུང་དེ་གཡས་.....

གཡོན་རྒྱལ་མཉུན་གྱི་ཡུམ་བཞིའི་སྟ་གར་ཐིག་ལེ་རུས་གཅིག་ཏུ་བབ་པའི་སྟེན་.....  
 གྱིས། ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ག་འོད་རུ་ལྷ་ཉི་བདུད་ཅིར་འདྲེས་པར་དཀར་ཉེས་མེར་ལྷ་  
 མོང་བར་བསམ་ལ། བདག་དང་ཤོགས་དང་མཆོད་ཆས་རྣམས་ལ་གཏོར་བས་  
 ཉེས་པ་རྣམས་དག་པར་བསམ་མོ། །ལྷ་པ་གཏོར་མ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། རྩ་  
 ཡི་ཁི་གིས་གཏོར་མའི་རོས་འཛིན་རྣམས། ཞེས་བྱུང་། རྩ་ཡི་ཁི་གསུམ་གྱིས་  
 བསྐྱབས་གཏོར་བསྐྱ་གསུམ་བྱ་ཚུལ་ཐུང་དང་འདྲ། རྩུ་པ་བྱ་བ་ཡི་ཏ་མགས་གྱི་  
 རོན་ལྟར། གཏོར་མའི་སྟོད་གཞལ་ལས་ཁང་ངམ་བརྒྱར་མོས་ལ། ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་  
 ལའི་གཏོར་མའི་ཉིང་རུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་རུ་རྩུ་ཡིག་སྟོན་པོ་ལས་.....  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྱས་ཚུར་འདུས་གཏོར་མའི་དངོས་པོ་ཚོས་ཉིད་གྱི་  
 ངང་རུ་སྒྱུར་ས། སྐར་ཡང་གཏོར་མ་དེའི་ཉིང་རུ་པ་བྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དཔུས་  
 ལྷ་ལྷུང་ཡིག་དམར་པོ་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཚུར་བལྟས་  
 ཏི་ལྷ་པ་ལས་གཏོར་མ་ཡི་ཤེས་ལའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར། སྐར་ཡང་  
 གཏོར་མའི་ཉིང་རུ་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་གི་ཚོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
 ཚུར་འདུས་ཏི་ལྷ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཟྱི་ལྟར་རུ་རི་པོ་ཅམ། བང་ལྟར་རུ་  
 བདུད་ཅི། གསང་བ་ལྟར་ན་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱག་ལྟར་གྱི་མཆོད་པའི་རྣ་མོ་  
 རྒྱན་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱེད་དགོས་ཏེ། རྒྱད་ལས།  
 བང་མཆོད་འདྲོད་ཡོན་རྣ་མོས་བསྐྱབས། ཞེས་དང་། ལྷག་རྒྱ་བསམ་གཏན་ལས།  
 གང་བསྐྱམ་ཉིད་དང་གཞུགས་སྒྱུ་ནི། །རོ་རེག་ཚོས་ཡུལ་རྣ་མོ་རྒྱག་ །དཀར་སྟོ་  
 སེར་དམར་ལྷང་དཀར་མོ། །གཞུགས་མཛེས་པི་མང་སྟོས་སོར་ཅན། །མཁར་  
 གཞོང་སྟོས་ཁང་རྩ་ཡི་གོས། །དམ་བཅའ་གཞུན་པོར་ཤར་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར།  
 གཞུགས་ལ་དཀར་མོ་མེ་ཁོང་འཛིན་པ། སྒྲ་ལ་སྟོན་མོ་པི་མང་བསྐྱམས་པ། དི་ལ་  
 སེར་མོ་སྟོས་ཁང་འཛིན་པ། རོ་ལ་དམར་མོ་ཞལ་བས་བསྐྱམས་པ། རེག་བྱ་ལ་



པ་རུ་ལི་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཁྱིན་གང་པ་བ་རྒྱལ་པ་ལྷོ་མ་ར་འབྲུག་ཅིང་.....  
 གཡོ་བ། ཆོལ་ཆེན་གྱི་དར་ཆགས་པ། ཟེར་མ་ལ་འདྲོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་ཁྱིན་  
 འཐིབས་པ་རྩར་བསྐྱོམས་ཤིང་། འངས་དཔལ་ཙ་པ་ལས། ལྷ་ལས་བརྒྱ་རྩ་སྤྱད་ས་  
 བསྐྱེགས། །རྩ་ལས་རུ་ཆར་གསུམ་བསྐྱེད། །ཅིས་པ་རྩར་ཆར་གསུམ་ལ་འདྲོད་  
 ལྷགས་མང་ཡང་། བྱི་རྩར་ཁྲག་མཆོ། ཉར་རྩར་ཆོས་དབྱིངས། གསར་པ་རྩར་ན་  
 ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་རུ་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སྤོམས་ཏེ་བསྐྱེད་  
 དགོས་གསུངས། ལོ་མ་རྩ་བརྒྱ་ལྷགས་ཆར་བརྟན་བརྩོད། འདི་ནི་སྤྱད་ས་རྩྭ་གས་  
 སྤར་གསུམ་གྱིས་ཆགས་མེད་བདེ་སྤྱོད་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པ་ལི་སྤྱགས་སོ། །སྤས་  
 པ་མིག་འབྱེད་ལས། བརྟན་བརྩོད་ཁྲག་གི་འོད་ཟེར་ནི། །འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་ལྷ་མོ་  
 རྣམས། །གཏོར་མ་བཞིན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པ། །ཞིས་སོ། །གཞིས་པ་དངོས་གཞི་  
 ལ། ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་བསྐྱོམས་པ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ། ལྷན་  
 གསན་འབྲལ་བ། ལྷན་འབྲེན་པ། བཞུགས་གསོལ། ལྷག་བྱ། མཆོད་རྩལ་འབྲལ་བ།  
 བརྟོད་པ་བྱ་བ། བརྒྱལ་བ། འཛོལ་བརྟོད། དངོས་བྱུང་སྤྱད་ས་པ་དང་བརྟེན་གཅིག་  
 ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལམ་  
 གྲུན་ཏུ་སྤྱད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། འབྲས་ཤུ་རྒྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྤོང་ཡངས་ནས། །ཞིས་ལྷུང་། སྤྱགས་སྤྱ་  
 མེད་ཀྱི་སྤལ་ལ་འདིར་སྤྱད་བྱ་གཞིའི་སྤྱེ་ཤི་བར་རྟོག་སུམ་སྤྱོད་ཞིང་། སྤྱད་ས་  
 འབྲས་འབྲས་ལུའི་ཆོས་ཡོངས་སྤྱལ་གསུམ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་བྱེད་ལམ་ཏུས་  
 གྱི་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་དགེ་ཙམ་མིན་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་ལ། དེའི་གནས་གྱིས་  
 སྤལ་ལ་འདིར་ཡང་ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་དང་  
 པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོས་  
 པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ། རྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། དཔེ་ནམ་མཁའ་ཆོགས་ཤིག་

དང་ལུལ་བའི་སྤྲོད་གསལ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པ་ནི། གཞི་ལ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་འཆི་  
 བའི་རུས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུང་བཞིའི་ནེན་བྱེད་པའི་རྒྱུར་རགས་པ་རྣམས་ཐིམ་ཞིང་།  
 ལྷན་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་མཐར་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོན་གསུམ་དང་ལུལ་བའི་ཆོ་.....  
 རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་རང་མདོག་རི་ལྟ་བུའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་འཆར་བ་དང་.....  
 ཆོས་མཚུངས་ཤིང་དེ་ཉིད་སྤྱོད་། རྒྱུངས་འབྲས་འབྲས་རུས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་འབྲུབ་པའི་  
 རུས་པ་འཛོག་ཅིང་། དགོས་པ་ནི་མར་འཁོར་བའི་འཆི་སྤྱིད་སྤྱོད་ཞིང་དག་པར་  
 བྱེད་ཡར་ཆོས་སྐུ་མདོན་རུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་ས་པོན་གསེས་འདེབས་པས་.....  
 འབྲས་བུ་རྒྱགས་པར་བྱེད། བར་རུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་གཞི་  
 འདིར་བས་རྒྱགས་རིམ་གྱི་སྤྲོན་བྱེད་རུ་འགྲོ་ལ། གཉིས་པ་ཀུན་རུ་སྤྱང་བའི་རྟིང་  
 དེ་འཛིན་ནི། ཆོས་རྣམས་སྐྱ་ཆོགས་རང་ཤར་བ། རང་བཞིན་མེད་དེ་རྒྱ་ཁྱེད་འདྲ། །  
 ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ལ་བྱུབ། ཅེས་བྱུང་། འདི་སྐབས་སྤྱོད་བྱེད་ནི། དེ་བཞིན་  
 ཉིད་མ་རྒྱོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། ཐོག་མེད་ནས་གང་སྤྱང་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བདེན་པར་མེད་བཞིན་རུ་བདེན་པར་བཟུང་བའི་འབྲུལ་རྒྱག་གིས་.....  
 འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་བསྐྱལ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་རུ་ཀུན་ལ་བྱུབ་  
 པའི་སྤྱོད་རྩེ་འཛིན་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་དབྱིངས་ཀྱི་རང་ལས་  
 རང་བཞིན་འགགས་པ་མེད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཀུན་སྤྱང་གི་རྟིང་དེ་འཛིན་མཁའ་.....  
 ལས་སྤྲོན་ལྡང་བ་ལྟར་སྤྱང་བའོ། །སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་པོ་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་  
 རྒྱག་གི་ཉེར་སོབ་བྱུབ་པ་དང་། བར་དོར་དབང་པོ་ཀུན་ཆང་བའི་ལུས་ཤིན་རུ་  
 རྒྱུངས་པ་ཐོགས་མེད་རུ་རྒྱ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཤིང་དེ་ཉིད་སྤྱོད་། རྒྱུངས་  
 འབྲས་ནི་ཡོངས་སྐུ་སྐུ་མ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཅན་མཆོན་དཔེས་སྤྱུས་པ་དེ་ཡིན་  
 བོ། །དགོས་པ་ནི་འཁོར་བའི་རྟི་མ་བར་དོའི་བག་ཆགས་དང་སྤྲོད་པ་མཐའ་  
 གཅིག་རུ་ཞེན་པའི་རྒྱག་པ་སྤྱོད་། ཡོངས་སྐུའི་རིགས་ཀྱི་ས་པོན་གསེས་འདེབས་



པས་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་བྱེད། འོད་གསལ་ལས་ལྷ་སྐྱུར་ལྷ་བའི་སྒྱིར་རྗེ་ཆེན་  
 སོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གཞི་འདིར་བས་རྣམས་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་ཏུ་འཕྱར་རོ། །གསུམ་  
 པ་རྒྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། སྒྱིར་སོ་ཡེ་ཤེས་རྩྭ་གི་དབྱིབས། ཞེས་བྱུང་། སྐྱུང་བྱེད་  
 བྱི་ཉེད་པ་དེ་བཞིན་ཉིང་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་སྒྱིར་རྗེ་ཆེན་སོ་ཀྱན་ལྷ་བའི་ཉིང་  
 རེ་འཛིན་གཉིས་ཤོས་པ་ལས། ལྷ་དེ་ཉིང་སྒྱིར་རྗེ་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པའི་རང་རིག་  
 རྩྭ་སྐྱོན་སོ་སྐྱུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི། སྐྱུང་སྐྱེའི་རྣམས་པ་རྒྱ་མཐུན་ཏུ་སྐྱུང་  
 པ་རྒྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉིང་རྩྭ་འདིས་དབྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་བར་བཤད་རོ།  
 སྐྱུང་བྱ་ནི་བར་དོ་བ་དེ་བར་དོ་ཁོ་ནར་གནས་མི་རུས་པར་སྐྱེ་བ་ཞིག་རེས་ཅན་……  
 ཏུ་ལེན་དགོས་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་བར་དོ་བ་དེ་སྐྱེ་གནས་ལ་  
 མེད་པ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱེ་མྱིང་ཏུ་འཇུག་ཁ་མའི་བར་དོའི་རྒྱང་སེམས་དེ་……  
 ཡིན་པས་དེ་ཉིང་སྐྱུང་། སྐྱུང་ས་འབྲས་ཡངས་སྐྱུས་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱུང་བ་རགས་  
 པའི་སྐྱེ་འཛིན་པའི་རྩལ་རྣམས་པར་བཞེད་པ་ཉིང་ཡིན་ཅིང་། དགོས་པ་ནི་སྐྱེ་  
 གནས་ཏུ་འཇུག་པའི་བག་ཆགས་དང་སྐྱུང་སྐྱུང་ཐ་དད་ཏུ་ཞེན་པའི་རྣམས་པ་……  
 སྐྱུང་། སྐྱུང་སྐྱེ་མངོན་ཏུ་འཕྱར་ཏུང་གི་ཐར་བའི་ས་ཁོན་གསེས་འདེབས་པས་  
 འབྲས་བུ་རྣམས་པར་བྱེད། བདེ་རྒྱང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་སྐྱུར་  
 མངོན་ཏུ་ལྷ་བའི་གཞི་འདིར་བས་རྣམས་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་ཏུ་འཕྱར་རོ། །  
 ཤོད་གི་ཉིང་འཛིན་ནམ་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམས་པའི་ཐུགས་། ཇོ་ཐུ་ཐུ་ཏེ་རྣམས་ས་མ་  
 ཉི་རྩྭ་ ཞེས་ཐུགས་ཐུགས་ཆོན་པ་གསུམ་བཞེད། དང་སོ་ནི། གཟུང་འཛིན་དག་  
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་  
 ལྷ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན། གསུམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྣེ་རྗེ་ཉིང་རེ་འཛིན། ཞེས་གོང་གི་  
 རྣམས་གངས་སུ་གསུངས་སོ། །ལས་བྱང་ཆེན་མོར་དབྱིབས་ཞེས་པ་འཕྱུང་བ་ནི།  
 རང་སེམས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་རྩྭ་གི་ཡི་གེའི་དབྱིབས་ཅན་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་

ཡིན་ལ། འདིར་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤོད་ཅིང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་དབྱིག་ཅེས་པ་  
 འབྱུང་བ་ནི། དབྱིག་ནི་ནོར་བུའི་མིང་ཡིན་ལ། ནོར་བུ་ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་  
 བ་ལྟར་རྒྱུའི་ཉིང་འཛིན་འདི་ལས་ཀྱང་རྟེན་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱུར་སྣ་ཆོགས་.....  
 འབྱུང་བ་གཉིས་ཆོས་མཚུངས་པའི་དབང་གིས་སོ། །འཁོན་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས།  
 གསར་ཐུགས་གསར་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་ལས་འཁྱེར་བྱ་གསུམ་པ་སྤྱོད་འབྱུར་  
 གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ཏུ་ཆོང་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྟིང་ལ་བཅང་བར་བྱའོ།  
 གཉིས་པ་ལ། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལྟ་བསྐྱེད་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། ཨེ་ཡི་རི་ཁྱི་གོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། རང་ནམ་མཁའ་གནས་  
 པའི་རྒྱུའི་རྒྱུ་ཡིག་དེ་ལས། ཨེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བྱ་ཆད་དེ་  
 ཨེ་ལས་ནམ་མཁའ་རྩྭ་རྒྱ་གསུམ་མཐའ་དབུས་དང་བལ་བ། རྟེན་བལ་རང་གི་  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་བསྟོམས། དེའི་ཉིང་ཏུ་ཡི་ལྟར་བྱ་ཞིག་ཆད་དེ་བྱུང་བ་  
 ལས་རྒྱང་དཀྱིལ་ལྟར་བྱ་ཆེ་གས་ཏུ་ཁ་གཏོ་བ། རྟེན་བལ་རང་གི་དབུགས་རྣམ་  
 པར་དག་པའི་རོ་པོར་བསྟོམས། དེའི་ཉིང་ཏུ་རྩི་དམར་པོ་ཞིག་ཆད་པ་ལས་མེའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་རྒྱར་གསུམ་པ། རྟེན་བལ་རང་གི་རྩོད་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 རོ་པོར་བསྟོམས། དེའི་ཉིང་ཏུ་ཁྱི་དམར་ནག་ཅིག་ཆད་པ་ལས་རྩུའི་རྒྱ་མཆོ་  
 རྒྱལ་པོ་མ་ཤོར་འབྱུག་པ། རྟེན་བལ་རང་གི་ཁྲག་རྣམ་པར་དག་པའི་རོ་པོར་  
 བསྟོམས། དེའི་ཉིང་ཏུ་སྤྱི་མེར་པོ་ཞིག་ཆད་པ་ལས་ས་དཀྱིལ་མེར་པོ་བྱ་བཞི་བ།  
 ཡང་ན་སྤུས་པ་མིག་འབྱེད་ལས། སྤྱི་ལས་ཞིང་ཆེན་དམར་པོ་བྱས། ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་ན། ཞིང་ཆེན་གྱི་ས་གཞི་རྒྱག་པོ་བརྒལ་བ། རྟེན་བལ་རང་གི་ཤ་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་རོ་པོར་བསྟོམས། དེའི་ཉིང་ཏུ་གོ་དཀར་པོ་ཞིག་ཆད་པ་ལས། གོ་བུས་  
 ཀྱི་རི་རབ་རྒྱན་པོ་བྱ་བཞི་བར་རིམ་བཞི་བ། རྟེན་བལ་རང་གི་བུས་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་རོ་པོར་བསྟོམས། འདི་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ། བྱང་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལ།

གསང་བ་ལྟར་ན་ཡུམ་ལཱི་མཁའ་སྒྲོང་ནམ་པར་དག་པའོ། །ཡང་རྒྱུ་ལྷོ་དེ་ལས་  
 རྒྱུ་ཡིག་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཞིག་ཆད་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་.....  
 བརྒྱ་གསར་རྟིང་གི་ཅིག་པ་ཅན། རྟོག་བྲལ་ནམ་རྒྱང་ནམ་པར་དག་པ་ལྷོ་ནང་  
 ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་བསྐྱམས། དེའི་དབུས་སྒྲ་ཆོས་འཕྲུང་གྱ་  
 གསུམ་དམར་ནག་བྱུར་མཐུན་ཏུ་བསྐྱན་པ་ཆོད་པའི་རྩ་བས་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱ་གམ་  
 དམར་པོ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། དེའི་ལྷོ་རྩལ་ཏུ་འཁོར་པོ་ཅིག་པ་བཞི་བ་ཤར་  
 དཀར་རྩྭ་མེར་རྒྱབ་དམར་བྱང་ལྷང་བ། དེའི་ལྷོ་རྩལ་མི་མག་རྒྱན་པའི་ལྷང་བས་  
 བསྐྱར་བ། དེའི་ལྷོ་རྩལ་ཏུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ། རྒྱ་གས་རྒྱུང་བཅུ་  
 ཅིག་པའི་རྒྱར་གཞིའི་རྩལ་ཏུ་བྱས་པ། ལྷོ་རྩལ་པོ་ཆེའི་ཅིག་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ནང་ཏུ་  
 ཆོད་པ་སྐམ་རྒྱུན་རྟིང་པའི་ཅིག་པ་ཆོས་ཉིད་མི་འཕྱུར་བའི་བརྒྱར་གནམ་ལྷགས་  
 གྱི་གཟེར་གྱིས་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ། ལྷོ་རྩལ་པ་དེ་ཡང་ལྷོ་ནམ་ནང་ཏུ་རིམ་པ་  
 བཞིན་དམར་དཀར་མེར་ལྷང་ནག་པའི་ཅིག་པ། ཅིག་པའི་བར་ཏུ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་  
 གྱིས་ཅིག་པའི་རྩལ་ཏུ་བྱས་པ། ཅིག་པའི་རྟིང་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩལ་པ་སྟེལ་  
 མའི་པ་གྱ་མེར་པོ། རྒྱ་རྒྱན་གྱི་དྲ་བ་ནི་ལྷིང་ཐབས་སྒྲ་འཕྲུང་པ་དང་། དྲ་ལྷོད་གྱི་  
 དབུས་རིང་ཞིང་གཡས་གཡོན་ཐུང་ལ་དྲ་བའི་རྩེ་དང་དྲ་ལྷོད་གྱི་རྩེར་ཅོག་ལོ་མག་  
 ཐུར་ཏུ་འཕྲུང་བས་བརྒྱན་པ། དེའི་རྟིང་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩལ་པ་སྟེལ་མའི་  
 མདའ་ཡབ་བྱ་བྱ་དང་བཅས་པ། ཅིག་པའི་རྩ་བར་འདྲོད་སྐམ་གྱི་རྟིང་ཏུ་མཆོད་  
 པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་པོ་ནམས་མཆོད་རྣམས་རྩྭ་ཆོགས་པས་བྱག་གི་ཡལ་ག་སྐྱས་.....  
 པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མདོན་ཏུ་བྱོགས་ཏེ་མཆོད་པ་བྱེད་པ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་  
 རྩལ་གྱིས་ཆོད་པ་སྐམ་པོ་ལས་བྱུང་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད། རྟིང་པའི་བྲོ། རྒྱན་པའི་ཀྱ་  
 གཞུས་བཏེགས་པའི་རྒྱ་ཆེན་བརྒྱད་གདུང་མའི་རྩལ་ཏུ་བྱས་པའི་པརྒྱའི་གདུང་.....  
 བརྒྱད་མིག་མངས་རིས་སྒྱིག་ཤིང་སྤྱབ་པ། པརྒྱ་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པ་

མཆོན་པའི་ཕྱིར་པར་འདི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲད་པ། གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་གྱིས་པད་རྒྱན་ལ་  
 གཟེར་མགོ་ལྷུ་ལ་བྱ་བ་ཏུ་བ་པ། རྒྱ་སྐར་ཁེར་བརྒྱད་གྱིས་ལྷུ་ལ་གྱི་ལྷུ་ལ་བྱ་བ་ཏེ་  
 དམ་ཆེས་བྱུང་ཅི་ལྷན་ཐོག་ཏུ་ཞལ་བ་བྱས་པ། དཔུས་གྱི་ཉེ་བ་ཕྱུར་བྱུར་མཐོ་  
 པའི་ཆེར་པར་འདི་རིགས་ཡིན་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་པར་འདི་གསལ་བའི་ཅི་ཉེ་རྟོག་  
 ཡོད་པ། སྒོ་བཞིར་ག་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་རྟ་བུ་བས་བར་རིམ་བཞི་བ།  
 རྟེན་ཏུ་པར་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཅུ་གསུམ་གསུགས་རི་དྲགས་དང་  
 བཅས་པ། མི་མགོ་དང་ཅི་ཉེ་རྟོག་བྱས་པའི་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཀླུ་ལ་མཆོན། ལག་པའི་  
 འཇམ་ན། སྒྲིའི་རྩ་ཡལ་གཡོ་བ། དབང་པོའི་མེ་རྟག་སྒེལ་པའི་ཕྱིར་བ་དང་ལྷན་པ།  
 མདོར་ན་རྩམས་ཤིང་བརྒྱུད་ལ་མཛོས་པའི་རྒྱན་ཕྱིར་ཏུ་མས་རྣམ་པར་སྤྲད་པའི་  
 ཕྱི་རྩལ་ཏུ་པར་འདི་རུ་བ། དེའི་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱེས་པའི་རྩལ་ཁྲིད་  
 བརྒྱད། ཤིང་བརྒྱད་གྱི་ཆ་བར་ཕྱོགས་སྒྲུང་བརྒྱད། ཡལ་གའི་གསེབ་ཏུ་ཞིང་སྒྲུང་  
 བརྒྱད། རྒྱ་བརྒྱད། ལྷ་བརྒྱད། བས་མཁའ་ལ་སྒྲིན་བརྒྱད། གནས་གྱི་མཐོ་བརྒྱད།  
 རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། རིགས་འཛིན་གྱི་ཀྱུ་བ་ཐོབ་བརྒྱད། རི་ཆེན་པོ་  
 བརྒྱད། མེ་བརྒྱད། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། རྩ་བརྒྱད། ཏུ་ཏུ་འདི་སྒྲིང་སྐྱེས་མཆོན་མ་བརྒྱད།  
 གཞན་ཡང་རྩ་དང་རྩ་ལངས་ལྷེ་སྒྲུང་མ་མོ་འདྲེ་སྒྲིན་སྐྱེས་ཏུ་ཁྲིད་མཆོན་ཉིད་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱུས་པའི་ཉེ་ཏུ་གའི་གནས་བཅུ་ཉི་རང་བཞིན། དེའི་ཕྱི་  
 རྩལ་ཏུ་རྩ་རྒྱུད་རུ་བ། དེའི་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷ་ཕྱུའི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་  
 འབར་བས་བསྐྱར་བའོ། །འདི་དག་ལ་པལ་ཆེར་སྒྲིམ་དོན་གཙོ་བོ་བྱས་ཉེ་རྩམ་  
 འཇིགས་དང་ལྷན་པའི་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་  
 ལ། དེས་དོན་ཏུ་གཞལ་ཏུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལས་ཀྱུ་བ་ཅིང་། ཆ་  
 ཆོད་སྐྱེས་ཀྱང་ནང་ཐིག་དང་རྟ་བུ་བས་སྐྱེས་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་སྒྱི་དང་.....  
 འདྲ་བས་གཞན་ལས་ཤིས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་ཕྱུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མཆོན་དོན་

ནི་དབང་དྲག་གི་འཕྲིན་ལས་མཚན་པའི་དབུས་དམར་ནག་ནས་ཐར་སྐོ་གསུམ་...  
 མཚན་པའི་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ། དབང་གི་འཕྲིན་ལས་མཚན་པའི་རྒྱ་གས་  
 དམར་པོ་གསུམ། ཅིངས་བཞི་དབུས་དང་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཚན། ཆོས་ཡོངས་  
 རྒྱལ་གསུམ་མཚན་པའི་ཚད་པ་སྐམ་རྒྱུ་ཉིད་པ། ཟུང་འཇུག་མཚན་པ་ཅིག་པར་  
 ཉི་ཟླའི་སྐར་ཁུང་། སྐུ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བ་མཚན་པ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་གྱིས་  
 བཏུམས་པ། ཉན་ནས་ཕྱིར་རིས་པ་བཞིན། ཉག་ལྷང་། མེར་དཀར། དམར་བའི་  
 ཁ་དྲོག་ལྷན་རྩི་རིགས། ལས་ཀྱི་རིགས། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་རིགས། བརྒྱའི་རིགས་ལྷ་མཚན་པ། ཅིག་པའི་གངས་ལྷར་ཡོད་པས་དབང་  
 པོ་ལྷ་མཚན། དེའི་ཕྱིར་དུ་རིགས་ལྷ་ཀ་འདུས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་མཚན་  
 པའི་ཕ་གྲུ་མེར་པོ། ཟུང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན་མཚན་པའི་མེ་མོང་གི་ཕྱིར་བ། ར་  
 ཡལ་རྒྱུད་གིས་བརྒྱུད་པ། གྱིལ་བྱ་གཤེར་ཁ་སྐགས་དང་། རྒྱལ་ལྷ་མཚན་པའི་  
 མདའ་ཡབ་པར་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་སྐོ་བཞིས་ནས་པར་ཐར་བའི་...  
 སྐོ་རྒྱུད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྐོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་  
 འདུ་བྱ་པ་མེད་པ་སྟེ་ནས་པར་ཐར་བའི་སྐོ་བཞི་མཚན་པ། དུན་པ་ཉེར་བཞག་  
 བཞི་མཚན་པའི་བང་རིས་དང་ལྷན་པ། སྐོ་ཁྱུད་བཞིས་རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི།  
 ཉ་བབས་བང་རིས་བཞིས་ཡང་དག་སྤྱོད་པ་བཞི། ཀ་བ་བརྒྱུད་ནི་འཕགས་ལས་  
 ཡན་ལག་བརྒྱུད་མཚན་པ། བརྒྱས་མཚན་པའི་གདུང་བཞིས་བསམ་གཏན་བཞི་  
 མཚན། དབུས་ཀྱི་ཉྱེ་བ་རྒྱར་བྱར་མཚན་པའི་ཉྱེར་རོས་ན་གཅིང་ཁང་དང་། ཉྱེར་  
 དུ་པར་ཉྱེར་རིགས་མཚན་པའི་པར་ཉྱེར་རོག་ཡོད་པ་སྟེ་མཚན་རོན་ཞིབ་པར་ལྷ་ཆེན་  
 ཆོས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སྐོ་མ་ཁོག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞལ་ཡས་  
 ཁང་དེའི་དབུས་སྐུ་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་གྱི་དབུས་སྐུ་པོ་ལྷང་གྲུ་ལས་ཆགས་པའི་  
 སྐུན་གྱིས་མ་གོས་པ་མཚན་པའི་སྐུ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་གདན། དེའི་

སྟེང་རྩ་ཨ་དཀར་པོ་ལས་ཐབས་མཆོན་པའི་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉ་ཡོངས་སུ་...  
 གང་ལ། དེའི་སྟེང་རྩ་མ་ཡིག་དམར་པོ་ལས་ཤེས་རབ་མཆོན་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་  
 འཁོར། དེའི་སྟེང་རྩ་པི་ལས་རྩ་ཏུ་བདག་འཛིན་རྣམ་ཆོག་གི་ངོ་པོ་གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས་སུ་མེད་པས་མོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་མོ་ཁ་སྦྱབས་དང་། མོ་གན་རྒྱལ་རྩ་འབྲེལ་  
 བའི་གདན་རྣམས་གསལ་བཟུང་། གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་སྟེང་པ་ལ་གཙུག་པོ་ཡབ་  
 ཡུམ་བསྟེན་དེ་གནས་གསུམ་བྱེད་བྱིས་བསྐྱབས་པ་སོགས་དང་། འཁོར་བསྟེན་པ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩི་མི་སོགས་བརྟེན་དེ་ནས་མཁར་གནས་པའི་རང་གི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཏིང་རྩྭ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་ཀྱི་  
 གདན་གྱི་སྟེང་རྩ་ལྷུང་གཟན་ལ་བབས་པ་ལྟར་བབས་ཏེ་གནས་པར་བསྐྱོམས་ཏེ།  
 དེ་ཉིད་རྩི་ཡིག་དམར་ནག་དང་པི་མམ་མི་སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་ལྟར། སྤར་ཁ་  
 བཟ་ཅས་བརྟེན་དེ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྟགས་བཅུར་འཕྲས་པས་འབགས་པ་  
 རྣམས་མཆོད་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་པ་སྤྲད་དབང་ཆེན་གྱི་གོ་  
 འཕང་ལ་བཀོད། སི་ཏར་ན་རྩྭ་ཞེས་བརྟེན་དེ་རྩྭ་འདུས། ཏིལ་པར་སོགས་ཀྱིས་  
 བརྟེན་པར་བྱས། བརྟེན་པོ་རྣ་སོགས་བསྟེན་པ་རྟེན་གྱི་སྟགས་བརྟེན་དེ་རང་ཉིད་  
 བཅོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་རྟ་མགྱིན་རྩ་བསྟེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྣམ་ཐར་སྟོ་  
 གསུམ་མཆོན་པའི་ཞལ་གཡས་དཀར་གཡོན་ལྷུང་དབུས་དམར་པ། སྤང་གསུམ་  
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྱི་གཙུག་རྩ་རྟ་མགྱིན་ལྷུང་གྲ། ཁམས་གསུམ་དབང་རྩ་སྟེང་  
 པའི་བརྟེན་རྟོག་མ་དམར་པོ་སྟོན་ལྟར་གཏིབ་པ། འགྲོ་བའི་མ་རིག་པའི་སྟན་པ་  
 སེལ་བའི་བརྟེན་ལྷུང་དཀར་པོ། ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲ་སྟོན་པའི་བརྟེན་དབང་གི་  
 རྟ་སྟེང་ལྷུང་ལྷུང་འཁོར་བ། རྒྱལ་བམུལ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཞལ་གསུམ་གའི་  
 རྟོན་གསུམ་གྱིས་སྟོགས་བཅུར་གཟིགས་པ། དེགས་པ་ཐེ་བརྒྱུད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་  
 པའི་རྟོན་ཅུ་བ་ཐོག་པ། སྒྲིག་པ་ཅན་སྟག་པར་བྱེད་པ་མཆོན་པའི་སྟོན་མ་སྤར་

མེར་པོ་སྒྲོག་ལྷར་འབྲུག་པ། འགོ་དྲུག་ཐར་བར་འབྲེན་པ་མཚན་པ་འདི་དཔུ་སྒྲུབ་  
 ཁམ་ནག་ཁྱེན་དུ་བརྟེན་པ། རྒྱུད་དྲུག་གི་སྒྲུག་བསྐལ་ཅད་ནས་གཙང་ཅིང་མར་  
 ཁྱེན་དྲུག་མཚན་པ་འདི་ཕྱག་དྲུག་པ། དབང་གི་ལས་འབྲུབ་པ་འདི་བརྟེན་ཕྱག་དང་པོ་  
 གཉིས་ཀྱིས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བརྒྱ་བྲག་གིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ། དྲུག་  
 པོའི་ལས་འབྲུབ་པ་འདི་ཕྱིར་ཕྱག་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལེ་ཅན་དང་རལ་གྱི་མེ་འབར་.....  
 བ་འཛིན་པ། དབང་དྲུག་ཐུན་མོང་བ་འབྲུབ་པ་འདི་ཕྱིར་ཕྱག་བར་བ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ལྷགས་ལྷ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། གཏི་ལྷག་དག་པ་འདི་སྒྲུང་ཆེན་གྱི་གོ་སྒྲོན་  
 འདོད་ཆགས་སྤངས་པ་འདི་ཁྱིའི་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི། ད་རྒྱལ་དག་ཅིང་རྒྱུབ་པ་པོ་  
 བག་ཡོད་ཀྱི་གནས་ལ་འགྲོད་པ་མཚན་པ་འདི་ལྷག་གི་པགས་པ་འདི་ཤམ་ཐབས་.....  
 གསལ་པ། ཞེ་སྤང་དག་པ་འདི་སྒྲུ་རིགས་བཞིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། སྤམ་པ་མིག་འབྱེད་  
 ལས། དཀར་པོ་དཀར་ཁྲས་དཔུ་བརྒྱན་ཅིང་། མེར་པོ་མེར་ཁྲས་སྒྲན་ཡང་བརྒྱན།  
 དམར་པོ་དམར་ཁྲས་མཁུལ་བ་བརྒྱན། འན་པོ་ནག་ཁྲས་ཕྱག་ཞབས་དཀྱིས། །  
 རྒྱལ་བཞིས་སྒྲུ་བརྒྱན་ཕྱག་ཞབས་སྤྱུལ། ཁྱིས་འབྱུང་བ་ལྷར་རྟ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རིགས་ལཱི་བཞུགས་གནས་ཐོད་སྤྱམ་ལཱི་ཐོད་པུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་ཐུན་  
 ཅན་གྱིས་དཔུ་བརྒྱན་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉེན་འབྱེལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་འདི་  
 བརྟེན་ཐོད་པ་སྤམ་སྒྲོན་རྟིང་པ་ལྟ་བུའི་མེང་བ་ཆར་གསུམ་གྱི་དོ་ཤལ་འབྱུང་.....  
 བ། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོས་པུ་དཔལ་བར་བྱུག་པ། རྟུའི་ཐིག་ལེ་མཁུར་ཆེ་གཉིས་དང་  
 ལྷ་ཆེར་བྱུག་པ། ཞག་གི་ཁར་རིས་ཕྱགས་ཀར་བྱུགས་པ། ཆོས་དབྱིངས་འབྱུར་བ་  
 མེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་བརྟེན་ཁྱུང་གཤོག་སྒྲོན་པོས་བར་སྤང་བྱུབ་པ། བཤེགས་  
 དཔུང་མ་ལུས་པ་བསྟེགས་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་བསྐལ་བ་འདི་མེ་ལྟ་བུར་འབར་བ་འདི་.....  
 མོང་ན་བཞུགས་པ། སྤྱིད་པ་འདི་རྒྱ་མཚོ་སྤམ་པ་འདི་བརྟེན་སྤྱིའི་དོད་ཉི་མ་སྤྱོད་ལས་  
 ལྷག་པ། འཕགས་ལམ་བརྒྱད་མ་ལུས་པ་རྟོགས་པ་འདི་བརྟེན་ཏུར་ཁོད་ཀྱི་རྒྱན་

དང་། དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་གིས་བརྒྱན་པ། འདི་དག་གི་བྱང་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྒྲིམ་  
 ཁོག་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མདོར་བསྟན་ན། རྩར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ནི།  
 ཀོ་རྒྱན་སྟོབས་ཆེན་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་རྒྱན། ལྟག་ཤམ་དཔལ་འགུམ་ཟུམ་བྱེད་  
 རྟིག་པའི་རྒྱན། སྤྱལ་གྱི་རྒྱན་འཁོར་མཉེན་སྟུག་ཡུམ་གྱི་རྒྱན། ཞིང་གི་གཡང་  
 གཞི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་རྒྱན། ཁོད་པ་ཚར་གསུམ་སྟུག་གསུམ་མཉེས་པའི་རྒྱན། །  
 ར་ལྟའི་ཐིག་ལེ་བྱགས་རྩེ་ཆགས་པའི་རྒྱན། ཐལ་ཆེན་གཏུལ་བྱ་ཚར་ས་སྦྱོར་འཕྲིན་  
 ལས་རྒྱན། ཞག་གི་སོར་རིས་དོན་དམ་བཅུད་གྱི་རྒྱན། ཞེས་སོ། །དཔལ་གྱི་ཆས་  
 བརྒྱད་ནི། རྩོ་རྩེ་ཆེ་ལྷག་པར་རིག་པའི་ཆས། ཁྱུའ་མཛད་རེ་སྒྲོང་རྩོ་རྩེ་གསོག་  
 པའི་ཆས། དབང་གི་བཤེ་བྱུབ་གཟི་འབར་བསྐྱོད་པའི་ཆས། གཟི་མདངས་ཆེ་བ་  
 རྩེན་སྤྱལ་པའི་ཆས། གཞོད་གཏུག་རྒྱོག་བྱེད་རྒྱ་ཤམ་ལྷགས་གྱི་ཆས། ཐབས་  
 ཤེས་གསལ་བ་རྟིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཆས། ལྟག་ཆད་ཐིམ་གཞོན་མཐིང་ནག་དར་གྱི་  
 ཆས། གཏུག་པ་བསྟེག་མཛད་རྩོ་རྩེ་མི་ལི་ཆས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གར་  
 དགུ་ལས། སྤྱིའི་གར་གསུམ་ནི། རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་ལྡན་པས་སྟེག་པ། བཏུད་བཞི་  
 གདན་རྩ་བ་རྟིང་བས་དཔལ་བ། སྤྱ་ཆེ་ཞིང་ཡན་ལག་རགས་པས་འཛིགས་པའོ། །  
 གསུང་གི་གར་གསུམ་ནི། གཡས་ཞལ་དཀར་ལ་བཞད་པས་རྒྱོད་པ། གཡོན་ཞལ་  
 ལྗང་ལ་ཆགས་པས་གཤེ་བ། དབུས་ཞལ་དམར་ནག་རམ་པས་འཛིགས་པ།  
 ལྷགས་གྱི་གར་གསུམ་ནི། རྒྱད་ཏུག་ལྷགས་རྩེས་འདྲེན་པས་སྟིང་རྩེ་བ། ཁམས་  
 གསུམ་ཟ་བར་གསོལ་བས་རམ་པ། ཆོས་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པས་ཞི་བའོ། །པེ་  
 རྩའི་སྤམ་པ་མིག་འབྱེད་ལས། རྟེག་དཔལ་འཛིགས་ཏུང་སྤྱི་གར། ཞལ་གཡས་  
 ཏ་ཏ་བཞད་པས་རྒྱོད་པ། ཞལ་གཡོན་ལའ་ལའ་སྟུག་པས་གཤེ། དབུས་ཞལ་རྩྱི་རྩྱི་  
 རམ་པས་འཛིགས། རྒྱོད་པས་འཛིགས་ཏུང་གསུང་གི་གར། རྟིང་རྩེས་རྒྱད་ཏུག་  
 རྩོ་རྩེ་གཙང་། རམ་པས་ཁམས་གསུམ་ཏུས་གཅིག་རྒྱལ། ཞི་བས་ཆོས་སྤྱིའི་རང་



ཏུ་མོད། སྤྱིང་རྩེ་རམ་གཤེ་བྱུགས་ཀྱི་གར། ཁེས་སོ། ཁབས་བཞི་བརྒྱུད་ས་  
 བརྒྱུམས་ཀྱིས་ཏུ་བྱ་མོ་མཚན་པ་ནི། བདུད་བཞི་འཛམས་པ་འམ་འཁོར་བའི་  
 ཚས་སྒྲིག་ན་འཚིའི་རྒྱ་པོ་བཞི་ལས་སྒྲུལ་བ་མཚན་ནོ། །རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་ནི།  
 མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རིག་མ་ལས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྒྱུད་ས་པ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་.....  
 རྒྱག་མར་བསྐྱེད་པ་འམ། ཡང་ན་ལྡན་སྒྲིལ་སྒྲ། ཨོ་མ་བྱ་ཤོ་རྩི་ཤུ་རི་རྩི་མར། ཅས་  
 བརྒྱད་པས་ལྟར་གྱི་པོ་ཡིག་གས་མི་ཡིག་རྩོ་ནག་དེ་ཡོངས་སྒྲ་ལྟར་པ་ལས་བརྒྱ་.....  
 གར་གྱི་དབང་རྒྱག་མ་ཚས་ཉིད་འབྱུར་བ་མེད་པའི་བརྒྱར་སྒྲ་མདོག་མཐིང་ནག་  
 མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རོ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པས་ཞལ་གཅིག་མ། ཐབས་ཤེས་  
 གཉིས་མི་འབྲལ་བའི་བརྒྱར་རྒྱག་གཉིས་མ། ཏུས་གཞུམ་གསལ་བར་གཞིགས་  
 པས་རྒྱན་གཞུམ་དང་ལྡན་པ། དཔུ་སྒྲ་རལ་བ་ནག་པོ་ལྷན་རྒྱར་གཏིབ་པ། རྒྱག་  
 གཡས་པས་ཅི་རྩོ་རྩོན་པ་ཐོགས་ནས་ཡབ་ཀྱི་མཁུལ་བ་ནས་འཁྱུད་ཅིང་། གཤོན་  
 ཏུར་ཆེན་མོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་རྩྭ་བ་པའི་རྩེལ་ཏུ་འརྩོན་པ།  
 རྒྱག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་མཚན་པ་མཚན་པའི་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ས་ཤིང་.....  
 གཤོན་པས་ཡབ་ཀྱི་རྩོད་པ་ནས་འཁྱེལ་བ། ཡབ་ལུས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་བོར་རྒྱ་བ་  
 ལ་ཨོ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་བརྒྱལ་ལ་ལྷུང་དམར་པོ། རྒྱགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩི་རྩོན་  
 པོས་མཚན་པ་བརྒྱམས་ཏེ། སྒྲ་གཞུང་རྒྱགས་རྩོ་རྩོ་གཞུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པས་ལུས་རག་ཡིད་གཞུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་...  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་གཞུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་མོས་པ་བརྒྱན་པོས་གཞི་འབྲས་སྒྲུལ་  
 བའི་ར་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་། ལམ་གོང་མའི་ཏུས་ན་ཁྱ་རྒྱལ་རྒྱུད་གི་ཁམས་གཞུམ་སྒྲ་  
 གཞུང་རྒྱགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ཟད་ནས་དྲངས་མ་འཕེལ་བ་ལས་ལྟར་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པའི་གཞི་འདིར་བའོ། །གནས་གཞུམ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྩོ་  
 སྒྲ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་དབང་བརྒྱར་བར་བྱ་སྟེ། གཙ་པོ་ཡབ་ལུས་ཀྱི་སྒྲི་པོ། མཚན་མ། རྒྱ་

ཉལ་གཡས། ཉལ་པ། རྣ་ཉལ་གཡོན་ཏེ་གནས་ལུང་རང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་  
 དབུས་སུ་བྱས་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་བཀོད་པ་ནི། མོད་པའི་ཁང་ལུ་ལཱ་འི་ནང་ལུ་  
 དབུས་སུ་རྩྭ་བརྩེ་ཏེ་ཏུ་ག་ཞེགས་བརྩོད་པ་དང་། རྩོམ་ཁྱེད་འཕྲང་མེད་པོ་རྩོམ་  
 དང་དྲིལ་ལུ་འཛིན་པ། ལངས་རྒྱལ་ཁྱེད་འཕྲང་དགར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་ལུ་  
 བརྩམས་པ། རིན་ཆེན་ཁྱེད་འཕྲང་ལེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་ལུ་འཛིན་པ། པར་  
 ཁྱེད་འཕྲང་དམར་པོ་པར་དང་དྲིལ་ལུ་འཛིན་པ། ལས་ཀྱི་ཁྱེད་འཕྲང་ལུང་ལུ་  
 རལ་གྱི་དང་དྲིལ་ལུ་འཛིན་པ་ཉི་ལྔ་ཀའང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་གཙོ་པོ་དང་མཐུན་པ་...  
 བརྩམས་ཏེ། རིགས་ལུ་ཡབ་ལུ་ལྷོ་མས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་མེས་པོ་  
 རྒྱན་བབས་པས་ལུས་གང་། ཉོན་མོངས་པ་ལཱ་འི་བྱི་མ་དག་ཚུའི་ཉལ་མ་ཡར་ལུང་  
 པ་རིགས་བདག་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། མོབ་བྱ་ལེ་ཤེས་ལུ་  
 མངོན་ལུ་ལུང་པའི་ར་རྒྱལ་བརྩན་པོ་འཛིན། གཉིས་པ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། རམ་  
 རྩོག་ལས། རྣ་ཞེགས་བདག་གི་སྤུས་སུ་བསྐྱེད། །དེ་ཡང་རི་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩོག་  
 མར་ཡབ་ལུ་ལྷོ་མས་ལའང་གསང་གཉིས། །རྩོམ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། །གཉིས་  
 མེད་འཁྲུལ་པར་རྩྭ་བ་ལས། །རྩོག་འི་དྲིལ་འཁོར་ལེ་ཁུ་ལ། །ཞིས་གསུངས་པ་  
 ཉལ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་རྩྭ་ལས་ལུང་པའི་བྱི་རྩལ་གྱི་  
 རྩལ་པ་ཅན་ལ་ནང་རྩོམ་ཆེ་ལུ་པའི་རྩལ་པ་ལུ་ག་པར་གྱིས་བཀག་པ། ལུ་ལྷོ་  
 གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་པོ་ལས་ལུང་པའི་བྱི་རྩལ་གྱི་རྩལ་པ་ཅན་ལ་...  
 ནང་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་རྩལ་པར་བརྩམས་ཏེ། འདྲ་ཤིས་གསུམ་  
 ལུ་ལྷོ་མས་ཡབ་ལུ་ལྷོ་མས་པར་ཞུགས་པའི་རྩོམ་ཆགས་ཀྱི་བརྩམ་བསྐྱེད་ཏེ་.....  
 ལའང་ལུང་གི་རྒྱལ་པོ་སྤུས་བཅས་རྒྱན་དངས་པ་ཡབ་ཀྱི་ལལ་ལུ་ཞུགས། དགའ་  
 བཞི་རིམ་གྱིས་དངས་ཏེ་ཞུགས་ཀར་བྱང་རྩལ་གྱི་མེས་པོ་སུ་ལྷོ་མས་པོ་རྩོམ་པོ་ཞེ་ལས་.....  
 བརྒྱད་པར་ཡིག་གི་རྩལ་ལུང་ལྷོ་མས་ཀྱི་པར་བབས་པའི་ཐིག་ལེ་རྩྭ་.....

བཞི་དང་། རྩེ་ལྷོ་པོ་རྩེ་བཞིར་གྱུར་པ་རྣམས་སྐར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་ཏུ་  
 ཁོ་རྒྱལ་བཞི་དང་སྐར་མ་བཞི་སོ་སོའི་བཞུགས་གནས་སུ་བཞོང་། དེ་ཡང་ཤར་གྱི་  
 ཆེ་བས་སྤྱང་ཏུ་དེ་བ་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷ་བཅུད་དྲི་བ་སོ་སོའི་གདན།  
 སྐབས་འདིའི་ལྷ་ཞེས་པ་དྲི་བར་གཏོགས་སོ། །སྤྱི་ཆེ་བས་སྤྱང་ཏུ་ཡ་མ་པོ་ཡོངས་  
 སུ་གྱུར་པ་ལས་འཆི་བདག་གི་བཅུད་ལྷལ་ལྷལ་སོ་སོའི་གདན། ཡ་མ་ཞེས་པ་  
 གཤམ་རྩེའི་མིང་སྟོན་པ་ལོ། །ཏུབ་ཆེ་བས་གྱི་སྤྱང་ཏུ་རྒྱ་ག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 ལས་ཕྱང་པོའི་བཅུད་སྒྲུ་རྒྱལ་སོ་སོའི་གདན་ཏེ་རྒྱ་ག་ཞེས་པ་སྤྱི་མིང་རོ། །བྱང་  
 ཆེ་བས་གྱི་སྤྱང་ཏུ་ཡ་མ་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་བཅུད་གནོད་.....  
 རྒྱན་སོ་སོའི་གདན་ཡ་མ་པོ་གནོད་རྒྱན་གྱི་མིང་རོ། །པོ་ཞེས་པ་རོ་གདན་ཡིན་  
 བྱང་འདི་དག་དབྱགས་ལལ་མིན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བ་རོ་འདྲ་བས་རོའི་མིང་  
 གིས་བཏགས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་འཁྲིལ་སྒྱུར་ཏུ་བསྐྱམ་པ་བསྟེན་པ། མཁའ་  
 གསང་བསྐབས་པ་ཉེ་བསྟེན། སྒྱུར་བའི་བརྒྱུ་བསྐྱུ་ནས་སྟོན་པ་རྣམས་པར་བཞུགས་པ་  
 སྒྱུབ་པ། བྱང་སེམས་ཡབ་གྱི་རྩི་རྩེ་ནས། ཡུམ་གྱི་བསྐྱའི་ཁར་སྒྲོས་ཏེ། རྩེ་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་པ་ལས་གདན་སོ་སོར་བཞོང་པ་སྒྱུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དམ་པ་རྒྱན་ལས།  
 བསྟེན་པ་དང་ནི་ཉེ་བསྟེན་དང་། སྒྱུབ་པ་དང་ནི་སྒྱུབ་ཆེན་པོ། །ཡུམ་གྱི་བསྐྱའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ། ཁངས་རྒྱས་རྒྱན་ཆོགས་མ་ལུས་པ། ཁད་པ་ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་སྟོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་སྤྱང་ཏུ་ལྷ་བསྟེན་པ་ནི། མོ་བརྩ་རྩི་རྩེ་ལྷ་རྩེ་པའ།  
 ཅས་སོགས་ཁོ་མོ་བཞིའི་སྐགས་བརྩོད་དེ། ཤར་ཏུ་རྩི་རྩེ་དབང་ཆེན་སྐྱེ་མདོག་  
 དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་གཡས་རྩི་རྩེ་དང་། གཡོན་དབྱག་སོ་བསྐྱམས་  
 པ་འཁྱིང་བའི་རྩལ་ཅན། ལྷ་རྩེ་ཆེན་དབང་ཆེན་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་  
 ཐུག་གཉིས་གཡས་རྩེ་པོ་ཆེ་དང་། གཡོན་ཐུགས་ལྷ་འབྲུགས་པའི་རྩལ་གྱིས་  
 འཛིན་པ། ཏུབ་ཏུ་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་

གཡས་པ་རྒྱ་དང་། གཡོན་ཞགས་པ་འཆིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱམས་པ། བྱང་རྒྱ་  
ལས་རབ་དབང་ཆེན་སྐྱེ་མདོག་ལྡང་དམར་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་གཡས་.....  
རལ་གྱི་དང་། གཡོན་ཆེ་གསུམ་བསྐྱེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
སྐྱེན་གསུམ་པ། ཞལ་བཟང་པ། མཆེ་བ་རྣམས་པའི་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། དབྱ་སྐྱ་  
ཁམ་ནག་ལྷན་རྒྱ་བརྒྱུས་ཤིང་སྐྱལ་གྱིས་བཅིངས་པ། རྒྱ་ཁྲིད་གྱི་ཆས་གྱིས་བསྐྱེན་  
ཅིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱས་ན་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུངས་པའི་.....  
གར་སྐྱལ་གྱིས་བཞུགས་པ། སྐྱོ་བཞིའི་གནས་སྤྱོད་དང་ཅུ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་  
པ་ལས་སྐྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་གདན་བསྐྱེད་དཀོས་ལ། བེ་ཞེས་པས་ར་  
གདན་བསྐྱེན་པ་ནི། ཆོས་རྒྱུ་མཁུན་པས། དྲི་བ་སྐྱེས་སྤྱོད་བཞིའི་གདན་  
ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ་དཀོངས་སམ་སྐྱེས་མོ། རྒྱ་བརྒྱ་ལྷ་གྱ་ཤ་རྩེ་ཞེས་སྐྱེས་  
བརྒྱུད་པས་ཤར་རྒྱ་ལྷགས་ལྷ་མ་དཀར་མོ་ཁྲག་གི་རལ་བ་ཅན་གཡས་ལྷགས་ལྷ་.....  
དང་གཡོན་སྐྱོ་ཞིང་འཛིན་པ། སྐྱོར་ཞགས་པ་མ་ཁེར་མོ་གཡུའི་རལ་བ་ཅན་  
གཡས་ཞགས་པ་དང་གཡོན་སྐྱོ་ཞིང་འཛིན་པ། ལྷ་བ་རྒྱ་ལྷགས་སྐྱོག་མ་དམར་མོ་  
མཐིང་གི་རལ་བ་ཅན་གཡས་ལྷགས་སྐྱོག་དང་གཡོན་སྐྱོ་ཞིང་འཛིན་པ། བྱང་རྒྱ་  
དྲིལ་བྱ་མ་ལྡང་བྱ་གསེར་གྱི་རལ་བ་ཅན་གཡས་དྲིལ་བྱ་དང་གཡོན་སྐྱོ་ཞིང་.....  
འཛིན་པ། ཀུན་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་རྒྱ་ཁྲིད་གྱི་ཆས་གྱིས་བསྐྱེན་ཅིང་  
མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབྱས་ན་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུངས་པས་.....  
བཞུགས་པའོ། རལ་བ་རྣམས་ཁྲག་རལ་གཡུ་རལ་མཐིང་རལ་གསེར་རལ་ཞེས་པ་  
ཁ་དོག་གི་དབང་གིས་འདྲ་ཆས་སྐྱེར་བའོ། གསུམ་པ་སྐྱེན་གསན་འབེབ་པ་ནི།  
སྤྱི་ཡེ་ནས་ཀ་དག་ཆོས་གྱི་སྤྱོད་ཡངས་ནས། ཞེས་སྐྱེས་ལྷ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
སྐྱོ་ཀུན་རྫོང་པ་གཏི་ཐུག་བདེན་འཛིན་གྱི་དོར་སྐྱེད་ཚུལ་སྐྱོས་པའི་མཆོན་མ་སྐྱ་.....  
ཆོགས་སྤྱོད་འཆར་ཡང་། གནས་ཚུལ་ཡེ་ནས་སམ་གདོད་ནས་སྐྱོས་པའི་མཐའ་

ཐམས་ཅད་དང་བཤམ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལྷགས་སྤྱང་པ་ཉིད་དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་  
 རྒྱགས་ནས་ཀྱན་གཤིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་བཞིན་རྩ་རོ་གཅིག་རྩ་.....  
 ཞུགས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ནས་མཁའ་ཁྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་དྲངས་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་  
 རྒྱག་རྩ་འཆར་བ་ལྟར་གསུལ་བུའི་སྒྲིབ་མཚན་དམན་བཟང་རྩ་མེད་པའི་རྩར་སྒྱལ་  
 བསྐྱར་གྱི་བཀོད་པ་འབྲམས་སྐྱས་པ་སྤྱོད་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་མདངས་རྒྱལ་  
 བ་རིགས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མངས་སྤྱོད་རྒྱགས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་འབྲམ་དབང་  
 ཆེན་ལྟ་དཔུའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྐྱར་.....  
 བཞེངས་ཤིག་བརྩ་ས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྩོན་དེ་སྤྱོད་གསན་པའ། བཞི་བ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་  
 ཆོགས་སྤྱོད་འདྲེན་པ་ནི། སྤྱོད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་པ། ཞེས་  
 མོགས་བྱུང་། རང་ཡི་དམ་རྩ་གསལ་བའི་རྒྱགས་ཀའི་སྤྱོད་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས།  
 འོག་མིན་རང་བཞིན་སྤྱོད་གྱིས་བྱུང་བའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྩ་བྱུང་པར་.....  
 འཕྲོས་པས། ཆོས་གྱི་སྤྱོད་ལས་མ་གཤོས་པར་གཞུགས་སྤྱོད་དབང་ཆེན་ཁོ་མོའི་རྒྱལ་  
 མོའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་སྤྱོད། དཔུས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི་གཞལ་ལས་ནས་པར་  
 དབང་གི་རྒྱལ་ཁོ་གཤེགས་སྤྱོད་གསོལ། ནས་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་  
 ནས་ལྷན་ཆེན་པར་གྱི་དབང་རྒྱག་མ་དང་། རྒྱགས་བཞིའི་འཁོར་མོའི་ཆེབས་  
 གྱི་ཉིང་ནས་སྒྱལ་བའི་ཁོ་རྒྱལ་བཞི་དང་། སྤྱོད་བཞིའི་གནས་གྱི་གཞལ་ལས་ཁང་  
 ནས་སྤོ་མ་བཞི་དང་། རྩར་ཁོང་གྱི་གནས་སོ་སོ་ནས་དཔལ་པར་དབང་ཆེན་གྱི་  
 རྒྱན་གཤིག་ལྟ་བུའི་བཀའ་སྤྱོད་གིང་ལ། གཟའ་གདོང་ལྷན་བྱལ། དྲེགས་པ་རྒྱམ་  
 སྤིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སྤྱོད་གསོལ་ཞེས་པ་སྤྱོད། མ་ཉེ་ཉེ་ཞེས་མོགས་  
 བརྩོན་དེ། རྒྱུས་བྱ་སྤོངས་ལྟན་གྱིས་ལག་པ་བརྒྱངས་བསྐྱམས་གྱི་ཡུད་ཅམ་ལ་  
 མདུན་གྱི་ནས་མཁའ་ཕྱོན་ཉེ་མེ་རྩ་འདབ་འབྲམ་གྱི་རྒྱལ་རྩ་བཞུགས་པར་བསམ།  
 ལྟ་བུ་བཞུགས་གསོལ་ནི། སྤྱོད་མ་ཆོག་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། ཞེས་

མོགས་བྱང་། རང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྣམ་པ་ལས་  
བྱང་པའི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་  
དབང་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས། རང་སྤང་གི་རོ་མོར་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་  
གྱིས་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་བཞིན་དབྱེས་བཞིན་ཏུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།  
མཉམ་སྦྱར་ལས། རྒྱངས་ཏེ་བཅུག་སྟེ་བཅིངས་པ་དང་། །གཞུག་ནས་དབང་ཏུ་  
ཡུར་པ་ནི། །རྩེ་རྩྱུ་པོ་རྩྱེ་བཤད་པ་སྟེ། །ལངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བརྟན་ཡོན་ནོ། །ཞེས་  
པ་ལྟར་རྩེ་རྩྱུ་པོ་རྩྱེ་ས་སྤྲུ་ལ་རྩྱེ་ཞེས་བརྟན་དེ། རྩེ་ས་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་  
འགྲུགས་པ་དང་། རྩྱུ་གིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཞུགས་པ་དང་། པོ་གྱིས་བྱ་བ་མ་  
ཟིན་གྱི་བར་མི་གཤེགས་པར་བཅིངས་པ་དང་། རྩྱེ་ས་དབྱེས་བཞིན་ཏུ་བཞུགས་  
པའོ། །སྤངས་འདིར་བཀའ་འཛིན་འཁོད་པའི་གནས་ནི། རྩེར་མའི་ནང་ཏུར་ཁོང་  
གྱི་གནས་སུ་འགྲོད་ཅིང་། གིང་དང་པོ་གཉིས་ཤར་དང་། ལྷག་མ་གཞུམ་སྟོང་དང་།  
ལུབ་དང་། བྱང་དང་། རྒྱང་སྤང་ནི་ལུབ་སྤངས་འཁོད་ཅིང་གཤོང་མོ་བཞི་དེའི་  
ཚུགས་བཞིར། ལུམ་སྤྱང་ནི་སྟོང་བྱང་ཏུ་འཁོད་དོ། །དུག་པ་ལྷུག་འཆོལ་བ་ནི། ལྷེ་  
དཔལ་ཆེན་ཁོ་པོ་མི་བཟང་པ། །ཞེས་སོགས་བྱུང་། རང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་པའི་  
ལྷགས་ཀ་ནས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་རྟ་མགིན་ཞལ་གཅིག་.....  
ལྷག་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་སྟེགས་ལུའི་སྟེང་ཏུ་གཙོ་འཁོར་ཀུན་ལ་ལྷུག་འཆོལ་.....  
བར་བསམ་པའོ། །ཨ་ཏི་པུ་རྩྱེ་ཞེས་པ་ལྷུག་འཆོལ་པའི་བརྟན་དང་། པུ་ཏི་ཙ་རྩྱེ་  
ཞེས་པ་མཉེས་པའི་ལན་བྱིན་པའི་བརྟན་འོ། །ལྷུག་འཆོལ་ཟིན་པ་དང་རྟ་མགིན་  
ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་པོ་ལ་བསྟེན་མོ། །དུག་པ་མཆོད་རྩས་  
རྣམས་འབུལ་བ་ལ། བྱི་མཆོད་ཉེར་སྦྱོང་རྣམས་འབུལ་བ། རྟ་མཆོད་ལ་འདྲོད་  
ཡོན་ལྷ་འབུལ་བ། བདུད་ཅི་སྟོན་མཆོད་འབུལ་ཏེ་སྟོན་གྱི་དངོས་ལུབ་བྲངས་པ།  
གཏོར་མ་འབུལ་བ། རཏྲ་འབུལ་བ། གསང་མཆོད་འབུལ་བ། ཡེ་ཤེས་སྟེ་མཆོད་བྱ་

བ་དང་བརྟན་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་བརྟག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསལ་ཞུགས་ཏོག་སྟེ། ཞེས་  
 མོགས་བྱུང་། དེ་ཡང་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་མཚོད་ལྷལ་མཚོད་མཁན་མཚོད་རྩ་  
 གསུམ་ག་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་སྒྲིབ་ཡང་ཡིན་ལུགས་མཐའ་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 གྱིངས་ནས་འབྱུལ། འཁྱིར་གསལ་འབྱུལ་དགའི་ལྷ་རྩམས་ཀྱིས་ཁོ་རང་གི་སྒྲུལ་བ་  
 ལ་ཁོ་རང་གིས་ཁོངས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་འབྱུལ། མ་མས་རང་དབང་ཆེན་ཏུ་གསལ་  
 བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ལག་ཏུ་བྱང་ཆོས་ཀྱི་ནང་ཏུ་བྱངས་བཞིལ་  
 མངར་བའི་མཚོད་ཡོན་མོགས་པ་ཞལ་ལ། ལྷན་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་བ་ལས་བྱུང་བའི་  
 བརྟག་སྒྲིབ་ཤངས་ལ། མང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མོགས་མེ་ཏོག་དང་། རྩོད་བྱ་དང་ཆི་  
 མར་གྱི་སྒྲིབ་མེ་སྒྲིབ་ལ། ཅན་ལྷན་གྱི་མོགས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་བཞིལ་ཆབ་ཐུགས་ཀ་  
 བརྟུང་ལྷན་གྱི་ཞལ་ཟས་ལྷགས་ལ། འབྱུང་དཀྱུལ་གྱི་རྩལ་མོ་སྒྲིབ་མོགས་སྒྲིབ་ལ་  
 མཚོད་པར་བསམས་ལ། མཐར་ལྷ་མོ་རྩམས་སྒྲིབ་གར་བསྟུ། གཉིས་པ་འདྲོད་  
 ཡོན་ལྷ་འབྱུལ་བ་ནི། རྩི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྒྲིབ་མཛོག་དཀར། ཞེས་མོགས་ཏེ། སྒར་  
 ལྷན་ཐུགས་ཀ་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྒྲིབ་མཛོག་དཀར་མོ་ཐུག་ན་མཛོག་ཐུག་.....  
 ཁོངས་སྒྲིབ་མེ་ཁོངས་མོགས་པ། སྒྲིབ་ལྷ་མོ་སྒྲིབ་མོ་ཐུག་ན་སྒྲིབ་ཁོངས་སྒྲིབ་པི་ལང་  
 བསྒྲམས་པ། དྲིའི་ལྷ་མོ་ཁེར་མོ་ཐུག་ན་དྲིའི་ཁོངས་སྒྲིབ་བྱང་ཆོས་བསྒྲམས་པ།  
 རྩོད་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་ཐུག་ན་རྩོད་ཁོངས་སྒྲིབ་ཞལ་ཟས་བསྒྲམས་པ། འདི་ནི་སྒྲིབ་  
 པ་མིག་འབྱེད་མོགས་སྒྲིབ་མང་པོ་བྲལ་འབྲུག་པས། ལས་བྱུང་རྩི་རྩི་དབྱངས་  
 བར་མའི་ནང་ཏུ་གོང་ཏུ་བཞོད་པ་ལྷན་དཀར་པོ་བྲལ་འབྲུག་པ་ཡིག་རྩོད་ཡིན་  
 བཅ་དཔྱད། རེག་བྲའི་ལྷ་མོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐུག་ན་རེག་བྲའི་ཁོངས་སྒྲིབ་ན་བཟའ་  
 འཛིན་པ། ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་ཐུག་ན་ཆོས་ཀྱི་པོ་ཏི་བསྒྲམས་པ་རྩི་ལྷ་མོ་དེ་  
 དག་གཟུགས་མཛོག་པ། སྒྲིབ་བྱངས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཏེ་ཁྲག་འཐུང་ལྷ་དགའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྩམས་ལ་མཚོད་དེ། མཐར་མཚོད་ལྷ་རང་ལ་བསྟུ། གསུམ་པ་སྒྲིབ་མཚོད་

ནི། རང་བྱུང་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་ཅིས་སྐྱེས་བྱུང་། དེ་ཡང་འཁོར་འདས་  
 ཐམས་ཅད་མ་བཅས་རང་བྱུང་གི་བདུད་ཅིང་རོ་པོར་ཡེ་གདོད་མ་ནས་དག་པ་……  
 དེ་ལ། ཆ་བརྒྱད་སྟོང་སྟུར་ཅས་པའི་ཆ་བ་བརྒྱད་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། བདུད་ཅི་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆ་བ་ནི་བ་ལེ་ཀ་རྩེད་  
 བོ་ཅན་ལྷག་པོ། བགས་པ་མི་མི། ཡལ་ག་རྩ་ན་པ་ཏི། ལོ་མ་གྲར་ཀྲམ། མེ་རྟོག་ཅུ་  
 ཀར། འབྲས་པུ་རྩ་པ་ལ། རྩིང་པོ་ག་ལུར་དང་སྒྲན་རྩ་བརྒྱད་རྟོ། །གཉིས་པ་  
 ནང་གི་ཆ་བརྒྱད་ནི། མི་ལ་ཆང་སྟེ། ཆ་བ་ཁྲིད་པ་སྟེ་བ་ཡིན། ཁྲིས་སྐྱེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ལྷས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་པ་ཆགས་པའི་སྐབས་ཆ་བ་སྟེ་བ། ཤ་  
 ཅས་རྩེད་པོ། ཀར་ལག་ཡལ་ག་ བགས་པ་ལྟར་པ། སྤྱ་སེན་ལོ་མ། དབང་ལྷ་མེ་  
 རྟོག་ རྟོན་ལྷ་འབྲས་ལུ། ལྷ་དཔ་རྒྱུད་དང་ལྷ་བ་རྣམས་སྟོང་པོར། གསུམ་པ་  
 གསང་བའི་ཆ་བརྒྱད་ནི། བ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བཞི་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱང་  
 ལྷ་དཔ། རྒྱ་ལམ་རྒྱུངས་པ། སྤྱི་སྤྱོད་གསང་བའི་འབྲས་ལུ། གསེགས་ལུལ་རྩི་རྩི་ཆ་  
 བོ་ཆེ་དང་བཞིར། དྲུམ་གྱི་རྒྱུན་བཞི་ནི། སྤྱོད་མཆོན་པ། གསེག་པའི་གནས་ལུ་  
 རྩེད། ལེན་པའི་གནས་པ་སྤྲའི་སྟོ། རྒྱ་ལམ་པ་སྤྲའི་གེ་སར་དང་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་རྟོ། །  
 ཀར་གི་ཆ་བ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཆི་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲན་རྩ་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་རེ་སྟུར་རུ་ཡོད་པས་……  
 ཡན་ལག་སྟོང་རུ་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆི་  
 གདོད་བས་ན་བདུད་ཅི་ཁྲིས་བྱ་ཞིང་། དམ་ཆོག་བརྒྱུད་ལེན་ཏེ་རིགས་ལྷ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་ལྷའི་རོ་པོར་གྲུབ་ཅིང་རྒྱུད་རུག་གི་སེམས་ཅན་ཀྱན་སྦྲུལ་བ། དེ་ཡང་། རྒྱུན་  
 ལས་བྱུང་བའི་རུག་རྣམས་དང་། ཆ་བའི་རུག་དང་སྟུར་བའི་རུག་ ལྟ་རུག་ཆོད་  
 གདོད་རུག་ལ་སྐྱེས། ཁྲིས་པ་ལྟར། རུག་ལྷ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་དམ་ཆོག་གི་  
 རྣམ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད། རྒྱལ་བ་སྤྱན་དམས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཅག་གི་དང་  
 བས་འབུལ་བ་ཡིན་པས། རུགས་བཅེ་བས་བཞེས་ཏེ་སྤྱ་ན་མེད་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་



རྩལ་བ་ལས་ཡུང་བའི་མཚོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་སྒྲུམ་དུ། སུ་  
 བསྐྱེལ་སྒྲི་ཏ་ནི་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་ལྟར། ཁ་རྩི་ལྟོབ་པ། ལྷ་ཏི་ནི་གསོལ་ཞིག་  
 ཅེས་པའོ། །དེ་ཡང་ལག་པ་གཡས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་བཟུང་། གཤོན་གྱི་མཐེབ་སྲིན་  
 གྱི་ཆེ་མོ་ཉི་མ་གཏུ་ཁ་སྒྲུང་གྱིས་བདུད་ཅི་བཅུས་ཏེ་གཏོར་བས། ཏུས་གསུམ་གྱི་  
 རྩ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་དང་ཚོས་སྒྲུ་ཀུན་བཟང་ནས་བཟུང་ཅ་བའི་ལྷ་མའི་པར་  
 གྱི་ལྷ་མ་རྣམས་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྲག་འཐུང་ལྷ་དགུ་བཀའ་རྒྱུད་གིང་ལྷ་  
 གཟའ་གདོང་ལེག་ཅེ་ལྷུམ་དུལ། གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་  
 འཁོར་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ལུལ་ཏེ་མཚོད་ལུལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཟག་.....  
 མེད་གྱི་བདེ་ཆེན་གྱི་རྩིས་དབྱེས་གིང་ཚོམ་པར་བསམ་ལ་སྒྲུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་.....  
 ལྟངས་པ་ནི། ལྷ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་ལས་སྒྲུ་  
 གསུང་སྒྲུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་མོ་དཀར་པོ་སོགས་འབྱུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བབས་...  
 པ་ཁྱེ་བ་བདུད་ཅི་ལ་ཐིམ་སྒྲར་ཡང་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རང་གི་  
 གནས་གསུམ་དུ་བཞུམ་ཞིང་། ལྷ་ཡ་སྒྱི་སོགས་བརྒྱུད་ལ་བདུད་ཅི་གནས་གསུམ་  
 ཏུ་བྱུགས་ལ་ལྷེ་སོག་ཏུ་སྒྲུང་། བཞི་བ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། སྒྱི་བྱུང་པར་འདོད་  
 ཡོན་མཚོད་པ་མཚོག །ཅེས་སོགས་ཡུང་། གཏོར་མ་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཚོ་འདོད་  
 ཡོན་ལྷ་མོ་དུག་གིས་མཚོད་པར་བསམས་ཏེ། ཞིང་བཅུ་བསྐྱལ་བའི་གཏུས་ཁྲག་  
 དང་སྒྲུར་བའི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ལུལ་བས་ཁྲག་འཐུང་ལྷ་དགུ་གིང་ལྷ་གཟའ་.....  
 གདོང་ལེག་ཅེ་ལྷུམ་སྲིང་དང་བཅས་པའི་སྒྲུགས་དམ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་དུ་འབུལ་.....  
 བར་བཞུའི་སྒྲུམ་དུ། མ་རྒྱ་བ་ལོང་ཏ་སོགས་བརྒྱུད། མ་རྒྱ་ནི་ཆེན་པོ། བ་ལོ་ཏ་ནི་  
 སྒར་བཞིན་ནོ། །སྒྱི་གཞག་ཏུས་པ་ནང་ཁྲོལ་མཁྲིས། ཞེས་པ་ནི། ཕྱི་ལྷར་གཞག་  
 ཏུས་པ། བྱང་ཁྲོལ་མཁྲིས་པ་རྣམས་ལུལ་བས། བྱང་ལྷར་འདོད་ཆགས། ཞེ་སྒྲུང་།  
 གཏི་ལྷག་ང་རྒྱལ། སྒག་དོག་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། གསང་བ་ལྷར་ན། འདོད་

ཆགས་དག་པ་གསུང་། ཞེ་མེད་དག་པ་ཐུགས་གཏི་ཐུག་དག་པ་སྤྱུ་ར་རྒྱལ་དག་  
 པ་ཡོན་ཏན། ཐུག་དྲིག་དག་པ་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྩོམ་པ་འབྲུག་པ་ལྟར་ཐུག་པ་ཞེས་ཀྱང་  
 གསལ་ཞེས་པ་ལོ། མ་རྒྱ་མི་ས་ནི་ཤ་ཆེན་པོ། མ་རྒྱ་རྩལ་ནི་ཁྲག་ཆེན་པོ། མ་རྒྱ་གང་  
 ཅི་རི་ཏི་ཞེས་པ་རྩལ་པ་ཆེན་པོ། མ་རྒྱ་བ་ལྷ་ཏ་ནང་ཁྲོལ་ཆེན་པོ། མ་རྒྱ་ག་རྩ་  
 བ་ནི་མྱང་པ་ཆེན་པོ། ཁྲ་ཏི་ནི་གསལ་ཅིག་ཅེས་པ་ལོ། ཁྲ་པ་རྩ་འབྲུག་པ་ནི། ལྷོ་  
 ལྷོ་ཆོགས་ཁྲག་གི་མཆོ་འབྲེལ་བའི། ཞེས་བྱུང་། རྩ་ལ་ཉོན་མངས་པ་རྩལ་ལྟེ་  
 རྩ། ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩ། མཁའ་དབྱིངས་པ་རྩའི་རྩ། ཆ་བའི་རྩ།  
 རྩངས་མའི་རྩ། སལ་བའི་རྩ། འབྲུང་ལྟེ་རྩའོ། འད་པོ་འདྲོད་ཆགས་ཞེ་  
 མེད་གཏི་ཐུག་ར་རྒྱལ་ཐུག་དྲིག་ལྟེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ། གཉིས་པ་མ་རིག་པ་  
 ཆོགས་ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩ། གསུམ་པ་ནི། དུམ་གྱི་མངལ་  
 ཁྲག་མིས་མངས་མ་སྤྱད་པའི་ཁྲག་བཞི་བ་ཆ་བའི་ཁྲག་ལྟེ་ནི། རང་ཤི་པོ་གྱི་རྩྭ་  
 ཆའི་དང་། མཁའ་ལྟེ་ལྟེ་བྱ་ཤིང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
 པོ་དང་། མྱང་པོའི་ཁྲག་དང་ལྟེ། ཁྲ་པ་རྩངས་མའི་ཁྲག་ནི་བྱ་མོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་  
 ལོན་པའི་རྩའོ། རྩལ་པ་སལ་བའི་རྩ་ནི། ཁྲག་གང་ཡང་རྩང་བ་ལྟེ་མཆོ་  
 འགལ་སྤང་རོ། བརྟན་པ་འབྲུང་ལྟེ་ཁྲག་ནི། ཤིང་དམར་དང་། ས་དམར། རྩལ་  
 རྩ་དམར་པོ། མོ་རྩ། རམ་བྱ། ཤེང་ལྟེ་རྣམས་སོ། འདྲེ་བྱའི་ལྷོ་ཆོགས་ཁྲག་གི་རྩ་  
 མཆོར་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་སྤུལ་བས་འཁོར་བ་ཅད་ནས་གཅོད་པའི་ཕྱིར་.....  
 ཆགས་རྣོག་ཐམས་ཅད་ཁྲག་གི་རྣམ་པར་བརྟན་ནས་ཆགས་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་.....  
 རང་རྩ་དབང་རྩལ་རྩལ་པོའི་ལྷོ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་རྩལ་བར་མཛད་རྩ་གསལ་ལ་  
 འཁོར་བ་ཁྲག་གི་རྩ་མཆོ་སྤུལ་བ་སྤྱལ་མེད་རྩ་བཞེས་པར་བསམ། མ་རྒྱ་རྩལ་ནི་  
 ཁྲག་ཆེན་པོ། ཁ་རྩ་ཁྲ་ཏི་ནི་མྱར་བཞིན། རྩལ་པ་གསང་མཆོད་ལ་སྤྱོད་པ་དང་  
 ལྷོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷོ་གསང་བ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས། ཞེས་



དག་པའི་ཆ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། མེ་ལོང་ལྷ་པུའི་ཡེ་ཤེས། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས། མཆོང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། བཅས་པ་སྟིང་རྩེ་  
 དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་བཞི་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིན་...  
 པས་ཡོན་ཏན་དེ་ལྷ་པུའི་སྒྲིན་ནས་མཆོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟོད་པའོ། །བརྒྱད་པ་  
 བསྟོད་པ་ནི། རང་གི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་བྲག་ཆའི་སྒྲ་  
 བཞིན་རྒྱ་གཙོ་འཁོར་བརྒྱ་དང་། བཀའ་རྙོད་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱང་པའི་འཁོར་ལོ་  
 དང་བཅས་པ་ལ་བསྟོད་ཅིང་། བསྟོད་པའི་དགེ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཟབ་  
 མོ་སྤྱུང་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལས་.....  
 བཅོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་གཉིས་རྟོགས་ཤིང་སྤྱོད་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་བདེ་སྤྱུག་རྒྱ་ཚབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྟུམ་རྒྱ།  
 འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཞེས་སྟགས་བརྗོད། མཆོམས་འདིར་  
 རྒྱུ་རྩ་དཔྱ་སྤྱུགས་སྤྱོད་བསལ་ཏེ་རྟོགས་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་མདོར་བསྟུན་སྟོམ་.....  
 རྒྱལ་རྩེ་རྩེ་འཆར་ཆར་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་ཡབ་ལྷན་རྒྱུང་སྤྱུང་.....  
 སྟགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་བྱ་བ་འཕམ་གཞན་ཡང་རྒྱས་པར་རྟོགས་རིམ་དང་.....  
 འབྲེལ་བའི་ཤོག་རྒྱལ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར་ཉམས་སྤྱོད་མངས་པར་བྱའོ། །དཔྱ་  
 བ་འཛབ་ནི། རྩི་བདག་ཉིད་ཁོ་རྒྱལ་རྩ་མཆོག་དཔལ། །ཞེས་སྟགས་བྱུང་། རང་ཡི་  
 དམ་རྒྱ་གསལ་བའི་སྤྱུགས་ཀར་བསྐྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དཔྱ་སྤྱུག་གྱི་.....  
 ཟེའུ་འབྱུའི་སྟེང་རྒྱ་སྤྱུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་སྤྱོད་ཅིག་དམར་པོ་འདབ་མ་.....  
 བརྒྱད་ལ། བརྗོད་སྟེ་ཞེས་སྟགས་གྱི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་མདུན་ནས་བཅམས་ཏེ་  
 གཡས་སྟོར་རྒྱ་སྤྱུགས་མེད་ཁ་དོག་དམར་ནག་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཁྱེན་རྒྱ་ལངས་པ་...  
 འོད་ཟེར་དཀར་མེར་འབྲེས་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྷ་པུ་རྒྱས། ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་  
 ཅད་གང་། ནད་གདོན་སྟིག་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་རྒྱ་སྤྱུངས། འོད་ཟེར་བ་

སྒྲིབ་པ་ག་དང་སྒྲིབ་མཚམས་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་  
 པ། རྒྱུ་མེ་བརྒྱད་ལ་སྟགས་པའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས། གནས་  
 གསུམ་གྱི་དཔལ་འཕྱོ་མཁའ་འཕྱོ། བརྒྱན་སྒྱུར་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཉེར་  
 སྒྱུད་ལྷ་ལ་སྟགས་པ་སྒྲིབ་མཚན་པ། སྒྲན་རྒྱ་གཏོར་མ་ལ་སྟགས་པ་ནང་གི་  
 མཚན་པ། སྒྲིབ་བ་དང་སྒྲིབ་བ་སྟགས་གསར་བའི་མཚན་པ། གནས་ལྷགས་རང་  
 རོ་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པ་སྟེ་མཚན་པ་ཚད་མེད་པ་ལྟུ། སྒྲིབ་ཡང་  
 རོད་ཟེར་སྒྲིབ་འཕྲོ། ཤེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟག་པས་ལས་རན་ཤིག་སྒྲིབ་  
 བཤ་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྱུར་ལ། གནོད་བྱེད་གདོན་བཞགས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་  
 ཅད་ཚར་བཅད། དེ་ཐམས་ཅད་དཔལ་པརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད།  
 ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་སྟགས་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞུང་སྟགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རོ་པོ་.....  
 བུད་ཅི་རོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་པ་བྱུང་སྟེ། མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཆར་བབས་པ་  
 བཞིན་རྩ་རང་ལ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ། སྒྲིབ་གཞུང་སྟགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱིན་  
 རྒྱུལ་མ་ལྷག་པ་ཐོབ་བྱུང་སྟེ་མ་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་བའི་.....  
 སྟགས་ཅི་འབྲུབ་བཟ། རྒྱས་པར་ན་སྒྲིབ་ནང་གསར་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བཟུས་པ་  
 དང་། གཞན་ཡང་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་དམིགས་པ་ཞི་རྒྱས་དབང་  
 དཀ་གི་བཟུས་དམིགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྟགས་ལྷགས་འདིའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་དང་...  
 རྒྱད་པར་ལྷ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཞིབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡུམ་དང་འཁོར་  
 རྣམས་ཀྱི་སྟགས་ཀར་ཡང་པརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་རྩ་ས་པོན་སྟགས་སེང་.....  
 གསལ་བཟབ་སྟེ་ཡུམ་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྟགས་ཅི་འབྲུབ་བཟ། སྟགས་འདི་  
 རྣམས་ལ་མོ་ཆེན་པོ་རོས་རྒྱ་མ་ཞོར་བ་ཅ་བའི་སྟགས། བསྐྱེད་པ་སྟེན་གྱི་སྟགས།  
 བཟུས་པ་ལས་རིམ་གྱི་སྟགས། འཕྲིན་ལས་ལས་ཚོགས་ཀྱི་སྟགས། ཁ་བརྒྱར་  
 གཤམ་བུའི་སྟགས་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་སྟེ། སྒྲིབ་ཞི་དང་། རོ་སྒྲིབ་པོ་སྟེ་སྟེ།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་བརྒྱ་ཤོ་རྩ་མགས་དང་། གཞུམ་པ་ནི། བརྒྱ་ཏ་ཤིང་མགས་དང་།  
 བཞི་པ་ནི། ལྷོ་བརྒྱ་ཉེ་ཏ་ཀ་ཞེས་མགས་སྟུག་ལྟ་བུ། ལྷ་པ་ནི། ལྷ་ར་ཡ་རྩ་ལ་རི་  
 ཞེས་པ་རྩམས་སོ། །བསྟེན་པའི་གྲངས་ནི་གཙུག་པོ་ལ་ཡིག་གྲངས་ཉེ་འབུམ་པས་  
 བརྒྱ་བཞི། འཁོར་རྩམས་ལ་འབྲུ་འབུམ་མཐུ། ཡང་ན་གཙུག་པོའི་ཁྱེད་དང་། ལས་  
 ཏུང་ཅམ་ལ། གཙུག་པོ་ལ་བཞི་འབུམ། ལྷུམ་དང་འཁོར་རྩམས་ལ་ཁྱི་རེ་བཞུས་པས་  
 ཆོག་ཤོ། །བསྟེན་པའི་རྟགས་ནི། གསར་རྒྱུད་ལས། སྟུ་ཉིད་དངོས་སྟུ་མཐོང་བ་འཇམ།  
 སྟུ་བ་དཔོན་ཉི་རྩ་མག་ལ་འཆར། ཞེས་དང་། ཉེ་བསྟེན་གྱི་རྟགས་ནི། སྟུ་བ་རྩལ་མེ་  
 འབར་འོད་འཛུ་ཞིང་། སྟུ་བ་ཁང་གཡོ་འབུལ་སྟུ་ཆེན་འབྱུང་། རང་ཉིད་ཁོ་རྒྱལ་  
 སྟུ་ཏ་འབྱུང་། རྩང་སྟེད་མེ་རྟག་དམར་པོས་ཁེངས། ཞེས་དང་། སྟུ་བ་པའི་རྟགས་  
 ནི། བརྒྱ་འི་རྩྱུང་པོར་བདག་འདུག་དང་། རྩང་སྟེད་མེ་རྟག་བརྒྱལ་ཁེངས། །  
 ཉམས་སྟུ་སྟུང་ལ་ཞེ་འདྲོད་མེད། རང་ཡིད་ཆེ་ལ་ཁར་མི་འདྲོད། །བརྒྱད་མེད་  
 བསམ་མེད་དོན་དེ་རྟགས། སྟུ་བ་ཆེན་གྱི་རྟགས་ནི། སངས་རྒྱལ་ཉམས་གཅིག་ཆོས་  
 ཉན་པ། སྟུ་ཡི་རྟགས་ནི་མི་ལམ་དང་། བར་རྟགས་ཉམས་སྟུ་བྱུང་བ་ཡིན། །  
 གསར་པའི་རྟགས་ནི་དངོས་སྟུ་མཐོང་། ཞེས་སོ། །བརྒྱ་པ་འཛུ་བ་བརྟོད་ནི། སྤྱི་  
 བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཁོ་རྒྱལ་མཆོག་ ཅེས་མགས་བརྒྱད་དེ་འཛུ་བ་བརྟོད་བྱ། ཆོག་དོན་  
 ནི། ལྷར་གྱི་རྟགས་ཀྱི་སྟུ་བས་ལྷར་ཡིན་པས་པལ་ཆེར་གོ་སྟུ། བརྒྱ་གཅིག་པ་  
 དངོས་སྟུ་བ་ཁྱེད་པ་ནི། སྤྱི་ཁོ་རྒྱལ་རྩལ་པ་རྟ་མཆོག་དཔལ། ཞེས་མགས་སྟུང་།  
 ཁོ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྩལ་བརྒྱད་འབྱུང་བའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་རྟ་མཆོག་དཔལ་ཆེན་  
 ཉེ་ཏ་ཀའི་སྟུ་གསུང་སྟུགས་ཀྱི་རྩ་རྩེ་གཞུམ་ལས་དངོས་སྟུ་བ་མཆོག་དཔུག་ཉི།  
 རིན་པོ་ཆེ་ལས་འདྲོད་དཔུ་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ལྷར། མཆོག་སྟུག་གྱི་དངོས་  
 སྟུ་བ་ཏུས་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་རྩལ་འཁྱོར་པ་བདག་ལ་སྟོལ་བར་བསམས་ལ། ལྷོ་བརྒྱ་ཏ་  
 ཤིང་ཞེས་མགས་ཆར་ཉེར་གཅིག་བརྒྱད། ལྷོ་བརྒྱ་ཤོ་རྩ་ལ་ལྷ་ཀ་ཅིན་ལི་རྩི་ལ་

ལ་ལ་རྟོ་ཞེས་བརྒྱད་དེ། འཛབ་ཁང་གི་ལྷ་ལི་གནས་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་བདུད་ཅིང་  
 རྒྱན་འཛབ་ཚོན་ལྷ་བུ་བྱུང་སྟེ་རང་གི་གནས་ལྷ་རིམ་པས་དངོས་ཀྱི་བ་ཐམས་……  
 ཅད་ཚབ་པར་བསམ། སྐབས་འདིར་ཚོགས་སོགས་སྒྲུང་ལས་རྣམས་ཏ་ཅང་རྒྱས་  
 ཤིང་བཀའ་ཡང་གཉན་པས་རེ་ཞིག་བཞག་སྟེ། གསུམ་པ་མཆུག་གི་བྱ་བ་ལ།  
 བཀའ་རྒྱུང་མཚན་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཟབ་སྟེ་གཏང་རག་གི་མཚན་པ་  
 འབྲུལ་བ། བསྟོད་དེ་འདྲོད་དོན་བཅོལ་བ། རྣངས་པ་བཟོད་གསོལ། རྟག་ཆད་ཀྱི་  
 མཐའ་བསལ་བ། སྟོན་ལམ། བཟ་ཤིས་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། ལས་བྱུང་  
 རྒྱས་བསུས་གང་ཅུང་ལྟར་བྱ། གཉིས་པ་ནི། རྩི་ལི་ཤ་སོགས་ཀྱིས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དང་། རྩི་བརྒྱ་གྲོ་རྩ་སོགས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་གསལ་གདབ།  
 སྐར་ཡང་མོ་བརྒྱ་གྲོ་རྩ་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་མཚན་པ་ལུལ། དབང་ཆེན་ལྷ་དགུ་  
 ཤིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་དང་། ཞེས་སོགས་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་ཉེར་སྦྱང་སྒྲན་  
 རག་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་ལུལ། གསུམ་པ་ནི། རྩི་ཟག་མེད་བདེ་བའི་གར་  
 བསྐྱར་རྟ་མཚོག་དཔལ། ཞེས་སོགས་བརྒྱད་ཅིང་། སྐབས་འདིར། ལྷ་མེན་ལུལ་  
 གྱར་འབྲན་བཟོད་ལྷངས་འདིར་ཡང་། ཚོས་སྤྱིད་བཤད་སྐབ་བསྟན་པ་རབ་  
 འཕེལ་ཞིང་། རྩིས་མཚོག་དམ་པའི་རྣོས་གར་རིམ་བརྒྱད་རྣམས། གར་ལྷ་ལྷ་  
 ལྷ་རྟ་ཆད་པ་མེད་པར་མཛོད། ཟབ་མའི་ཚོས་རྩི་མེད་རབ་འཛིན་ཅིང་། །  
 མཉམ་མེད་ལྷ་མེར་འཆང་བའི་འབྲུག་ཚོགས་རྣམས། ཞེས་དང་། མཁས་རྣམས་  
 ལེགས་བཤད་ཉན་པར་རབ་འབྲུབ། ཁྱིམ་ལྷ་ལྷ་ཅུར་སྤྱིག་འཆང་བ་འབྲུག་སྟེ་  
 སྟེ། བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། ཡང་སྟོས་ཡི་དམ་ལྷ་  
 མཚོག་སྐབ་པ་པོ། དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་རྩི་ལྷ་སྟོགས་རྣམས། བར་ཆད་  
 གྲན་ཞི་ཞེས་སོགས་སྐབ་སྐྱར་ཏེ་བརྒྱད། བཞི་བ། བརྒྱ་ཏེ་ཅུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱད།  
 ལྷ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་དགོངས་སྐབ་གསོལ། ཞེས་སོགས་བརྒྱད་དེ་རྣངས་པ་

བཟོད་པར་གསོལ། ལཱ་པ། རྟ་ཆད་གྱི་མཐའ་བསལ་བ་ནི། མི་མ་རྒྱ་བྱ་བ་ཏ་  
 སྟགས་བཟོད་དེ། ཆོས་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་བྲན་པར་བྱས་ལ། བྱ་ཁྲུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གནས་  
 ལཱ་འཛོགས་སྟགས་པ་མིག་འབྱེད་ལས། རྟ་པའི་མཐའ་བསལ་དགྱིལ་འཁོར་བསྟ།  
 དགྱིལ་འཁོར་མཆོམས་གྱི་རུར་ཁྲོད་བསྟ། མཆོམས་གྱི་རུར་ཁྲོད་ཡབ་ལ་བསྟ།  
 འཁོར་ཡུམ་རྣམས་ནི་ཡུམ་ལ་བསྟ། ཡབ་ལ་ཡུམ་བསྟ་ཡབ་དང་ནི། སྟགས་ཀའི་  
 པར་རྒྱུ་ལ་བསྟ། ར་རྟ་ཏ་བསྟ་ཏ་ཡང་ནི། རྒྱུ་ལི་གྱི་ཉིད་ལ་བསྟ། གྱི་གྱུ་ཉིད་  
 གསལ་ལྟ་བུ་གྱིས་བཞག རྟོན་གྱི་དབང་ཆེན་སྟེ་བ་མེད། རྟོན་རྟ་རྟ་པའི་མཐའ་  
 བསལ་ནས། རྟ་བང་ཆེན་གསལ་བྱའབ་ཆད་མཐའ་བསལ། ཁྱེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། རང་གི་སྟགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སྟོད་བཅུད་ལ་ཕྱག་དེ་འོད་རུ་བྱ་  
 ཉི་སྟར་འཁོར་ལ་ཐིམ། བྲང་གི་སྟོད་རིམ་བཞིན་སྟར་འཁོར་རུར་ཁྲོད་སྟགས་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐིམ། བཅུད་ལྟའི་འཁོར་ལོ་ཀྱན་  
 གྱུར་རིམ་གྱིས་འོད་རུ་བྱ་ཉི། གཙོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་  
 ཉིད་སྟར་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་རུ་བྱ་ཉི། སྟགས་སྟོག་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། དེ་ར་རྟ་ནས་ཁྱེན་  
 རྟགས་སྟེ་ཡལ་བས་མི་དམིགས་པར་བསམས་ལ་སྟོས་བྲལ་གྱི་ངར་རུ་བཞག་པས་  
 རྟ་པའི་མཐའ་བསལ་བའོ། སྟར་ཡང་རྒྱ་ལས་རྒྱ་བྱར་བརྟོལ་བ་ལྟར། ཁྱེས་  
 སྟགས་བཟོད་དེ། རྒྱ་ལས་ཉ་ལྟར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རར་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཞལ་ཕྱག་  
 ཡངས་རྟོགས་སམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྟར་ཡངས་ཏེ་སྟོད་བཅུད་ལྟའི་  
 འཁོར་ལོར་སྟར་པས་ཆད་མཐའ་བསལ། རྟ་རུ་རྒྱུ་བཟོ་གོ་རྟ་སྟགས་བཟོད།  
 རྟག་པ་སྟོན་ལས་ནི། དག་བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་ཀྱན་སེམས་ཅན་རྣམས། ཁྱེས་སྟགས་  
 གྱིས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྟག་གི་སྟོན་ལས་གདབ། བདུན་པ་བྲག་ཤིས་ནི།  
 མད་ཡུང་སྟགས་རྩེ་ཆེན་པའི་རྒྱབས་གྱི་ཕྱིང་། ཁྱེས་སྟགས་བཟོད་དེ། ར་བ་  
 གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤིས་བཟོད་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱོ། །



གཞན་ཡང་རྒྱུད་དོན་སོགས་དང་སྒྲིན་བྱིད་དབང་དང་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་བཞག་...  
 རྒྱུད་པའི་ཡན་ལག་ལ་སྒྲིན་སྟེག་གཏོར་མའི་ལས་རིམ། ཆོ་སྒྲུབ་དང་འཆི་བ་སྟེ་བ།  
 ཆོ་འདུག་རྗེས་འཛིན་གནས་ལུང་གི་ཆོ་ག་སོགས་སྟག་བཞེས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོར་...  
 རྒྱས་པར་བཞུགས་པ་རྣམས་རྟ་པོད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་  
 གཏོར་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེན་ཅིང་བསྐྱབས་...  
 ཉེ་འབད་ན་ཐུ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོས་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ལྟར། འདིའི་ལས་  
 རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ཤིང་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་ན་རབ་ཆོ་གཅིག་  
 ལུས་གཅིག་འཁྱིད་སྟེ་བ་བརྟན། ཐ་མ་སྟེ་བ་བརྟན་ཏུ་གནས་ཁ་སྐྱོར་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་ས་ཐོབ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་ས་མཛོན་ཏུ་བྱིད་ཅིང་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་དགོན་...  
 རྣམས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་འབྱུང་པར་འབྱུང་རྒྱུ་ལོ། །

### སྒྲུབ་པ།

ཡིད་གསུམ་བརྟུང་དཔུང་ཐེ་བཅས་སྒྲིང་ག་ཏུ། །ཙ་ཏུར་ཞབས་ཀྱིས་ནོར་  
 འཛིན་གཤོ་བའི་བོ། །རྒྱུད་མཛད་ཉེ་ཅ་ཀ་དཔལ་ཡལ་ཡམ་གྱིས། །ད་ཏུང་བྱང་  
 རྒྱུ་པར་ཏུ་བདག་སྒྲིངས་ཤིག། །གང་གི་ཟབ་ལམ་རྩི་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །སྒྲིན་  
 སྒྲོལ་བྱང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ། །སྒྲུབ་བཞིན་བཙོན་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་  
 བཞིན་ཏུ། །འབད་པས་མཆོག་སྒྲུབ་དངོས་ཀྱི་བུར་ཐོབ་ཤོག། །རྒྱལ་འདི་དམ་  
 པའི་མན་རག་ལྟར་བཀོད་ཀྱང་། །བདག་སྒོ་འགལ་འབྲེལ་རྫོངས་པའི་དབང་ལྟར་  
 པས། །ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་གྱི། །སྒྲུབ་ཐུར་སྒྲིང་ནས་བཤགས་སོ་  
 བཙོང་པར་བཞེས། །རྣམ་པར་དཀར་བའི་དགོ་ཆོགས་སྟུང་པོ་རྣམས། །ཆ་གསུམ་  
 དཔེས་པའི་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་ཏུ། །ལུལ་བས་འབྲལ་ཡུག་འདྲོད་དོན་རྒྱན་  
 འབྱུང་པའི། །ཤིས་པ་རྒྱ་མཆོས་ས་གསུམ་བྱུང་ལྟར་ཅིག། །གསང་ཆེན་ཟབ་ལམ་  
 རྒྱུ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །མཐུ་ལྡན་དམ་ཅན་སྒྲི་དང་བྱུང་པར་ཏུ། །བཀའ་ཤོད་



༡༩༩ ལོ་དམ་རྩ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཐག་འབྲུང་ལྷ་དབྱེད་དབྱེད་  
འཁོར་བྱ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་ལྡན་  
བའི་རྒྱལ་བའི་ཆེན་པོ་དང་ཆེད་ཆ་རྒྱན་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་  
མོ།

ན་མོ་བྱ་བྱ་ལ་ཆེ་རྒྱ་ལ། ལྷ་ན་ལྷག་པ་རྒྱ་རྒྱ་གཤི་རི་དབང་ལ། འབུམ་  
ཐག་མཁའ་ནོར་འོད་ཀྱིས་འབྲུང་པ་བཞིན། བརྒྱེད་ཆགས་བལྟ་བར་བཞོད་  
དགའི་རམ་འཇིགས་གར། ལྷར་མཁོད་ཡི་དམ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་སྦྲུང་ས། འདིར་  
ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཡི་དམ་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་ཐག་འབྲུང་ལྷ་དབྱེད་དབྱེད་འཁོར་བྱ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་...  
དབང་ལྡན་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐག་ལྷར་དངོས་མཇུག་གཞུགས་ལས། དང་པོ་ནི་ཡིད་དང་མཇུག་པའི་གནས་ལྷ་  
ཡི་དམ་འདྲིའི་གིས་འབྲུང་གི་སྦྲུ་བཤམས་པའི་མཇུག་བྱ་ལྷེགས་བྱའི་ཁར་རམ་གིས་ཀྱི་དབྱེད་འཁོར་བཟུམ་  
དེད་དབྱེད་ལྷ་མཆོད་ཉིད་བྱ་དབང་གཞོན་ལྷེད་གཞུགས་རྒྱན་ལྷན་ལ་ལྷ་ཙ་ཀ་གཞུགས་དམར་དང་བཅས་...  
པ། ཤར་བྱ་མར་མ། ལྷར་བྱ་དུ་ཆེ། ལུབ་བྱ་ལྷ་ཆེ། ལྷར་བྱ་རྒྱའི་དབང་ཙ་ཀ་ མཇུག་བྱ་མཆོད་གཞོན།  
བཀའ་ལྷར་གིར་ལྷ་གཞུང་གཞོན། ལེག་ཅེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་གཞོན་ལྷར་མཆོད་དམ་ལྷེད་ཅར། ཆོགས་ཆས།  
བཞེགས་གཞོན། ལྷུབ་པ་པོ་རང་གི་མཇུག་བྱ་རྣམ་བུམ། ལས་བུམ། ཁ་རྒྱན། བྱང་ཆོས། རྩིལ། མོད་ར།  
འཁོར་ནས། ལྷལ་ཡུངས། མེ་རྟག་མིག་དར། ལྷ་ཙ་ཀ་ཆོགས་པོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བུམ་ལ། གཉིས་  
པ་དངོས་གཞི། དབྱེད་འཁོར་བསྐྱབ་པ་དང། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་ལྡན་བའོ། དང་པོ་ནི་  
ལྷགས་འདིར་བདག་མཇུག་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་དབྱེད་མེད་བྱ་བསྐྱབ་པ་དབང་པོ་རྣམ་པའི་.....  
ལྷགས་འདི་ཕྱིན་བྱ་ལེགས་པས། མེག་མར་བཞུད་འདེབས་དགོན་མཆོག་གཞུགས་དངོས་མཇུག། ཁོ་པོས་  
བཞེགས་པའི་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྦྲའི་ལྷར་བཞུགས་འོད་མཁའ་ལས། ཞེས་ཆོགས་ལྷན་བྱ་བྱང་།  
རྒྱབ་པ་འོ་ཐམས་པ་ལྷེད་ནས་བཞུད་སྦྲུང་རྒྱ་གཞོན་གཞུགས་ལྷན་པའི་བར་ལས་བྱང་ལྷེད་པོ་  
བཞུད་བཞུས་ལྷར་བྱ། སྐབས་འདིར། རྩི་ལྷ་ཞེས་ཆོགས་ཀྱིས་དབྱེད་འཁོར་དང། ལུམ་པ་བམས་ས་  
ལྷར་ལྷལ་ལ། ལྷ་སྦྲུ་ཐམས་ལྷན་པར་སྦྲུངས། ཆོས་ཉིད་ནས་མཁའི་སྦྲུང་ཡངས་ནས། ཞེས་པ་

ནས། ཏུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱན་མེད་དཔུང་སྤོང་ན་བཞུགས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་ཟེན་བཟེན་པ་  
རྒྱུགས་པར་བསྐྱེད་ལ། མཚན་མས་འདིར་ལས་བྱམ་ལ་དམིགས་ཏེ། བྱམ་ནང་ལྷ་ཚོགས་པར་ཉི་མའི་  
ཉིང་། །པར་དབང་ཆེན་ལྷག་གཡས་པེ་ཙོན་འབྱུང་། །གཡོན་པ་སྤྲིགས་མཛུབ་ཆེ་  
ལ་མེད་དཔུང་འབར། །སྤྱུ་ལ་ཏུར་ཁྲོད་ཆས་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །སྤྱུ་མདྲིག་བྱ་ཅ་  
བཅག་པའི་མདྲིག་ལྟར་དམར། །སྤྱུན་གསུམ་ཞལ་བསྐྱེད་མཆོག་ཅིགས་སྤྲིགས་  
འདྲིལ་ཞིང་། །སྤྲིན་མ་སྤྲིན་དཔུ་སྤྲིན་ལྷན་ཏུ་བརྒྱུན། །དཔུ་གཅུག་ན་མགོ་ལྷང་ལྷ་  
ན་སྤང་འཆོར། །ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུངས་གར་སྤྲུབས་གྱིས། །  
ཡེ་ཤེས་མེད་དཔུང་འབར་བའི་སྤོང་ན་བཞུགས། །གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་  
ལེགས་མཚན་ཞིང་། །པར་ཉི་ཅུ་ཀ་ཡིས་དཔུ་ལ་བརྒྱན། །སྤྲུམ་འདིར་བདག་མཐུན་བྱམ་  
གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲིན་ཅིག་ཏུ་སྤྲིན་འདྲིན་པ་ནས་བརྒྱུང་། །མཚོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་བར་ལས་བྱུང་  
ལྟར་བྱ། །བསྐྱེད་པའི་སྤྲུམ། རང་གི་སྤྲིགས་ཀའི་སྤྲིགས་ཤིང་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ལས་  
འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱམ་ནང་གི་ཉི་མའི་སྤྲིགས་སྤྲིན་བསྐྱེད། །སྤྲི་ཆ་མམས་ཅད་ནས་  
བརྒྱད་ཅི་དམར་པོའི་སྤྲིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས་པས་བྱམ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བརྒྱད་  
ཅིས་གང་བར་བསམས་ལ། །རྣམ་བུམ་ལ་དམིགས་ཏེ་གཙོ་མོའི་སྤྲིགས་བརྒྱ་ཅ་དང་འཁོར་རྣམས་གྱི་  
སྤྲིགས་བྱུངས་ཆི་ལྟར་དུགས་པ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལས་བྱམ་ལ་དམིགས་ཏེ། །མོ་དང་སྤྱིེལ་གང་ཅུང་གིས་མག་  
འདྲིན་བྱས་ཏེ་ཉིང་པོ་བརྒྱ་ཅ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ། །ཡིག་བརྒྱས་ཁ་སྤོང་དང་འཛོལ་བསྐྱེད་དཔོན་བྱུང་སྤངས་པའི་  
བར་ལས་བྱུང་དཔུམ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཏུར་ཆས་གྱི་ཆུ་བྱམ་པ་གཉིས་སྤྲིན་གསུམ་པས། བྱམ་ལྷ་རྣམས་  
ཆགས་པ་ཆེན་པོས་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱམ་ཆུར་བྱུར། །ཅས་ཏུར་ཆས་གྱིས་མཚོད་ཡན་  
ལྷལ། །བཀའ་སྤྱུང་མཚོད་པ། །ཆོགས་གྱི་མར་གནས་ཡན་ཆོན་ཏུ་བཏང་། །གཉིས་པ་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་  
འཇུག་ཅིང་དབང་ལྷན་པ་ལ་གཉིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། །དབང་ལྷན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས། །སྤྲིན་མོང་གི་འཇུག་པ་དང་། །སྤྲིན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་སྤྲིན་མོང་གི་འཇུག་པའི་  
སྤྲིན་ཏུ་བསམས་གཏོར་བཏང་ན་ལེགས་པས། །སྤྱིེལ་དང་ཉི་ཅུ་པ་བསྐྱེད་པའི་གདན་ཉིང་ཏུ། །  
ཞེས་པ་ནས། ཉིང་འོག་སྤྲིགས་མཚན་མས་མ་ལུས་གང་བར་བྱུར། །ཅེས་པའི་བར་བསྐྱེད་ཅིང་

ལྷ་མ་ལས་ཀྱི་ན་མགྲིན་ཏུ་གསལ་ལ། རྒྱགས་ཀ་ནས་རྩི་ཡི་ཁི་གཞུམ་ཆད་གཏོར་མ་ལ་མེས་པས། གཏོར་  
 མའི་ཀླུ་རྩི་ཏུ་ལེན་རྒྱུ་ན་མགྲིན་གཏོར་པ་ལྟམ་པར་བསམས་ལ། ལས་ལུ་མ་ཀྱི་རྩམ་བསངས། རྩི་ཡི་ཁི་  
 ཞེས་བརྟུན། གཏོར་མ་རྒྱུ་གཞུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་ཁྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས་ལ། ལྷ་ལྷུང་རྒྱུ། ལན་  
 གཞུམ་བརྟུན། རྒྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ཁྱིས་བཞེགས་པ་ལྟག་པར་བསམས་ལ། རང་གི་རྒྱགས་ཀ་ནས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཁྱལ་ཅིང་། དབང་བཞི་  
 ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་དབང་བར་བྱེད་པའི་གདོན་བཞེགས་ཀྱི་ཚྭ་གས་རྣམས་.....  
 བཀྲལ་པར་བྱུར། ལྷ་བརྟུ་ལྷུ་ག་རྩི་ཞེས་བརྟུན། ལྷ་ལྷ་ག་རྩི་ལྷ་ཁི་སང་རྩམ་རྩི་ལྷ་  
 རྩམ་ན་ཏུ་ལྷ་ལྷུང་རྒྱུ། ལན་གཞུམ་ཀྱིས་བརྟུན། ལྷུང་དཔལ་ཆེན་མི་བཟང་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བས། ཞེས་བརྟུན། རྩམ་ལྷན་བཞིན་ཏུ་བརྟུག་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་དང་རྩི་བཞི་པའི་  
 རྒྱགས་བརྟུན་དེ། རྒྱ་ཀླུ་ཀྱིས་གཏུག་ཏུ་ལས་ཀར་ཁྱིས་བྱལ། རྩམ་ཆོད་ཀྱི་ཏུ་རྩི་ལ་ཉེ་བཞེགས་གཏོར་  
 བཏར། དེ་ནས། ལྷུང་ལྷུང་འོག་རྒྱགས་མཚམས་ཞེས་པས་རྒྱུད་འཁོར་བརྟུན། ལྷ་བཟང་འདིར་བདག་  
 མཏུན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལྷ་མེད་པའི་གཚོ་ལོ་ལས་རང་ཉིད་དབང་ཆེན་ཞེས་གཅིག་ལྟག་གཉིས་པ་.....  
 ཞིག་ལོགས་ལྷ་ཆད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་གར་མོའི་མར་ཏུ་གནས་པས་གཅི་པའི་རྩིས་ལྷ་རྩིས་པར་མས་ལ།  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཁྱལ་པའི་ལོན་ཏུ་མཐུམ་ལུལ་ལ། རྒྱན་མོང་གི་འཁྱལ་བ་དངོས་ནི། རྩི་བ་དངོན་པ་རྩིས་  
 མཆད་པའི་དབང་གཞུང་ལས། རྒྱན་མོང་རྩུབས་འཕྱེལ་མས་བརྟུན་དང་། རྩི་གས་ལྷུ་ལྷ་ལྷུ་ཆོག་ས་  
 བརྟུན། ཞེས་གཞུངས་པ་ལྟར། རྩིན་གཞུམ་ལས། ལས་ལོག་པ་ལྷ་ལྷེགས་ལས་ལྷུད་པར་ཏུ་བྱ་པའི་ལྷུད་  
 དཀོན་མཆོག་གཞུམ་ལ་རྩུབས་ལྷ་འཕྱོ་བ་ནི་འདི་ལྟར། རྒྱགས་པ་ཏུ་ན་བཞེགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་ལྷ་གཞོལ།  
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་ཏུས་དནས་བརྟུར་ནི་བྱང་ཆུབ་རྩིད་པར་མཚེས་ཀྱི་  
 བར་ཏུ། སང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་རྩུབས་ལྷ་མཆོའོ། འདྲོད་  
 ཆགས་དང་ལལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་རྩུབས་ལྷ་མཆོའོ། ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་  
 མཆོག་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་རྩུབས་ལྷ་མཆོའོ། ལོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 འཕྱུར་གནས་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྩུབས་ལྷ་མཆོའོ། ཞེས་ལན་གཞུམ་བརྟུན། དེ་ནས་ལས་

དམན་པ་ཉན་རང་ལས་བྱུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་ནམས་  
ཀྱི་ཆོག་ས་མ་བསགས་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྦྱོལ་བས། བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཞག་པའི་ཕྱིར་ཏུ་བདུན་  
ནས་དག་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་འཛོམས་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མངོན་ཏུ་མངོད་ནས། རྒྱ་མའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་  
པར་བསམས་ལ། རྒྱལ་པོ་བཙུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་ཐམས་ཅད་དང་། སློབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་  
འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་རུས་འདི་ནས་རྗེ་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་ཉིད་པོ་ལ་མཆོག་ཀྱི་བར་བྱ།  
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐུབས་སུ་མཆོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ།  
ཕྱིག་པ་མི་དགེ་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྒྱུ་ཡི་རང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོ་བསྐྱར་བར་བསྐུལ། །ཟུང་ན་མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་  
ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ལྟར་ཆོག་ས་བསགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོ་  
བར་འཇུག་བསལེས་སྐྱོས་པར་མོས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་བཙུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་དང་། སློབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་  
གསོལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙམས་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་  
རྒྱུས་བཙམས་ལྟར་འདས་ནམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔལ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།  
ནད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷུང་རྩ་  
མངོན་པར་སངས་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར་རྩ། སྦྱོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་རྩ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་  
བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ནད་མེད་པར་  
བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷུང་རྩ་མངོན་པར་

རྒྱལ་པ་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། སྤྱོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་  
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཁུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔལ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་.....  
 བགྱེད། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་དེ། བྱང་རྒྱལ་ཚོལ་པའི་ཚོས་པ་བྱ། ལམ་མ་རྒྱགས་པ་ལ་རྣམ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་  
 རྒྱལ་པ་ལས། བྱང་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་ལྡེའི་རྒྱལ་པ་བཟུང་བ་ནི། རིགས་ལྡེའི་རྒྱགས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་  
 བཞག་ལེགས་པར་ཁོར་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཟུང་སྟུང་པའི་སྒོ་ནས། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་  
 བཙམ་རྒྱན་འདམ་རིགས་ལྡེའི་དཀྱིལ་འཁོར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱར་བ་  
 སྤྱོན་གྱི་བྱང་པ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པའི་ཚོས་པ་མཛད་ནས། སྤྱི་བཙམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 དང་། དཔལ་པོ་རྣམ་འཁྱོར་མ་རྣམས་ཀྱན། ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡིས། རུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་སུ། ཁི་  
 སྤྱིད་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པའི་བར། ཁི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། ཞེས་པ་ནས།  
 སེམས་ཅན་མུ་རན་འདས་ལ་འགོད། ཅིས་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་ལ་ལྷགས་རྒྱལ་ཚོལ་པའི་ཚོས་པ་  
 བྱ། བཅིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་པ་ལ་གྱི་འཇུག་དང་ནང་འཇུག་གཉིས། དང་པོ་ནི་རྒྱལ་དཔོན་  
 ཆེན་པོའི་དབང་གཞུང་ལས། རྒྱལ་བྱས་ནང་ཞུགས་མཚལ་དཔལ། བསྐྱེད་སེམས་མཉམ་གསོལ་བ་བཟུང་།  
 མིག་དར་མེ་རྟོག་མྱིང་བ་ཕྱིན། བཟུང་ཅི་ཕྱིན་དང་བསྐྱར་བ་བྱ། རིགས་ཤེས་བྱས་ཤིང་གནད་བ་ཕྱིན།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་པར་བསམས་ལ། བསྐྱེད་སེམས་  
 མཉམ་གསོལ་ལ་འདུད། ཐམས་ཅད་ཆེན་པོ་བདག་འདོད་དེ། དེ་ཉིད་དབང་དང་  
 དངོས་གྲུབ་རྣམས། མགོན་པོ་དཔལ་པོས་སྐུབས་གསོལ་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་ཁང་  
 བར་འཇུག་པ་དང་། མཁའ་རབ་ལེ་ཤེས་བདག་ལ་སྦྱོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་  
 བ་བཟུང་པོ། །སྤྱི་མས་མེ་རྟོག་དང་མིག་དར་བཟུང་ཅི་མཉམས་ཕྱིན་པར་བསམས་ལ། ལྷ་འཕྲུལ་རྒྱས་པ་ལས།  
 རས་མོས་དམར་པོས་གདོང་གཡོགས་ཤིང་། ཞེས་པ་ལྟར་ལྷར་མ་རིག་པ་དང་ལྷེད་པའི་ལིང་རྟོག་གིས་  
 བསྐྱེད་པ་ཏེ། རྒྱན་ཆད་ཡི་དམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཚོང་བའི་བཟར། དར་རམ་རས་དམར་པོས་གདོང་  
 གཡོགས་པ་ལ། ལྷ་འཕྲུལ་སྤྱི་ར་རྒྱུ། ཞེས་བརྒྱུད་དེ་མིག་དར་བཙུང་པའི་བཟར། ལྷ་འཕྲུལ་རྒྱས་པ་ལས། རིགས་  
 དང་སྐལ་བ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། མེ་རྟོག་སྤྱིན་ལག་གཡོན་ལ་དཀྱི། ཞེས་པ་ལྟར། མེ་རྟོག་





པས་ཕྱག་འཛམ་། ངག་ལུག་པས་ལྷིང་པོ་བརྟེན་པ་བྱ། ཡིད་ལུས་པས་དང་པ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ལྷག་སྐར་  
 རྩེད་དཀྱིལ་པའི་དང་པོ་ཕྱག་འཛམ་པ་འདིའི་རྟེན་ལུ་སྒྲུབ་པར་མོས་ལ། བ་མོ་ལུ་བྱ་པ་ལྷ་རྩ་རྩ་  
 པ་ལྷི་ལ་ས་ལྷ་རི་ལ་ར་ལེན་པས་མོ་གནས་གསུམ་ཏུ་བྱུང་ཏེ། ཤར་སྐྱོན་པས་ཕྱག་འཛམ་། སྐར་ཡང་ཤར་  
 སྐྱོན་ཆོད་ཏེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་སྐར་པ་བྱེད་པ་འདིའི་རྟེན་སྒྲུབ་པར་པས་པས་ལ། ལྷལ་  
 པ་ཀྱུན་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་བྱུང་། ཆོས་རྟེན་དང་དཔག་མེད་པ་རྟོ་རྟེན་ཆོས་། ལྷུན་  
 རས་གཤིག་པས་སྒྲུབ་ཏུ་ལས་རས་ཆེན་སྒྲུ། རྟ་མཁྱིལ་ན་སྐད་བཞད་པ་ཕྱག་འཛམ་  
 ལོ། ཁྱིམ་པས་བསྐྱར་པ་བྱས་ལ། སྐར་ཡང་སྐྱོ་སྐྱོན་པས་པས་བཞིན། བ་མོ་ཁྱིམ་ཆོག་པས་ཕྱིས་ཕྱག་འཛམ་།  
 སྐར་ཡང་སྐྱོ་སྐྱོན་པས་ཆོད་ཏེ། ལྷལ་པ་ཀྱུན་གྱི་ཁྱིམ་ཆོག་པས་ཕྱིས་བསྐྱར་པ་བྱེད། སྐར་ཡང་བ་མོ་ཁྱིམ་  
 ཆོག་པས་ལུབ་སྐྱོན་པས་ཕྱག་འཛམ་། ལྷལ་པ་ཀྱུན་གྱི་ཁྱིམ་ཆོག་པས་ཕྱིས་བསྐྱར་པ་བྱེད། སྐར་ཡང་བྱེད་སྐྱོ་  
 བས། བ་མོ་ཁྱིམ་ཆོག་པས་ཕྱིས་ཕྱག་འཛམ་། ལྷལ་པ་ཀྱུན་གྱི་ཁྱིམ་ཆོག་པས་ཕྱིས་བསྐྱར་པ་བྱས་ཏེ། ཤར་སྐྱོ་  
 བར་ཏུ་འཁོད་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་པོ་རྟོ་རྟེན་ལྷལ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་གནང་པ་  
 ལྷན་པའི་རྒྱལ་ནི། འདིར་ཤོག་ཏུ་ཁྱོད་ཅི་བདེ་བར། ལམ་སྟོན་རིམ་པར་འཁྱེད་བ་དང་།  
 སྒྲུག་ལྷུང་ལྷུག་པས་ཕྱི་རྟོ་རྟེན་བྱུང་། རྟོ་གས་པའི་བདེན་པ་ཡེ་ཤེས་ལ། དམིགས་པ་  
 མེད་པ་གནས་ལྷིང་ཏུ། ཁེར་རྩ་སྐངས་པའི་དང་ཡིད་ཀྱིས། ལྟོད་ཁིང་རང་  
 ལེན་པས་བརྟན་པོར་བྱུང་། ལྷུང་འི་རིགས་ཀྱི་དབང་རྟོགས་སྒྲིག། ཆོག་རྟན་ནི་ལུ་ཁྱིམ་  
 ལྟེ་པའི་ཆོག་གིས་པོས་ཏེ་པས་ཀྱི་ཏུ་མ་ཡིན་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་ཏུ་ཡིན་པས་ཏུ་ཡིན་ནས་མཆོག་  
 ཡིན་ནོ། འདིར་ཤོག་ཅི་བདེ་བར་ཁྱིམ་པས་པས་དབང་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཤོག་ཅིས་པའོ། དེར་  
 འོང་པ་ལ་ལྷུ་ལྷུ་ཆོར་པ་ལྟ་བུ་མི་འོང་ལྟེ། ལམ་སྟོན་རིམ་པར་འཁྱེད་བ་དང་། ཁྱིམ་པས་དང་པོ་ལྷུག་ས་ལུ་  
 འཁྱེད་བ་དང་། བར་ཏུ་ལེན་པས་བྱུང་བ་དང་། བས་རིགས་སྒྲུབ་སྐྱོམ་པ་བྱུང་བ་ཆོག་པས་རིམ་པས་འོང་  
 དཀྱིས། སྒྲུག་ལྷུང་ལྷུག་ས་ཕྱི་རྟོ་རྟེན་བྱུང་ཁྱིམ་ཆོག་པས་ཕྱི་རྟོ་རྟེན། འདིར་སྐབས་ནས་ཀྱང་སྐྱོམ་པ་ལ་གཅིས་སྒྲུབ་  
 དཀྱིས་ཏེ། རྟོ་རྟེན་སྐབ་དཔོན་སྒྲིབ་པའི་གཙུག་དང་མི་འབྲལ་ཁིང་། ཡི་དམ་གྱི་རྩ་རྒྱུན་  
 ཏུ་སྐྱེས་པ་སྒྲུབ་དམ་ཆོག་སྐབ་དཔོན་གྱི་བརྟེན་ཆོག་དང་མི་འབྲལ་ཁིང་། ལྷིང་པོ་  
 ལྷུན་ཏུ་བྱུང་བ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་རྟོ་རྟེན་སྐབ་དཔོན་ལ་མོས་སྒྲུབ་གསུང་ལེན་ས་



བརྒྱད་པ་ལ། སྤྱི་ལ་རྒྱུ་ཁྲིའི་ཆས་བརྒྱད་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམ་བརྒྱན་པ་  
 མེད་དཔྱད་གི་དཔུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ཡི་དཔུལ་བར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར།  
 མཁྱིན་པར་བསྒྲ། ལྷིང་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲིམ་མཚན་པའི་རྒྱ་ཁོར་ཉི་ལྔ་  
 ལྷ་ཁོར་ཆེར་འཛོལ། ཉི་དེ་ཉིད་ལྷ་ཁྲིའི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་རྩ་རྩེའི་ལྷན་ཁྲིམ་ཁྲིམ་  
 གཏམས་པར་བསམས་ལ། རྩ་རྩེའི་ཁོར་བཞག་ལྟེ། སྤྱི་ག་སྤྱི་ཙེ་བརྩ་དགྲ། ཞེས་བརྩོན་པས་  
 བཟུང་། ལྷ་ཁྲིའི་དབང་ལྷ་བའི་རྩ་རྩེ་ལ་གདལ་བ་ནི། དཔུལ་ལྷན་རྩ་རྩེའི་སྤྱི་འཆད་ལ། རྩ་  
 རྩེ་མི་ཁྱེད་སྤྱི་དང་ལྷན། དེར་བདག་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་འཛིན་ལ། སྤྱི་ཡི་རྩ་རྩེ་མཛད་  
 རྩ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་མའི་དཔུལ་བའི་སྤྱི་རྩ་རྩེ་ལས། སྤྱི་རྩ་རྩེ་དགར་  
 པོ་འཁོར་ཁོ་དང་དེལ་ལྷ་འཛིན་ལ། རྒྱུ་ཁྲིའི་ཁྲི་ཆས་བརྒྱད་ཁྲིམ་བརྒྱན་པ་ཞིག་  
 ཆད་དེ། རང་གི་དཔུལ་བའི་རྒྱ་གདན་ཁྲི་ལྷེད་རྩ་ཁྲིན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།  
 རྒྱ་གས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས། རྩ་རྩེ་མི་ཁྱེད་གསུང་བསྐྱོམས་པས།  
 དེར་བདག་ཁྲིན་ཁྲིམ་བསྐྱུལ་ནས་གྱུར། སྤྱི་ཡི་རྩ་རྩེ་མཛད་རྩ་གསོལ། ལྷ་ལ་  
 སྤྱི་ལྟེ། དཔུལ་བར་རྩ་རྩེ་བཞག་སྤྱི་ཁྲིའི་དབང་ཆལ། དམ་ཆེག་རྩ་རང་གི་ལུས་གྱུར་བསྒྲ་  
 དབང་ཆེན། ལུས་ལ་གནས་པའི་ཁྲིན་ལུའི་རིགས་སྤོང་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་ཡང་ཡི་དམ།  
 ལྔ་དང་བ་ཐམས་ཅད་ལྔ་རྩེ་ལ་སྤྱིའི་དམ་ཆེག་གོ། གསུང་གི་དབང་གི་ལྷིང་གསོལ་བ་  
 གདལ་བ་ནི། དཔུལ་ལྷན་རྩ་རྩེའི་གསུང་འཆད་ལ། རྩ་རྩེ་མི་ཁྱེད་གསུང་དང་ལྷན།  
 དེར་བདག་སངས་རྒྱལ་གསུང་འཛིན་ལ། གསུང་གི་རྩ་རྩེ་མཛད་རྩ་གསོལ། ཞེས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་མའི་མཁྱིན་པའི་གསུང་རྩ་རྩེ་ལས་གསུང་རྩ་རྩེ་དམར་པོ་བསྒྲ་  
 དང་དེལ་ལྷ་འཛིན་པ་རྒྱུ་ཁྲིའི་ཁྲི་ཆས་བརྒྱད་ཁྲིམ་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཆད་དེ། རང་  
 གི་མཁྱིན་པའི་བདག་གདན་ཁྲི་ལྷེད་རྩ་ཁྲིན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ། རྒྱ་གས་བཅུར་  
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས། རྩ་རྩེ་མི་ཁྱེད་གསུང་བསྐྱོམས་པས། དེར་  
 བདག་ཁྲིན་ཁྲིམ་བསྐྱུལ་ནས་ནི། གསུང་གི་རྩ་རྩེ་མཛད་རྩ་གསོལ། ལྷ་ག་སྤྱི་



ཁ། ཞེས་བརྟན་ཅི་ཕྱེ་ལ་བཞག དམ་ཚིག་བསྟར་བར་ཡུར་ན། བརྟན་ཅི་འདི་ཉིད་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་ལོ་དབང་ཆེན་རྒྱ་ཡུར་ནས། འདི་དང་ཕྱི་མའི་འདྲེན་པ་བྱེད་པར་  
 འབྱུར་ཞིང་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་འབྱུར་རྒྱ། ཞེས་མན་ཡོན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་དམ་ལ་བཞག་སོ། །  
 སངས་རྒྱལ་གྱུན་གྱིས་གསང་བ་འདི། དམ་ཉམས་མ་འདྲེས་མེད་པ་ལ། ཉམ་  
 ཡང་སྒྲུབ་པར་མི་བྱ་ལོ། བག་མེད་སྒྲུབ་ན་ཉམས་པར་འབྱུར། ཁྲོ་བརྩ་ས་རྒྱ་ཁྱི་རྩ་  
 རྩེད་གར་བཞག དེ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་དབང་དང་སྒྲུབ་ཐབས་འདི། དམ་ཉམས་སོ་  
 བརྟན་ཡུར་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛུགས་རྒྱ་བར་མ་བྱེད་ཅིག ཅས་གསང་བར་གདམས། ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་ལྟོན་བྱེད་པའི། རང་ལ་བརྟན་དང་སྒྲུབ་མི་བྱ། སྒྲུབ་སྟངས་ཐུགས་སྒྲུབ་  
 གནས་ནས། མ་ལུས་མེམས་ཅན་དོན་གྱིས་ཤིག རྩེད་ཀྱི་མན་ཡོན་མེད་ཐུག་པའི་  
 གཉན་པས་རང་ལ་ཡང་བརྟན་པར་བྱ་མི་རིགས་ཤིང་། རས་རི་ལྟར་བསྒྲོ་བ་བཞིན་  
 བྱ་དགོས་སོ། ཞེས་རྩེ་རྩེ་བར་དཔོན་བཀའ་གཉན་པའི་སྒྲིབ་ནས་དམ་ལ་བཞག་སོ། ཡེ་ཤེས་དབང་པའི་  
 ཕྱིར་རྒྱ་མ་ལ་མོས་ལུས་བརྟན་པོ་དང་ལྟོན་པའི་བསམ་པས་འདིའི་རྩེ་རྩེ་བར་པར་བསམས་ལ།  
 རྩེགས་བརྩའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག དཔལ་  
 དབང་ཆེན་བདག་ལ་དབང་པར་མཛད་རྒྱ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བརྟབ་པའི་  
 མཐར། རང་ཉིད་ལས་བུམ་གྱི་རྩེས་བསངས་སྟངས། རང་ཉིད་པ་སྒྲུབ་དབང་ཆེན་ཞལ་གཅིག་  
 ཐུག་གཉིས་པ། གཡས་ལེ་ཅོན་དང་གཡོན་སྤྱིགས་མཛུབ་ཅན་རྒྱུ་ཁྲོད་ཆས་  
 བརྟུང་གིས་བརྟུན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་པའི་དབུས་སུ་བཞུགས་པ། སྒྲོ་བརྩ་གར་གྱི་  
 རྩེད་པས་བརྟན་རྩེ་མོ་དྲག་རྒྱ་རྩེ་ལ་ཉེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྒྲིབ་བྱིན་སྒྲུབས་ཁྲོ་ལོ་དབང་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....  
 དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ། གསུང་གི་བྱིན་སྒྲུབས་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲིབ་པོ། ཉེ་སྒྲིབ་།  
 ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་སྒྲུབས་པ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་ཐུག་མཚན་གྱི་ནམ་པར་སྟུན་.....  
 དྲངས། རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་

དང་དཔལ་གྱི་སྒྲུག་ལྷན་ཐུགས་རྩི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སྤྱི་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་ཏེ་  
 ཡ་སྒྲིལ་ཏུ་ལུ་ལུ་ཕྱི་པའ། ཨི་ཨེ་ཏེ་ཏི་རྣམ་ག་མ་ན་མ་རྣམ་ཀ་ཏུ་ཁི་ག་ཏི་བྱ་རྟོ་ས་  
 མ་ཡ་རྩོ་ས་མ་ཡ་སྤྱི། རོ་རྩྱི་པོ་རྟོ་བརྗོད་རྣམ་པེ་ཤ་ཡ་ཨུ་ཞེས་བརྗོད་དེ། རྣམས་  
 རྩལ་བ། དེ་ལྷན་གྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བའི་  
 དང་ནས་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྷན་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་  
 བརྟུང་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རྒྱ་ཆོད་ལ་མ་གཤིང་པའི་དང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་  
 དབང་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་ཤ་ཏི་བྱ་བརྗོད་ཡི། ཞེས་བརྗོད་པས་གྱི་པོར་རྟོ་རྟོ་ལྷ་ལྷ་ཏུ་བཞག་  
 ག། མེ་རྟོག་འདྲར་བ་ནི། ཡིན་ལག་ལ་དཀྱིས་པའི་མེ་རྟོག་རྣམས་སོར་མེ་ལྷ་པོར་བྱས་པའི་ནང་ཏུ་བཅུག་  
 རྟེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་འི་དབུ་གཙུག་ཏུ་ལུལ་པར་བསམས་ལ། འདིའི་རྟོག་ལྷ་སྒྲུ་པར་མོས་ཏེ། མེ་རྟོག་  
 ལ་སོགས་རིན་ཆེན་འབྲང་། རྒྱན་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་པའི་ལྷ། ལྷགས་ཀྱིས་གནང་  
 བར་དགོངས་ནས་གྱུར་། ཤང་ཡིན་དེ་ལ་དབང་ཏུ་གསོལ། ཨི་ལྷ་ཤ་ཏི་བྱ་བརྗོད་  
 རྟོ་ཞེས་མེ་རྟོག་དོར་ཏེ། ལྷ་མས་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་གྱི་པོར་བཞག་པར་བསམས་ལ། ཨི་  
 མི་ས་རྣམ་རྣམ་པ་ལ་སྤྱི་བརྗོད་རྣམ་ཏེ་ཕྱི་པའ། ཅེས་པ་བརྗོད། མིག་དར་ཕྱི་བ་ནི། དང་གི་མིག་  
 གཉིས་སྒྲུ་ཨི་ཨི་བསམས་ལ། ལྷགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་  
 མིག་འབྱེད་ཆོས་པར་མཛད། མ་རིག་སྒྲིབ་པ་བསལ་བྱས་ནས། པརྒྱ་སྒྲུན་བཟང་  
 དྲི་མ་མེད། ཨི་པརྒྱ་ཅུ་རྒྱ་རྣམ་པེ་ཤ་ཡ་པའ། ཅེས་པས་གདོང་གསོགས་བསལ། དགྲིལ་  
 འཁོར་བརྟན་པ་ནི། ལྷ་མས་ལྷག་ཏུ་དལྱག་ཆོ་བཟུང་ལ། ཤེགས་པར་སྟོས་ཤིག་སྒྲོ་རྣམ་ཆེ། རྒྱན་  
 ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ། ཤེགས་ཐུགས་གསུམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། ཤེགས་  
 པར་ལྷགས་ཏེ་བརྒྱབས་པ་ཡིན། མེ་རྟོག་གང་ལ་སོག་པ་ཡི། ལྷ་དེར་རིགས་ཀྱི་ཡི་  
 དམ་ཡིན། དེ་ནས་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆོ་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བརྟེན་པའི་ལྷ་གཙོ་པོ་ནས་སྒྲོ་  
 མའི་པར་རྟོག་དག་པ་དང་རྒྱར་ཏེ་རྟོན་དགོས་གྱུར་སྐབས་འདིར་བསྐྱས་པ་ཕྱིད་ན། བཙུམ་ལྷན་  
 འདས་པརྒྱ་དབང་ཆེན་ལྷ་དགའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མངོན་ལྷས་

དུ་མཐོང་བར་ཡུར། དེ་ལྟར་ལྷ་མོ་གསལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོབ་ཏུ་གཙོ་འཁོར་གྱི་ནམ་པ་ཤར་  
 བར་མ་གཏོགས། དོན་དམ་པར་སྤངས་ཤིང་གསལ་མཐོང་མན་མེད་པས་གཙོ་བོ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཉི་  
 མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཞིན་ནོ། དེ་ནས་ལྷ་མོ་གསལ་པར་གདམས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ལྟ་དང་མཉམ་  
 སྦྱར་ན། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུར། ལྷ་སྤངས་དགེ་སྦྱང་དོན་མེད་  
 ཡིན། །དད་མེད་ནམས་ནི་སྤང་བར་འབྱུར། ཞེས་བརྗོད། སྤྱུངས་ཀྱི་རྒྱུ་གནད་ནི། སྤྱི་མ་  
 དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྤྱུགས་འཕྲིང་གཉིས་པ་ཆད་དེ་སྤྱི་མ་  
 དབྱེད་པས་བརྒྱུད་ཞལ་ནས་ཐོན། རང་ཉིད་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་ཞལ་ནས་  
 བྱུགས། བྱུགས་ཀར་པ་སྤྱི་མ་དབང་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟེ་བར་རྟེ་ཡིག་གི་མཐར་སྤྱུགས་འཕྲིང་  
 གཡས་སྤོར་དུ་འཁོད་པར་བསམ་ལ། རྒྱུ་ལྷ་སྤྱོད་པར་ཐོས་ཏེ། སྤྱི་བརྗོད་ཀྱི་ལྷ་གསུམ་  
 བརྗོད། གཞན་རྒྱུ་གནད་བ་དང་གསང་བར་གདམས་པ་ནི། གསང་སྤྱུགས་གསང་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི། ཆོས་ལ་སྦྱོར་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རྒྱུད་ཐེག་པ་དམན་ལ་གསང་། སྤྱི་ལྷ་ན་  
 རམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་མེད་ནམས་ལ་དུག་དུ་འབྱུར། ཐབས་དང་ཤེས་  
 རབ་གཉིས་མེད་པས། རྟག་དུ་གོས་པ་མེད་ཀྱིས་ལ། །འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་  
 སྦྱང། བྱ་འམ་མི་བྱ་ཅུང་ཟད་མེད། ཁེམས་ནི་ཐེག་པ་རབ་ངེས་ན། ཉན་མོངས་  
 འདྲོད་པ་ཀྱང་སྦྱང་གྲང་། པ་སྤྱི་ལ་ནི་འདམ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་བྱིམས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་  
 སུམ་ཆོགས། ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་དང་ལྷན་པའི་རང་ནས་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་  
 ལ་ཡོངས་སྦྱང་གྲང་ཉན་མོངས་པས་མི་གོས་པར་རྒྱུ་གནད་ཁིང་སྦྱང་མ་ཡིན་  
 པ་རྒྱམས་ལ་གསང་བར་གདམས་པའོ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ཡན་ཆད་ནད་གི་འཇུག་པ་ཡིན་ལ།  
 གཉིས་པ་དངོས་གཞིས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། སྤྱི་དངོན་པ་སྤྱོད་མཐོང་པའི་དབང་གཞུང་ལས། དབང་ལ་  
 རམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་སྤྱི་ལ་གསལ་གདབ་དབང་བསྐྱར་རོ། ཞེས་དང་། གསང་བ་སྤྱི་དངོས་ལས། རྒྱལ་  
 མེད་དང་ནི་རང་གི་ལུས། བྱ་དང་རྒྱུད་མ་ནོར་གྱི་དབྱིག །རབ་དུ་གཉིས་པའི་ཡོད་འཐད་དབྱལ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་མཐུམ་སྤྱལ་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཨ་ལ་ལ་སྤྱི་དམ་ཆོག་སྤོངས། ཨ་ལ་ལ་  
 སྤྱི་དངོས་བྱུང་སྤྱོད། བྱང་རྒྱུད་དོ་རྒྱུ་སངས་རྒྱལ་ལ། མཚོན་ཆེན་ཇི་ལྟར་

བརྩལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་དྲངས་པའི་དོན་གྱི་ཐྱིར། །ནམ་མཁའི་རྩྭ་རྒྱུ་དེང་  
བདག་ལྟུང་། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསལ་བ་གདབ། ལྟར་བསྐྱེད་རྒྱས་པའམ་བརྩུ་ན། རང་ཉིད་ལས་  
བུམ་གྱི་རྒྱས་བསངས། ལྷ་སྒྲ་མེས་སྦྱང་པར་སྦྱངས། སྦྱང་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་པར་དབང་  
ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་བྱག་ཡོངས་སྒྲ་ཚོགས་པའི་སྦྱོལ་པོར་མོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་  
ལྷུང་མར་པོ། རྒྱགས་ཀར་རྩྭ་ཚོན་པོས་མཚན་པར་ལྷུར་པར་བསམས་ལ། དེ་ནས་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གྱིས་མེ་རྟག་གི་ཆར་བབ་ཅིང་ཤེས་པ་བརྒྱན་པར་བསམས་ལ། བྱུན་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་  
མངའ་བ་གཤེར་གྱི་ཤི་པོ་འདྲ། །ཞེས་ཚོགས་སམ། ལས་བྱང་ལྟར་ཤིས་པ་བརྒྱན། དབང་བསྐྱར་བ་  
དངོས་ལ། སྦྱང་དཔོན་གྱི་དབང་གཞུང་ལས། དབང་བསྐྱར་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ནི། །ཁྲག་འབྱུང་ཆུ་ལྟའི་བུམ་  
དབང་གྱིན། །རྒྱ་མིན་བྱ་ཕྱིར་གསང་དབང་བསྐྱར། །ཡིད་མྱིན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་། །བཞི་བ་བརྒྱན་བྱ་  
མེད་པ་ལྟེ། །ཆོག་ཙམ་གྱིས་ནི་བསྐྱར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་བུམ་དབང་བྱས་ལ་བསྐྱར་བ་ལྟའི་དབང་།  
གསང་དབང་རྒྱལ་བ་བསྐྱར་བ་ལྷགས་གྱི་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེས་ལ་བསྐྱར་བ་ཚོས་གྱི་དབང་། ལྷས་  
རྒྱ་ཡིད་གསུམ་ལ་བསྐྱར་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་བྱུན་ཚོང་པ་ཁྲག་འབྱུང་  
རིགས་ལྟའི་དབང་དང་། བྱུན་ཚོང་མ་ཡིན་པ་མཐུ་ཙམ་བསྐྱེད་པ་གཏོར་མའི་དབང་དང་གཉིས་ལས། དང་  
པོ་ལ་དངོས་གཞི་རྒྱ་དབང་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། མཐའ་ཉེན་རྒྱན་གོས་བྱག་པའི་རྩེས་གནང་བསྐྱར་བ་གཉིས།  
དང་པོ་ནི་རྣམ་བུམ་དང་། རང་ཉིད་ལས་བུམ་གྱིས་བསངས། ལྷ་སྒྲ་མེས་སྦྱངས། སྦྱང་པའི་རང་  
ལས་པར་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྦྱིང་བྱ་རྩྭ་ལས་རྩྭ་རྒྱུ་ལས་མཚན་པ་ཡོངས་སྒྲ་ལྷུར་  
པ་ལས་བརྒྱ་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྦྱིང་བྱ་རྩྭ་ལས་རྩྭ་རྒྱུ་ལས་མཚན་པ་ཡོངས་སྒྲ་ལྷུར་  
ཚོང་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་དཔལ་བར་མོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་ རྒྱགས་  
ཀར་རྩྭ། རྒྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་  
དྲངས། རྩྭ་པོ་པོ་ཉོ་ དབང་རྣམ་གྱི་ལྷ་འོད་བྱ་བྱ་ནས་བུམ་པའི་རྒྱའི་རྣམ་པར་ལྷུར། བུམ་པ་སྦྱོལ་  
བཞག་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །རྩྭ་རྒྱུ་གསང་བ་གསུམ་ལས་བྱུང་། །  
རྩྭ་རྒྱུ་རིགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། །དབང་བསྐྱར་དམ་པ་ཆེན་པོ་སྦྱིན། །རྩྭ་བརྒྱ་  
ཉི་ཅ་ཀ་ལ་ཉི་ཤིང་རྩྭ། །ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་བདག་གི་ཆོ་འཁོར་བ་ཚོགས་



མེད་པ་ནས་ཞེ་སྒང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་གྲིབ་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་སྦྱངས།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུང་པོ་དང་ཞེ་སྒང་གནས་ཡུར། ལུས་ཟག་པ་མེད་པའི་རྒྱ་  
 རྒྱན་གྱིས་ཁེངས་ཏེ་རང་ཉིད་དབང་ཆེན་ཏུ་གསལ་བའི་རྒྱ་ཞབས་གྱེན་ཏུ་འཁྱིལ་  
 བ་ལས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩོམ་བཟོ་ཏེ་ཏུ་གཞན་པོ་རྩོམ་ཏེ་དང་དེལ་བྱ་.....  
 འཛིན་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་ཡུར། སྤར་བཞིན་ལས་བུམ་གྱིས་བསངས། ལྷ་སྒྲ་ལས་རྒྱངས།  
 རྟོང་པའི་རང་ལས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་ཨོ་གྱིས་...  
 མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་ཡུར་པ་ལས། དུས་ཏེ་ཏུ་ག་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་དེལ་བྱ་  
 འཛིན་པ་རང་འདྲའི་ཡུམ་གྱི་མོད་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་དཔལ་.....  
 བར་ཨོ། མགིན་པར་སྤྱོད་ རྒྱགས་ཀར་རྩྱ། རྒྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲས་  
 པས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱོན་དྲངས། རོ་རྩྱ་པོ་རྩོད་བང་ཐུག་གྱི་ལྷ་འོད་ཏུ་བྱ་  
 བས་བུམ་པའི་རྒྱའི་རྣམ་པར་ཡུར། ལུས་པ་དཔལ་བར་བཞག་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་  
 ཐམས་ཅད་གྱི། །འཁོར་ལོ་གསང་བ་གསུམ་ལས་བྱུང་། །འཁོར་ལོའི་རིགས་གྱི་  
 དབང་བསྐྱར་བས། །དབང་བསྐྱར་དམ་པ་ཆེན་པོ་སྦྱིན། །ཨོ་དུས་ཏེ་ཏུ་ག་ལ་རྩི་  
 བྱི་རྩྱ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་བདག་གི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཏི་  
 རྒྱག་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་གྲིབ་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་སྦྱངས། གཟུགས་གྱི་  
 ལུང་པོ་དང་གཏི་རྒྱག་གནས་ཡུར། ལུས་ཟག་པ་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས་ཁེངས་ཏེ་  
 རང་ཉིད་དབང་ཆེན་ཏུ་གསལ་བའི་རྒྱ་ཞབས་གྱེན་ཏུ་ཡོག་པ་ལས་མེ་ཡོང་རྩྱ་.....  
 བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩོམ་བཟོ་ཏེ་ཏུ་ག་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པས་.....  
 དབྱ་བརྒྱན་པར་ཡུར། སྤར་བཞིན་བསངས། ལྷ་སྒྲ་ལས་རྒྱངས། རྟོང་པའི་རང་ལས་པར་  
 དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུ་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་ཡུར་པ་  
 ལས་རྩྱ་ཏེ་ཏུ་གཡེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པ། རང་འདྲའི་ཡུམ་གྱི་  
 མོད་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་དཔལ་བར་ཨོ། མགིན་པར་སྤྱོད་ རྒྱགས་

ཀར་རྒྱུ། རྒྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲས་པས་རང་འབྲེལ་ཡི་ཤེས་རྒྱུ་དྲངས།  
 རོ་རྒྱུ་པོ་རྟོ་དབང་རྣམ་གྱི་ལྟ་འོད་རྩ་བྱ་ནས་བྱམ་པའི་རྒྱའི་རྣམ་པར་ཡུར། བྱམ་  
 པ་ན་ལྷག་གཡས་ཁུ་བཞག་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རིན་ཆེན་གསང་བ་  
 གསུམ་ལས་བྱུང་། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། །དབང་བསྐྱར་དམ་པ་  
 ཆེན་པོ་ཐུན། །སྤར་རྒྱ་ཏེ་ཅ་ཀ་ཨ་ཉི་ཤིང་རྒྱུ། །ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་བདག་གི་ཆེ་  
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་རྒྱུ་དང་གཞུང་.....  
 འཛིན་གྱི་དྲི་མ་སྤྱངས། ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་དང་ང་རྒྱལ་གནས་ཡུར། ལྷན་ཟག་པ་  
 མེད་པའི་རྩ་རྒྱུན་གྱིས་ཁེངས་ཏེ་རང་ཉིད་དབང་ཆེན་རྩ་གསལ་བའི་རྩ་ཞབས་.....  
 རྒྱུ་རྩ་འབྱེལ་བ་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རོ་པོ་རྒྱ་ཏེ་ཅ་ཀ་མེར་པོ་.....  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་ཡུར། རྩར་བཞིན་བསངས། ལྷ་རྩ་  
 ལས་རྒྱུངས། ཉེད་པའི་ངང་ལས་པ་སྤྲ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་ཉིང་རྩ་ཨི་ལས་པ་སྤྲ་ཨི་  
 གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་ཡུར་པ་ལས་པ་སྤྲ་ཏེ་ཅ་ཀ་དམར་པོ་པ་སྤྲ་དང་དྲིལ་བུ་.....  
 འཛིན་པ་རང་འབྲེལ་ལུས་གྱི་ཚད་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་དཔལ་.....  
 བར་ཨོ། མགིན་པར་སྤྲོ་ རྒྱགས་ཀར་རྒྱུ། རྒྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲས་  
 པས་རང་འབྲེལ་ཡི་ཤེས་པ་རྒྱུ་དྲངས། རོ་རྒྱུ་པོ་རྟོ་དབང་རྣམ་གྱི་ལྟ་འོད་རྩ་བྱ་  
 ནས་བྱམ་པའི་རྒྱའི་རྣམ་པར་ཡུར། བྱམ་པ་ལྷག་པར་བཞག་ལ། སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །པ་སྤྲ་གསང་བ་གསུམ་ལས་བྱུང་། །པ་སྤྲའི་རིགས་ཀྱི་  
 དབང་བསྐྱར་བས། །དབང་བསྐྱར་དམ་པ་ཆེན་པོ་ཐུན། །ཨི་པ་སྤྲ་ཏེ་ཅ་ཀ་ཨ་ཉི་  
 ཤིང་རྒྱུ། །ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་བདག་གི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
 འདྲ་ཆགས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་རྒྱུ་དང་གཞུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་སྤྱངས། འདྲ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་འདྲ་ཆགས་གནས་ཡུར། ལྷན་ཟག་མེད་ཀྱི་རྩ་རྒྱུན་གྱིས་  
 ཁེངས་ཏེ་རང་ཉིད་དབང་ཆེན་རྩ་གསལ་བའི་རྩ་ཞབས་རྒྱུ་རྩ་འབྱེལ་བ་ལས་སོ་

མར་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་པ་སྒྲ་ཉེ་རུ་ཀ་དམར་པོ་པ་སྒྲ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་.....  
 པས་དབུ་བརྒྱན་པར་ལྟར། མར་བཞིན་བཅངས། ལྟ་སྒྲ་མས་སྤངས། ཉེར་པའི་དང་ལས་  
 པ་སྒྲ་དང་ཉེ་མའི་གདན་གྱི་སྤྱིར་རུ་ཉ་ལས་རལ་གྱི་ཉས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་ལྟར་...  
 པ་ལས་ཀམ་ཉེ་རུ་ཀ་ལྷང་ཁུ་རལ་གྱི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་རང་འདྲའི་ལྷམ་གྱི་.....  
 མོད་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བའི་དབུལ་བར་སྟོ། མཁྱིན་པར་ལྷོ་ ལྷགས་  
 ཀར་རྒྱུ། ལྷགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འད་ཟེར་འཕྱས་པས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་  
 དྲངས། རོ་རྒྱུ་པོ་རྟོ་ དབང་རྣམ་གྱི་ལྟ་འོད་རུ་བྱ་ནས་བུམ་པའི་རྩའི་རྣམ་པར་  
 ལྟར། དམ་པ་རྩ་ལྷག་གཡོན་རུ་བཞག་རྟེ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། ལས་ནི་  
 གསང་བ་གསུམ་ལས་ལྟར། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། དབང་བསྐྱར་  
 དམ་པ་ཆེན་པོ་སྒྱུན། ཉི་ཀམ་ཉེ་རུ་ཀ་ཨ་རྩི་ཁི་རྩུ་རྒྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་  
 བདག་གི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐག་དོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་སྒྱེད་....  
 དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་སྤྱངས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་ཐག་དོག་གནས་  
 ལྟར། ལུས་ཐག་མེད་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྩ་རྒྱན་གྱིས་ཁེངས་ཉེ་རང་ཉིད་དབང་ཆེན་  
 རུ་གསལ་པའི་རྩ་ཞབས་གྱེན་རུ་འབྱེལ་བ་ལས་བུ་བ་བུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་.....  
 ཀམ་ཉེ་རུ་ཀ་ལྷང་ཁུ་རལ་གྱི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་ལྟར། མད་  
 པ་རྩ་གྱི་དབང་མ་བུས་ལྟར་ཆོག་ག། གཉིས་པ་མཐའ་ཉེན་རྒྱན་གྱིས་ལྷགས་པའི་རྩེས་གནད་རུ་རྒྱོད་ཆས་  
 བརྒྱད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་པ་ཅུ་དང་། རུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་  
 བརྒྱད་ནས། སོ་ཉ་ཀུན་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུས་བརྒྱན་པ་  
 ཡང་། འདི་ཡང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། འདི་ཡང་རྩོན་གྱི་ཐ་ཆོག་གོ། འདི་ཡང་  
 རུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་དབང་། ཨ་ལ་ལ་སྟེ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུ་དབུལ་བར་  
 ཁ་རྩི་ཀའི་དབྱིབས་བུས་བ་ཁྱིས་ཡང་། ཉེ་རུ་ཀ་ཞེས་པ་ནས། ཐག་གི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡང་།  
 འདི་ཡང་ཞེས་སོགས་ཐར་ལྟར་བརྒྱུད་ནས་མཁུར་ཆོས་གཤམ་གཡོན་གཉིས་ལྷ་ཙུ་ཙུ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མོད་

པའི་ཚལ་ལུའི་དབྱིབས་ལྷུ་ལྷིས། ཡང་། ཏེ་རུ་ག་ཞེས་བ་ནས། ཞག་གི་སོར་རིས་བརྒྱན་པ་ཡང་།  
 འདི་ཡང་ཞེས་སོགས་སོང་ལྟར་བརྒྱན་ནས་ཞིང་ཁར་ཞག་གི་སོར་རིས་རྩོམ་ཆེ་ལྟ་པའི་དབྱིབས་ལྷུ་ལྷིས་...  
 ལ། ལྷ་མ་དང་མཚན་མ་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་དོན་དམ་གསུམ་མཚན་པར་  
 ལྟར་ཅིག་དེ་ནས། མོད་སྐམ་ཐེང་བ་ཚོས་སྐྱུ་ཁྱུ་རུ་བཟང་། ཁྱི་རིལ་ཐེང་བ་ཐོངས་  
 རྒྱུད་རྒྱགས་པའི་སྐྱུ། རྒྱོན་པ་སྐྱུལ་སྐྱུ་རུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་རྟགས། སྐྱུ་གསུམ་  
 འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ། རྩོ་བརྒྱ་ག་ལྟ་ལ་རྩ་ཤ་ཨ་ཟླ་ཤིང་ལྟོ། ལྷ་  
 མ་དང་ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་མོད་པ་ཚར་གསུམ་གྱི་.....  
 དབང་བསྐྱར་བས། རུས་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ཐེང་པར་ལྟར་ཅིག་  
 དེ་ནས། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་རྒྱུན་ཐེང་འདི། མཉེན་ལ་འབྱེལ་བ་སྐྱུ་ཡི་རྒྱུན། ཞེ་སྤང་  
 ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལ། སྐྱུ་རིགས་རྣམ་བཞི་དབང་བསྐྱར་ཤོག རྩོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་ཨ་  
 ལོ་ཨ་ཟླ་ཤིང་ལྟོ། ལྷ་མ་དང་རྒྱལ་རིགས་བཞིའི་དབང་བསྐྱར་བས། སྐྱུ་རིགས་རྣམ་  
 བཞི་དབང་རུ་བསྐྱུས་ནས། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་ཐེང་པར་ལྟར་  
 ཅིག་དེ་ནས། རྒྱལ་བྱིས་ཤོས་མཚོག་ཞིང་སྤགས་གཡང་གཞི་དང་། བདུང་འདུལ་  
 རྟོབས་ཆེན་ལྷང་ཆེན་གོ་རྒྱུན་དང་། དབང་གསུམ་ཟེ་ཐེང་རྟག་གི་ཤམ་ཐབས་  
 གྱིས། སྐྱེས་ཀྱི་ཐེང་ལ་དབང་བསྐྱར་ལུས་ལ་བཀོན། ལྷ་མ་དང་ཚོས་ཤོས་རྩྱ་  
 གཡོགས་ཤམ་ཐབས་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། རུས་གསུམ་གནས་གསུམ་རུ་  
 དག་ཏེ། སྐྱུ་གསུམ་མཐོན་རུ་ལྟར་པའི་དབང་ཚོབ་པར་ལྟར་ཅིག གཉེས་པ་ལ་གནོར་  
 ཐའི་དབང་དངོས་དང་། ལྷའི་རྩེས་གནང་ལྟ་དབང་ལུས་ལ་བསྐྱར་བ་གཉེས་ལས། དང་པོ་གཞལ་བ་  
 འདེབས་པ་འདིའི་རྩེས་ལྟ་བུ་རྒྱས་པར་མཉམ་ལ། ཁོ་རྒྱལ་རྩམ་པ་རྩ་མཚོག་དཔལ། དཔལ་ཡི་  
 སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མཚོག་ལས། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབྱིག རུས་འདིར་  
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་རྒྱུལ། ལན་གསུམ། གནོར་མ་རྒྱབ་པ་ནི་རྩེ་མོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་  
 རྒྱུ་ཤི་ཤི་ཤི་རྒྱུ་རྒྱ་ལ་ཅན་མཐུལ་ལ་རྒྱུ། རྩོ་བརྒྱ་གོ་རྩ་ཞེས་བ་ནས། རྩོ་བརྒྱ་ཟུ་རྩོ་རྩོ་



སྐྱོན་ཁྱེད་མཆོག་ལྟ་དགའི་ཐུགས་པ་རྒྱུད་ལ། ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་རྒྱུད་ཀྱིས་གཏམས་ཏེ་བསྐལ་བ་  
 ཏུ་མའི་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་བསྐྱུད་པར་མི་ལྷས་པར་ལྷུར་པར་བསམས། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་  
 དཔོན་ཆེན་པོས། རྒྱལ་ཁྲིའི་མགན་ལྟ་དབང་ལྷས་ལ་བསྐྱུར། །གཞུང་གི་རྒྱལ་མགན་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྷུང་  
 རྒྱུན། རྒྱལ་མ་གྱི་རྒྱལ་མགན་ལྷག་མཆོན་བྱག་གི་དབང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མགན་བཞིད་པའི་ནུགས་གསུམ་མེ།  
 འཕྱིན་ལས་རྩོ་རྒྱུར་བ་འདོད་ཡོན་རྣམས། །དེ་ལྟར་ལྟ་ནི་འཕྱིན་ལས་ཆེན་པོའི་དབང་། །ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་  
 རྒྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མགན་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལས་མར་  
 མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་རང་འབྱུང་གཉིས་པ་འེ་ཆད་ནས་རང་གི་རྒྱུ་ལོན་མེས་པར་བསམས་  
 ལ། རིམ་པ་བཞིན་ཏུ། རྩི་རྒྱགས་པ་རྩུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྱོད་གཞུང་  
 རྒྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩོ་རྩོ་འཛིན། །མཆོག་དང་བྱམ་མོང་དངོས་ཀྱང་རྒྱལ་མཆོན་  
 པའི། །སྤྱོད་གསུམ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཅའི་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཞོ་ལུ་ཅ་པ་རྩུ་མི་རྩི་ཨ་རྩི་  
 བི་རྩི་རྩི། རྒྱལ་ལྟན་ཁྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས། རྒྱ་གཞུང་རྒྱགས་ཡོན་ཏན་  
 འཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་མཐོན་ཏུ་ལྷུར་པའི་དབང་ཐོབ་པར་ལྷུར་ཅིག རྩི་དམར་  
 བག་ལྷ་གསུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བཙམ་ལྟན་དཔལ་ཆེན་པ་རྩུ་ཉེ་ཏུ་  
 ཀ། །ལྷམ་ཆེན་པ་རྩུ་གར་གྱི་དབང་རྒྱགས་མ། །ཡབ་ལྷམ་གཉིས་མེད་རྣམས་པའི་དབང་  
 བསྐྱུར་རོ། །ཞོ་བཟླ་སྐྱོན་ནས་རྩི་ཐར། །ཞོ་མ་རྩུ་ནས་རྩི་ཐར། །ཨ་རྩི་བི་རྩི་རྩི། རྒྱ་མ་ཡི་  
 དམ་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ལྷམ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྤྱོད་པའི་  
 དབང་ཐོབ་པར་ལྷུར་ཅིག །འཁོར་གྱི་ལྷ་དབང་བསྐྱུར་བཞེད་ན། རྩི་རྒྱགས་བཞིའི་འཁོར་  
 ཡོ་འབར་པའི་ཆེད་ལས་སྤེད་ནས། །རིགས་བཞིའི་ཁོ་རྒྱལ་དུར་ཁྱོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན།  
 ཉོན་མོངས་རྣམས་རྟག་པ་དུད་བཞི་འདུལ་མཛད་པའི། །ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་རོ་པས་  
 དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཁོ་རྒྱལ་བཞིའི་ཐུགས་དང་ཨ་རྩི་ཐུགས་ཐུར་ལྟར། ཁོ་རྒྱལ་བཞིའི་དབང་  
 བསྐྱུར་བས། ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་གནས་སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་དབང་དམ་པ་  
 ཐོབ་པར་ལྷུར་ཅིག ཤར་རྩི་རྩུབ་བྱང་སྤོ་བཞིའི་གཞལ་ཡས་ནས། །ལྷགས་ལྷ་  
 ཞགས་པ་ལྷགས་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱ་མ། །དཔུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་ལས་ལ་དབང་

མཛད་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྒོ་མ་བཞི་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཆོ་མ་བཞིའི་སྐབས་དང་། །ཨ་ཉི་  
 རྒྱལ་མ། ར་ཁང་འཕྲ་རིགས་བཞིའི་དབང་བསྐྱར་བས། ཆད་མེད་པ་བཞི་གནས་སུ་  
 དག་པ་འཕྲིན་ལས་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པའི་དབང་དམ་པ་སྟོབ་པར་ལྷུར་ཅིག བཅིང་  
 པ་གཞུང་གི་རྒྱལ་མནར་ཡབ་ལྷམ་གྱི་བརྒྱལ་ལྷན་ལོ། །སྤྲེལ་དབང་ཆེན་ཡབ་ལྷམ་ཏུ་གསལ་  
 བའི་ཐུགས་ཀའི་སྐབས་ཤིང་རྣམས་ལས་སྐབས་ཤིང་གཉིས་པ་མར་མེ་གཅིག་.....  
 ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་སྤྲིད་དུབས་བརྒྱད་ཞལ་ནས་སོན། རང་དབང་ཆེན་  
 ཏུ་གསལ་བའི་ཞལ་ཏུ་ཞུགས། སྤྲིད་དུབས་བརྒྱད་སྐབས་ཀར་པར་འདབ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་གདན་ལ་འཁོད་པར་ལྷུར་སོང་སྐྱེ་པའི་མས་བཞུགས། གཙོ་བོ་ཡབ་ལྷམ་གྱི་སྐབས་  
 རྒྱལ་ཏུ་བརྒྱལ་པར་བསམ་ལ་ལན་གཞུག་བརྒྱད། སྤྲེལ་ཡང་མེ་རྟོག་འཛོར་བ་དང་བཅས། ཁོ་རྒྱལ་རམ་  
 པ་རྣ་མཆོག་དཔལ། །ཞེས་སྐབས་ཤི་མོ་གཅིག་གིས་གསལ་བ་བཟུང་བའི་མཐར་སྤྲེལ་མེ་རྟོག་  
 སྤྲེལ་མའི་མཐར་བཞག་ཉི། བཙོམ་ལྷན་འདི་ལ་བརྒྱལ་ལགས་ཀྱིས། །འདི་ལ་འགོ་བར་  
 མཛད་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བརྒྱད། གཞུག་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མནར་ལོ། །གཞུངས་དང་རྟིང་འཛིན་  
 མེ་རྟོག་ཤིང་། །མངས་རྒྱས་ཀྱང་ཀྱིས་རབ་བསྐབས་པའི། །རྒྱུ་ཡི་ཕྱིན་ཏུ་འལྱར་  
 བའི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཤིང་བའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་རུ་མ་ལ་ཨ་ཉི་ཤིང་ལྷོ། །སྤྲེལ་  
 དང་ཤིང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས། མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐབས་པའི་  
 གཞུངས་དང་རྟིང་རེ་འཛིན་ཐུན་ཐུན་ཆོགས་པའི་དབང་དང་ལྷན་པར་ལྷུར་.....  
 ཅིག ས་རྩལ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་གི་རྟགས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །རྒྱད་རྒྱག་  
 གནས་སུ་དག་བའི་ཕྱིར། །ཐུག་མཆོན་རྒྱག་གི་དབང་བསྐྱར་རོ། །སྤྲེལ་དང་ཐུག་  
 མཆོན་རྒྱག་གི་དབང་བསྐྱར་བས། །རྒྱད་རྒྱག་གནས་སུ་དག་ནས་ས་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པ་རྒྱག་མཆོན་ཏུ་ལྷུར་པའི་དབང་སྟོབ་པར་ལྷུར་ཅིག དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱང་  
 གྱི་ཐུགས། །རྟོ་རྟོ་འཛོར་མོ་རིན་པོ་ཆེ། །པརྒྱ་དང་ནི་རྒྱ་མཐར་དང་། །ཐུག་རྒྱ་ལྷ་ཡི་  
 དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བརྒྱ་ཅག་རུ་པརྒྱ་པརྒྱ་ཨ་ཉི་ཤིང་ལྷོ། །སྤྲེལ་དང་ཐུག་རྒྱ་

ལཱི་དབང་བསྐྱར་བས། སྐུ་ལྷ་མངོན་རྩ་ལྷུར་པའི་དབང་ཚོབ་པར་གྱུར་ཅིག བཞི་  
 བ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩེས་གནང་ལ་བཟུ་ན། རལ་བ་དམར་ནག་རྟ་མགོ་ཐོར་ཅོག་ཅན། ལེ་  
 བཀན་མཐིང་ཁ་དར་གྱི་ཅོད་པར་དང་། ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁྱུང་  
 གསོག་ཆེ། ལེ་ཤེས་མེད་ལྷུང་འབར་བའི་དབང་བསྐྱར་རོ། ཁོ་རྩ་རྩ་ལྷ་ཁྲ་ལི་  
 བ་ཀ་བརྩ་རྩ་ལ་ཡ་རྩི་རྩགས། ཞེས་རལ་བ་རྟ་མགོ་ཁྱུང་གསོག་གསུམ་ཆེ། བརྩིང་པའི་རྩགས་  
 གསུམ་དང་རྩ་རྩེ་མེ་རི་འབར་བའི་དབང་བསྐྱར་བས། ཁམས་གསུམ་དབང་རྩ་  
 བཟུང། སྤིང་གསུམ་ཐུལ་གྱིས་གནོན་པའི་དབང་དམ་པ་ཚོབ་པར་གྱུར་ཅིག ད་  
 བས་འཕྱིན་ལས་གྱི་རྩེས་གནང་ནི། སྐུ་ཉིད་དབྱ་གསུམ་ལྷག་ཏུ་གསོ་བའི་སྐུ། སྤིང་པ་རྒྱ་  
 མདུད་གཏུག་པ་རྩ་རྩིན་ཁ། སྐུ་སྤང་དག་པོ་རྩུར་གསུམ་སྤུར་བའི་དཔལ། །  
 དྲིགས་པ་རྩོལ་བྱེད་སྤུར་བའི་དབང་བསྐྱར་རོ། བརྩ་སྤྱི་ལི་གི་ལ་ཡ་ཡ་རྩི་འཕྱི་རྩི་  
 འཕྱིན་ལས་དྲག་པོ་རྩ་རྩེ་སྤུར་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་དྲག་པོ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་  
 རྩོལ་བ་ལ་ཚོགས་པ་མེད་པའི་དབང་དམ་པ་ཚོབ་པར་གྱུར་ཅིག གསང་ལྷགས་ཞེས་བྱ་  
 པ་ནི། ཐུགས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པས། རྟག་རྩ་གོས་པ་མེད་ཀྱིས་ལ། །  
 འདྲིང་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ལྷོད། བྱའམ་མི་བྱ་ཅུང་ཟད་མེད། ཤེས་པ་ནི་ཐེག་  
 པར་རབ་ངེས་ན། ཉོན་མོངས་འདྲིང་པ་ཀྱུན་སྤྱིད་ཀྱང་། བརྩ་ལ་ནི་འདབ་  
 བཞིན་རྩ། རྩལ་ཁྱིམ་ས་རྩོམ་པ་སུན་སུམ་ཆོགས། ཞེས་རིག་མ་དང་འདྲིང་ཡོན་  
 ལྷ་ལ་ཁོངས་སྤྱད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པས་མི་གོས་པ་བྱ་དགོས་སོ། ཞེས་གསང་བར་  
 གདམས་སོ། དེ་དག་གིས་བྱམ་པའི་དབང་ཚོབ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་།  
 ལུས་གྱི་སྒྲིམ་པས་གསུམ་པའི་སྤྱིབ་པ་དག ལམ་ཀྱུན་རྩོབ་དང་དོན་དམ་པའི་  
 བྱང་རྒྱུབ་གྱི་ཁེམས་སྒྲིམ་པའི་བྱ་བ་ལ་དབང་། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་རྩ་  
 བྱས། ས་ཀྱུན་རྩ་འོད་དང་རྩག་པོ་བཞོད་པ་ཚོབ་པ་དང་། ལྷ་བ་གང་ཐུང་ལྷ་སྤུར་  
 བར་བ་ཐུང་ཉིད་བྱང་འཇུག་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བྱ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་འགྲུབ་



150

ག་ཆེན་གཤང་གཅི་སོགས་དང་ནི། །བཙན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱར་འོང་། །ཁྲ་ཁྲིང་རྩ་  
 བ་ཕྱག་ཁྱུ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བདག་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། རྩལ་མས་  
 ལན་གྱི་རྩལ་དུ་འདིའི་རྩལ་རྩལ་ཕྱག་པར་བསམས་ལ། །གསང་སྤྲུགས་དངོས་གྲུབ་མཉམ་མེད་  
 པ། །ཤེས་རབ་ཐབས་རྩྱུར་ལས་བྱུང་བ། །རི་ལྷ་རྩ་ཆ་ག་བཞིན་གསུངས་པ། །ཐམས་  
 ཅད་རྩྱོ་འོ་ལྷ་མོ་ཆེ། །ཞེས་བརྗོད། མིག་དར་ལྷོན། རིག་མ་ལས་ཕྱམ་གྱི་རྩལ་བསངས། ལྷ་རྩྱ་མས་  
 རྩལ་ས། རྩྱང་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་པ་རྩྱ་དབང་ཆེན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཕྱག་ཞབས་  
 བཞི་བའི་པར་ན་རིག་མ་པ་རྩྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་སྤྱོ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་.....  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་འབྱུང་བ། །ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་རྩྱི་ལས་རྩོ་རྩོ་ལྷ་པོ་ཆེ་  
 ལྷ་པ་རྩྱི་གིས་མཚན་པ། །ལུས་ཀྱི་པ་རྩྱ་ཨ་ལས་པ་རྩྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཨས་མཚན་  
 པ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཡབ་ལུས་ཀྱི་སྤྱར་གསལ་བ་རྩྱམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་  
 སེམས་རྩྱོ་འོ་ནས་མགྱེན་པར་སླེབས་པས་དགའ་བ། རྩྱང་ཁར་སླེབས་པས་མཚོག་  
 དགའ། རྩྱ་བར་སླེབས་པས་དགའ་བལ་གྱི་དགའ་བ། རྩྱ་བར་ཕྱི་ཆར་སླེབས་པས་  
 རྩྱ་བར་སླེབས་ཀྱི་དགའ་བ་མདོན་དུ་བྱས་པ་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་དང་། བྱང་  
 སེམས་འཕྲ་མེད་ལྷོན་དུ་བྱངས་ཏེ་རྩྱ་བར་སླེབས་པས་དགའ་བ། རྩྱང་ཁར་སླེབས་  
 པས་མཚོག་དགའ། མགྱེན་པར་སླེབས་པས་དགའ་བལ་གྱི་དགའ་བ། རྩྱོ་འོར་  
 སླེབས་པས་རྩྱ་བར་སླེབས་ཀྱི་དགའ་བ་སླེ། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་ཞིའི་ཡེ་ཤེས་དབང་  
 གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་པོ་བདེ་རྩྱང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་.....  
 བརྒྱུད། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། །ལམ་མཚོགས་བྱུང་པོ་ཉ་སྟོམ་པ་དང་།  
 དགའ་བལ་ཡེ་ཤེས་སྟོམ་པ་ལ་དབང་། །ཡིད་ཀྱི་རྩྱ་ནས་བསགས་པའི་རྩྱིག་རྩྱིབ་  
 དག ས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་མོ་ཆོགས་ཆེན་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་བ་བདེ་རྩྱང་དབྱེར་མེད་  
 ཀྱི་ཉིང་འོ་འཛིན་སྟོམ་པ་ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་འབྲུབ་པའི་རྩལ་པ་  
 བཞག་ཤོ། །མིག་དར་བསལ། བཞི་བ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱར་བ་ཆོག་གི་དབང་ཞུ་བའི་

དོན་དུ་མཐུལ་བུལ། བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་ཆོགས་ལན་གསུམ་གསལ་བ་གདབ། ལྷ་མོ་སྒྲོབ་མ་ལ་མེ་  
 ཁང་བཟུང་ལ། མེ་ཁང་གི་ནང་དུ་པར་བའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཡང་། ལྷ་ར་བའི་ཕྱིར་  
 མེད་པ་མ་ཡིན། བརྟགས་ན་གང་གི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་རྒྱུ་དཔོན་པོ་དེ་མེ་  
 ཁང་གི་ནང་དུ་དཔོན་སྤྱེའམས་པ་མེད་པ་ལྟར། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ལྷ་ར་ཅམ་མ་གཏོགས། དོན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐའ་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་བརྟན་དུ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡབ་ལྷ་མོ་  
 ཁམས་དཀར་དམར་འདྲེས་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས། ལྷ་མོ་སྒྲོབ་པ་ཉིད་  
 ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པ་དང་། རང་གི་ལྷ་མོ་འདོད་ལྟ་ཡབ་ལྷ་མོ་ཀྱི་སྒྲོབ་ལ་  
 རང་བཞིན་མེད་པ་འཆའ་ཆོན་ལྟ་བུར་འཆར་བ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ལ། ལྷ་ར་  
 འཇུག་ཅེས་རོ་སྤྲད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ར་འཇུག་དེ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་པའི་གོ་བ་...  
 ལྷ་མོ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ས་རོ་སྤྲད་པར་ལྷ་ར་པར་བསམ་ལ།  
 ལྷ་ཉིག་དཀར་དང་ཅན་ལྷག་ནས་མཁའ་ཁམས་སྤྱེའམས་ལྟ་བུར་པ་ལས། རྟོག་མེད་  
 མཉམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱེ། གཟུང་དུ་མེད་པ་འཆའ་ཆོན་འདྲ། མེད་པ་མ་ཡིན་སྟིང་  
 པོའི་དོན། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས། རྣམས་པ་ཆེན་པོའི་མན་དག་  
 ཡིན། དེས་དབང་བཞི་བ་ཆོག་གི་དབང་ཚོབ། ལས་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་  
 དང་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། ལྷ་མོ་རྣམས་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་  
 སྒྲོ་ནས་བསམས་པའི་སྤྱིབ་པ་དག་ལྟ་བུ་མཐར་བྲལ་བ་དང་མ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་སྒྲོམ་  
 པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་དོན་དམ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྱུང་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་གོ། །  
 དེ་ནས་དབང་བཞི་ཡོད་པ་ལྟ་རྣམས་པ་ཚོབ་པ་ཡིན་པས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པའི་ཆོགས་ལ་སྤྱང་སྒྲོམ་སྤྱོད་...  
 ལྷ་ར་འབྱུང་སྒྲོམ་པ་ས་འདིའི་རྟེན་ལྟ་སྒྲོམ་པར་བསམ་ལ། གཙོ་བོས་རི་ལྷ་ར་བཀའ་ཚགས་བརྟན་  
 གཏང་རག་གི་མཐུལ་བུལ། འདི་རང་གིས་བདག་འཇུག་ཅམ་མེན་པའི་དབང་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་  
 དབང་བཟུང་ཆེ་བདག་ཅེས་པའི་ཆོབ་དུ་སྒྲོབ་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་བཟུང་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསམ་ཡོད་...  
 པ་ཤེས་པར་བྱ། རས་ཡིན་ལས་ལྷག་གནས་དང་། ལྷ་མོ་ལྷག་གནས་ཅམ་མ་གཏོགས། ལྷ་མོ་ལྟ་ཆོན་མེ་

ཡི་དམ་ན་མཚོག་རྩལ་བ་ཁྲག་འབྱུང་ལྷ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་ལྷན་བཞུགས།

དགོས་ཤིང་། ས་ལྷག་གནས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྒྲིན་མེད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་མདའ་རྒྱང་ས་ཚོགས་དཀྱིལ་  
འཁོར་རྒྱན་དགོད་ཀྱན་ཀྱང་མི་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། སྒྲོབ་མ་རྩ་གོན་དགོས་པར་འདོད་པ་དག་ལ་  
ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པོ་ཚོགས་གསང་ཐུགས་གསར་ཉིད་གི་སྒྲིགས་ལ་འབྲུལ་བའི་ཆ་ལྷ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་.....  
བའི་མཁྱེན་རབ་རྩ་རྩེ་པ་ལམ་གྱི་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་དག་གིས་བཞེད་པ་རྒྱར་ལས། གསར་མའི་རྩེས་བཀའ་རང་  
བཟར་བྱེད་པ་དོར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་ཚོགས་ལྷག་འབུལ་བ་ཚོགས་ལས་བྱང་དཔུས་རྒྱར་བྱའོ། །  
རྒྱལ་ཀྱན་ཁོར་རྩྱག་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་ནི། །ཁྲིད་གསུམ་ཐིལ་གཞོན་དབང་དྲག་ཁྲོ་  
པོའི་སྒྱར། །ཤར་བས་རིམ་གཉིས་གསང་ཆེན་སྟིང་པོའི་ལམ། །སྒྲེད་གའི་དཔལ་ཏུ་  
མི་རྩལ་བྱས་ཀྱང་ཅིག །ཅེས་ཡི་དམ་ན་མཚོག་རྩལ་བ་ཁྲག་འབྱུང་ལྷ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བདག་  
ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་ལྷན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིད་རྩ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མཁྱེན་དཔྱད་.....  
ཡངས་པ་དག་དབང་བཅུན་འཛིན་འཕྱིན་ལས་རྩལ་རྒྱལ་དང་། ལམ་འདི་ལ་རྒྱག་པར་མོས་པའི་དད་ལྷན་  
དགེ་སྟོན་དགོན་མཚོག་བཅུན་འཛིན་གྱིས་རྩ་རྩེས་བཅས་བསྐྱལ་བའི་དོར། ལྷ་ཀྱའི་བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་  
རྒྱལ་མཚན་མེད་དབང་རྩ་མ་དག་ཀྱི་མ་འབྲུད་བྱིད་གཞིར་བཞག །འཕགས་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་  
ཚོགས་ཀྱི་གསུང་གིས་ལྷར་བརྒྱན་དེ་བཞུགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པའི་ཆ་མོ་བཅུན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་...  
བཞུགས་པ་རྩ་ཡུ། །

154

དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲུབ་ལ་འབུལ། །གཟུགས་ཀྱི་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྒྲུབ་ལྷ་མོ་སྒྲུབ་མོ་ཡིས། །ཁོངས་སྤྱད་སྒྲུབ་ལ་མཚོན་པ་འདི། །དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲུབ་ལ་འབུལ། །སྒྲུབ་ལ་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དྲི་ཡི་ལྷ་མོ་མེར་མོ་ཡིས། །ཁོངས་སྤྱད་དྲི་ཡི་མཚོན་པ་འདི། །དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཤངས་ལ་འབུལ། །དྲི་ཡི་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྩི་ཡི་ལྷ་མོ་དམར་མོ་ཡིས། །ཁོངས་སྤྱད་རྩི་ཡི་མཚོན་པ་འདི། །དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ལྷགས་ལ་འབུལ། །རྩི་ཡི་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །རེག་བྱའི་ལྷ་མོ་ལྷང་མོ་ཡིས། །ཁོངས་སྤྱད་རེག་བྱའི་མཚོན་པ་འདི། །དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲུབ་ལ་འབུལ། །རེག་བྱའི་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཚོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་ཡིས། །ཁོངས་སྤྱད་ཚོས་ཀྱི་མཚོན་པ་འདི། །དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲུགས་ལ་འབུལ། །ཚོས་ཀྱི་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེས་ཚོགས་གཏོར་ཆ་གཟུགས་ཏུ་བཅད། །དེའི་དང་པོ་གཟུགས་ཏུ་བཞགས་ནས་བྱེ་བྲག་ཐོག་མར་བཞུད་དེ་འབུལ་བ་ནི། རྩྱི་ཕྱིག་པ་དཔའ་བ་འཇིགས་སུ་བྱང་བ་དང་། རྩྱི་དང་གཤེ་དང་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩྱིང་རྩེ་རམ་དང་ཞི་བ་ལ་སྐགས་པ། །སྒྲུབ་དངོས་པོ་མིན་ཏུ་བསྐྱར་བ་ནི། །གར་བཅས་སྒྲུབ་པོ་ནལ་འཁྱར་པ། །གར་གྱི་དབང་ལྷག་གཙོ་པོ་ཆེ། །ཟླ་བ་ལ་སྐགས་རྩྱིང་པོ་ཅན། །མི་ས་ལ་སྐགས་རོ་མཚོག་སེལ། །མེ་ཏྲིག་ལ་སྐགས་ཅན་དན་དྲི། །བཟང་དགུ་འབུལ་མོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །མི་མོ་ནམས་ཀྱི་རེག་བྱ་མཚོག་བྱིན་གྱིས་རྫོངས་མིག་ནལ་འཁྱར་པ། །སྒྲུབ་པའི་རྩམ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། །རྩྱི་དང་མཐུ་གྱིས་ལྷན་པར་མཚོན། །མ་རྩུ་བཞེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ན་ཅག་ལྷ་རྩེ་ཁ་རི་ལྷ་རི། །པར་བ་བཤགས་ཏེ་འབུལ་བ་ནི། རྩྱི་སྒྲུ་མ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དཀོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་དག་སེམས་ཀྱི། །བག་མེད་རྩེལ་གྱི་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། །པདྨ་དབང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། །སྒྲུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་ནམས་ཅི་བཞིས་པ། །སྒྲུགས་རྩེ་ཆེ་མངའ་བྱེད་ལ་བཞུད་པར་གསོལ། །བཞུད་པར་གསོལ་ཏེ་



ཀྱུ་ལ། །དམ་ཉམས་སྤྱིར་ཁའི་རྣམ་ཤེས་ཨ་ཡིག་གི། །རྣམ་པར་རྒྱུར་བསྐྱེད་འོག་མིན་  
 རྒྱུ་ལས་སངས་རྒྱལ། །རལ་གྱི་གཤེན་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུ་འཇམ་དཔལ་ཁྲིམ་པ་གཤེན་  
 རྒྱུ་ལས་ཤེད་པོ་ཉིད། །ཡོངས་ལྷུར་གནས་ལྷུ་གས་རལ་གྱི་མེ་དཔུང་འབར། །དམ་  
 ཉམས་དབྱལ་ཐག་བཅད་མྱིར་བཏབ་པ་ཡིས། །དག་བཤེགས་ཤ་རུས་རྒྱལ་ཐུན་ལྷ་  
 ལུར་ལྷུར། །ཞི་ཕྱི་ཕྱི་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྒྱུ་པར་དག་བཤེགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ར་ཡ་ན་  
 ཤ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་རྒྱུ་པར། །ཞལ་རྒྱལ་ནི། རི་ཡི་ཁྱི་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ། རྒྱུ་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་  
 དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་ལྷ་ཆོག་ལས་འཁོར་བཅས་ཀྱི།  
 །ཁྲིམ་པའི་ཞལ་གྱུན་གནས་ས་ལྷར་གདངས་ཤིང་། །གངས་རི་བལྟམས་འདྲའི་རབ་  
 དཀར་མཆེ་བ་གཅིགས། །བར་སྤྱང་སྒྲོག་དམར་འཐུག་འདྲའི་ལྷགས་སྒྲོང་ཡ། །  
 ཞིང་བཅུའི་ཤ་ཁྲག་སྒྲ་ཆེ་སྒྲག་དབྱགས་བཅས། །ཞལ་རུ་བསྐྱེད་པ་ཤ་ལྷག་མ་མེད་  
 པར་བཞེས། །དམ་ཉམས་དག་བཤེགས་སྒྲོལ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །མ་རྒྱ་མི་ས་  
 རྒྱ་ཤི་ནི་རི་ཤི་ཤི་བསྐྱེད་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཁ་རྒྱ་ཤི། དེ་ནས་ཅ་གསུམ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་འདོད་ན་ལས་ལྷར་  
 ཆེན་མོ་ནས་འཐུང་བ་ལྷར་བྱ། དབང་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལས་གདབ་པ་ནི། རྒྱུ་དབང་ཅག་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲོང་  
 དཔོན་མཆེད་དང་ལྷམ་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྒྱ་མི་ས་གསལ་བ་ཡ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་  
 རྒྱ་སེམས་དཔའི་སྒྲ་ཆེ་དང་ལང་ཆོ་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་ལྷུར་ཅིག རྒྱ་གདང་དཔའ་  
 ཤི་གསལ་བ་ཡ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་མང་ཤི་དབང་རུ་འདྲ་བར་ལྷུར་ཅིག །ཞལ་  
 ཐམས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱིས་མང་ཤི་གསལ་བ་ཡ་བརྟེན་ནས་དཔལ་ཆེན་ཤི་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་  
 ཀྱི་རྒྱ་འཐུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ཡ་མངའ་བརྟེན་པར་ལྷུར་ཅིག ཅས་ཆོག་ལས་རྒྱ་  
 དེ་ནས་ཡར་གནས་མཆོད་པ་ནི་ལྷུར་བཤམས་ཡོད་ན་དེ་ལ་དམིགས་ནི། རྒྱུ་པའི་ཤི་ཤི་ཤི་རྒྱ་  
 ཅག་མཆུ་ཡ་རྒྱུ། ཞི་བརྒྱ་ཤི་རྒྱ་ཡ་རྒྱུ་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་  
 དང་། སྤྱིར་ཡང་། རྒྱུ་དབང་ཤི་རྒྱ་ནས་བརྒྱ་སྒྲོང་པར་བརྒྱད། ཡར་གྱི་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་  
 རུ་མ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཁ་ཤི། མ་རྒྱ་བ་ཤི་ཏ་ཁ་ཤི། མ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་ཤི། རྒྱ་བཅོམ་ལྷན་



ན་མཆོག་པདྨ་ཏེ་ཏུ་ག །ཡུམ་ཆེན་ཁོ་མོ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་མ། །རིགས་བཞི་སྐོ་མ་  
སྐོ་མ་བཞི་ལ་སོགས། །དབང་ཆེན་རྣམས་པའི་གནས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། །དམ་  
རྣམས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྒྱན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་ཀྱང་བདག་ལ་  
སྤྲུལ། །གཙོང་པའི་དབང་བཞེགས་ཐལ་བའི་རྩལ་རྩུ་སྤྲོག །རྣལ་འབྱུང་བཙུང་བའི་  
འཕྲིན་ལས་ཀྱང་པར་མཛོད། །མར་གནས་ལྷག་མ་བཏང་བན། །དཔལ་ཆེན་པའི་ཐམས་  
ཐངས་ལ་དབང་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཨེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་བྱ་སྤྲུལ་ཡུལ་སྤྲུལ་  
སྤྲུལ་པར། པི་བདྲུ་མརྩུ་ལ། ཨ་ཙུ་མརྩུ་ལ། མ་སྤྱི་ས་སྤྱི་ལ་སྤྱི། སྤྱར་ན་པར། སྤྱི་  
ཏ་ར་ན་རྩྱི། སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་རྩུ་ལྷར། མ་སྤྲུལ་མརྩུ་ལ་རྩྱི་པར། པི་  
བདྲུ་མརྩུ་ལ། ཨེ་ཨྱི་ས་མ་ཡ་རྩོ། ས་མ་ཡ་སྤྱི། ཨ་རུ་རྩུ་ག་ཡ་མི། ཨ་རུ་རྩུ་ག་ཡ་རྩོ།  
རྩེ་རྩྱི་པི་རྩོ། བོ་རྩྱི་ཙུ་སྤྱར་ཏ་པར། ཙུ་ཆོགས་ལྷག་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། དཔལ་གྱི་  
བཀའ་ཉན་ལྷག་སྤྲད་རྣམས། །ལས་རྣམས་ཞལ་བཞེས་དམ་ཅན་ཆོགས། །འདིར་  
བྱོན་ལྷག་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐུབ་པར་མཛོད། །ཨྱི་ལྷ་  
སྤྲུལ་པའི་ཏ་རྩུ་ཁྱི་སྤྲུལ། །ཞེས་ཆོགས་ལྷག་གྱི་རྩུ་རྩུ་དྲོད། སྐབས་འདིར་ཆོགས་སྤྲུལ་བྱེད་པར་  
འདྲོད་ན་སྤྲོད་ཀྱིས་ལྷག་ཆོར་འཕྲིན་རྣམས་ལས་བྱང་ཆེན་མོ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། ཆོགས་སྤྲུལ་མི་  
བྱེད་ན་མཆོགས་འདིར་ཆད་ཐོབ་བན།

སྤྱི་སྤྲུལ་ཆེ་རྣམས་པ་འབར་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །བཙུང་ལྷན་པདྨ་ཁྱག་  
འབྲུང་ཏེ་ཏུ་གས། །བྱུང་པར་བསྐྱན་པ་ཞེས་བྱའི་རྩེང་འཛིན་གྱིས། །རྩེགས་པ་  
དབང་རྩུ་བསྐྱས་ནས་རྒྱུད་གསུངས་ཆོ། །བཀའ་སྤྲོད་སྤྲུང་མར་བཙུང་པའི་ཆོགས་  
རྣམས་གྱིས། །སྐུབ་པ་པོ་ཡི་སྤྲོད་སྤྲུགས་བྱེད་དོ་ཞེས། །ལས་སྤྲངས་དམ་བཙུང་རི་  
བཞེན་དེར་གྱི་རྩུ། །གཏོར་མ་འདི་ཡོངས་བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །པར་  
རྩུ་སྤྲུལ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང། །གཏོར་སྤྲོད་རྣམ་གསུམ་གྱུབ་ཐོབ་འདའ་  
འབྱུང་གྱིས། །ཁྱག་འབྲུང་ལྷ་དབྱའི་དབྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེད་ནས། །སྤྲོད་གྱི་དམ་ཆོག་

གཉན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། །བཀའ་ཤོད་། །སྒྲུབ་པ་། །ཁས་སྒྲུབ་པ་། །གཏོར་  
 མ་། །ད་ལྟ་བུ་ཤིས་ཕྱིན་ཆགས་གནས་མཆོག་འདིར། །རྗེ་ཆེ་སྒྲུབ་དཔོན་ཆེ་དང་  
 ལུས་དཔལ་གྱིས། །བསྐྱེད་བསྐྱུང་ལས་སྦྱར་མཆོད་གཏོར་བསྐྱར་བ་སོགས། །དུག་  
 འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྒྲིལ་བཞིན་བཞིས་ལགས་ན། །བཀའ་ཤོད་། །སྒྲུབ་པ་། །ཁས་  
 སྒྲུབ་པ་། །གཏོར་མ་། །ཕྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་མ་སྦྱར་བ་ནི། རྟོན་གལ་མོ་བཞིན་མི་སྤྱད་པའི་ཁུ་  
 མོ་བདུད་ཆེན་མོ་བཞི་དང་། དམར་མོ་སྤྱོད་གཉེར་ཅན་གྱི་ཁུ་མོ་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་  
 མོ་བཞི་དང་། དཀར་བཟང་བཞིན་ལེགས་གྱི་ཁུ་མོ་སྤྱན་བཅུན་ཆེན་མོ་བཞི་ཉེ།  
 བོད་ཁམས་སྦྱོར་བའི་བསྐྱེད་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤེད་དང་བཅས་...  
 པ། དཔལ་ཆེན་པོའི་ཕམ་པ་བས་དང་སྒྲུབ་པ་པོའི་སྤྱོད་གྲགས་ལ་འདིར་གསེགས་  
 ཤིག་རྩེ་རྩེ་འུ་ཉེ་ཞེ་ཨ་ར་ལི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་དྲ་ས་སྤྱུ་ལ་རྩེ་ལྟ་དྲ་ས་སྤྱུ་ལ་མཇུ། རྩེ་  
 བཀའ་ཡི་ཆོས་དང་བཅས་པ་ཉིད། །ཁྲག་འཐུང་དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་སྒྲ། །རྒྱར་  
 གསེགས་རྒྱར་གསེགས་སྦྱོར་མ་ནམས། །འདིར་ཁྱོད་དམ་བསྐྱར་འཕྲོན་ལས་  
 མཛོད། །སྒྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད་རྗེའི། །བཀའ་ལས་མི་འདའ་བསྐྱེད་མའི་  
 ཆོས་། །དམ་ཇས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །འགལ་སྦྱོར་བསྐྱེད་ལ་དངོས་སྒྲུབ་  
 རྩེ་ལ། །བོད་ཁམས་སྦྱོར་བའི་བསྐྱེད་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མ་རྒྱ་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་  
 ལྟ་ནི། མ་རྒྱ་བའི་ཏ་ལྟ་ནི། མ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་ནི། གཏོར་གཞུང་ཉིད་དུ་ཤོད་བརྒྱད་བཞི། ཨེ་རྩེ་  
 མཇུ་རྩེ་རྩེ་ལ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤེ་ཤ་ལ་མཇུ། ཨེ་ཤེ་ཤ་ལ་ཨ། རྩེ་མ་ཆགས་  
 པརྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །རྩེ་རྩེ་གསེགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ། །གཉིས་མེད་རྩེ་  
 པའི་བྱོ་བརྒྱུད་ས་པས། །གཉིས་འཛིན་གདོན་གྱི་ཆོས་ཆེན་བཅུ་། །ཉོན་མོངས་  
 རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་པའི་བྱོ། །ཉོན་མོངས་སྤེད་དུ་དུངས་ཤིག །རྩེ་རྩེ་གཉེ་  
 འཕགས་པའི་བྱོ། །རྩེ་པའི་མགོ་ལ་དུངས་ཤིང་། །སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་དུ་ཆེས་མེ་  
 ཆེས། །འགག་མེད་སྤྱོད་དུ་བྱིག་མེ་བྱིག །དུག་བགགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ལ་ནམ།

དག་པོ་གསུམ་མཐའ་ཅད་ཉམས་ཡོད་ན། མཆུག་ཏུ་བཞོད་གསོལ་ཉེར་བཅུས་སྟོན་ལམ་ཤེས་

བཞོད་ནམས་ལས་བྱུང་སྟེར་པོ་བཅུད་བཅུས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ།

དེ་ལྟར་སངས་ཡང་གསུང་ཁོས་པའི་ཆོགས་འཁོར་མདོར་བཅུས་བྱ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་དཔུས་མཁུར་རྣམ་  
པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཚོད་དཔོན་དགེ་སྟོན་འཇམ་དབྱངས་ལྟོ་བཟང་གསལ་བྱིས་ལྟ་དར་དང་.....  
བཅས་བསྐལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་རང་གཞན་ཀུན་ལ་མཁོ་བར་མཁོར་ཉེ་ཁྱིམ་སྒྲོབས་ཀྱི་གཉེར་ཆེན་སོ་ཡི་  
དམ་ཡང་གསུང་ཁོས་པའི་རྣམ་འབྱུང་པ། ལྷན་ཁྱིམ་བཅུན་པ་ལྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སྐྱེས་དམ་པ་ལོང་མ་  
ནམས་ཀྱི་གསུང་གཞིར་བཞག་ཉེ་བཞུགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཚོད་པའི་ཆོས་བཅུན་པ་རྒྱལ་མཚན་བྱིས་.....  
བྱིས་པ་རྒྱ་ཡུལ་། །

[illegible][illegible]

[illegible]

རྒྱ་ཁྱི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ལྷུ་རྒྱུ། རྒྱ་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག ། འདི་ནི་ཁྱི་བྱམ་  
 པའི་རང་བཞིན་རྒྱ། ཁེར་ལྷའི་དྲི་མ་ལེལ་མཛད་པ། ། ཁྱུ་ལེགས་མཛད་ལ་ལྷག་  
 འཆལ་ལོ། ཁེར་ལྷའི་དྲི་མ་དག་བྱའི་ཁྱིར། ཁྱི་བྱམ་པའི་རྒྱ་ལྷིས་ཁྱུ་ལེགས་པས་པས། །  
 འཕྲོ་ཀུན་ཁེར་ལྷ་དག་ལྟར་ནས། ། ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་དག་ལྟར་ཅིག ། ཁྱི་བཟང་  
 རྒྱ་རྒྱ་ནག་ཤི་ཡེ་ལྷུ་རྒྱུ། རྒྱ་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག ། འདི་ནི་རྒྱ་ལྷིས་ས་  
 རང་བཞིན་རྒྱ། འཆལ་བའི་དྲི་མ་ལེལ་། ། ཁྱུ་ལེགས་མཛད་། འཆལ་བའི་དྲི་  
 མ་དག་། ། རྒྱ་ལྷིས་རྒྱ་ལྷིས་། འཕྲོ་ཀུན་ད་རྒྱལ་དག་། ཉམས་གྲིབ་མི་  
 གཙང་དག་ལྟར་ཅིག ། ཁྱི་བཟང་རྒྱ་རྒྱ་ནག་ཤི་ཡེ་ལྷུ་རྒྱུ། རྒྱ་བྱམ་པ་བཟང་པོ་། །  
 འདི་ནི་བཟང་བའི་། ། རྒྱ་ལྷིས་དྲི་མ་ལེལ་། ། ཁྱུ་ལེགས་མཛད་། ། རྒྱ་ལྷིས་  
 དྲི་མ་དག་། བཟང་བའི་རྒྱ་ལྷིས་ཁྱུ་ལེགས་། འཕྲོ་ཀུན་ཁེར་དག་། ཉམས་གྲིབ་  
 མི་གཙང་། ། ཁྱི་བཟང་རྒྱ་རྒྱ་ནག་ཤི་ཡེ་ལྷུ་རྒྱུ། རྒྱ་བྱམ་པ་བཟང་པོ་། འདི་ནི་  
 བཙོན་འགྲུས་། ། ལེ་ལོའི་དྲི་མ་ལེལ་། ། ཁྱུ་ལེགས་མཛད་ལ་། ། ལེ་ལོའི་དྲི་མ་  
 དག་། བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་ལྷིས་། འཕྲོ་ཀུན་འདྲིང་ཆགས་། ཉམས་གྲིབ་མི་  
 གཙང་། ། ཁྱི་བཟང་རྒྱ་རྒྱ་ནག་ཤི་ཡེ་ལྷུ་རྒྱུ། རྒྱ་བྱམ་པ་བཟང་པོ་། འདི་ནི་བསམ་  
 གཏན་། ། གཡེང་བའི་དྲི་མ་ལེལ་། ། ཁྱུ་ལེགས་མཛད་ལ་། ། གཡེང་བའི་དྲི་མ་  
 དག་། བསམ་གཏན་རྒྱ་ལྷིས་། འཕྲོ་ཀུན་སྤག་དྲིག་དག་། ཉམས་གྲིབ་། ཁྱི་  
 བཟང་རྒྱ་རྒྱ་ནག་ཤི་ཡེ་ལྷུ་རྒྱུ། རྒྱ་བྱམ་པ་བཟང་པོ་། འདི་ནི་ཤེས་རབ་། ། གཏི་  
 ལྷག་དྲི་མ་ལེལ་། ། ཁྱུ་ལེགས་མཛད་། ། གཏི་ལྷག་དྲི་མ་དག་། ཤེས་རབ་རྒྱ་  
 ལྷིས་། འཕྲོ་ཀུན་གཏི་ལྷག་དག་། ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་དག་ལྟར་ཅིག ། ཁྱི་  
 བཟང་རྒྱ་རྒྱ་ནག་ཤི་ཡེ་ལྷུ་རྒྱུ། བ་རྩལ་ལྱིན་དུག་ཁྱུ་ལྷིས་ཁྱུ་ ། བདུད་རྩི་རྒྱ་ལྷིས་ཁྱུ་  
 ལྷིས་པས། འཕྲོ་ཀུན་མ་ལྷས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་། ཁྱི་བཟང་  
 རྒྱ་རྒྱ་ནག་ཤི་ཡེ་ལྷུ་རྒྱུ། ཞེས་ཆོག་ཀྱིས་ཁྱུ་ལྷིས་ལྷི། མ་རིག་ལྷས་དང་དག་ལེམས་ཀྱི། བག་

ཆགས་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ། གསང་སྤགས་དམ་ཚིག་ཉམས་ལྟར་པ། ལྟར་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉམས་ལྟར་པ། ཉན་མོས་འདུལ་བྱིས་ཉམས་ལྟར་ཅིང་། མི་  
 དག་བརྒྱ་དང་མཚམས་མེད་ལ། ཁོག་པའི་ལས་ལ་སྤྱད་པ་ཡིས། ལྟ་མོ་ཡི་དམ་ལྟ་  
 ཡི་ཚོགས། ལམ་འཁྲུ་ཚོས་སྤྱད་ལྟར་མ་དང་། ལུལ་ལྟ་གཞི་བདག་དཀར་པོའི་  
 ཚོགས། ཉམས་གྱིབ་མི་གཙང་པོ་གྱུར་པ། ཉན་མོར་དེ་མ་དག་ལྟར་ནས། ལ་  
 དག་ཆགས་དེ་མ་དག་ལྟར་ཅིག ཤེས་བྱའི་དེ་མ་དག་། ཉམས་ཆག་དེ་མ་དག་།  
 རྩེ་བཀྲས་དྲུང་ལས་དཀར་ལྟར་ཅིག་། བྱང་བཀྲས་མཚང་ལས་དམར་ལྟར་ཅིག ལ་  
 རྩེ་ནང་དེ་མ་དག་ལྟར་ཅིག ཤེས་ཤོང་བཞིན་དུ་དེ་མེད་ཤོག ཉམས་གྱིབ་སྤྱོན་  
 གས་དག་ལྟར་ཅིག ལྟར་བར་ལྟར་ཅིག་སྤྱད་པར་ལྟར། ཟེད་པར་ལྟར་ཅིག་མི་  
 རྟར་ལྟར། ཚེས་དབྱེད་ས་ཆེན་པོར་གནས་ལྟར་ཅིག རྩི་བཟང་གོ་རྟོ་ཞེས་མོགས་བཟང་  
 ལ། བཟུབ་བྱའི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་  
 བཟོ་བྱ་ཅུ་ཡི་སྤྱོད། སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་། བྱང་ཐམས་ཅད་། གདོན་ཐམས་  
 ཅད་། དག་ཐམས་ཅད་། བཞེགས་ཐམས་ཅད་། རིམས་ཐམས་ཅད་། རྟག་  
 ཐམས་ཅད་། དམ་གྱིབ་ཐམས་ཅད་། དཀོར་གྱིབ་ཐམས་ཅད་། དམེ་གྱིབ་  
 ཐམས་ཅད་། ལུག་གྱིབ་ཐམས་ཅད་། འཁོན་གྱིབ་ཐམས་ཅད་། བལ་གྱིབ་  
 ཐམས་ཅད་། གཙོག་གྱིབ་ཐམས་ཅད་། མཛོ་གྱིབ་ཐམས་ཅད་། རྩ་གྱིབ་ཐམས་  
 ཅད་། ཉམས་གྱིབ་ལ་མོགས་པའི་མི་གཙང་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་། ལྟར་དང་  
 ལྟལ་བ་རན་པ་ཐམས་ཅད་། མི་ལམ་རན་པ་ཐམས་ཅད་། མཚན་མ་རན་པ་  
 ཐམས་ཅད་། ལྟས་རན་པ་ཐམས་ཅད་། ལས་ཀྱི་བདུད་གཡོས་པ་ཐམས་ཅད་།  
 མས་ཀྱི་སྤྱི་ལངས་པ་ཐམས་ཅད་། བར་གྱི་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པ་ཐམས་ཅད་།  
 པ་ཚན་རྒྱལ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་། མ་བྱའི་བྱར་འདྲེ་ཐམས་ཅད་། ལྟར་འདྲེ་རྟིང་  
 བ་ཐམས་ཅད་། ད་འདྲེ་གསར་བ་ཐམས་ཅད་། ལུལ་འདྲེ་འབྱུགས་པ་ཐམས་





གིས་བྱང་བའི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱང་ཡོ་སྤྱོད། དེ་བཞིན་ན། རྒྱུད་པ་དམ་ཚུལ་  
 རྒྱལ་མི་མངའ། །དམ་ཚུལ་གཟི་ཡིས་རྒྱལ་བཅོམ་ཞེས་དང་། འཕགས་པའི་དགེ་  
 འབྲུན་རྒྱལ་མི་མངའ། །དགེ་འབྲུན་གཟི་ཡིས་ཞེས་སྤྱོད། གཤིས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་དབྱེད་བ་  
 ལ། འབྱུང་བ་ཤིང་གི་རྒྱལ་ཅ་རྒྱུས་ལ་ཞུགས་པས་རངས་ཤིང་འབྲུམས་པའི་ནད་  
 ཐམས་ཅད་ཁ་དྲོག་ལྡང་ལ་མོག་པའི་ནམ་པར་འཛོན་ཏེ་མཐུན་གྱི་ཤིང་སྤྱོད་འདི་……  
 ཉིད་ལ་སྤོ་བ་གྱིས་ཐིམ་པར་ལྟར། ཅེས་བརྗོད་ལ་ཤིང་སྤོ་བ་ཐོན་པས་ལ་ཤིང་ཐོན་པར་བྱ་བ་  
 ཅིང་། རྒྱལ་མི་ཐམས་། ཨོ་མ་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོ་སྤྱོད། ཞེས་མང་རུ་བརྗོད། འབྱུང་བ་མའི་  
 རྒྱལ་ཤ་དང་རྒྱལ་པར་ཞུགས་པས་ཞིང་འཐིབས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དྲོག་……  
 སེར་ལ་མོག་པའི་ནམ་པ་ཅན་རུ་ཐོན་ཏེ་མཐུན་གྱི་ས་རྒྱལ་ལ་ཐིམ་པར་ལྟར། ཅེས་  
 བརྗོད་གིས་བྱུང་བ་ཤིང་། རྒྱལ་མི་ཐམས་། ཨོ་བརྗོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏིང་ཏིང་ཡོ་སྤྱོད། ཞེས་མང་རུ་བརྗོད།  
 འབྱུང་བ་རྒྱུའི་རྒྱལ་ཁག་དང་རྒྱ་སེར་ལ་ཞུགས་པས་འབྲུ་སྒྲུགས་ལ་མོགས་པ་གྲང་  
 བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དྲོག་དཀར་ལ་མོག་པའི་ནམ་པ་ཅན་རུ་འཛོན་ནས་……  
 མཐུན་གྱི་རྒྱ་འདི་ཉིད་ལ་སྤོ་བ་གྱིས་ཐིམ་པར་ལྟར། ཅེས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་མི་ཐམས་  
 ཨོ་བརྗོད་ཁྱི་ཁྱི་ཡོ་སྤྱོད། ཞེས་མང་རུ་བརྗོད། འབྱུང་བ་མའི་རྒྱལ་དྲོད་ལ་ཞུགས་པས་ཆ་  
 ཞིང་བཞེག་པ་ལ་མོགས་པ་ཆ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དྲོག་དཀར་ལ་མོག་པའི་……  
 ནམ་པ་ཅན་རུ་འཛོན་ནས་དཔལ་འབར་གྱི་མེ་འདི་ཉིད་ལ་སྤོ་བ་གྱིས་ཐིམ་པར་……  
 ལྟར། དཔལ་འབར་སྤར་བའི་ཐེས་བྱུང་བ་ཤིང་། རྒྱལ་མི་ཐམས་། ཨོ་རྩི་རྩི་ཡོ་སྤྱོད། ཞེས་མང་རུ་  
 བརྗོད། འབྱུང་བ་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་དབྱེདས་ལ་ཞུགས་པས་སྤྱོད་འཕྲོག་དང་རྒྱུད་ནད་  
 ཐམས་ཅད་ཁ་དྲོག་ལྡང་སྤོན་མོག་པའི་ནམ་པར་འཛོན་ནས་རྒྱུད་གཡལ་ལས་……  
 ལྟར་བའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལ་སྤོ་བ་གྱིས་ཐིམ་པར་ལྟར། རྒྱལ་མི་ཐམས་། ཨོ་བརྗོད་ཡོ་  
 ཡོ་སྤྱོད། ཞེས་བརྗོད་རྒྱུད་གཡལ་མེ་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་གྱིས་གཡལ། འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་  
 སེམས་ལ་ཞུགས་པས་རང་སྤྱང་འབྲུལ་བའི་ནམ་རྒྱལ་གི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དྲོག་……

མཐིང་ལ་མོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་འཛོལ་ནས་མེ་ལོང་དང་བར་གྱི་རྣམ་མཁའ་...  
 འདི་ཉིད་ལ་སྤྱི་བ་ཀྱིས་ཐིམ་པར་གྱུར། རྣམས་ཀྱི་མཐར། ཨོ་ཤེ་ཁ་ཁུང་ཁ་ཁུང་ཡེ་  
 སྒྲུ། ཞེས་མང་ཏུ་བརྒྱུད་ལ་མེ་ལོང་གིས་བྱུངས། དྲི་སྒྲུང་བརྒྱུ་བཞི། ར་མོ་ཅ་བརྒྱད་སྟེ་མ་ཡི་དམ་  
 དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཡུང་པར་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་སྒྲིག་པ་བླ་མ་འཇུག་དཔྱད་བསྟར་བ་བཅས་པ་བྱ་བའི་སྒྲུབ་བཞགས།  
 རྣམས་དང་ཉིང་འཛོལ་བསྐྱེད་ཆེན་  
 འབྱུང་གི། །བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་དམིགས་ཡུལ་འདི་ཉིད་ལ། །གནོད་བྱེད་ནང་  
 བདག་འདྲེ་གདོན་བཞེགས་ཀྱི་རིགས། །ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་གཉེར་བ་ཇི་སྟེད་པ།  
 སྒྲིང་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འདིར་མཆིས་པར་མཛོད། །བརྒྱ་ཨ་ཀརྱ་ཡ་ཆོ་ ཞེས་ལན་  
 གསུམ་མོགས་ཀྱིས་མཛོན་བཞགས། ར་མོ་ཅ་ཏུ་སྟེ་ཨ་ཡ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་  
 རྒྱུ། ལན་བརྒྱན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་བརྒྱུད། རྒྱུ་རར་གྱི་སྒྲུང་བཟང་རིན་  
 ཆེན་འདི། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་འདི་ལ་ཆང་། །དབང་པོའི་སྒྲི་ལུ་འདི་ལ་ཆང་། །  
 རྒྱུ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་འདི་ལ་ཆང་། །ལུང་པོ་རྣམས་ལུ་འདི་ལ་ཆང་། །རྣམ་ཤེས་  
 ཆོགས་བརྒྱད་འདི་ལ་ཆང་། །མི་བས་སྒྲུང་བཟང་ཡ་ལ་ལ། །བཟང་བས་ཁ་རྒྱ་  
 འཐིབས་མེ་འཐིབས། །དམིགས་ཡུལ་སྒྱུན་པའི་བདག་པོ་ཡི། །ཆེ་སྟོག་སྒྲུང་ཏུ་འདི་  
 འབྲུལ་གྱི། །བཟུང་བ་དང་ནི་བཅིངས་པ་དང་། །བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་སྟོལ་བར་  
 མཛོད། །ཆེ་སྟོག་བར་ཆད་མ་མཛོད་ཅིག །གཙོད་ཅིང་འགལ་བར་མ་བྱེད་པར། །  
 བྱང་རྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་སྟོགས་མཛོད་ཅིག །ཅིས་གདོན་རྣམས་ལ་སྒྲུང་བརྒྱས། ར་མོ་ཅ་བརྒྱད་  
 སྟེ་མ་ཞེས་པ་ནས། ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་གཉེར་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དྲི་སྒྲུང་རྒྱན་ལྷན་  
 རྒྱས་སྒྲུང་གོར་ཆ་བཅས། །རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཏུ་སྟེ་ལ་འདིས་ཆོས་བྱོས་ལ། །གནོད་  
 འཛེ་མེམས་སྒྲིང་པན་པའི་མེམས་ལྷན་པས། །གཞན་ཏུ་དེངས་ཤིག་གལ་ཏེ་མི་  
 འཁོར། །ཡེ་ཤེས་རྣོ་རྣོས་འཛོམས་པར་འབྱུར་ཏེ། །ལྷན་ནི་དང་། །མྱོང་བརྒྱ་གྲོ་རྒྱ་  
 ཏུ་ཡ་སྒྱི་ཡ་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྒྱུ་པར། །ལྷ་ཅ་ཏུ་ཡ་པར། །ཅེས་པས་

ལྷགས་བརྒྱད་ཅིང་རྣམ་མཉམ་ཆོས་རྣམས་བཅས་ཀྱི་ཐུང་ཀྱི་རྣམ་ཏུ་དྲོད།      སངས་རྒྱལ་ནམས་ནི་  
 བརྒྱད་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་སྐད་བརྒྱད། བཞི་བཞི། རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཏུ་གསལ་བའི་  
 ཐུག་གཡས་ན་སྐྱོགས་པའི་རྩོམ་ལྷོ་ལས་རྩོམ་ཆུང་ཏུ་འོགས་དཔག་ཏུ་མེད་.....  
 པ་འཕྲོས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཤ་སྒྲིབ་པས་མཆོམས་མམས་ཅད་རྩོམ་ལྷོ་ཤ་ཤུབ་ཀྱིས་བཞུ་.....  
 ལྷགས་སུ་གཏམས་པས་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པར་ཐུང། ཅེས་བརྒྱད་ནས། གླི་མཁྱིན་སྐྱེས་  
 སྐྱེས་ཐུང་དང་ཡན་ལག་གི་ཆོགས་ཆེན་མམས་ཅད་ཏུ་རྩོམ་ཆུང་ཐུག་ཏུ་བཞག་ལ་ལྷགས་ཀྱི་མཐར། བརྒྱབ་  
 ཏུ་འོག་རབས་འཁོར་བ་སྐྱོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྐྱོག་པ་མམས་ཅད་.....  
 ལས་རྒྱ་རྒྱ་བཏགས་ལ་ཐུང་ས། རྩོམ་ཆུང་པར་བཞག་ལ། རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་བདེན་པའི་  
 རྩོན་རྒྱལ་དང་། །པར་དབང་གི་རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྒྲོབས་ཀྱིས། །འཕྲོ་བ་འདི་ལ་  
 བདག་གིས་བཞུངས་ཟིན་ཀྱིས། །འདི་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་ལན་  
 གཉམ་ཀྱིས་བཞུང་བརྒྱ། བདག་བརྒྱད་ཉེར་བརྒྱ་སྐྱོགས་དཔུལ་ལྟར་བྱེད། །

འདིར་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་བ་ན་མཆོན་རྣམ་པ་ཡང་གསང་སྐྱོན་པའི་སྒྲིབ་ནས་བཟུ་བྱལ་ཏུ་ག་དུང་བཞུང་.....  
 བ་དང་བཅས་པ་བྱུ་བའི་རྒྱལ་བར་ཆད་ཀྱན་མེད་ཞེས་བྱུ་བ་འདི་ནི་འདི་གའི་ཞབས་སྒྲིབ་མཆོད་དཔོན་.....  
 དག་སྒྲོང་འཇམ་དཔུང་མ་གསལ་ཀྱིས་ལྟ་དར་དང་བཅས་ཡང་ཡང་ནན་ཀྱིས་བརྒྱལ་བ་ལྟར། ལྷ་ཐུབ་འི་  
 བརྒྱན་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཀླུ་མཆོན་སྒྲིབ་ཀྱིས་རྒྱུར་པའི་ལྷོ་ཤ་ཤི་མཆོད་པའི་ཆ་པོ་བརྒྱན་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་.....  
 བཞུས་པའོ། །པར་འདི་ལྷོ་སྐྱོང་མའི་ཞབས་ཀྱིས་སྐྱོན་སྐྱེས་པས་བརྒྱན་པའི་དགེ་བས་མ་ཐུང་འཕྲོ་  
 ནམས་པ་ཐུང་དབང་གི་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མོལ་པར་ཐུང་ཅིག །།

༢༩། རྩ་མཁུན་ཡང་གསར་ཁྲིམ་པའི་གཏོར་པ་རྒྱུག་  
 མཆོག་གི་སྐབས་ལུ་མཁོ་བའི་བྱར་རྒྱན་  
 འགའ་ཞིག་བསྟགས་  
 མོ། །

རྩ་མཁུན་ལྟ་བུ་ཡ་སྟེ་ཨ་ཡ། འདིར་ཡི་དམ་རྩ་མཆོག་རྣམས་ཡང་གསར་གྱི་གཏོར་པ་རྒྱུག་  
 མཆོག་ལ་མཁོ་བའི་བྱར་རྒྱན་འགའ་ཞིག་འཛོད་པ་ལ་བཞག་ས་གཏོར་ནི། རྩ་མཁུན་དབྱེད་སྟེ་ཡང་དེ་  
 རྩ་ལྟ་བུ་ལ་བའི་གདན་སྟེར་བྱ། ཞེས་པ་ནས། རྩེད་ལོག་ཚུགས་མཆོག་ལ་ཡུལ་  
 གང་པར་བྱུར། རེས་པའི་མཆོག་སྟེ་རྒྱལ་གཏོར་དཀར་པོ། དམར་གཏོར་བྱར་གཞུག། ཆར་བྱ་ཉིར་  
 མོ་དང་བཅས་པ་བཞག་ས་ཉེ་ཆར་རྒྱས་བྱན་ལ། རྩ་ཡི་ཁྱི་དང་། རྩ་ཡི་ལྟོ་རྩྱུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 བརྒྱུད་སྟེ་རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདག་ཅག་དཔོན་རྒྱལ་  
 ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བར་བྱ་གཙོད་པའི་གཏོར་བྱེད་གདོན་.....  
 བཞག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་འདིར་བཀྲག་པར་བྱུར། རྩ་བརྒྱ་ལྟར་གྲ་ཆེ་ ཞེས་  
 བརྒྱད་ལ་བཞག་ས་རྣམས་བཀྲག། རྩ་ཡི་ལྟོ་ལྟོ་རྩྱུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 དཔལ་ཆེན་མི་བཟད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཞེས་པ་ནས། རྩལ་སྟན་བཞིན་བྱ་བརྒྱག་  
 པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་དང་། རྩ་མོ་ཙམ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྟེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། བྱེད་པར་དཔལ་ཆེན་ཁྲག་  
 འཕྲུང་ཡང་གསར་ཁྲིམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟོ་ཆོག་ས། བཀའ་ཚུངས་གིང་ལྟ་  
 གཟུངས་གདོང་ཆོས་རྒྱུད་ལོག་ཅེ་ལྟམ་གྱིང་ལ་མཆོག་པའི་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྟུང་...  
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་...  
 དཔོན་རྒྱལ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བར་བྱ་གཙོད་པའི་གཏོར་བྱེད་...

གདོན་བཞེགས་ལོག་འདྲེན་གྱི་ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་མཚོད་སྒྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདིས་  
 ཚེས་པར་གྱིས་ལ། འདིར་མ་གནས་པར་སྒྱུར་དེངས་ཤིག གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཡི་  
 ཤེས་གྱི་རྩོམ་ཆེ་འབར་བས་མགོ་པོ་ཚལ་བ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷོ་ཞི་བའི་  
 སྐལ་ས་བརྒྱད་དེ་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲལ། ལྷ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་རྣམ་མོས་ཚམ་ཆམས་བྲལ། །གཞན་སྒྱུར་འཁོར་  
 མོགས་གཞུང་ལྟར་རོ།

༥ ལྷན་གཏོར་ནི་ཚྭ་གས་འཁོར་མར་གནས་གྱི་བར་ཁོར་བའི་མཚམས་སུ། གཏོར་མ་བྱུར་གསུམ་དམར་  
 བག་གཤམ་མཚོ་ཡུངས་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཤམས་ལ། རྟ་བུར། ལྷ་མོ་ཙུ་བརྒྱད་གྱི་དཔལ་ལྷན་ཁྲ་  
 མ་དམ་པ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱུང་པར་དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འབྱུང་རྣམ་  
 བའི་ལྷ་ཚྭ་གས་བཀའ་ཤོད་ཤིང་ལྷ་གཟུང་གདོང་ཚོས་སྒྱུར་ཤིག་ཅེ་ལྷ་མ་སྒྱུར་.....  
 རྣམས་གྱི་བདེན་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོད་བྱེད་གདོན་བཞེགས་གྱི་ཚྭ་གས་....  
 ཐམས་ཅད་དམ་ཆས་འབར་བའི་གཏོར་ཚོར་འདི་ཉིད་གྱི་ནང་ཏུ་ཁྲག་ཅིག  
 གཞོད་བྱེད་དག་བཞེགས་བརྩམས་ཤིང་། ལན་གསུམ་བརྒྱད། རྩོམ་ཤིང་ལྷ་རྣམས་ལ་བད།  
 ཅས་བརྒྱད་ལ་བསྐལ་བའི་དམིགས་པ་བྱ། བདུད་ཅི་གན་ལ་རི་ཡི་ཁྲི་དང་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས། ལྷོ་བརྒྱ་གྲོ་རྟ་ཏེ་ལ་མྱི་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མ་རྟ་མི་ས། རྟ། ཅི་རྟ། ཀོ་ར་ཙུ་  
 བ། བ་སྒྱུ་ཏ། ཀོ་ནི་རི་ཏི། བ་ལོ་ཏ། ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་མཇུག་བདུན་གྱིས་འབུལ། ལྷོ་  
 ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་གཏུམ་དྲག་ཁོ་པོའི་རྒྱལ། །རམ་འཛིགས་ཉམས་བརྒྱར་  
 བཞད་པའི་དྲག་ལྷུ་གྱིས། །བདུད་དཔུང་སྒྱེ་མར་སྒྲོག་མཛད་དབང་ཆེན་ལྷ། །  
 ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བརྒྱུ་ཡིས་བདག་ལ་དགོངས། །གང་གི་སྒྲུལ་འཁོར་བྱེ་བ་  
 འབུམ་ལྗེའི་དཔུང་། །འཛིགས་པའི་ཞལ་བསྐྱེད་འབར་བའི་མཆེ་བ་གཅིགས། །  
 རམ་པའི་གང་རྒྱངས་དག་ལ་འོ་དོད་འཕོད། །འཛིན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གལ་བའི་  
 ལྷངས་ལྷུ་བས་བསྟོད། །འཁོར་ཚྭ་གས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚྭ་གས་རྣམས་གྱིས། །  
 དམ་ཆས་འབར་བའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྤྲུལ་རྒྱ་སྒྱུར་

ཡོན་བདག་གི། །འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བསྐྱེད། །བྱང་པར་ཕ་རོལ་  
མི་དང་མི་མིན་གྱི། །བྱང་ཁ་ལུར་ཁ་མཐུ་གཏང་མནལ་གསུམ་དང་། །ཉུག་མཚོན་  
གཡུལ་གཤམ་བསམ་སྦྱར་ངན་ཚོམ་པའི། །གདོན་བགཤགས་གདོང་བྱེད་བསྐྱེད་  
པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བརྒྱུད་ལ་གཏོར་མ་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕེན།

‡ གྲུལ་ཉིན་བསྐྱེད་པ་ན་མས་ཀྱི་ཆེས་སུ། གཏོར་ཆེན་ལ་ཐུན་རྒྱ་བྱུང་། ཡི་ཤུག་སྤོས་  
ཐུང་གསལ་ལྷན་ཏོག་སྒྲུ་ནས་གསོལ། ཨོ་མ་རྒྱ་པ་རྩེ་ཤུ་རི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩི་ན་ས་  
ཤུ་འི་ཤར་དང་། མ་རྒྱ་པ་རྩེ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཏི། མ་རྒྱ་པ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ཏི། མ་རྒྱ་རྩ་ཁྲ་ཏི།  
ཞེས་པས་ཐུན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་སུལ། འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་མ་གཤམ་གྱུར་། ཞེས་པ་  
ནས། ཉ་མཚོག་ཚོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་བརྟེན། ཅེས་པས་བརྟེན། མ་རྩེད་ཡོངས་སུ་མ་  
ཤེས་དང་། ཞེས་མཁུ་ས་ཀྱིས་ཞོངས་པ་བརྒྱུད་པར་གསོལ། ཡི་ཤུ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་དེ། གཏོར་  
ཆེན་གྱི་ཡི་ཤེས་པ་མ་རུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྩྭ་བརྩ་ལྷ་ཏི་ཕྱེ། ཞེས་ཅུག་མིར་བརྟེན། དམ་  
ཚོག་པ་འོད་ཏུ་ལྷན་ས་བདག་ཉིད་ལ་མིམ་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་གཏོར་ཆེན་རྩར་  
རྩས་དང་བཅས་པ་སྤྲད་ཅིག་གིས་ཁོ་རྒྱལ་ན་མཚོག་རོལ་བ་ཡང་གསང་ཁྱིམ་པ་...  
ཁྱག་འཐུང་ལྷ་དཔུ་འཁོར་བཟའ་ཐོད་གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་ཚོས་སྦྱོར་ལེག་ཅེ་...  
ལྷམ་མིང་ཡང་འཁོར་དེགས་པ་ཐེ་བརྒྱུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས། ཁོ་གཏུམ་འཇིགས་  
པའི་གཞུགས་ཅན་མིང་གསུམ་གང་པ། ནད་མཚོན་ཉུག་གི་ཆར་འབབ་པ། མོག་  
འདྲན་དགྲ་བགཤགས་སྤིག་ཅན་སྒྲོལ་པའི་ལས་ལ་རམས་པའི་སྦྱར་བ་ཞེངས་པར་...  
གྱུར། ཅེས་བརྒྱུད་ལ། ཐུན་གཏོར་ལ་དམིགས་བྱ་འགྲུགས་བརྟེན་བྱས་ལ་དམག་རྩི་རྩལ་ཏུ་འབུལ། རྩ་  
དབྱེ་མཁུ་ས་གཞུང་ལྷར་རོ། ཞེས་ན་མགོན་ཡང་གསང་ཁྱིམ་པའི་གཏོར་བསྐྱེད་མཁུ་ས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཁོ་བའི་  
བྱར་རྒྱན་འདི་དག་འཁྱིང་རོལ་སུལ་པའི་རྒྱ་འཇམ་དཔལ་བརྟན་པའི་སྦྱོན་མེས་བསྐུལ་པའི་རོར། ལྷ་ཤུའི་  
བཅུན་པ་ལྷོ་བཟར་རྒྱལ་མཚན་མེད་མཆུར་པའི་ཡི་ཤུ་པ་ཉི་མཛོད་པ་ཚོས་ཐེད་པ་བཅུན་པ་རྒྱལ་མཚན་...  
ཀྱིས་བཀྱིས་པ་རྩ་ཡོད།



ངག་འབྱོར་ས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་མང་ཏུ་བཏབ་པས།  
 འཁོར་ནམས་གཅོ་བོ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དཔེས་བཞིན་ཏུ་རང་གི་སྤྱི་བོར་...  
 རྩོན་པར་མོས་ལ། རང་ལུས་ཐ་མལ་བར་གསལ་བའི་ལུས་དྲང་བོར་ཅ་དཔུ་མ་ལྟེ་  
 བ་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་དྲང་བོར་བྱུག་ཅིང་། དེ་ཡང་ཅའི་སྤྲོ་མས་སྤྱེ་མདའ་སྤྱུག་  
 གི་ཚད་ཅམ་རིམ་གྱིས་ཉོད་ཀྱི་ཆ་རྟེན་མས་སྤྱེ་མདའ་བའི་དབྱིབས་རག་ཏུ་ར་མགོ་...  
 མཚུགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆངས་བྱུག་གི་ཐང་ཀ་ཅམ་ཅུང་ཟད་གཡེལ་བ་སྟིང་ག་...  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་སྤྱུག་ཆོགས་ལྟ་བུའི་སྟིང་ཏུ་ནམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་ལྷུང་...  
 པའི་ཐིག་ལེ་འཕར་ལིང་རེར་ཡོད་པ་གསལ་བཏབ། སྤྱི་གཙུག་གི་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་  
 གསོལ་བ་བྱུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པའི་སྤྱིན་གྱིས་སྤྲ་མའི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཐེར་...  
 ལྷགས་ལྟ་ལྟ་བུས་སྟིང་གའི་ཐིག་ལེ་ལྷུང་བར་དྲངས། རོག་རྒྱུད་དྲག་ཏུ་འཐེན་པ་  
 དྲང་བཅས་ཏི་ཀ་ཞེས་བརྗོད་པ་དྲང་སྟིང་གའི་ཐིག་ལེ་སྐར་མདའ་འཕར་བ་ལྟར་  
 སྤྱི་གཙུག་གི་སྤྲ་མའི་སྤྱུགས་ཀར་ཐིམ། ཀ་ཞེས་བརྗོད་པ་དྲང་། རང་གནས་སྤྱེ་  
 སལ། རྩོན་ཏུ་འཕྲོ་བ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཐོག་མར་དེ་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ་ཅམ་མ་  
 གཏོགས་བྱ་མི་ཏུང་། དེ་ནས་སྤྱིན་རེ་ལ་ཏི་ཀའི་སྤྲ་ལན་ཉེར་གཅིག་ཅམ་བརྗོད་  
 ཅིང་། དེའི་ཆེ་ཐིག་ལེ་སྤྱིར་མི་འཕྲོ་བར་སྤྲ་མའི་པད་གདན་ལ་རེག་ཅམ་བྱས་  
 བས་རང་གནས་སྤྱེ་དབབ། མཚུགས་ཏུ། སྤྱི་གཙུག་གི་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་ཐིམ་ནས།  
 རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏྲ་མཚན་རྣམས་ལ་ཞུས་གསུམ་སྤྱུག་...  
 དྲག་ཞབས་བཞི་བ་ཏུར་ཁོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལུམ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་བཞེངས་  
 པའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ལྷུང་མར་པོ། སྤྱུགས་ཀར་རྩྱི་རྩོན་པོས་  
 མཚན་པར་ལྷུང་། ཅེས་བརྗོད་ལ་ཡབ་ལུས་ཀྱི་སྤྱུགས་ཅི་འབྲུབ་བརྟ། དཔེ་བ་འདི་ཡིས་འཁྱོ་  
 གྲུན་མེམས་ཅན་ནམས། ཞེས་སྤྱུགས་བརྗོད། སྤྱི་གཙུང་སྤྱུགས་ཡོན་འཁྱིན་ལས་ཟ་མ་  
 ཏིག་ཅེས་སྤྱུགས་ཀྱི་ཤེས་བརྗོད་བྱ། དེ་ནས་སྤྱིན་མཚན་ཀྱི་ལྷུང་ལངས་ལ། སྤྱི་གསུམ་



དགེ་བའི་བྱ་བ་དང་མ་གྲུལ་པར་དལ་བ་དོན་ལྡན་ཏུ་བྱ། དེ་ལྟར་སྦྱངས་ནས་  
 འཕོ་བ་སྦྱོར་རྟགས་སྦྱི་གཙུག་ཟ་བ་དང་། ཚུ་མེར་སོན་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་  
 བྱུང་ན་པར་སྐབས་པར་སྐབས་སྤྱུང་ཟད་རེ་སྦྱངས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ཅང་ཡན་  
 ཤར་ས་མང་པོ་མི་བྱེད། མཐར་འཁོར་བའི་རྟགས་བྱུང་ན། འཁོར་བ་བསྒྲག་པའི་  
 ཐབས་ཆེ་སྤེལ་བའི་མན་རག་གང་ཡང་ཏུང་བ་བྱ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་མ་བསྒྲག་པར་  
 འཁོར་ལྟ་ངེས་པ་ཅན་བྱུང་ན། མོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་  
 ཏེ་སྦྱི་གཙུག་གི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གྱི་བྱུགས་ཀར་འཕོ་ཞིང་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་སྦྱོང་  
 རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས་སུ་གཤེགས། རྣམ་ཤེས་སྒྲ་མའི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྦྱིར་  
 འཕོས་ཏེ། གསང་ཆེན་རྩོམ་ཐོག་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིག་  
 འཛིན་དཔའ་པོ་སྒོ་ཤོས་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་ཅན་གཅིག་ཏུ་བྱུར་ཏེ་རིང་པོར་མི་  
 མོགས་པར་ཀྱང་བཟང་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་ཏུ་བྱུར་ཏེ་རང་  
 གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཞིག་བྱའོ། ཞིས་ལྱན་སྐབས་ཀྱི་གཏིར་ཆེན་  
 པོ་ཡི་དམ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལ་བཞེན་ནས་འཕོ་བའི་གནད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆུལ་མཁའ་སྦྱོང་བསྟོན་  
 པའི་རྒྱུར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མཚན་པའི་རྩོགས་ནས་དང་ལྡན་དགེ་སྦྱོར་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱིས་  
 ལྟ་དར་དང་བཅས་བསྐལ་བའི་རོར། ལྷུ་བུའི་བཙུན་པ་སྒོ་བཟང་ཆུང་མཚན་སྟེར་སྦྱར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་  
 མཛོད་པའི་ཆོ་བོ་བཙུན་པའི་ཆུལ་མཚན་གྱིས་བཀྲིས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

༢༩། བཙམ་ལྷན་འདས་མ་ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷན་གྱི་

ལྷ་མོ་གྲུ་ཀླུ་ལ་བཞུགས་པའི་བླ་མའི་རྣལ་

འབྱོར་དངོས་བྱལ་བྱུང་ལྷལ་

ཅེས་བྲ་བ་སྒྲགས་

བཞུགས་

སྟ།

ན་མོ་གྲུ་ཀླུ་ཀླུ་ལོ། འདིར་རྗེ་བཙུན་རིག་བྱེད་མ་ལ་བཞུགས་པའི་བླ་མའི་རྣལ་

འབྱོར་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས། རྒྱལ་པོ་མེས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པ་མཛོན་ཏུ་བཏར་ནས། དངོས་གཞི་  
འདི་ལྟར། མཐུན་ཏུ་མི་འཇིགས་ཡུང་བའི་ཡུར་དབུས་སུ། བད་དམར་པོ་ཆེན་སྒྲིང་  
གར་ཉི་དབྱིལ་སྒྲིང་། རྩ་བའི་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་རིག་བྱེད་མ། ཞལ་གཅིག་ཟུག་བཞི་  
ཞལ་གཅིག་གར་ལྷལ་བཞུགས། ཟུག་བཞིས་ལྷུན་ལ་མདའ་གཞུ་ལྷགས་ཏུ་  
ཞགས། འཛིན་མཛད་གནས་གསུམ་རྩི་རྗེ་གསུམ་གྱིས་མཛེན། རྩྭ་ལས་འོད་  
འཕྲོས་ལེ་ཤེས་སྒྲུན་དྲངས་ཐིམ། གཉིས་མེད་འོད་དཔག་མེད་པས་དབུ་ལ་བརྒྱན།  
ཟུག་འཛལ་མཛོད་འབུལ་སྤིག་ལྷུང་སོ་སོར་བཤགས། དགེ་ལ་ཡི་རང་ཚོས་འཁོར་  
བསྐྱོར་ཏུ་གསོལ། བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཐུ་ངན་མི་འདའ་བརྟན་པར་བཞུགས། དགེ་  
ཚོགས་བླ་མེད་བྱང་རྩལ་རྒྱ་ཏུ་བསྟོ། ཞེས་བརྗོད་ལ་ཡན་ལག་བརྟན་ནས་དང་། མཐུལ་ལུལ་  
བླ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་གྲུ་ཀླུ་དབྱེར་མེད་པའི་ཞབས་ལ་ཟུག་འཛལ་ལོ་མཛོད་……  
རོ་རྒྱལ་སུ་མཆིའོ། བདག་གི་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གང་མང་བརྗོད།  
མཐར་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། རང་ཉིད་ཡུང་བའི་འཁོར་ལའི་དབུས་

སྒྲུབ་པ་དམར་པོའི་སྒྲུབ་པ་མི་རོ་མཚོ་གཡོན་དུ་སྒྲུགས་པའི་སྒྲིང་གར། ཉི་དཀྱིལ་  
 གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩེ་བཅུན་མ་གྱུ་ཅ་གྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་མདོག་པ་སྒྲུ་རྒྱ་ག་ལྟར་དམར་བ་ཞལ་གཅིག་  
 ཟུག་བཞིས། ལྷ་ལ་དམར་པོའི་མདའ་གཞུང་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་བ་སྒྲུ་མས་པ།  
 ཞབས་གཡས་བསྒྲུ་མས་ཤིང་། གཡོན་བརྒྱུད་པ་པོའི་གར་སྒྲུབས་ཀྱིས་འབྱིང་བའི་  
 རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སྒྲུ་རྩོགས་པ། རོད་དམར་པོའི་གར་ཁྱིམ་གྱི་དཔུས་ན་  
 བཞུགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྷོ། མཁྱིན་པར་ལྷོ། རྒྱགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཚན་པར་གྱུར་  
 པར་བསྒྲུ་མས་པ། རྒྱགས་ཀར་རྒྱགས་འཁོར་གསལ་བཟུང་སྒྲུ། ལྷོ་གྱུ་ཅ་གྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ། ཞེས་སྒྲུབ་ཐབས་  
 ནས་འབྱུང་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་བརྒྱ་ཚུང་གི་འབུམ་ཚོགས་བསྒྲུ། མཇུག་དུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་  
 རྒྱར་དུ་བདག་གྱུ་ཅ་གྲུ་སྒྲུ་འབྱུང་གྱུར་ནས། འཕྲོ་བ་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ། རྩེ་  
 ཡི་ས་ལ་འཕྲོད་པར་ཤོག ཁེས་བརྒྱད་ལ། རང་གི་རྒྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འདྲེ་ལེར་  
 འཕྲོས། རྩྭ་དཔུང་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྒྲུ། རང་ཡང་སྒྲུབ་པོའི་རྩྭ་ཐུང་ནས་  
 རིམ་གྱིས་འདྲ་དུ་བྱ་སྒྲུ་སྒྲུ་མི་དམིགས་པར་སྒྲིང་པར་གྱུར། རྩྭ་པོའི་རང་ལས་རང་  
 ཉིད་གྱུ་ཅ་གྲུ་སྒྲུ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་མར་གསལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ལྷོ། མཁྱིན་པར་  
 ལྷོ། རྒྱགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཤིམ་བརྒྱད་ནི། བྱིན་ཐུབས་གཏེར་མཛོད་  
 ཅ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མ་དང་། སྤྱིད་གསུམ་དབང་བརྒྱར་རྩེ་བཅུན་རིག་ཕྱེད་མ། མཐུན་  
 པོའི་ཤོགས་མཛོད་གནས་གསུམ་མཁའ་འཕྲོའི་ཚོགས། བཅུན་སྒྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་  
 མཚོའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག ཁེས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ཞེས་རྩེ་བཅུན་མ་གྱུ་ཅ་གྲུ་སྒྲུ་པ་ཉེན་པོའི་  
 སྒྲུ་མའི་ནལ་འཕྲོར་དཔོན་གྱུ་བརྒྱར་སྒྲུ་ལ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། རང་གི་སྒྲུབ་བྱ་ཡིར་ཉི་ལྷོ་མོན་ཉན་གྱིས་  
 དབང་གི་ལས་མཚན་ཕྱེད་ལྟ་དར་དམར་པོ། བརྒྱའི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་བ་བྱུ་ཅ་གྲུ་ཚོན་བཞིས་བརྒྱན་པ་  
 བཅས་བསྒྲུ་བའི་ཁོར། ལྷ་ལྷའི་བཅུན་པ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མེད་ཀྱིས་འབུམ་པ་རྩུབ་པ་རྩུབ་པ།

༥ ལྷ་ལྷའི་འཁྲི་ཤིང་ན་བུན་འབུམ་འདྲེ་གིས། འབྱུང་པ་དང་མཚུངས་  
 ལྷ་བས་མི་རོ་མས་པ། ལྷ་ལྷའི་མཚོན་ཆ་གདེངས་པའི་གར་སྒྲུབས་ཀྱིས། སྤྱིག་

མཛད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཐུག་འཆལ་བཞུང་། རྒྱུན་བྲལ་ཡོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་མགྲིན་  
ཡངས་ནས། ཁམས་བྲལ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱིས། བརྒྱད་ཁྲི་  
བཞི་ཉེད་ཟབ་དོན་ཚུལ་གྱི་སྒྲ། རྒྱུག་མཛད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཐུག་འཆལ་བཞུང་། །  
ནམ་པ་ཀུན་གཟིགས་སྤྱི་བ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས། །གཏིང་དབག་དཀའ་བའི་ཉལ་  
འཁྲའི་གཏིང་རི་བཞིན། རྒྱང་ཉིད་ཉེན་འབྱུང་ཆབས་ཅིག་ཡོངས་སྤྱོད་པའི། །  
ཟབ་ཡངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཐུག་འཆལ་བཞུང་། ཅེས་བཙམ་ལུན་འདས་ཀུ་རུ་ཀུ་ཞེས་པའི་རྒྱ་  
མའི་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ནས་བཞུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དཔྱད་ཞེས་ཐུགས་འཆར་སྐལ་བ་ཟུང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་  
བཞུང་བ་ལྟར། ལྟ་བུའི་བཙམ་པ་སྤྱོད་པ་ཟུང་བ་ཆུལ་མཚན་ཤེས་ཐུང་བའོ། །

༩ དཔལ་ལུན་སྤྱོད་པ་བཅུའི་དབང་ཐུག་ཐུལ་ཀུན་གྱི། དཔལ་མཚོག་པ་སྤྱོད་  
བཅུན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། བཙམ་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བས་ཐུན་མོང་ལམ། །  
ཟབ་ཐུས་བདུད་ཅིས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག །སྤྱོད་མཐའ་རིགས་གྱི་བདག་  
པོར་རྟག་བཞུགས་པའི། རྒྱུ་བཅུན་བཙམ་ལུན་འདས་མ་འཁོར་བཅས་ལ། །  
འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚན་རྒྱུན་གྱིས། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་  
ལྷན་དུ་རྒྱུགས་པར་ཤོག །དོན་ཟབ་ཐུགས་གྱིས་རབ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ངང་། རང་  
ཤེས་སྤྱོད་མར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལས། ཁམས་གསུམ་དབང་མཛད་བཙམ་ལུན་  
འདས་མའི་སྤྱོད། བཞེངས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུན་ཤོག །བྱུང་  
པར་བཞི་ལུན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་ཡོང། དེ་གེ་རིམ་བཞོད་རྒྱུ་འོད་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །  
བདག་ཕྱིན་བཞུགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐར། རང་ཤེས་སྤྱོད་པའི་  
དབྱིངས་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་ཤོག །སྤྱོད་བྱེད་ཐུགས་པའི་རིམ་པའི་ཟབ་གནད་གྱིས། །  
ལྷན་ལམ་འཁོར་ཡོངས་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱང་། རྒྱུན་བཅད་འཕྲོ་འབྱུར་མི་  
མང་འཛིན་རྒྱུ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རང་ཞལ་མཐོང་བར་ཤོག ཅེས་རྒྱུ་བཙམ་ལུན་  
ལུན་འདས་མ་ལ་བཙམ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་ཟབ་གནད་ལྷན་བཞུགས་སྤྱོད་པོར་དུལ་བ་བདེ་ཆེན་བསྤྱོད་བཞུང་.....

[illegible][illegible][illegible]

བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་ཆོད་པལ་ཁོངས་སྤྲོད་  
སྟེ། །གཞི་ལམ་བྱེས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་མཐུན་སྟེན་སྦྱབས། །སྤར་བའི་དགྲ་བགལས་  
མ་ལུས་ཆར་གཙང་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྩལ་པོའི་ནང་ནས་བཟུན་འཛིན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་  
བསྟུལ་བའི་རོང་། ལྷུ་གཤི་བཙུན་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལྷུ་གཤི་བཙུན་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྒྱའི་  
ཆ་པོ་བཟུན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀྲིས་པའོ། །

### ལྷ་མོ་གྲུ་བྱ།

འདིར་དོ་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་དང་དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་བར་གསེར་  
སྦྱེས་འབུལ་རྒྱལ་འཁོར་པར། མོག་མར་སྦྱབས་ལེམས་སྟོན་ཏུ་བཏང་ལ། ཡི་དམ་གྱིར་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་  
དང་ནས་གསེར་སྦྱེས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྒྱུ་མི་འབྱུར་བདེ་སྤྲོད་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི། །  
རྣམ་རྟེན་གར་དགྲའི་བྲགས་འཆར་རྟོ་རྟེན་གྱི། །སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་ལྷ་ཆེན་  
གདོང་བཞི་བ། །ཡུམ་བཞི་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་གནས་འདིར་སྦྱོན། །མཉེས་  
བྱེད་སྤྲོད་གི་བཙུད་བསྟུས་མཆོར་འབྲིལ་བའི། །གཙང་མ་སྤྲུང་གི་གསེར་སྦྱེས་  
མཆོད་པ་འདི། །ཡུར་མགོན་ལྷ་མོ་དཔལ་གནོད་སྦྱིན་ཡབ་ཡུམ་དང་། །ཕ་ཉ་མིང་  
མིང་ཏུ་འདྲེན་ལྷེ་བཞིའི་ཆོགས། །དཔལ་མགོན་སྟོབས་འཕྲོག་ནས་པོ་གདོང་བཞི་  
བ། །ཡུམ་བཞི་ལས་མཁན་པོ་ཉའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །ཟག་མེད་བདེ་བ་མཆོག་  
གི་བཙུད་ལེན་ཏུ། །དགུས་པར་རྟེན་ལ་བཙལ་བའི་ལས་ཀུན་སྦྱབས། །རྣལ་འབྱོར་  
བདག་གི་འགལ་སྟེན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆོད་པལ་རབ་རྒྱས་མཁོད་དགྲ་དབང་བསྟུས་  
ལ། །མདོན་སྤྲོད་དག་པོས་སྤར་དགྲ་ཆར་གཙང་པའི། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་  
བསྟུལ་ལ་མ་གཤེད་ཞིག །མདོར་ན་སྤྲོད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་འབྱུང་བའི་གཞི། །  
ཐུབ་བཟུན་རབ་རྒྱས་དམ་པའི་ཞབས་བཟན་ཅིང་། །འདུས་ཆོགས་ཁྱིམས་གཙང་  
འགྲོ་ཀུན་བདེ་དང་ཡུན། །རྟོགས་ཡུན་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་རབ་འཕེལ་མཛོད། །  
ཅེས་པ་འདི་ནི་རྩལ་པོའི་ནང་ནས་བཟུན་འཛིན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱས་གར་མང་དང་བཅས་པའི་འཕྲིན་……  
ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྟུལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར། ལྷུ་གཤི་བཙུན་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལྷུ་གཤི་བཙུན་པའི་ཡི་གེ་པ་

ནི་མཚན་པའི་ཚ་པོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྱིས་པ་རྩ་ཡོད། །

༩ རོ་ལྷ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་། །གནས་གཞུག་དཔལ་  
པོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱང་མར་བཅས། །བཙེ་ཆེན་སྟགས་རྩེ་ཤུགས་ཀྱིས་བདག་ལ་  
དགོངས། །བདག་ཅག་མ་རིག་འཁྲུལ་བའི་གཞན་དབང་གིས། །སྤྱོད་གསུང་སྟགས་  
ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས་འདས་ཤིང་། །སྟགས་དང་འགལ་བའི་ལས་རྣམས་ཅི་བཀྱིས་པ། །  
གདུངས་སྟགས་དྲག་པོས་སྤྱིང་ནས་བཤགས་བཀྱིད་ན། །ཐྱིན་བྲལ་མཁའ་ལོང་  
བཞིན་རྩ་རྒྱུངས་པར་མཛོད། །རྩྭ་ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་རྣམ་རྩལ་ལས་འོངས་པའི། །  
མཐུན་རྣམས་ནས་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མཚན་ཐྱིན་འདིས། །འཇམ་དཔལ་བཀའ་སྤྱོད་  
དམ་ཅན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྟགས་དམ་སྤྱོད་ལྱུང་ཅིག །དག་  
ཁྱེད་མཚན་ཡོན་དབང་ལཱའི་མེ་ཉྱེག་དང་། །ཤ་ཆེན་བདུག་སྤྱོད་སྟགས་ཀྱན་ཁྲབ་  
པ་འདིས། །འཇམ་དཔལ་བཀའ་སྤྱོད་དམ་ཅན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །འཁོར་དང་བཅས་  
པའི་སྟགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་། །ཁྱེད་ཆེན་མར་མེ་ཁྲག་མཁྱིམ་དྲི་ཆབ་དང་། །  
ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་རྩ་རྩལ་རྒྱུང་སྤྱིང་སྤྱོད། །འཇམ་དཔལ་×། །འཁོར་དང་×། །  
ལྷ་ར་མཐོགས་སྟགས་ལྷན་ན་མཚན་གཡག་གོད་དང་། །སྟོབས་ལྷན་ར་ལུག་འདབ་  
ཆགས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས། །འཇམ་དཔལ་×། །འཁོར་དང་×། །ཉི་ཟླ་ལྷན་པོ་སྤྱིང་བཞི་  
སྤྱིང་ལྷན་བརྒྱུད། །ལྷ་མོའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ཚང་མེད་པ་འདིས། །འཇམ་དཔལ་×།  
འཁོར་དང་×། །སྟགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱངས་ལྱུང་ནས། །ཡབ་རྩེ་  
རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྟེན་པུ་ཁྱིམས་ལྷན་འདུས་  
ལྟར་བཅས། །ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱིད་ལ་གཉེར་གཏད་པས། །ལུས་དང་གིབ་མ་  
བཞིན་རྩ་རབ་འགྲོགས་ནས། །སྤྱང་སྤྱོད་འཕྱིན་ལས་གཡལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །  
ཅས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེན་ཀྱིས་རྩེ་མར་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་གཏད་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ནང་རྒྱུབ་ཀྱི་  
བསྐྱང་བཤགས་ཀྱང་བསྟན་འདི་ནི་རྩ་རབ་པོའི་ནང་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་འཛིན་དང་རབ་འབྲམས་པ་དག་

འདུན་འཕྲིན་ལས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ། ལྷ་གྱུའི་བཙུན་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མེད་མཁུར་པའི་  
ཡི་གེ་པ་ནི་བཙུན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཞུགས་པ་ཇ་ཡང་། །

**ན་མོ་གྲུ་ཅུ།** འདིར་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གི་བརྟེན་པ་འདོན་ཚུལ་འགྲོ་པར།  
སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་མཐུན་པར་ཟུམ་ཉིང་། རྩེ་བཙུན་མེད་ལྡོང་ནགས་གྱི་  
སྒྲོལ་མ་ལ། ལྷུར་མ་དཔའ་མོ་ལ་སོགས་ཉེར་གཅིག་གིས། ཡོངས་བསྐྱོར་འཇའ་  
ཚོན་བཞིན་དུ་བཀྲ་བར་གྱུར། ལྷས་པས་ཕྱག་འཆལ་གུན་བཟང་མཚོད་མྱིན་  
འབུལ། ཤིག་ལྷང་གུན་བཤགས་དགེ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། ལྷ་རན་མི་འདའ་ཚོས་  
འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད། བདག་གཞན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། མཉམས་  
རྒྱས་བསྐྱེད་གང་ཅུང་འབུལ། དེ་ནས། རྩེ་བཙུན་མ་ཞེས་སོགས་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གི་བརྟེན་  
པའི་གྲངས་བསགས་ཏེ་མཐར་ལྷ་མོ་ལ་ལྷས་མ་སོགས་འདོན། འཇིགས་ཆེན་བརྒྱུད་དང་བཙུ་  
དྲག་ལ་སོགས་པའི། བྱི་ནང་ཉེར་འཆོ་མ་ལྷས་གུན་སོལ་ལ། མཐུན་རྟེན་ལེགས་  
ཚོགས་འདོད་དགྱའི་དཔལ་འབྱོར་ནམས། ཡམ་རོའི་རྩེ་ལྷར་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་  
ལས་མཛོད། ཅིས་དང་། གཞན་ཡང་སྟོན་ལེགས་གིས་མ། མཐུན་བཅེ་དྲི་མེད་མ་སོགས་བཛོད་ནའང་  
ལེགས་པར་འབྱུར་རོ། ཞེས་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གི་བརྟེན་པ་འདོན་ཚུལ་འདི་ཡང་དང་ནན་  
དགེ་སྟོང་དཀོན་མཚོག་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ། ལྷ་གྱུའི་བཙུན་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མེད་མཁུར་  
ལྷུར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པའི་ཚ་པོ་བཙུན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཞུགས་པ་ཇ་ཡང་། །



ཅུ། རལྱམ་ལྡན་འདས་མའི་བདག་བསྐྱེད་སྒྲིམ་རྒྱལ་གྱི་  
 རྒྱ་མོ་གསེར་མཆོག་མཆོག་འདུམ་རྒྱལ་སྒྲུབ་  
 དམར་པའི་རྒྱལ་སྒྲུབ་ལྷོ་མ་གྱི་པ་  
 བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་ཏུ། འདིར་རྒྱུ་བཅུ་ན་མ་གྲུ་ཏུ་གྲུ་ལྷོ་འདི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཐམས་པར་གསུམ་གྱི་  
 འདྲིན་ཐོ་དཀྱིད་པར། སྒྲིམ་མར་སྒྲུབ་ཐམས་འདྲིན་རང་གི་མཛེས་ཀྱི་ཐང་དང་རྒྱ་མོ་འདུམ་པ་བཞི་བའི་ཕྱི་  
 བར་སྒྲུབ་མ། མཛེས་རྒྱུ་འདི་དམ། གཤམ་སྒྲུ་སངས་རྒྱུས། རྒྱུ་བུ་ཆོས། གཤམ་རྒྱུ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་གསལ་  
 གདབ་ལ། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱལ་འདི་ནས་བཟུང་སྤྱི་བྱང་རྒྱུ་ལྷོ་པོ་ལ་མཆོས་ཀྱི་བར་རྒྱ། དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་  
 དམ་པ་རྒྱལ་སྒྲུབ་སྒྲུ་མཆོད། རྒྱལ་སྒྲུབ་པའི་སངས་རྒྱུས་མཆོད་ལྡན་འདས་  
 རྒྱལ་སྒྲུབ་སྒྲུ་མཆོད། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲུབ་སྒྲུ་མཆོད། འཕགས་  
 པའི་དགེ་འདུན་རྒྱལ་སྒྲུབ་སྒྲུ་མཆོད། རྒྱལ་སྒྲུབ་པའི་ཐོག་སྒྲིམ་ཆོར་བུར། སྒྲུ་མ་  
 དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྒྲུབ་སྒྲུ་མཆོད།  
 རྒྱུ་རྒྱལ་སྒྲུབ་བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསལ། རྒྱལ་སྒྲུབ་གསུམ་  
 བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུ་རབ་འབྱམས་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་...  
 པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བཅོས་ལྡན་འདས་མ་གྲུ་ཏུ་གྲུ་ལྷོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། རྒྱལ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ལན་གསུམ། བསྐྱེད་འདེབས་ནི། སྤྱིད་གསུམ་དབང་མཛད་རྒྱུ་བཅུ་རིག་བྱེད་མ། །  
 རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུ་གར་དབང་གྲུབ་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག རྒྱལ་སྒྲུབ་པར་བརྟུན། སྒྲུ་མ་རྒྱལ་སྒྲུབ་  
 རྒྱལ་འདྲིན་གསལ་བདེ་བཞེས་ཐོབ་རང་རྒྱུ་རང་ལ་སེམས་པའི་ཆོས་པ་བྱེད། རྒྱལ་སེམས་སྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་ནི། རང་



ས་མཚན་པ་བསྐྱམས་ཏེ་ཁོངས་སྒྲིབ་ལས་ཁྱེད་བསྐྱམས། འོད་མེར་སྒྲིབ་བསྐྱུབས་ཏེ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ཀྱི་ཏུ་ཁྱེད་བསྐྱམས་ལ་སྒྲིབ་བསྐྱུལ་སྒྲིབ་ལས་ཁྱེད་བསྐྱམས། ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲིབ་འདྲིན་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་  
གང་པ། བདུད་ཅི་མུང་པ་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཚན་ཅིང་བསྐྱོད་པ་རྣམས་གཞུང་བཞིན་བྱ། བསྐྱེན་པ་དངོས་  
གཞིའི་སྐབས་དམིགས་པ་ནི། རང་ཀྱི་ཏུ་ཁྱེད་གསལ་བའི་རྒྱགས་གཏི་རྒྱུ་ལས་འོད་མེར་འཕྲོས། སངས་  
རྒྱལ་སྐས་བཅས་ཀྱི་རྒྱགས་གཏིས་ལུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བསྐྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ། འཁོར་མོས་བསྐྱར་  
རྒྱལ་སྐགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསྐྱོད་རྣམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་གཟི་བཞིན་མིན་པ་ཆེ་དང་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱས་.....  
མུ་ཐམས་ཅད་འོད་མེར་དམར་པོའི་རྣམ་པར་རང་ལ་ཐིམ། ལྷོད་བསྐྱོད་ཐམས་ཅད་རང་གི་དབང་ཏུ་  
འདུས་ཤིང་ཡོན་ཏན་དང་དཔལ་འབྱོར་དང་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བསམས་ལ་བརྒྱས་པ་བྱ་ཞིང་.....  
དམིགས་པའི་གནད་ཞིབ་པར་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྒྱས་པའི་མུག་ཏུ་ལུས་གནད་བཅས་ཏེ་རྒྱུད་རྩ་  
བསལ། རང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མར་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་དྲང་ཐད་ཏུ་རྩ་དབུ་མ་གསལ་ལ་དྲངས་པ་  
ཉིལ་མར་གྱི་མར་མེ་ལྷ་བྱ། དམར་ལ་ལྷ་མ་བརྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཁྱུ་བ་ལྷ་བྱ། འཇམ་ལ་མཉེན་པ་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལྷ་  
བྱ། དྲང་ཞིང་འདྲོང་བརྒྱ་ཤིང་གི་རྩོད་མོ་ལྷ་བྱ། ཡར་སྐྱོན་མཚམས་ལྷ་བྱག་པ། གཡས་ལྷ་རྩ་མ་དམར་མོ་  
དང་། གཡོན་ཏུ་རྒྱུར་མ་དཀར་མོ་གཏིས་གཏི་ཡར་སྐྱོན་ཏུ་གཏིས་ལྷ་བྱག་པ། གལམ་གཏི་མར་སྐྱོན་མོ་ག་  
མོར་བཞི་ཅམ་ཀྱི་ཐད་ཏུ་ཡོད་པ། དེ་ལས་གདུགས་ཅིག་ལ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་མོ། མགིན་པ། ལྷོད་ག་ལྷེ་པ་  
རྣམས་སུ་ཆའི་འཁོར་མོ་འདབ་མ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ལུས་ཏུ་རྩ་གཏིས་པ་དང་། བསྐྱུབས་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་  
དང་། ལྷག་ཏུ་རེ་བཞིའི་པར་རྣམས་གསལ་གང་པ། དེ་དག་གི་ལྷེ་བར་མས་ནས་རིམ་ལ་བཞིན་ཏུ་ཆོ་འག་  
མག་ལྷོན་ཏུ་བསྐྱེད་པ། ཆོ་འག་མག་ལྷོན་ཏུ་བསྐྱེད་པ། ཆོ་འག་མག་ལྷོན་ཏུ་བསྐྱེད་པ། ཆོ་འག་མག་ལྷོན་ཏུ་  
བསྐྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དྲང་བཅས་པ་ལྷེ་རྩོད་རྒྱར་བསྐྱོད་ལ། ལྷོད་གཏི་རྩ་འཁོར་ཀྱི་  
རྒྱ་ཉིད་དབུས་ལྷེ་ཆོ་འག་གི་མཐུན་ཏུ་རྒྱུ་འག་དམར་མོ་འོད་འབར་བ་ཞིག་གསལ་བཟབ་ལྷེ། ལྷེ་བའི་གདུམ་  
མོའི་མེ་འོད་དབུ་མའི་ལམ་ནས་ལྷོན་ཏུ་སོང་བ་རྒྱུ་ལ་ཐོག་པས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་འཆེར་བར་ལྷུར། རྒྱུ་དེ་  
ལས་འོད་མེར་སྐྱོན་རིང་གི་ཏུ་བསྐྱུབ་ཞིག་ཡར་སོང་། ལྷོ་མོའི་ཆོ་འག་ཤེལ་ལ་དར་སྐྱུད་བརྒྱུད་པ་ལྷོར་ལྷག་  
ལྷེ། མགོ་མོའི་གཡོན་ནས་བསྐྱར་ན་བགཡས་ནས་སོན། མདའ་གཞུ་ན་བའི་དྲང་ཏུ་བཀར་བའི་མདའི་ལྷོད་

ནས་ཞུགས་ཏེ་དེའི་ནང་བརྒྱུད་སྤྱུང་ལའི་མདེའུ་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་ཅེ་ནས། འོད་ཟེར་སྤྱིར་འཕྲོས་སྤྱེ་འགྲོ་  
 བཅས་ཅད་ལ་ཤོག དེ་ནས་སྤྱི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དྲོད་དང་ཐིག་ལེ་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་  
 བཞིན་འོད་དམར་པོའི་ནམ་པར་ཞུ། ཚུར་འདུས་སྤྱུང་ལའི་མདེའུའི་ནང་དུ་འབྱེས་བསྐྱུས། མདའི་རྟོད་  
 ནས་ཚོན་ན་བ་གཡས་པར་ཞུགས། མགོ་འོ་གཡས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱི་པོའི་རྟོ་ཡིག་དང་འབྲེས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་  
 སེམས་སུ་ཞུ་བ་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་སྤྱིར་གའི་རྫོལ་ཐིམ། དེའི་རྒྱན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ཙུང་ལྷག་བདུན་ཙུ་ཙ་  
 གཉིས་ནས་བྱང་སེམས་བ་མོ་ལྟ་བུ་བབས་ཏེ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་གང་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱས། རིམ་གྱིས་དབུ་  
 མའི་ལམ་ནས་མར་བབས། མགྱིན་པ་སྤྱིར་ག་ཉེ་བ་གསལ་གནས་ནས་སུ་བབས་པས་དགའ་བཞི་རིམ་པར་  
 བྱངས་ལ། ཞུང་པར་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་ཆེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྟོད་སྤྱུང་ནས་སྤྱིར་གའི་རྫོལ་ལྟ་བུ་ཅིང་མཐར་ཐུང་  
 ཡང་མི་དམིགས་པར་བྱ་ཞེ། གང་ལ་ཚོགས་མདུས་མཐའ་མེད། ཤིད་མེད་ཐུང་རན་འདས་པ་མེད། འདི་ནི་  
 མཚོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཉིད། བདག་མེད་གཞན་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། སྤྱི་འགགས་  
 གནས་གསུམ་དང་བྲལ་ཞིང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལས་སྤྱུང་བ། གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་  
 དེ་ཁོར་ཉིད་དང་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་སྤྱིར་ཏེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ན། དབང་ལྷན་གྱི་  
 མཐའ་དམིགས་མེད་ལ་བརྒྱལ་བ་འདི་ས་སྤྱི་པའི་ཟབ་ཚོས་ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ནས་ཆག་ལོ་  
 རིན་ཆེན་ནམ་རྒྱལ་གྱི་མན་རག་ལྟར་རང་བཙམ་ལྷན་འདས་མར་གསལ་བའི་ཉེ་བར་ཉི་དཀྱིལ་གྱི་སྤྱིར་དུ་  
 སྤྱོད་ཡིག་བསྐྱེས་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱང་ཤགས་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མེད་བདག་ཉིད་དུ་བལྟས་ལ། རྒྱང་འཕྲུང་  
 འཇུག་གནས་གསུམ་ཡིག་བརྒྱུད་པའི་ཤུགས་ཀྱི་གདངས་སུ་མས་ལ་བསྐྱོམས། མཐར་ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་  
 བསྐྱར་། མཚོན་བསྟོད་མར་ལྟེན་ཉིད། གཏོར་མ་བདུད་ཅི་ལྟར་ལྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། བཙམ་ལྷན་འདས་  
 མ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། བརྒྱ་ཀླ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། བཙམ་ལྷན་འདས་མའི་  
 ལྷགས་འོད་གྱི་སྤྱུ་ལུས་གཏོར་མའི་བརྒྱུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།  
 ཨོྲཱ་ཧཱ་ཧཱཞི་ས་པ་རི་སྤྱི་ར་ཨི་དྲི་པ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ནི་ཁྲ་ནི། ཞེས་པ་གསུམ་མམ་བདུན་  
 གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། མཚོན་པ་དང་ནང་མཚོན་བུལ། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེས་བཙམ་  
 ལྷན་མ། ཞེས་པ་ནས། དབང་དུ་འདུས་ནས་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག ཞེས་པའི་བར་གྱིས་

བརྟན། དུག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟའིང་། མ་རྟེན་ཡོངས་སྤྱོད་ཤིང་། ཞིས་རྒྱལ་གྱི་མེད་ས་  
 བ་བརྟན་པར་གསལ། འདིར་ནི་གསུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཞིས་པ་ནས། བརྟན་པུ་  
 ཞིས་པའི་པར་གྱིས་རྟེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། རྒྱུ་མཚན་ཅམ་མོས་པས་ཡིད་བཞིན་རེ་བ་  
 རྟོན། ཞིས་པ་ནས། ཅེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྟེན་སྤྱོད་པར་ཤོག། ཅིས་པའི་པར་གྱིས་རྟེན་  
 ལས་གང་ལ། རང་རྟེན་བཅུན་མར་གསལ་བ་རྟེན་ལྟོད་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་ཏུ་ལྷ་  
 རྟེན་ལུགས་ཀའི་ས་པོན་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་ཏུ་ལྷ་རྟེན་དམིགས་པར་  
 རྟོན་པར་ལྟར། རྟོན་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་རྟེན་པུ་ཏུ་གྱུར་ཞལ་གཅིག་  
 ལུག་གཉིས་མར་གསལ་བའི་རྒྱུ་འོར་ནོ། མགོན་པར་རྟེན་ ལུགས་ཀར་རྟེན་གིས་  
 མཚན་པར་ལྟར།

ཤིས་བརྟན་ནི། འགྲོ་ལ་རྟེན་ཆགས་བརྟན་རྒྱ་གའི་མངའ་ས། རྟོན་  
 གསལ་ཉི་འོད་འབྱེལ་བའི་མངའ་ས་འཕྲོག་ཅིང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷག་  
 རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་གང་། གང་དབང་རྟེན་རྟེན་འཆར་གི་བཟ་ཤིས་ཤོག། འཁོར་  
 འདས་ཚོས་ཀྱན་མེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། རྟེན་འབྲུལ་ཏུ་བའི་རྟེན་གར་རབ་  
 ཅེན་ཞིང་། མ་རྟེན་ས་ཐམས་ཅད་བརྟན་ཏུ་འཁོར་རུས་པར། དབང་བརྟུན་ལྷན་  
 གྱིས་ཀྱབ་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། རྒྱལ་བ་རྟེན་མཛད་བདེ་རྟོན་རྟེན་མའི་སྤྱ། རྟེན་ས་  
 བཅུད་ཞིང་ཀྱན་ཀྱབ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། དྲན་པས་ཀྱིང་གསུམ་དབང་བརྟུན་  
 འདོད་པའི་སྤྱ། བཅོམ་ལྷན་རིག་བྱེད་ལྷ་མའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། གང་གསུང་བརྟུན་  
 བརྟན་ལྟར་མཐོགས་ལུགས་རྟེན་མངའ། གང་གི་གཞུ་ལས་གདོད་མའི་རྟོན་ལུག་  
 རྟེ། དག་མཚན་དཔལ་འཕེལ་ལེགས་བྱས་ཉིད་རྟེན་པའི། རབ་ལུགས་བརྟུན་  
 བརྟན་ཟབ་མའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། རྟེན་གསུམ་འབར་བའི་ཟེའུ་འབྲུ་བཞད་པའི་ཅེར།  
 ཀྱན་རྟེན་རྟེན་ཡིག་འཆར་གའི་འོད་དཀིས་ཅན། དྲེགས་ལྷན་རྟོན་ནང་ཏུ་བཅུད་  
 འདྲན་པའི་མཚན། རང་གསལ་བདེ་ཅེན་མཚན་གི་བཟ་ཤིས་ཤོག། ལུས་ཅན་

ཀུན་གྱི་གདོད་མའི་དེ་ཉིད་དང་། །གཅིག་མིན་གཉིས་སུ་མ་ཆད་ཆོས་སྤྱི་  
དབྱིངས། །རང་གཞན་དག་པའི་སྤང་བར་རོ་གཅིག་པའི། །བཅེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །

✽ ཚོགས་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་ན། རོག་མར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཙུག་ལྷན་

འདས་མའི་བདག་པ་སྐྱེད་རྣམས་པར་བརྒྱུ་མས་ལ། ཚོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་གཟུང་ཚོགས་དངོས་བྱུང་གི་  
ཐུག་རྒྱུ་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། ནང་མཆོད་དང་མཆོད་ཐུག། ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ཏ་ཏ་ལྷོ་ ལན་གསུམ་གྱིས་  
ཕྱན་གྱིས་བརྒྱབས། རྩེ་ཤིང་རྩེ་མ་ཏུ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱན་འཕྱར་དབྱངས་དང་ལྷན་པས། ཨེ་མ་ཏོ་བདེ་  
ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་སྐུ་འབུལ་གར། །བདེ་གཤེགས་སྤྱན་བཅས་སྐུ་བར་སྤྱོད་  
བྱེད་མར། །ཡོངས་བཞེངས་སྐུ་མའི་ཀུན་བཟང་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤྱོད་བཅུད་དག་  
པ་རབ་འབྱམས་རོ་ཤོར་བྱུར། །ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་དང་རྩྭ་ཡིག་འབར་བའི་འོད། །  
ཐུགས་བྱ་ལྷ་ལྷ་རིག་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། །འཁོར་ཚོགས་ཀྱི་མཆོར་བཅས་པ་  
སྤྲུལ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྤྱན་དྲངས་སེཁྲའི་གདན་ཁྱིམ་བཞག་ས། །སྤྱོད་མའི་གར་  
མཁན་ལྷར་རྒྱུ་ཟག་མེད་གྱི། །བདུད་ཅིས་སྤྱོད་པས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྤྲུལ་ཆེད། །  
ཐུགས་གསང་དཔལ་གྱི་ཤེ་ཏུ་རབ་འགོངས་པའི། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱན་འབུལ་  
གྱིས་དབྱེས་པར་བཞེས། །སྤང་བྱང་འབུལ་ཐུག་རོས་བྱུག་འཇའ་ཆོན་ཟས། །སྤྱོད་  
འགག་གནས་གསུམ་བུལ་བའི་ཨ་མི་ཏ། །དཔལ་ཆེན་ཀུ་ཏུ་ཀུ་སྤྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་  
ཆེ། །མ་ཐུས་བདེ་སྤྱོད་དང་ཏུ་མཆོད་པར་བཀྱི། །གཞུང་རྩལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཅུད་  
འཆི་མེད་ཁམས། །བསྐྱུས་པའི་བཟའ་བཅས་རིག་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་མ། །སྤྱོད་པ་  
སྤྱར་ཁོང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གྱིས་གདམས་  
ལེགས་པར་མཆོད། །འཕྲུ་སི་སོགས་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ། །བསྐྱར་སྤྱོད་དམ་  
ཅན་ཉི་ཟེར་ཅ་འདྲིའི་ཚོགས། །ཚོགས་མཆོད་འདིར་རོལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་  
གི། །དབང་གི་འཕྲིན་ལས་སྤྱན་གྱུང་དགེ་ལེགས་སྤྱོད། །ཅིས་སོ་སོར་སྤུལ་ཆེས། །ལས་གྱི་རྩ་

ཆེ་མཚན་གས་ཕྱད་ནམས་སྤྱད་ཏུ་བཞུགས་པ་ཆོག་མ་ཏེ། ཨེ་མ་རྟ་ཨེ་མ་རྟ་ཨ་ལ་ལ་རྟ། །ཨ་རྟ་རྟ་  
 འདིར་ཆོག་ས་དཔའ་ཆེན་རྣམས། །ལ་ལ་རྟ་མ་མལ་སྒྲིན་གསུམ་སྤྱད། །བདུང་ཅི་  
 འདི་རྣལ་བདེ་བ་ཆེ། །ཞེས་སྒྲུབ་ཐུག། རྒྱ་རྒྱལ་དཔོན་ལ་ཆོག་ས་པས། དགའ་ཆེན་རང་  
 བཞིན་ཕྱད་ཁམས་རྣམས། །གཤེར་འབྲུར་ཅི་ལྟར་སྒྲུར་བྱེད་བཅུད། །འདི་ལ་རབ་  
 ཏུ་རྣལ་བྱས་ཏེ། །ཟབ་མོད་སྒྲུབ་མཚན་ག་བདེ་ཆེན་སྤྱབས། །ཞེས་བརྒྱུད་ཅིར་སྤངས་ལ།  
 ནང་གི་སྒྲིན་ལྷག་གི་རྩལ་ཏུ་བག་དང་ཐུན་པར་ཡོངས་སྤྱད། །མཐུག་ཏུ་ཆོག་ས་ལྷག་བཞུགས་ལ་རྒྱ་རྒྱལ་  
 དཔོན་གྱིས་འབར་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་བར་ནས་ནང་མཚན་གྱི་ཁ་ཕྱུ་བཏབ་ཆེ། ཨོ་ལྷོ་རྒྱི་ཏ་རྟ་རྒྱི། །ཞེས་  
 པས་བྱིན་གྱིས་བཏུབས། ཨ་ལྷ་རྩ་ལན་གསུམ་གྱིས་བཏུས། །ཟག་མེད་བདུང་ཅི་འཛོམས་ལྷག་  
 རྒྱ་མཚོ་འདི། །རུར་ཁྱོད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱུར་མ་ཀྱན་དང་། །ཁྱབ་པར་རུར་  
 ཁྱོད་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །རབ་ཏུ་རྣལ་ལ་རྣལ་འབྱུར་སྤྱོད་ཀྱིས་མཚོད། །  
 ལྷག་མའི་མགོན་རྣམས་འཁོར་བཅས་གྱིས། །ཆོག་ས་ལྷག་རྒྱ་མཚོ་འདི་བཞེས་ལ། །  
 ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྲུབ་ཤོག །བརྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུད་གྱིས་མཐའ་བཞུན་པར་  
 བྱེད། །འདི་ནི་རྒྱབ་ས་མགོན་པར་ཆེན་མཚན་གྱི་ཞལ་ཐུ་ནས་གྱིས་མཚོད་པའི་ཆོག་ས་མཚོད་ལྟར་བཤོད་པའོ།  
 ཞེས་བཅོམ་ཐུན་འདས་མ་གྱུ་ཏུ་གཞུང་ཡི་བདག་བསྐྱེད་སྒྲོམ་རྩལ་གྱི་ཐོ་ཡིག་དང་ཆོག་ས་མཚོད་འབྲུལ་རྩལ་.....  
 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རིག་འཛིན་ཐུགས་འཆང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་རྒྱུན་བཞུགས་པ་ལྟར། ལྷ་ལྷའི་བཅུན་པ་  
 སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མེ་ཆེ་ས་བཞུགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཚོད་པ་ཆེན་ཆེ་འཛོམས་བཞུན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་.....  
 དཔྱུགས་པ་རྩ་ལུ། །

༩༩ ། དཀོན་ཆུབ་འདས་མ་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པ་དང་པོའི་  
 རྣམ་བཤད་དཀོན་ཆུབ་པ་མཆོད་པའི་  
 དགའ་སྟོན་མཆོད་པ་  
 བཞུགས་སྟེ། །





ཅའཛིལགཤམེའི་ཕྱོད།

མའི་མཐོང་མཐོང་མཐོང་མཐོང་།

ཨ། །མཐོང་མཐོང་མཐོང་མཐོང་།

ཨ། །མཐོང་མཐོང་མཐོང་མཐོང་མཐོང་མཐོང་།

མཐོང་མཐོང་མཐོང་མཐོང་།

མཐོང་མཐོང་མཐོང་མཐོང་།

མཐོང་མཐོང་མཐོང་མཐོང་མཐོང་མཐོང་།

༩༩ །སྒྲུབ་པ་གཉིས་པ་མཇུག་སྐྱོད་ཡིག་ནི། །སྒྲུབ་པ་དུག་ཅུང་ཉམས་པ་བྱས་  
 བཞུང་པའི་གར། །སྒྲུབ་པ་མཛུགས་སྒྲུབ་པ་མཚན་ཆའི་སྒྲུབ་པ་བཞུགས་ཀྱིས། །སྒྲིང་གསུམ་  
 དབང་སྒྲུབ་རིག་བྱེད་ལྷ་མོས་སྒྲུབ་ས། །གང་ལ་བཞུགས་ན་མ་མཐུང་གི། །སྒྲུབ་པ་ཞིན་དེ་  
 མ་དག་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱུགས་རིམ་ཟབ་མོའི་སྒྲིབ་བྱེད་ལས། །རིམ་པ་དང་པོའི་རྒྱུ་  
 བཞུང་གི། །འདིར་དཔལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་བཞུགས་གཉིས་དང་། །སྒྲུབ་པ། །སྒྲུབ་པ་  
 འབྲུང་བ། །གཤིན་ཆའི་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་སྒྲུབ་ཀྱི་  
 རྒྱུ་མོགས་ནས་བཞུགས་པའི་བཙུགས་ལྷན་འདས་མ་གྲུ་ཅུ་གྲུ་འདི་ཉིད་འཇམ་གས་...  
 བོད་ཀྱི་པུ་ཀྱུ་ཅུ་མས་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲུབ་བཟུང་སྒྲེ་མཚན་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔོན་གྲུབ་.....  
 འབྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་མངས་ཤིང་། །སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་མཚན་འདི་ཉིད་  
 མཚན་ཏུ་སྒྲུབ་ཞིང་། །གནས་སྐབས་སྒྲུབ་པ་ལྷན་འཁྱའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛུགས་པའི་  
 རྒྱུ་མཚན་དམ་པ་རྒྱུམས་ཀྱིས། རྒྱུ་བཞུགས་པ་གཉིས་པ་ལས། །སྒྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་པའི་  
 ལྷ་མོ་ནི། །ཁ་དོག་དམར་ཞིང་ཕྱག་བཞི་མ། །སྒྲུབ་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན། །འདི་  
 ཉིད་བསྒྲུམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །སྒྲིང་པ་གསུམ་པོ་དབང་ཏུ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་  
 པ་ལྷར་སྒྲིང་པ་གསུམ་པོ་དབང་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད་མཚན་ཏུ་  
 བཞུགས་ཤིང་། །བྱེད་པར་བ་རི་ལོ་རྒྱ་པའི་མན་དག་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པ་ཤོང་མ་  
 རྒྱུམས་ལ་གདམས་པ་བྱེད་པར་ཅན་མང་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས་ལྷགས་རི་མི་འདའ་...  
 པའི་གསེར་ཆོས་བཞུགས་ཀྱི་ནང་ཆོན་སྒྲུབ་མོང་བསྒྲུབས་པས་མཚན་ཞོར་ལ་...  
 འབྲུང་བ་དམར་པོ་བསྒྲུབ་གསུམ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུ་བཞུགས་བཞེ་བ་ཆེན་  
 པོས། ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དང་སེམས་ཅན་རྒྱུམས། །  
 བཞུགས་འཁྱའི་དོན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ན། །འབྲུབ་པ་འབྲུང་འདི་ལ་མེ་ཆོས་མེད། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྷར། །སྒྲུབ་པ་དཔོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་ནས་བཟུང་སྒྲེ་ཆོང་མ་བཞི་སྒྲུབ་  
 ཀྱི་སྒྲུབ་བཞུང་གིན་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་མ་ལལ་པའི་ཟབ་གནད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ།

ཆར་བ་ཆོས་རྒྱུ་། ཁོ་ལོས་དམ་པའི་ཞབས་པད་རིང་བྱ་བ་ཉིན། ལྷན་བརྒྱུད་  
 བུད་ཅིང་ཞལ་འོད་སྤྲིང་ལ་ཤར། །འབྲུལ་མེད་གདམས་པའི་གནད་ལ་ངེས་པ་  
 གྲུབ། ཁྲོགས་དག་འདི་འདྲི་སྒྲུལ་བཟང་ཁོ་ལོ་ཙམ། ཞེས་པ་ལྟར། ལྷག་པའི་ལྷ་  
 མོ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་དབྱས་ཀྱི་  
 དྲིགས་ལྷན་མཐའ་དག་དབང་བྱ་བ་ལྟས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྟར་  
 གསལ་བར་མཛད་ཅིང་སྟེ་འཁྲུའི་བདེ་སྦྱིད་ཆེས་ཆེར་འཁོལ་བར་བྱས། རྒྱལ་  
 དབང་མིང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུད་དག་གི་དབང་ལྷག་སྟོང་བཟང་རྒྱ་མཚོས་གྱུར། འདྲིན་  
 རྱེད་རྒྱར་མདས་འཁོར་འདས་དཔལ་ལོན་རྣམས། །རང་གིར་སྦྱོང་བའི་གཞིས་  
 འཁྱུར་འབྲུམ་ཆར་རྩོ། །མངར་པོར་རྒྱུག་ཅིང་འཁྲུའི་རྒྱུ་འབྱུང་ཆོས། །  
 འདྲིན་དབྱར་ལྷན་གྲུབ་བཅོམ་ལྷན་རིག་བྱེད་མ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་  
 མཚོག་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོགས་བཞིའི་དྲིགས་ལྷན་མཐའ་དག་དབང་བྱ་བ་  
 ལྟས་ཏེ་རྒྱལ་བ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་དབྱར་མཚོའི་དཔལ་ལྟར་གྲུལ་བའི་རྣམ་པར་.....  
 དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ས་མཐར་བཀལ་.....  
 བའི་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱུགས་ལ། དེ་ལྟར་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་གི་ལས་  
 གཙུག་པོར་རྒྱལ་བ་ཙམ་བྱ་བ་ལོན་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱུན་གྱི་ཡི་དམ་བྱ་བྱས་ཏེ་  
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་བ་ལའང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་སྦྱར་.....  
 རྒྱུད་ཆེ་ཞིང་། རྒྱ་གར་སྟོ་སྦྱོགས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོ་ལྷན་སྦྱོས་རྣམས་  
 པ་དང་། བསལ་ལྷན་སྟོ་འདྲི་རྒྱུངས་འདྲིར་ཡང་ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོ་  
 གསལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱུ་མཁུན་བཅེ་དབང་ལྷག་སྟོགས་དམ་པ་བྱ་བ་ལས་ཡི་དམ་གྱི་  
 ལྟར་བཟུང་སྟེ། ལྷན་མོང་བརྒྱབས་པས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཞོར་ལ་བརྟེན་པའི་  
 ཡོ་རྒྱས་རྣམས་ཐར་ཐར་བྱ་བ་མཆིས་ནའང་འདྲིར་དེ་ཙམ་ལས་མ་སྦྱོས་ལ། སྐབས་སྤྱི་  
 བབས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་

ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། གང་རུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས། གང་གིས་ཉམས་  
 སུ་ལེན་པའི་རྟེན། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་གསུམ། ནང་པོ་ནི། གནས་  
 དཔེན་ཁིང་ཡིད་དང་མཐུན་པ་གཙང་ཁིང་ཉམས་དགའ་བར། ལུས་སྒྲིག་ལ་  
 གནོད་པའི་འཆོ་བ་མེད་ཅིང་། བསམ་གཏན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་སོ། །  
 གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ཤིང་དཔལ་གྱི་རྩ་  
 རྩེ་དང་འཁོར་མོ་བདེ་མཆོག་སྟགས་སྒྲུ་མེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བར་  
 དབང་བཞི་ནམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ།  
 རྒྱུད་པར་རུ་སྒྲུག་པའི་ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་གྱི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་.....  
 རྗེས་སུ་གནང་བ་བརྒྱུད་ལྡན་དམ་པའི་ཐུག་ལེན་ལྟར་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྦྱར་བ་དང་། དཔོན་གཞི་  
 དང་། མཐུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འདི་ཉིད་  
 གྱི་གྱིས་སྦྱུང་མན་དག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་གྱིས་སྦྱ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་.....  
 གནས་ཁང་གི་རུབ་པོས་སུ་བསུམ། མཐུན་རུ་ཉིད་སྦྱོང་ལ་སྟགས་པའི་མཆོད་རྗེས་  
 གཙང་ཁིང་གྱ་རྟོམ་པ་ལེགས་པར་བཤམས། འབུལ་གཏོར་བསྒྲུ་འདབ་བརྒྱུད་གྱི་  
 ཉེ་བར་སྦྱོ་བ་རྒྱུམ་པོའི་སྟེང་རུ་རྒྱ་གམ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་མཐུན་པོས་སུ་སྦྱ་མོའི་.....  
 ཐུག་མཆོན་སྤྲུལ་དང་། ཅེ་མོར་མོར་གཟུགས་སྟགས་རྒྱན་རྒྱས་གང་ལེགས་དང་  
 ལྡན་པ་ཞིག་གྱང་བཤམས། འདི་ནི་རྒྱུབ་པ་དང་རྗེས་གནང་གཉིས་ཀ་ལ་འབུལ་  
 བ་མ་གཏོགས། རྒྱུབ་གཏོར་གཏའ་གཏོར་སྟགས་གྱི་མ་སྦྱང་མེད་པར་གསུངས་  
 ཤིང་། བསྟེན་རྒྱུབ་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་རྒྱུབ་པའི་སྐབས་ཅན་གྱི་མཐུལ་  
 སྟགས་དགོས་ནང་། སྐབས་འདིར་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་མི་དགོས། རྒྱུབ་པ་པོ་  
 རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྦྱན་ལ་ཁ་རུབ་རུ་སྦྱོགས་པའམ་སྦྱོགས་པར་མས་དགོས་ཤིང་།  
 དེ་ཡང་རྒྱུབས་མགོན་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་གྱིས། རབ་འབྱམས་

ཉི་འོད་ཅེ་དགས་རབ་མོད་པ། ཁུ་ལྷའི་དོགས་སུ་སྒྲུགས་པའི་ལྷན་པོའི་བཞིན། །  
 དཔེར་མཆོན་མེ་ཡོང་ནང་གཟུགས་ཤར་བའི་དབྱིབས། ཁྱི་བཞིན་སྐྱུ་འབྲུལ་གར་  
 གྱིས་རྩལ་དེར་འདུད། ཚེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷན་དངགས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུར་རོས་  
 ཟིན་ཅམ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རབ་འབྱམས་ཉེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཅེ་དགའ་དང་  
 འགྲོགས་པའི་ལྷན་པོའི་རུབ་སྒྲུགས་པ་རྒྱ་རྒྱའི་མདོག་ལྟར་དམར་ཞིང་། ལང་  
 ཆའི་འཛོ་སྒྲིག་ཤིན་ཏུ་དར་བའི་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོའི་སྒྲུའི་ནམ་པ་སྒར་སྒྲོར་མེ་.....  
 ཡོང་གི་ནང་ཏུ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་མཛེས་ཤིང་སྐྱུ་འབྲུལ་གྱི་རྩལ་བས་  
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་བརྟན་པ་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་པ་དེ་ལ་འདུད་དོ་.....  
 ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་བརྟན་དེ་ཅམ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་པར་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་  
 ལ་བརྟེན་པའི་དབང་གི་ལས་གཅོ་ཁོར་གྱུར་པའི་འཕྲིན་ལས་ནམ་པ་བཞི་རབ་.....  
 འབྱམས་ཉེ་གངས་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ལར་སྒྲོ་དང་རྒྱར་བསྐྱུ་བའི་མཛེད་པས་.....  
 གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་འགྲོ་བའི་དོན་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་གྱི་བར་ཏུ་མཛེད་པ་.....  
 ཡིན་ལ། ཁ་རུབ་ཏུ་སྒྲུགས་པས་དབང་གི་ལས་གཅོ་ཁོར་འབྲུབ་པའི་དགོས་པ་ནི།  
 རི་རབ་དེ་ཡང་སྒྲུགས་བཞི་ལས་བཞི་མཆོན་པའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་ཤར་ཤེལ། ལྷ་པེ་  
 རྒྱུ། རུབ་པ་རྒྱ་རྒྱ་ག བྱང་གསེར་ལས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་  
 གཅོ་ཁོར་དབང་གི་ལས་མཆོན་པའི་ཕྱིར་རུབ་སྒྲུགས་རྒྱ་ལྷས་འགྲུགས་ཕྱེད་གྱི་.....  
 ཞགས་པ་འཛོན་པ་དང་། རུབ་སྒྲུགས་ནས་རི་རབ་ལ་བརྟུས་པའི་ཆེ། རི་རབ་གྱི་  
 རུབ་རོས་པ་རྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག་ཅན་ཏུ་ཡོད་པ་བཅས་སྐབས་འདི་ལ་ཁ་ལྷ་སྒྲུགས་....  
 གྱང་། སྒྲུགས་བཞིའི་ནང་ནས་དབང་གི་སྒྲུགས་དང་མཐུན་པར་རུབ་ཏུ་བརྟུས་  
 པས་དབང་ལས་འབྲུབ་པར་གསུངས་ལ། རྗེ་བརྟན་མའི་གནས་སྟོན་སྒྲུགས་ཀྱུ་ཅུ་  
 ཀུལྱེའི་ཕུག་པ་ཡང་བཤད་རྒྱལ་མང་ཡང་། རུབ་སྒྲུགས་སྒྲིན་ཡུལ་གྱི་ལྷ་དོས་ཡིན་  
 པར་འཐད་དམ་སྒྲམ་པས་དེར་ཁ་སྒྲུགས་པར་བརྒྱབ་ན་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །

ལྷན་པའི་དུས་ནི་དབྱིང་ཟླ་ར་བ་ཚགས་ཀྱི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་གཟའ་སྐར་.....  
 འཕྲོད་སྦྱར་ལེགས་པའི་ཉིན། ལྷ་རན་མེད་པའི་ཤིང་གི་བྱང་རུ་འདུག་པར་  
 གསུངས་ན་འད་། དེ་ཡང་འཕགས་ལྷལ་གྱི་ཤིང་ལྷ་ཤུའི་ཤིང་ཁྱད་འཕགས་པོད་རུ་  
 མི་རྟེན་ཅིང་། མེ་རྟག་ཚགས་དབྱུག་རུས་སུ་མི་སྐམ་པ་ཞིག་གི་བྱང་རུ་བྱང་བ་  
 ལྷར་འདུག་ན་འད་། མེ་རྟག་གི་སྤྱོད་པོ་འདབ་མ་ལེར་པོ་ཅན་ཞིག་རི་རྩར་གྱིས་  
 ཏེ། དེའི་བྱང་རུ་བཟང་ཆོག་པར་ཤོང་ས་ལྷ་པས་གསུངས། ཀ་ཀ་མ་ཅི་ག་ཞེས་པ་  
 ལྷ་སྦྱེགས་ཀྱི་ཁྱབ་ས་དཔལ་བར་མིག་ལེ་ཟླ་གམ་གྱི་དབྱིབས་བྱ་ཞིང་། ལྷས་བྱེད་  
 ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་པོ་སྔ་ཆའི་སྤྱེ་མ་བུ་རམ་དང་སྦྱར་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཁར་འཛིན་པ་  
 ཡིན་ལ། འདུག་སྐྱངས་ནི་པར་འདྲི་འདུག་སྐྱངས་སམ་བདེ་ལེགས་ཅན་གྱི་འདུག་  
 སྐྱངས་ཞེས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐིལ་མཉམ་པར་སྦྱར་ཏེ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་  
 ཤུའི་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་འཁོད་པའི་མཉུན་རུ་ནང་མཚོད། རྩོམ་རྒྱུ་ལྷ་ཅན་ལྷས་  
 དང་བཅས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། གང་རུ་སྤྱོད་པའི་གནས་ཁང་  
 ཡང་པར་རྒྱ་ག་ལས་བྱུང་པའི་དག་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཞེས་པ།  
 དག་པ་ནི་གནས་ཁང་གིས་མཚོན་པའི་སྤྱོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་...  
 ལྷུང་པས་སྤྱོད་པས་ན་དག་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷར་ངོ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ལྷུང་པས་སྤྱོད་པ་བཞིན་རུ་ནས་པ་གསལ་བ་སྤེ་བ་སྤྱད་ཉེན་འབྱུང་གི་སྤྱང་བ་.....  
 བསྟོན་མེད་རུ་འཆར་བའི་སྤྱང་སྤྱོད་གཉིས་པོ་དེ་ཡ་མ་བལ་བས་གཉིས་སུ་མེད་...  
 ཅིང་། དེ་ལྷར་ལྷལ་རུ་བྱེད་པའི་སྦྱུང་པ་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་དེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 རྩམ་རྩལ་ལས་མ་འདས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ནས་ཐོག་མཐར་ཀྱན་  
 སྤྱོད་ལེགས་པར་བཅས་ཏེ། དག་ལེགས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་མཉུན་གྱི་ནམ་  
 མཁར་སྦྱུངས་ལྷལ་རྩམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཚགས་གསལ་འདེབས་ཚུལ་ཁོ་པོས་...  
 ལྷར་པའི་འདོན་ཐོར་གསལ་ཞིང་སྦྱུངས་འགོ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་སྦྱུང་ཐབས་

ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བདག་དང་འགྲོ་བ་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཞེས་སྟགས་...  
 ལན་གསུམ་ཅམ་བརྗོད་ནས། གསར་སྟགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཤུལ་  
 རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་སོང་སྟེ་བརྟུང་ཆི་འབེབས་སྤྱད་ས་བྱ་ཚུལ་སྟགས་སྦྱི་དང་.....  
 མཐུན། དེ་ནས་སྤྲུལ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྟག་འཆོལ་  
 ཞིང་སྐབས་སུ་མཆིའོ། ཞིང་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱིན་ཀྱིས་བསྐབ་ཏུ་གསོལ།  
 ཞེས་པ་ལན་གཅིག་ཅམ་བརྗོད་ཅིང་ཆེག་དོན་གོ་སྤྱོད་ཞིང་འདི་ནི་གོང་གི་སྐབས་...  
 འགྲོའི་གནད་བསྟུན་པའང་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་རབ་  
 འབྱམས་དབང་གི་འཕྱིན་ལས་བསྐབ་པར་བྱ། ཞེས་སྟགས་དབང་གི་ལས་གཙོ་  
 སོར་སྐབས་པའི་སྐབས་སུ་འདྲོན་པ་ལེགས་ཤིང་སྐབས་འདིར་ཡང་མི་ཅུང་བ་མེད་...  
 མོད། འོན་ཀྱང་ཆོར་ཆེན་གྱིས་མཁོད་པའི་བྱི་སྐབ་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་ནས་འབྱུང་བ་  
 ལྟར། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་ཚོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་གྱུ་ཅུ་ཀུལྷེ་བསྐབ་པར་  
 བྱའོ་སྟམ་ཏུ་བསམ་ཞིང་རག་ཏུ་ཆེག་དེ་གསུམ་ཅམ་བརྗོད་ན་ལེགས། བརྒྱད་  
 འདེབས་ནི། སྤྱིད་གསུམ་དབང་བྱེད་རྗེ་བཙུན་རིག་བྱེད་མ། ཞེས་པ་ནས། བསྐྱ་  
 གར་དབང་གྲུབ་པའི་ས་ཚོབ་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་དལ་བུས་བརྗོད་ཅིང་། དེའི་  
 དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྦྱི་སོར་རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་  
 རིག་བྱེད་མ་དང་། གྲུབ་པའི་དབང་སྟག་ལྷན་སྟེན་རྒྱལ་བ་དང་། རྟོ་རྗེ་གདན་པ་  
 ལ་མོ་ལྷ་བརྗོད་ནས་བཟུང་ཆོས་འདིའི་བཀའ་དྲིན་ནོད་པའི་ཙ་པའི་སྤྲུལ་མའི་བར་...  
 མཚོ་བཅེགས་སུ་བཞུགས་པར་མས་ཏེ། སྤྱོད་ཀ་རེ་འདི་མཇུག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 མོ་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་དབང་གི་ལས་གཙོ་སོར་གྱུར་...  
 པའི་འཕྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་འབྱུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སྟེ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བསྐྱལ་ཏུ་གསོལ་སྟམ་ཏུ་བསམ་



ཞིང་། གསལ་བ་ནི་ལྷ་བ་དང་། འདེབས་པ་ནི་འབྲུག་བའི་དོན་ཏེ་ལྷ་བ་འབྲུག་  
 ཞེས་པའོ། དེའི་ཆེ་བླ་མ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་བདུན་ཅིའི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་  
 རྒྱན་བྱུང་། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། བྱང་གདོན་སྤྱིག་སྦྱིབ་པར་གཙང་  
 ཐམས་ཅད་སྦྱངས། དབང་གི་ལས་རབ་འབྲུམས་འབྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་  
 མཚན་གྱི་དཔོན་ལྷ་བ་ལྷ་ར་རྩ་འབྲུབ་པར་བྱས་པོར་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་ནན་ཏན་བྱ།  
 མཁུག་རྩ་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་པོའི་སྐབས་ལྷ་ཡང་ཆོག་རིས་ལྷ་ར་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་.....  
 རྣམས་དང་བྱད་པར་རྩེ་བཙན་བཙོན་ལྷན་འདས་མའི་ཆད་མེད་པའི་རྒྱགས་.....  
 རྩེའི་རྒྱགས་རྒྱས་སྦྱིའི་རྣམ་པ་དང་ནང་གི་རྒྱང་སེམས་དང་བཅས་པ་དབང་རྩ་.....  
 བརྒྱས་ཏེ། བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་རྒྱག་གི་བྱུབ་པ་མཚན་གྱིས་བདེ་བླག་རྩ་ཚབ་པར་  
 ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་པའོ། ཁྱེ་ལྷ་གསལ་འདེབས་བྱས་པས་རིམ་གྱིས་བླ་མ་  
 རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྦྱིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འོད་རྩ་ལྷ་ཙ་ཙ་བའི་བླ་མ་ལ་སྦྱི།  
 ཙ་བའི་བླ་མ་ཡང་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་དམར་པོའི་.....  
 རྣམ་པར་ལྷུང་ཏེ། རང་གི་ཤིན་རྩ་མ་བའི་རྒྱང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་རྩ་ལྷུང་  
 པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། མཚན་པ་འདིར་སྤྱིག་སྦྱིབ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོར་  
 སེམས་སྒྲོམ་བརྒྱས་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྦྱི་པོར་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་རྒྱ་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉེང་རྩ་རྩྱི་ལས་རྩི་རྩི་དཀར་པོའི་ཉེ་བ་ལ་རྩྱི་གིས་མཚན་པ་  
 ཞེས་སོགས་སྦྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་ར་ཙ་བའི་བླ་མ་དང་དོར་སེམས་རོ་པོ་.....  
 དབྱེར་མེད་རྩ་བརྒྲུམས་ཏེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་དང་། ཨོ་བརྒྱ་ས་རྩྱི་ ཞེས་པའི་མཚན་  
 རྒྱགས་ཀྱང་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱ། དེའི་ཆེ་སྦྱི་པོའི་བླ་མ་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་  
 མཐེ་པོར་ལས་བདུན་ཅིའི་རྒྱན་བྱུང་སྟེ། རང་གི་ཚངས་པུག་ནས་ལྷགས། ལུས་ཀྱི་  
 བྱང་གང་ཚོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་སྦྱིབ་ཞེས་ལྷ་ར་ཙ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་.....  
 ལྷག་མེད་རྩ་བྱང་བའི་དམིགས་པ་ནན་ཏན་བྱ། འདིའི་སྐབས་ལྷ་སྦྱི་པོར་དོར་

མེས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཟུངས་སྐྱེས་པ་ཟླ་བ་གཉིས་པོ་ཀུན་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབས། བདག་  
 གི་མི་ཤེས་སྤངས་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཁིང་ཉམས། །ལྷ་མ་མགོན་  
 པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་སྤར་བྱས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་རྣམས་ལ་འཁྱོད་  
 མེས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་སྟན་འཕྱོད་པའི་སྟོབས། གཙོ་པོ་རྩ་རྩེ་འཛིན་པ་  
 རྟེ། །ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྟེན་  
 ཀྱི་སྟོབས་དང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེས་སུ་བསྟན་ཅིང་བྱགས་ལ་མེས་པ་བསྐྱེད་.....  
 པའང་བསྟན། ཟུང་པར་བྱ་སྒྲིག་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྟན་ཆད་ཀྱང་རྒྱུད་པར་མི་བྱ་སྟམ་  
 པ་ནི་ཉེས་པ་ལས་སྤར་ལོག་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྟོན་ནས་ཉམས་.....  
 སུ་ལེན། མཐར་རྩི་རྩེ་མེས་པ་དཔལ་རང་ལ་མིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་  
 བསམ། གཉིས་པ་དེས་གཞི་ལ། བསྐྱེད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིགས་པས་གས་  
 ཏེ་འཆི་བ་ཚོས་སྤར་འབྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་བསྐྱེད་པ། རང་མེས་པ་སྤྱི་ཡོག་གི་རྣམ་  
 པར་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་དོ་ཡོངས་སུ་འཕྱེད་ལམ་འབྱེར་སྟོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་རྩི་  
 བསྐྱེད་སྐྱེས་ཀྱིས་མ་པོན་ལས་སུ་ཡོངས་སུ་རྩིགས་པར་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་སྤར་  
 འབྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་སྟོན་པ། གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་  
 དྲངས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱེད་པ། ཟུང་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་  
 མཚོན་པས་མཚོན་ཅིང་བསྟོད་པ་བྱ་བ། ཡིག་བརྒྱད་པའི་བསྐྱེད་པ་ཅི་འགྲུབ་  
 བསྐྱེད་པའི་མཐར་བདག་བྱིན་སྐྱབས་སྟོན་པ་དང་བྱག་ལས། དང་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་  
 བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཚིགས་པས་གས་པ་དང་། ལམ་ཁྱེར་དེས་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
 རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་གུ་ཅུ་ཀུལྱེ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་མ་ལྷན་ལའི་.....  
 མདའ་གཞུ་འཛིན་པའི་བྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་བྱ་སྤྱི་དམར་.....  
 པོས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་སྟོན་གསུམ་ཀྱི་རི་ཀུ་ཅུ་ཀུལྱེའི་རིམ་ནས་རྩི་  
 བཅུན་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་གུ་ཅུ་ཀུལྱེ་དཔལ་མེད་ཀྱིས་གཙུག་ན་བརྒྱན་པ་ལ་.....

སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པར་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་  
 རྒྱན་དངས། མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། བ་མོ་གྲུ་ཏ་ཆུང་ཞེས་  
 སོགས་ཀྱིས་ཐུག་བྱ། དེ་ཡང་བ་མོ་ནི་ཐུག་འཆལ་བ། གྲུ་ཏ་ཞེས་པ་མི་བ་དང་།  
 བཞིང་བ་དང་། སྒྲ་མ་སོགས་ལ་འཇུག་པས་འདིར་སྒྲ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་ཏུ་  
 བྱས་སོ། རྒྱུ་ཞེས་པ་ནམ་དབྱེ་བཞི་བའི་མང་ཚོག་བྱིན་པའོ། བ་མོ་ནི་སྤར་ལྷར་  
 དང་། སྤྱི་ནི་དཔལ། གྲུ་ཏ་ཀྱལ་ནི་རིག་བྱེད་མ། མཐུལ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར། ཆུང་ནི་  
 སྤར་ལྷར། དེ་ལྷར་ཐུག་འཆལ་ནས་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། སྤྱི་གྲུ་ཏ་ཀྱལ་ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་མཆོད་པ་འབྲུལ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱི་གྲུ་ཏ་ཀྱལ་སོགས་སྤར་ལྷར་  
 དང་། ས་བ་རི་སྤར་ནི་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཡོར་ཞེས་སོགས་མཆོད་ལྷ་རྣམས་  
 གྱི་མིང་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་སྐབས་སྤར་བ་གྱི་སྤྱིར་ག་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་.....  
 མཆོད་རྣམས་སོགས་པ་རྣམས་སྒྲོས་ཏེ། མཆོད་ཡོན་ཞལ་དང་། ཞབས་བསྐལ་  
 ཞབས། མེ་ཏོག་རྒྱན། བརྟག་སྒྲོས་ཤངས། མར་མེ་རྒྱན། ཁྱི་ཆབ་ཐུགས་ཀ་ ཞལ་  
 ཟས་ལྷགས། རྩལ་མ་རྒྱན་ཏུ་སྤུལ་བའི་མོས་པ་བྱས་པ་དེའི་ཚེ། དང་པོ་དབང་  
 ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྦྱེས། དེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ཡིད་ཤེས་འཁོར་  
 གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྦྱེས་ཤིང་། དེ་ཡང་བདེ་བ་པལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཟག་པ་ཟད་པ་  
 དང་། གུ་ལོ་མ་པ་དང་། གཞན་ལས་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་  
 ཐུགས་རྒྱུད་ཆོམ་པར་མོས། མཆོད་པ་སྤུལ་ཐིན་པ་དང་སྤར་གྱི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་  
 རྣམས་རང་གི་སྤྱིར་གར་བསྐྱེད་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་མཆོད་ལྷ་དང་འོད་ཟེར་རང་གི་  
 སྤྱིར་ག་ནས་སྒྲོ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་སེམས་རོ་མོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས་པ་.....  
 དེས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཙ་བ་བྱེད་ཅིང་། དེའི་གནད་ཀྱིས་འོད་ཟེར་  
 དང་མཆོད་ལྷ་དེ་དག་སྤར་ཡང་སྤྱིར་གར་བསྐྱེད་བཞི་རྣམས་རིམ་གྱི་སྐབས་སྤར་.....  
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་ཞིང་རྣམས་རིམ་གྱི་.....

རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་བའི་དགེ་ཆ་སྒྲིབ་བྱེད་རུ་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་.....  
 བར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་  
 སྐུ་གསུངས་སྐྱབས་བཤགས་བྱ། ཆོག་དོན་གོ་སྤྱོད་ཞིང་འདིར་མངས་སྤྱོད་གསུངས་མ་  
 རྒྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ཞེས་སྐུ་གསུངས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེམས།  
 འདི་ལ་ཡང་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འདི་བསྐྱེམས་པས་ཆངས་པའི་  
 གནས་སྤྱོད་སྐྱབས་པའམ་སྟེ་བའི་བསོད་ནམས་དང་འདྲ་བ་ཐོབ་པས་ཆངས་པའི་.....  
 གནས་བཞི་ཞེས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འདི་.....  
 བསྐྱེམས་པས་ཆངས་པ་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པས་དེ་ལྟར་.....  
 འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ཡུན་པར་འདོད་ཅིང་  
 བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་དང་། རྒྱག་བསུལ་དང་བུལ་བར་འདོད་ཅིང་རྒྱག་  
 བསུལ་དང་བུལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་དང་། བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་  
 ཅིང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་དང་། ཉེ་རིང་ཆགས་ལྡང་ཕན་ཚུན་འབྲུག་  
 ཆད་དང་བུལ་བའི་བཏང་སྐྱེམས་ལ་གནས་པར་འདོད་ཅིང་གནས་པར་གྱུར་.....  
 ཅིག་སྟམ་པ་རྣམས་ཆད་མེད་པ་ས་སའི་རོ་བོར་རགས་པ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་། ཆད་  
 མེད་པ་བཞིའི་རོ་བོ་དངོས་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་  
 དགོས་ཤིང་། ཆད་མེད་བཞི་པོ་འདི་ལ་ཆད་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་  
 དམིགས་ལྷལ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོགས་ཆད་མེད་པ་  
 གསོག་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དང་། ཆོས་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དང་། ཡེ་  
 ཤེས་ཆད་མེད་པའི་རྒྱུད་ལྷལ་རུ་གྱུར་པས་ཆད་མེད་པ་ཞེས་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 འདི་ཡན་ཆད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་  
 བསགས་ཏེ་འཆི་བ་ཆོས་སྐར་འབྱེད་པའི་ལམ་བྱེད་ནི། ཆོགས་ཞིང་འོད་དམར་  
 པོའི་རྣམ་པར་རང་གི་སྤྱོད་ནས་ཐིམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྫོད་བཅུད་ཐམས་

ཅད་རང་ལ་མིམ་ཞིང་རང་ཡང་སྤྱགས་ཀའི་རྫོལ་མིམ། རྫོལ་ར་རྟ་ནས་གི་གྱ་  
 ཆོག་དྲག་གི་བར་བསྐྱས་པ་དང་། ས་རྒྱལ་མིམ་པ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་  
 རྟགས་དང་བསྐྱ་རིམ་སྒྲུར་ནས་མཐར་འོད་གསལ་སྒྲས་བུལ་གྱི་ངར་དུ་མཉམ་.....  
 བར་འཛོག་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་  
 ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུས་གྱི་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་དེ་རའོ་  
 ལྷམ་དུ་ར་རྒྱལ་འཛོག དེ་ཡང་གཞི་ལ་འབྱུང་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་མིམ་སྟེ་ཀུན་  
 རྟོག་གི་བཞུགས་པའི་རྒྱང་རྣམས་མིམ་པའི་རྒྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་.....  
 དང་བཅས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་དེ་དག་སྤྱོད་པའི་རྩས་པ་འཛོག་ཅིང་། ལམ་  
 གྱི་སྐབས་སྒྲ་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འབྱུབ་པའི་སྒྲིན་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་དུ་.....  
 འབྱུར། འབྲས་བུའི་སྐབས་སྒྲ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་འབྱུབ་པའི་རྩས་པ་བྱེད་པར་  
 ཅན་འཛོག་གོ། ལྷ་ཐུ་བྱའི་སྤྱགས་དོན་ནི། མོ་གྱི་ཨ་ལྷ་མ་གསུམ་གྱིས་སྒྲ་གསུང་  
 རྟགས་གྱི་རྟོ་རྟེ་གསུམ་མཚོན། ལྷ་ཐུ་བྱ་ནི་སྤྱོད་ཉིད། རྟོ་ན་ཡེ་ཤེས། པར་རྟོ་རྟེ། ལྷ་  
 རྟོ་ལ་ནི་རང་བཞིན། ལྷ་རྟོ་ཀའི་བདག་ཉིད། ཨ་རྟོ་ནི་རའོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཡུལ་སྤྱོད་  
 པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་རང་.....  
 བཞིན་གྱི་རྟོ་རྟེའི་བདག་ཉིད་དེ་རའོ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་གང་དུ་བཤད་  
 པའི་བསོད་ནམས་དང་། སྐབས་འདིར་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་རྒྱང་  
 དུ་འབྲེལ་བའི་ཆེད་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མཛོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པའང་  
 ཐབས་ཤེས་རྒྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་དང་། དབང་  
 པོ་རྒྱལ་པོས་སྐར་སྤྱོད་མ་རྟོགས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་དང་། འབྲིང་གིས་  
 བརྟེན་པ་གསེབ་པ་དང་། རྟོན་པོས་རྟོགས་ཟིན་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འབྱུར་བའི་  
 དགོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་སེམས་སྤྱོད་ཉིད་ལ་  
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་རང་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གསུགས་གྱི་སྐར་ལྡང་.....



རྒྱ་ཡིག་གིས་མཚན་པར་ཡུར་པར་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྟེང་འོག་སྟོགས་  
 མཚན་ལ་ཀུན་ཏུ་འཕྲོས་པས། རྩོམ་པ་གཞི། ར་ཀུར། ལྷ་ལྷེ་ནམས་ཀྱི་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་  
 མདོག་སྒྲ་ལུ་བའི་མེ་དབུང་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པར་བསྟོམ། དེའི་དབུས་སུ་  
 སྟོགས་དང་སྟོགས་མཚན་ནམས་སུ་རུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་.....  
 བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་བསྟེད་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་ནས་རྒྱུ་ཡིག་  
 གི་ནམ་པར་ཤར་བ་དེ་རའོ་སྟམ་པའི་ར་རྒྱལ་འཛིག གཞི་ལ་མི་མངའ་སྟེས་  
 ཁམས་དྲུག་ལྟ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་ལྟོག་གི་ཉེར་ཆོབ་བྱུང་བ་དང་.....  
 མཉམ་ཏུ་བར་དོའི་ལྷས་འབྱུང་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་དེ་ཉིད་རྒྱུར་ས། ལམ་གྱི་  
 སྐབས་སུ་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་དག་མ་དག་གི་སྒྲ་ལྷས་འབྱུང་བའི་.....  
 དག་ཆ་སྟོན་ཁྱེད་ཁྱེད་པར་ཅན་ཏུ་འཕྱར་ཞིང་འབས་བུའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་.....  
 ཁ་རྒྱུར་བཅུན་ལྟ་གྱི་ཁོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་སྒྲ་འབྱུང་བའི་རུས་པ་ཁྱད་པར་.....  
 ཅན་འཛིག་པས་ན་བར་དོ་ཁོངས་སྟེར་འཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་  
 གཞི་རུས་སུ་བར་དོ་ཁོ་ནར་མི་གནས་པར་སྟེ་བ་ཞིག་ངས་པར་ལེན་པ་དང་།  
 ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་འང་སྒྲ་ལྷས་ཁོ་ནར་གནས་མི་རུས་པས་རགས་པའི་སྒྲལ་སྒྲ་ཞིག་  
 ངས་པར་འཛིན་པ་བཞིན་ཏུ་འབས་བུའི་སྐབས་སུ་འང་ཁོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་.....  
 སྒྲ་དེས་མ་ཆོབ་པ་མན་ཆང་གྱི་གཏུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་མི་འཕྱར་པས་དེས་ན་རགས་.....  
 པའི་སྒྲལ་སྒྲུབ་པ་ཤོད་པ་རྟོན་དགོས་པས་སྐབས་འདིར་ཡང་རང་ཉིད་རྒྱ་རྩོམ་.....  
 འཛིན་པའི་རོ་པོ་རྒྱུ་ཡིག་གི་ནམ་པར་ནམ་མཁར་གནས་པ་དེ་ཉིད་བདག་མ་.....  
 མལ་གྱིས་མཁོང་བར་མི་རུས་པས་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་རགས་པའི་སྒྲལ་བའི་.....  
 སྒྲར་ལྡང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་ཤུགས་དྲག་སྟོན་ཏུ་བཏང་རོ། །གསུམ་པ་  
 བོ། སྒྲར་འཁོར་གྱི་ནང་གི་དབུས་སུ་པར་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉེ་བར་མི་  
 རའི་སྟེང་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲུལ་དམར་པོའི་ཟེུ་འབྱུང་.....

ཉིང་ཏུ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་རམ་ཟླ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདྲོག་ཅན་གྱི་ཉིང་  
 ཏུ་རྫིང་མར་པོ་བསྐྱམ་པར་བྱ་ཞིང་། རྫིང་ཡིག་དེ་ལས་འད་ཟེར་དམར་པོ་ཚུགས་  
 བཅུར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་དག་པའི་ཁམས་  
 གླུངས། བརྟན་གཡོའི་རྫོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུལྱེའི་རྣམ་པར་དབང་ཏུ་  
 བསྟུག་ཏེ་རྩྱུར་འདུག་རྫིང་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་ལྷུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་རྩེ་བཅུན་  
 མ་གྲུ་ཅུ་ཀུལྱེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཞེས་ཞགས་སྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་.....  
 ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད། སྐབས་འདིར་མདོན་བྱང་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་  
 རྩལ་ནི། རོ་གདན་གྱི་ཉིང་གར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་  
 གདན་རྣམས་ནི་མདོན་བྱང་ལྷའི་ཁོངས་སུ་གྲི་གཏོགས་ཤིང་ལྷུན་ལའི་ཟེུ་འབྱུང་  
 ཉིང་ཏུ་ཟླ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་སྒྲིམ་པ་ནི་ཟླ་བ་དཀར་བའི་ཆ་...  
 མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྩལ་པ། དམར་བའི་ཆ་བྱི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་  
 རྩལ་པ། དེའི་ཉིང་ཏུ་རྫིང་ཡིག་སྒྲིམ་པ་ནི་ཁོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྩལ་པ་དང་།  
 འད་ཟེར་དམར་པོ་ཚུགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་འཕགས་པ་རྣམས་མཆོད། སེམས་  
 ཅན་གྱི་མ་དག་པའི་ཁམས་གླུངས་ཏེ་རྩྱུར་བསྟུག་པ་རྫིང་ལ་ཐིམ་པ་ནི་བྱ་བྱུབ་ཡེ་...  
 ཤེས་ལས་བྱང་རྩལ་པ། རྫིང་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ལྷུར་པ་ལས་རྩེ་བཅུན་མའི་སྐྱེ་རྫོགས་  
 པར་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྩལ་པའོ། །ཡོངས་སྐྱེའི་ལས་  
 འབྱེར་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷའི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པ་དང་། ལྷ་དཔེ་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པ།  
 ཡི་གེའི་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པ་སྟགས་རྒྱུད་ཐེ་གཞན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་སུ་ཡང་གི་...  
 འདྲ་བ་མང་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། འདིར་རྒྱ་རྩ་རྩེ་འཛིན་པ་རྫིང་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་  
 སྒྲིམ་པ་ནི། ཞལ་ལྱང་ལས། རིམ་པ་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ། ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་རབ་  
 རྒྱང་བ། གཞིམ་ཏུ་མེད་པ་རང་ལྟ་ཡི། ཁ་པོན་འད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་འད་ཟེར་ལྷ་པ་ནི། གཞི་ཏུས་སུ་བར་དོའི་



གདགས་གཞི་དང་། ལམ་རྒྱགས་འིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞི་དང་།  
 འབས་རུས་སུ་ཡོངས་སྒྲུབ་གཞི་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་འདིར་ལྷ་མོ་སྐོན་གྱི་ནམ་  
 པར་བསྐྱམས་ནས་རྒྱུད་སྐྱུགས་དབྱེར་མེད་རྒྱུས་པས་སྐྱེ་མ་སྒྲུངས་ཤིང་མྱེ་མ་.....  
 སྒྲིན་པའི་གནད་མང་རྒྱ་ཡོད། སྒྲུལ་སྒྲུབ་ལམ་འབྱེར་འདིའི་སྐབས་སུ་གཞི་ལ་པར་  
 རྒྱ་པ་དེ་སྒྲེ་ཤིང་རྒྱ་ཉིད་མཆོམས་སྒྲུབ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་དེ་ཉིད་སྒྲུངས།  
 ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་ལུས་པ་གཉིས་ཀྱི་རགས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུབ་བྱུང་སྟེ་མེམས་ཅན་.....  
 གྱི་དོན་ཁྱེད་པའི་སྒྲིན་ཁྱེད་རྒྱ་འབྱུང་། འབས་བུའི་སྐབས་སུ་ཡོངས་སྒྲུས་མཆོག་གི་  
 སྒྲུལ་སྒྲུ་ཞོགས་སྒྲུལ་པའི་བཀོད་པ་ལྷ་ཆོགས་པ་སྒྲིན་པ་དེ་འབྱུང་པའི་རུས་པ་.....  
 ཁྱེད་པར་ཅན་འཛོགས། །སྐབས་འདིར་གདན་བསྐྱེད་པ་ནས་བྱུང་སྟེ་སྐྱ་རྒྱགས་  
 པར་བསྐྱེད་པའི་བར་དག་པ་དང་སྒྱར་ཉེ་བཤད་ན། བརྒྱ་འདམ་ལས་སྒྲེས་ཀྱང་  
 འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར། ཆགས་མོགས་ལས་སྒྲེས་ཀྱང་ཆགས་མོགས་ཀྱི་སྒྲིན་  
 གྱིས་མ་གོས་པ་མཆོན་པའི་བརྒྱའི་གདན། རྒྱ་གདན་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་  
 མཆོན་པ་དང་། དེའི་སྒྲིང་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི་རང་བཞིན་  
 སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོན། སྒྲུ་མདོག་དམར་  
 ཞིང་རྒྱམ་པས་ཁོར་ཞོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་མཆོན། ཞལ་གཅིག་མས་ཆོས་  
 བམས་ཅད་སྒྲིང་པ་ཉིད་རྒྱ་རྒྱ་གཅིག་པ་མཆོན། རྒྱག་བཞིས་ཆོད་མེད་པ་བཞིས་  
 འགྲོ་བའི་དོན་ཁྱེད་པ་མཆོན། བརྒྱད་གཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཡོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན་གྱིས་  
 བདེ་བ་ཤིག་རྒྱ་རྒྱས་པའི་རུས་ཡིན་པས་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་འདྲན་པའི་ལས་.....  
 བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བརྒྱ་དྲུག་མཆོན། རུང་ཟད་འཁྱམ་ཞིང་སྒོ་  
 བའི་ཉམས་དང་ལྷན་པས་བྱུང་འཁྱུག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོན་རྒྱ་བཟུང་བ་དང་།  
 བརྒྱད་ཀྱི་གཡུལ་རོ་པམ་པ་མཉམ་རྒྱ་མཛད་པ་མཆོན། མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པས་  
 བརྒྱད་བཞི་བྲ་རགས་མ་ལུས་པ་འཛོམས་པ་མཆོན། དམར་རྒྱམ་གྱི་སྒྲིན་གསུམ་

ཟུར་གྱིས་གཟིགས་པས། དམར་བས་སེམས་ཅན་གྱལ་ལ་རྟག་ཏུ་གཟིགས་པ་དང་།  
གསུམ་གྱིས་ཏུས་གསུམ་གསལ་བར་གཟིགས་པ་མཆོན། གཡམ་ཚུགས་སུ་ཟུར་  
གྱིས་གཟིགས་པས། ཉེ་ཏུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་ལས། དཔལ་ལྷན་ཁྲག་འབྱུང་གཡོན་  
པས་སྦྱང། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་བལྟ་རེག་འགོ་བ་  
སྟགས་གཡོན་པའི་གུན་སྦྱོང་གཙུག་ཅེ་དང་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་……  
བདེ་བ་ཉིད་བའང་མཆོན། དབུ་སྒྲ་ཁམ་ཞིང་རྩམ་པ་བྱེན་ཏུ་ཅུང་ཟད་ཅུང་གིས་  
བསྦྱང་པའི་རྣམ་པས། འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་འདས་པ་མཆོན། མོད་སྐལ་  
ལས་བརྒྱན་པས། རིགས་ལཱའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་དང་རིགས་  
ལཱ་པོ་རེ་ལང་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་མཆོན། མགོ་རྩོན་ལྷ་བརྩའི་  
རྡོ་ཤལ་གྱིས། དབྱངས་གསལ་ལྷ་བརྩའི་མིང་གིས་བརྟན་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་  
དམར་འགྲོ་ལོང་གི་འཕེལ་འགྱུར་འགག་པ་མཆོན། མ་ཟུག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་  
ཞུན་ལ་དམར་པོའི་མདའ་གཞུ་འཛིན་པའི་གཞུས་བརྩུང་ལས་བྱལ་བ་དང་།  
མདའ་རྣམ་རྟག་འཕགས་པ་མཆོན། གཡམ་ལོག་མས་ཞུན་ལ་དམར་པོའི་ལྷགས་  
ཟུར་འཛིན་པས་འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་འདམ་ལས་འདྲེན་པ་དང་། གཡོན་ལོག་  
མས་ཞུན་ལ་དམར་པོའི་ལྷགས་པས་སྒྲིབ་གསུམ་དབང་ཏུ་བསྟུང་ཅིང་ཡང་དག……  
པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྒྱུད་འཆིང་བ་མཆོན། རོ་འཛིན་དང་རྒྱ་འཛིན་རྣམ་པར་བྱས་  
པས། ལྷགས་རྒྱུད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་གང་བ་མཆོན། ཏུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་  
རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པས། སྒྱིར་བྱག་རྒྱ་ཏུག་གི་འདྲེན་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་  
འདི་ནི་ཀྱི་རྡོ་རྩེར་ལྟར་བྱེད་དགོས་པས། བཀས་བྱུང་རྗེས་རྣལ་འབྱུར་རྩལ་བའི་  
དགའ་ལྟོན་ཏུ་བརྟག་གཉིས་དངས་པ་ལས། ར་བ་དག་ལ་རྣ་ཆ་བཟང་། སྒྱི་པོར་  
འཁོར་པོ་རྣམ་པར་མཛེས། ལག་པ་དག་ལ་ལག་གཏུབ་གཉིས། རྒྱེད་པ་ལ་ཡང་  
སྐར་གས་ཉིད། རྒྱུད་པར་དེ་བཞིན་རྒྱུད་གཏུབ་པོ། ལག་པའི་རྩ་བར་དབྱང་

ཀུན་ཉིད། །མགིན་པར་ཤུག་པའི་ཕྱིར་བ་ལྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །འཁོར་ལོས་  
 མི་བསྐྱོད་པ། རྣམས་འོད་དཔག་མེད། མགུལ་གྱི་སྒྲིབ་པས་རིན་འབྱུང་། གཏུ་  
 དུས་ནམས་པར་སྒྲུང་མཛད། སྐར་མགས་ཀྱིས་དོན་ཡོད་ཀྱུ་པ་ནམས་མཆོག། ཉུག་  
 ལྷགས་གསར་བའི་ཤམ་ཐབས་ཀྱིས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མངས་པ་འཛོམས་པ་.....  
 མཆོག། །ཐབས་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་མཆོག་ཞིང་གཤམ་བསྐྱམས་པས་ཐ་སྐྱོད་  
 གྱི་སྒྲིབ་པ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྐྱུང་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་།  
 གཡོན་བརྒྱུངས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཐ་སྐྱོད་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྩ་མར་འཆར་བའི་  
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མཆོག། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ནས་འབར་བའི་གཟི་འོད་  
 དང་འོད་ཀོར་གྱིས། ལྷ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་རབ་  
 གྱི་ཆ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་པས་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་.....  
 མདངས་འོད་ཀོར་གྱི་ནམས་པར་ཤར་བ་མཆོག་པའོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 མའི་སྒྲིབ་ནམས་པ་ཞལ་བྱག་གི་ནམས་འབྱུར་སོགས་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཆོག་རིས་དང་  
 བསྐྱུན་ནས་རིས་པ་བཞིན་སྒྲུབ་ཏུ་འཆར་བཅུག་ལྟེ་དབྱུང་སྒྲིབ་དང་འཛོག་.....  
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་ནས་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུང་བསྐྱུབ་ཅི་བྱུབ་བྱ། དག་པ་འདི་  
 དག་ཀྱང་སྒྲིབ་འཆུན་ན་རེ་རེའི་ཁ་ནས་མཆོག་དོན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་.....  
 མངོན་རྟོགས་དང་བསྐྱགས་ཏེ་བསྒྲིབ་པ་གནད་ཏུ་ཆེའོ། །བཞི་བ་གནས་གསུམ་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་འདྲེན་པ། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱེད་  
 པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེའི་སྒྲིབ་པ་ཞི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རང་ཉིད་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མར་གསལ་བའི་སྒྲིབ་པ། སྤྱིར་ག་ མགིན་པ་གསུམ་ཏུ་རྒྱལ་བའི་  
 སྒྲིབ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དོན་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་རྩ་བོ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཆོག་.....  
 པར་བསྒྲིབ་པ་ནི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལྟེ། དེས་པའི་དོན་ཏུ་དེས་དོན་གྱི་ལོ་འོད་  
 གསལ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པའི་ཀུན་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ལས་འབྱུང་བའི་གནད་ཀྱིས་དང་།

དེས་དོན་གྱི་ལྷ་ལྷུང་འཇུག་དེ་ནི་མཁུན་པའི་རྒྱུ་ལྷགས་དབྱེར་མེད་གྱི་སྒྲིམ་.....  
 བརྒྱས་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་གནད་གྱིས་དང་། དེས་དོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལྷས་དེ་ཉིད་  
 གང་ལས་ལྷང་བའི་གནས་སྡིང་ག་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡེ་  
 ཤེས་པ་སྐྱབ་འདྲེན་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འད་ཟེར་འཇུག་ཏེ། རང་  
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲུབས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་དྲངས། མཐུན་གྱི་  
 བཅའ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ་ཨ་རྒྱ་མགས་གྱིས་མཆོད། རྩི་རྩི་པོ་རྩི་ ཞེས་བརྒྱད་པ་  
 བ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་དམ་ཆོག་པའི་སྤྱོད་འཇུགས་པ་དང་། དམ་ཆོག་པ་ལ་  
 གཞུག་པ་དང་། དམ་ཆོག་པ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་པ་བཞིན་ཏུ་དབྱེར་མེད་ཏུ་  
 བཅིངས་པ་དང་། དམ་ཆོག་པ་ལ་མི་དབྱེས་པ་མེད་པར་དབང་ཏུ་བྱེད་པའི་མས་  
 པ་བརྟན་པོ་བྱ་བའམ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་ཐོར་ལྷར་ཏེ་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་  
 བར་བསམས། གཟུམ་པ་ནི། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འད་ཟེར་སྒྲིམ་ཏེ་  
 དབང་གི་རྒྱ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབ་དྲངས། ཨོ་  
 པརྒྱ་གྲུ་ལ་མགས་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་མཛོན་  
 པར་དབང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟན་ནས་དབང་རྒྱ་  
 རྣམས་གྱིས། ཨོ་བརྩི་རྒྱ་མ་ཨ་རྒྱ་པི་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྱོད་པོ་ནས་དབང་  
 བསྐྱར་བས་དབང་གི་རྒྱས་ལྷས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་དག་རྒྱའི་རྣམས་ཡར་  
 ལུང་པ་ལས་འད་དཔག་མེད་གྱིས་དབྱེས་བརྒྱུན་པར་བསམས། ལྷ་པ་ལ་མཆོད་པ་  
 འབུལ་བ་དང་བརྟོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྤྱི་མཆོད་འབུལ་བ། རྣང་མཆོད་  
 འབུལ་བ། གསང་མཆོད་འབུལ་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་བཞི་  
 ལས། དང་པོ་ནི། སྤོག་མར་སྤྱིའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ། རང་གི་སྡིང་ག་ནས་  
 མཆོད་པའི་རྒྱ་མོ་གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་རྒྱ་ན་ཐུག་པ་ཐུག་ན་མཆོད་ཇས་སྤོགས་...  
 པ་རྣམས་སྒྲིམ་ཏེ་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསོལ། མེ་རྟོག་བདུག་སྤོལ། མར་མེ། དྲི་

ཆབ། ཞལ་བཟ། རྩལ་མོ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱལ་དང་། ཞབས་དང་། དབུ་  
 དང་། ཤངས་དང་། སྒྲན་དང་། སྒྲགས་ཀ་དང་། སྒྲན་རྣམས་སྒྲ་སྒྲལ་བས་སྒྲགས་  
 རྒྱད་བཟ་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཆོམ་པར་མོས། གཉིས་པ་ནང་གི་མཚན་པ་འབུལ་བ་  
 རི། རང་མཚན་གྱི་རྒྱལ་གཞི་མོད་པ་ཆང་གིས་བཀང་བ་ལྟ་བུ། ལྷ་རྒྱ་མས་སྒྱུངས།  
 རྒྱང་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་། རི་ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིར་བྱ། མོད་  
 པའི་ཕྱིར་བྱ་གསུམ། དེའི་དབུས་སྒྲ་ལས་མོད་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་  
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་བྱ། གྲ་ཀྱ་ད་ཉ་ན་ལྷ་མོལ་གྱིས་སྒྱུར་བ་ལས། བ་ལང་།  
 ཁྱི་སྒྱང་པོ་ཆེ། རྒྱ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཤ་བྱམ་བྱར་གཏུབས་ཏེ་སྒྱུར་པ། བི་རྒྱ་སྒྲ་མ་ར་  
 ལྷ་ལས། དི་ཆེན། དི་རྒྱ་བྱར་མེམས། ཀར་མར། རྒྱ་ཕྱེ་བུད་ཅི་ལྷ་དང་། རྩས་  
 དེ་དག་གི་ཕྱིར་བྱ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་ལས་མཚན་པ་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་མོས།  
 དེ་ཡང་རྩས་བཏུ་པོ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ལས་བསྐྱེད་...  
 པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་གོ་ནི་བ་ཡང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། གོ་ཞེས་པ་བ་  
 ཡང་གི་མིང་རོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ཁྱིའི་མིང་ལ་གྲ་གྲ་ར་ཅ། སྒྱང་པོ་ཆེའི་མིང་ལ་ད་རྒྱ་  
 ཕྱེ་མོ་ལྷན་ནམ་སྒྱང་ཆེན། རྒྱའི་མིང་ལ་ཉ་ཡ། མིའི་མིང་ལ་ན་ར། དེ་བཞིན་རྒྱ་དི་  
 ཆེན་གྱི་མིང་ལ་པེ་ལྷེ་བཤར་བ། དི་རྒྱའི་མིང་ལ་རྒྱ་ལྷེ་གཅིན། བྱར་མེམས་  
 ཀྱི་མིང་ལ་ཤུ་གྲ་ཕྱེ་ཁུ་བ། ཀར་མར་གྱི་མིང་ལ་མལྷ་ཕྱེ་ཀར་། ཁྲག་གི་མིང་ལ་  
 རྒྱའོ། དེ་རྒྱར་ཡིག་བཏུ་པོ་དེ་ལས་ཤ་ལྷ་བུད་ཅི་ལཱའི་རྩས་བཏུ་པོ་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། དེ་དག་གི་ཕྱིར་བྱ་རིགས་ལཱའི་ས་པོན་ལས་མཚན་པའི་དཀོས་པ་ཤོགས་  
 རྒྱད་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་སྒྲ་མང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྒྲས་ལ། དེ་དག་གི་ཕྱིར་བྱ་རིགས་  
 ལྷ་པོ་དེ་རིགས་གསུམ་རྒྱ་བསྐྱུས་པའི་ས་པོན་རྩོ་རྩོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལོ་ལྷོ་རྒྱ་  
 དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་མགོ་སྒྱར་རྒྱ་བཞུན་པར་བསམ། རང་གི་སྒྲགས་ཀའི་  
 རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱང་དཀྱིལ་ལ་ཕོག་པས་རྒྱང་གཡོས། མེ་སྒྲར། མེའི་རྒྱད་



འབྲུང་པ་ཉིད། ཁེས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ། སྤར་གྱི་མཆོད་ལྷ་བརྟན་དེ་གཡུང་མོ་  
 ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ལྷ་མོ་ལ་མེམ། གྱེ་རྩེ་རྒྱུད་ལས། བྱག་རྒྱ་བྱག་རྒྱ་གཉིས་  
 དག་གི། བྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་རྩི་ལྷར་འབྱུར། ཞེས་པའི་ལན་རུ། སུད་མེད་  
 གཞུགས་ནི་སྤངས་ནས་གཞན། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་གཞུགས་སུ་བྱ། ཁུ་མ་  
 སྤངས་པ་པོ་ལར་འབྱུར། ཀ་ཤྲོ་ལ་དབྱུག་ཡང་དག་གནས། འབྲུམ་གཉིས་དྲིལ་  
 སུ་དག་རུ་འབྱུར། ཟེའུ་འབྲུ་པོ་ལ་ཉིད་རུ་འབྱུར། ལྷག་མ་བདག་མེད་ལྷ་མོ་ཉིད།  
 དག་འཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་གཞུགས། ཞེས་པ་ལྷར། ཁུ་མ་གཉིས་རྩི་རྩེར་བཞུར།  
 པརྒྱའི་འབྲུམ་གཉིས་དྲིལ་སུ་ཉེ་འབྲས་སུ་འུ་པར་བཞུར་བ་དང་། རྩི་རྩེ་དེ་  
 ཡང་པརྒྱའི་ཟེའུ་འབྲུ་གང་རུ་གནས་པའི་གནས་དེར། ཟེའུ་འབྲུའི་དམིགས་པ་  
 བཞུར་ནས་རྩི་རྩེ་གནས་དེར་སྒྲོམ་ཞེས་པའི་མན་ངག་ལྷར་ཡབ་གྱི་རྟགས་ཅན་རུ་  
 བཞུར་ཏེ། གཡུང་མོ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོ་བསྐྱེད་དོ། བཞི་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་  
 ཆོས་རྣམས་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་རུ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་……  
 མཉམ་པར་བཞག་པའོ། ཉེ་ཡང་མངོན་བརྗོད་ལས། རང་བཞིན་མེད་པའི་  
 གནས་ཤོམས་ལས། ལྷ་ཡི་རྟོག་པོ་སྒྲོམ་བྱེད་པ། ཉེ་ནི་མཆོད་པ་ཆེན་པོར་འདོད།  
 སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རྟགས་བྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར། ལྷན་སྒྲེས་གྱི་  
 བདེ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་ལྷ་བ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་སྦྱར་ནས་ཡུན་རིང་……  
 རུ་བསྒྲོམ་དཀོས་ལ། རྩེ་སྒྲེ་མས་གྲང་། མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་  
 བདེ་རྟོག་དབྱེར་མེད་གྱི་རོ་པོར་མོས་པར་བྱས་པས། ཆོགས་བདེ་སྐྱག་རུ་རྩིགས་  
 པར་འབྱུར་བས་དེ་ལ་འབད་དཀོས་པར་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཤང་གི་ལྷ་  
 མོ་རྣམས་གྱིས་བྱག་ཆའི་དབྱངས་བཞིན་རུ་བརྟོད་པར་བསམས་ལ། བརྟེ་བའི་  
 རྩེས་ཆགས་པརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག་ ཁེས་ཆགས་གྱིས་བརྟོད་ཅིང་མཐར་ལྷ་མོ་རྣམས་

རང་གི་སྤྱིང་གར་མིམ་པར་མོས། དེ་ནས་རང་ཉིད་པཅེས་ལྷན་འདས་མར་དངོས་  
 ལུ་གསལ་བ་དེའི་ཞལ་སྤྱག་གི་རྣམ་འབྱུར་སྤྱོད་གྱི་དཀར་ནག་གི་ཆ་སྤྱོད་ཚུན་.....  
 ཆད་སྒོ་ཡུལ་དུ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ཁྲ་ལམ་མེར་འཆར་བ་ལ་ཡིད་གཞན་དུ་མ་  
 གཤེད་བར་གསལ་སྤྱང་བརྟན་པོས་ལྷ་དེ་རང་འགའ་བར་མ་ཡིན་པར་འབྲས་.....  
 ཅུས་གྱི་སྤྱོད་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་གྱི་ལྷ་དེ་དངོས་མི་སྤྱོད་དུ་བསྐྱོམས།  
 ཁྱད་པར་དུ་བསྐྱོམ་བྱའི་ལྷ་དེ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྤྱང་  
 བ་ཅེས་མ་གཏོགས་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་བརྟགས་ན་རང་བཞིན་...  
 བྱིས་ཀྱལ་པ་རུལ་ཅམ་ཡང་མེད་ཅིང་སྤྱང་བཞིན་དུ་སྤྱང་པ། སྤྱང་བཞིན་དུ་སྤྱང་  
 པ། སྤྱང་སྤྱང་གཉིས་ཆོགས་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་ཆེ་གཅིག་དུ་མོས། དུག་པ་  
 ལ་བསྐྱུས་པ་དངོས་དང་། བདག་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 རང་ཉིད་པཅེས་ལྷན་འདས་མར་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་...  
 བྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་ཡིག་དམར་པོ། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ། མཐུན་ནས་བཅས་སའི། ཇོ་ཀྱ་  
 ཅུ་ཀུམྱེ་སྤྱོད་སྤྱོད། ཞེས་པའི་སྤྱགས་བྱ་དུའི་ཕྱེད་བ་ལྟ་བུས་གལས་སྐོར་དུ་བསྐྱོར་བ་  
 ལ་དམིགས་ནས། སྤྱན་བཞིར་བསྐྱུས་པའི་སྤྱོད་དུག་སྤྱངས་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་  
 མ་བུལ་བར་གཞོན་ཅུ་མས་བཀལ་བའི་སྤྱད་དུ་དགུ་བསྐྱེལ་ལ་བརྟུས་པའི་ཅན་...  
 དན་དམར་པོའི་ཕྱེད་བ་བཟུང་སྟེ། མིང་མེད་ལ་བཀལ་ནས་བསྟངས་གིང་ལྱབ་  
 བུས་སྤྱིང་པོ་ཡི་གེ་བརྟུང་པའི་བསྐྱུས་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱ། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ཆེ་  
 གཅིག་དུ་མ་གཤེད་བར་བསྐྱུས་བརྫོད་བྱས་ན་རང་ཉིད་ལ་དུས་རིང་པོ་མིན་པར་  
 བྱིན་རྒྱབས་གྱི་མཆན་མ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་ལ། དགོས་མེད་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལ་  
 བསམ་བ་སྤྱོད་ལན་དུ་བཏང་ན་སྤྱགས་གྱི་གྲངས་ངེ་ཅམ་མང་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་མི་.....  
 འབྱུང་བ་ནི། སྤྱོད་འབྱུང་ལས། གཞན་དུ་མི་འགྲོའི་མེས་གྱིས་ནི། དེ་ལྟའི་ཚུལ་  
 དུ་བསྐྱུས་པ་བྱ། །ཡུལ་གཞན་སྒོ་ནི་འགོ་བ་ཡིས། །བསྐྱེལ་བརྟུར་བསྐྱུས་ཀྱང་



འབུམ་མི་འབྱུང་། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར། ཡིད་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་དམིགས་པ་ལས་མ་  
གཡེང་བར་བཟུང་བ་གཤམ་ཆེད། བཟུངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། གཉིས་པ་  
བདག་བྱེད་ཐུབས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱ་ཚུལ་འདྲོན་མོར་བཀོད་པ་ལས་ཤེས་པར་.....  
བྱའོ། །དེ་ཡང་རྩོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་གི་ལས་སྦྱབ་པའི་དམིགས་པ་  
བདག་བྱེད་ཐུབས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་གཤམ་ཤིན་རྒྱུ་ཆེ་ཞེ། སུན་མོང་སྦྱབ་པས་མཚོག་  
ཞོར་ལ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཐབ་གནད་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཤིན་  
རྒྱུ་ཐབ་པའི་བཟུངས་པ། སྤྱི་ཚུངས་པར་གསལ་བའི་དབུས་དྲང་པོར་ཅ་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱ་  
ཁོང་ཚོར་དཔར་པོ་རྒྱག་མ་རྟ་བུ། མར་རྩ་ལྟེ་འག་མར་བཞི་ཅམ་གྱི་ཐད་ནས་  
ཡར་རྩ་སྦྱི་གཙུག་རྒྱ་ལུག་པ་དང་། དེའི་ནང་གི་ཉེ་བའི་ཐད་རྒྱ་ཉི་དཀྱིལ་གྱི་ཚུང་  
རྒྱ་རྒྱིང་མར་པོ་ལ་རྒྱང་སྐགས་མེམས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་དེས་པས་རྒྱང་ནང་  
རྒྱ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཡི་གེ་བརྒྱད་པའི་སྐགས་མེད་སྐགས་ཀྱི་སྦྱ་དང་བཅས་པ་འདྲ་.....  
ཞིང་། རྒྱང་ཕྱིར་ལྷང་བའི་ཆེ་དེ་ལས་ཕྱིར་འཕོ་བ་ལ་མ་གཡངས་པར་དམིགས་  
པས་ཞལ་གཅིག་ལ་བཟུངས་པ་ཉི་ཤི་ཆིག་ཚུང་བརྒྱ་བརྒྱ་འགྲོ་བར་གསུངས་པས་.....  
ཐབ་གནད་དང་ལྡན་པའི་རྩི་རྩེ་བཟུངས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་བྱའོ། །  
གསུམ་པ་མཇུག་གི་བྱ་བ་ནི། ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་ལྷག་ཆད་བསྐངས། མཚོད་བཙོད་  
མདོར་བསྟུས་བྱེད། སུན་མཚོས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ཚུལ་ནི། གཏོར་མ་  
ནང་མཚོད་ལྟར་བྱེད་གིས་བཟུངས། སྤྱིས་སྤྱོད་ན་ལྷག་པར་བསམ་པ་དང་།  
མེད་ན། བཙོས་ལྡན་འདས་མ་འཁོར་བཅས་མཇུག་གི་ནམ་མཁར་སྦྱར་དྲངས་  
པར་བསམ་ལ། སྤྱུ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ་ཞེས་གདན་ལུལ། བཙོས་ལྡན་འདས་མའི་  
སྤྱུགས་འོད་ཀྱི་སྦྱ་གུས་གཏོར་མའི་བརྒྱད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་  
མཉེས་པར་བསམས་ལ། ཨོྲཱ་ུ་ཀྱལྱེ་མྱི་སྤྱུ་ས་པ་རི་སྤྱུ་ར་ཨི་དྲི་བ་ཨི་ཏ་ཁ་ཁ་  
ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི། ཞེས་པ་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ། སྤྱུར་ཡང་མཚོད་བཙོད་



པས་བྱལ་བ། རྒྱལ་གིས་མི་ཚུགས་པར་འཕྱུར་བར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་  
 རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལས། འབུམ་ཕྱག་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་རྣམས། །ཁྱི་ཡིས་འཛིག་  
 རྟེན་པས་བ་རྣམས། །བྱེ་བས་སྒྲུགས་དང་གཞོད་སྒྱུན་བསགས། །འབུམ་ཕྱག་  
 བརྟན་གྱིས་ལྷ་མ་ཡིན། །འབུམ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་ལྷ་རྣམས་ཉིད། །བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་  
 གིས་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས། །ཁེས་འགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །བསྐྱེན་པ་སྤར་ནས་ཁ་  
 སྒྲོང་གི་སྒྱུན་ཁྲིག་བྱ་ཁིང་། རུན་མཚམས་རྣམས་སྤྱའང་ཅུ་ལྟ་དམར་པོའི་མཛུལ་  
 འབུལ་བ། རྟོར་སེམས་སྒྲོམ་བཞུས་འགས་ལ་འབད། བར་ཆད་གྱི་མཚན་མ་ཕྱན་  
 ཏུ་བྱུང་ན་རྩ་མཁྱིན་དང་འབྲེལ་ཆེ་བས་དེའི་ར་རྒྱལ་བསྐྱེམས་པས་དེ་དག་བསྐྱོག་  
 པར་གསུངས་ཤིང་མྱུང་བས་བྱལ་བོ། །དེ་ལྟར་སྒྱིར་ཙུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྟུང་  
 བས་མ་གས་པར་བྱ་ཁིང་། རྒྱུད་པར་རུ་སྒྲུབ་སྟེང་། བཞུས་པ་གྲགས་སྟེང་།  
 རྒྱགས་བདེ་སྟེང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་བས་ཞག་དེ་བཞིན་སྒྲོམ་བཞུས་དང་.....  
 མཚོད་གཏོར་ལ་བཙོན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བཙོན་ལྟན་འདས་མ་འདི་ཉིད་སྒྲུབ་པ་  
 ལ་སྐབ་འདྲེ་འགས་མེད་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་ཁིང་མཚོག་ཏུ་སྒྱུར་པ་ཡིན་  
 ཏེ། ཤོང་ས་ལྷ་པས་ཀྱང་། རིག་བྱེད་མ་འདི་ལ་སྐབ་འདྲེ་མེད་ཅིང་། འཁོར་ལོ་  
 རྣམ་གྱངས་མང་པོའི་དཀའ་གནས་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཚོག་ཏུ་ཆེ་བས། ཉམས་  
 ལེན་འབྱུར་བའི་ཁིང་ལེགས་པར་མངོན་ནོ། །ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ཉིད་རྒྱལ་  
 བཞིན་སྒྲུབ་པས་གནས་སྐབས་སྤྱད་བད་གི་ལས་གཙོ་མོར་ལྟར་པའི་འཕྱིན་ལས་...  
 མཐའ་དག་འབྱལ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བྲན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་  
 མོབ་པར་འཕྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མི་འཕྱུར་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་  
 རྟག་རྟལ་བའི། རྒྱུ་འབྱུལ་བྱ་བའི་རྣོས་གར་རྒྱའི་རྟལ་བ་ལྟར་སྟོན་ཅིང་། ཤིང་  
 དང་ཞི་བའི་ཕུན་ཚོགས་མ་ལུས་དབང་མཚོད་ལྷག་པའི་ལྟའི། གསང་གསུམ་བྱིན་  
 ཆེན་གིས་པས་འགོ་རྣམས་རིང་རུ་སྒྱུངས་ལྟར་ཅིག ། ཅེས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་པོ་

བཅའ་ལྷན་འདས་མ་གྱུ་ཏུ་ཀུན་གྱི་འདི་རིམ་པ་དང་པོ་འདི་ནམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་པ་སྣོད་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་བཞུགས།

---

བཅའ་ལྷན་འདས་མ་གྱུ་ཏུ་ཀུན་གྱི་འདི་རིམ་པ་དང་པོ་འདི་ནམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་པ་སྣོད་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་……  
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། མཁུན་དཔྱད་ལུ་ལྷན་པ་འབྱེད་རོལ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་འཇམ་དཔལ་བཟུན་པའི་སྟོན་  
མེས་ལྷ་དར་དང་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཉེ་ཆར་སྤགས་འཆང་རིག་འཛིན་སྤལ་བཟང་  
རྒྱུ་ལ་ཐུ་སྟོར་འདྲ་རང་གིས་བཀོད་པའི་འདོན་སྟོན་གཞིར་བཞག་པའི་རྒྱས་བཤད་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དཀྱིས་……  
ཞེས་ལྷ་དར་དང་བཅས་བསྐྱུལ་མ་བྱས་པའི་རྟོན། ལྷ་བྱའི་བཅུན་པ་ཐོན་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ཐུགས་རྒྱུས་པའི་  
ཡི་གེ་པ་ནི་མཁའ་དཔལ་ལྷོ་ཆེན་ཆེན་པོ་བཟུན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྱིས་པ་འཛུགས། ||

ཨྱ་མོ་བཙན་བཙོན་ལྟ་འདས་མ་གྲུ་ཏུ་བྱམ་ལ་  
 བཙོན་པའི་ཆར་འབྲེལ་བྱ་ཆུང་དངས་  
 བྱལ་འདྲེད་འཛེ་ཞེས་བྲ་བ་  
 བཞུགས་  
 མ།།

ན་མོ་གྲུ་ཏུ་བྱམ་ལ། སྤྱི་ལོ་གཤི་འཁྱུང་ནི། །འབྱུང་ལྟ་ཉི་  
 མའི་འོད་རྒྱུས་ཀྱིས། །འབྱུང་པ་དང་མཚུངས་རྒྱལ་བའི་ལྷས། །རིག་བྱེད་ལྟ་མོས་  
 འཛེ་འདི་སྤྱོད་ས། །འདིར་ལྟ་པའི་ལྟ་མཚན་བཙན་ལྟ་འདས་མ་གྲུ་ཏུ་བྱམ་ལ་  
 བཙོན་པའི་ཆར་  
 འབྲེལ་བྱ་ཆུང་དངས་པར། རྟོན་འཛེ་དངས་གཞི་མཚུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རྟོན་པའི་ཉིད་ཀྱི་  
 རྟོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཀྱིན་རྒྱུ་མོང་མོང་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་རྟོན་པ་ལ་བཙོན་པའི་རྒྱུ་པ་པོས་བྱ་གནས་  
 པའི་རྒྱ་མིག་དང་ཉི་མའི་འཚམ་པར་བཙོན་ལྟ་འདས་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱེད་མཚུངས་ཀྱི་འཛེ་འདྲེད་ཀྱི་  
 རྟོན་པ་བཤམས་ཤིང་། རང་ཉིད་རྟོན་པའི་པ་ལ་འཛེ་དེ་རྒྱུ་པའི་འཛེ་མཚུངས་ཀྱི་འཛེ་འདྲེད་ཀྱི་  
 མཚུངས་ཀྱིས་བཟུངས། ཆོག་མཚུངས་ཀྱི་གསུམ་ལས་འབྱུང་གི་གནད་ཆར་བའི་ལྟ་པའི་འབྱུང་བཟུངས་པ་ཅི་  
 འབྱུང་དང་། གཏོར་འབྱུང་བཙན་བྱུང་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་ཟངས་ལ་སྟགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འམ་དཀར་  
 ཡོལ་གྱི་བྱུང་པ་ལྟ་བུའི་རྟོན་ཏུ། རྟོན་ཀྱིན་བྱུང་པའི་རིལ་བྱུངས། ཡང་ན་བ་དམར་མོ་དང་། ར་དཀར་མོའི་  
 རོ་མས་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་རྟོན་ཆར་ལྟ་བུའི་རིལ་བྱུང་བཙན་བྱུང་བྱུང་པ་ཞུགས་ལ། ལྟ་བུ་  
 ལས་རྟོང་པར་བྱུངས། རྟོང་པའི་རང་ལས་རིལ་བྱུང་ནམས་ཅེ་ཅེ་ནས་སྤྱི་དམར་པོ་  
 འདབ་མ་བཙན་པའི་ལྟ་བར་ཉི་གདན་གྱི་ལྟ་བུ་མི་རོ་མཚན་གཤམ་ཏུ་སྤྱོད་ས་.....

པའི་མིང་གར་ལྟུང་ལ་དམར་པོའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་སྤྱི་ལ་མཆན་པ། ཞེས་པ་ནས། དབང་  
 བསྐྱར་ཚུལ་གདང་གི་པར་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་དོར་པ་མ་གཏོགས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱས་ལ།  
 མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བསྐྱེད་པ་ནི་རིལ་བྱ་རེ་རེ་ལ་ཡིག་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་རེ་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པའི་  
 དམིགས་པ་ནི། རིལ་བྱ་ལྟར་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲས་  
 པ་སྤྱི་རྣམས་ལ་ཕྱག་པས་དེ་དག་གི་ནང་གདོན་ཐིག་མཐོང་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ས།  
 མཁའ་མིང་དང་བྱེ་ཆོན་གྱི་གདོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་བདེ་བ་ལ་.....  
 བཀོད། གཞན་ཡང་འཇམ་བུའི་སྤྱིར་གི་སྤྱི་ལས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡུལ་སྤྱིགས་  
 འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་ཆོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ནང་གདོན་ཐིག་  
 མཐོང་ཐུ་གེ་ཐིགས་ཀྱི་མྱེད་འབྱུར་གྱི་ལས་དན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱུང་ཞིང་  
 དག་ཟས་ཞོར་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་  
 དང་ལྟན་པར་ལྟར་པར་བསམ། ལྟན་མཐར་གདོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ལྟན་མཐིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་དབུ། མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་། ལྟལ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་  
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ལོ་ལ། ཞེས་པ་ནས། དབང་དུ་བསྐྱེད་ནས་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །  
 ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་མ་ཅུ་རྩ་བྱེད་པ་ནི། ལྟ་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པར་རྒྱུད་ས། སྤྱོད་པའི་དང་ལས་  
 མཐུན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་པའི་གཞལ་ལས་ཁང་གི་སྤྱོད་ནང་གསལ་པ། ཅིང་སྤྱོད་ཀྱི་གསལ་བའི་དབུས་  
 ལྟ་བུའི་ཉིད་དུ་ཡུལ་སྤྱི་ལྟལ་པོ་མ་ཅུ་རྩ་བྱེད་མའི་རྣམ་པ་ལ། ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐུག་དུ་ཡོད་པ། ལྟལ་  
 མཆོད་གདེངས་ཀ་ལ་ཞོར་བྱས་བསྐྱེད་པ། ལྟན་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་རྒྱུར་པའི་ན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་  
 བསྐྱེད་པར་རྒྱུར། ཡོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་བྱེད་ནས། འཕྲུ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱོད། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད།  
 གདེངས་ཀ་ཞོར་བྱུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲ། །ས་འོག་གནས་པའི་ལྟན་པ་རབ་  
 བསལ་ནས། །བསྐྱེད་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྤྱོད་པས་བསམ་མི་བྱུང། །སྤྱི་ལྟལ་མ་ཅུ་རྩ་  
 ལ་ཐུག་འཆའ་བསྟོད། །བསྐྱེད་པ་བྱེད། མ་ཅུ་རྩ་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་འཕྲེད་པོ་ལ། ཡོ་རྒྱ་  
 ཅུ་རྩ་བྱེད་ཡོ་རྒྱ་ལ་རྩ་བྱེད་པ་རྩ་བྱེད་ཡོ་རྒྱ་ལ་རྩ་བྱེད་ཡོ་རྒྱ་ལ། ཞེས་ཅི་འབྱུང་བསྐྱེད། འདིའི་སྐབས་

ལྷ་དམིགས་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མ་རྩ་ཆའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་  
 འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མཚོ་དང་། མཚོ་ལྷ་དང་། ལྷོང་ཀ་དང་། རྒྱ་མིག་དང་། གཞན་  
 ཡང་སྐམ་དང་གཤེར་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱད་པར་ཡུལ་  
 རྒྱུགས་འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་མོ་དང་། སྤུས་དང་། རྒྱན་  
 འབངས་དང་བཅས་པ་དབང་རྩ་བསྐྱེད་ཏེ་འགལ་རྒྱུན་ནད་རིགས་ཉེར་འཛེམ་  
 མཐུན་པའི་རྒྱུགས་ཐམས་ཅད་མེད་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་བསྐྱེད་དཔལ་འཕྱར་  
 མཁོ་དཔུང་མངས་རྒྱུད་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་། རྒྱད་པར་རྩ་ཡུལ་རྒྱུགས་འདིར་  
 མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་རྒྱན་བསྐྱེད་ཏེ་ཆར་གྱི་རྒྱན་བབས། ཆི་བཅུད་མོ་རྟག་ཐམས་  
 ཅད་རྒྱས་པའི་དངོས་ཤུབ་རྩྱལ་བར་ལྱུར་པར་བསམ། རྒྱན་གྱི་མཐར་དཀར་གཞུག་མངར་  
 གཞུག་ལྷ་རྒྱན་བསྐྱེད་ཤིང་བ་དམར་མེར་དང་ར་དཀར་མེའི་ལོ་མས་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་གཏོར་དཀར་མོ་ལོ་མ་  
 དང་བཅས་པ་ཆུགས་རྫོང་ཞགས་མིན་པའི་རྫོང་གཅིང་མར་བཤམས། ལོ་ལྷོ་རྒྱུ་དང་ལྷགས་རྒྱག་ཆུ་  
 རྒྱག་གིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད། ལྷ་དཀར་བའི་རྒྱག་རྒྱུད་དང་བཅས། མ་རྩ་ཆའི་རྒྱགས་འོད་ཀྱི་སྤྱི་  
 ལུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསལ་བར་ལྱུར་པར་བསམས་ལ། ལོ་རྒྱ་ག་རྒྱ་རྩ་མ་  
 རྩ་མ་ལོ་རྩ་ཁ་ཁ་ཁྱ་རྩ་ཁྱ་རྩ་ཁྱ་ལ་ལ་ལ། ལོ་རྩ་ལོ་རྩ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 བརྒྱུ་ལ་དང་བཅས་ལན་གཞུག་དང་། ལོ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་ས་མ་ལ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་  
 པ་ལན་བརྒྱན་གྱིས་བསྐྱེད། རྒྱག་པ་ཅི་ཡང་ཞེས་ཞགས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱན་བྱ། མཚོད་རྒྱན་གཏོར་མ་  
 འདི་བཞེས་ལ། ཞེས་ཞགས་འཛིན་བཅོལ་བྱ། ཞེས་པ་ལན་བརྒྱན་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ། ཤར་རྒྱར་མཚོད་  
 ཅིང་བརྟེན། ཆར་འབབས་དངོས་གཞིའི་ཆ། མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱམས་འོད་རྩ་ལྷ་ཉི་རིལ་  
 བུའི་རྒྱལ་པར་ལྱུར། ཅས་བརྟེན་ལ། རིལ་བུ་རྒྱམས་རྫོང་གཅིང་མ་གས་ཆག་མེད་པ་  
 ཆེ་རྒྱུད་འཛམ་པའི་ནད་རྩ་རྒྱགས་ལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་མི་འཕྱར་བའི་ལག་ཆགས་  
 དམ་པར་བྱས་ལ། སྤྱི་གནས་པའི་རྒྱ་མིག་གི་ནད་རྩ་བཞུགས། རང་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་མའི་རྒྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲས་པས་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་ཡུལ་





ས་མོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲས་ཤི་རབ་ཀྱི་རྒྱུའ་བྱུང་མཆོམས་ནས་རྒྱུད་ལྷ་མཆོད་་་་  
 བརྒྱལ་རྒྱལ་དང་ས། རོ་རྒྱུ་པོ་རྩོ་ གཉིས་སྤྱེད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རྩོ་རྩ་ལྷ་  
 རྒྱུ་རྩོ་རྩ་རྩ་ལ་ལོ་སྤྱུ་། ཞེས་པ་ཁ་ཡར་བཟ། ཁམ་མོར་གྱི་རྩོད་ཚྭ་གས་ལྷོ་རྩོ་རྩ་ལིས་ལ་བཀའ།  
 རི་རབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་མནན་པར་བསམ། རྒྱུ་རྩོ་རྩོ་དང་། རྒྱུ་མོ་དང་། རྩོ་མོ་དང་། རྩོ་མོ་  
 དང་། འབངས་མོ་དང་། འབངས་མོ་དང་། རྩོ་མོ་དང་། རྩོ་མོ་དང་། འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་མོད་ས། རྩོ་རྩོ་ས། འབྲུག་རྩོ་རྩོ་གས། རྩོ་ཤིང་  
 བཀའ་ཆོལ་རྩོད་ཅིག མོ་འདབ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཆོད་ཅིག འབྲུག་ཏུ་  
 ཐམས་ཅད་རྩོན་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བཟོད་ལ་རྩོན་ལམ་གདབ། དེ་ལྟར་ཞག་བརྒྱལ་ཅེས་ཀྱི་པར་  
 ཏུ་འདབ་པས་ཆར་ཤེས་པར་འཕེབས་པར་འབྱུར་ལོ། ཁར་ལེགས་པར་ཐབས་ནས། རྒྱུད་ལྷ་འཁོར་  
 བཅས་རང་གནས་སྤྱ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད་ལ་གཤེགས་གཞིལ་བ། རྩོན་རྩོན་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྩོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྩོད་ཤིང་གི་རྩོན་སྤྱོད་། རྩོ་མཆོན་ཅེས་མོས་པས་ཡིད་  
 བཞིན་ཤི་བ་རྩོད། ཞེས་པ་ནས། ཆོར་བས་ཀྱལ་ཏུ་རྩོན་སྤྱོད་པར་ཤོག ཅེས་པའི་  
 པར་གྱིས་རྩོན་ལམ་གདབ། འདིར་ནི་གཞུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། རྩོགས་ཀྱིས་ལྷ་ལ་བརྟན་  
 བཞུགས་བ། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་མར་གསལ་བ་རྒྱུ་རྩོད་རྩོད་ནས་རིམ་  
 ཀྱིས་འོད་ཏུ་བྱེ་ཉི། རྩོགས་ཀའི་ས་མོན་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་ཀྱིས་འོད་ཏུ་བྱེ་ཉི།  
 མི་དམིགས་པར་རྩོད་པར་གྱུར། རྩོད་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 མར་གསལ་བའི་རྒྱུ་མོར་རྩོད་ཀར་ལོ། བཞིན་པར་སྤྲོད་མར་ལོ། རྩོགས་ཀར་རྩོ་  
 རྩོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད་ལ། འཕྲོ་ལ་རྩོས་ཆགས་བརྒྱ་རྩ་གའི་མདངས།  
 ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་ཅོད་བྱུང་རྒྱུ་ལེམས་ཀྱི་བཟ་ཤིས་ཤོག ཅེས་པའི་པར་གྱི་ཤིས་བཟོད་ཀྱིས་  
 བསའ་བརྒྱལ་པར་བྱའོ། ཁར་མ་བཤམ་གྱི་པར་ཏུ་རྩོ་རྣམས་གཤེགས་གཞིལ་མི་བྱ་ཞིང་། ཆར་ལེགས་པར་  
 བཤམ་ནས་སྤྱ་ལ་གདང་རག་གི་རྩལ་ཏུ་མཆོད་གཏོར་ལུལ། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་དེ། མ་རྩོད་ཡོངས་  
 རྩོ་མ་ཤེས་དང་། ཞེས་ཞོགས་ཀྱིས་རྩོད་ས་པ་བཟོད་པར་གཞིལ་ལ། རྩོ་ཤི་ཤི་རྩོ་ཞོགས་ཀྱིས་རྩོ་རྩོ་ལ།

ལ་ཅ་ཏ་ཆ་མིག་དེར་བརྟན་བཞུགས་ཏུ། ལྷ་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་ལྷུང་།  
 ཅེས་བརྟེན། ཆར་འབེབས་དངོས་གཞིའི་མན་བཅུམས་པ་ནས་པར་སྐབས་སུ་ཡུལ་དེའི་གཞི་བདག་རྣམས་  
 ལ་དཀར་གཏོར་དང་བསང་མཆོད་སྤུལ་ཏེ་ཆར་འབེབས་པའི་ལྷ་གས་པོ་ཚུལ་བ་དང་། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དང་  
 ཁམ་ཚོར་གྱི་འོ་མ་འབྲུལ་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་སྤྱ་གཏོར་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱ་ལྷན་པའི་ལྷ་གས་དང་། ལྷན་ལྷན་  
 པའི་ལྷ་གས་དང་། ལྷན་འཁོར་པའི་ལྷ་གས་ཚུགས་པ་སྟེ། ལྷན་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤྱབ་ལྷ་གས་གཞན་ལ་སྟོག་ཏུ་  
 གཞུག་པ་ཚུགས་གལ་ཆེན། མཛད་བྱུང་སྤྱགས་རྗེའི་ལྷན་སྤྱང་ལས། བྱིན་རྒྱལ་པ་བདུད་  
 ཅིའི་ཆར་ལབས་པས། སྤྱོད་ལྱའི་བསྐྱེད་ནམས་ཡོངས་འབྱུང་ལྷན། རབ་རྒྱས་  
 བདེ་སྦྱིད་འབྲས་ལྷན་ཤོག ། ཅིས་རྗེ་བཅུན་པོ་མ་ལུ་འདས་མ་གུ་ཅ་ཀྱི་ལ་བརྟེན་པའི་ཆར་  
 འབེབས་བྱ་ཚུལ་དངོས་སྤྱབ་འདྲ་དུ་འཛོལ་བྱ་བ་འདི་ནི། རིག་གནས་ཡོངས་ལ་མཁའ་དབྱེད་ཡངས་པ་  
 འབྱུང་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་འཇམ་དཔལ་བཅུན་པའི་ལྷན་མེས་ལྷ་དར་བཅས་བསྤུལ་མ་མཛད་པ་ལྟར།  
 ལྷ་ལྷའི་བཅུན་པ་སྤྱོད་པར་རྒྱལ་མཆོད་མཆོད་དམ་པ་ཤོར་མའི་མིག་རྟིང་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་ཆེན་པོ་དུ་སྦྱར་.....  
 དཀོས་རྣམས་སྦྱར་ཏེ་གོ་བདེ་བར་བཞུགས་པ་རྟེན་ལྷ། །



པས་བརྟོན། བཙུན་འདི་ཅམ་དང་རྒྱས་པར་ན་བདག་མཉུན་ཀྱན་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་ནག་པོ་འགྲོ་ཤིང་ལྟར་  
 བརྟུང་པའི་གསལ་འདེབས། རྩོམ་སྐྱེས་སྒྲིམ་བཞུགས། ཆོག་མཁེད་མངོན་རྟོགས་བརྟོན་པ་སོགས་བྱས་ན་  
 ལེགས། མཉུན་གྱི་རྩེ་བཅུན་མའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲིེ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་འཕྲེང་གིས་  
 བརྟུང་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འདྲོད་པའི་རྟོན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས། མོ་ཀྱ་ཅ་ཀྱའི་སྒྲིེ་  
 ལྟོན། ཅུར་སྒྲིག་འཆར་པའི་དགེ་འདུན་འབྱོར་ལུན་གྱི་སྒྲིན་བདག་ཁམས་གསུམ་  
 རྟོན་བརྟུང་བམས་ཅད་ལྟ་ཤི་ཀྱ་ཅ་རྟོ་ ཞེས་བརྟུནྟོང་གི་འབྲམ་སོགས་བཞུ། ཉིན་གསུམ་མམ་  
 བཙུན་སོགས་གྱི་ཤིང་བརྟུབ་ན། ཐུན་དང་པོ་ཐར་ལྟར་དང་། ཐུན་རྩེས་མ་རྩམས་ལ། སྤྱང་པའི་འཁོར་  
 མའི་དབུས་སུ་ཞེས་པ་ནས། མཆོད་བརྟོན་གྱི་བར་དང་། ཐུགས་སྒྲེལ་ཆོག་ཅན་བཞུས་པའི་མཐར་ཡིག་  
 བརྒྱལ་ལྟ་ཆད་བསྐངས། གཏོར་མ་འབྲལ་བར་འདྲོད་ན་སྒྲུབ་ཐབས་གྱི་གཞུང་བཞིན་བྱ། མཉུག་ཏུ་མཆོད་  
 བརྟོན་དང་བརྟན་བཞུགས་གྱི་རྩེས་སུ། རྩེ་བཅུན་བཅོམ་ལུན་འདས་མ་ཁྱེད་ལ་མ་ཁྱེན་པའི་  
 ཡེ་ཤེས། བཅེ་པའི་ཡོན་ཏན། སྒྲུབས་པའི་རྣམ་ཐུག་མངའ་བ་ལགས་པས་དགེ་  
 འདུན་གྱི་ལྷ་ཆེན་པོ་འདིར་ནད་རིམས་འཁྲུགས་ཆོད་གདོན་བཤེགས་སོགས་ཉེར་  
 འཆེ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་མདོ་ཐུགས་བཤད་  
 སྒྲུབ་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་དང་། རྩེ་འདིར་སྒྲུགས་ཐམས་  
 ཅད་ནས་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་གྱི་  
 ཆོག་མ་བརྟུནྟོང་ལྟ་མང་པོ་རྟག་ཏུ་འདུ་ཞིང་ཟས་ནོར་ཡོངས་སྤྱོད་བརྟན་པའི་  
 སྒྲིན་བདག་རྒྱལ་སྟོན་མི་ཆེན་སོགས་ཁམས་གསུམ་གྱི་དེགས་ལུན་གྱི་ཆེད་གྲ་.....  
 ཐམས་ཅད་དབང་ཏུ་འདུ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་གསོལ་བྱ། ལྟལ་རྒྱའི་ཐུན་མ་  
 མར་གཏོར་འབྲལ་གྱི་རྩེས་སུ། བཅོམ་ལུན་འདས་མ་འོད་ཏུ་བྱ་ནས་འཁོར་མའི་རྣམ་  
 པར་ལྟར། ཅེས་བརྟོན་ཅིང་གིས་བརྟོན་གྱིས་མཐའ་བརྟུན་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ནི། ལྟལ་རྒྱའི་བཅུན་  
 པ་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱེས་སྒྲིམ་པ་རྟོ་ཡུལ་།

ལྟན་མོ་ཀྱ་ཅ་ཀྱ་ཅ་ཀྱའི་ཡེ། འདིར་བཅོམ་ལུན་འདས་མ་རིག་བྱེད་མ་ལ་བརྟེན་



ཕྱིར་མུ་རྒྱུད་བཞི་པ་ལ། ཡེ་རྒྱུ་ཚགས་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་ཚར་གསུམ་གྱི། དེ་ནས་དར་ལྗོངས་བྱས་ལ་སྦྱད་  
 པ་ལྷ་ལམ་དམར་པོས་བསྟིགས་ཏེ། ཕྱི་ཐིམ་གསེར་དམར་པོས་དྲིལ་ལ་རབ་གནས་བྱས་ཏེ་རྩེ་ལ་བཞིན་ཏེ་  
 བསྐྱབས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་ཁང་ལྷ་བྱའི་ཡང་ཚགས་གསུ་བྱིན་ཅན་གྱི་བྱགས་ཀར་བཞུགས་ཀྱང་ཚགས་  
 གོ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་དགེ་འདུན་འདུ་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱབས་པའི་ཆ་ལག་ཏུ། ལྷ་བྱའི་བཙུན་པ་སྟོ་བཟང་  
 རྒྱལ་མཚན་ལོ་རྟེན་བཀོད་པའོ། །



བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། མཆེ་བ་ནས་ཅམ་འབྱར་བ། སྤྱན་གསུམ་དག་པ་  
 མཁའ་རྒྱུད་ཏུ་གཟིགས་པ། ཕྱག་གཡས་སུ་ཏུ་བརྒྱུད་པས་རྩི་རྩིས་མཚན་པའི་  
 གྱི་གྲག་འཛིན་ཅིང་། ཕྱག་གཡོན་པས་བདུད་ཅིའི་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་མོད་པ་  
 ཞལ་ཏུ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ། དབུ་སྤྲ་ནག་པོ་མེལ་སུར་ཕྱར་པས་སྤྱོད་  
 ཡན་ཆད་ཁེབས་པ། ལུ་མ་དང་ཆ་ག་རྒྱས་ཤིང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ཅན།  
 ལང་ཆོ་བཅུ་དྲུག་ཡོན་པ་ལྟ་བུ། ཕྱག་པ་གཡོན་པར་ཁ་རྒྱ་ག་ལ་རྒྱ་མ་ཏུ་དང་དེལ་  
 ཏུ་དང་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་འཕྱར་བ་བཀོལ་བ། མོད་སྐམ་ལའི་དབུ་རྒྱན་དང་  
 སྐམ་པོ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཅེར་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། རྣམ་རྣམ་གྱི་  
 དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པ་ཤིང་། གཡོན་བསྐྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་  
 འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་སྤྲེ་  
 དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོས་མཚན་པ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྩི་བཅུན་རྩི་རྩི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སངས་རྒྱས་.....  
 དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་སྤྱན་.....  
 དྲངས། རོ་རྩྭ་པོ་རྩོག་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ནེ་སྤྱོད་པས་གནས་ཀྱན་འདུས་གྱི་རོ་  
 པོ་བྱུར། རང་ཉིད་རྩི་རྩི་རྣལ་འབྱོར་མའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས་མཚན་པ་རྣམས་ཟག་མེད་གྱི་བདུད་ཅིའི་  
 ར་རྩར་མས་ལ། མི་འབྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ཀྱུན་བཟང་མཚན་  
 སྤྱན་རྒྱ་མཚོར་བྱིན་བསྐྱབས་པའི། །བྱང་པར་གསུམ་ལྷན་ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོར་  
 བཅས། ཁྲ་མ་རྩི་རྩི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་འབུལ། །ཨོ་གྱ་ཏུ་བརྩ་ཡོ་གི་རྩྭ་ཨ་རྩྭ་ནས་ཤར་  
 པ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱན། འདིའི་བར་གྱིས་ཕྱི་མཚན་ལུལ། བདེ་སྦྱོར་སྦྱོང་ཏུ་བདེ་གཤེགས་ལབ་ཤུམ་  
 ལའི། །དམ་ཚིག་རྩིས་མཚོག་ཤ་ལྟ་བུད་ཅི་ལ། །སྤྱངས་རྩོགས་སུར་བའི་ཟག་  
 མེད་ཨ་མི་ཏ། །ཁྲ་མ་རྩི་རྩི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་འབུལ། །ཨོ་གྱ་ཏུ་བརྩ་ཡོ་གི་རྩྭ་ཨ་རྩྭ་  
 རྩྭ། ཞེས་ནང་མཚན་ལུལ། ཡིད་འོང་ལང་ཚོའི་དཔལ་འཛིན་སྤྱོད་ཅལ་གྱིས། །ཤིང་གསུམ་



བརྟན་པ་འཕྲིག་པའི་འཛོམས་ཅན། །པར་ཅན་སྐགས་རིགས་བཞིའི་ཐུག་རྒྱ་  
 རྣམས། །སྒྲ་མ་རྩོམ་རྩལ་འབྱུང་མ་ལ་འབྱུང། །ཞིས་ཀྱི་རྩོམ་རྣམས་གསུངས་པའི་མན་ངག་ལྟར་  
 གསར་མཚན་ལུ། ཆོས་ཀྱལ་རྟེན་འབྱུང་རྒྱུ་མའི་རྣམས་གར་བཞིན། །འཆར་ཡང་རྣམས་  
 བལ་དབྱེས་ལྟ་རྟོག་ཅིག་པ། །སྒྲོ་འདས་ལྟ་བ་མཚོག་གི་མཚོད་པ་འདི། །སྒྲ་མ་རྩོམ་  
 རྩལ་འབྱུང་མ་ལ་འབྱུང། །ཞིས་དེ་ཁོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པ་ལུ། མཚོགས་འདིར་མཚུལ་ཆོས་ཀྱི་  
 རེར་གསུམ་མ་ལུ། དེ་རྣམས། །སྒྲ་མ་རྩོམ་རྩལ་འབྱུང་མ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་  
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་པར་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོགས་དང་རྒྱན་མོར་གི་དཔོན་ལྷན་པ་ལུས་པ་.....  
 བརྟུལ་རྒྱ་གསལ། །ཞིས་གསལ་བ་གང་མང་བདེ་བའི་མཐུན། །སྒྲ་མ་རྩོམ་རྩལ་འབྱུང་མའི་  
 རྒྱུ་པའི་ཨོ་ལས་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་རང་རྒྱ་རྒྱུག་བཞིན་པ་འོད་ཟེར་བརྒྱུད་ཅིའི་.....  
 རྒྱན་དང་བཅས་པ་ལུང། རང་གི་རྒྱུ་པོར་ཁྱིམ། ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དག ལུས་པའི་  
 དབང་ཚོ། དབང་རྒྱུ་ཀྱི་ཉམས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་རྒྱུས། འབྲས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་རྒྱ་ཚོབ་པའི་རྣམས་པ་བཞག །སྒྲ་མའི་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་ཡིག་དམར་པོ་  
 རང་རྒྱ་རྒྱག་བཞིན་པ་འོད་ཟེར་བརྒྱུད་ཅིའི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ལུང། རང་གི་  
 མཁྱེན་པར་ཁྱིམ། རག་གི་རྒྱུ་བ་དག གསར་བའི་དབང་ཚོ། དབང་རྒྱུ་ཀྱི་  
 ཉམས་མཚོགས་དགའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་རྒྱུས། འབྲས་ཀྱི་ཡོངས་རྒྱ་ཚོབ་པའི་རྣམས་པ་  
 བཞག །སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་ཡིག་རྣམས་པོ་རང་རྒྱ་རྒྱུག་བཞིན་པ་འོད་  
 ཟེར་བརྒྱུད་ཅིའི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ལུང། རང་གི་རྒྱེད་གར་ཁྱིམ། ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་  
 པ་དག ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཚོ། དབང་རྒྱུ་ཀྱི་ཉམས་དགའ་བལ་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱུད་ལ་རྒྱུས། འབྲས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱ་ཚོབ་པའི་རྣམས་པ་བཞག །སྒྲ་མ་ལ་སྒྲ་མ་  
 རྩལ་འབྱུང་མའི་གནས་གསུམ་ལས་ཡི་ཤེ་གསུམ་རང་རྒྱ་རྒྱག་བཞིན་པ་འོད་ཟེར་  
 བརྒྱུད་ཅིའི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ལུང། རང་གི་གནས་གསུམ་རྒྱ་རྒྱུག་གཅིག་ཆར་  
 རྒྱ་ཁྱིམ། རྒྱ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུ་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག དབང་བཞི་བ་ཚོ།

དབང་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཡི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། འབྲས་བུ་རོ་ཤོ་ཉིད་སྤྱོད་  
ཐོབ་པའི་རྒྱལ་པ་བཞག་གོ། མཐར་ཐུག་རྩི་རྣལ་འབྱོར་མ་འོང་རྒྱ་ཉི་ཤེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་ཤིན་  
རྒྱུ་པའི་རྒྱུད་མེས་ས་དང་རོ་ཤོ་དབྱེར་མེད་རྒྱ་ལྷན་པའི་ཚོས་པ་བཅུན་པོ་བྱ། རྣལ་འདིར་འབད་  
པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་པའི་མཐུས། ཁྲ་མ་མཁའ་རྒྱུད་དབང་མོ་འབྱུང་ལྷན་ནས།  
མཁའ་མཉམ་མ་ཤུག་མེས་ས་ཅན་མ་ལུས་པ། ཁྲ་མེད་བྱང་རྣུབ་མཆོག་ལ་འགོད་  
པར་ཤོག། ཅིས་དགེ་པ་བརྩོ། ॥

༥ དེ་ནས་རྩི་བཅུན་རྩི་རྣལ་འབྱོར་མའི་མཛོན་རྟགས་ཤིན་བྱེད་  
བརྒྱལ་པ་ཚོས་རྣལ་མི། མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མེད་ཁྱི་པད་ལྷའི་ཉིང་། ཁྲ་མ་རོ་  
རྩི་ཚོས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། སྤྱོད་མཛོན་རབ་དམར་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་རྣལ། ཁྲ་མ་ཅ་  
དང་ཚོད་པ་ཁ་རྩྭ་འཛིན། རྒྱལ་པའི་རྒྱན་རྒྱག་གསལ་ཁིང་རྒྱལ་ལྱང་བཞུགས། །  
རྒྱལ་ས་གནས་ཀྱན་འབྱུང་ཅ་པའི་བླ་མ་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་  
ཕྱན་གྱིས་རྒྱབས། བདག་ལྟར་བརྒྱུད་པ་ནི། ཅ་པའི་བླ་མ་དབྱེས་བཞིན་འོད་རྒྱ་།  
རང་ལ་ཐིམ་པས་ཨེ་ཨེ་ཡོངས་བྱུར་པའི། ཆོས་འབྱུང་གཉིས་བཅེགས་སྤགས་གྱི་  
འོད་ཟེར་ལས། བདག་ཉིད་རྩི་བཅུན་རོ་རྩི་རྣལ་འབྱོར་མ། དམར་མོ་སྤྱན་  
གསལ་མཁའ་རྒྱུད་གནས་སུ་གཟིགས། རྒྱག་གཉིས་གྱི་ལྷག་བརྒྱད་ལྷན་ཚོད་པ་  
འཛིན། ལྷག་པ་གཡོན་པར་ཁ་རྩྭ་རྒྱ་མ་ཅ། ཁྱིལ་བུ་འཕན་ཅེ་གསལ་པ་འབྱུང་བ་  
བཀལ། ཚོད་སྐམ་ལྷ་ཡི་དབྱུ་རྒྱན་རོ་ཤལ་དང་། རྒྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་ནམ་རྒྱང་  
ཅད་པར་ཅན། ལད་ཉིར་རྒྱས་མཚན་འཛིགས་བྱེད་བརྒྱལ་པའི་ཉིང་། བརྒྱུད་ས་  
བསྐྱམས་སྤྱོད་ས་ཤིས་མེ་དབྱང་དབྱུས་ན་བཞུགས། གནས་རྒྱག་གོ་ཅ་རྒྱག་གིས་  
བསྐྱར་བར་བྱུར། འཇོ་བ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྤྱིར་གའི་པི་ཡིག་སྤགས་གྱི་ཤིང་བ་  
ལས། འོད་འཕྲས་རྩོད་བརྒྱད་རྩོན་རྒྱུད་ས་འཕྲ་བ་ནམས། རོ་རྩི་རྣལ་འབྱོར་མ་  
ཡི་སྤྱོད་བྱུར། དཔལ་ཤོད་པའི་ཚོས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པ་ནི། སྤོ་ སྤོ་ལས་འོད་འཕྲས་རོ་རྩི་

ནལ་འབྱུར་མ། །དཔའ་པོ་དཔའ་མོས་བསྐྱར་བ་རང་ལ་མེས། །རྩྭ་པོ་རྩྭ་མོ་ཡི་  
ག་ཤུཆུང་སའ་རྩམ་ཡི་ག་ཤུཆུན་ཏྟ། བསྐྱེད་པའི་ནལ་འབྱུར་ལ་དག་བསྐྱེད་ནི། མྱིང་གའི་ཆོས་  
འབྱུང་པོ་ཡིག་སྐགས་འཕྲེང་ལས། །འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་སྤྱི་བ་སྤྱུང་ས་སངས་  
རྒྱས་མཆོད། །ཕྱིན་རྒྱལ་ས་རྩལ་མཁུ་སྤྱོད་དང་ས་སྐགས་ཤིང་མེས། །མཁའ་སྤྱོད་  
དཔོན་གྲུབ་སྤྱོད་ཏུ་ཆོད་པར་སྤྱུར། །པར་བསམ། ཇོ་ཇོ་ཇོ། སའ་ཤུཆུང་གི་རྩྭ་ཡི་བཟང་  
མཆོད་ཡི། བཟང་པོ་རོ་ཅ་རྩྭ་ཡི་རྩྭ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་པར་པར་པར་སྤྱོད། ཞེས་པ་བརྒྱ་ཅ་ཆོག་གསུང་།  
ཡིད་བསྐྱེད་ནི། རྒྱུར་རོ་གསུང་ཏུ་འབྲས་ལ་རྒྱུར་བཟུང་སྟེ། མྱིང་ཁའི་ཆོས་འབྱུང་སྐགས་ཤིང་དང་པོ་ཅས་པ་  
བདེ་བ་བསྤྱོད་པར་འདོད་ན་གསང་གནས་དང་། མི་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་པར་འདོད་ན་སྟེ་པར་པར་བཞུགས། ཁ་སྤྱོད་  
ཅི་སྤྱོད་བཟུང་སྟེ། ཡིད་ཀྱིས་སྟེ་པའི་སྐགས་ཤིང་སྐག་པའི་རྩྭ་ལྱིས་ཡིད་བསྐྱེད་པ་བརྒྱས་བརྒྱན་ནས། རྩ་འམ། མ་  
མའང་གསུམ་ཅོམ་བུམ་ལ་རྒྱུང་མི་སྤྱོད་ན་དལ་འབྲས་རང་འགྲོས་ཀྱིས་གཏོང་། །འདི་ནི་བསྐྱེད་སྐྱོན་ཁོ་ན་ལ་  
བཞེན་ནས་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔོན་གྲུབ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། གཅོ་མོར་དག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལ་འབད་པར་  
བྱེད།

ཞུར་རྒྱུང་རྒྱུགས་རིམ་ནི། རྒྱུར་རྒྱུང་ཁ་རྒྱུར་ཏེ་སེམས་ཆོས་འབྱུང་གི་མདུན་རྒྱུང་གཉིས་སྤྱུང་ས་  
པའི་བྱ་བཞེར་དགའ་བ་འབྲེལ་བ་གཤམ་སྐྱོར་ཏུ་དྲག་ལ་རྒྱུར་བ་ཕྱི་ལི་མི་འཁོར་བ་ལ་སེམས་མ་གཤེངས་.....  
པར་གཏད་དེ་འཛིན་མེད་ཏུ་ཆད་དེ་འཛིན་པར་བྱེད། རྒྱུར་ཡང་རྒྱུང་བཟུང་བའམ་མ་བཟུང་ཡང་ཏུང་སྟེ།  
རང་གི་ལུས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དམར་ཁྲིལ་ལེར་ཡོད་པ་དེའི་ལུས་ཀྱི་ནད་དབུས་དྲུང་པོར་རྩ་དབུ་མ་ཁ་.....  
དྲིག་དམར་གསལ་ཅ་བ་གསང་གནས་སྤྱུལ་བ། ཡས་རྒྱ་སྤྱི་པོ་ནས་སྤྱི་ཁྱུང་རྒྱར་འབྱོགས་ཏེ་སྤྱི་མཆོམས་  
སྤྱུར་རེ་ཡོད་པ་གསལ་འདེབས་པར་བྱེད། དེ་སྤྱིར་གསལ་པའི་མས་རྒྱར་དགའ་བ་འབྲེལ་བ་མཆོམ་སྤྱོད་  
ལའི་ཁྱུང་པམ་ཁྲིས་པ་ལྟ་བུ་ནས་འབྱུང་ཅམ་ཞིག་གཤམ་སྐྱོར་ཏུ་དྲག་ཏུ་ཁྱིར་རི་རི་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད་.....  
པས། དེ་ཕྱི་འབྱུར་བ་བཞིན་ཏུ་དབུ་མའི་ནད་ནས་ཡར་འཁོར་རོ་རོ་བྱེན་ཏུ་རྩྭ་རྒྱར་བ་མམས་ཅད་བདེ་  
ཆམ་ཆམ་མོར་མྱིང་གའི་ཐད་དབུ་མའི་ནད་སྤྱོད་སའ་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བརྟེན་ལས་འདས་པ་སྤྱོད་པར་.....  
པས། དེ་ནས་ཡས་རྒྱ་སྤྱིར་མཆོམས་སྤྱུལ་པ་དེའི་ནད་ཏུ་དགའ་བ་འབྲེལ་བ་དགའ་པོ་རྩ་ཤེལ་ལྟ་བའི་ཁྱུང་  
པམ་ཁྲིས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུང་ཏུ་ཞིག་གཤམ་སྐྱོར་བསྐྱར་ཏུ་དྲག་ཏུ་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་རིམ་

ཀྱིས་སྤོང་། སྤྱི་གཙུག་གི་དབུ་མའི་ནང་རྩ་སྤྱོད་པ། དེ་ནས་ཕྱ་ནམ་མཁའ་ནས་བབ་པ་བཞིན་རྩ་དབུ་མའི་  
 ནང་རྩ་སྤྱོད་འཁོར་རྩེ་རྩེ་བབ་པ། སྤོང་བ་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཆམ་ཆམ་སྤོང་། སྤྱིང་གའི་དགའ་འབྱུང་དམར་པོའི་  
 སྤོང་རྩ་བབས་རེག་ལ་མ་འབྱུར་ཅམ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་རྩ་འཁོར་པ་ལ་མེས་གཏད་པས་ཁྱ་ཁྱིག་གེ་འདྲེས་...  
 ནས་དགའ་འབྱུང་ཁ་དྲོག་དཀར་ལ་དམར་པོའི་མདངས་ཆགས་པ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་རྩ་སྤོང་...  
 ནས་གཡོན་པ་སྤོང་རྩ་འཁོར་པས་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པར་བསམ། མཐར་དབུ་མའི་ནང་དེར་འཇའ་  
 ཡལ་བ་ལྟར་སྤོང་པར་བསམས་ལ། བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅི་རུས་སྤྱོད་ཐམས་པར་བཞག་ན།  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྣལ་འབྱེད་ནི། སྤྱིང་གའི་པི་ཡིག་ལས་འཕྲོས་འོད་ཟེར་གྱིས།  
 ཁས་སྤྱོད་གསུམ་འོད་ཟེར་སྤོང་དམར་དཀར་པོ་ཡི། རྣམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྤོང་སྤང་པར་  
 ལ་ཐིམ། རང་ལུས་འོད་ལྷུ་པི་གྱི་རྣ་དའི་བར། རིམ་གྱིས་ཐིམ་ཞིང་རྣ་དེ་དེ་ཡང་  
 བྱི། དམིགས་མེད་སྤོང་པར་ལྷུང་ལ་ཅེ་གཅིག་རྩ། མཉམ་པར་བཞག་ལ་སྤྱར་  
 ཡང་རང་ཉིད་ནི། རྩོམ་རྣལ་འབྱེད་མ་ཡི་སྤྱོད་རྩ་ལྷུང་། མཉམ་པར་ན་མཁའ་རྒྱུད་  
 ཞལ་བཟང་བལྟ་བའི་སྤོང་ལམ་དང་། བལྟ་ན། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱོད་རྩ་བདག་མཁའ་རྒྱུད་  
 མ་དངོས་འབྱུང་ལྷུང་ནས། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་  
 པར་ཤོག འཆི་ཆེ་མགོན་དང་དཔའ་པོ་མ་ཆོགས་གྱིས། མི་རྟོག་གཏུགས་དང་  
 རྒྱལ་མཆོན་ཐོགས་ནས་སྤྱོད། རྩལ་མོ་སྤྱོད་དབྱངས་སེལ་སྤོང་ཐོགས་མཆོད་ཅིང་།  
 མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྤྱོད་འབྲིད་པར་ཤོག ཅེས་སྤོང་ལམ་གདབ་ལྟེ་ཤིས་བཟོད་གྱིས་  
 མཐའ་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། མཆོག་གི་པ་རྣམས་པར་བཞད་པའི་དཔལ། འདྲེན་བྱེད་  
 གསང་ལམ་མཁའ་མོར་འབྱུང་གི་ལུས། རྒྱ་གའི་ཁ་ཆངས་དྲོད་རྩ་འབར་པའི་  
 གཟི། བདག་སྤོང་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་སེལ་འདི་མདུང་། ཅེས་རྩོམ་བཙུན་རྩེ་མཁའ་རྒྱུད་  
 མའི་སྤོང་མའི་རྣལ་འབྱེད་དང་སྒྲུབ་ཐབས་མདུན་པ་ལྟུགས་གནད་དོན་ཆང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དཀོས་ཞེས་སྤྱོད་...  
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་རྣལ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་སྤྱོད་མཆོ་ཁ་པ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་ནས་ལྟ་དར་མེར་  
 པོ་དང་བཅས་བསྐལ་བ་དང་། འདི་གའི་ཞབས་བྱུང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དབང་བཙུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྣམས་  
 རྒྱལ་ནས་ཀྱང་སྤོང་གཞེར་དབུ་མའི་མི་རྟོག་དང་བཅས་བསྐལ་རོར། ལྷ་ཀྱའི་བཙུན་པ་སྤོང་བཟང་རྒྱལ་





ཀྱི་མ་པར་ཆང་ཕྱ་བུན་ཕྱིན་བསྐྱང་དུ་བྱས་པ་ན་མས་དང་བཅས་པ་བཤམས། དེ་དག་གི་མཐུན་དུ་སྐྱུལ་པ་  
 བོ་རང་ཉིད་བདེ་བའི་ལྷན་ལ་ཁ་ལྷུབ་དུ་སྒྲགས་པར་འཁོད་པའི་མཐུན་དུ་རྒྱར་བྱེད། མྱོང་ར། མྱོང་པ་མཆོན་  
 ལྷན་ནང་དུ་ཆང་ལ་ཕྱ་རམ་དང་། བུད་ཅི་རིལ་ཕྱ་བུད་པའི་ནང་མཆོད་ཁེབས་ལྷན་མཉམ་འདུ་བཅུས་  
 ཏེ། བཞེན་མཆོམས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་ན་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཆ་གསུམ་དང་བཞེགས་གཏོར་མཆོན་དུ་བུད་པ། མོ་ཕྱུལ་  
 ཆོན་དུ་བཞེད་ལ་མཆོད་གཏོར་ལུལ་ཏེ། གཟའ་སྐར་འཁོད་སྒྱུར་ལེགས་པའི་ཉིན་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་སྐྱུལ་པ་བུ་ན་  
 ཆོ་ག་ལ་འཇུག་དགོས་ཅོ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཉལ་པའི་རྒྱལ་འབྱར་ནི། མྱོང་ལྷན་ལ་སྒྲོམ་བསྐྱེད་བྱས་ནས་ལྷན་  
 མཐུག་དུ་བསམ་བྱས་མི་ཁྱུལ་པའི་རྒྱལ་འབྱར་བསྐྱེད་ན་དེའི་རང་ལ་ཉལ། མ་བསྐྱེད་མས་ན་ཤང་ཅིག་གིས་  
 མྱོང་པར་བསྐྱེད་པ་ཉལ་ཅོ། དཔལ་ཉིད་རིམ་ལ་མོས་ན། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིམ་ཉིད་དུ་རང་ཉིད་རྗེ་བཅུན་རྗེ་  
 རྒྱལ་འབྱར་མ་ལྷན་དང་ལྷག་མཆོན་མེད་པའི་རྒྱལ་པ་ཅན་གནས་ཁང་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་རང་.....  
 བཞིན་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པའི་མཁོ་བོའི་མང་དུ་སྐྱེ་མ་རྗེ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་བཞུགས་པར་བསམ་ནས། དེ་ལ་ལྷག་  
 འཆལ་བར་བསྐྱེད་པ་ཏེ་ཉལ་ཅོ། གཤམ་པ་ལྡང་བའི་རྒྱལ་འབྱར་ནི། རྒྱལ་མཁའ་རྒྱ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཉིད་པའི་མྱོང་  
 པོ་ཞི་གསུམ་མའི་ལྷགས་ལྡང་ལྡང་གྲགས་པའི་ཕྱིན་བྱིས་གཉིད་བསྐྱུལ་ཏེ། རྗེ་བཅུན་མ་ལྷག་མཆོན་མེད་པའི་  
 ལྷན་ལྡང་བར་བྱའོ། གསུམ་པ་བུད་ཅི་ཕྱང་བ་ནི། མྱོང་གའི་པོ་མཆོད་པའི་བསམས་པས་འབྱུག་གསུམ་  
 བཟོད་ཅིང་ཕྱང་བར་བྱ་ཞེ། དེ་ལ་རབ་ནི་བུད་ཅི་རིལ་ཕྱ་གསུམ། འཕྱིར་གཤམ། མ་མ་གཅིག་ཕྱང་བར་བྱ་  
 ཞེ། མེད་ན་ཆང་བུད་ཅིར་བྱིན་བྱིས་བསྐྱེད་པ། ཇོ་ལྷུང་ལྷོ། ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་ཕྱེ་ལ་བཞག་ཅིང་  
 ཕྱང་བས་ཤིག་སྐྱེད་ཀྱིས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་མངས་བྱིས་དག་ཞེ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་.....  
 མོ། དཔལ་པོ་ཆང་མེད་པའི་རྒྱལ་འབྱར་ལ་ཆོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནས་  
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཞེ། ཇི་སྲིད་  
 ཕྱང་ལྷུབ་མྱོང་པོ་ལ་མཆོས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་རྒྱལ་པ་སྐྱབས་.....  
 ལུ་མཆོའོ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པ་སྐྱབས་ལུ་མཆོའོ།  
 དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་༥། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྒྱལ་ས་༥། ཞེས་བུན་ཞགས་  
 ཅ། སྐུ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པ་གསུམ་ལ་ལྷག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་





ཏུ་ག་མ་མེ་ཐུལ་ཏེ་ཏུ་ག་ལྷ་ལ། མ་སྐ་ས་མ་ཡ་ས་ཏུ་ལྷ་ལྷོ་ཡང། ཅེས་ཞེས་གཅིག་ཏུང་  
 མཐའ་བྱས་པས་ཅི་རུས་པ་རྒྱས་མཐའ། རྩོམ་ཆེ་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་རྒྱར་ལ། བདག་ནི་མི་ཤེས་  
 རྒྱངས་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །བྲམ་མ་མགོན་པོས་རྒྱུལ་ས་  
 བརྩོད་ཅིག །གཙོ་པོ་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པ་ལྟེ། །ཐུགས་རྩོམ་ཆེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །  
 འཕྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་རྒྱུལ་ས་མཆོ། །རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་ཚ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་  
 དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྤྱིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་  
 ཉེས་ལྷང་གི་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་.....  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། བཙམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་ཆེ་མེས་པོ་ལ་ཡབ་ལྷན་འདྲ་ཏུ་བྱ་  
 བས། སྤྱི་པོ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་ལྷན་ཤེལ་གོང་ལྟ་བུར་གྱུར། ལ་པ་རྒྱ་མའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ནི། མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མཆོད་པ་ཉེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་རྩ་ཆོགས་  
 པ་རྣ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་གྱི་ཉིང་ཏུ་ཚ་བའི་བྲམ་མ་རྩོམ་ཆེ་ཆེན་གྱི་ནམ་པ་.....  
 ཅན། རྒྱ་མཛོད་ག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱི་གལས་པས་བདེ་ལྷོང་གི་རྒྱ་  
 རྒྱག་པའི་རྒྱ་མ་ཏུ་འཁྱོལ་བ། གཤོན་པས་ཚོད་པ་བཏུད་ཅིས་གང་པ་ཐུགས་གར་  
 འཛིན་པ། ལྷ་མོ་གཤོན་ན་ཁ་རྒྱུ་ག་བཞུགས་པ། ཞབས་རྩོམ་ཆེ་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་  
 བཞུགས་པ། ཏམ་པའི་རྒྱན་ཏུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང། གཞོན་ཏུ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་  
 པ། རྒྱུལ་གནས་གུན་འདུས་གྱི་རྩོམ་པོར་གྱུར། རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་རིགས་བདག་རྩོམ་  
 ཆེ་ཆོས། རྒྱལ་བའི་ལྷན་མཚོག་རྩོམ་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་མ། རྒྱལ་སྤྱུས་ལྷོ་པོ་རྣ་རྩོམ་  
 པའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྣམས་སྤྱེས་ལེ་ཤེས་སྤྱོལ། །གསང་ཆེན་སྤོབ་  
 བཤད་འཛིན་པའི་ཐམ་མཐིང་པ། །གསང་མཛོད་གུན་གྱི་གཉེར་གྱུར་ཤེས་རབ་  
 བཅེགས། །གསང་སྤགས་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་རྒྱན་མལ་ལོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་༥། །  
 རྩོམ་ཆེ་འཆང་དབང་བྲམ་ཆེན་ས་རྒྱུལ། རྩོམ་སྤྱུས་མཚོག་རྩོམ་ཆེ་ཐུན་བཙོད་ནམས་  
 ཅ། རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པའི་གཙུག་རྒྱན་གཤགས་པའི་ཞབས། །གསོལ་བ་༥། །ས་རྒྱུ་པ་ཏ

ཆེན་གངས་ཅན་མཁས་པའི་རྒྱུ། །ས་གསུམ་སྟེ་དགའི་གཙུག་རྒྱན་འཕགས་པའི་  
 འབས། །ས་རྒྱའི་བསྟན་འཛིན་ཁང་ལྟོན་ཆོས་རྒྱུ། །གསོལ། །ལྷུ་བ་པའི་དབང་  
 རྒྱལ་ན་བཟང་བྲག་ལྷག་པ། །ལྷུ་བ་མཆོག་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ། །  
 ལྷུ་བ་རིགས་རྒྱན་བརྒྱུད་མངའ་བདག་ཡར་ལུང་པ། །གསོལ། །བདག་གཞན་  
 འགྲོ་བའི་རྒྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་རྒྱུ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་  
 མཁའི་མཆོན། །བདག་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་ལྟོན་རྒྱལ་མཆོན་འབས། །གསོལ། །  
 དགའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྒྱུ་བཅུན་རྩི་ཡིང་པ། །དགའ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
 འཛིན་སྟོན་གསལ་དབང་། །དགའ་རྒྱུད་གསང་ཆེན་རྒྱལ་བ་མཁུན་བཅེད་འབས། །  
 གསོལ། །སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོའི་འབས། །བྱམས་པ་  
 དག་གི་དབང་རྒྱལ་མྱོར་ཆེན་རྒྱུ། །གནས་གསར་པ་དང་ཀུན་དགའ་མཆོན་ཅན་  
 ལ། །གསོལ། །གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །བྱམས་  
 པ་ཀུན་དགའ་བྲག་ཤིས་ཤིས་རབ་མཆོན། །རྒྱུ་བཅུན་དག་དབང་བཅོད་ནམས་  
 དབང་རྒྱལ་ལ། །གསོལ། །བརྗོད་བྲལ་བདེ་ཆེན་གར་བརྒྱར་རྒྱལ་བའི་ལུས། །  
 གང་གི་མི་རྒྱ་ར་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཆོས་འདིའི་དྲིན་ཐོབ་མེ་ཉིའི་མཆོན་ཅན་ལ། །  
 གསོལ། །ལྷུ་བ་དབང་རྒྱལ་བ་བཅུད་གཞུགས་སྒྲིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བརྗོད་བྲལ་  
 དེས་དོན་རྩི་རྒྱུ་མཁའ་རྒྱུད་མའི། །རང་འལ་རྒྱར་དུ་མཛོད་པའི་ཆེ་དགའ་ལ། །  
 རིམ་པའི་སྐལ་བཟང་ཉམས་པ་མེད་ལྟར་ཅིག །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རྩི་བོ་སྐལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱལ་འཛམ་གྲིང་རྒྱལ་བ་སྟེ་མཆོད། །བདག་གི་  
 རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཟུང་པས་སྐལ་མ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷ་  
 བསྟེན་ཆོས་རང་ལ་ཐིམ་པས། །རྣལ་འབྱོར་དུག་པ་བདག་རྩིར་བརྒྱུད་པ་ནི། །རང་གི་སྤྱིར་ཁར་ཨེ་  
 ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ། །ཨ་ལས་སྐྱེ་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་དབུས་སྟེ་པོ་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར་གཡོན་བརྒྱར་དུ་ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་མཐ་བརྒྱ་

རྒྱ་གཞི་ཡེ། བརྒྱ་མཚན་ཡེ། བརྒྱ་ལྷོ་ཙ་ལྷོ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་པར་སྒྲུ། ཞེས་  
 བའི་སྒྲུགས་ཤིང་གིས་བརྒྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལྷན་ཐམས་ཅད་གང་། ལྷན་  
 དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དག་ལྷན་འོད་གྱི་གོང་བྱུར་བྱུར། དེ་ཡོངས་ལྷན་བྱུར་  
 བ་ལས་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་ལ་འབྱོར་མའི་སྒྲུར་བྱུར་པ་ནི་སྒྲ་ཚེགས་པརྒྱ་...  
 དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པས་ཀྱས་མཚན་མ་དམར་མོའི་རུ་...  
 མའི་སྒྲིབ་ནས་མཐུན་པ། གཡོན་བསྐྱམས་པས་འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་མགོ་པོ་བྱུབ་  
 ཏུ་བལྟ་བ་ནས་མཐུན་པ། སྒྲ་མདོག་དམར་མོ་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷ་བྱའི་གཟི་བརྒྱད་  
 ཅན། ཞལ་གཅིག་ལྷན་གཉིས་སྒྲུན་གསུམ་དག་པ་མཁའ་རྒྱུད་ཏུ་གཟིགས་པ།  
 ལྷན་གཡས་པས་རྗེ་རྗེས་མཚན་པའི་གྱི་ལྷན་བྱུར་ཏུ་བརྒྱུད་པས་འཇིན་པ།  
 གཡོན་པས་ཐོད་པ་ལྷན་གིས་གང་བ་སྒྲིབ་སྒྲུགས་ལྷན་བརྒྱུད་ནས་ཞལ་གྱིན་ཏུ་.....  
 ལྷན་ནས་གསོལ་བ། སྒྲག་པ་གཡོན་པར་རྗེ་རྗེས་མཚན་པའི་ཁྱྱི་ཀ་ལ་རྒྱ་མ་  
 ཅད་དང་། དྲིལ་བྱ་དང་། འཕན་ཆེ་གསུམ་པ་འབྱུང་བཞིན་པ་བསྐྱམས་པ། དཔུ་སྒྲ་  
 བྱག་པོ་མེལ་བྱུར་བྱུར་པས་སྒྲ་རྒྱེད་ཡན་ཆད་ཞེས་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་  
 འདོད་པའི་རུ་འབྱུར་རྒྱས་པ་བདེ་བ་སྒྲིབ་པའི་ཉམས་ཅན། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་  
 དཔུ་བྱུན་དང་། སྐམ་པོ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཅེར་བྱ་ལྷན་རྒྱ་ལྷན་བརྒྱན་པ།  
 རྒྱ་སྒྲུང་གི་ཅོད་པར་ཅན། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དཔུས་ན་བཞུགས་པའོ། །  
 དེའི་གནས་རྒྱལ་སྒྲ་ལྷུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲེ་བར་མོ་པོ་དམར་མོ་རྗེ་...  
 རྗེ་པག་མོ། སྒྲིབ་ཁར་ཉི་མོ་སྒྲོན་མོ་གཤིན་རྗེ་མ། ཁར་ཉི་མོ་དཀར་མོ་ཚོངས་བྱེད་  
 མ། དཔལ་བར་ཉི་མོ་མེར་མོ་རྒྱུད་བྱེད་མ། སྒྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷན་ལྷན་བྱེད་མ།  
 ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་པར་པར་ཏུ་ཁ་ཅི་ཁྱི་གིའི་རོ་པོ། བཙུན་པ་འཕྲོ་བ་དག་པའི་  
 རྒྱལ་འཕྲར་ནི། སྒྲིབ་ཁའི་སྒྲུགས་ཤིང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་བ་སྒྲའི་བྱ་གནས་པར་  
 མོང་། དུགས་ཏུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བག་ཆགས་

དང་བཅས་པ་རྒྱུད་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩལ་འབྱུར་མའི་རྒྱུར་རྒྱུར། བརྒྱད་པ་  
 དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་མཉམ་བྱེད་ལྷན་བརྒྱལ་པ་ནི། འབར་བའི་རྒྱག་རྒྱུ་དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་མཉམ་བྱེད་  
 ལན་གསུམ་བརྒྱར་ཞིང་རྒྱ་ལ། སྤྱི་རང་གི་མྱིང་ཁའི་པོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།  
 འོག་མིན་ནས་རྩི་བཅུན་རྩི་རྩལ་འབྱུར་མ་ལ་རྒྱལ་མ་བཅུད་དཔལ་པོ་དང་རྩལ་  
 འབྱུར་མ་ཐམས་ཅད་བྱིས་བརྒྱར་བ་དང་། འགྲོ་བ་རྩལ་འབྱུར་མར་རྒྱུར་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་རྒྱུར། རྩི་པོ་ཉོ་ ཞེས་དང་པད་བརྒྱར་གྱི་  
 མཐར་འབྲུད་པའི་རྒྱག་རྒྱུ་ལ། འོ་ཡོ་ག་ཤུ་རྩེ་ལས་རྩི་ལྷུ་ཡོ་ག་ཤུ་རྩི་ལྷུ་ལྷུ་ ཞེས་བརྒྱད་དུ་  
 བ་བརྒྱས་པའི་རྩལ་འབྱུར་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དག་བརྒྱས་ནི། རང་གི་མྱིང་ཁར་ཚས་འབྱུར་  
 ལྷ་གསུམ་གཉིས་བཅེགས་བྱི་ནང་དུ་རྒྱ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་དཔལ་ལྷ་པོ་ཡིག་ལ་  
 རྒྱགས་འཕྲེང་ཁ་དོག་དམར་པོ་གཡོན་བརྒྱར་དུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་...  
 པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས། ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱི་རྩིག་མྱིང་རྒྱུད་ལ། སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཚན། དེ་རྩལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཟེར་དམར་པོའི་  
 རྩལ་པར་རྒྱུན་དྲངས་རྒྱགས་ཕྱིང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་བརྒྱལ་པར་རྒྱུར།  
 འོ་འོ་འོ། སང་ཤུ་རྩི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ བརྒྱ་མཚན་ལྷུ་ བརྒྱ་པོ་རྩི་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་  
 སུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ཞེས་བརྒྱ་ལ་མོགས་པ་བརྒྱས། གཉིས་པ་ཡིད་བརྒྱས་ནི། མྱིང་ཁའི་ཚས་འབྱུར་  
 རྒྱ་པ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་པད་པ་བརྒྱུད་པར་འདོད་ན་གསང་གནས། མི་རྩིག་པ་བརྒྱུད་པར་འདོད་  
 ན་ལྟེ་བར་པལ་ལྟེ་མཉམ་བྱེད་རྒྱལ་ཐབས་པའི་རྒྱ་པ་ཞེས་དགའ་བ་འབྱིལ་པ་རེ་གཡོན་བརྒྱར་དུ་འཁོར་བ་དང་།  
 རྒྱགས་ཕྱིང་ལན་གསུམ་ཐམས་པདུན་ལ་མོགས་པ་ལྷོག་པའི་རྩལ་ལྷུ་ལྷུ་ཐམས་གྲང་ནས། རྒྱུད་བརྒྱར་ཅི་རྒྱལ་  
 འཛིན། རང་གི་མྱིན་མཚམས་དང་གསང་གནས་ལྷུ་དགའ་འབྱིལ་གཡོན་བརྒྱར་དུ་ཤུགས་ཤུགས་དུ་འཁོར་བ་  
 ལ་ཐམས་གྲང་ནས་རྒྱུད་ཁ་རྒྱུར་འཛིན་དགའ་འབྱིལ་གཉིས་ཐམར་མྱིང་ཁའི་པོ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་...  
 མོ། བརྒྱ་པ་བསམ་བྱིས་མྱིང་པའི་རྩལ་འབྱུར་ནི། རང་གི་མྱིང་ཁའི་པོ་ཡིག་རྒྱགས་ཕྱིང་དང་  
 བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ། གཞུགས་མེད་

ཁམས་འདྲ་མེད་རྒྱན་པོའི་རྣམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྡོད་ཀྱི་ཆ་ལ་མིམ། གཞུགས་ཁམས་  
 འདྲ་མེད་དམར་པོའི་རྣམ་པས་བར་གྱི་ཆ་ལ་མིམ། འདྲོད་ཁམས་འདྲ་མེད་དཀར་  
 པོའི་རྣམ་པས་སྤང་གྱི་ཆ་ལ་མིམ། རང་ཡང་སྡོད་སྤང་ནས་རིམ་བཞིན་འདྲ་བྱ་  
 བས་ཆོས་འབྱུང་ལ་མིམ། དེ་རྒྱ་བ་ལ། དེ་སྤྲུགས་ལྡེང་ལ། དེ་པོ་ཡིག་ལ། དེ་པོ་གྱི་  
 མགོ་བོ་ལ། དེ་རྒྱ་ཆོས་ལ། དེ་ཆིག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་དེ་ལ། དེ་རྩེ་སྤྲ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་དམིགས་  
 པར་ལྟར། ཅེས་མེས་པ་བརྒྱན་བྱས་ཞིག་གནས་བཞག དེ་ཡི་རང་ལས་རང་ཉིད་རྩེ་བཅུན་  
 མའི་སྤྱར་ལྟར། བཅུ་གཅིག་པ་རྫོང་ལམ་གྱི་རྣམ་འབྱེད་ནི། རང་ཉིད་ལྷོ་འོ་རྣམ་འབྱེད་དང་མ་ཐལ་བའི་  
 རང་ནས་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རྩོམ་རྣམ་འབྱེད་མའི་སྤྱད་དང་། སྤྱར་བྱ་གསེར་པ་ཐམས་ཅད་མོ་  
 གཞུགས་མའི་སྤྲུགས་ཀྱི་གདངས་དང་། ཡིད་ལ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྡོད་གི་རྣམ་རྩལ་ཏུ་འཆར་བ་ལ་  
 བསྐྱལ། གཞན་ཡང་ལྷ་ས་དང་ཁ་ཐམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱེད་སྤྲུགས་གཞན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱན་མཆོས་པ་ཏུ་  
 གཏོར་མ་འབྲལ་བར་འདྲོད་ན། མཆོད་པ་ཕྱིན་ཆེད་མེད། ལྷ་སྤྲུགས་བསངས། ལྷ་སྤྲུགས་ལྷ་སྤྲུགས་  
 པའི་རང་ལས་ཨ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་སྤྲུག་ཡང་ས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་  
 རྫོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་རྟག་བརྟག་སྤྲུགས། མར་མེ།  
 དྲི་མཆོག་ ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཆོགས་པ་མེད་པ་རྣམ་མཁའི་  
 མཐའ་དང་མཉམ་པར་ལྟར། ཨོ་ཨའྲི་ཨའྲི་ཨའྲི་ནས། ཤར་ཨའྲི་ཨའྲི་གི་པར་གྱིས་བྱུན་གྱིས་  
 བསྐྱལས། གཏོར་མ། ཨོ་ཨའྲི་ཨའྲི་ཏུ་རྩོ་རྩོ་ ལན་གཞུགས་བརྒྱན། སྤྱང་བའི་རང་ལས་ཆོད་པ་  
 ཆེན་པོར་ཤ་ལྷ་བརྟུང་ཅི་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྟུང་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་  
 ལྟར། མཆོས་འདིར་ཆར་ཆེན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་སྤྱབ་ཐབས་ལས་ཆོག་ལ་དངོས་སུ་ཤ་གསལ་ཡང་དམ་ཆོག་  
 པ་མཐུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་སྤང་ཅིག་གིས་གསལ་འདེབས་པར་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆར་.....  
 འབྱུང་བ་ལྟར་མཐུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་རྩོམ་ཆེ་བཅུན་རྩོམ་ཆེ་རྣམ་འབྱེད་མ་དམ་ཆོག་པ་གསལ་བརྟུང་བཞེ། ཨོ། འོག་  
 མིན་ནས་རྩོམ་རྩོམ་ཆེ་རྣམ་འབྱེད་མ་དམ་འཕྲོད་རྣམ་འབྱེད་མ་སྤྲུགས་སྤྱང་དང་.....  
 འདིག་ཆེན་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྤྲུན་དྲངས། བད་སྐྱར་རྩོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་



མཛོན་སྤྱུམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཁྲིང་བ་དང་། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རྩ་པ་རྩེས་  
 བཟུང་ལྟར། །བདག་གྲང་མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་ཁྲོད་ཏུ་འཁྲིང་། །ཙ་བཟུང་སྤྱུམ་  
 མཚོག་གི་སྤྱུགས་རྩེ་དང་། །རྒྱུད་ཆེན་གསང་མཐའི་རྒྱར་ལམ་ཟབ་བྱུང་དང་། །  
 རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་སྤྱུག་བསམ་དག་པའི་མཐུས། །མཁའ་སྤྱོད་དགའ་མའི་  
 འཇུག་ཞལ་རྒྱར་མཐོང་ཤོག །ཤར་ཞལ་སྤྱུགས་ཀྱི་གཏོར་བཅོམ་ཕྱིད་ན་སྐབས་འདིར་བྱ། ཏུར་ཁྲོད་  
 བདག་པོར་གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་རྩལ་ནི། །སྤྱུ་ནིས་བསངས། སྤྱ་རྒྱ་མཐུངས། སྤྱང་པ་ཉིད་ཏུ་  
 ལྷུར། །སྤྱང་པའི་དང་ལས་ལྷུངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་  
 གཏོར་མ་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལྷུར། །ཨོ་ལྷུང་རྒྱུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ །ལན་གསུམ་བརྒྱུད།  
 དང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་འཕྲོས། །ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གྲིང་ནས་དཔལ་ཏུར་ཁྲོད་  
 ཀྱི་བདག་པོ་ཡབ་ལྷུམ་ལ་ཤ་ཟ་མ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱར་བ་ཨོ་བརྒྱ...  
 ས་མ་ཡ་རྩོལ་རྒྱ་ཀླ་མ་ཡ་ཡེ་སྤྱ། །ཨོ་རྒྱི་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཀླ་མ་ཀླ་མ་ཀླ་མ་ཀླ་མ་སྤྱ། །ཨོ་  
 དྲི་བ་ལོ་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ །ལན་གསུམ་གྱིས་དབྲུལ། །ཨོ་རྒྱི་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཀླ་མ་ཀླ་མ་  
 ཀླ་མ་ཀླ་མ་སྤྱ། །ཨོ་རྒྱི་ནས། ཤར་ལྷུང་རྒྱུ། །ཨོ་རྒྱི་རྩ་རྩ་ནས་སྤྱུ་ཁྲི་མཐར། །ཨོ་ལྷུང་རྒྱུ་གིས་ནང་  
 མཚན་དབྲུལ། །རྒྱུ་ཨོ་ཏུར་ཁྲོད་ཤ་ཟ་ཀླན་གྱི་གཙོ། །རབ་དཀར་གོང་ཏུ་ས་འཛིགས་  
 པའི་སྤྱ། །དམ་ཆོག་ཅན་ལ་ཉེར་དགོངས་པའི། །རྫོང་གྱི་བདག་པོ་ཡབ་ལྷུམ་  
 བརྒྱད། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཉེར་ཞི་  
 ཞིང་། །མཐུན་སྤྱུམ་མ་ལུས་འབད་མེད་ཏུ། །འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ཏུ་  
 གསོལ། །དཔལ་ཏུར་ཁྲོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡབ་ལྷུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བདག་གི་འགལ་སྤྱུམ་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་སྤྱུམ་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འབྲུབ་  
 པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །ཉེ་ཏུ་གཤི་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱུད་ལ། །རྟེན་  
 ཡོད་ན། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་པ་ནས། མཚོག་རྣམས་

ལེགས་པར་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཞོ་སྤྱ་པ་ཉི་ཤུ་བརྩེ་ཡི་སྐྱུ། ཞེས་པས་བརྟན་  
 བཞུགས་ཀྱི། རྟེན་མེད་ན། བརྩེ་རྣུ་ ཡི་ཤེས་པ་གསེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་  
 ཐིམ་པར་ཡུར། རང་གི་གནས་ན་མས་ཆེ་བའི་ཞེས་པ་ནས། ཅེ་ཞི་ཀའི་རྩོ། ལྷ་རྩེ་མའི་  
 ཐམས་མཁའ་ཅིང་བསྐྱེད་ཀྱི། དག་པ་འདི་ཡིས་རྒྱར་ཏུ་བདག་མཁའ་རྒྱུད་མ་དངོས་ཀྱི་བ་  
 ཡུར་ནས། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག འཆི་ཆེ་  
 མཁོན་དང་དཔལ་འོ་མ་ཚོགས་ཀྱིས། ཁེ་ཉིག་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ཚོགས་  
 བས་སྤྱ། རྩེ་མའི་སྐྱུ་དབྱེད་ས་སེལ་ལྷན་ཚོགས་མཚན་ཅིང་། མཁའ་ལ་རྒྱུད་པའི་  
 གནས་སྤྱ་འཁྲིད་པར་ཤོག དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆེན་མི་རྟག་དཔལ་ཡི། བ་དན་  
 དཀར་པོས་བསྐྱེད་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི། ལྷ་དངོས་མཐུན་པའི་རྒྱང་གིས་རབ་  
 བསྐྱེད་ནས། འཇིགས་ཏུར་འཁོར་པའི་མཚོ་ལས་སྐྱོལ་པར་ཤོག བསྐྱེད་མེད་  
 རྒྱུ་པས་གནས་གཅུག་གི་ནོར་བུར་བསྟེན། མ་ཡུར་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་རྟེན་ལ་  
 ཞུགས། རྩེ་མེས་པ་བུད་ཅིས་ཉེས་པའི་དྲི་མ་འབྲུད། རྩེ་བཅུན་སྤྱ་མའི་སྐྱུགས་  
 རྩེ་སྐྱེད་པར་ཤོག ཡིད་འོང་རྒྱལ་ཡུམ་ཕྱི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ། པི་ཡིག་ནང་གི་རྩེ་  
 རྩེ་བཅུན་མོ་མཚོག སེམས་ཉིད་སྐྱེད་གསལ་གསང་པའི་མཁའ་རྒྱུད་ཡུམ། རང་  
 ཞལ་མཚན་ནས་ཆེ་དགས་རྩེ་པར་ཤོག རྩེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཞེ་ཡིག་གཞལ་ལས་  
 ཁང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་པི་ཡིག་རྣལ་འབྱོར་མ། ལྷ་དང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ཅིར་སྤང་དག་པའི་སྤང་བར་འཆར་བར་ཤོག དེ་ལྟར་  
 རྒྱགས་དང་རྒྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། རྣམ་ཞིག་ཏུ་ས་ན་དགའ་མ་བྱི་ཏའི་མདོག་།  
 ཡི་ཁྲིའི་སྐྱོལ་དམར་སེར་མིག་གཡོ་མས། མཛོན་སྐྱུ་རིག་འཛིན་སྐྱོང་ཏུ་  
 འཁྲིད་པར་ཤོག སེན་རྒྱར་ལང་ཀ་ཡི་ཡི་སྐྱོང་བུར་བཅས། རྩེ་ལྷན་གནས་སྤྱ་  
 བསྐྱེད་ཅིང་ཡུལ་ཀུན་ཏུ། རྒྱལ་པས་གང་གི་མཚན་སྐྱེད་འབྱིལ་རིས་ཅན། འཕྲོས་  
 པའི་མཛེས་མས་མཁའ་རྒྱུད་འཁྲིད་པར་ཤོག རང་གི་སྐག་མས་གཟུང་འཛིན་



འཁྲི་ཤིང་བཅོམ། མཚན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷགས་པའི་གར་མཁན་མ། ཁྲིང་ས་པའི་སྒྲིབ་  
ནས་སྒྲིབ་ལམ་དབྱིངས་སུ་ཐོན། །ཕྱག་འཕྲུང་དཔལ་པོར་འཕྲུང་ཅིང་རྩལ་བར་  
ཤོག །ཉི་བའི་པརྒྱར་རྒྱང་ལའི་ཉི་ལ་ཀ། ཅེ་གཅིག་སྒྲིབ་པའི་ཁ་སྒྱུར་ནས་འཁྱུར་  
ཁྱིས། །ལྷས་མེས་མ་ཙུ་ལ་དྲི་བཞེན་ལྷགས་པ་ཡི། །བདེ་བ་མཚན་གྱིས་བདག་རྒྱང་  
ཆེས་པར་ཤོག །ཐ་མལ་འོད་ཀྱི་གདུམ་མོ་མཛེས་ལྡན་མས། །རྒྱ་རྒྱུར་འཕྲུལ་དཀར་  
བཞད་པའི་རྩལ་ཅེད་ཀྱིས། །ཉོ་ཡིག་གཞོན་ལུ་ཡོངས་སུ་མཉེས་བྱས་ནས། །བྱང་  
འཕྲུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་ཤོག །སྒྲིབ་ལག་གནས་གསུམ་བྲལ་བ་གདོད་མའི་  
གཤིས། །སྒྲིང་གསལ་བརྒྱུད་ཏུ་མེད་པ་གཏུག་མའི་ངང་། །བྱང་འཕྲུག་གློ་འདས་  
རང་མེས་མ་རྒྱལ་འཁྱུར་མ། །རང་རོ་ཤེས་ནས་རྟག་ཏུ་སྒྲིང་བར་ཤོག །ཅེ་རྒྱང་  
ཐིག་ལེ་མེ་མི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །མེས་མེད་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐུའི་དཔལ་ཐོབ་ནས། །  
བཟང་ཡས་གཟུགས་སྐུའི་རྣམ་རྩལ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་སྐྱས་  
འགྲོ་འདི་སྒྲིང་བར་ཤོག །

ཤིས་བརྒྱུད་ནི། ལྷ་མོ་གསལ་དག་ལེགས་ཀྱང་གྱི་དཔལ་མངའ་བ། །རྩོ་  
རྩོ་འཆང་དབང་པུ་ཆེན་རྒྱ་རྩོ་མགས། །དཔལ་ལྡན་སྒྲིབ་པའི་ཆོགས་  
རྣམས་ཀྱི། །བྱིན་རྒྱལ་སྐུར་ཏུ་འཕྲུག་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་བའི་ལྷ་མོ་མཚན་  
ཤིས་རབ་པ་རྩལ་ཐོན། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་གདོད་ནས་སྒྲིབ་དང་བྲལ། །  
བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀྱང་སྒྲིབ་དང་བསྐྱུ་མཛད་མ། །མཁའ་སྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་བཟ་  
ཤིས་ཤོག །མཚན་དཔའི་དཔལ་འབར་རབ་མཛེས་བརྒྱུད་པའི་སྐུ། །ཏུག་ཅུའི་  
དབྱངས་ལྡན་ཐིག་མཚན་སྒྲིབ་པའི་གསུང་། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་  
ལྷགས། །ལྷ་སྐུ་ཡོངས་སྒྱུད་རྩོགས་སྐུའི་། །སྐུ་ཆོགས་ཁིང་ཏུ་སྐུ་ཆོགས་  
གཟུགས་སྐུ་ཡིས། །སྐུ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་སྐུ་ཆོགས་གདུམ་བྱའི་དོན། །སྐུ་ཆོགས་  
བསམ་པ་རྩོ་བཞིན་སྐུ་བ་མཛད་མ། །ཁིང་སྐུས་སྐུལ་བའི་སྐུ་ཡི་། །བསྐྱེད་ཏུ་གའི་

མདོག་མཆོངས་རྩེ་བཅུན་མ། །འཛུམ་ཁྲིའི་ཉམས་ལྷན་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་  
 གིས། །ཁྱི་ཚོད་ལེགས་འཛིན་ཞབས་ལྷུང་བརྒྱངས་བསྐྱམས་ཚུལ། །ཤུགས་སྐྱེས་  
 མཁའ་རྒྱུད་མཆོག་གི། །གང་གི་ནམ་ཐུལ་གངས་མེད་ཁྱེ་བ་ཤུག །ཉྱེད་ཤུག་  
 བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཆོགས་ནམས་གིས། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །  
 འདོད་དོན་དངོས་ཀྱི་ཐུལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩལ་འཛུང་མ་རྩ་རྩ་  
 མཁའ་རྒྱུད་མའི་རྒྱལ་ཐབས་མཁའ་རྒྱུད་ཀྱི་པའི་གཏམ་སྟན་ལྟའི་རྩ་མོ་ཞེས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཆར་ཆེན་རྩེ་  
 རྩེ་འཆང་གི་དགོངས་པ་གཞིར་བཞག་ལ་ཁ་དགང་དགོས་པ་ནམས་ས་སྐྱའི་ཐུ་མ་མཁའ་རྒྱུད་གཉིས་.....  
 འཛིནས་ཀྱི་གཏུང་རྒྱན་གཞན་ནས་འཐུང་བ་ལྟར་བཀོད་བ་འདི་ཡང་། །ཞབས་ཀྱང་རག་དབང་བཅུན་  
 འཛིན་འཕྲིན་ལས་ནམ་ཐུལ་ནས་བསྐྱལ་བའི་རྩར། །ལྷུག་ཀྱི་བཅུན་པ་སྐྱོ་བཟང་ཐུལ་མཆོན་ལེགས་ཐུང་  
 པའི་ཡིག་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྩེའི་ཆོས་བཅུན་པ་ཐུལ་མཆོན་གྱིས་བཞིས་པ་རྩ་ཡུམ། །





ཀྱིས་བསངས། འོ་སྤྱ་སྤྱ་པ་ཤུག་སམ་རྩམ་སྤྱ་སྤྱ་པ་ཤུག་ཏེ་གིས་བྱངས། འོ་ལྷུ་རྩྱུ་ཏེ་ཏེ་  
 རྩྱུ་དང་། ལག་པ་གལས་གཞིན་དཔུག་གཞུམ་བཞུམ་པ་དང་བྱ་བྱང་གི་བྱག་བྱུལ་བྱིན་གྱིས་བཞུགས། ལྷ་  
 ཡང་། འོ་ལྷུ་རྩྱུ། ལན་གཞུམ་བཞུང་། དེ་ནས་མཁའ་འཁྱམ་བྱིན་ཏེ་རྒྱ། དང་། འོ་བརྩ་ཨ་ར་མི་  
 རྩྱུ་རྩྱུ་པེ་རྩྱུ་བརྩ་རྩྱུ་གི་རྩྱུ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་པེ་བྱ་རྩྱུ་ཞེས་བཞུང་། སང་གི་རྩྱུ་གའི་  
 ས་པོན་གྱི་འདྲ་ཟེར་གྱིས་འཇམ་བུའི་མྱིང་ན་གདོད་ནས་བྱུལ་པའི་རྩྱུ་མེད་.....  
 བཞུང་ན་གནས་པའི་མཁོན་རྩམས་མཁུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱིན་པར་བྱུང་། དེ་ནས་ས་  
 ལ་གདོད་མ་བྱུལ་བར་བསམ་སྟེ་ཐལ་མོ་ཁ་བྱིན་ཏེ་བྱུ་ལ། འོ་ཁ་ཁ་ཁྱུ་ཏི་ཁྱུ་ཏི། སམ་ཡལ། སལ་  
 ལ། ལྱ་ཏ། ཤེ་ཏ། པི་ཤུ་མོ། ལྷུག་དུ་ཨ་པ་ལྷ་ར། རྩྱ་ཀ་རྩྱ་གི་བྱུང་ཡ། ཨི་ཨི་བ་མི་གི་  
 རྩྱུ། ས་མ་ཡ་རྩྱུ། མ་མ་མམ་མི་རྩྱུ། མེ་སྤ་ཡ་རྩྱུ། ཡ་ཐེ་པི། ཡ་ཐེ་ཤི། ལྷུ་རྩྱུ་མ།  
 རི་རྩྱུ་མ། པི་བ་སྤ། མ་ཏི་ཀ་མ་མ། མ་མ་སམ་ཀཱ་ཡ། སུ་ཁི་པི་ཤུག་ཤེ། ས་ཏེ་ཤེ་  
 ཀཱ་མུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སྤྱུ། ཞེས་ལན་གཉིས་ཀྱིས་བྱུ་ལ། འོ་ཨུ་རྩྱུ་སྤྱུ། འོ་སྤ་ཏི་སྤྱུ།  
 འོ་བརྩ་སྤེ་རྩྱུ་རྩྱུ། འོ་བརྩ་རྩྱུ་པེ་རྩྱུ་རྩྱུ། འོ་བརྩ་ལྷ་མོ་ཤེ་རྩྱུ་རྩྱུ། འོ་བརྩ་གཞི་རྩྱུ་  
 རྩྱུ། འོ་བརྩ་ཤེ་མི་པེ་རྩྱུ་རྩྱུ། འོ་བརྩ་ཤུ་རྩྱུ་རྩྱུ། གས་མཚན། བར་མཚན་ལུ་ཏེ། འོ་ལྷུ་རྩྱུ།  
 སངས་བྱུས་མཁའ་འཁྱོ། རྩྱ་རྩྱུ་མཁའ་འཁྱོ། རིན་ཆེན་མཁའ་འཁྱོ། བརྩ་མཁའ་  
 འཁྱོ། རྩྱ་ཆོགས་མཁའ་འཁྱོ་ལ་སོགས་པ་གནས་གཞུམ་གྱི་དཔལ་པོ་དང་མཁའ་  
 འཁྱོ་མ་རྩམས་གྱི་ཞལ་ཏེ་མཚན་པ་དམ་པ་འབུལ་ལོ། ཞེས་བཞུང་། སྤལ་བུ་ཆོག་བཞུངས་  
 ཅུ་ཞེད། ལྷ་ཤེ་ཆོགས་རྩམས་མ་ལུས་དང་། ལྷ་ཤེ་ཆོགས་མ། །གནོད་བྱིན་ཆོགས་མ། །  
 སྤྱན་པོའི་ཆོགས་མ། །འབྱུང་པོའི་ཆོགས་མ། །ཤེ་དུགས་ཆོགས་མ། །ཤེ་ཟའི་  
 ཆོགས་མ། །རྩྱུ་བྱེད་ཆོགས་མ། །བརྩེད་བྱེད་ཆོགས་མ། །མཁའ་འཁྱམ་ཆོགས་མ། །མ་  
 མའི་ཆོགས་མ། །དེ་ལ་སོགས་ཏེ་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་མ། མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་  
 དག །འདིར་གསེགས་བདག་ལ་དགོངས་སྟུགས་ལ། །བཞུན་པ་བཞུང་དང་འཁྱོ་  
 པའི་དོན་མཚན་བྱིར། །ལུགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་རྩམས། །

དཔལ་ཆེན་བཀའ་སྒྲོན་ཡིད་ལྟར་མཚུགས་པ་ཡི། །འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་  
 དྲག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། །གཏུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་ཆོགས་རྣམས་  
 འཛོམས། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་ཉེར་མཛད་ཅིང་། །མཐུ་ཉྱེད་ས་ཕྱིན་  
 རྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །གནོད་སྦྱིན་ཆོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ཡོ། །ཞེ་བརྒྱད་བཅུན་མོ་སྤྲས་དང་གཡོག་བཅས་གྱིས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་བཀའ་  
 དྲིན་བདག་ལ་སྟོལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་  
 དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་། །ཁོངས་སྒྲོན་། །ཁི་དང་། །ལས་གྱི་། །དམ་  
 ཆོག་། །དངོས་གྲུབ་། །རྟུག་མིན་། །གདོན་དང་། །མི་ལམ་། །བྱ་བྱེད་། །  
 འཇིག་ཉེན་། །འབྲུ་རྣམས་། །དགེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་  
 འདོད་པ་ཀྱན་འབྱུང་ཤོག །དཔལ་ལྡན་ཐུ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་སྦྲེལ་བརྟན་ཅིང་  
 རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་རུ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཞེ་  
 བཅུན་རྟོ་ཞེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ག་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རུ་ཞེ་བཅུན་རྟོ་ཞེ་  
 རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲིལ་རའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། །བདག་ཉིད་  
 འབྲུག་ཅིང་དབང་ཐང་བར་འཆལ་ན། །དཀར་སྦྱགས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་  
 སྤྱང་མ་བྱུང་པར་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་གྱིས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་  
 བཞེས་ལ། །དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་རུ་བར་ཆད་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་སྒོགས་མཛད་རུ་གསོལ། །གང་  
 དག་ནག་པོའི་སྦྱགས་སུ་སྤྱང་པ་གསང་སྒྲོན་བལྟ་བར་མི་དབང་བའི་བཤེགས་.....  
 དང་ཁོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་ས་སྦྱགས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་རུ་.....  
 མོང་ཞིག་སྒྲུ་ནི་སོགས་ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་རྟོ་ཞེ་དེལ་བྱ་ཁོར་དཀོལ་དྲག་རུ་བྱ། །གཏོར་མ་ཕྱིར་ལ་  
 གཅང་སར་དོར་རོ། །གནས་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། །སྒྲུ་ནིས་བསངས། །སྒྲུ་

ལས་རྒྱུད་ལ། རྣོང་པའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ཆོགས་ལས་  
 གྲུབ་པའི་གཞལ་ལས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒྲ་བཞི་བ་རྟ་བ་བས་བཞིས་མཛེས་པ། རྒྱན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མཆོད་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡངས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ནང་རྩ་  
 ལ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཀ་པ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་རྩ་རྒྱ་བ་ལས་.....  
 ཡུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། འབས་བཅིལ། མེ་རྟོག་བདུག་སྒྲོས།  
 མར་མ། རྩི་ཆབ། འལ་ཟས། རྩལ་མ་རྣམས་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དྲངས་ཤིང་  
 ཆོགས་པ་མེད་པ། ས་དང་ནམ་མཁའ་བར་སྤྱང་ཐམས་ཅད་གང་བ་འཕགས་པ་  
 གྲན་རྩ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་མར་བ་ལས་ཡུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཡུང་པོ་...  
 ལྷ་པུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་སྒྲ་མ་དང་རྩེ་བཅུན་རྩི་རྩེ་རྣལ་འབྱེད་མའི་སྒྲ་ཆོགས་...  
 སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིན་ལས་རྩ་འབྱེད་ཞིང་...  
 རྒྱས་པར་ཡུར་ཅིག འོ་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱི། འོ་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱི། འོ་བརྩེ་བྲུའི་སྤྱི་སྤྱི། འོ་བརྩེ་རྒྱ་  
 པེ་སྤྱི་སྤྱི། འོ་བརྩེ་སྤྱི་ཡོ་གེ་སྤྱི་སྤྱི། འོ་བརྩེ་གཞི་སྤྱི་སྤྱི། འོ་བརྩེ་ལྷི་ལྷི་སྤྱི་སྤྱི། འོ་  
 བརྩེ་ཤརྩ་སྤྱི་སྤྱི། རྣམས་རྒྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རྣམ་མཁའ་མཆོད་ཀྱི་ཡུག་རྒྱ་  
 དཔལ་བར་བཅས་ལ། འོ་བརྩེ་སྤྱི་རྩ་རྩི། ཞེས་པས་མང་པོར་སྤེལ། འོ་བརྩེ་སྤྱི་རྩི་རྩི་རྩི།  
 པ་རྩི་རྩི། སྤྱི་པ་རྩི་རྩི། སང་བུ་རྩི་རྩི་པ་ཅ་ལི་ལི། བརྩེ་སྤྱི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི།  
 རྩི་ལ། བརྩེ་རྩི་རྩི་རྩི་ལ་སྤྱི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། རྩི་རྩི་རྩི་ལ་ལྷ་སྤྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་  
 བརྩེད་པས། དང་པོས་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་སྒྲིན་དྲངས། གཉིས་པས་དེ་དག་གི་གནས་  
 ཁང་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། གསུམ་པས་མཆོད་པ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ་ལ་རྩལ་ཆེན་བྱ། དེ་ནས་རྒྱན་  
 མཆོད་རྒྱ་འབྲུལ་བའི་ཁྱེ་ལྷ་རྩི། བདག་བསྐྱེད་པས་མི་བྲལ་པའི་ཉེར་བཅུའི་བར་རྒྱན་རྩ་བཟང་།

༩ དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་རྒྱལ་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནང་མཆོད་དང་མཆུའི་ཉིད་གི་  
 གསུང་བདུད་ཆེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་ཏེ། ལྷ་སྒྲིན་ལྷ་སྤྱི་བསམས། ལྷ་སྒྲིན་ལས་རྒྱུད་ལ། རྣོང་པའི་  
 ངང་ལས་ལས་ལས་ཡུང་བའི་མོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་རྩ་ཤརྩ་བདུད་ཆེ་

ལྷ་ནམས་ལྷ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་.....  
 བསམས་ལ། ཨོྲེ་ཨོྲེ་ཨོྲེ་ཨོྲེ་ཨོྲེ་ ཞེས་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་བཤོད། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གསུམ་ཆར་ལ་དམིགས། ལྷ་རྒྱ་ནིས་བསངས། ལྷ་རྒྱ་ལས་རྒྱུངས། རྩོད་པའི་དང་ནས་ཡི་ལས་  
 རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར། རི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། བི་ལས་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར། ལི་  
 ལས་སའི་དཀྱིལ། ལྷི་ལས་རི་རབ་ཀྱི་ཉིད་རྒྱ། ཨ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་ལྷ་ལ་ཡངས་  
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བདུད་རྩི་ལས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཉིད་རྒྱ་རྩྭ་ལས་རྩ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་  
 ཉི་བ་ལ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འདྲ་ཟེར་ཚུགས་བཅུར་འཕྲས་པས། འག་རྩོ་  
 རྩོ་ས་གཞི་ཁོར་ཡུག་རྩོ་རྩོ་རི་རབ་དང་རྒྱ་བ། ཉིད་རྩོ་རྩོ་ལྱུར་དང་ཐུ་བྱ། རྩོ་  
 རྩོ་མམས་ཅད་མདའི་རྒྱ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་རབ་རྒྱ་འབར་བ་དང་བཅས་...  
 པའི་ནང་རྒྱ་རྒྱར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་དབུས་སུ་ཨེ་ཨེ་...  
 ལས་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་སུ་གསུམ་གཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་རྒྱ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་.....  
 འཁོར་ཀྱི་དབུས་སུ་པི་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར་གཡོན་སྐྱར་རྒྱ། ཨོྲེ་ཨོྲེ་ཨོྲེ་སམ་ལྷ་རྒྱ་  
 རྒྱ་གི་རྩྭ་ཡི། བརྒྱ་མཆ་རྩྭ་ཡི་བརྒྱ་པེ་རྩོ་ཅ་རྩྭ་ཡི། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། སེ་སེ་སེ་སེ་སེ།  
 ཞེས་པའི་ཐུགས་ཐིང་ཁ་དྲིག་དམར་པོས་བསྐྱར་བ་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲས།  
 འཕགས་པ་མཚན། མེས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྩོར་འདུས་ཡིག་འབྲུ་ནམས་ལ་  
 མིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩོ་བཅུན་རྩོ་རྩོ་ལ་འཕྱར་མའི་སྐུར་གྱུར་པ་ནི།  
 རྩོ་ཆོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ས་པས་རུས་མཚན་མ་...  
 དམར་མའི་རྩོ་མའི་ཉིད་ནས་མནན་པ། གཡོན་བསྐྱམས་པས་འཇིགས་བྱེད་ནག་  
 པའི་མགོ་པོ་རྒྱལ་རྒྱ་བཅུན་ནས་མནན་པ། སྐུ་མདྲིག་དམར་མོ་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷ་  
 ལུའི་གཟི་བཞིན་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་སྐུན་གསུམ་དག་པ་མཁའ་ལྷོད་རྒྱ་...  
 གཟིགས་པ། ཐུག་གཡས་པས་རྩོ་རྩོ་མཚན་པའི་ཀྱི་ལུག་ཐུར་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་ཞལ་  
 འཇིན་པ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཉིད་ཐུགས་སུ་བརྒྱུད་ནས་ཞལ་



ཁྱེན་རུ་སྒྲིགས་པས་གསོལ་བ། སྐྱེ་པ་གཡོན་པར་རྟོ་རྟེན་མཆོན་པའི་ཁ་སྤྱི་ཀལ་  
 རྩ་མ་རུ་དང་དྲིལ་བུ་དང་འཕག་ཅེ་གསུམ་པ་འཕྲང་བཞིན་པ་བསྐྱམས་པ། དབུ་  
 སྐྱེན་གཤོ་སེལ་བྱུར་བྱུར་པས་སྒྲིམ་ཞིང་ཡན་ཆད་ཁེབས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་  
 ཅིང་འདྲ་པའི་ཁུ་འབྱར་རྒྱས་པ། བདེ་བ་སྦྱིད་པའི་ཉམས་ཅན། མི་མགོ་སྐྱམ་པ་  
 ལའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐྱམ་པ་ལྷ་བཅུའི་རྟོ་ཤལ་ཅན། གཙེར་བུ་སྐྱག་རྒྱ་ལྷས་  
 བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་བྱི་མི་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །དེ་ནས་འབར་བའི་ཐུག་  
 རྒྱ་སྐྱེན་མཆོམས་སུ་གཡོན་སྐྱར་རུ་ཡན་གསུམ་བསྐྱར་ཞིང་། དག་ཏུ། སྟོ། རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་འི་  
 དུག་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས་པས། འདག་མིན་ནས་རྟོ་བཅུན་རྟོ་རྟེན་ལྷ་འབྱོར་མ་ལ་  
 སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་.....  
 ཆོགས་དཔག་རུ་མེད་པས་བསྐྱར་བ་ཨོྲ་པརྩ་ས་ལྷ་རྩེ། ཞེས་སྒྱུན་དངས། རྩེ་ལྷོ་པོ་རྩེ་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། བད་སྐྱར་གྱི་མཐར་འབྲུང་བའི་ཐུག་རྒྱ་ལྷ་ཨོྲ་པོ་ག་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་  
 རྒྱ་ལྷ་ག་སྐྱེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་། དེའི་གནས་རྣམས་སུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་རུ། རྩེ་  
 བར་ཨོྲ་པོ་དམར་པོ་རྟོ་རྟེན་ལག་མོ། རྩེ་ཁར་རྩེ་ཨོྲ་པོ་གཤིན་རྟོ་ལ། ཁར་རྩེ་  
 མོ་དཀར་པོ་ཆོངས་བྱེད་མ། དཔལ་བར་རྩེ་རྩེ་མེར་པོ་སྦྱིད་བྱེད་མ། སྒྱི་གཙུག་རུ་  
 རྩེ་རྩེ་ལྷང་སུ་སྐྱག་བྱེད་མ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་པཎ་པཎ་རུ་ཁ་ཅན་གྱི་ཀའི་  
 རྩེ་པོར་བྱུར། སྐར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་  
 དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་རུག་རུ་ཆ་གཉིས་བྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནས་  
 མཁར་ཨོྲ་པརྩ་ས་ལྷ་རྩེ། ཞེས་པས་སྒྱུན་དངས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་བསྐྱེལ་རུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་བྱིས། རི་ལྷར་བསྐྱམས་པ་ཅམ་བྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་བྱིས་  
 བྱི་བྱས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་  
 བསྐྱར་རོ། །ཨོྲ་སྐར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡི་རྩི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

ལུ་མ་པའི་ཁྱི་པ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་། དྲི་མ་དག་ཅུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་  
 ལས་ནས་པར་སྐྱར་མཛད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན། སྐྱར་ཡང་ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་ནས་པ་ཅན་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་  
 མ་དཔའ་བོ་དང་ནལ་འཁྱར་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་མཆོད་པའི་ཡུལ་རུ་.....  
 མཛུགས་ཀྱི་ནས་མཁའ་མོ་བརྒྱ་མ་ལྷ་རྩེ། ཞེས་པམ་ཆོགས་ཞིང་ལྷན་དྲུངས། སྐལ་པ་འདྲི་རྩེར་  
 ལྷོད། སྐལ་ལྷན་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་མཆོད་པ་ནས་མ་རྩེ་ལྷན་ལྷན་པམ་མཛད་པ་ལྷར་བུ་དཀོན་པས། འདྲི་  
 ལྷར་མཆོད་པ་ནས་ས། ལྷ་ལྷོ་ནིས་བསངས། ལྷ་ལྷོ་སྐལ་ལྷན་ས། ལྷོད་པའི་རང་ལས་ཨ་ལས་ཡེ་  
 བེས་ཀྱི་ཀ་ལྷ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནས་སྐྱི་ནང་རྩྭ་ལྷོ་བ་ལས་ལྷན་པའི་.....  
 མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསྐལ། མེ་རྟོག་བདུག་སྐྱོས། མར་མེ། དྲི་མཆོག་ཞལ་ཟས།  
 རྩལ་མོ་ནས་ས་དྲུངས་ཤིང་ཆོགས་པ་མེད་པ་ནས་མཁའི་མཁའ་དང་མཉམ་པར་...  
 ལྷར། ཨོ་ཨལྷོ་ལྷོ་རྩྭ། ནས། འགྲེ་ལྷོ་རྩྭ་གི་པར་ལྷོས་ལྷོད་ལྷོས་པམ་མཁའ་ལྷོ་རྩྭ་རྟེ། ལྷོད་  
 གཞུམ་འདྲི་འམ་ལྷོད་གཞུམ་གཞན་དག་ན། ལྷ་རྩལ་མཆོད་ཡོན་རི་ལྷོད་ཡོད་པ་  
 ནས་ས། སྒྲ་མ་རྩེ་རྩལ་འཁྱར་མ་ལ་འབུལ། ལྷགས་རྩལ་འཁྱོ་པའི་རོན་རྩྭ་  
 བཞེས་ལྷ་གསྐལ། ཨོ་སྐལ་ཏ་སྐལ་ཏ་སྐལ་པེ་ར་ཡོ་གི་རྩྭ་ས་པ་རི་སྐལ་ལྷོ་རྩྭ་པ་རྩྭ་  
 ལྷོ་ལྷོ་རྩེ་མེ་སྐལ་ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ས་པམ་ལྷོ་ལྷོ་རྩྭ། དེ་བཞིན་རྩྭ་ཆོག་ཆོག་མཁའ་འབྲུ་པམ་ས།  
 ལྷ་རྩལ་ཞབས་བསྐལ་རི་ལྷོད་ཡོད་པ་ནས་ས། ཞེས་དང་། ལྷ་རྩྭ། མེ་རྟོག་རི་ལྷོད་  
 དང་། ལྷ་རྩྭ། བདུག་སྐྱོས་རི་ལྷོད་དང་། ལྷ་ལེ། ལྷ་དགས་ལེ་ལྷོད་དང་། ལྷ་ལོ་གོ།  
 དྲི་མཆོག་རི་ལྷོད་དང་། གཞུ། ཞལ་ཟས་རི་ལྷོད་དང་། ལྷོ་ལེ་རྟེ། རྩལ་མོ་རི་ལྷོད་  
 དང་། འགྲེ། གཞུ་རྩེ་རི་ལྷོད་དང་རྩལ་ཆོད་ནས་སྐྱོག་རྩྭ་དང་བཅས་པམ་ལྷུལ། སྐལ་ལྷན་  
 བསངས་ལྷན་ས། ལྷོད་པའི་རང་ལས་ལྷོ་ལས་ལྷན་པའི་ལྷོ་རི་གས་སྐལ་ལ་འཇམ་པ་  
 ཡངས་པ་དྲུངས་ཤིང་ཆོགས་པ་མེད་པ་ལྷན་རྩྭ་སྐྱར་བ་དང་ལྷན་པར་ལྷན། ཁ་  
 རྟོག་བཟང་ཞིང་དྲི་ཞིམ་རིག་ན་བདེ། སྐལ་འཇམ་ཡངས་མཛེས་ལྷ་ལས་ལྷན་པ་

ཡི། །ན་བཟང་མཚན་འདི་རྩི་རྩི་སྤྱ་ལ་འབྲུག། །བཟུང་པ་མེད་པ་རྩི་རྩི་སྤྱ་མོ་བ་  
 མོག། །རྩར་བྱ་མཚན་རྩག་པ་བྱི་མཚུག་བྱ། །བརྩ་མཚུ་ཡི་སྤྱ་མོ་རྩི། །ཞེས་མཚུངས་ལྟུག་དེ་ནས་མྱིང་ཁ་  
 བས་རིག་མ་བརྩ་བྱུག་རྩིས་ཏེ་དབྱིལ་འཁོར་པ་ནས་མཚན་པར་བསམས་ཤིང་། །རྩི་རྩི་ལྷ་མོ་ལི་མི་མ།  
 །རྩི་ཁའི་མདྲག་ཅན་པི་མི་ལག། །ལི་མི་སྤྱ་དང་དབྱངས་ལྷན་མ། །ནམ་མཁའ་  
 །བྱང་པས་མཚན་པར་བཟུ། །ཁོ་སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སམ་པི་ར་ཡོ་གི་ནི་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་  
 །བརྩ་མི་རྩི་རྩི་མཇུང་། །འདི་འོག་མ་ནས་མཚན་པར་བཟུ། །རྩི་རྩི་ལྷ་མོ་སྤྱིང་བྱ་མ། །གཞེས་བྱི་  
 མདྲག་ཅན་སྤྱིང་བྱའི་ལག། །སྤྱིང་བྱའི་སྤྱ་དང་དབྱངས་ལྷན་མ། །ནམ་མཁའ་བྱང་  
 པས་མཚན་པར་བཟུ། །བརྩ་མི་ཤེ། །རྩི་རྩི་ལྷ་མོ་རྩི་རྩི་མ། །པན་རྩི་མདྲག་  
 ཅན་རྩི་རྩི་ལག། །རྩི་རྩི་སྤྱ་དང་། །ནམ་མཁའ་། །བརྩ་མི་རྩི་རྩི་མ། །རྩི་རྩི་  
 མོ་རྩི་རྩི་མ། །མཚན་མདྲག་ཅན་རྩི་རྩི་ལག། །རྩི་རྩི་སྤྱ་དང་། །ནམ་མཁའ་། །  
 ལྷར་རྩི་། །རྩི་རྩི་ལྷ་མོ་བཞད་པ་མོ། །ཀེང་ཤུའི་མདྲག་མཚན་པར་བཞད་པའི་ཞལ། །  
 །འཛུམ་པའི་བཞིན་དང་དབྱངས་ལྷན་མ། །ནམ་མཁའ་། །བརྩ་ཏ་སྤྱ་། །རྩི་རྩི་  
 མོ་སྤྱིག་པ་མོ། །དབང་སྤྱིན་མདྲག་མཚན་པར་སྤྱིག་པའི་ཚུལ། །སྤྱིན་པའི་ལུས་དང་  
 །སྤྱིན་ལྷན་མ། །ནམ་མཁའ་། །བརྩ་ལ་སྤྱ་། །རྩི་རྩི་ལྷ་མོ་སྤྱ་དབྱངས་མ། །འཆར་  
 ཀའི་མདྲག་མཚན་པར་སྤྱ་ལེན་ཞིང་། །སྤྱིན་པའི་སྤྱ་དང་རྩི་མོར་བཅས། །ནམ་  
 མཁའ་། །བརྩ་སྤྱི་རྩི་། །རྩི་རྩི་ལྷ་མོ་གར་མཁན་མ། །མཚན་མདྲག་མཚན་པར་གར་  
 བཟུར་ཞིང་། །གར་དང་སྤྱིན་པའི་དབྱངས་ལྷན་མ། །ནམ་མཁའ་། །བརྩ་  
 བྱི་རྩི་། །རྩི་རྩི་ལྷ་མོ་མེ་རྩིག་མ། །ལྷར་ཀུམ་མདྲག་མཚན་པར་མེ་རྩིག་ལག། །མེ་རྩིག་ཆར་  
 དང་རྩི་མོར་བཅས། །ནམ་མཁའ་། །བརྩ་སྤྱི་རྩི་། །རྩི་རྩི་ལྷ་མོ་བདུག་སྤྱིས་མ། །  
 དུ་པའི་མདྲག་མཚན་པར་བདུག་སྤྱིས་ལག། །བདུག་པའི་སྤྱིན་དང་རྩི་མོར་བཅས། །  
 །ནམ་མཁའ་། །བརྩ་རྩི་ལེ། །རྩི་རྩི་ལྷ་མོ་མར་མེ་མ། །སྤྱིག་འོད་མདྲག་མཚན་པར་

མར་མེ་ལག།མར་མེའི་འོད་དང་རྩ་མོར་བཅས།ནམ་མཁའ་།།བཟླ་བྱ་པི་།།  
 རྩ་རྩེ་ལྷ་མོ་དྲི་ཆབ་མ།།ཁྲི་ཡང་མདོག་མཚུངས་དྲུང་ཚས་ལག།དྲི་ཡི་ཆར་དང་  
 རྩ་མོར་བཅས།ནམ་མཁའ་།།བཟླ་གཏྟེ།།རྩ་རྩེ་ལྷ་མོ་མེ་ལོང་མ།།ཆུ་ཤེལ་  
 མདོག་མཚུངས་མེ་ལོང་ལག།སྒྲ་ཚོགས་གཟུགས་ཀྱིས་མཉེས་བྱེད་མ།།ནམ་  
 མཁའ་།།བཟླ་རྩ་པ་།།རྩ་རྩེ་ལྷ་མོ་ཞལ་བས་མ།།རྩ་པའི་མདོག་མཚུངས་ཞལ་  
 བས་ལག།ཞལ་བས་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་མ།།ནམ་མཁའ་།།བཟླ་རྩ་ས་  
 བཟླ་།།རྩ་རྩེ་ལྷ་མོ་ན་བཟའ་མ།།མཚན་མདོག་མཚུངས་ན་བཟའི་ལག།ཁོས་  
 དང་རེག་དང་འབྱུང་པར་ལྟ།།ནམ་མཁའ་།།བཟླ་སྤྲུག་བཟླ་།།རྩ་རྩེ་ལྷ་མོ་  
 ཚས་དཔྱིདས་མ།།ཀྱུ་ལྷའི་མདོག་མཚུངས་ཚས་འབྱུང་ལག།བྲག་པ་མེད་པའི་  
 བདེ་ལྷའ་མ།།ནམ་མཁའ་།།བཟླ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་བཟླ་།།ཞེས་མཚན།དེ་ནས་འདོད་ཡོན་  
 ལྟ་དང་ཆུལ་སྤྱོད་བདུན་འབྲུལ་པ་བདེ་མཚོག་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་པས།རབ་འབྲུམས་ཞིང་ན་རྩེ་  
 སྤྱོད་གཟུགས་མཆིས་པ།།ཡོངས་སྤྱུ་ཡུར་པ་ལས་ཡུར་ལྷ་མོ་ནི།།བཞེན་རས་  
 འབྲུམ་དང་སྤྱུ་ཡི་མཛེས་པ་ལྟོན།།གཟུགས་ཀྱི་རྩ་རྩེ་མ་ཡི་མཚན་པ་ཡིས།།གང་  
 བར་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱང་པ་ཐམས་ཅད་ནི།།གཟུགས་ཀྱི་རྩ་རྩེ་མར་ནི་ཤར་པའི་  
 མཐུས།།མི་འབྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱེལ་ཏེ།།བདེ་སྤྱང་མཚོག་གི་ཏིང་  
 འཛིན་རྒྱགས་པར་ཤོག།ཞོ་རྩ་པ་བཟླ་རྩྱི་རྩྱི་པར།།ཅན་པས་གཟུགས་དང་།ལྷག་མ་བཞི་ལ་  
 ཡང་གཟུགས་ཞེས་པའི་གནས་སྤྱ།སྤྱ་དང་།འི་དང་།རྩ་དང་།རེག་བྱ་ཞེས་དང་།ཚོགས་རྒྱུ་མ་པ་དང་།  
 ལྷགས་ཀྱི་གནས་སྤྱ།སྤྱན་པའི་མི་ལྟོ་བརྒྱུང་ཞིང་སྤྱུ་ལེན་མ།།ཤུ་ཞེས་པ་དང་།བཟང་  
 པའི་དྲི་ཡིས་སྤྱོགས་ཀྱན་རབ་འགོངས་མ།།གཏྟེ་ཞེས་དང་།བདུད་ཅིས་གང་པའི་

རིན་ཆེན་སྒྲིབ་འཛིན་མ། །ར་ས་ཞེས་དང་། འཇམ་མཉེན་རེག་བྱ་མཚན་གྱི་ཡིད་  
 འསྟག་མ། །སྤྲུ་ཞེས་པ་ནམས་བཅུག་ཏེ་འདྲིང་ཡོན་ལྡན་མཚན། འཇམ་རྒྱ་རྒྱ་པོའི་གཤེར་ལས་  
 ལགས་བྱས་ཤིང་། ཚིབས་སྒྲིབ་ལྡན་པའི་དཔག་ཚད་ལྡ་བརྒྱ་པ། ཉི་མ་གཉིས་པ་  
 ལྷ་བྱུར་མཁར་འབགས་ཏེ། །དཔག་ཚད་འབུམ་ལས་ཉི་མ་གཅིག་གིས་གཙང་། །  
 དེའི་མཁུས་ནམ་མཁའི་ལས་ལས་དབྱར་ཚྭས་བཞི། །སྤྱིང་བཞི་ལྷ་གནས་དང་  
 སྤར་བཙོད་བྱེད་པའི། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཚོས་གྱི་སྤྱིང་  
 ལ་དབང་རྒྱར་ཚོབ་པར་ཤོག །ཇི་སྐབས་ཞེས་པ་ནས་ཅུ་ཀ་རྩ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱི་ ཞེས་  
 འཁོར་ལོ་དང་། རིན་ཆེན་བེད་ཀྱི་ཡི་ཟུར་བརྒྱད་ལས། །སྤྱིས་པའི་འདྲིལ་དཔག་  
 ཚད་བརྒྱ་ཡི་བར། །མཚན་མོའང་ཉིན་མོ་བཞིན་ཏུ་སྤྲང་བྱེད་ཅིང་། །ཆོ་བས་  
 གཏུང་ཆོ་འདྲིལ་བསྐལ་བ་ལྟེར། །དེ་ནི་ཏུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ནམས་སེལ། །  
 ཡིད་ལ་གང་བསམ་པལ་ཆེར་འབྱུང་འབྱུར་བའི། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་  
 འགྲོ་ཀུན་གྱི། །ཚོས་ལྡན་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པར་ཤོག །མ་ཁི་རྩ་ཞེས་ནོར་བུ་དང་།  
 ཡིད་འོང་ལྷ་ན་སྤྱག་པའི་བྱེད་མེད་ནི། །ལུས་དང་ཁ་ནས་དྲི་ཞིམ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །  
 གང་གིས་རེག་ན་བདེ་བའི་མཚན་ལྟེར་ཞིང་། །སྤྱིང་དེར་བཀའ་སྤྱོད་ལྷ་རན་སེལ་  
 བར་བྱེད། །བྱེད་མེད་སྤྲོན་ལྡ་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ནི། །ནམ་པ་བརྒྱད་དང་རབ་  
 ཏུ་ལྡན་གྱུར་པའི། །བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཟག་མེད་བདེ་བ་  
 ཆེ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །སྤྱི་རྩ་ཞེས་བཙུན་མོ་དང་། །གཞན་ལ་མི་འཆོ་ཆས་མ་ཡིན་པ་  
 སྤངས། །ཡང་དག་ཐ་སྤྱོད་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་མེད། །ས་ཡི་བདག་པོའི་ཡིད་ལ་བསམ་པ་  
 རྣམས། །མ་སྤྱོད་པར་ཡང་ཤེས་ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད། །དབྱར་ནམས་འགྲོ་དང་

གནས་དང་ཕྱོག་པ་ཡི། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་མཁས་གྱུར་པའི། །སྒྲིན་པོ་རིན་ཆེན་  
 སུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་སྐྱོང་བར་ཤོག །པི་རྩ་ཆ་  
 ཡ་ག་རྒྱ་ཞེས་སྒྲོན་པོ་དང་། ཡན་ལག་བརྟན་ལྡན་གངས་གྱི་རི་པོ་འདྲ། །རང་བཞིན་  
 གླང་པོ་སྤང་གི་སྤྲོ་བས་དང་ལྡན། །ཉི་མ་གཅིག་གིས་འཇམ་སྤིང་ལན་གསུམ་  
 འཁོར། །ཅང་ཤེས་སྦྱང་པ་ཡིས་ཀྱང་དགྲི་བར་རུས། །གཞན་ལ་མི་གཞོང་མི་  
 འབྲུག་དལ་གྱིས་འགྲོ། །པ་རོལ་ཐེ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །གླང་པོ་རིན་ཆེན་  
 སུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཐེག་པ་མཚོག་གི་བཞེན་པས་བསྐྱོད་པར་ཤོག །ག་ཇོ་  
 རྒྱ་ཞེས་གླང་པོ་དང་། བེ་ཏོག་གུ་ལུ་ད་བཞིན་རབ་ཏུ་དགར། །རྩ་ཡི་གཙུག་རྒྱན་ནོར་  
 ལུ་སོགས་གྱིས་བརྒྱན། །མདོག་དང་དབྱིབས་དང་པོང་ཚོད་སུན་སུམ་ཚོགས། །  
 བསྐྱོན་ཉིན་གཅིག་འཇམ་སྤིང་ལན་གསུམ་འཁོར། །ལྷས་ལ་ནད་མེད་གཟི་བརྒྱེད་  
 ཆེན་པོ་ཅན། །ཡོངས་སུ་རལ་བ་མེད་པའི་བཞེན་པ་ནི། །རྩ་མཚོག་རིན་ཆེན་སུལ་  
 བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྩུ་འཕྱུལ་མཚོག་གི་བྱུགས་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ཨ་ཤུ་རྒྱ་ཞེས་  
 རྩ་མཚོག་དང་། རྩོ་རྩེ་རིན་ཆེན་མཚོག་ག་མཚན་དང་། །གཞེས་དང་དབྱུལ་དང་སྤྲུག་  
 ལ་སོགས་པ་ནི། །ཟད་པ་མེད་པས་ས་སྤྱགས་རབ་འགོངས་པ། །དེ་ཡི་འབྱོར་བ་  
 ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཉི། །གཡོ་དང་སྐྱུ་མེད་གཞན་ལ་གཞོང་པ་མེད། །སྐྱེ་པོ་ཐམས་  
 ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་འཕྱར་བའི། །ཁྱིམ་བདག་རིན་ཆེན་སུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །  
 གསུང་རབ་རིན་ཆེན་མཚོད་ཀུན་འཛིན་པར་ཤོག །ཁྲི་ཏ་བ་ཏི་རྒྱ་ཞེས་ཁྱིམ་བདག་  
 ཉི་རིན་ཆེན་སྤྲུ་བརྟན་སུལ། །ནང་མཚན་ནི། །ཨོ་ལྷོ་རྒྱུ། །ཞེས་པས་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དྲན་པར་བྱས་ལ།  
 མཐེབ་སྤྲོན་གྱིས་ནང་མཚན་འཛོར་ཞིང་། །ཨོ་མཚན་དོ། །སྤྱགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་སྐྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རོ་ཤར་གྱུར་པ། མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅེ་བའི་སྐྱགས་རྩེ་མཛོད་པའི་  
 འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་མངའ་བ་དྲིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ཞལ་དུ་ཨོྩ་ཨོྩ། བྱལ་བ་དག་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་རྩོམ་རྩེ་ཆོས། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་  
 བྱུར་རྩོམ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ། བྱལ་བའི་དབང་སྐྱེ་རྩོམ་རྩེ་དེའི་ཡུ་བར། རྣམ་དག་  
 བདུད་ཅིའི་དམ་ཆས་མཉེས་མཛོད་འབུལ། ཨོྩ་ཨོྩ། རྣམ་པའི་ལྷ་ཡིས་རྩེས་  
 བཟུང་རྩོམ་ཀྱི་པ། རོན་དམ་མཛོག་བཞེས་བྱལ་ཆེན་ཨུམ། བཙུན་པས་བྱལ་བ་  
 བཞེས་པའི་རྟེ་ཨོ་པར། རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཆས་མཉེས་མཛོད་འབུལ། ཨོྩ་  
 ཨོྩ། བཅ་བྱལ་འཁོར་ལོས་བཟུར་བ་རྒྱ་རོ་པ། རྣམ་བཟུང་སྒྲོབ་བཤད་འཕྲིན་  
 པའི་ཐམས་ཐམས་པ། ཟུང་ལམ་ཐམས་མཁུན་སྐྱོག་སྐྱེ་ཤེས་རབ་བཅེགས། རྣམ་  
 དག་མེད་ཨོྩ། ཤད་གཉིས་སྒྲ་བ་པོ་ཆེན་སྒྲོ་སྒྲོས་བྲགས། བཙུན་པའི་མངའ་བ་དག་སྒྲ་  
 ཆེན་ས་སྒྲ་པ། དེ་བྲས་བྱུ་པོ་ཆེ་བཙུན་སྐྱེ་མཛེད་གཉིས། རྣམ་དག་མེད་ཨོྩ། ལྷན་  
 མཁུན་གཉིས་པ་ས་སྐྱེ་བཞི་ཏ། ཤིང་ཞིའི་གཏུག་རྒྱན་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ།  
 ཆོས་བཟུང་འཛིང་བ་ལྷན་སྐྱེས་དགོན་མཛོག་དཔལ། རྣམ་དག་མེད་ཨོྩ། ཅེ་  
 གཅིག་བྱལ་བ་མཐར་ཕྱིན་བྲག་སྐྱེག་པ། འཕྲོ་བའི་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་  
 མཛོན་དཔལ། བཤད་སྐྱེ་བ་རྒྱ་པོ་ལྷན་འདུས་ཡར་བྱུང་པ། རྣམ་དག་མེད་ཨོྩ། དེད་  
 དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་བ་མཛོག་དབྱངས་ཞབས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
 དཔོན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཛོན་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོ་སྒྲོས་རྒྱལ་མཛོན་ལ།  
 རྣམ་དག་མེད་ཨོྩ། རྒྱལ་བ་མཛོག་གི་དེད་དཔོན་རྩོམ་པར། བཙུན་པའི་སྐྱོག་ཤིང་

ཆར་ཆེན་རྟོ་རྩེ་འཆང་། མཁོན་དེའི་ཐུགས་སྒྲུབ་མཐུན་བཅེའི་དབང་ཐུག་ལ། །  
 རྣམ་དག་མྱོ། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་བཏྲན་འཛིན་བཟང་པོ་དང་། རྩེ་བཅུན་  
 བྱམས་པ་རག་གི་དབང་ཐུག་ཞབས། རྒྱན་བརྒྱད་མངའ་བདག་ཆོར་ཆེན་གནས་  
 གསར་པ། རྣམ་དག་མྱོ། ཀྱན་དགའ་སྒྲོ་སྒྲོས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དང་། །  
 བྱམས་པའི་མཚན་ཅན་ཤེས་རབ་འད་ཟེར་ཞབས། རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་ནམས་  
 དབང་ཐུག་བྱམས་པའི་མཚན། རྣམ་དག་མྱོ། གཞན་ཡང་སྤྲིད་བྱེད་དབང་  
 དང་བྱི་མེད་རྒྱུད། ཟབ་མའི་ལམ་གྱི་མན་རག་སྒྲོན་མཛད་པའི། དངོས་བརྒྱུད་  
 དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། རྣམ་དག་མྱོ། བྱམ་བདག་ཆོས་གྱི་  
 དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། རྣམ་ཆོགས་སྤུལ་བས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །  
 བདག་གི་ཡི་དམ་རྟོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མར། རྣམ་དག་བརྒྱུད་ཅིའི་དམ་ཇས་མཉམ་  
 མཚན་འབུལ། རྩི་ཚོ་ཚོ་སྐབ་བརྒྱུ་རྩེ་གི་རྩི་ཡེ། བརྩ་ལྷན་རྩི་ཡེ། བརྩ་བེ་རྩི་ཡེ་  
 རྩི་རྩི་རྩི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་སྤྲེལ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྩེ་བཅུན་རྟོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཞལ་  
 རྩི་ཚོ་ལྷོ་རྩི། བྱ་བའི་རྒྱུད། རྒྱུད་པའི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་བྲན་  
 མེད་པའི་རྒྱུད་དེ། རྒྱུད་ལྷེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་རྩི་ཚོ་ལྷོ་རྩི། དེ་ནས་རང་གི་ཕྱེ་ཅེ་སྤྲིན་མཚོ་མས་སྤྱི་གཙུག་རྩི་ཐིག་ལེ་  
 བྱས་པས། ཐུང་པོ་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ལྷའི་རྩི་པོར་གནས་པ་བདེ་བས་ཆོས་པར་བསམས་ལ། རྩི་ཚོ་ལྷོ་རྩི། ཞེས་  
 བཛྲ། རྩི་ཐི་མ་སྤྲེལ་ལ། དཔལ་རྟོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གྱུར་གྱི་མཁོན་པོ་ལྷམ་  
 རྣལ་བཀའ་རྒྱོད་བྲན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་རྩི་ཚོ་ལྷོ་རྩི། ཐི་  
 རྣམ་སྤྲེལ་ཅེ་རྩི་ལྷ་ཁ་མཐུ་སྤྲེལ་གྱི་དབང་ཐུག་དཔལ་མཁོན་ཞལ་བཞི་བ་……



ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། ཨོྭ་ཨྭ་ར་ར་ཨྭ་ར་ར།  
 ཀུམ་ཀུམ་ཁུམ་ཐིམ་སྒྲུ། དཔལ་རུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། གཞན་ཡང་ཚས་འཁོར་བསྐྱང་ཞིང་བཞུན་པ་སྦྱང་  
 བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བཀའ་རྒྱུད་སྤང་མ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། གནས་  
 དང་ཉེ་བའི་གནས། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་མཚན་རྟོག་དང་ཉེ་བའི་མཚན་རྟོ། འདུ་  
 བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ། རུར་ཁྱོད་དང་ཉེ་བའི་རུར་ཁྱོད། འཐུང་སྦྱང་དང་ཉེ་  
 བའི་འཐུང་སྦྱང་དེ། ཡུལ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས། གནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི། རུར་ཁྱོད་ཆེན་  
 པོ་བརྒྱད་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་……  
 སྐལ་བའི་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ།  
 ཞིང་སྦྱང་བཞི་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་པོ་ཉ་གནས་ལས་སྐྱེས་པ། རིགས་ལས་སྐྱེས་པ།  
 རྒྱལ་ལས་སྐྱེས་པ། ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གས་དང་གནས་གསུམ་  
 གྱི་རྩེ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། གནོད་སྦྱིན། སྤྱན་པོ་འབྱུང་པོ་  
 ཡི་དྲུགས་ཤ་བཟུ་བྱེད་བརྟེན་བྱེད་པོ་ཉ་འཕྲོག་མ་བྱལ་པ་ནམས་ཀྱི་མ། བོད་  
 ཁམས་སྦྱང་བའི་བཞུན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། གནས་བདག་  
 གཞི་བདག་སྤོང་བདག་ཡུལ་བདག་གཏུག་མར་གནས་པ་ནམས་ཀྱི་མ། འགྲོ་བ་  
 རིགས་དུག་ལམ་རྒྱད་ལ། སྤྱི་གནས་རྣམ་པ་བཞེས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཆོམ་ཞིང་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་རྒྱད་གང་ནས་རྒྱར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་…  
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་ཡུར་ཅིག་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། དེ་ནས་རང་གིས་ལྷེ་ཙེར་  
 རུང་ལ། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། བརྟེན་ལ་གསུང་རྩེ་ཆེ་མཉེས་པར་བསམ་པ་ནི་ནང་མཚན་དོ། ཡིད་འབྱུང་གི་མཚན་



སྒྲིན། ལོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དོ་རྩེ་བཀོམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཉི་ཉི་ཕེད། ལོ་འཕགས་  
 མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཉི་ཉི་ཕེད། ལོ་འབྱུང་པོའི་  
 འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ཆེན་པོས་འཛིན་ཉི་ཉི་ཕེད། ལོ་དོ་རྩེ་གདན་  
 བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་དབང་བྱེད་སྒྲུན་ཉི་ཉི་ཕེད། ལོ་གཏུམ་མ་ཁྲོ་མའི་  
 གཟུགས་གྱིས་ཆངས་པ་སྐམས་པར་མཛད་ཉི་ཉི་ཕེད། ལོ་བདུད་ནམས་སྒྲུག་ཅིང་  
 སྐམ་པས་གཞན་གྱི་ཕྱགས་ལས་རྒྱལ་ཉི་ཉི་ཕེད། ལོ་རྒྱགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་ཆོངས་  
 བྱེད་ཀྱན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་ཉི་ཉི་ཕེད། ལོ་དོ་རྩེ་བཀོམ་སྒྲུར་ཆེན་འདོད་དབང་  
 མ་ལ་འབྱུང་ཉི་ཉི་ཕེད། ཅས་དང་། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། མཁའ་འགྲོ་མ་  
 ཡི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱ་གསུམ་བརྟེས། འགྲོ་བ་སྦྱབ་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་ལོ། རི་སྟོང་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། འཇིག་  
 ཆེན་བྱ་བ་རབ་འབྱུག་མ། རི་སྟོང་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྒྱུ་གཉིས་དང་།  
 རྒྱས་པ་ལ་དགའ་ན། རར་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ཁ་སྒྲུར་བདུན་ལྷོ་ནས་  
 བསྟོད་པ་ནི། ལག་པ་གལས་པས་དོ་རྩེ་ཕྱག་འཆོལ་བའི་སྒྲངས་ཀས་སྟོང་ཁར་བཟུང་། གཤོན་པས་ཤིལ་ཤིལ་  
 ཀ་རའི་མཆོམས་སུ་གསེལ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མཛོད་འཛིན་ཆོས་གྱི་རྩེ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་  
 མའི་ཞབས་ལ་གྱས་བདུད་ནས། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མར། འདྲ་བའི་  
 ཡིད་གྱིས་ཅུང་ཟད་བསྟོད་པར་བགྱི། འདབ་བརྒྱའི་ལྷེ་བར་ཉིན་མོར་  
 བྱེད་པའི་དབུས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འབར་བའི་སྒྲུན་གསུམ་གཤོ། བརྒྱ་རྩ་  
 ག་ཉར་དམར་རྩེ་བཅུན་མ། མཁའ་སྒྱུད་ལོངས་སྒྱུད་རྩེ་གསལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཆགས་  
 ཅན་སྟེན་བྱ་འབུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྟན་གཤོའི་བདག་པོ་ཉེ་ཏུ་ག་

དཔལ་དང་། །གཉིས་མེད་ལྷན་སྐྱེས་གར་གྱིས་རྩལ་མཛད་མ། །མཁའ་རྒྱུད་ཁ་  
 སྐྱེར་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཉིང་ཐུགས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེ། །འཕྱར་མེད་  
 དགའ་བ་གུ་ལོ་སྤྲོ་བ་མེད། །རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བདེ་བའི་རོས་གང་མ། །མཁའ་  
 སྐྱུང་བདེ་བ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་སྦྱོར་བྲལ་ན་མ་ཁའི་  
 དབྱིངས། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་མང་པོས་ཉེར་མཛེས་པའི། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་  
 མཆོག་དང་རབ་ལྷན་མ། །མཁའ་རྒྱུད་རང་བཞིན་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གར་  
 གི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཀྱང་། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་  
 པར། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷར་དགོས་འདོད་ཀུན་སྦྱལ་མ། །མཁའ་རྒྱུད་སྤྱིང་རྩེས་  
 གང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱིང་དང་ཞི་བའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡི། །མི་གནས་ཕྱ་  
 ངན་འདས་པའི་ས་བརྟེས་ནས། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མ། །  
 མཁའ་རྒྱུད་རྒྱན་ཆད་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྩེས་གཞན་གྱི་  
 དབང་ཕྱར་ནས། །འཁོར་བ་རི་སྤྱིང་གནས་པ་དེ་སྤྱིང་དུ། །ཕྱ་ངན་མི་འདའ་རྟག་  
 པར་རབ་བཞུགས་མ། །མཁའ་རྒྱུད་འགོག་པ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དབང་  
 བཞིའི་དོན་ལྷན་བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མའི་ལམ། །ཐུན་བཞིར་བསྐྱོང་ཞིང་གུས་པས་  
 གསོལ་བ་ཏབ་པས། །སྐྱེ་བཞི་དབྱེར་མེད་ཐུང་འཇུག་དོ་རྩེའི་སྤྱ། །མཁའ་རྒྱུད་སྐྱེ་  
 ཡི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞོ་གསུམ་ལྷན་པའི་གསང་སྤགས་ཡི་གཤེ་ཆོགས། །  
 ཏུས་གསུམ་ངག་དང་ཡིད་གྱིས་རབ་བརྒྱས་པས། །སྤྱིང་གསུམ་སྐྱེ་དབྱངས་རྣམ་  
 ཐུངས་བརྗོད་བྲལ་གསུང་། །མཁའ་རྒྱུད་གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །  
 བདེན་གཉིས་རྩོགས་རིམ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལམ། །སྤྱིང་གཉིས་སྐྱུང་ཕྱིར་བཅོན་

266



འབྲུལ་བར་བཀྱིལ། ལུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་བཞེས་སྟུགས་ལ། བཞེས་ནས་  
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པས་ཡོན་ལྷན། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། གང་གི་བྱིན་གྱིས་  
 བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྩ་  
 རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་སྟུ། །སྒྲོབ་དཔོན་  
 ལ་ནི་བདག་སྐྱབས་མཆི། །དཔལ་ལྷན་རྩི་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྟུགས་ལྷན་བརྟེས། །འགྲོ་བ་སྦྱོབ་ལ་ལྷག་  
 འཚལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་རྩི་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མས། །བདག་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། །སྒྲ་མ་དང་རྩི་རྗེ་ནས་འཁྱོར་མ་དབྱེར་མེད་པ་ལས་རང་  
 འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་ཕྱ་བ་རྣམས་མཛད་པར་བསམ་ལ། ཨ་ཁི་བློ་ར་རྩྭ་གིས་  
 གདོང་གཤིག་བཅེངས། ཨ་ཁི་བློ་ར་རྩྭ། གིས་མེན་གྱི་ལྷོང་བ་སྒྲངས། སི་རྩུ་རའི་དབྱིལ་  
 འཁོར་ལས་ཁྲོ་མོ་ཁར་རྩི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲུལ་ཏེ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཐབ་མོ་ལྷ་བ་  
 ལ་བར་ཏུ་གཙོད་པའི་བགེགས་དང་ལྷག་འདྲེན་བམས་ཅད་རྒྱང་རིང་ཏུ་བསྐྱད་  
 པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཀྱ་ཤས་བུམ་རྒྱ་རང་ལ་འཛོར་ཞིང་། ལྷ་སྒྲོ་ནིའི་ལྷགས་བརྒྱད། ཨོ་ལྷ་ལྷོ།  
 གིས་ནང་མཚན་ལྷེ་ལ་སྦྱངས་པས་ལྷས་སེམས་བདེ་བས་གང་། ནང་གི་བར་ཆད་བམས་ཅད་དག་པར་མོས།  
 ཏུ་ཁྱོད་སྟུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགལ། །སྐལ་བཟང་བདག་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ། །དེ་ཡི་  
 ཏུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་སོ། །ཞེས་པས་རིགས་དང་འདུན་པ་ཆེད་  
 ཏུ་ཕྱ་བ་བྱིས་ཤིང་འཇམ་པར་བྱས། རང་གི་སྒྲིང་ཁའི་ནང་ཏུ་སྒྲ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩི་རྗེ་  
 དཀར་པོ་ཀྱན་རྩིབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རྩི་བོར་གྱུར་པར་  
 བསམ་ལ། དེ་ཉིད་རྗེ་བརྒྱན་མས་རྩི་རྗེ་ཁར་བཞག་ནས་བརྒྱན་པར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམ་ཞིང་།





བཅི། ཁྲོའ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བཅི། འིན་ཆེན་རིགས་མཚན་ཆེན་པོ་ཡི།  
 དམ་ཆོག་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱས་རྒྱག་ཏུ། སྦྱིན་པ་རྣམས་བཞི་  
 རྟག་ཏུ་སྦྱིན། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། བསྐྱེད་རིགས་ཆེན་དག་པོ་ལ། །  
 བྱི་དང་གསང་བ་ཐོག་པ་གསུམ། འདས་པའི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་གཟུང་། ལས་གྱི་  
 རིགས་མཚན་ཆེན་པོ་ལ། རྫོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་  
 གཟུང་བར་བཅི། མཚན་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བཅི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་མ་  
 མེད་མཚན་ འདས་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་བཅིས་ནས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་  
 བྱིར། བདག་གིས་རྫོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་  
 བསྐྱལ། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། འདུགས་མ་སྤྱང་བ་དདུགས་  
 དཔྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་མུ་རན་འདས་ལ་དགོད། ཅིས་ལན་གསུམ་བརྗོད། རྒྱང་པར་ཏུ་  
 གཤམ་པའི་ཀུན་རྫོང་གི་དམ་ཆོག་ སྦྱིར་བྱེད་མེད་ལ་མི་སྦྱོང་བ་དང་། རྒྱང་པར་ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 དམ་ཆོག་བརྒྱུད་པོ་བརྒྱང་རྣམས་ས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། རྟག་པར་  
 བདག་ནི་སྦྱབས་སུ་མཆི། རྣལ་འབྱོར་གསང་སྤགས་མཁའ་འགྲོ་མ། འཁོར་ལོ་  
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། ཀུན་ལ་བདག་ནི་སྦྱབས་སུ་མཆི། དཔའ་བོ་དཔའ་  
 མོ་དབང་རྩ་མོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། རྒྱང་པར་ཏུ་ཡང་སྦྱོབ་  
 དཔོན་ལ། རྟག་པར་བདག་ནི་སྦྱབས་སུ་མཆི། དཔལ་ལྡན་ཁྲག་འབྱུང་སྟགས་  
 དཔའ་བོ། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྣང་མཛད་སྟགས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 དཔག་མེད་པ། ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་རྒྱས་འདི་  
 བས་བཟུང་ཞི། ཁྱི་སྤྱིད་གཉིས་མེད་ལ་གནས་པར། དེ་ཡི་ཚངས་རྫོད་གཉིས་

མེད་པ། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ལེགས་པར་བཟུང་། ཞིས་ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས། བཙུན་ལྷན་འདས་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་གི་ལྷས་ལ་ཕྱག་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཤ་རུས་གྱི་བར་རྒྱ་སྒྲུབས་ཏེ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡུར། རྟོང་པའི་རང་ལས་ཞེ་ཞེ་ལས་ཚས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་གཉིས་བཞེགས་གྱི་དཔུས་སུ། པི་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ནས་སྒྲུ། ཞེས་པས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྲུབས། རྣམ་འཕྱར་མའི་སྒྲུར་ཡུར། དེ་རྣམས་འོད་རྒྱ་ལྷན་ཚུར་འདུས་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་ཡུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྩོམ་རྩོམ་ལྷན་འཕྱར་མའི་སྒྲུར་ཡུར་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དཔུས་ན་བཞུགས་པའི་ཉེ་བར་ཞེ་ཞེ་ལས་ཚས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་གཉིས་བཞེགས་གྱི་དཔུས་སུ་པི་ཡིག་དམར་པོ། མཐུན་རྒྱུབ་སྒྲུབས་པའི་སྒྲུ་བཞིར་དགའ་བ་འབྱུལ་བ་རེ་རེ་ཡོད་པར་བསམས། ཟླ་མ་དང་རྩོམ་ལྷན་འཕྱར་མ་ཐིམ་དང་པ་ལ་ཚས་སྒྲུབ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་བདག་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བསྐྱལ་ཅིང་བརྟན་པར་མཛད་རྒྱ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲིལ་རའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དཔུས་ན་བཞུགས་པའི་རྩོམ་བཟུན་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས། རྩོམ་བཟུན་མ་མཐེབ་སོར་གྱི་ཚད་ཅམ་ཞིག་དམར་ཉིལ་གྱིས་རྩོན་ནས་རང་གི་ཁར་ཐོགས་མེད་རྒྱ་ལྷན་པར་སྒྲུར་པར་བསམས་ལ། ཉིང་མོའི་མར་མེ་

ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ལ་མོ་གསུམ་མའི་ཐུགས་བརྒྱུད་ཅིང་རང་གི་ཁར་བཅུག་པ་འཇམ་བཅུག་པར་བསམས་ལ།  
 རྒྱལ་འབྱོར་མ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲི་བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་ལ་གར་སྒྲུབས་.....  
 མཛད་ཅིང་ཡར་འཁྲུག་མར་འཁྲུག་མཛད་པའི་མཐར་ཉེ་བའི་པི་ཡིག་ལ་ཐིམ་.....  
 པས། དེ་ཉིད་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་སྒྱར་ཡུར་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་  
 བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །རང་ཉིད་ཐུའི་རྒྱལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་གནས་  
 རྒྱུ་སྒྲི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲེ་བར་མོ་པི་དམར་པོ། ནས། ཅ་སྒྲི་ཀའི་  
 རོ་བོར་ཡུར། ཅས་པའི་བར་བརྒྱུད་ཅིང་བསམ་པ་ནི། ཉེ་བའི་པི་ཡིག་དེ་ཉིད་གདོད་མ་ནས་ནང་གི་རྩ་  
 རྩེ་ལག་མོ་ཡིན་པ་དེ་ཐབས་འདིས་གསལ་བཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་རྩ་རྩེ་རྒྱལ་  
 འབྱོར་མ་ལ་དཔའ་བོ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་རྒྱུ་སྒྲི་སྒྲི་.....  
 དུས་པའི་གར་མཛད། ཐུགས་གྱི་སྒྲི་ཚེན་པོ་སྒྲི་ག་ཅིང་། གཙེ་མའི་ཐུགས་ཁ་ནས་  
 འོད་ཟེར་སྒྲི་གས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སྒྲི་གས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་.....  
 སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་.....  
 འབྱོར་མའི་རྒྱལ་པར་བྱོན་ཏེ་རང་གི་སྒྲི་བོ་ནས་ཐིམ་པར་ཡུར་པར་བསམས་ལ། མོ་  
 གསུམ་མ་དུག་དུ་བརྒྱུད་ཅིང་རྒྱ་ཁྱིལ་དཀྱིལ་གྱི་དུང་པས་བཟུག་སྒྱར་ཡང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་  
 ཐུགས་ཁ་ནས་ཡུང་རྩེ་བཅུན་མའི་སྒྱ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་སྒྲེ་རང་གི་སྒྲི་བོ་ནས་  
 ཐིམ་པར་ཡུར་པར་བསམས་ལ། ཐུར་བཞིན་ཐུགས་དང་སྒྲོས་རྩལ་བྱ་བ་ནི། ཐུའི་རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་  
 ཐུན་དང་ས་པའི་སྒྲི་ནས་དབབ་པའོ། །རང་ཉིད་རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་སྒྲི་ན་  
 མཚམས་ནས་གསང་གནས་གྱི་བར་དུ་ཅ་དབུ་མ་ཁ་དྲོག་དམར་པོ་སྒྲུབས་སྒྲིང་.....  
 སྒྲོམ་སྒྲུ་མདའ་འཁྲུག་ཅམ་བསམ་པའི་མས་སྒྲེར་དགའ་བ་འཁྲིལ་བ་ཁ་དྲོག་དམར་  
 པོ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་ཐུགས་དུག་དུ་འཁོར་བཞིན་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་ཁྱེན་ལ་བྱ་



ཨ་པ་ཏ་ར་པ་ཏ་ལི་མི་མི། ཞེས་དང་། བྱིད་ན་མས་རྩོམ་ཁྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྟེ་ས་  
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་བསྟེན་པས། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐས་ཅད་  
 མཛོན་ལུས་ཏུ་མཚོང་བར་ལྟར་པར་མས། དེ་དག་ནི་འདུག་པའི་ཆེས་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །  
 དེས་གཞི་བྱས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལ། མཚལ་བཤམས་པ། མཚལ་འི་རབ་སྒྱིར་བཞི་ཉི་ཟླ་  
 ཟུང་གཅིག་ལྟ་མའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཟླ་མ་དང་རྩོམ་.....  
 བཅུན་རྩོམ་རྩོམ་འབྱོར་མ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་བྱིན་སྐབས་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏུ་.....  
 འབུལ་བར་དཀྱིའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཡོན་འབུལ། རྩལ་འབྱོར་མ་དཔལ་དབང་བསྐྱར་བ། །  
 འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་གཟི་བརྒྱན་ཅན། །རི་ལྟར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་གཅི། །དེ་  
 བཞིན་བདག་ལ་དེང་རྩལ་ཅིག །ཅིས་པའམ་ཡང་ན། བྱང་ཚུབ་རྩོམ་ཁངས་རྒྱས་ལ། །  
 མཚོད་ཆེན་རི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ནམ་  
 མཁའི་རྩོམ་རྩོམ་དང་བདག་རྩོལ། །ཅིས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། རང་ཉིད་སྤྲོ་རའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐུན་ཏུ་མཆོས་བཀའ་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་རྩོམ་པ་རྩོམ་ཉི་  
 མ་འཇིགས་བྱིད་ཏུས་མཚན་གྱི་གདན་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་རྩོམ་རྩོམ་འབྱོར་མར་.....  
 གསལ་བའི་ཕྱིར་ཏུ། གདུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་དང་མཐའ་སྐར་ཏུ་  
 མཚོད་པའི་ཁྱི་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐྱར་བར་ལྟར་པར་བསམས་ལ། མོ།  
 ཞེས་བརྒྱད་པས། རྩོམ་པཅུན་མའི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་  
 གནས་ནས་དབང་གི་ལྟ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལྟ་ཏུ་ཅ་གཉིས་གྱི་.....  
 དཀྱིལ་འཁོར་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཀྲ་ལམ་གྱིས་བྱོན་པས་ཉེ་ཏུ་གཡབ་ཡུམ་.....  
 གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྒྱིར་པོའི་རྩལ་འབྱོར་མ་བཞེས་རྩོམ་

རྒྱུ་ལེན། ཁུ་ག་སྤུ་ལ་ལ་སྐགས་པའི་དཔའ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྟུན།  
 རབ་གཏུམ་མོ་ལ་སྐགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ལས་.....  
 བཅམས། རྫོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཞུགས་དང་ལོག་པར་འབྲེན་པའི་ཆོགས་  
 རྣམས་རྒྱང་རིང་རུ་བསྐྱད་པར་ལྟུར་པར་བསམས་ལ། མེ་ཉྱག་འཛར་ཞིང་དེལ་བྱ་གསལ་བས།  
 ཉེ་རུ་ག་དཔལ་འབར་བའི་སྐྱ་མངའ་བ། ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུངས་ས་གསུམ་གཤོ་བར་  
 བྱེད། རྫྱི་རྫྱི་ཕའ་ཕའ་བརྟུང་གི་ལྷང་འགམས་པའི། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་བཀ་  
 ཤིས་དེང་འདིར་རྫོལ། ཁེ་མི་མཉམ་པར་རྫོར་བ་སྐགས་ཀྱི་སྐྱ། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་གཉིས་  
 མེད་རོལ་བའི་གསུང་། ཁོ་ལྱ་རོ་བོར་སོན་པའི་བྱགས་མངའ་བ། རྫོ་རྫོ་མག་མོའི་  
 བཀ་ཤིས་དེང་འདིར་རྫོལ། ཅིས་བརྟུང་དེ་ནས། གཙོ་བོའི་བྱགས་ཀ་ནས་སྐལ་བའི་རྫོ་  
 མཆོམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལྷ་བ་ལྟར་དཀར་བའི་བུམ་པ་བྱང་རྒྱུ་གི་མེམས་གི་.....  
 བརྟུང་ཅི་སྐྱས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ཡལ་འདབ་དང་བཅས་པ་རྩུང་ཟད་ཡོ་བར་.....  
 འཛིན་བཞིན་པས་བྱང་རྒྱུ་གི་མེམས་གི་རྒྱ་རྒྱན་གིས་སྐྱོ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་.....  
 བར་ལྟུར་པར་བསམས་ལ། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ནས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་  
 བསྐྱར་རོ། ཁོ་སམ་ཏ་སྤུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་རྫྱི་ཅུག་ཤི་ར་རྫྱི་ཨ་ཉི་  
 རི་རྫྱི་མི། ཀླ་ག་སྐྱ། ལྷ་ལྷ་ཀླ་སྐྱ། ལྷ་ལྷ་སྐྱ། ལྷ་ལྷ་ར་སྐྱ། ཡ་མ་རྒྱ་རྫི། ཡ་མ་རྫྱ་རྫི། ཡ་མ་  
 དྲི་རྫི། ཡ་མ་མ་སྐྱ་ལི་བརྫོ་ལ་ཨ་ཉི་རི་རྫྱི་རྫྱི་རྫྱི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་  
 རྒྱས་སྐྱོ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། སྐྱ་གང་། དེ་མ་དག་རྒྱ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་  
 ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛོད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན། དབང་ལྟ་རྣམས་རྩི་རྫྱི་ཤི་རྫོ་ ཞེས་  
 དང་། དབང་ལྟ་རྣམས་རང་ཉིད་གི་སྐྱོ་བོ་ནས་མིམ། རང་ཉིད་ཁམས་གསུམ་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། རྫོ་བཅུན་མ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་རབ་གནས་

མཛད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨི་སྒྲིབ་པ་ཉི་ཤུ་བརྗོད་སྤྱད། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་རྟག་འཛོར་བ་  
 བྱི་དབང་གི་དངོས་གཞིའོ། །མདུན་གྱི་རྗེ་བཙུན་མའི་ཐུགས་ཀའི་པོ་ཡིག་ལས་ཐུགས་ཀྱི་  
 འཕྲིང་བ་ཁ་དོག་དམར་པོ་རྒྱལ་ས་རྒྱ་པུར་བརྗོད་བའི་རྒྱལ་ཏུ་ཚོལ་གྱིས་བྱུང་སྟེ་  
 རྗེ་བཙུན་མའི་ཞལ་ནས་ཐོན། རང་གི་ཁར་ཞུགས་སྟེང་གའི་པོ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་  
 གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨི་གསུམ་མ་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནས་རྗོད་རྒྱལ་འཛོར་མ་མཐའ་རྒྱུད་རྒྱལ་བའི་  
 ཡི་དམ་གྱི་སྒྲིབ་བཟུང་སྟུང་པས་མེ་རྟག་འཛོར་ཞིང་། བཙོམ་ལྡན་བདག་ལ་བརྒྱལ་ལགས་ཀྱི། བཙོམ་  
 ལྡན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། རྗེ་བཙུན་མས་མེ་རྟག་གི་  
 འཕྲིང་བ་དེ་ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རང་གི་སྒྲིབ་གཙུག་ཏུ་  
 བཞག་ཅིང་གསུངས་པར་བསམས་ལ། བཙོམ་ལྡན་འདི་ལ་རྒྱལ་ལགས་ཀྱི། བཙོམ་ལྡན་  
 འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། སྒྲིབ་རའི་རྒྱལ་ཚོན་ནས་གཡོན་པའི་མཐའ་སྟོན་  
 གྱིས་སྒྲངས་ནས་དཔལ་བ་མགྱིན་པ་སྟེང་ག་ནས་སྒྲིབ་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་ཨི་གསུམ་མ་བརྗོད། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་  
 ཚོམ་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་པའི་དབང་ཐོབ། ལྷས་ཀྱི་བྱི་མ་དག  
 རྒྱལ་འབྱོར་མའི་སྒྲིབ་བརྒྱལ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། སྒྲིབ་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་ལྷལ་  
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་མས་གསུངས་པར་བསམས། གསང་  
 དབང་གི་དོན་ཏུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་བྱ། ཐུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་རྗོད་རྗེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་  
 ཐོད་པའི་ནང་ཏུ་ལྷུང་བ་རྗེ་བཙུན་མས་རང་གི་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པར་གྱུར་པར་  
 བསམས་ལ། ཨི་གསུམ་མ་བརྗོད་ཅིང་གཡོན་པའི་མཐའ་སྟོན་གྱིས་མདུན་གྱི་སྒྲིབ་མདུན་ཅི་སྒྲངས་ཏེ་  
 རང་གི་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག མགྱིན་པའི་ལམ་ནས་བྱངས་པས་ལྷས་ཀྱི་རྩ་ནང་གི་བྱང་  
 སེམས་དམ་ཆོག་པའི་རྒྱལ་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པས་རང་བཞིན་

བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་དག་ཅིང་། གསལ་སྒྲོང་བདེ་བས་བརྒྱན་པའི་ཉིང་  
 འེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིལ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག དེ་ལྟར་  
 གསུང་བརྒྱུད་ཅིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་བྲི་མ་དག  
 རྣམ་འཕྱར་མའི་གསུང་གསང་སྐད་ཀྱི་བརྒྱུས་བརྒྱུད་བྱེད་པ་ལ་དབང་ཞིང་།  
 གསུང་གི་བྱིན་རྒྱུད་དང་དཔོན་གྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྒྱུད་ཅིང་།  
 རྒྱུ་བརྒྱུད་མས་གསུང་བར་བསམ། ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་མི། རྒྱུགས་བརྒྱུའི་དབང་པོ་ཐམས་  
 ཅད་གཅིག་དུ་འབྱས་པ་དཔལ་ཉེ་དུ་གར་གྱུར་པ་དང་རྒྱུ་བརྒྱུད་ཐོབ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་.....  
 འཕྱར་མ་རྒྱུ་ཐམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་རང་ཉིད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕྱར་  
 མར་གསལ་བའི་མཁའ་ནང་དུ་བྱིན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སྒྲིལ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་  
 གཤམ་པའི་སྒྲིལ་ལག་གིས་ཅེས་ཐུངས་ལ། ཞི་གསུམ་མ་བརྒྱུད་ཅིང་། ལྟེ་བ། ལྟིང་ག་ མཁྱིན་པ། དཔལ་བ་  
 རྣམས་སུ་མས་པར་ཐོག་ལེ་རེ་བྱ། མཁའ་ནང་གི་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ལྟེ་བར་  
 ཐུངས་པས་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་། དགའ་  
 བའི་ཡི་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་གར་ཐུངས་པས་སྒྲིང་གའི་རྩ་  
 འཁོར་ཐམས་ཅད་གང་བས། མཚན་དགའི་ཡི་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་། མཁྱིན་པར་  
 ཐུངས་པས་མཁྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་གང་། དགའ་ཐལ་གྱི་ཡི་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་།  
 རྒྱི་པོར་ཐུངས་པས་རྒྱི་པོའི་འཁོར་ལོ་གང་། དེའི་ཆེ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ལ་རྩས་བྱབ།  
 རྩ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱབ། བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་ལ་བདེ་བས་  
 བྱབ། བདེ་བ་ལ་སྒྲོང་པས་བྱབ། བདེ་སྒྲོང་ཟུང་འཇུག་ལྟན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་དགའ་  
 བ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག དེ་ལྟར་ན་སྒྲུགས་



མེད་ཀྱི་རའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཚོབ། མེས་སྱི་  
 གི་མ་དག རྒྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་རྒྱགས་སྱི་  
 བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཚོབ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གསུངས་པར་  
 བསམ། དབང་བཞི་བཟུང་། མཁུན་གྱི་རྩེ་བཙུན་མའི་ཞལ་ནས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚོས་  
 ཉིད་ཚོས། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གྱི་མེད་པ། རྣྱང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྣེ་རྩིས། རྣྱང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྟོམ། ཞེས་གསུངས་པར་བསམ། དེའི་དོན་ནི་བདེན་པའི་དངོས་པོ་  
 རྒྱང་བྱང་ཅམ་ཡང་ཡེ་ནས་ཡོད་མ་མུང་བ་ཚོས་རྣམས་སྱི་ཚོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་.....  
 ཡོད་མེད་རྣམ་ཆད་མྱིད་ཞིའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བས་ན་མ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་...  
 བ། དེའི་རོ་པོ་ལ་གསུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་དྲི་མས་གདོད་མ་ནས་གས་མ་མུང་  
 བས་དྲི་མ་མེད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་རྣྱང་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སྒྲུང་ཐམས་  
 ཅད་རྒྱལ་བའི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྱི་རྣེ་རྩེ་རྣྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་རྒྱང་འཇུག་...  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་རྒྱུས་པར་བྱུང། དེའི་རང་རྒྱ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག དེ་ལྟར་  
 ནི་རྣེ་རྩེ་རྣལ་འབྱེད་མའི་སྒྲུ་གསུང་རྒྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་  
 སྒྲི་ནས་དབང་བཞི་བ་ཚོབ། སྒྲི་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག སྒྲི་  
 གསུང་རྒྱགས་སྱི་གསང་བ་མཐའ་དག་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་། རྣེ་རྩེ་རྣལ་འབྱེད་མའི་  
 སྒྲི་གསུང་རྒྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་དངོས་...  
 བྱུང་ཐམས་ཅད་ཚོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པར་བསམ་ཞིང་བརྗོད། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་  
 དམ་ཆེག་དང་རྣམ་པ་བསྐྱར་རྒྱུམ་པས། གཙོ་པོས་རྩི་ལྟར་བཀའ་བསྐྱལ་པ། དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་བདག་གིས་བཤུད། ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། བྱིན་རྒྱལ་ས་ཚོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཡོན་ཏུ། ཨོ་  
 བརྗོད་མི་ནམ་མཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་སྐྱ་མ་དང་རྩེ་བཙུན་རྣལ་འབྱེད་མ་ཐོ་

མི་དང་པ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཟེ་མོ་མོ་པའི་བཀའ་བྱིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་རྩ་.....  
 དབུལ་བར་བཞུད། །སྐག་པ་བརྒྱད། ལྷ་མོངས་རྒྱུད་ནམས་ཀྱང་འབུལ་བྱས། ཆ་ཤས་ནས་མོངས་རྒྱུད་  
 རྩ་གསལ་སྐལ་པས། དེང་ནས་བཅམས་ཏེ་བདག་ཐུན་རྩ། །ཁྱིང་ལ་བདག་ནི་འབུལ་  
 ལགས་ན། །ཁྱིང་གི་སྒྲོབ་མར་བཟུང་བ་དང་། །ཆ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྐྱུང་རྩ་གསལ། །ཞིས་  
 ལན་གསུམ། གཏོར་མ་རྩ་ཆར་གིས་རྒྱངས་ལ། ལྷ་སྐྱུ་ནིས་བསངས། ལྷ་རྩ་མས་རྒྱངས། ཏྲུང་པའི་དང་  
 ལས་ཨ་ལས་ཀྱང་བའི་མོད་པ་ཞིས་པ་ནས་ཀྱང་པར་བསམས་ལ། ཨི་ལྷུ་རྩྱི་ཏ་རྩྱི་མོ།  
 རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྩེ་བཅུན་རྩེ་  
 རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། དཔལ་པོ། རྩལ་  
 འབྱོར་མ། ཆོས་རྒྱུང་དང་འཛིག་ཆེན་རྒྱུང་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་མཐུན་གྱི་  
 བས་མཁར་རྒྱན་དྲངས། གཙམ་དང་མཐུན་བསྐྱེད་དབྱེར་མེད་པར་བསམས་ལ། པད་བསྐྱར་རྩོན་  
 རྩ་འགྲོ་བམ་ཨི་གསུམ་མའི་རྩེ་གྲ། ལྷ་ཀ་རྩེ་བཏགས་ལ་ལན་གསུམ་མམ་ལྷ་འམ་བཏུན་གྱིས་ལུལ། ཨི་  
 བརྩེ་ཡི་གི་རྩྱི་ས་དྲུ་རི་ལྷ་རྩེ་ལྷོ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་ཀྱི་མཚོད་ལུལ། ཨི་བརྩེ་ཨ་ར་ལི་རྩོ་  
 ཨི་ལྷུ་རྩྱི། རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་  
 བཅས་པ་ནམས་གྱི་ཞལ་རྩེ་མཚོད་པ་དམ་པ་འབུལ་ཡོ། །ཞིས་ནང་མཚོད་གཏོར། བསྐྱེད་  
 པ་ནི་རྩེ་མ་རྩེའི་མག་འབྲེན་གྱི་རྩེ་ལ་མོ་བྱ་ཞིང་། དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྐགས་གྱིས་  
 བསྐྱེད། འཆི་ཆེ་མགོན་དང་དཔལ་པོ་མ་ཆོགས་གྱིས། །ཞིས་པ་ནས། འགོད་པར་ཤོག །  
 ཀྱར་ཞལ་སྐགས་གྱི་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན་མཚམས་འདིར་དབུལ། རྩེ་ཁྱིང་བདག་པའི་གཏོར་  
 འབུལ་བཅུས་པ་བྱེད་ན་ཁོ་པས་བསྐྱིགས་པའི་སྐབ་ཐངས་རྩར་ལ། རྩེ་པར་ན་རྩེ་སེན་སངས་རྒྱས་རིན་  
 ཆེན་གྱིས་མཚོད་པ་འདི་རྩར། གཏོར་མ། ཨི་ལྷུ་རྩྱི་ཏ་རྩྱི་མོ་སྐྱེས་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ལ། མཐུན་གྱི་

ནམ་མཁར་རྩྱི་ཡིག་ལས་ཨེ་ཆད་པས་ནམ་མཁར་རྩྱི་གི་དཀྱིལ་འཁོར། ར་ལས་  
 ར་ལྟའི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ལས་ཞིང་ཆེན་གྱི་ས་གནི། ཀོ་ལས་ཀོ་རུས་གྱི་རི་རབ། རི་ལས་ཉི་  
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར། སྤྱི་ལས་ཐོད་མཁར་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལས་  
 བྱབ་པའི་བྱ་བཞི་བ། མི་རུས་གྱི་རྒྱང་དང་ཅིག་རུས་རྩ་ཆོགས་གྱིས་སྤྱོད་ཐོག་ལུབ་  
 པ། ཐོད་སྐམ་གྱི་མདའ་ཡབ་དང་ལུ་ལུས་བརྒྱན་ཅིང་། རྒྱ་རྩོན་གྱི་དྲ་བ་དང་དྲ་བ་  
 ཟེད་པ་འཕྱར་བ། འོག་རུ་རུས་པ་དང་ཤ་ཁྲག་རྩ་ཆོགས་གྱིས་གཅལ་རུ་བཀྲས་པ།  
 དེའི་ནང་རུ་པོ་པ་རྒྱ་མཚན་རྩྱི་གིས་པ་རྒྱའི་གདན། མ་ལུ་མཚན་རྩྱི་གིས་ཉི་མའི་  
 གདན། ཨ་ཅ་རྩ་མཚན་རྩྱི་གིས་རྒྱ་པའི་གདན་གཉིས་སུ་བྱུར། གདན་གྱི་སྤྱོད་རུ་ས་  
 པོན་རྩྱི་དང་ཨོ་ལས་རུང་དང་མཚན་རུ་རྩྱི་དང་ཨོ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་དཔལ་.....  
 རུར་ཁྲོད་གྱི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མདོག་དཀར་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ།  
 ཀའ་རུས་ཤིན་རུ་བཞིན་པའི་གཟུགས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པ་རྒྱན་.....  
 བརྒྱད་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ཟུག་གཡས་གྱིས་ཐོད་སྐམ་གྱི་  
 དཔུག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་  
 ཟུགས་ཀར་བརྒྱམས་ཤིང་ཞལ་རུ་གསོལ་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱམས་པས་གཡོན་  
 པའི་བརྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱིལ་གྱང་ཟེད་པའི་གར་སྒྲབས་གྱིས་བཞུགས་པ། དར་རྩ་  
 ཆོགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་དང་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་དང་སྒྲན་ཆས་བརྒྱན་པ་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་མེ་འབར་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་ཡབ་ཡུམ་ལ་འཁོར་འཇིག་རྟེན་དང་.....  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཁའ་འགོ་དཔག་རུ་མེད་པས་བསྐྱར་བར་བྱུར། དེ་  
 གཉིས་གྱི་དཔལ་བར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷ་མོ། ཟུགས་ཀར་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་། རྩོན་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་ནས་དཔལ་རུར་ཁྲོད་གྱི་

བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་འཁོར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་.....  
 མཁའ་འགྲོ་དཔག་རྒྱ་མེད་པས་བསྐྱར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་རོལ་རྒྱན་དངས། རྒྱུ་དཔལ་  
 ལྷན་མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་ཆེ། །འཕྱིན་ལས་ནམ་བཞིས་དོན་མཛད་པ། །དད་  
 ལྷན་དམ་ཆེག་ཆེན་པོ་ཡི། །གནས་འདི་ཉིད་རྒྱ་གཤེགས་སྒྲ་གསོལ། །ཕྱི་སྒྲ་ཤ་ན་  
 ཨཱཱྀ་པ་ཏི་ཡེ་ཨེ་ཏེ་ཏི། རོ་རྒྱུ་པོ་རྩོ་ བརྟ་ཀ་ལྷ་ལ་ཡེ་སྟོ། ཞེས་དང་། ཨོ་བཟླ་ཨཱཱྀ་ སྤ་  
 ཅི། སྤེ། རྒྱ་པེ། ཨྱ་ལོ་ག། ཀརྱ། བློ་མེ་ཏེ། ཤརྱ་ལྷོ་རྒྱུ། གས་མཆོད། རོ་རྒྱུ་པོ་རྩོ་  
 གཉིས་སྒྲ་མེད་པར་ཐིམ། བཙམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་  
 དབང་བསྐྱར། སྒྲ་གང་། དི་མ་དག་ཚུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས། དཔལ་འཁོར་  
 ལོ་སྟོན་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་དབུ་བརྒྱན། ཨོ་བཟླ་ཨཱཱྀ་ཞེས་པ་ནས་ཤརྱ་ལྷོ་རྒྱུ།  
 རྒྱལ་བའི་བྱུགས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཀྱན། །མ་ལུས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །  
 འཇིགས་པའི་སྐར་སྟོན་འདྲོད་དོན་སྟེར། །རྒྱར་ཁྲོད་གནས་ཀྱི་བདག་པོར་བསྟོད།  
 ཅས་པས་བསྟོད། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟོ། ས་མ་ཡ་རྟོ། དཔལ་རྒྱར་ཁྲོད་ཀྱི་བདག་པོ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དཔལ་འཁོར་ལོ་  
 བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་དང་བླ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་  
 མ་འདའ་བར། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བའི་གདོན་བཤེགས་ལོག་འདྲེན་ནམས་ཚར་  
 བཅད་པ་དང་། ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལོངས་སྦྱུང་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་  
 བཅིང་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛད་རྒྱ་གསོལ། ཞེས་པས་འཕྱིན་ལས་བཙལ། ལྷགས་རྩོ་རྩེའི་  
 སྒྲ་གས་གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། ཨོ་མྱི་ར་རྩོ་ར་རྩོ་རྒྱམ་རྒྱམ་སྒྲུམ་ཐིམ་སྒྲུམ།

སྤྱི་མཐུན་ཤ་ན་ཨ་རྟི་བ་ཏི་མ་རྩ་པི་ག་ཅི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཞེས་པ་གསུམ་མཁ་  
 བདུན་གྱིས་ལུལ་ཏེ་ད་གྱིས་པར་བསམས་ལ། ཡོ་བཟླ་ཨུ་རྟི་ནས་ཤུ་ཡུ་རྩུ་གིས་མཚན། བར་མཚན་  
 གཏོར་ཞིང་། ཡོ་རྩུ་ར་རྩ་ཞེས་པ་ནས་ཐིམ་སྤྱུ། ཡོ་ཡུ་རྩུ། དཔལ་རུར་ཁྱིང་ཅེས་པ་ནས་  
 གསོལ། རྩི་རྒལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། བདག་པོར་བསྟོང་། རྣམ་དཀར་གེང་  
 རུས་དག་པའི་གཟུགས། །འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཚོགས་མེད་པར། གང་ལ་ཅི་  
 འདྲ་དངོས་ཀྱབ་ཀྱུན། ཁྱེ་བར་རྩལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོང་། །ཡང་དག་ལམ་ལ་  
 ཉེར་གནས་ཏེ། །ལུས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ཀྱུན་  
 ལས་རྩོལ། །ལན་བདེ་ཀྱན་རྩལ་ཁྱོད་ལ་བསྟོང་། གང་གིས་ཁྱོད་བསྐྱབ་ཁྱོད་མཚན་  
 བ། དམ་ཚིག་བཞིན་རུ་ཉེར་དགོངས་ནས། རི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། །  
 བདག་ལ་དངོས་ཀྱབ་མ་ལུས་རྩོལ། །མཚན་སྦྱོན་གཏོར་མ་རྒྱ་མཚོ་དང་། དངོས་  
 ཀྱབ་ཀྱུན་འཕྱར་དམ་ཇས་ཀྱིས། དཔལ་ལྷན་བསྟན་སྲུང་འཁོར་བཅས་མཚན། །  
 འཕྱིན་ལས་གང་བཅོལ་འགྱུབ་པར་མཛོད། ཅེས་པས་བསྟོང་། མཁའ་འགྲོའི་ཐུ་གཏོར་ནི། ཡོ་  
 ཡུ་རྩུ་ཏ་ཏ་སྤྱི་ ཞེས་པ་ནས། མེ་ཤོལ་གཏོགས་ཤིང་། ཡོ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི་ཞེས་ཚགས་ལན་  
 གཉིས་ཀྱིས་ལུལ། ཡོ་ཨུ་རྟི་སྤྱུ། ཞེས་པ་ནས་ཡུ་རྩུ་ནས་མཛད་རུ་གསོལ། ཞེས་འཕྱིན་ལས་  
 བཅོལ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་ནི། ཡོ་ཡུ་རྩུ་ཏ་ཏ་སྤྱི་སྤྱི་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས། རྩི་མཛད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བཅས་  
 ལ། ཡོ་རྩུ་མི་བ་ཏི་ཡུ་ཀརྨ་ཡ་རྩོ་ ཞེས་པས་མཚན་དགྲག་ཡོ་ཡུ་རྩུ་མི་ལས་ན་རྩུ་རྩི་  
 ཡུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཏ་ཏ་ཡོ་ཡུ་རྩུ་པར་སྤྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ལུལ། ཡོ་བཟླ་ཨུ་རྟི་ཞེས་པ་ནས་  
 ཤུ་ཡུ་རྩུ། ཞེས་ཐུ་མཚན་དང་། ཡོ་ཡུ་རྩུ། གིས་ནང་མཚན་ལུལ། མཚན་སྦྱོན་ཀྱི་གཏོར་མ་  
 གཟུགས་སྒྲི་རྩ་རེག་བྱ་འདྲ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་སའི་ལྟ་

མོ་བསྟན་མ། བོད་ཁམས་རྒྱུད་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཨོགས་པ་གནས་  
 བདག་གཞི་བདག་གྲོང་བདག་ཡུལ་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་དང་། མ་  
 ལྟར་བྱམས་ཤིང་སྲིང་ལྟར་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་འབྲལ་ཡོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་  
 པ་དར་ཁིང་འཇིག་རྟེན་རྩ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། གནས་མཁོན་  
 གྱི་དམ་ཆོག་སྤངས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་གྱི་བྱ་བ་དང་རྒྱུད་པ་ཉེས་པ་ལ་གོ་ཡང་རྩ་ར་ཡུག་དོག་མ་མཛད་པར་……  
 བསམ་སྒྲུབ་ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་རྩ་འབྲལ་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་གྲོགས་རྒྱ་……  
 ཆེན་པོ་མཛད་རྩ་གསོལ། ར་མོ་བདག་གི་བསམ་པའི་སྒྲོབས་དག་དང་། ཞེས་པ་  
 བཅས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་མ་ལུས་པ། ཨོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ཡུར་ཅིག །  
 ཅས་བརྒྱུད། དེ་ནས་ཆོགས་མཆོད་བྱེད་པར་འདོད་ན་རྩེ་མོར་ཆེན་ཀླན་དགའ་ལྷན་  
 གྱུ་བྱིས་མཛད་པ་འདི་ལྟར། ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱར་བ་དང་། ལུང་པར་རྩ་མོད་པའི་རྒྱུད་  
 མང་ན་ཞེས་ཆང་དང་། བ་ལ་ཞེས་ཤ་རྣམས་བཞོད་པས་མཛེས་པར་བཤམས་པའི་ཆོགས་རྣམས་རྣང་  
 མཆོད་རྒྱ་ཆུང་གིས་སྤངས། ཆོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་ན་ལས་གྱི་དོ་རྩལ་ལྷག་གསུམ་བཅའ་ནས། ཆོགས་གྱི་ཡོ་  
 བྱད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གནང་པར་བྱ། ཞེས་བརྒྱུད། སློབ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྩལ་ལྷག་མཆོད་གཏོར་ལ། ལྷན་  
 ལྷན་བསངས། ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤངས། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་ཨ་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་  
 བའི་ནང་རྩ་ཤ་ལྷ་བརྒྱུད་ཅི་ལྷ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བརྒྱུད་ཅི་རི་རྒྱ་མཆོ་  
 ཆེན་པོར་ཡུར། ཨོ་ལྷོ་རྒྱུ་རྩ་རྩོ་རྒྱུ་ ལན་མང་རྩ་བརྒྱུད་པས། ཡེ་ཤེས་གྱི་བརྒྱུད་ཅི་རི་རྒྱ་མཆོར་ཟད་  
 མི་ཤེས་པར་ཡུར་པར་བསམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་དམིགས་པ་མ་གཡངས་པར་བྱ། དེ་ནས་ཆོགས་གྱི་  
 ལུང་རྣམས་རྒྱུད་གཅིག་རྩ་སྤྱོད་པ་དང་། མང་ན་རྒྱུད་གཅིག་རྩ་སྤྱོད་པ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཐུན་རྩ་ལ། སྤྱོད་

ན་གཏོར་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱད་ཐམས་ཅད་ནས་མ་ལུས་པར་ལུལ། སྒར་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་ནང་མཆོད་རྒྱ་  
 ཆར་གིས་བཟ། ལས་གྱི་རྩྭ་རྒྱལ་གཞུམ་འཆོལ་ནས། སྒལ་དང་དགོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་སྒྲོན་ཕྱད་འདུལ་  
 བར་ཞུ། ཞེས་བརྒྱད། དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས། དམན་པའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། རྒྱལ་  
 བ་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོག་མཆོག་། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །བདུད་རྩི་མཆོག་  
 གི་མཆོད་པར་བཞི། སྤྱིབ་པའི་དྲི་མ་ཀུན་བསལ་ནས། རྟོགས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་  
 སྟོལ་བ། སྒལ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉམས་གྱུར་ཅིག །  
 ཅེས་བརྒྱད། ཡང་རྒྱག་གཞུམ་བཅལ་ནས། སྒལ་དང་དགོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཆོགས་ཕྱད་  
 འདུལ་བར་ཞུ། ཞེས་བརྒྱད། དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས། ལལ་ཟས་རྩི་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཡིད་  
 འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྦྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ། །དད་པས་ལུལ་བས་འཕྲོ་  
 བ་འདི་དག་ཀུན། །འབྱུར་ལྷན་ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྦྱུད་པར་ཤོག །ཅེས་བརྒྱད། ཡང་  
 རྒྱག་གཞུམ་བཅལ་ལ། མཁའ་འཕྲོ་དང་ཆོས་རྒྱུད་གི་དྲུང་དུ་ཆོགས་ཕྱད་འདུལ་བར་ཞུ།  
 ཞེས་བརྒྱད། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱོག་གཞུམ་མཉེ་རྒྱ། ཨ་ཀུ་རྩི་བཏགས་ལ་རྩི་བཅོན་མ་ལ་ལུལ། དེ་ནས་  
 གུར་མགོན་ལྷུ་མ་དུལ་ཆོགས་གྱི་གཏོར་མ་ཡོད་ན་ཡང་སོ་སོའི་གཏོར་ལྷགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འདུལ་བའམ།  
 མདོར་བསྟན། ཨོ་སྤྱི་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལྷོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ནི་ཁྲ་ནི།  
 ཞེས་དང་། ཨོ་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱ་སྤྱ་ལ་ཅ་ཏུར་ལྷ་ཁ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞེས་ཆོགས་དང་། ཨོ་རྒྱི་རྩ་རྩི་  
 རྩ་རྩི་ཀུམ་ཀུམ་ལུམ་ཐིམ་སྤྱན། སྤྱི་སྤྱི་ཤ་ན་ཨ་རྒྱི་བ་ཏི་མ་རྩ་བི་ཤ་ཅི་བ་ལྷོ་ཏ་ཁ་  
 ཁ་ཁྲ་ནི་ཁྲ་ནི། ཞེས་དང་། མཐར་ ཨོ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ནི་ཁྲ་ནི་སའ་ཡལ་རྒྱ་ས་རྒྱ་ཏ་ཞེས་  
 ཆོགས་དང་། ཨོ་ཨ་ཀུ་རྩི་ཞེས་ཆོགས་ལྷག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ལུལ། ཨོ་བརྒྱ་ཨ་རྒྱི་ཞེས་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱི་  
 མཆོད་དང་། ཨོ་ལྷ་ལྷོ་གིས་ནང་མཆོད་ལུལ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཆོས་རྒྱུད་

བའི་སྐང་མ་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་མཚན་པ་དམ་པ་འབྱུང་ལོ། །སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་འཇིག་རྟེན་ཏུ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་……  
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཆོས་སྐབ་པའི་འགལ་བྱེན་བར་……  
 ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མཐུན་སྦྱེན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་པར་  
 མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཐུང་གིས་དཀོན་མཆོག་མཚན། དེ་ནས་དམ་ཆོག་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རྟོག་སྟོན་  
 དཔོན་གྱི་བྱང་ཏུ་མ་ད་ནའི་ཚོད་པ་ཆེ་བྱེད་དཔལ་བ་རང་ལ་བསྟན་ལ་བཞག དེའི་ཕྱིར་ཏུ་བ་ལ་ཅུང་ཟད་  
 ཅིག་བཞག་ལ། ལས་གྱི་རྟོག་སྟོན་ཐུག་གཞུག་བཅས། བད་བསྐྱར་བྱས་ལ། རྟོག་རྟོག་པ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། །བདག་གི་ཆོགས་ཀྱི་བྱང་པར་འདི། །དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་འབྱུང་ལགས་  
 གྱི། ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་བཛྟེན། དཔོན་སློབ་ནམས་ཀྱིས། ཨེ་མ་ཞི་བ་  
 ཆེན་པོ་གྱི། ཆོགས་ཆེན་འབར་བས་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད། །དེ་འདྲའི་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོ་ཞེ། །ཀུན་གྱི་ཨ་ཙྰ་སུ་ཁ་ཆེ། །ཨ་ཙྰ་མ་རྩ་སུ་ཁ་ཙྰ་ཞེས་བཛྟེན། ཡང་ཐུག་གཞུག་དང་  
 བད་བསྐྱར་བྱས་ལ། འདི་ནི་ཆོས་ནམས་བཟང་པོར་ལྟོས། །འདུས་པ་ལ་ནི་ཐེ་ཆོས་  
 མེད། །བམ་ཐེ་གདོལ་བ་བྱི་དང་པག །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་རྣམས་ཏུ་གསོལ། ཞེས་  
 པའི་ལན་ཏུ། བདེ་གཤེགས་ཆོས་ལ་རིན་ཐང་མེད། །འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མ་  
 གྲུལ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ནམས་སྐངས་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གྲུས་ཐུག་འཆོལ།  
 །ཨ་ཙྰ་མ་རྩ་སུ་ཁ་ཙྰ་ཞེས་བཛྟེན། དེ་ནས་ལས་གྱི་རྟོག་སྟོན་ལག་པ་གཉིས་པ་རྒྱུ་ལས་སྟོན་ལག་  
 གཤམ་གྱི་ཕྱིར་གིས་བ་ལ་འཛིན་པས་རྟོག་སྟོན་དཔོན་ནས་མས་རིམ་བཞིན་མང་ན་འགྲིམ་ཆར་བ་དང་།  
 ཆོགས་ཀྱི་རྟོག་སྟོན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་སློབ་དཔོན་ལ་ཉིས་འབྱུར་སོགས་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ལ་ལག་པ་……  
 གཉིས་ཀས་འབྱུང་ཞིང་། ལེན་པ་པོས་ཀྱང་། ཨ་ཙྰ་མ་རྩ་སུ་ཁ་ཙྰ་ཞེས་བཛྟེན། ལག་པ་གཉིས་ཀས་  
 བད་བསྐྱར་བྱས་སྐང་བར་བྱ་ཞེ། ཉེ་བརྩེ་ལས། པ་རྒྱུ་ལག་པས་སྐང་བ་དང་། །དེ་ཉིད་གྱི་ནི་ལག་པས་





ཡོ་བཏྲ་ལྷ་རྩེ་ར་ཁི་ཞེས་མགས་ལོ་མོ་དང་བཅས་པས་མཚན། གང་གི་ཐུགས་ལ་འབྲུ་གཞུག་བཏུགས་  
 པས་ནང་མཚན་ལུ། དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། ཞེས་པ་ནས། དེ་སྟེང་རྣམས་ལ་  
 ལྷག་འཆལ་ལོ། རྩེ་བཅུན་རྩི་རྩེ་ལ་འབྱུར་མ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་དག་པ་མཁའ་རྒྱུད་ཏུ་འཁྲིད་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པར་བསྐྱལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ།  
 ཉེ་ཏུ་གཤི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གཞུག་མཛད། མ་འབྱུར་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་བཟོད་པར་མཛོད། ཁི་  
 བས་ཐལ་མ་རྒྱུར་ཉེ། བདག་ལས་དང་པོ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཏུ་རྒྱུར་པས་ཉིང་རེ་  
 འཇིག་མི་གསལ་བ་དང་བྱིང་པ་དང་མྱོད་པའི་དབང་ཏུ་རྒྱུར་པ་ཐམས་ཅད་.....  
 དང་། ཆོག་ལྷག་པ་དང་ཆད་པར་རྒྱུར་པ་དང་། མཚན་པའི་ཡོ་བཏྲ་མ་འབྱུར་བ་  
 དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱབ་པ་ལ་རྒྱོན་ཏུ་རྒྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 བཟོད་པར་མཛད་དེ་ལྷག་ཆད་བསྐྱོད་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱངས།  
 ཇིས་སྒྲིབ་མགས་རྟེན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུགས་བཅུན་བཞུགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སྒྲུ་  
 གསོལ། ཇི་སྟེང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་  
 གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་ཏུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་རྒྱ་  
 ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སྒྲུ་གསོལ། བྱི་བྲག་ཏུ་ཡང་རྒྱ་  
 གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱན་དྲངས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཇི་སྟེང་.....  
 འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་ཏུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སྒྲུ་གསོལ།  
 བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དང་.....  
 རྒྱབས་དང་དབྱང་གཉེན་དམ་པ་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཡོ་སྒྲུ་བྲ་ཉིལ་བཏྲ་ཡོ་སྒྲུ།

ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྟེན་ལ་མེ་རྟག་གཏོར་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། མཐུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། ལུས་  
 བར་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། རྟེན་མེད་པའི་གཏོར་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས། མོ་  
 བྱིད་ཀྱིས་མེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། ཅིས་པ་ནས། མཛད་དུ་གསོལ། །བརྗོད་ཀྱི་  
 ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རྣམས་རོ་རྩི་པོ་རྟོ།  
 བདག་ཉིད་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཐོང་པར་གྱུར། རང་གི་གནས་རྣམས་སུ་སྒྲ་  
 བའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཞེས་པ་ནས་ཅེ་རྩི་ཀའི་རོ་བོར་གྱུར། ཅིས་བརྗོད། མོ་སྤྲུལ་  
 རི་ཞེས་སོགས་ཐུགས་ཚར་གཉིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་རྩེགས་གཤོན་སྐོར་དང་མཆོམས་གཤམས་སྐོར་.....  
 བྱིས་བསྐྱར་བ་བྱ། མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་བདེ་སྟོང་སྒྲོས་གར་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། དལ་  
 འབྱུར་གྱི་ཆེན་མི་རྟག་དུན་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་དང་། ལྷ་མོ་ཆོད་མ་དམ་ཆོག་ཆོད་མ་  
 དང་། །དེ་བརྗོད་གསུང་ཡང་མཆོག་དུ་ཆོད་མ་སྟེ། །བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་  
 མོ་རྣམས། །རྟག་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །འཆི་ཆེ་མགོན་དང་དཔའ་  
 བོ་མ་ཆོགས་ཀྱིས། །མེ་རྟག་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ནས་སུ། །རྣལ་མོ་  
 སེལ་སྟུན་སྟུན་སོགས་མཆོད་ཅིང་། །མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་གནས་སུ་འབྱིད་པར་  
 ཤོག ཅིས་སྟོན་ལམ་གདབ། །དེ་ནས་བཟུང་ཤིས་ནི། ལུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་དཔལ་  
 མངའ་བ། ཞེས་པ་ནས། འདྲི་དོན་དོན་གྱི་བརྩམས་པའི་བཟུང་ཤིས་ཤོག །དེ་ནས་ཆོས་  
 བརྒྱལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་མཆོད་མདོར་བཟུང་བྱིད་ཚུལ་ནི། མཐུལ་ལ་ཅེ་རྩི་དམར་པོ་བཟར་པ་ཆོད་  
 ལ་བཟུང་པའི་རྩལ་མིན་ལག་གཤོན་པས་གཤོན་སྐོར་དུ་ཆོས་འབྱུང་གཉིས་བཞེགས་བྱིས་ལ། བར་ཅེ་རྩི་  
 དམར་པོས་བྱུགས། དཔུས་སུ་ཆོས་སུ་གཅིག་བཞོད་ལ། རས་དམར་པོའི་གཞིའི་སྟེང་དུ་བཞག མཐར་མཆོད་  
 པ་དང་གཏོར་མ་གོང་ལྟར་བཤམས་ལ། ཆོད་མེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རང་ལས་རྗེ་

བཅུན་མའི་སྐར་ལངས་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་ཉམས་ཀྱི་བླངས། དེ་ནས་མི་ནང་གི་མཚན་པ་ནམས་ཀྱིན་  
ཀྱིས་བསྐབས་ལ། མཉུན་གྱི་མཛུལ། ལྷ་ལྷ་འི་དང་། ལྷ་སྐྱ་པས་བསངས་སྐྱངས་བྱས་ནས། ལྷ་དང་པའི་  
དང་ལས་ཨེ་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གཞུམ་གཉིས་བཅེགས་གྱི་ནང་དུ་རྒྱ་  
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་ལ། བེ་ཡིག་སྐགས་ཕྱིང་གིས་བསྐྱར་བ་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ལྷ་དང་ལྷས་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་  
པ་ལས། རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མའི་སྐར་ལྷ་པ་པོ། ལྷ་ཆོགས་པ་རྒྱ་དང་ཉི་  
མའི་གདན་ལ་ཞེས་སྐགས་མདོན་སྐགས་དང་གོ་ཆ་བཞོ་བ་དང་། ཡི་ཤེས་པ་གཞུག་པ་རྣམས་སྐར་ལྷ་  
བྱ། མཚན་པ་རྣམས་སྐགས་རྒྱང་ཅན་གྱིས་སྐྱལ། ནང་མཚན་ལྱང་སྐགས་ལ་འབྱུ་གཞུམ་བཏགས་པས་མཚན།  
བཅུན་པ་ནི་རྒྱས་བཅུས་སྐབས་དང་སྐྱར། གཏོར་འབྱུལ་རྣམས་བྱས་ལ་ཆོགས་ཀྱིང་འདོད་ན་སྐབས་འདིར་  
བྱ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཞེས་དང་། འཆི་ཆེ་མགོན་དང་ཞེས་དང་། རྒྱ་ན། མཁའ་རྒྱུད་ཞལ་བཟང་  
བལྟ་བའི་རྒྱན་ལམ་དང་། དལ་འབྱོར་གྱི་ཆེན་མ་བཟོད་དེ་རྒྱན་ལམ་བཏབ་ལྟེ་ཤིས་བཟོད་གྱིས་མཐའ་  
བཅུན་པར་བྱོལ། ཞེས་རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རྩེ་མཁའ་རྒྱུད་མའི་མི་རྒྱུ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་  
ཅིང་མཚན་པ་དང་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་བླངས་པའི་རིམ་པ་མཁའ་རྒྱུད་དབང་མོ་དཀྱིལ་པའི་……  
མཚན་ཀྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མཁྱིན་དཔྱད་ཡངས་པ་རྒྱལ་བའི་སྐར་དག་དབང་བཅུན་འཛིན་འཕྱིན་ལས་  
རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ནན་ཉན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བའི་རོར། ལྷ་ལྷ་འི་བཅུན་པ་སྐོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་ཆོར་  
ཆེན་རྩེ་འཆང་སྐོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མཚན་པའི་མཁའ་རྒྱུད་སྐྱབ་……  
པའི་ཉེ་ལམ་གཞིར་བཞག། ཁ་འགོངས་དགོས་པ་རྣམས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་མཁའ་རྒྱལ་གཉིས་འཛོམས་གྱི་  
དམ་པ་འགའི་ཡིག་ཆ་བྱངས་བཅུན་གཞན་ནས་བླངས་ཉི་ཆོག་བཞུགས་ཀྱི་བཞོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཚན་པ་  
ཆོས་རྩེ་ཆོ་པོ་བཅུན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཞུགས་པ་སྐར་ཤོག་ལྱར་འཕེབ་པ་པོ་ནི་དང་ལྷན་དགེ་སྐྱོང་བཟ་  
ཤིས་མཆོད། ॥



དང་བཅས་པ་བཤམས། ཐབ་ཀྱི་མཐར་བཀམ་རྒྱུའི་ཀྱ་ཤའི་རྒྱན་པོ་བརྒྱད། མེ་རྩེ་པའི་ཆེ་ལྷོ། རྒྱང་གཡུ་  
དང་བཅས་པ། རང་གི་མཐུན་ཏུ་རྩོམ་བྱིས། རྩ་མ་ཏུ་དང་གཟུར་བྱ་གཉིས་ཁ་སྟངས་ནས་མ་བྲལ་བར་བཞག  
གཞན་ཡང་མེ་རྩོག་བསང་རྒྱ། འཛོམ་ཡལ། མེ་ལོ་ལ་ས་དཀར་བྱུགས་ཏེ་པོ་ཡིག་བྲིས་པ་སྟགས་ཡོ་བྱད་  
ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི་བདེ་པའི་རྩན་ལ་བཟང་པོའི་འདུག་རྩེད་ས་ཀྱིས་ཁ་  
ཤར་ཏུ་རྒྱུགས་པས། རང་མཚན་ནས་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་འཛོམ་ཞིང་། བསང་རྒྱ་བརྒྱབ་པ་ནི།  
ལྷ་རྒྱུ་ནིས་བསངས། ལྷ་རྒྱ་ལས་རྒྱུངས། རྩོད་པའི་དང་ལས་ཤི་ལས་བྱུང་བའི་དུང་མར་  
དྲི་མ་མེད་པའི་ནང་ཏུ་རྩྭ་ལས་བསང་རྒྱ་རྩེས་རྩེ་མས་ཀྱི་བཞགས་དང་མ་དག་པ་...  
མེལ་བའི་རྩས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱུར། ལྷ་རྒྱུ་ནི་ལྷ་རྒྱུ་སྟགས་ཤིང་གཅིག་གསུམ་བཅུན་གྱིས་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབས། འདི་མན་གྱི་བསང་བ་རྩམས་ལ་བསང་རྒྱ་ཁོན་འཛོམ་བ་ཡིན། མཚན་པ་བསང་རྒྱུངས། ལྷ་  
ལས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་སྤྱ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྩམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་བ་ལས་.....  
བྱུང་བའི་ལྷ་རྩེས་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་རྩོག་བཅུག་སྟོན།  
མར་མ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྩམས་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དུངས་ཤིང་  
སྟགས་པ་མེད་པ་ས་དང་བར་རྩེད་ནས་མཐའ་གང་བ། འཕགས་པ་ཀྱུན་ཏུ་  
བཟང་པོའི་རྩམ་པར་ཐར་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་.....  
བསང་གིས་མི་ཁྱབ་པ་སྤྱ་མ་དང་རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱུར་མའི་ལྷ་ཆོགས་.....  
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་...  
རྒྱས་པར་བྱུར་ཅིག ཨོ་ཨའྲོ་ནས་ཤུག་ཨའྲོ་ཨྲོ། གི་བར་བྱུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས། རྩམ་མཐའ་མཛོད་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་དཔལ་བར་བཅས་ལ། ཨོ་བརྩ་སྤྱ་ར་ཁ་ཁོ། ཞེས་པས་མང་པོར་  
སྟེ། ཨོ་བརྩ་སྤྱ་ར་ཁོ་ཏ། སྤྱ་ར་ཁོ་ཏ། སྤྱ་ར་ཁོ་ཏ། སམ་བུ་རྒྱ་ཁྱི་ཏ་སྤྱ་ཅ་ལི་ནི་  
སྤྱ་རྩྭ་སྤྱ་ར་ཁོ་ཏ་ན་ད་སྤྱ་རྩྭ་མ། བརྩ་རྩམ་མི་ད་ལ། སའྲོ་པ་ནི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་

ཁོ་སྤྱོད། ཞེས་ཆོར་གསུམ་གྱིས་རོལ་ཆེན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དང་བཅས་པ་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། བཟེག་རྩལ་རྩལ་ས་  
 ལྷན་ལྷན་གྱིས་བསངས། ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱུངས། རྒྱུང་པ་འི་རང་ལས་ཨ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་ལྷ་  
 ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྩལ་གྱི་ནང་དུ། རྒྱུ་ལས་བཟེག་རྩལ་རྩལ་དྲངས་ཤིང་  
 མོགས་མེད་པ་ལས་སོ་སོར་བརྒྱབ་པ་འི་རྩལ་པ་དང་ལྷན་པར་ལྷུང་། ཁོ་སྤྱོད། ཁོ་  
 ལྷོ་སྤྱོད། ཁོ་ཕྱི་སྤྱོད། ཁོ་རྩོ་སྤྱོད། ཁོ་ཀྱ་ཕྱ་ཀྱ་ཕྱ་སྤྱོད། ཞེས་ཆོར་རེ་རེས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།  
 ཐབ་ལ་དཀྱིགས་ཏེ། ལྷན་ལྷ་བསངས། ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱུངས། རྒྱུང་པ་འི་རང་ལས་ཞི་བའི་ཐབ་  
 ལྷན་དཀར་ཞིང་རྒྱལ་སོ། རྒྱར་ལྷ་གང་བ། དཔངས་ལྷ་ལྷ་ལྷུང་བ། ལ་ལྷུང་ལ་ལྷ་  
 ལྷག་གི་ཤིང་བ་དང་། ལྷ་རན་ལ་རྒྱ་རྒྱུང་ལྷུང་བས་བརྒྱར་བའི་ནང་དུ་ཨེ་ཨེ་ལས་  
 ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལྷ་གསུམ་དམར་པོ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་རྒྱར་རྩལ་སྤྱ་རྒྱུང་  
 རྒྱ་རྒྱུང་མཆོན་པ་དྲངས་ཤིང་མོགས་པ་མེད་པ་ནང་ལྷ་རྩལ་གྱི་སྤྱང་ཤིང་གིས་.....  
 གང་པར་ལྷུང་། དེ་ནས་མེ་བརྒྱབ་པ་ནི་བྱས་ཐེ་རྒྱན་བཞག་གི་མར་མེ་ལས་རྒྱར་གྱི་ལྷེ་ལྷེ་ལྷུང་ལ་ལག་པ་  
 གཤིས་ཀྱིས་བརྒྱང་ལྷེ། ཁོ་གསུམ་མ་བརྒྱ་ཞིང་བསངས་པས་ཐབ་ལ་གཡོན་ནས་ལན་གསུམ་བརྒྱར་ཞིང་མེ་  
 ཆོར་དུ་བཅུག་ཁོ་བརྒྱ་རྒྱ་ལ་རྒྱ། ཞེས་བརྒྱད། མེ་གསོ་བའི་རྩལ་རྒྱུང་ལྷུང་ལྷུང་བཞག་ཡང་རྩལ་དེ་ཉིད་  
 བརྒྱད་ཅིང་མར་རྒྱགས་གཟར་གསུམ་རྒྱགས་ཏེ་མེ་གསོ། དེ་ནས་འཇིག་རྒྱུན་ལས་འདས་པ་འི་མེ་རྩལ་བརྒྱད་པ་  
 ནི། ཐབ་བསངས་རྒྱུངས། རྒྱུང་པ་འི་རང་ལས་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་པི་ལས་རྩལ་ཆོགས་  
 པརྒྱ་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་དུ་པི་ཡིག་སྤྱགས་འཕྲིང་དམར་  
 པོས་བརྒྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 ལུས། རྒྱར་འདུས་ཡོངས་ལྷ་ལྷུང་པ་ལས་རྒྱེ་བཅུན་རྒྱེ་རྒྱལ་འབྱུར་མའི་སྤྱར་  
 ལྷུང་པ་ནི། རྩལ་ཆོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཞབས་གཡས་བརྒྱུངས་པས་དུས་





སྒྲིབ་བྱེད་མ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཕན་བྱེད་ཁ་ཅན་གྱི་རོ་པོ་རྣམས་  
 གྱིས་མཚན་པར་གྱུར། སྒྲུང་ཡང་རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
 དབང་གི་ལྗང་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚན་ལྷ་ཏུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་.....  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྷོ་པར་མ་རྩེ་ཞེས་པས་ཐུན་བྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མཚན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་བསྐྱུལ་བྱ་གསལ། ཞེས་  
 གསལ་བ་བྱུང་བ་པས། རི་ལྷོ་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་སྒྲུས་  
 གསལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །  
 ལོ་སྐབ་ཏ་སྐབ་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བྱམ་པའི་  
 རྒྱུ་སྒྱུ་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྐྱུ་གང་། དེ་མ་དག་རྒྱུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་  
 རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། གྲུ་ཤ་བསང་བྱུངས། རྒྱུང་པའི་རང་  
 ལས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་གྲུ་ཤ་རྒྱུ་ལྷང་རྒྱ་ཅེ་མ་ཉམས་པ་དུངས་ཤིང་མོགས་པ་མེད་  
 པ་ལས་བསྐྱུལ་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། གྲུ་ཤ་འདི་ནི་  
 གཙང་ཞིང་དག། །ས་ལས་སྒྲེས་པའི་སྒྲིང་པོ་མཚན། །ཚངས་པ་ཡི་ཡང་དག་བྱེད་  
 ཡིན། །འདི་ཡིས་བདག་ལ་ཞལ་མེད་མཛད། །མ་མ་ཤུལ་ཀྱུ་རྒྱན་སྒྲུ། གྲུ་ཤའི་རྒྱན་  
 པོ་བརྒྱད་བྱུངས་པ་རྒྱུགས་གཡོན་སྒྲུར་དང་། མཚན་གཡས་སྒྲུར་གྱིས་བཀྲམ་ལ། ལྷའི་ལྷགས་རྒྱུ་  
 ལས་རྩོ་རྩོ་གིས་མཚན་པ་ལ་རི་ཡིག་དང་། དགང་སྒྲུགས་གྱི་ཁ་ལ་རི་ཡིག་གིས་  
 མཚན་པར་གྱུར། གཟར་བྱ་གཉིས་བྱམ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་བྱ་རྒྱུང་པར་བྱས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་  
 རྒྱག་རྒྱས་བརྒྱུད་ལ། ལོ་གསུམ་མའི་མཆུག་ཏུ། ལོ་ཨ་ལྷ་ཡེ་སྒྲུ། བདག་གིས་མཁའ་རྒྱུང་  
 བསྐྱུལ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ནད་གཏོན་རྒྱུ་སྒྲིབ་བར་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་.....

[illegible]



[illegible]



મહિંદ્રા. વ. મા. દુબી

༡། མཁའ་པོ་ལྷན་སྐྱེད་གྲོ་བུ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་

४५. अथ पञ्चमः प्रश्नः ।

བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་

21

[illegible]

མ་གྲོ་བུ་སྤྱི་དང་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ནག་ཆོ་ལོ་ཡང་འཕྱེད་པའི་ཆོ་ག་ཁག་དང་པ་ལ། བདག་པུ་རྩ་ལ་བཞུགས་པ་དང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमः । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमः । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमः ।

[illegible]

ཉིད་ཉེན་བདེ་བ་ལ་ཁ་ཉུང་ཏུ་ཚུགས་པ་དང་ལོངས་དེ། དཔེ་མཉམས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་དང་ནས། ལྷ་ལས་མཉམས་

ཕྱི། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་སྐམས་ཅད་རྣམས་

འདི་ནས་པུར་ཤི་ཤར་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མ་དམ་

པ་རྒྱལ་ལ་འབྱུང་ལ་མཆོད། །རྒྱལ་པོའི་ལངས་སྐྱལ་པཅམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་

ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་

དགོ་པར་ཕྱེ་ཆུ་ལ་ལྷུང་ལ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ཁོ་ལྷུང་ལ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།

དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་པ་གསུམ་ལ་སྤྱད་འཇམ་ཞིང་སྐབས་སུ་མཆོད།

ཁྱེད་ཀླམ་ས་ཁྱིས་པད་ག་གི་རྒྱུད་ཁྱིམ་པརྒྱལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ། སེམས་ས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཚོབ་པར་བྱ།  
 དེའི་ཆེད་རྒྱ་རྒྱུའི་ལྷ་མཚན་མཁའ་འགྲོ་མ་སེལྟེའི་གདོང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་མ་བཞུགས་.....  
 ཉམས་སྤྱུ་བྱངས་པར་བཅུའོ། །སྒྲོན་སྤུལ་འདིར་བཞུད་འདེབས་བྱང་འདོན། ཆོགས་ཞིང་ནི།  
 རང་ཉིད་སྤང་ཅིག་གིས་མཁའ་འགྲོ་མ་སེལྟེའི་གདོང་བ་ཅན་རྒྱ་གསལ་པའི་.....  
 རྒྱགས་ཀར་པད་ཉིའི་ཉིང་རྒྱ་རྒྱུ་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་རྒྱགས་བཅུར་འཕྲས་..  
 པས་བྲམ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་སེལྟེའི་གདོང་བ་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཨོ་བཟླ་ག་ལྷ་རོལ་རྒྱན་དངས། ཨོ་བཟླ་ཨ་རྒྱུ་ནས་  
 ཤུལ་ལྷོ་རྒྱུ། གི་བར་གྱིས་མཚན། དགོན་མཚན་གསུམ་ལ་བདག་སྤྱབས་མཆི། ཞེས་ཞགས་  
 རྒྱན་བཤགས་ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ཞེས་  
 ཞགས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེདས། ཆོགས་ཞིང་ནམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱད་ཀྱིན་གྱིས་  
 བཞུབས་པར་བྱར་པར་བསམ། གཉིས་བ་དཔོན་གཞི་ནི། ལྷ་སྤྱུ་ལས་རྒྱུངས། ཉིང་པའི་རང་ལས་  
 པོ་ལས་བསྐྱར་དང་རྩ་ལས་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་ཆོགས་རྩ་  
 རྩུ་གིས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སྤྱུ་བྱར་བ་ལས་འོག་རྒྱ་རྩུ་རྩུའི་ས་གཞི་རབ་རྒྱ་  
 བཟན་པ། རྒྱགས་ཀྱན་རྒྱ་རྩུ་རྩུའི་ར་བ་བར་མཚམས་མེད་པ་རུམ་སྤྱུ་གཅིག་རྒྱ་  
 བྱར་པ། ཉིང་རྒྱ་རྩུ་རྩུའི་བྱར་སྤྱུ་མཁའ་གསལ་པའི་ནང་རྒྱ་རྩུ་རྩུའི་བྲམ་པས་བཟུན་  
 པ། རྒྱ་རྩུ་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དྲག་རྒྱ་འབར་བའི་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་  
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་རྒྱ་རྒྱར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་འཛིགས་ཤིང་རྒྱིག་ཡལ་བས་བསྐྱར་བའི་.....  
 དབུས་སྤྱུ་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་ཀྱིན་རྒྱ་.....  
 རྒྱགས་ཤིང་། ཆེ་མོ་སྤྱུ་བ་བྱར་རྒྱུག་པའི་ནང་རྒྱ། པོ་ལས་རྩ་ཆོགས་བསྐྱར་དང་།  
 རྩ་ལས་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲས།



འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོག་སྒྲིབ་ཤིང་སྒྲོན་མྱི་དང་ཁྱད་  
 པར་ཆེད་པར་གཅོད་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། བཀའ་འགྲོའི་གོ་འཕང་ལ་བསྐོད།  
 སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆེ་དང་བྱམ་རྒྱལ་ལྷ་མཐུ་.....  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 བཀའ་འགྲོ་མ་སྒྲིའི་གདོད་བ་ཅན་སྐྱེ་མདོག་གངས་ཀྱི་རི་པོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་.....  
 ལྟར་དཀར་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་སྒྲིའི་ཞལ་ཅན་སྐྱེན་གསུམ་དང་རྩན་པ།  
 མྱོན་མ་སྐྱེ་ར་ཨག་ཚམ་འབྱུལ་ཞིང་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་འཆི་མེད་ཆེད་ལུམ་པ་བདུད་  
 ཆེད་གང་བ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་ཀྱི་གྲུ་མོ་ན་ཁ་ཀྱི་ག་འཛིན་ཅིང་མི་མགོ་སྐམ་པོ་  
 ལཱི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྩོན་པ་བྲག་འཛག་པ་ལྷ་བརྒྱུ་རྩོ་ཤལ་བྱས་པ། ལུ་འབྱར་  
 བཅོ་ཞིང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱས་པའི་རྒྱན་ལྷས་བརྒྱན་པ། ལྷག་  
 ལྷགས་རྩོན་པའི་ཤམ་ཐབས་གསལ་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་  
 བརྒྱངས་པའི་གར་རྟལ་གྱིས་མི་རྩོད་མར་མེར་དབུགས་བལ་མ་ཐག་པ་མགོ་པོ་  
 གཡོན་ཏུ་བརྟན་པ་གན་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱེལ་པའི་མྱིང་གར་བརྟེན་པ། སྐྱེལ་སྐྱེས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་འབར་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་དཔལ་བར་ཨོ་.....  
 དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། རྒྱགས་ཀར་རྩྭ་རྩོན་པོ། རྒྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་མཁའ་རྩྭ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་གནས་ནས་.....  
 མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲིའི་གདོད་བ་ཅན་ལ་རིག་འཛིན་ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་བྲམ་  
 སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཨོ་བཟུ་ས་...  
 ལྷ་རྩོ་ ཞེས་པས་རྒྱན་དངས། ཨོ་ལྷ་གི་ནི་སིཌ་ལྷ་ཁ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨུཌྱི་ལྷུ་ལྷྱི། ཨོ་བཟུ་  
 དུཤྱི་ན་ས་ཤུང་ལྷུ་ལྷྱི་གི་བར་ཀྱིས་མཚོད། རོ་ལྷྱི་པོ་རོ་ ཞེས་པས་རང་ལ་བཞིམ། ལྷར་ཡང་





སྐྱམ་བཤུ་དང་ལྷན་པའི་འཆི་མེད་ཆེད་རིག་འཛིན་ཚོལ་བྱུང་སྐྱམ་བ་དང་། ཡང་འོད་ཟེར་གྱིས་ཆུའི་འབྲུང་  
བ་ཆེན་པོ་མའི་རོ་བཟུང་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བཟུང་ཆེ་མེད་པོ་གཟེར་བྱུང་མའི་མདོག་ཅན་གྱི་ནམ་པར་.....  
བཀྲུག་ལྟེ་བཞུགས་པས། ཤ་དང་རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་གྱི་མའི་ཁམས་གྱི་སྒྲིན་མ་ཆེ་ཉམས་པ་ཐམས་  
ཅད་སྐར་རྒྱུད། ལྷན་རི་རྒྱལ་ལྷར་བརྟན་ཅིང་སྤྲ་བ་དང་ལྷན་པའི་འཆི་མེད་ཆེད་རིག་འཛིན་ཚོལ་བྱུང་སྐྱམ་  
བ་དང་། ཡང་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་ལྷ་སྤྲུམ་གསུམ་གྱི་ཆེ་རིང་པོར་གནས་པ་རྣམས་དང་།  
གཞན་ཡང་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་བརྟེན་ཏེ་སྐོས་པ་གྱི་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ། ལྷུ་བ་པ་  
ཚོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱི་ཉམས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན། འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་དབང་ཆེ་ཞིང་ཁས་དྲག་  
དཔུང་གསུམ་འཛིན་པའི་མིང་མ་རྒྱུད་དཔལ་འབྱོར་སྐོས་དང་། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེ་  
བཟོད་རྣམས་འབྱོར་མངའ་ཐང་གཟེ་བཞིན་བྱུང་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་བྲག་ཤིས་རྟགས་ཐམས། རྒྱལ་ཤིང་རྩ་  
བཟུང་། ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བཟུང་སྐོས་པ་བཀྲུག་ལྟེ་བཞུགས་པས། རྣམས་དང་བཟོད་ནམས་  
ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སྐར་རྒྱུད། ཆངས་པ་བརྒྱ་གྱིན་སོགས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་འཆི་མེད་ཆེད་རིག་  
འཛིན་ཚོལ་བྱུང་སྐྱམ་བ་དང་། ཡང་འོད་ཟེར་གྱིས་ཆེད་རིག་འཛིན་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་བླ་མ་  
རྒྱལ་མཁྱིའོ། སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས། དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ། ཆོས་རྒྱུད་རྒྱུང་མ། ལྷ་མའི་རིག་འཛིན་རྣམས་  
གྱི་སྤྲུ་གསུང་བྲགས་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྤྲུ་གསུགས་ཡིག་འབྲུ་བྲག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་བཀྲུག་ལྟེ་.....  
བཞུགས་པས། ལྷ་དཔར་དམ་ཆོག་དང་རྣམ་པ་ཉམས་པ་སྐར་རྒྱུད། འཆི་མེད་ཆེད་རིག་འཛིན་ཚོལ་བྱུང་  
སྐྱམ་བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་བྱ། གསུམ་པ་མཉུག་ཏུ་མཆོད་བརྟེད་མདོར་བསྐྱེད་བྱས་ལ། དེ་ནས། བཙུན་  
ལྷན་འདས་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྒྲེའི་གདོང་བ་ཅན་གྱིས་བདག་ཅག་འཁོར་  
དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་རུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་.....  
ཐམས་ཅད་བརྒྱག་ལྟེ། འཆི་མེད་ཆེད་དངོས་ལྷུ་བ་མ་ལྷན་པ་བསྐྱལ་བྱ་གསལ། དེ་  
ནས་ཐུན་མཚམས་སྤྲུ་གཏོར་མ་འབྱུལ་བར་འདོད་ན། གཏོར་མ་དང་ནང་མཆོད་ཨ་མྱི་ཏེས་བསངས། ལུ་

སྒྲུ་ལས་སྒྲུངས། སྒྲུང་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་། རི་ལས་མེ། སྒྲི་ལས་མི་མགོའི་སྒྲིང་  
 རུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་དུ། ཨ་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར། གོ་ཀྱང་ཏ་ན་ལས་  
 བ་ལ། སྒྲི་ར་ལྷ་མ་རྒྱ་ལས་བདུད་ཅི་ལ། དེ་ནས་ལས་སྒྲིལ་ལྷོ་ལྷོ་པོ་སྒྲི་གིས་མཆོན་  
 པ། རྒྱང་གཡོས་མེ་སྒྲུང་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྒྱས་ནས་ལྷོ་པའི་ཁྱ་བ་དམར་པོ་ལ་  
 རྒྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་.....  
 དཀར་པོ་བསེལ་བ་རྒྱགས་པས་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པའི་ཡེ་.....  
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ཏ་ཏོ་ལྷོ་ ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་  
 གི་རྒྱགས་ཀའི་སྒྲི་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མཁའ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་གནས་.....  
 བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མཛོལ་གདོང་བ་ཅན་ལ། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་  
 དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲུན་དངས་ལ།  
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་རྒྱགས་འད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་...  
 དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ལྷོ་གི་ལྷོ་སེལ་ལྷོ་ལྷོ་པ་པོ་ལྷོ་ར་ཨོ་དྲི་  
 བ་ཨོ་ཏ་ལ་ལ་ལྷོ་ཏི་ལྷོ་ཏི། ཞེས་པ་གསུམ་མཐ་བདུན་ཕྱིས་འབུལ། གོང་རྒྱར་མཆོད། རྒྱར་གྱི་  
 རྒྱགས་ལ་འབྱུ་གསུམ་བརྒྱགས་ལ་ནང་མཆོད་འབུལ། མཁའ་ལ་རྒྱུད་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་  
 བས། ཞེས་པ་ནས། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །བཙོམ་  
 ལྷན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྐབ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་ཡི། །ཐུན་འཁྱེད་པའི་ཆོགས་ནས་སྒྲུར་ཞི་ཏི། །འཆི་མེད་  
 དངོས་བྱུང་སྒྲིལ་བའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པའི་འདྲིང་གསོལ་བ། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་  
 གསུམ་བརྒྱས་ལ། མ་རྟེན་ཡོངས་སྒྲུ་མ་ཤེས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཙོད་པར་གསོལ།  
 བཙོ་ལྷོ་ མདུན་དུ་སྒྲུན་དངས་པའི་ལྷོ་ཆོགས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བདག་

བརྒྱུད་ནི། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གདན་འོད་ཟེར་གྱིས་ནམ་པར་  
ལྷུང་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་ལྷུང། གནས་གསུམ་རྩ་འབྲུག་ལྷུང་བཞོང་ལ་བལྟར། སྒྲིན་རྩ་ས་  
འཁོར་བར་ལན་མང་འཁོར་བའི་ཆེ། །གཞན་སྒྲིག་བཅད་དང་འཆེ་བ་འཕྲོག་པ་  
སྒྲིགས། །ཆེ་སྒྲུང་ལྷུང་པའི་ལས་སྒྲིབ་ཅི་བསགས་པ། །དེ་ཀླན་བྱང་ཞིང་དག་པའི་  
སྒྲུང་ལྷུང་ཅིག །ཆིས་བརྩེ་བ་སྒྲིན་ལམ་ཤིས་བརྩེད་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

།གཉིས་པ་གཞན་དོན་ལྟ་བུར་ཆེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཆེ། རང་གི་སྒྲིང་གར་  
བརྒྱབ་བྱ་སྒྲུབ་པ་སྒྲིགས་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བདག་བརྒྱུད་གཅིག་སྤུ་ལ་བཞེན་ནས་……  
བྱ་བའམ། ཡང་ན། བྱུང་ཆེ་ཤིང་བྱ་སྒྲིགས་གཏོར་རྩས་བསྐྱེས་པའི་སྒྲིམ་གཏོར་པ་སྒྲུབ་འདབ་  
བཞིས་བརྒྱར་པའི་རྒྱན་མཛེས་ཅན་ལ། མདའ་དར་དཀར་པོ་བཅུགས་པ་མཐུའི་ཁར་བཞག་  
པའི་མདུན་རྩ་རྒྱ་གཉིས་ཁྱེར་སྒྲིང་སྒྲིགས་དང་། གཞན་ཡང་གཏོར་མའི་གཡས་སྤུ་ལུང་རྩས་  
སྒྲིམ། ལྷག་འབྲུ། བ་ལུ་དཀར་པོའི་མེ་ཏོག་ལྷག་ཆེ། མཁན་དཀར་དེ་ཆེ་བཞི་དང་། ལྷག་ལྷན།  
ཅང་ཞི་དམར་པོ། ལུར་དཀར། སྒྲུང་མར་སྒྲིགས་ཞིབ་བཟགས་བཟབ་པའི་ཆེ་ཤིང་། གཏོར་  
མའི་གཡོན་རྩ་ཆེ་ཆང་སྒྲིགས་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་སུམ་པ་ཆད་  
ལྷན་རྩ་རྒྱ་གཅིང་སུམ་རྩས་གྱིས་སུམ་གཉིས་གང་པའི་ཁར་གཟུངས་རྩོར་བཞག་པ་གང་ཅུང་  
སྒྲུང་གྱི་བདག་བརྒྱུད་ལྷར་ལྷར་གསལ་པའི་རང་ནས་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བརྒྱུས་པ་བྱ་  
ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲིན་མང་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་པ་ནི། མདུན་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲིམ་པོར་ཤིགས་བདག་  
མི་བརྒྱུད་པ་གསལ་བཟབ་པའི་སྒྲིགས་ཀར་ཉི་ཁུ་ཁ་སྒྲིང་གྱི་ནང་རྩ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་……  
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདག་གས་སྒྲིན་པའི་བདག་པོའི་སྒྲིམ་ཆེ་ལལ་བ་འཛོར་བ་ཉམས་པ་  
ནམས་བཀྲག་ནས་རྩྭ་ལ་ཐིམ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཅ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲིམ་མ་ཡི་དམ་སངས་



པར་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་ཁྱུ་མཆོད་པུ། །འཕྲུལ་པའི་དགེ་བཅ་བདག་སྐྱེས་པ་འཕྲོ་ཞུ་མས།  
ཁྱི་ལ་གཉིས་དག་ཅིང་ཆོས་ལ་གཉིས་ལེགས་སྐྱེས་པ་ནས། །ཡི་ཤེས་མཁའ་འཕྲོ་སོ་འཕྲུལ་མོ་ལ་ཁོ་ལ།



ॐ । अ न म । न म । अ न म । न म । अ न म । न म । अ न म । न म ।  
अ न म । न म । अ न म । न म । अ न म । न म । अ न म । न म ।  
अ न म । न म । अ न म । न म ।

॥

ན་མོ་ལྟ་ཏུ། འདིར་དཔལ་ལྷན་གསུམ་འི་གསེར་ཚོས་ཕྱག་སྨྱི་མ་ཁའ་འགོ་མ་སྐྱེའི་

[illegible]



ཐམས་ཅད་རྒྱལ་འདི་ནས་བཟུང་ནི་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིར་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་རུ།  
 དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དཔལ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་༥། དཔལ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་༥། །ཐགས་པའི་དགེ་  
 འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་བཞི་སྐྱར་ཆར་བརྟན། ལྷ་མོ་དང་  
 དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །  
 བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ། བལྟན་  
 པ་དང་ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅན་གྱི་དོན་རུ་ནོར་གྱི་དངོས་སྤྱབ་བརྒྱལ་བར་བྱ།  
 དེའི་ཕྱིར་རུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱེད་པ་གདོང་བ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བཞུས་ལ་.....  
 འཇུག་པར་བཀྱིའོ། །རྫོན་སྐབས་འདིར་བརྒྱུད་འདེབས་བྱུང་བྱ། ཆོགས་ཞིང་ནི། རང་ཉིད་སྐད་  
 ཅིག་གིས་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱེད་པ་གདོང་བ་ཅན་རུ་གསལ་པའི་བྲགས་ཀར་པར་.....  
 ཉིད་ཉིད་རུ་རྩི་རྩོན་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཚུགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས་ལྷ་མོ་དང་.....  
 མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱེད་པ་གདོང་བ་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་ཐམས་དཔའི་...  
 ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཨོ་ཤེ་ས་ལྷ་རྩེ་ ཨོ་ཤེ་ཤེ་ལྷ་ནས་ཤེ་ལྷ་རྩེ། ཤིས་མཚན།  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རྫོགས་རྒྱུན་བཤགས་ལན་གསུམ།  
 ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ ཆོགས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེས་ས།  
 ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱུང། དཀོན་གཞི་  
 ནི། ལྷ་རྩི་ལས་རྒྱུད་ལ། རྫོང་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་པ་རྒྱ་དང་རི་ལས་ཉི་མ་ལ་གནས་  
 པའི་རྩི་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་ཆོགས་རྩི་རྩི་གིས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་བྱུང་  
 པ་ལས་འོག་རུ་རྩི་རྩི་ས་གཞི་རབ་རུ་བརྟན་པ། ཚུགས་ཀྱན་རུ་རྩི་རྩི་ར་བ་  
 བར་མཚམས་མེད་པ་རུ་མ་བྱ་གཅིག་རུ་བྱུང་པ། རྫོང་རུ་རྩི་རྩི་ལྟར་ལ་ཞིང་

མཁའ་འགྲོ་མ་སེའི་གདོང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ཆུང་གིས་འདྲ་དགའི་བར་མཛོད་བཞུགས།  
 འབར་བའི་ཕྱར་བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་བྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཅུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་  
 འཇིགས་ཤིང་གྱི་གཡའ་བས་བསྐྱར་བའི་དབུས་སུ་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་...  
 མཐིང་ནག་གདོང་ག་ཆེ་བ་བྱེད་དུ་སྒྱུགས་ཤིང་། ཅེ་ཅོ་ཐུ་བ་ཐུར་དུ་ཐུག་པའི་  
 བར་དུ། སྤྱི་ལས་ལྷ་ཆོགས་པར་དང་། སྤྱི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྱུ་  
 མཐིང་ནག་གསལ་ཞིང་འཛེར་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཛོད་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་འཕྲངས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པས་ལ། སངས་རྒྱས་  
 བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུ་མཐུ་ཡོན་ཏན་...  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་སེའི་གདོང་བ་ཅན་སྒྲོན་ཆུང་གིས་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་སྒྲུག་.....  
 གཉིས་མ། སེང་ཞལ་དུག་དུ་ཁྱོད་པ་སྒྲུན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུམ་ཞིང་བགྲད་པ།  
 ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་རྣ་དར་གཅིགས་ནས་ལྷགས་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུགས་པ།  
 དབུ་སྒྲོ་སྒྲིན་མ་སྒྲར་ཨག་ཆོས་དམར་སེར་བྱེད་ཐུར་དུ་འབྱེལ་བ་ལས་མའི་ཆ་ཆོ་  
 འཕྲོ་བ། ཐུག་གཡས་པས་དགོས་འདྲིང་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ནས་  
 མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་དབུལ་འཕྲངས་མཐའ་དག་སེམས་བའི་པར་འཛིན་ཆོད་  
 པ་རིན་པོ་ཆེས་གང་བ་འཇིག་པ། མི་མག་སྐྱམ་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ལྷན་དབུ་  
 ལ་བརྒྱན་ཅིང་། རྒྱུན་པ་ཁྲག་འཇག་པ་ལྷ་བཅུས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། ཅུ་འབྱུར་མཐོ་  
 ཞིང་རབ་དུ་རྒྱས་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱས་པའི་རྒྱན་ལྷན་བརྒྱན་པ། ཉུག་སྐགས་  
 རྒྱུ་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་  
 གར་སྐབས་ཀྱིས་དག་བཞགས་ནས་ཀྱི་རོ་པོ་མི་རྣ་དམར་སེར་དབུགས་བྲལ་མ་

314

མ་ཡི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། ཡི་ཤེས་ལྷ་དང་སྤྱུ་གསུམ་ཉིད། །འགྲོ་བ་སྦྱོབ་ལ་ཐུག་  
 འཆའ་ཡོ། །ཞེས་པས་བརྟན། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཉི་མའི་སྤྱིང་རུ་རྩྱི་ཡིག་གི་མཐར་  
 རྟགས་འབྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རྟིག་སྤྱིབ་སྤྱངས། དབུལ་འཛོངས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བསལ།  
 སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱུན་རྒྱབས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཡིགས་ཚོགས་  
 ཐམས་ཅད་བསྐུས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཨེ་ཀེ་མེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་  
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་ཐམས་ཅད་མ་གྱི་ཀྱ་ཏུ་རྟོ་ ཞེས་པ་འབུམ་  
 ཐག་གཅིག་བསྐྱེད་པས་ཟས་ནོར་ཐམས་ཅད་ཆར་ལྷར་འབེབས་སོ། །བསྐྱེད་པའི་མཐར་མཛོད་བརྟན་  
 མདོར་བསྐུས་བྱས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེལྟེའི་གདོང་བ་  
 ཅན་གྱིས་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་ཐམས་ཅད་.....  
 དབང་རུ་བསྐུས་ནས་འདོད་དགའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཆར་ལྷར་འབེབས་.....  
 ཤིང་མཚོག་ཐུན་གྱི་དངོས་བྱུབ་མ་ལུས་པ་བསྐུལ་རུ་གསོལ། གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་  
 བ་གཏོར་མ་དང་ནང་མཛོད་ཨ་མྱི་ཏཱ་བསངས། ལྷ་རྒྱ་མཚན་རྒྱུངས། རྟོང་པའི་རང་ལས་ཡི་  
 ལས་རྒྱང་རྩི་ལས་མེ། ལྷི་ལས་མི་མགོའི་རྒྱུད་པུ་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་རུ་ཨ་ལས་ཐོད་པ་  
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར། གྱི་ཀྱ་ད་ཏཱ་ན་ལས་ཤ་ལ། བི་ར་ཤུ་མ་ཐུ་ལས་བདུད་རྩི་ལ།  
 དེ་ནམས་ལ་རྩྱི་ཨི་རྩི་བི་རྩྱི་གིས་མཛན་པ། རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་རྩས་  
 རྩས་ལྷ་བའི་ཁྲ་བ་དམར་པོ་ལ་སྤྱུགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པར་.....  
 རྟགས་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དཀར་པོ་བསེལ་བ་རྟགས་པས་དཀར་ལ་དམར་...  
 བའི་མདངས་ཆགས་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཨི་ཨེ་རྩྱི། ཏཱ་རྟོ་རྩྱི། ལན་  
 གསུམ་གྱིས་བྱུན་ལྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་

མཁའ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱེད་ཀྱི་གདོང་བ་  
 ཅན་ལ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཁྱད་པར་ནོར་བདག་སོ་  
 མའི་ཚྭ་གས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་བརྩེ་ས་སྤྱོད་ཆེན་རྒྱན་དངས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། བདུན་བསྐྱེད་  
 ཀྱི་ལྷ་འི་ལྷ་གས་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱ་ལྱུས་གདོར་མའི་བརྒྱུད་བམས་ཅད་དངས་ཏེ་  
 གསོལ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོྭ་ཀྱི་ཀི་སི་རྩ་ལུ་ཁ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨི་དྲི་བ་ཨི་ཏ་  
 ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི། ཞེས་པ་གསུམ་མཁ་བདུན་གྱིས་འབུལ། ཞོར་ལྷར་མཆོད། སྐར་གྱི་རྒྱ་གས་ལ། ཨོྭ་ལྷུང་  
 རྒྱུ། བདག་ས་ལ་ནང་མཆོད་ལུལ། མཁའ་ལ་རྒྱུད་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། མཛོན་  
 ཤེས་རྒྱ་འབྲུལ་མངའ་བའི་མཐུ་ཉོད་པས་ཅན། སྐབ་པ་པོ་ལ་མ་ཡིས་བྱ་བ་ཞིན་  
 གཟིགས། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་ལ་བྱུག་འཆོལ་བསྟོད། བཙུག་ལྷན་  
 མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་ལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་ཡི། དཔལ་འབྱུར་འོངས་རྒྱུད་ཡེགས་ཚྭ་གས་མ་ལུས་པ། ཡར་དྲོའི་རྒྱ་  
 ལྷར་རྒྱས་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅེས་བསྟོད་ཅིང་འདོད་གཞུལ་བ། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་  
 གསུམ། མ་རྟེན་ཡོངས་སྤྱོད་མ་ཤེས་དང་། ཞེས་ཞགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བརྟེན་པར་གསོལ། བརྩེ་རྒྱུང་  
 རྒྱན་དངས་པའི་གདོར་མཁྱོད་གྱི་ལྷ་ཚྭ་གས་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་  
 བསམས་ལ། བདག་བསྐྱེད་ནི། རང་གི་རྟིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གདན་འོད་ཟེར་གྱི་  
 རྣམ་པར་གྱུར་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་རྒྱལ་བ་ཅི། གདོར་མ་ཚྭ་གས་རྒྱམ་གཅིག་རྒྱས་

ཆད་བྱན་ལ། ཨོྭ་ལྷུང་རྒྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུད་པས་ལ། ཨོྭ་སྤྱོད་བུ་རྒྱུན་ན་མེད་སྤྱོད་ཏ་སྤྱོད་  
 ག་ཏ་རྩོད་པུ་ལྷ་ཁེ་རྒྱུང་། ཞགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས་ལ། རྒྱུ་བཀའ་གསང་ཆད་བྱང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། གསང་བའི་དམ་ཅན་སོ་སོ་དང་། འདུ་བའི་ལྷ་རྣམས་མ་

གཏོགས་པའི། བཞགས་དང་ལོག་འདྲན་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། མཚན་རྒྱུན་གཏོར་  
 མས་ཚེས་གྱིས་ལ། འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་རུ་སོང་། ཅི་ཉེ་མི་འགྲོ་འདུག་གྱུར་  
 བ། ཁེང་གདོང་དྲག་མོར་སྒྲོས་ནས་ནི། བྱིད་ཅག་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས། རྩལ་  
 སྤུལ་བཞིན་རུ་བརྒྱག་པར་འབྱུང། ཉེ་བས་རང་རང་གནས་སྤྱོད་ངས། ཞི་  
 སམ་པ་འཁྲུག་གཞུ། རེལ་མི་དང་བཅས་ཉ། ཨུམ་ཨུམ་ཨུམ་ཨུམ་ཨུམ་ཨུམ་ཨུམ་ཨུམ་ཨུམ་  
 བརྒྱད། མཚམས་བཅད་པ་ནི། རྩྱིང་ནི་ཁེང་གདོང་དྲག་མོ་ཉེ། སྤྱོད་གསུང་སྤྱགས་གྱི་ཚོ་  
 འབྱུལ་ལས། ཡི་ཤེས་སྒྲོ་མོ་ནས་མཁའ་གང་། འདམ་ཚོག་མཁའ་འགྲོ་བར་སྤྱང་  
 གང་། ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་ས་གཞི་གང་། སྤྱོད་ས་མཚམས་རྩོ་ཆེའི་རུ་གྱུར་  
 བཅེགས། ཁེ་རྒྱུད་འཇུགས་མས་སྤྱང་སྤྱིད་འགོངས། བཞགས་རིགས་འདུག་པའི་  
 སྐབས་མེད་དོ། ཞེས་རེལ་མོའི་རྒྱ་དང་བཅས་ཅ་ཆ་གས་གྱི་ཆེས་ལ། ཨི་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྱི་པའ།  
 ཅེས་བརྒྱད་ཅིང་མཚམས་བཅད་དོ། མཚན་པའི་ཡི་ཡུང་གྱི་རྩལ་པ་ནི། ཨི་གྱིས་ཚོས་རྣམས་མི་  
 དམིགས་སྤྱོད་པར་གྱུར། ལྷུ་ལས་རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྤྱང་ཡངས་ལ། རྩྱི་ལས་  
 དྲུངས་ཤིང་བསིལ་བའི་མཚན་ཡོན་དང་། འབས་བསིལ་སྤྱ་རྣམས་མེ་རྟག་བདུག་  
 པའི་ཚོས། བྱུན་མེལ་སྤྱོན་མེ་དྲི་བཟང་དང་ལྷན་ཆབ། ལྷ་མོའི་ཞལ་ཟས་སིལ་  
 ལྷན་ལ་སོགས་པའི། རེལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སྤྱ་ཚོགས་བམས་མི་བྱལ། འདམ་ཡས་  
 མཚན་རྒྱུན་ཞིང་ཀུན་བྱལ་པར་གྱུར། ཨི་བཟླ་ཨུལྱི་ལྷུ་ལྷུ། ལས་ཤུལྱི་ལྷུ་ལྷུ། ཤི་བར་  
 བྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱལ། ཨི་ལྷུ་ལྷུ། སམ་ཕུ་རྩ་མེ་སྤྱ་ས་ཕུ་ཏ་སྤྱ་ར་ཏ་སྤྱ་ར། ཞེས་མཚན་རྣམས་  
 བམས་ཅད་མི་ཟད་པར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱལ། དེ་ནས་རྩོ་ཆེའི་ཅེས་ནང་མཚན་འཛོར་ཞིང་། མདུན་གྱི་གཏོར་  
 ལུ་ཨ་མེ་ཏ་ས་བམངས། སྤྱ་རྩ་ཤས་སྤྱུངས། རྩྱིང་པའི་དང་ལས་པི་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་



ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉེར་རུ་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་  
 ཆེ་བའི་ནང་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་བཅུད་དང་། ཟས་ནོར་ཡོངས་སྤྱད་ལྟ་མིའི་  
 དཔལ་འབྱོར་ལུན་ལུས་ཆོགས་པས་ཡོངས་སུ་གང་བར་ལྷུར། རྣམས་རྒྱག་དང་ལྷག་རྒྱ་  
 རྒྱག་གིས་ལྷན་ལྷན་བསྐབས། བྱམ་པའི་ནང་རུ་ཉོད་གྱི་ཆར་པོ་ལས་པརྒྱ་དང་རི་ལས་ཉི་  
 མ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་རྣ་ཆོགས་དོ་རྩུ་གིས་མཆོན་པ། དེ་  
 ཡོངས་སུ་ལྷུར་པ་ལས་སྤྱང་བའི་འཁོར་ཡོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་རུ། རུར་  
 ཁོད་གྱི་དབུས་སུ་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་གྱི་གསུམ་མཐིང་ནག་གི་དབུས་སུ་པོ་ལས་  
 རྣ་ཆོགས་པརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་བའི་ཉེ་བ་དང་འདབ་མ་བཞི་ལ་རི་ལས་ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་ཉེར་རུ་རྒྱུ་ཡིག་རེ་རེ། དེའང་དབུས་གྱི་མཐིང་ནག་ ཤར་གྱི་  
 དཀར་པོ། ལྟེ་མེར་པོ། ལུབ་གྱི་དམར་པོ། བྱང་གི་ལྗང་གྱི་ནམས་གསལ་ཞིང་  
 འཆོར་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་དབུལ་འཕྲངས་གྱི་རྒྱག་བསྐལ་བསལ། སངས་རྒྱལ་བྱང་མེམས་དཔའ་པོ་  
 མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་རུས་མཐུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཉི་  
 རྒྱུ་ལ་ཐིམ། དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་ལྷུར་པ་ལས། དབུས་སུ་ཨེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་  
 མེད་ཀྱི་གདོང་བ་ཅན་མཐིང་ནག་ ཤར་རུ་སངས་རྒྱལ་རིགས་གྱི་མེང་གདོང་ཅན་  
 དཀར་པོ། ལྟར་རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་མེང་གདོང་ཅན་མེར་མོ། ལུབ་རུ་པརྒྱའི་  
 རིགས་གྱི་མེང་གདོང་ཅན་དམར་མོ། བྱང་རུ་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་མེང་གདོང་ཅན་  
 མ་ལྗང་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མ། མེང་ཞལ་དྲག་རུ་ཁྲོས་པ།  
 ལྷན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱལ་ཞིང་བགྲད་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་རྣ་དར་  
 གཅིགས་ནས་ལྷགས་སྒྲོག་ལྟར་འབྲུགས་པ། དབུ་སྒྲ་མྱིན་མ་སྒྲ་ར་ཨག་ཆོམ་དམར་

མེར་གྱིན་ཐུར་དུ་འབྱེལ་བ་ལས་མེད་ཚ་ཚ་འཕྲོ་བ། ཐུག་གཡས་པ་རྣམས་གྱིས་  
 དགོས་འདྲ་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རྣམས་མཁའ་ལ་འཐུར་ཞིང་།  
 གཡོན་པ་རྣམས་གྱིས་དབུལ་འཕོངས་མཐའ་དག་མེལ་བའི་བསྐྱེད་ཐོང་པ་རིན་པོ་ལ་  
 སྤོ་ཆེས་གང་བ་འཛིན་པའི་ཤུ་མོ་ན་ཁ་སྤྱོད་ག་བསྒྲམས་པ། མི་མག་སྒྲམ་པོ་མཆེ་བ་  
 གཅིགས་པ་ལྷ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། རྒྱན་པ་བྲག་འཛིག་པ་ལྷ་བརྒྱན་དོ་ཤལ་  
 བྱས་པ། ལུ་འཐུར་མཐོ་ཞིང་རབ་དུ་རྒྱས་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་དུས་པའི་རྒྱན་ལྷས་  
 བརྒྱན་པ། ཐུག་ཐུགས་རྒྱན་པའི་ཤམ་ཐབས་གསལ་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་  
 ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་གར་སྤབས་གྱིས་དབྱ་བཞེགས་རྣམས་གྱི་རོ་པོ་མི་རོ་མོ་  
 དམར་མེར་དབུགས་བྲལ་མ་ཐག་པའི་མགོ་པོ་གཡོན་དུ་བརྒྱན་པ་གན་རྒྱལ་དུ་  
 བསྐྱེལ་བའི་སྒྲིང་གར་བརྒྱས་པ། སྤྱལ་ས་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་  
 དབུས་ན་བཞུགས་པ། གཞན་ཡར་དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་འཛིག་  
 རྟེན་པའི་རིགས་གྱི་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ་བྱུང་པར་ནོར་བུ་དག་སྤོ་མའི་ཆོགས་པོ་  
 དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐྱར་བར་གྱུར། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་དབུལ་བར་ཞོ་དཀར་  
 པོ། མགིན་པར་ལྷོ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་རྒྱན་པོ། དེ་ལས་འདྲ་མེད་འཕྲོས་  
 པས་འོག་མིན་མཁའ་སྤྱོད་ལྷོན་ལ་སོགས་པའི་གནས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་མེད་ཀྱི་  
 གདོང་བ་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ་བྱུང་པར་ནོར་བུ་  
 བདག་སྤོ་མའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཞོ་བརྩེ་ས་སྤྱོད་ཆོ་ ཞེས་དང་། རྣམ་མེད་དབྱངས་དང་  
 བཅས་པས་རྒྱན་འཛིན་པ་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་གནས་མཆོག་འོག་མིན་སྤྱག་པོ་བཀོད། མཁའ་ལ་  
 རྩྱུད་དང་ཞོ་ལྷན། ཁོ་ས་སྤིང་སོགས་གར་བཞུགས་ནས། མཁའ་འགྲོའི་དབང་  
 མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་ མེད་ཀྱི་དོན་ཅན་



འདི། །འབྲུལ་གྱི་འདྲོང་དགའི་ནོར་གྱི་དངས་གྲུབ་སྒྲུལ། །ཨོྲ་ཀི་ནི་མེ་རྩ་ལ་ས་  
 པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཆེ་པ་ཀྱི་ཆེ་རྩྱི་སྤྱད། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སྤྱ། །འབས་བཞིལ། མེ་ཏྲ་ག  
 བུག་སྤྱོད། རྩེ་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རྩེ་མོ་རྩ་མས་དང་། །ཨ་ཆེ་གྱི་གནས་སྤྱ་བྱི། །ཤུཉ། ལྷ་  
 མོ་གོ། གཞི། བྱི་མི་བྱ། །ཤར་བུག་ལ་མཆོད། བཟོད་པ་ནི། རྩྱི་ཞེ་སྤང་རྩ་དག་རྩ་ཤེས་  
 གནས་གྱུར་པ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་མ། །ཐུགས་གྱི་  
 རིགས་མཆོག་མཁའ་ནག་ཁྲོ་མའི་སྤྱ། །ཞེ་ཆེའི་གདོང་ཅན་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །  
 གཏི་ཐུག་རྩ་དག་གཟུགས་སྤང་གནས་གྱུར་པ། །མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་  
 བཅོམ་ལྡན་མ། །སྤྱ་ཡེ་རིགས་མཆོག་རབ་དཀར་ཁྲོ་མའི་སྤྱ། །ཞེ་ཆེའི་གདོང་ཅན་  
 མ་ལ་མ། །མེར་རྩ་རྩ་དག་ཆོར་སྤང་གནས་གྱུར་པ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་  
 བཞིན་བཅོམ་ལྡན་མ། །ཡོན་ཏན་རིགས་མཆོག་གཁེར་འདྲུ་ཁྲོ་མའི་སྤྱ། །ཞེ་ཆེའི་  
 གདོང་ཅན་མ་ལ་མ། །འདྲོང་ཆགས་རྩ་དག་འདྲུ་ཤེས་གནས་གྱུར་པ། །མོར་  
 རྩྱི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་མ། །གསུང་གི་རིགས་མཆོག་རབ་དམར་ཁྲོ་  
 མའི་སྤྱ། །ཞེ་ཆེའི་གདོང་ཅན་མ་ལ་མ། །ཤུག་དྲག་རྩ་དག་འདྲུ་བྱེད་གནས་གྱུར་  
 པ། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་མ། །འཕྲིན་ལས་རིགས་མཆོག་ལྡང་  
 རྩྱི་ཁྲོ་མའི་སྤྱ། །ཞེ་ཆེའི་གདོང་ཅན་མ་ལ་མ། །བཅོམ་ལྡན་མཁའ་འགྲོའི་གཙུ་མ་  
 འཁོར་བཅས་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །རྣོབས་  
 འབྱོར་བཅོད་ནམས་བདེ་སྦྱིད་རབ་འཕེལ་ཏེ། །འདྲོང་དགའི་ནོར་སྤྱི་ཆར་ཆེན་  
 འཕེལས་པར་མཛོད། །ཅིས་པས་བཟོད། དེ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི། རོག་མར་བསྐྱེད་ཆས་  
 རྩན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། །ཨོྲ་ཆོས་དབྱིངས་རྩ་དག་ཅིར་ཡང་བྱུང་བ་ལ། །རྩ་ཆོགས་

མཚན་པའི་སྒྲིབ་སྤང་འཁྲིགས་པ་འདི། །དངོས་སྤྱུ་བཤམས་དང་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་  
 གྱིས་སྒྲུལ། །སྒྲེམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །བདེན་ཆོག་སྒྲིབ་ལམ་  
 དག་པའི་རྣམ་མཐུ་ཡིས། །མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པའི་ཆས་སྤྱུ་ཟུར། །  
 སྒྲིབ་མེད་དང་ལས་སྒྲིབ་པའི་ཆོགས་རྣམས་བ། །མཁའ་དང་ས་གཞི་བྱེད་པར་  
 འབྱུང་ཟུར་ཅིག །ཨོ་སྐལ་པིད་ཕུ་ར་ཕུ་ར། སྤྱུ་ར་སྤྱུ་ར། ཨ་བརྟ་ཡ། ཨ་བརྟ་ཡ་རྟོ་  
 ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། བསྐྱར་གཏོར་ལ། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི། ཏ་རྟོ་ཧྱུཾ་ ལན་གཞུམ་བྱིན་སྐྱབས་  
 དྲན་པར་བྱས་ལ། གཏོར་ཐུགས་ལན་གཞུམ་བྱིས་དབུལ། སྤྱི་ལྷན་གྱུབ་བདེ་སྤྱོད་རྣམ་རྩལ་ལས་  
 འོངས་པའི། །ཁི་དྲག་མཐུན་ཆས་ཀྱན་བཟང་མཚན་པའི་སྒྲིབ། །མེད་ཀྱི་གདོང་  
 ཅན་འཁོར་བཅས་སྒྲིབ་ལམ་དུ། །འབྱུང་ཁིང་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྤྱོད་ཟུར་  
 ཅིག །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་མཚན་ཡོན་མཚན་འབྱེད་ལ། །སྒྲིགས་བྲལ་དྲངས་པའི་  
 ཆབ་ཀྱི་ཞབས་བསྐལ་དང་། །དབྱེད་སྤྱོད་ལེགས་འདབ་བརྒྱ་སྤྱལ་པའི་མེ་རྟག་བཞད།།  
 དྲི་ཁིམ་སྒྲིབ་དུད་མཁའ་ལ་རྩལ་བ་རྣམས། །མཚན་ཡུལ་ལྷ་ཆོགས་དབྱེས་པ་  
 བསྐྱེད་བྱིར་འབུལ། །ཐུན་མེལ་སྒྲིབ་མེ་མེད་བ་ཚར་དུ་དངར། །དྲི་ཆབ་རྩལ་བ་  
 སྤྱོད་གིས་འབྱུང་ཁིང་འཛོར། །བརྒྱད་ལེན་རོ་བརྒྱའི་སྤྱོད་པོ་བསྐྱེད་པའི་བཤོས། །  
 ལྷན་བརྒྱུད་རམ་པའི་སྤྱི་ལྷན་རྩལ་མ་རྣམས། །མཚན་ཡུལ་ལྷ་ཆོགས་མ། །རྟ་  
 མཚོག་གཡག་ཚོད་འདྲོད་པ་འཛོ་བའི་བ། །འཇམ་ལེགས་སྤྱུ་ཡི་སྒྲོ་གས་བྱིན་པའི་  
 ལུག །འབྱུང་ཁིང་གར་གྱིས་རྩལ་བའི་འདབ་ཆགས་དང་། །བྱི་ནག་གཏུམ་པོ་རོམ་  
 ལྷར་འབྱོ་བ་རྣམས། །མཚན་ཡུལ་ལྷ་ཆོགས་མ། །ཆིབས་སྤྱོད་གསེར་འཁོར་ནོར་དུ་  
 པེདྲུཅ། །སྒྲིབ་ལེགས་བརྒྱན་མོ་འབྱོར་ལྷན་བྱིམ་གྱི་བདག །གངས་རི་ལྷར་དཀར་

སྤང་ཆེན་རྟ་མཆོག་དང་། །སྤང་པའི་གོ་ཁྱོད་དཔའ་བཟན་དཔལ་དཔོན་རྣམས། །  
 མཛོད་ཡུལ་ལྟ་ཆོགས་ལ། །བདུད་ཅིང་ཞལ་སྒྲེམས་དཔར་གཏོར་རྒྱན་ལྟ་  
 དང་། །རྟའི་རྒྱ་མཆོ་བཟའ་བཅའ་འདོད་ཡོན་ལ། །བྲག་ཤིས་རྟགས་རྣམས་སྒྲན་  
 རྩ་འབྲུ་ལྟ་དང་། །གོ་ཁྱབ་མདའ་མཁའ་རལ་གི་མཆོན་ཆ་རྣམས། །མཛོད་ཡུལ་ལྟ་  
 ཆོགས་། །སྤང་བཟན་རྒྱན་དུག་རང་ཉིད་ལྟ་ཏུ་བསྐྱེལ། །སྤྱུགས་བམ་རག་གི་  
 དཔེས་བརྗོད་ཟབ་མོ་དང་། །སྤྱུག་མཆོན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་བཅས། །  
 སྤང་གསུང་སྤྱུགས་རྟེན་རྣལ་འབྱོར་གཡོ་མེད་པ། །མཛོད་ཡུལ་ལྟ་ཆོགས་། །བསྤྱུ་  
 མེད་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །རྩྱང་རྩྱང་རྒྱ་མའི་རྒྱུ་གར་  
 དཔེར་བ་བཞིན། །དག་རྩྱང་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་རོ་པོ་ཏུ། །ཤར་བའི་མོས་  
 ལུས་འལུར་མེད་རྟེན་མཆོག་འདི། །མཛོད་ཡུལ་ལྟ་ཆོགས་དཔུངས་པ་བསྐྱེད་ལྱིར་  
 འབྲུལ། །དཔོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཐུན་པའི་བསྐང་རྣམས་ཀྱིས། །བྲེ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་  
 ཆོགས་སྤྱུགས་དམ་བསྐང་། །གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱུགས་དམ་  
 དཔེར་། །བྱུང་པར་མེད་པའི་གདོང་ཅན་། །རྩྱ་རྩྱ་རིགས་ཀྱི་མེད་གདོང་། །རིན་  
 ཆེན་རིགས་ཀྱི་མེད་། །བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་མེད་གདོང་། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མེད་  
 གདོང་། །བཟུན་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་། །བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་ཆོགས་  
 ལྟ་། །སྤུལ་བ་ཡང་སྤུལ་འབྲུམ་ཞེས་སྤྱུགས་དམ་བསྐང་། །སྤྱུགས་དམ་གཉན་པོ་  
 དཔེར་སྤྱུ་བསྐངས་ལྟར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྤྱོད་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ལ། །  
 པ་རོལ་བསམ་རན་སྤྱོད་རྒྱལ་བུ་བྱེད་པ་ཡིས། །མཐུ་གཏང་བོད་གཏོང་དུག་མཆོན་  
 རྩྱང་འཕེན་དང་། །དཔལ་རག་རྒྱ་འཕྲོག་རན་སྤུམ་བྱེད་པ་རྣམས། །བསྐྱོག་ཅིང་

བསྐྱར་བའི་འཕྱིན་ལས་གཉན་པོ་མཛོད། ཁོར་གྱི་དབང་ཕྱག་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་  
 བཅས་གྱིས། ཤིང་པ་གསུམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་རྣམས། །ཁབ་ལེན་རྟོ་  
 དུས་ལྷགས་གྱི་ཕྱེ་མ་བཞིན། དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཡུལ་ཁམས་གང་བར་མཛོད། །  
 མདོར་ན་ནང་གདོན་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། ཆོ་བསྙེད་དཔལ་འབྱོར་ཡར་ཐོང་  
 ཟླ་ལྷར་རྒྱས། རྫོང་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱུས་ལ། གཞོད་  
 ཕྱིད་ཆོས་གྱི་དཔྱིད་ས་སུ་རྫོལ་བར་མཛོད། ཆོས་ལྷན་བསམ་པའི་རེ་བ་མ་ལུས་པ།  
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱུར་རྣམས་བྱུང་ཅིང་། བྲག་རྒྱགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་  
 ལའི་སྤྱ། ཀྱན་གསལ་ཡངས་པའི་ས་མཐར་རྫོགས་པར་མཛོད། །བཤགས་པ་ནི། རྒྱ་  
 མཆོག་གསུམ་ཀྱན་འབྲུམ་གྲུ་མ་ཡི་དམ་ལ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་  
 རྒྱ་མཆོ་ཡི། རྒྱགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ཆོགས་ཅི་བཤིས་པ། རྫིང་ནས་བཤགས་  
 ས་མཆོག་ལྷན་དཔོན་བྱུང་རྫོལ། །བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། གཞུང་ས་ཐག་བརྒྱད་ལྟེ། རང་གི་རྒྱགས་  
 ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཞུང་ས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ་སོང་བས་བྱམ་པའི་ལྷ་  
 རྣམས་གྱི་རྒྱགས་རྒྱད་བསྐྱུལ། དེ་རྣམས་གྱི་རྒྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དཔྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 རྟེན་དུ་རྒྱ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་ཤིང་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་མེར་པོ་གསེར་  
 གྱི་བ་ཐག་འཛིངས་པ་ལྷ་བྱུ་འཕྲོས། རྒྱགས་བཅུ་འུ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱི་བྱིན་  
 རྒྱལ་ས་ལྷ་མཁའ་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ས་པོན་ཐུགས་ཤིང་ལ་ཐིམ།  
 དེ་ལས་བཅུད་ཅི་འུ་རྒྱུད་བྱུང་བྱམ་པའི་ནང་གི་རྣམ་ལ་སྤྲག་པས་རྣམས་ནམས་.....  
 འཕལ་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྲགས་པས་བང་མཛོད་གནས་ཁང་ཐམས་ཅད་གང་བར་  
 རྒྱུར་པར་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་ལྷར་ལྷར་འཕྲོས་པས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་ལྷ་སྤྱ་མི་

གསུམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྲིན་བདུན།  
 ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན། བཟ་གིས་རྟགས་ཇམས་གྱི་ནམ་པར་བཀུག་ཏུ། མདུན་གྱི་  
 ལུས་པའི་ནང་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཡང་མདུན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱི་  
 རྒྱགས་ཀ་ནས་རང་འདྲ་དཔག་མེད་འཕྲོས་པས་མི་རིགས་བཞིའི་བམ་སྒྲིན་མོགས་...  
 ལྷ་མེད་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་བཀུག་ཏུ་ལུས་པའི་ནང་གི་ཇམས་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་...  
 པའི་ནང་གི་ཞོར་ཇམས་ཁ་ནས་ལུང་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལྷག་གི་ཞོར་  
 ལུ་དང་ཐོད་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་ལྷག་ལྷག་བབས་པས་བང་.....  
 མཛོད་གནས་ཁང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མོགས་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་ཞོར་ཇམས་.....  
 གྱིས་སྤར་ལུར་སྤར། རྒྱགས་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱང་ཞོར་སྤྲུགས་གྱིས་ཁེངས། རང་གི་  
 བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་རི་སྤྲང་ཁང་ཞིང་ཐམས་ཅད་གཡང་བཅུད་གཟི་བྱན་དང་...  
 ལྷན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལྷར་བཞོད་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་བརྒྱུས་པ་ལ་འབད། མཇུག་ཏུ་ལྷན་བཅུན་  
 ཡིག་བརྒྱུས་སྒྲིན་ཆད་ཁ་བསྐར་ལ། མཛོད་བཙོད་མདོར་བརྒྱུས་བྱ། གཏོར་མ་དང་ནང་མཛོད་བདག་བཟུང་  
 གྱི་སྐབས་སྤྱོད་བྱིན་གྱིས་བསྐབས་ལ་སྤྱི་རྒྱགས་བྱིན་གྱིས་བསྐབས་ཉེ་འབུལ། གཏོར་མ་སྤྱོད་གསར་ཏུ་སྤྱོད་  
 འདྲན་མི་དགས། སྤར་ཡང་མཛོད་པ་དང་། རྒྱ་མིག་སྤྱན་རྒྱལ་འབུམ་བཞེགས་པའི་རི་པོ་ལ།  
 འབུམ་སྤྲུག་མཁའ་ཞོར་འོད་གྱིས་འཁྲུང་པ་བཞིན། མཛོད་སྤྲུག་དཔལ་པོའི་གར་  
 དགུའི་ཉམས་ལྷན་པའི། ཞོར་བདག་མཁའ་འགྲོའི་གཙུ་མ་འཁོར་བཅས་བཙོད།  
 རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། བཙུན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་  
 པའི་མཇུན་པའི་རྒྱུན། ཞོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཁོ་དགུའི་དཔལ་འབྱོར་རྣམས།  
 རྣམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ཆར་སྤར་སྤྱོད་གྲུབ་མཛོད། ཅེས་བཙོད་ཅིང་འདྲི་དོན་ལ་གསལ་བ་  
 བཏབ། ཡིག་བརྒྱུས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྲུག་ཆད་བསྐར་ལ། མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་།



གང་ཡང་བདག་མོངས་སྒྲིལ་ནི། བཅུས་པ་དང་ནི་བཅུད་བསྐྱལ་གང་། ཉེ་  
 ཡང་བཟོད་པར་མཛོད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཉེན་ལ། འདྲིར་ནི་  
 གཞུགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲགས་ནས། མོ་སྤྲ་ཉིལ་བཟོ་ཡེ་སྤྲ་བར་གྱིས་བཟན་  
 བཞུགས་ཏེ། རང་གི་གནས་གཞུག་ཏུ་འབྱུག་ཞུགས་བཟོད་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟན་མེས་མ་རྣམས་ལ་མཚོད་གཏོར་ཁ་  
 གསོས་ལ་མ་མོན་དོར་ཉེ་ལྟར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཆུལ་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་བཟན་བཞུགས་ཀྱི་བར་སྤར་ལྟར་ལ།  
 ཡལ་ཉིན་རང་གི་གནས་ཁང་དམ། བར་མཛོད་དམ། དགེ་འདུན་གྱི་གཞུག་ལག་ཁང་རྩ་ལུར་གཏོར་བུམ་  
 ལྟན་འདྲེན་ཆེ་སྟོན་ཏུ་དང་བཅས་ལྟན་དྲངས་ལ། ཁང་ལུ་ལྷ་བཞི་བ་བྱས་པའི་ནང་རྩེ་མཚལ་གྱིས་  
 ལྷགས་ལ་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་འདབ་བཟུད་ལྷགས་ཏུ་བཀྱ་ཤིས་རྣགས་བཟུད། ལྷེད་ཏུ་ཤིགས་ལྷའི་ལྷག་མཚན་  
 རྣམས་ཀྱིས་པའི་ནང་ཏུ་བཞུགས་ཞལ་མཛོད་ཁང་གི་ལྷགས་སམ་གཙང་ཁང་སྒྲགས་ལ་བཟན་ནས་བཞུགས་  
 མཁུན་ཏུ་མཚོད་གཏོར་ཟས་སྒྲིལ་ཆོགས་བཤམས་ལ་ཏུས་ཏུས་ཏུ་མཚོད་པར་བྱའོ། གནས་གཞུན་ཏུ་སྤྱོད་  
 ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་མཁལ་འགྲོ་མ་མེད་པེ་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། ཅན་གྱི་སྤྲ་ནས་ནོར་  
 ལྷུ་བྱ་ཆུལ་འདྲོད་དལྱའི་བར་མཛོད་ཅས་བྱ་བ་འདྲིན། རབ་འབྱམས་སྤྱོད་རབ་དབང་ཆུལ་ཤིམས་ཀྱིས་  
 བསྐྱལ་བའི་རོར། ལྷུ་བྱའི་བཟུན་པ་སྟེ་བཟང་ཆུལ་མཚན་མེད་པེ་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། ཅན་གྱི་སྤྲ་ནས་ནོར་  
 རབ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཡིག་པ་ནི། མཛོད་པའི་ཆ་བོ་བཟན་པ་ཆུལ་མཚན་གྱིས་བཅིས་པའི་དགེ་བས་  
 ལྷེད་ཏུ་མཁལ་དག་གི་འཛོངས་པའི་ལྷག་བསྐྱལ་ལེལ་པའི་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་ཆུལ་པོ་ལྟར་ལྷུང་ཅིག་རྩེ་  
 པ་རྒྱ། །

༡༩། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མེད་ཀྱི་གདོང་པ་

ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལམ་

ཞིག་ལྟ་བུ་པ་བཟུགས་

མ། །

ན་མོ་ལྟ་བུ་མེད་ལྟ་བུ་པ་ཡོ། འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མེད་ཀྱི་གདོང་པ་ཅན་

གྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཉམས་སྒྲིལ་པའི་རྒྱལ་ལ་རྒྱུར་དཔྲན་མཁུག་གཞུང་ལས། དང་པོ་གནས་ཁང་གྱི་དོར་བྱས་

ལ། རིས་པའི་རྒྱགས་རྒྱ་མི་དམ་འདིའི་ཀྱིས་སྒྲིལ་རྒྱུར་རྒྱགས་པར་བཟུང་པའི་མཐུན་དུ། གདོར་མ་ཉོད་རྒྱར་

གཞུང་རྒྱུར་རྒྱལ་པོ་མཐེབ་རྒྱུ་པ་རྒྱར་བ། རྒྱག་ཅིན་ལྟགས་ཤིང་རྒྱན་རྒྱས་གང་ལེགས། དེའི་མཐུན་དུ་ཉེར་

རྒྱུར་བདག་མཐུན་གཉིས་ཀར་འབྲལ་རྒྱ་ཚར་གཉིས་བཟུངས། རང་གི་མཐུན་དུ་རྒྱར་ཡི་ལ་རྒྱ་ལ། ནང་

མཚོད་ཚིགས་དཀོས་པའི་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཚིགས་པར་བྱས། ལྷན་བདེ་པ་ལ་འཁོད་དེ། རྒྱལ་མེས་མཉི།

བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟལ་.....

འདི་ནས་བཟུང་ཉེ་བྱང་རྒྱལ་སྤིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་དམ་

པ་ནམས་ལ་རྒྱལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མཆིའོ། །རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་

ལ། དམ་པའི་ཚོས་ནམས་ལ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ནམས་ལ་རྒྱལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་

མཆིའོ། །ཞིས་རྒྱལ་འགྲོ་བཞི་རྒྱར་ཚར་བཟུངས། སྒྲིལ་དང་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་པ་

གཞུང་ལ་ལྟག་འཆལ་ཞིང་རྒྱལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མཆིའོ། །ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ལྱིན་

བྱིས་བརྒྱུ་བ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་རྒྱུགས་  
 པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཤོ་འཕང་ཚབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་མ་སེངྒེའི་  
 གདོང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བཞུས་ཉམས་སུ་བྲངས་པར་བསྐྱོར། །བརྒྱུད་འདེབས་ནི།  
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་གྱིའི་གཙུག་མེས་སེངྒེའི་གདོང་། །རྩོམ་གདན་པ་བ་རི་མོ་རྩེའི་ཞབས། །  
 ས་ཆེན་ཀྱན་སྦྱིང་བསྐྱོད་ནམས་ཅེ་མོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་ས་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 དངོས་བྱུང་སྟེལ། །ཤལས་པ་རྒྱལ་མཚན་ས་སྐུ་པ་རྩེ་ཏ། །འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་  
 ཞང་སྟོན་ཆོགས་སྒྲིམ་པ། །ཉན་ཆེན་པ་དང་ན་བཟའ་བྲག་ལྷག་པར། །གསོལ་  
 བཅུ་ ། །ཆོས་རྩེ་བསྐྱོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་བྲག་ཚོག་པ། །རྩོམ་གདན་པ་ཆེ་  
 དབང་བཟུ་ཤིས་ཞབས། །ཆར་ཆེན་ཆོས་རྩེ་མཁུན་བཙུའི་དབང་སྐུག་ལ། །གསོལ་  
 བཅུ་ ། །བསྐྱོད་ནམས་མཚོག་ལྷན་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ་དང་། །ཆོར་ཆེན་གནས་  
 གསར་རྩེ་དང་ས་སྐུ་པ། །ཀྱན་དགའ་སྒོ་སྒོས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལ། །གསོལ་  
 བཅུ་ ། །བྱམས་པ་ཀྱན་དགའ་བཟུ་ཤིས་མེ་འིའི་མཚན། །དྲིན་ཅན་བྱམས་པ་  
 ཤལས་པ་ནམ་རྒྱལ་རྩེ། །བྱུང་བདག་སྐུ་རྩི་རྩི་ར་སིརྩ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་ས་  
 བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་བྱུང་སྟེལ། །ཅ་བརྒྱུད་ལྷ་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བཏུང་ཆེའི་བརྒྱུད། །  
 མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་འབྱེལ་བས་འབྲལ་ཡུན་གྱི། །མཚོག་སྐུན་དངོས་བྱུང་ལྷན་བྱུང་  
 རྩོམ་ཆེའི་སྒྲིག །ནམ་ཡང་གཞོན་གཞིག་བྲལ་བའི་དཔལ་ཚབ་ཤོག །མཁའ་འགྲོའི་  
 དབང་སྐུག་སིརྩ་ལྷ་ཁ་ལི། །གསལ་སྤང་ར་རྒྱལ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་འཁྱོར་གྱིས། །ཐ་  
 མལ་སྤང་ཞེན་ཀྱན་རྩོག་རྒྱུང་བསྐྱོད་ལྟེ། །སྦྱིན་གསལ་ལམ་བཟང་བསྐྱོད་པ་མཐར་  
 བྱིན་ཤོག །གནས་སྐབས་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མཐར་དག་དང་། །བྱུང་པར་

དྲག་སྒྱུར་འབར་བའི་མཚན་འཁོར་གྱིས། ཁོད་གཏོང་བྱང་མའི་སྒྲག་ཅ་རུམ་བྱ་  
 བརྒྱར། བཅད་དེ་ཆོས་ལྡན་བསམ་དོན་ལྟན་གྱུ་བ་ཤོག ཆོག་མ་ཞིང་ནི། རང་ཉིད་  
 སྐད་ཅིག་གིས་མཁའ་འགྲོ་མ་མེད་ཀྱི་ཁོད་པ་ཅན་རྒྱ་གསལ་བའི་སྒྲགས་ཀར་.....  
 སང་ཉིད་ཉིད་རྒྱ་རྩྭ་སྒྲོན་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་བླ་མ་.....  
 དང་མཁའ་འགྲོ་མ་མེད་ཀྱི་ཁོད་པ་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....  
 དཔའི་ཆོག་གིས་བསྐྱར་བ་ཨོ་བཟུ་ས་ལྷ་ཁོང་ཨོ་བཟུ་ཨ་རྩི་ནས། ཤུལ་སྤུངས་རྩི། གིས་  
 མཚོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྒྱུབས་མཆི། ཆོག་ས་རྒྱན་བཤགས་ལན་གསུམ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག རྒྱགས་  
 ཚད་མེད་བཞི་བརྒྱམས། ཆོག་ས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ་པས་རྒྱད་ཀྱི་གྱིས་བསྐྱབ་  
 པར་གྱུར། གཉིས་བ་དེས་གཞི་ནི། ལྷ་སྒྲུ་ལྷ་སྒྲུར་ས། རྒྱུར་བའི་རང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་  
 དང་རི་ལས་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཆོག་ས་རྩི་རྩྭ་གིས་.....  
 མཚན་པ། དེ་ཡོངས་ལྷ་གྱུར་བ་ལས་འོད་རྒྱ་རྩི་རྩྭ་ཞེས་གཞི་རབ་རྒྱ་བརྒྱན་པ།  
 རྒྱགས་ཀྱན་རྒྱ་རྩི་རྩྭ་ཞེས་རབ་བར་མཚམས་མེད་པ་རུམ་བྱ་གཅིག་རྒྱ་གྱུར་པ། རྒྱུར་  
 རྒྱ་རྩི་རྩྭ་སྒྲ་ཞིང་མཁྱེན་པའི་ནང་རྒྱ་རྩི་རྩྭ་རེས་བརྒྱན་པ། རྒྱ་རོལ་  
 རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེ་དྲག་རྒྱ་འབར་བའི་སྒྱུར་བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་.....  
 བར་རྒྱ། རྒྱ་ཁོད་ཆེན་པོ་འཇིགས་ཤིང་སྒྱིག་ཡལ་བས་བསྐྱར་བའི་དབུས་སྒྲ་ཨོ་  
 ལས་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་གདོངས་ཀ་ཆེ་བ་ཀྱིན་རྒྱ་རྒྱགས་ཤིང་། ཅེ་  
 མ་ལ་བ་གྱུར་རྒྱ་བྱག་པའི་ནང་རྒྱ། པོ་ལས་སྒྲ་ཆོག་ས་བརྒྱ་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིད་རྒྱ་རྩྭ་མཐིང་ནག་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་གརྒྱག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་

མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་རྣམས་བསྟུན་ཏེ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། དེ་  
 ཡོངས་སུ་ཟུར་པ་ལས་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེའི་གདོང་བ་ཅན་...  
 སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་སྟག་གཉིས་མ། སེང་ཞལ་དྲག་ཏུ་སྒྲིས་པ། སྟུན་  
 གསུམ་དམར་ལ་རྒྱམ་ཞིང་བཟང་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་རྩོད་པ་གཅིགས་  
 བས་ལྷགས་སྟོག་ལྟར་འབྱུགས་པ། དབུ་སྒྲུ་མིན་མ་སྒྲུ་ར་ཨག་ཆོམ་དམར་སེར་  
 བྱེན་སྒྲུར་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལས་མེད་ཆ་ཆར་འཕྲོ་བ། སྟག་གཡས་པས་རྩོ་རྩེ་མཆོན་  
 པའི་གྱི་སྟག་རྩོད་རང་དང་ལྷན་པ་རྣམས་མཁའ་འབྱུར་ཞིང་། སྟག་གཡོན་པས་སྟོང་  
 པ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་སྟགས་ཀར་བསྐྱམས་པའི་སྒྲུ་མ་ན་ཁ་རྩྭ་ག་འཛིན་པ། མི་  
 མགོ་སྐམ་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ལྷན་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། རྩོན་པ་ཁྲག་འཛིན་པ་  
 ལྷ་བརྒྱས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། ཏུ་འབྱུར་མཐོ་ཞིང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ། སིན་པོ་ཆེ་དང་  
 ཏུས་པའི་རྒྱན་ལྷས་བརྒྱན་པ། སྟག་སྟགས་རྩོན་པའི་ཤམ་ཐངས་གསོལ་བ།  
 ཞལས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་གར་སྟུབས་ཀྱིས་དབྱ་བཞེགས་...  
 རྣམས་ཀྱི་རོ་པོ་མི་རྩ་དམར་སེར་དབུགས་བྲལ་མ་ཐག་པ་མགོ་པོ་གཡོན་ཏུ་.....  
 བརྟན་པ་གན་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་སྟོང་གར་བརྟེས་པ། སྒྲུ་ལས་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བརྒྱགས་པར་ཟུར་པའི་དབུལ་བར་ཨོ་དཀར་པོ།  
 མགྱིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། སྟགས་ཀར་རྩོ་རྩོན་པོ། སྟགས་ཀའི་རྩོ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲས་པས་འོག་མིན་མཁའ་སྟོང་ལྟོན་ལ་སྟགས་པའི་གནས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་...  
 སེའི་གདོང་བ་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་...  
 ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཨོ་བརྩ་ས་སྒྲུ་རེ། ཞེས་པས་རྒྱན་དངས། ཨོ་རྩ་གི་རྩི་སིན་ཕྱ་ཁ་ས་པ་རི་  
 རྩ་ར་ཨགྲོ་ལྷ་ལྷོ། ཨོ་བརྩ་བུའི་སྟགས་ནས། ཤུ་ལྷ་ལྷོ། ཤི་བར་ཀྱིས་མཆོད། རེ་རྩི་པོ་རོ།

ཞེས་པས་རང་ལ་བཞིན། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་  
 ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་རྩེ་ ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས། ཨོ་བཟླ་ཀྱ་  
 ལ་ས་པ་ར་སྤྱ་ར་ཨུ་རྟི་སྟགས་ཀྱིས་མཛོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 བདག་ལ་མཛོད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་བསྐྱལ་བྱ་གསེལ། ཞེས་གསེལ་བ་བཟུང་བ་  
 པས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཨོ་བཟླ་ལྷ་ཨུ་རྟི་ཕིཾ་ཧྱུྃ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་  
 དུམ་པའི་རྒྱལ་གྱི་པ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྤྱ་གང་ཀྱི་མ་དག་རྒྱའི་ལྷག་མ་ཡར་ལྷང་  
 པ་ལས་སྤྱི་པར་མི་བསྐྱད་པའི་རོ་པོ་རྩེ་སྟན་པོ་ཅེ་ལྷ་པས་དབྱ་བསྐྱར་པར་ལྷུང་  
 པར་བསམ། མཛོད་པ་ཨུ་རྟི་ཏམ་བསངས། ལྷ་སྤྱ་ལྷ་སྤྱངས། སྤྱིང་པའི་རང་ལས་ཨ་ལས་  
 ལྷུང་པའི་མོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཛོད་པ་ལྷུང་པར་.....  
 གསུམ་ལྷན་དུ་ལྷུང། ཨོ་ཨུ་རྟི་ལྷུ་ཧྱུྃ། ཨོ་བཟླ་ཤུའི་ཞེས་པ་ནས། བཟླ་ཤུ་ལྷུ་ཧྱུྃ། ལྷ་པར་  
 ལྷ་ལྷན་ལྷ་བཟླ་ལྷ་ ཨོ་ལྷ་གི་ནི་མི་རྟ་ལྷ་པ་ཨུ་རྟི་ཤུ་ལྷུ་ལྷུ་ཧྱུྃ། ཞེས་པ་ནས། ཤུ་ཤུ་  
 ལྷུ་ཧྱུྃ། ཞེས་པའི་བར་ལྷ་མཛོད། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལ། མཁའ་འགྲོ་  
 མ་ཡི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྤྱ་གསུམ་ཉིད། འགྲོ་བ་སྤྱོད་ལ་ཐུག་  
 འཆེལ་ལོ། ཞེས་པའམ། གདོང་ནས་རྣམ་དག་སྤྱིང་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། རྩམ་  
 འཇིགས་དྲག་མོར་ཁོས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། རྟག་སྤྱོད་པ་དུང་དུང་ཐལ་  
 བར་རྟོག་མཛོད་ལ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་འཆེལ་བསྟོད། ཅིས་  
 པས་བསྟོད། དེ་ནས། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཉི་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཕྱི་ཡིག་མཐིང་ནག་གི་  
 མཐར་ཐུགས་ཤིང་ཁ་དོག་ནག་པོས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་མེ་དཔུང་ལྷ་པ་.....  
 དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལྷུང། ལྷ་གདོན་ལྷིག་སྤྱིབ་

[illegible]

མཉམ་དུ་མཐུབ་མོ་དབུལ་གྱི་གཏན་པ་དང་མཐེ་ཤོང་གསེར་གྱི་སྒྲ་རེར་གསལ་བའི་བར་དུ་བྱང་མ་ཐང་.....  
 འདྲེ་སྟགས་ཀྱི་མགོ་ལོ་བཅད་པ་མདུན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རབ་རྒྱ་ཁྲོས་པའི་ཞལ་དུ་རྒྱལ་པར་བསམས་ནས།  
 ལེགས་ལེགས་མེ་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཁ་ཐང་  
 གཏོར་ཐམས་ཅད་བྱད་མ་གནོད་བྱེད་གྱི་སྒྲིང་དུ། ཨེ་ས་རྩྭ་རྩྭ་བརྒྱག་བརྒྱག་ཅེས་  
 པ་བཏགས་ཏེ་བརྒྱ། ཡང་ན་སྟགས་མགོ་མཐུག་ཞོག་ལ་བརྒྱས་ཀྱང་ལེགས་པར་འབྱུར་རྒྱ། དེ་ནས། རང་  
 མཁའ་འགྲོ་མར་གསལ་བའི་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་གྲི་གྲག་དང་ཐོད་ཁྲག་.....  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཡས་ཀྱི་མཐིལ་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གཡོན་གྱི་  
 མཐིལ་ན་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སྤྲེལ་  
 ཡང་དག་པ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཚེས་རྒྱུད་བའི་  
 སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེའི་གདོང་  
 པ་ཅན་ལ་སྟགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་  
 གྱིས། དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་དམ་པ་རྣམས་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་འདི་རྣམས་དང་།  
 རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་གནོད་ཅིང་འཛེབས་བྱེད་པའི་འབྲུང་བོ་མི་དང་མི་མ་  
 ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསམ་པ་ངན་པ་དང་སྦྱར་བ་རྩུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་.....  
 བའི་རྒྱལ་དུ་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་ཐལ་མོ་བདེབ་པའི་བརྒྱག་པ་  
 བྱ་ཞིང་། དེའི་ཚེ་དམིགས་པ་ནི། རང་མཁའ་འགྲོ་མར་གསལ་བའི་ལག་མཐིལ་གྱི་ཉི་རྒྱ་བརྒྱབས་པའི་བར་དུ་  
 དག་བགེགས་བྱད་མ་ལ་སྟགས་པ་ཉེར་འཛེབས་ཅད་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་བྱེམས་བཏགས་ནས་བརྒྱག་པར་  
 བསམས། དེ་ནས་ཅུ་ལྷགས་ཀྱི་གཤམ་དུ། ཁྱི་ར་ཅ་ས་མ་ཡ་བྱད་མའི་སྟག་ལ་གཏུབས། ཅེས་  
 བཏགས་ལ་རྩེད་ཐང་བརྒྱ། དེ་ནས། མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། དག་བགེགས་



བྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཤུལ་རག་ཐལ་བའི་རྩལ་རྩ་ཆོགས། །རྣམ་ཤེས་ཚས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་སྒྲོངས། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་ནས་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཤུལ་རག་ཐལ་བར་བཞུགས་ཏེ་རྣམ་  
 ཤེས་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོ་འཕངས་པའི་མས་པ་བྱ་ཞིང་འདི་དག་གི་ཚེ་རྒྱའི་ཀུན་སྒྲིབ་གནོད་བྱེད་ལ་དམིགས་  
 པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་དྲག་པོ་དང་། རྩལ་གྱི་ཀུན་སྒྲིབ་དང་། ཐུ་བྱི་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱེད་པར་མཆུག་རྩ་མི་དམིགས་  
 པའི་ལྟ་བུ་སྒྲུལ་འདེབས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་རྩ་བརྒྱུར་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད། བཞུག་  
 པ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཡང་མཚོག་ཡིན་པར་གསུངས་པས་གལ་ཆེད། །དེ་ནས་གཏོར་མ་འབྲུག་བར་འདོད་ན།  
 གཏོར་མ་དང་ནང་མཚོད་ཨ་མྲི་ཏམ་བསངས། ལྷ་སྒྲུ་ལས་རྒྱུངས། སྒྲིབ་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་  
 རྒྱུར་རྩ་ལས་མ། ལྷ་ལས་མི་མགོད་མྱེད་པུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་རྩ་ལས་མོད་པ་  
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར། གོ་ཀྱ་ད་ཏ་ན་ལས་གཞུ་བི་ར་ཤུ་མ་ལུ་ལས་བསུད་ཆེ་ལ། དེ་ནས་ས་  
 ལ་རྒྱུ་ཨི་རྒྱུ་པི་རྒྱུ་གིས་མཚན་པ། རྒྱུར་གཡོས་མེ་སྒྲར་མོད་པའི་རྣམ་རྣམས་ལྟ་བའི་སྒྲ་  
 བ་དམར་པོ་ལ་སྒྲིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིམས་པར་ལྷགས་པའི་བྱང་རྩལ་  
 ཀྱི་སེམས་དཀར་པོ་བཅུལ་བ་སྒྲགས་པས་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་་་་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསུད་ཅིར་ཡུར། ཨི་ལྷོ་རྒྱུ་ ཏ་རྩོ་རྒྱུ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་  
 ལ། རང་གི་རྒྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲས་པས། བཀའ་རྒྱུད་ལ་སྒྲགས་པའི་  
 གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲིབ་གནོད་བ་ཅན་ལ་སངས་རྒྱུས་བྱང་་་་  
 སེམས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱར་བ་བཟོ་ས་སྒྲ་རྩོ་ས་རྒྱན་དྲངས་་་་་  
 པའོ། ། ཡང་ན་སྒྲར་རང་གི་དབྱང་གཉེན་གྱི་རྩལ་རྩ་རྒྱན་དྲངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་འཁོར་བཅས་ལ་  
 དམིགས་ཏེ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་ལུས་གཏོར་མའི་བཅུད་  
 ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསལ་བར་ཡུར་པར་བསམས་ལ། ཨི་ལྷ་གི་རྒྱ་སྒྲིམ་ལ་ས་པ་  
 དི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ཡི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་པ་གསུམ་མཐའ་བསུན་གྱིས་དབུལ། གང་ལྟར་

མཛོད། རྩེ་གྱི་ཐུགས་ལ། རྩི་ལྷོ་ལྷོ། བཏགས་ལ་ནང་མཛོད་དབུལ། མེད་ཅམ་པར་བཞུངས་  
 པའི་ཞལ་ཅན་མ། །མཛོན་མཐིང་འོད་སྤྲང་འསྲོ་བའི་མིག་ཡངས་མ། །དཔའ་པོ་  
 དཀྱིས་པའི་གད་རྒྱུངས་ཆེར་སྒྲིག་མ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། །  
 རྒྱས་པར་སྒྲིག། ལ་རྟོ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་དཔའ་མོ་ཆེ། །ཀ་ཤུ་ལ་བཀང་དམར་ཆེན་  
 ལུས་འཆོ་ཁིང་། །ས་གསུམ་འབྱུང་པོ་སྒྲག་མཛད་གྱི་ལྷག་འཐུར། །མ་དང་མཁའ་  
 འགྲོའི་གཙུག་མོ་བྱུང་ལ་འདུད། །ར་བའི་སྤུབས་ཀྱི་ཐུན་ཆེན་ལྟར་གནག་སྒྲ། །ཙ་  
 ཐུན་ཞགས་མ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ། །ཤ་ཁྲག་པ་རྩལ་བྱད་མ་གསོད་ལ་དཀྱིས། །  
 ད་བྱའི་འཆོ་བ་སྒྲག་མཛད་བྱུང་ལ་འདུད། །ར་སྤེ་བསྐྱ་གར་མཛད་དཀ་ཆེན་མོ། །  
 ས་ཆེན་འདར་བའི་སྤེ་འབྱུན་མེད་ཞལ། །མ་ལུས་ཆོས་སྤུས་བྱབ་པའི་ཨ་ཡིག་གི།  
 ར་བར་བཞུགས་པའི་རམས་བཛྲིང་བྱུང་ལ་འདུད། །ལ་བྲལ་བྱས་མཛོན་དམག་  
 དཔུང་རབ་བཀྱེལ། །པར་པར་སྤྲ་སྤྲ་བྱུང་མའི་སྤྲིང་ཁྲག་འཐུར། །གནོད་བྱེད་  
 ཐལ་བའི་རྩལ་བྱ་བསྒྲག་བྱ་གསོལ། །ཞེས་པ་ཙ་ཐུགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བཞི་དང་རྒྱུར་བའི་བརྟོད་པ་  
 ཆག་མོ་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པ་འདིས་བརྟོད། མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་གནས་མཆོག་  
 དམ་པ་ནས། །མཛོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྱལ་མངའ་བའི་མཐུ་སྤྱབས་ཅན། །སྤུབ་པ་པོ་ལ་  
 མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་གཟིགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་ལ་ཐུག་འཆལ་  
 བརྟོད། །བཙུག་ལྷན་མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །བསྟན་འཛིན་  
 འདུས་པའི་སྤེ་དང་བདག་ཅག་ལ། །གནོད་ཅིང་འཆོ་བའི་མཐུ་གཏད་དན་སྤགས་  
 སྤགས། །མ་ལུས་ཁི་ཁིང་བསྒྲག་པའི་འབྱུན་ལས་མཛོད། །ཅིས་པས་འདོད་གསལ་བྱ། དེ་  
 ནས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བསྒྲས་ལ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སྤགས་ཀྱིས་རྫོངས་པ་

བརྗོད་པར་གསལ། བརྗོད་པུ་མཁུན་རྩ་སྒྲུབ་དང་ས་པའི་ལྟ་མོ་གསེར་རྣམས་རང་གནས་  
 ལྷ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་པའམ་ཡང་ན་རང་ལ་ཐིམ་པར་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་ བདག་བསྐྱེད་ནི།  
 རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གདན་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་  
 རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། མཁུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ན་དེར་འཇུག་  
 པའམ་ཡང་ན་བརྗོད་དང་ཤིས་བརྗོད་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ། རང་ཉིད་  
 ལྷུང་འཁོར་གྱི་ནང་རྩ་ལྟོ་རྩ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིང་ལམ་རྣམས་བྱའོ། །ཞིས་སྒྲ་མ་རྩ་རྩ་  
 གདན་པས་ལྟ་རི་མོ་རྩ་པ་ལ་གནང་བ་དཔལ་ལྷན་མ་སྒྲིལ་ལྷགས་རི་མོ་འདྲའ་བའི་གསེར་ཚོས་བརྒྱ་གཞུགས་...  
 གྱི་ནང་ཚན། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཐའ་འཁོར་སྒྲིལ་གདོང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྩ་རྩ་ལ་ཐིམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་  
 འདི་གའི་རྒྱ་ཚོས་གྱི་པར་ཡིག་པ་དང་ལྷན་དག་སྒྲིང་འཇམ་དབྱངས་རབ་བརྒན་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་རྩ་  
 ལྷུང་འཁོར་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུར་རྒྱལ་མཚན་སྒྲིལ་རང་ལོ་བྱ་གཞུགས་རྩ་ཚན་པ་ས་མོ་ལག་གི་འོད་མ་ག་རྩ་བ་...  
 དམར་ཕྱོགས་མཐའ་འཁོར་འདྲའ་བའི་ཚོས་བརྒྱའི་ཉིན་གྱི་པར་ཡི་གེ་པ་ནི་མཚན་པ་ཚོས་རྩ་ཚོ་ཚོ་པ་ལྷན་...  
 པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཞུགས་པ་རྩ་ལྷན་།།

༄༅། མཁའ་འགྲོ་མེད་ཀྱི་གདོང་པ་ཅན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་  
སྒྲིན་ནས་དམར་ཆེན་གཏོར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱ་རྒྱ་  
མཚན་ཅེ་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་  
སྟེ། །

ན་མེ་ཀྱ་ཏུ་རྩ་གི་ཉི་མཚན་ལྷ་ཁ་ཡོ། མི་འཕྱར་བའི་བ་མཚན་གི་  
རང་བཞིན་གྱི། སྒྲི་ཡིག་གཏུམ་དྲག་སྒོས་པའི་གར་རྩལ་པ། མཁའ་འགྲོ་མེད་ཀྱི་  
གདོང་ཅན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དགེ་ལེགས་བསྟ་ཤིས་དམ་པའི་དཔལ་སྒྲུལ་ཅིག །  
འདིར་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་པོ་དཔལ་མ་སྒྲུ་པའི་གསེར་ཆོས་བཅུ་གཞུག་གྱི་ནང་ཆོན་མཁའ་འགྲོ་……  
མེད་ཀྱི་གདོང་པ་ཅན་པ་བཞེན་ནས་བརྟན་པ་ལ་ཐུང་བའི་བདུད་རིགས་ཀྱི་སྒྲིབས་གཞིམ་པ་དང་། གནས་  
སྐབས་སྤྱི་རང་གཞན་ལ་བྱད་ཁ་ཐོང་གཏོར་ནད་ཡམས་དྲག་པོ་བྱུང་བ་ནམས་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཀྱི་དམར་……  
ཆེན་གཏོར་བསྐྱེད་གི་རིམ་པ་འཁོར་པ་ལ། སྒྲུར་དངོས་མཆུག་གཞུག་ལས། དང་པོ་ནི། གར་ཏུ་ཉམས་སྤྱི་  
ལེན་པའི་གནས་ཁང་བྱི་རྩྱལ་ལ། འོས་པའི་སྒྲིགས་སྤྱི་ཡི་དམ་འདིའི་ཁྱིམ་སྒྲི་སྒྲིགས་བཟུང་པའི་མདུན་  
ཏུ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཁར་འབྲལ་གཏོར་སྒྲིག་ཅིས་བྱུགས་པ་བྱུན་ཞན་དང་། བསྐར་གཏོར་རྒྱར་གཞུག་མཐའ་མཐེབ་  
བྱས་འཁོར་བའི་མདུན་ཏུ་ཉེར་སྒྲིན་ནམས་བཤམས། དེའི་མདུན་ཏུ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཁར་ཆོངས་རྒྱར་བྱི་མིག་གྱི་  
ལྷ་གདལ་ལ། སྤྱི་གར་ཙམ་གྱིས་རེ་ཁ་སྤྱི་བཞི་གཉིས་བཅད། བྱུང་རོས་ཀྱི་མིག་ནང་མ་དང་ཆོངས་མིག་  
འཁོམས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྤྱི་ཡེལ་པའི་ཐུང་ཏུ་མཐུང་གར་དང་། ལྷ་བཟུང་གི་རྒྱར་མིག་ཐལ་







མེར་མོ། ལུ་བ་ཏུ་པ་ལྷ་འི་རིགས་ཀྱི་མེར་གདོང་ཅན་དམར་མོ། ལུ་བ་ཏུ་ལས་ཀྱི་  
 རིགས་ཀྱི་མེར་གདོང་ཅན་ལྷ་དང་གྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མ།  
 མེར་ཞལ་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པ། ལྷན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུམ་ཞིང་བགྲད་པ། ཞལ་  
 གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་རྩོད་པ་གཅིགས་ནས་ལྷགས་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུགས་པ། དཔུ་སྒྲོ་  
 སྒྲིན་མ་སྒྲོ་ར་ཨག་ཆོམ་དམར་མེར་གྱུན་ལྷན་ཏུ་འབྱེལ་བ་ལས་མེའི་ཆ་ཆ་འསྟོ་བ།  
 ཐུག་གཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོད་ཞིང་གཅོད་པའི་རར་དང་ལྷན་པའི་རར་རྟགས་.....  
 ཀྱིས་མཆོན་པའི་གི་ཐུག་ནས་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཤོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོད་  
 པ་དཀར་པོ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པའི་གྲུ་མོ་ན་ཁི་ཏྲཱི་ག་.....  
 བསྐྱམས་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ལྷ་ལྷས་དཔུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་།  
 རྩོན་པ་ཁྲག་འཇག་པ་ལྷ་བརྒྱས་དྲོ་ཤལ་བྱས་པ། ལུ་འཕྱར་མཆོ་ཞིང་རབ་ཏུ་རྒྱས་  
 པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་ལྷས་བརྒྱན་པ། ལྷག་ལྷགས་རྩོན་པའི་ཤམ་  
 ཐབས་གསོལ་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཤོན་བརྒྱངས་པའི་གར་རྟབས་  
 ཀྱིས་དབྱ་བཞེགས་རྣམས་ཀྱི་རོ་པོ་མི་རོ་དམར་མེར་དཔུགས་བྲལ་མ་ཐག་པའི་.....  
 མགོ་པོ་གཤོན་ཏུ་བརྟན་པ་གན་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱེལ་པའི་སྒྲིང་གར་བརྩམས་པ། སྒྲུ་ལས་  
 རྒྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་པའི་དཔུས་ན་བཞུགས་པ། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་  
 འཁོར་ཏུ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་ཀྱི་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བཀའ་  
 ལྷང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱར་བ་དང་བཅས་པར་.....  
 ལྟར། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་བར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ལྷ་དམར་པོ།  
 ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒྲོན་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འསྟོས་པས་འོག་མིན་མཁའ་སྤྱོད་ལྷན་  
 ལ་མོགས་པའི་གནས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་སེལྟེའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་.....



བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བཀའ་སྒྲུང་དམ་ཅན་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་  
 ཡོ་བཇུ་ས་ལྷོ་རྩེ་ ཞེས་དང་། རྩལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་རྒྱན་འདྲན་པ་ནི། རྩི་རྩི་གནས་  
 མཆོག་འག་མེན་རྒྱག་པོ་བཀོད། །མཁའ་ལ་རྒྱུད་དང་ཡོ་ཤུ་ཡུན། །སོ་སོ་སྤིང་  
 སོགས་གར་བཞུགས་ནས། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་མོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས། །ཞེ་  
 དབྱིངས་ཀྱི་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར། །འཇིགས་རྩང་ཡ་ངའི་རུར་ཁོད་དབུས། །  
 བད་ཉི་རོ་ཡི་གདན་སྟེང་ནས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་བཞེངས། །མེ་རི་མེ་  
 དབྱང་འབར་བའི་སྒོང་། །རྒྱང་ནག་རྩད་སྟོན་འཇུབ་མའི་ནང་། །སྟེ་མེད་  
 དབྱིངས་ལས་སྟེ་བའི་འབྲུལ། །མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་མོ་སྟེ་བཞེངས་ཤིག །དད་དང་  
 དམ་ཆོག་ལྷན་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་བདག་ཅག་གིས། །བརྟན་དང་འགྲོ་  
 བའི་དོན་སྦྱང་བྱ། །ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་རྒྱན་འདྲན་ནོ། །བསྐྱེད་བ་གངས་མེད་  
 རྒྱན་རྩལ་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་རྩུགས་བསྟེན་བའི། །འབྲས་བུ་མངོན་རྩུ་མཛད་  
 བའི་མྱེར། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཁྱེད་ཀྱིས་རི་ལྷར་བཞེད་  
 བའི་དོན། །གཏུག་པ་འདུལ་མྱེར་སྟེ་སྟུལ་མ། །དེ་ཡི་ཐུགས་དམ་བདག་བསྐུལ་ན། །  
 རུས་ལ་བབ་པོ་ད་ཚུར་རྒྱན། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །སེཾའི་གདོང་  
 ཅན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །རྩམ་པའི་ཞལ་ལྷན་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་པར་དང་། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་  
 འགྲོ་མ། །སྤུལ་བ་ཡང་སྤུལ་འཁོར་དང་བཅས། །གནས་འདིར་རྒྱར་རྩུ་གཤེགས་  
 སུ་གསོལ། །ཞོ་རྒྱ་གི་ནི་སེཾ་སྤུ་ཁ་ས་པ་རི་ལྷར་ཞེ་ཉི་ །ཞེས་པས་རྒྱན་དངས། རྩི་ཡི་  
 ཤེས་ལས་ཀྱི་བདག་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །སྤུ་གསུམ་མཐིང་ནག་པད་ཉི་རོ་ཡི་

གདན། མི་རྒྱུད་འབྲུགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། མཁའ་འགྲོ་འཁོར་  
 བཅས་བརྟན་པར་བཞུགས་ཀྱི་གསོལ། ཨོྭ་ཀི་ནི་མི་རྒྱུ་ལྟ་ཁ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་པ་རྩ་  
 ལྟ་ས་ཀྱི་རྒྱུ། ཞེས་པས་བཞུགས་ཀྱི་གསོལ། ཨོྭ་ཀི་ནི་མི་རྒྱུ་ལྟ་ཁ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་པ་ལྟོ་ལྟོ་  
 སྒྲི། རྣ་པ་རྒྱ་ལྟོ་སྒྲི། གི་པར་ལྷན་མཆོད་ལ། རྩ་སྒྲི་པོ་རྩོ་ ཞེས་པས་མདུན་བརྒྱུད་ལ་བཞུགས། སྒྲར་  
 ཡར་བྲུགས་ཀའི་རྩོ་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲས་པས་དབང་གི་ལྟ་རིགས་ལྟ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་ཨོྭ་པ་རྩ་ས་ལྟོ་ ཞེས་པས་རྒྱུན་དངས། ཨོྭ་པ་རྩ་ལྟ་ཁ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་པ་ལྟོ་  
 རྣ་ལས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མདོན་པར་དབང་  
 བསྐྱར་བ་བསྐྱལ་བྱ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་གི་ལྟ་རིགས་ཀྱིས་  
 ཨོྭ་པ་རྩ་ས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་རྩས་སྒྲི་པོ་ནས་དབང་  
 བསྐྱར། སྒྲ་གང་། དི་མ་དག་རྒྱའི་ལྟ་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་གཅི་མོའི་སྒྲི་པོར་མི་  
 བརྒྱུད་པའི་རོ་པོ་རྩོ་རྩོ་པོ་ཅེ་སྒྲ་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་པོར་རིགས་  
 གཞན་བཞིའི་རོ་པོ་འཁོར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱར་པལ་གྱི་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་  
 བསམ་ན། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། མཆོད་པའི་དངོས་པོ་མི་ཟད་སྒེལ་བ་ནི། རྒྱལ་ཀྱན་  
 སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་སྒྲིན་སྟོབས་དང་། བདག་ཅག་སྒྲིག་བསམ་སྒྲིན་ལས་བདེན་  
 སྟོབས་ཀྱིས། སྒྲིན་དགས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་བསྐལ་པའི་བར། མཆོད་ལུལ་ཀྱན་  
 ཀྱི་སྒྲིན་ལས་རྒྱས་ལྟར་ཅིག ཨོྭ་ལྟོ་སྒྲི། སྐྱུ་རྩ་རོ་མེ་རྩ་ས་ལྟོ་དྲ་སྐྱར་བ་སྐྱུ། ཞེས་  
 པས་རྒྱ་ཆེར་སྒེལ། རྩོ་རྣམ་པ་དག་བཤེགས་བསྐལ་པའི་གཞག་ཅས། རོ་པོ་རྩལ་བལ་  
 ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་སྒྲིན། མཆོད་ཡོན་མེ་རྟོག་བདུག་པ་སྤང་གསལ་དེ། ཞལ་ཟས་  
 རོལ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དགྲེས་སྒྲིར་འབུལ། ཨོྭ་ཀི་ནི་མི་རྒྱུ་ལྟ་ཁ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་པ་ལྟོ་

ནས། ཤུའི་བར་གྱིས་ཉེར་སྦྱང་དབུལ། སྤྱི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་ནམ་དག་བདུང་ཅི་  
 མཚོག། ཤུ་བདུང་ཅི་ལྟ་དང་ཡི་གེ་ལ། དབྱེར་མེད་ཡི་ཤེས་བདུང་ཅིར་བྱིན་  
 བརྒྱབས་པ། མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པའི་མཚན་པར་འབུལ། ཞི་ཏུ་གི་  
 བྱི་སྟུང་ཁ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མ་རྒྱ་པུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་པས་སྦྱར་དང་།  
 སྤྱི་བྱི་ནང་གསང་བའི་ཀུན་རྟོག་དབྱ་ཚོགས་ནམས། སྦྱེ་མེད་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་  
 མྱོང་ཡངས་སུ། དབྱུལ་བ་ལས་བྱུང་རྟུའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་  
 དབྱེས་པའི་མཚན་པར་འབུལ། ཞི་ཏུ་གི་བྱི་སྟུང་ཁ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མ་རྒྱ་རྟུ་  
 ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་པས་རྒྱ་འབུལ། སྤྱི་ཁྱིད་གསུམ་ནམ་པར་དག་པའི་གཏོར་  
 གཞིང་དུ། འཁོར་བ་ཡོངས་རྒྱལ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་བཤམས། ཟུང་འདས་ཡི་  
 ཤེས་ལྟ་ཡི་རོ་ལྷིད། ཤུ་བདུང་ཅི་ཡི་ཤེས་ལྟ་བརྒྱབས། རོ་བཅུད་བརྒྱ་  
 ལུན་ཤ་ཁྲག་རྒྱན་དང་ལུན། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་དམ་ཇས་འདི། །  
 ཞེ་ཆེའི་གདོད་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། འཁོར་བཅས་མཉེས་ནས་  
 དངོས་བྱུང་བལྟལ་དུ་གསོལ། ཞི་ཏུ་གི་བྱི་སྟུང་ཁ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲོ་བ་ལོ་ཏ་  
 ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་གཏོར་ལྷགས་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། བརྟན་པ་ནི། སྤྱི་ཁྱི་ལྟར་ནམ་དག་  
 རྒྱལ་ཤེས་གནས་གྱུར་པ། ཚོས་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་རང་བཞིན་བཅོམ་ལུན་མ། །  
 ཐུགས་ཀྱི་རིགས་མཚོག་མཐིང་ནག་ཁྲོ་མོའི་སྤྱ། ཞེ་ཆེའི་གདོད་ཅན་མ་ལ་ཐུག་  
 འཚལ་ལོ། གཏི་ཐུག་ནམ་དག་གཟུགས་སུང་གནས་གྱུར་པ། མེ་ཁོང་ཡི་ཤེས་  
 རང་བཞིན་བཅོམ་ལུན་མ། སྤྱི་ཡི་རིགས་མཚོག་རབ་དཀར་ཁྲོ་མོའི་སྤྱ། ཞེ་ཆེའི་  
 གདོད་ཅན་མ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ཁེར་རྩ་ནམ་དག་ཚོར་སུང་གནས་གྱུར་པ། །

མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་བཅོམ་ལྷན་མ། །ཡོན་ཏན་རིགས་མཆོག་གསེར་  
 འདྲུའོ་མེད་སྟེ། མེད་ཀྱི་གདོང་ཅན་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འདྲིང་ཆགས་རྣམ་  
 དག་འདུ་ཤེས་གནས་ལྟར་པ། །ཁོར་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་བཅོམ་ལྷན་མ། །  
 གསུང་གི་རིགས་མཆོག་རབ་དཔར་ཤོ་མེད་སྟེ། མེད་ཀྱི་གདོང་ཅན་མ་ལ་ཐུག་  
 འཆལ་ལོ། །ཐུག་དོག་རྣམ་དག་འདུ་བྱེད་གནས་ལྟར་པ། །བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་རང་  
 བཞིན་བཅོམ་ལྷན་མ། །འཕྲིན་ལས་རིགས་མཆོག་ལྡར་ལྡན་ཤོ་མེད་སྟེ། མེད་ཀྱི་  
 གདོང་ཅན་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་བརྟེན། དེ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་བ་ལ་ནི། ཆོག་  
 མར་བསྐྱར་རྣམ་ཐུན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ལོ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཅིར་ཡང་རྒྱུང་བ་ལ། །  
 ལྷ་ཆོགས་མཆོད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་འཁྲིགས་པ་འདི། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་རྣལ་  
 འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྟུལ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་ཐུན་གྱིས་བརྒྱབས། །བདེན་  
 ཆོག་སྒྲིན་ལམ་དག་པའི་རྩས་མཐུ་ཡིས། །མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པའི་  
 རྣམ་ལྟ་ལྟར། །རྒྱུ་མེད་དང་ལས་རྒྱུ་པའི་ཆོགས་རྣམ་བ། །མཁའ་དང་ས་གནི་  
 རྒྱབ་པར་འབྱུང་ལྟར་ཅིག །ལོ་སྐབ་ཡིད་སྤྱོད་སྤྱོད་ར། ལྟར་ལྟར། ཨ་བརྟ་ཡ་ཨ་  
 བརྟ་ཡ་རྟོ། །ཞེས་པས་ཐུན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། བསྐྱར་གཏོར་ལ། ལོ་སྐབ་རྒྱུ་ ཏ་རྟོ་རྒྱུ་ ལན་གསུམ་  
 ཐུན་ཐུན་བརྒྱབས་དྲན་པར་བྱས་ལ། གཏོར་སྐགས་ལན་གསུམ་ཐུན་དཔུལ། རྒྱུ་ལྟར་གྲུབ་བདེ་རྟོང་  
 རྣལ་འཕྲི་ལས་འོངས་པའི། །ཁི་དྲག་མཐུན་རྣམ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་རྒྱུ། །  
 མེད་ཀྱི་གདོང་ཅན་འཁོར་བཅས་སྟུན་ལམ་དུ། །འབྱུང་ཞིང་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་  
 རྒྱུར་ལྟར་ཅིག །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་མཆོད་ཡོན་མཆོ་རུ་འབྱེལ། །རྒྱུ་གྲུབ་  
 དྲངས་པའི་ཆབ་གྱི་ཞབས་བསེལ་དང་། །དབྱིབས་ལེགས་འདབ་བརྒྱ་ཤྱལ་པའི་མེ་

ཏྲིག་བཞད། ཏྲི་ཞིམ་སྒྲོས་རུད་མཁའ་ལ་རྩལ་བ་ནམས། མཚན་ཡུལ་ལྷ་ཚོགས་  
 དབྱེས་པ་བསྐྱེད་མྱིར་འབུལ། ལུན་ལེལ་སྒྲོན་མེ་མེད་བ་ཚར་རུ་དངར། ཏྲི་ཆབ་  
 ར་ཡབ་སྣང་གིས་འཁྱུང་ཞིང་འཛོར། བཅུད་ལེན་རོ་བརྒྱའི་སྒྲིང་པོ་བལྟས་པའི་  
 བཤོས། ལུན་བརྒྱུད་རམས་པའི་སྒྲོ་ལུན་རྩལ་མོ་ནམས། མཚན་ཡུལ་ལྷ་ཚོགས་  
 དབྱེས་པ་བསྐྱེད་མྱིར་འབུལ། གཏུག་པའི་སྒྲིང་ཁྲག་འབྱེལ་བའི་མཚན་ཡོན་དང་།  
 དབང་ལྡེའི་མེ་ཏྲིག་པར་ལུང་འདར་ཞིང་འབྲིགས། ཤ་ཆེན་སྒྲོས་རུད་ལྷགས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་འགོངས། ཆོལ་ཆེན་སྒྲོན་མེ་འོད་སྣང་འབར་བ་ནམས། མཚན་ཡུལ་ལྷ་  
 ཚོགས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་མྱིར་འབུལ། ག་བྱར་རད་ལུན་ཁྲག་མཁྲིས་ཏྲི་ཆབ་དང་། ཤ་  
 བྱས་རོ་བརྒྱའི་བཅུད་ལུན་ལེལ་ཟས་ཚོགས། རྒྱང་སྤྱིང་ར་ར་མོད་པ་ལྷག་སྒྲོང་  
 ར། བརྒྱུད་པའི་སྒྲོ་ལུན་རྩལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ནམས། མཚན་ཡུལ་ལྷ་ཚོགས་དབྱེས་  
 པ་བསྐྱེད་མྱིར་འབུལ། རྒྱ་མཚོག་གཡག་སྐྱོད་འདྲོད་པ་འཛོ་བའི་བ། འཇམ་  
 ལེགས་ཐུ་ཡི་སྒྲ་གས་ཀྱོན་པའི་ཡུག་འལུར་ལྡིང་གར་གྱིས་རྩལ་བའི་འདབ་ཆགས་  
 དང་། བྱི་ནག་གཏུམ་པོ་དོམ་ལྷར་འཕྱོ་བ་ནམས། མཚན་ཡུལ་ལྷ་ཚོགས་དབྱེས་  
 པ་བསྐྱེད་མྱིར་འབུལ། ཆིབས་སྣང་གཤེར་འཁོར་ནོར་བུ་བཱཱེུཅ། སྒྲིན་ལེགས་  
 བཅུན་མོ་འབྱོར་ལུན་བྱིམ་གྱི་བདག་ གངས་རི་ལྷར་དཀར་ལྷང་ཆེན་རྩ་མཚོག་  
 དང་། སྒྲ་བའི་གླ་ཀྱོན་དཔའ་བརྟན་དམག་དཔོན་ནམས། མཚན་ཡུལ་ལྷ་ཚོགས་  
 དབྱེས་པ་བསྐྱེད་མྱིར་འབུལ། བཅུད་ཅིའི་ལལ་སྐྱེམས་དམར་གཏོར་བྱུན་ལུན་  
 དང་། ར་ལྡེའི་རྒྱ་མཚོ་བཟའ་བཅའ་འདྲོད་ཡོན་ལ། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྩས་སྒྲོན་  
 ལྷ་འབྲུ་ལྷ་དང་། གོ་ཁབ་མདའ་མཁྱེད་རལ་གྱི་མཚོན་ཆ་ནམས། མཚན་ཡུལ་ལྷ་

ཆོགས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་མྱིར་འབུལ། །སྐྱ་བརྟན་རྒྱན་དྲུག་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་བསྐྱེམ། །  
 སྐྱེགས་བམ་རག་གི་བསྐྱེས་བརྒྱད་ཟབ་མོ་དང་། །སྐྱེག་མཚན་ནམ་པར་མི་རྟོག་  
 ཉིང་འཛིན་བཅས། །སྐྱ་གསུང་སྐྱེགས་རྟོན་ནལ་འབྱོར་གཡོ་མེད་པ། །མཚན་ལུལ་  
 ལྟ་ཆོགས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་མྱིར་འབུལ། །བསྐྱེམ་ཉིད་རྟོན་འབྱུང་རིགས་པའི་འབྲུལ་  
 འཁོར་གྱིས། །རྩྭ་རྩྭ་སྐྱ་མའི་སྒྲོས་གར་བསྐྱར་བ་བཞིན། །དག་སྒྲར་མཚན་  
 གསུམ་འབྲུམ་པའི་རོ་ཙོ་བུ། །ཤར་བའི་མོས་གུས་འབྱུར་མེད་རྟོན་མཚན་འདི། །  
 མཚན་ལུལ་ལྟ་ཆོགས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་མྱིར་འབུལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱུལ་  
 མཐུན་པའི་བསྐྱར་རྩས་གྱིས། །བྲེ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་སྐྱེགས་དམ་བསྐྱར་ས། །  
 གནས་གསུམ་དཔལ་ལོ་མཁའ་འགྲོའི་༥། །བྱུང་པར་མེད་ཀྱི་གདོང་ཅན་༥། །རྩྭ་རྩྭ་  
 རིགས་ཀྱི་མེར་གདོང་༥། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མེར་གདོང་༥། །བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་  
 མེར་གདོང་༥། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མེར་གདོང་༥། །བརྟན་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་  
 མཚོའི་༥། །བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་ཆོགས་ཀྱི་༥། །སྐྱུལ་བ་ཡང་སྐྱུལ་འབུམ་ཞེས་༥། །  
 སྐྱེགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱངས་ཕྱུར་ནས། །ནལ་འབྱོར་དཔོན་སྐོབ་མི་  
 རོར་འཁོར་བཅས་ལ། །ཡ་རོལ་བསམ་རན་སྐྱུར་སྐྱུབ་བྱེད་པ་ཡིས། །མཐུ་གཏང་  
 རྒྱུད་གདོང་དྲུག་མཚན་རོར་འཕེན་དང་། །དམག་རག་རྒྱ་འབྲོག་རན་སྐྱེས་བྱེད་  
 པ་ནམས། །བསྐྱོག་ཅིང་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་མཛོད། །མདོར་ན་ནང་  
 གདོན་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆོ་བམད་དཔལ་འབྱོར་ཡར་ཐོའི་རྒྱ་ལྟར་རྒྱས། །  
 རྩྭ་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱེས་ལ། །གནོད་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་སུ་སྐྱུལ་བར་མཛོད། །ཆོས་ལྟན་བསམ་པའི་རེ་བ་མ་ལུས་པ། །དབང་གི་

རྒྱལ་བོ་ལྷ་པུར་ལྷན་གྱུ་ཅིང་། །ནག་ཚྭ་གས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་རའི་སྒྲ། །  
 ཀུན་གསལ་ཡངས་པའི་པ་མཐར་སྒྲིགས་པར་མཛོད། །བཤགས་པ་ནི། རྒྱུ་མཆོག་  
 གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྒྲ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་  
 ཡི། །ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ཆོགས་ཅི་བཟིས་པ། །སྒྲིང་ནས་བཤགས་ས་  
 མཆོག་ཐུན་དཔོན་གྱུ་བ་སྟོང་། །བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉེར་དུ་རྒྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་བའི་ཐུགས་སྟེང་ཁ་.....  
 རྟོག་ནག་པོས་བསྐྱར་བ་ལས་འདྲ་ཟེར་སྒྲིགས་བཅུར་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་ལ་མཁའ་.....  
 འགྲོ་མ་ཤིན་དུ་ཁྲོས་ཤིང་རམས་པ་ཐུག་ན་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཆོགས་པ་.....  
 དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྲིག། དམིགས་པའི་གནོད་བྱེད་ཆོད་གཏོར་དག་བཤེགས་གང་  
 ཡིན་པ་དེའི་གནས་སྒྲ་སྟངས་སྒྲ། རྒྱུང་ག་ནས་ལྷགས་ལྷུས་བཟུང་། མཁྱིན་པ་ནས་  
 ཞགས་པས་བཅིངས། ཡན་ལག་ལྷགས་སྒྲིག་གིས་བསྐྱམས། ཁོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིད་  
 འོངས་ནས། རྟོན་རྒྱུང་འབྲེན་པ། བྲང་རྩལ་འབྲུ་བ། ཡན་ལག་གདུབ་པ་སོགས་  
 སྒྲིག་གཅོད་ཀྱི་ལས་མཛོད་ནས་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་.....  
 ཏུ་བསྟོབ་ཅིང་གནོད་བྱེད་ཆོད་གཏོར་དག་བཤེགས་ཐམས་ཅད་རྗེས་མེད་ཏུ་.....  
 བཏང་བར་རྒྱུར་པར་བསམས་ལ། ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་བ་བརྒྱ། བརྒྱས་པའི་མཐར་ཡིག་བཅུ་བརྒྱས་ལ།  
 འཕྲིན་ལས་འཛལ་བ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་རྩོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མིང་སྒྲུ་ཁའི་ལྷ་  
 ཆོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས། །དཔྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །  
 ཀང་བཅའ་འཕྲིན་ལས་འདི་དག་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་དར་  
 ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བཏུན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ། །བར་  
 ཆད་ཀུན་ཞི་སྒྲ་ཆེ་མཆོག་ཏུ་རིང་། །འཕྲིན་ལས་སྒྲིགས་བཅུར་རྒྱས་པར་མཛོད་ཏུ་

གསོལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །ཡུལ་རག་ཡིད་ཀྱི་  
 བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཆོས་དང་མཐུན་པར་འགྲུབ། །  
 འདི་མྱི་བདེ་བའི་ལམ་བཟང་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྤྲུལ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོས་  
 བཅེར་དགོངས་ཤིང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྟགས། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རུས་པ་ཆེར་བརྟན་པས། །ཐེག་མཆོག་ལམ་ལ་གཡོ་བ་མེད་  
 པར་མཛོད། །དབང་དུས་ཁས་སྤངས་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག །རིམ་གཉིས་  
 བསྐྱེམས་པས་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་ལས་རྣམས་ཐོགས་  
 མེད་འགྲུབ། །མཐར་ཐུག་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མཛོད། །སྦྱིན་པའི་  
 བདག་པོ་འཁོར་དང་གཡོག་བཅས་ཀྱི། །འགལ་སྐྱབ་ཞི་ཞིང་མཐུན་སྐྱབ་ཆོང་བ་  
 དང་། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་དད་གུས་ཀྱི། །དགེ་བ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་  
 པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །རྣམ་པ་ཀྱན་རྒྱ་མི་དགའི་ལས་སྤངས་ཤིང་། །དགེ་བའི་  
 ལས་ལ་ཀྱན་རྒྱ་བཙོན་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། །སྤྲུ་  
 མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞིས་པས་འཕྲིན་ལས་བཙོལ། དེ་ནས་བསྐྱེད་བ་བྱ་  
 བ་ལ་ཐོག་མར་གསེར་སྦྱེམས་ནི། །འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པས། །རྩྭ་སྤྲུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་  
 ཅ་བརྒྱད་སྤྲུལ་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་མཛོད་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། །མཛད་བྱང་  
 གསེར་སྦྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བཙོལ་བའི་ལས་  
 འདི་རྒྱལ་སྟགས། །བྱང་པར་མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་མ་མེད་ཀྱི་དང་། །རིགས་བཞིའི་  
 མཁའ་འགྲོ་སྟགས་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །མཛད་བྱང་གསེར་སྦྱེམས་མ། །རྣལ་  
 འབྱོར་བདག་གིས་མ། །མཐུ་ལྷན་བསྟན་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་དང་། །ཡུལ་སྦྱང་



ནང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ཀྱིས། །ཆད་བྱུང་གཤེར་སྐྱེམས་མ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས། །  
 །ཁོ་རྒྱ་ཞག་རྩལ་ཆོས་ལ་དབང་བའི་ལྷ། །བྱད་པར་ཡུལ་འདིའི་ལྷ་སྐྱ་གཞི་བདག་གིས། །  
 །ཆད་བྱུང་གཤེར་མ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས། །འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། །  
 །གཤེར་སྐྱེམས་གཙང་མའི་མཚན་པ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གཞུང་དང་དབང་མཛད་ནས། །དེ་རིང་དྲག་པོའི་  
 །ལས་འདི་རྒྱབས་པར་མཛོད། །དེ་ནས་མཐུན་ཏུ་ཡིན་དཔོན་ལྷ་ཡོད་ན་ཡིང་ཁེབས་བསལ། །རྒྱུ་རྒྱུ་  
 །ཆོས་ནང་མཚན་ནས་གཏོར་ཏེ། །བསང་རྒྱུད་ས། །སྒྲོང་པའི་རང་ལས་ཁི་ནག་པོ་ཡོངས་སྐྱ་ལྷར་  
 །པ་ལས། །གནམ་ལྷགས་ལས་ལྷ་བྱུང་པའི་གཤིན་རྒྱུ་ཁང་སྒྲོམ་གྱུ་གསུམ་པ། །ཁ་དོག་  
 །ཅིང་གཏོར་ཟབ་པ། །སྒྲིང་ནས་རྩག་མཚན་མེར་ཆར་འབབ་པ། །འོག་ནས་ཁྲག་  
 །ནད་རྒྱུད་པ་འབྱུར་བ། །གསོད་གཙོད་ནས་མཁའི་འབྲུག་ལྷར་སྒྲོག་པ། །གཤིན་  
 །རྒྱུ་བཤས་རྩ། །བུད་ཀྱི་བཙོན་རྩ། །དཔུལ་བའི་ཁྲིག་ཁང་། །སྲིད་པ་ལས་ཀྱི་  
 །གཞལ་ལས་ཁང་ཆེན་པོ། །དེའི་ནང་རྩ་ལྷ་ཏུ་ཡོངས་སྐྱ་ལྷར་པ་ལས་གནོད་བྱེད་  
 །དག་བཞེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་པོ་ཡིན་གཙེར་བྱ་ལྷས་རིང་ཅིང་ཉམ་ཐག་པ། །  
 །གདོད་བ་མཆི་མའི་རྒྱན་ཀྱིས་གཡོགས་པ། །བྱ་ག་དཔུ་ནས་ནག་ཁྲག་འཇག་ཅིང་  
 །མཛེ་དང་པོ་ལ་མིག་རྩ་མས་བཏབ་པ། །རྒྱང་ལག་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོག་ཏུ་རྒྱུད་པ། །མགོན་  
 །རྒྱབས་དང་བྲལ་བས་སྐྱག་ཅིང་འདར་བའི་ནམ་པ་ཅན་རྩ་ལྷར། །ཆོས་བརྒྱུད་བདག་  
 །གི་སྐྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཆ་ཞིང་རྒྱབ་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། །མཐུན་  
 །བསྐྱེད་ཀྱི་མཁའ་འཕྲོ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱགས་ཀར་ཐོག་པས། །སྐྱགས་  
 །རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱལ། །དེ་དག་ལས་རང་དང་འདྲ་བའི་ཕོ་ཉ་ལས་

མཁན་ཁོ་འབྲུགས་རྩམས་པ་ལག་ན་ཐུགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐུགས་སྒྲིག་དེལ་བྱ་.....  
 མེགས་མཆོན་ཆ་མོགས་པ་སྟོང་གསུམ་བྱུང་པར་འཕྲོས།      གནོད་བྱེད་དག་  
 བཞེགས་བྱུང་མ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་བཀྲག་སྟེ་གཞུགས་.....  
 བརྟན་ལ་གཉིས་སྟེ་མེད་པར་མིམ་པར་བསམས་ལ། སྤྱི་མཛོད་ཀྱི་ཐུག་ཀྱང་དང་བཅས་ཏེ། རོ་རྩེ་  
 བཅུན་ཅ་བ་དང་བརྟུང་པར་བཅས་པའི་རྒྱལ་ནས། མཁའ་འགྲོ་མ་མེད་ཀྱི་གདོང་  
 བ་ཅན་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབུམ་མེད་ཀྱི་མེགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་  
 དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་  
 བཞིག་པ། དཀོན་མཆོག་གི་དབྱུང་འཕང་སྟོང་པ། ལྷ་མ་དམ་པའི་སྦྲུང་དག། དག་  
 འདུན་གྱི་སྦྱི་དག། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཆོ་བ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་  
 སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་དང་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ། གདུག་པའི་  
 སེམས་དང་ལྷན་པ། དྲག་བྱལ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ། བསམ་སྦྱར་རན་པ་ཚུམ་  
 པར་བྱེད་པའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་དག། གཞུགས་མེད་ཀྱི་བཞེགས་ཐང་འདྲེ་རྒྱུད་  
 གཏོར་བྱུང་གཟེར་རྩལ་པ་ལྷ་དག་བྱས་པ། བྱི་དག་ཤོམ་པ། ད་དག་ལྷ་ཞིང་  
 གནོད་པ་མོད་བཅུགས་པ། རྩ་བའི་བའི་དག་བཞེགས་བྱུང་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 དག་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན། ས་འོག་ས་སྟེང་ས་ལྷ་གང་དང་གང་ན་གནས་ཀྱང་།  
 མྱེད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ལྷ་དང་ཅན་ལ་མིང་དང་ཅན་སྟོན་པ། གཞུགས་དང་རྟགས་  
 བྱས་པའི་དག་བཞེགས་ཀྱི་ཡི་རྒྱ་འདི་ལ་ཁྱལ་ཅིག་མོད་ཅིག་ཅན་དང་། ཨེ་ཀེ་ཨེ་མེ་  
 རྒྱལ་མི་གེ་བཅུ་བཞི་པའི་མཐར། སམ་ཤ་ཤྱི་ཨ་ཀཱ་ལ་ཨོ་ཞེས་དང་། ཨོ་བཱ་ཨཱ་ཤ་ཨོ་  
 ཨོ་བཱ་ཤ་ཤྱི་ ཨོ་བཱ་སྟོང་པོ། ཨོ་བཱ་སྟོན་ཏོ་ ཞེས་པས་ཐུག་ཀྱང་དང་བཅས་ཏེ་ལན་



རྩེ་འདི། །དག་པོའི་ལུས་ལ་བཏབ་པ་ཡིས། །དུན་པ་མུས་ཤིང་ཉམས་པར་བྱས། །  
 ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་ཁོ་པོའི་བྱུན། །དུག་རྩ་རྩ་ཆོགས་ཁོ་པོའི་བྱུན། །སྐམ་བྱུན་ཆོན་  
 བྱུན་གྱིས་བྲབ་པས། །ཁོ་པོ་ཁོ་མོས་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བརྒྱུད་ལ་བྱུན་གྱིས་བྲབ། དེ་ནས་  
 དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱལ་བ་ནི། གཏོར་རྒྱུད་ཞིག་བྲན་ཏེ། རྩེ་ཆོས་དབྱིངས་ནས་དག་ནས་  
 མཁའ་ལྗོངས་ཡངས་ལྔ། །རབ་འཛིགས་རྩེ་ཁོད་ཆེན་པོས་ཡོངས་ལྔ་བསྐྱར། །ཆོས་  
 འབྱུང་གྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དབུས། །ཡེ་ཤེས་མེད་ལྷང་འབར་བའི་  
 ལྗོངས་དཀྱིལ་ནས། །མཁའ་འགྲོ་བའི་གཙུག་མ་སྐྱེ་བཞེངས་ཤིག །དག་མོ་མེད་པོའི་  
 གདོང་ཅན་སྐྱེ། །རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོ་སྐྱེ། །གནས་གསུམ་མ་  
 མོ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ། །རྒྱལ་བ་ཡང་རྒྱལ་ཆོགས་ནམས་སྐྱེ། །མོ་ཉ་ལས་མཁའ་  
 ཆོགས་ནམས་སྐྱེ། །ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དག་པོའི་ཕྱིན་  
 ལས་བསྐྱལ་ལ་ད་རྩེ་གསོན། །སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་བསྐྱེད་ལ་རག་ལས་མོད། །  
 བསྐྱེད་དག་བཏང་སྒྲིམས་སྐྱེ་ལ་མངོན་སྦྱིད་བཅས། །དེ་སྦྱང་བསྐྱེད་པ་ཉམས་པར་  
 བྱེད་པའི་དག། །ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྦྱིད་པའི་དག། །ཞེས་ཅན་  
 ཡོངས་ལ་ནམ་འཆའི་དག་དང་བཞེགས། །བདག་ཅག་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་  
 བཅས་ལ། །གཙོད་ཅིང་བསམ་སྦྱར་རན་པའི་དག་བྱང་ན། །མཐུ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་  
 ཆོས་སྦྱིང་སྤང་མའི་བྱུགས། །རྒྱུད་ནས་བསྐྱལ་བའི་དགོས་པ་མི་རྒྱུད་གང་། །དེ་  
 བྱིར་དག་མོ་ཁོས་པའི་སྐྱར་སྐྱལ་མ། །བརྩུང་དང་དག་བཞེགས་དམ་ཉམས་ཆར་  
 གཙོད་མ། །སྦྱིང་གྱི་བྱུགས་དམ་གཉན་པོའི་རྩས་ལ་བབ། །བསྐྱེད་པ་བཞིག་པའི་  
 དག་བཞེགས་བྱང་མའི་ཆོགས། །འདི་དག་སྦྱིང་གྱིས་བྱུར་རྩ་བསྐྱལ་བར་འོས། །ད་

ལྷན་མ་བསྐྱལ་ཐུགས་དམ་བཅས་པ་འགལ། །དེ་སྤང་བདག་གིས་བསྐྱལ་བའི་  
 འཕྲིན་ལས་འདི། །ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་  
 བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་ཡོན་སྦྱར་གྱིས། །ཐར་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལམ་སྦྱབ་པའི་  
 ཐགས། །གཟུགས་ཅན་དག་དང་གཟུགས་མེད་བཞགས་གྱི་རིགས། །ལྷན་ཏུ་ཁྱེད་  
 ལ་བསྐྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དམ་ཉམས་དག་བཞགས་ལས་རན་ཤིག་ཅན་  
 འདི། །གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་དཀར་པོ་ཉིད་ནས་ཆོད། །ས་ཡི་རྟེན་ཕྱར་ནག་པོ་འོག་  
 ནས་ཐུངས། །མགོན་སྐུབས་བྱེད་པའི་ལྷ་སྤྱང་ཀུན་དང་སྟོལ། །ལུས་ལ་ཏུག་ནད་  
 མཚན་ཆའི་ཆར་བ་ཤོབ། །དག་ནས་སྟེ་ཐགས་ལྷང་ལྷང་འདོན་ཏུ་ཆུགས། །ཡིད་  
 གྱིས་ཉིད་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ཐུགས་སྒྲུབ། །རྣམ་ཤེས་སྟེ་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་  
 དང་བཞེས། །ཤ་ཁག་ཅས་པ་ལྷག་མེད་ཆོགས་སྒྲོ་རྟོལ། །རིགས་བརྒྱད་ཉི་འབྲེལ་  
 འཁོར་གཤོག་ཅད་ནས་ཐུང་། །ཡུལ་གཞིའི་ཟས་ནོར་ཏུས་མཐའི་རྒྱང་ལ་བསྐྱར། །  
 ཐལ་བའི་རྒྱལ་ཐུན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །ཕྱིན་ཆད་དག་བཞགས་བྱུང་མའི་  
 ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །བདག་ལ་ཐུགས་ལྟའི་སྐབས་རྟེན་མེད་པར་མཛོད། །བསམ་  
 རན་གཏུག་རྩལ་ཤིག་པའི་རྒྱན་བཅད་དེ། །ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་ཏུ་འབྱུར་  
 བར་མཛོད། །མདོར་ན་ལྷང་ཞིང་གཏུག་མེམས་ལྷན་པ་འདི། །ཁོ་དང་ཆེ་བའི་  
 ཡུན་ཆད་མ་འགྱངས་པར། །ཞག་དང་ཟ་མའི་ཏུས་མཚམས་ད་ལྟ་ཉིད། །བསད་  
 ཅིང་བསྐྱལ་ནས་རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སྒྲོ་རྟོལ། །ཅིས་བསྐྱལ་ཞིང་། །དེ་ནས་ཕྱར་བ་ལག་ཏུ་  
 ཐགས་ལ། །རྒྱུ་རྩེ་ནི་ཏུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྱོད་པའི་ལས་བྱེད་  
 མེད་ཀྱི་གདོང་ཅན་མ། །ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་གྱི་གཙུག་ །དམ་

ཉམས་བྱུང་མའི་སློག་གི་གཤེད་མ་སྟེ། །ལག་ན་གཏུག་ཅན་གསོད་པའི་ཕྱར་བུ་  
 མོགས། །སྤྱོད་ཁྱོ་ཆེན་འབར་བ་རྩམས་ཤིང་བརྟེན། །སྤྱོད་གནས་ཆུགས་ཕྱར་  
 བུ་ཐུར་གསུམ་དཔལ། །རིག་པས་གཙོད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་རྣམ་འདི། །དག་  
 བཞགས་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ཏུ་བཏབ་ཅམ་གྱིས། །ལས་རན་རྒྱུན་བཅད་ལྷན་རན་རྟལ་  
 ཏུ་མོགས། །རྩྱི་དག་བཞགས་བྱུང་མའི་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི། །ཁུས་མཐུ་བཀྲག་  
 མདངས་བསོད་ནམས་སྟག་མ་བཅས། །འབྱུ་གསུམ་ས་པོན་གཟུགས་ཐུར་བདག་  
 ལ་མེས། །བདག་གི་སྒྲོ་གསུམ་མཐུ་སྟོབས་གཟི་བརྟེན་རྒྱས། །ཨོ་ལྷ་རྩྱི་རྩྱི་རྩི་རོ་  
 ཞེས་ཕྱར་བུའི་གཏུག་གིས་རང་གི་གནས་གསུམ་ཏུ་གཏུགས་ཏེ། ཐུར་ཡང་ཨེཾཀེཾམེཾམེཾམེཾམེཾ་སྟགས་  
 དང་། བརྟེན་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་དག་པོ་བྱུང་མའི་སློག་སྒྲིང་ལ་སྤྱོད་པ་རོ་རོ་མདང་མདང་  
 ཨེ་མ་རྩྱི་མདང་མདང་། ཅམ་མདང་ཏུ་བརྟེན། །དག་པོའི་སྒྲིང་གར་བཏབ་པས་ཆོད་རྒྱུན་བཅད། ལས་  
 དག་ཡིད་གསུམ་རྟལ་ཏུ་བརྟེན་པར་བམམས་ལ། མཐུན་ཏུ་ཤད་ཅིག་གིས་རྩྱི་ཆེ་ཞེས་སྤྱོད་པའད་གསལ་  
 བཏབ་ལ་དེའི་ཐུགས་ཀར་རྣམ་ཤེས་སྟོ་ཞིང་། མོགས་པ་མེད་པར་མི་བརྟེན་པའི་ཞིང་ཏུ་གཤེགས་པར་  
 བམས། མཐར་བརྟལ་བུ་སྟེལ་ཁྱེད་སྟགས་སྟོན་ཡལ་གྱི་རང་ཏུ་མཉམས་པར་བཞག་ན། །དེ་ནས་མིང་རྩྱི་ཆུགས་  
 སྟོད་སྟགས་ཆུ་རྒྱག་ལ། ཞལ་བཟུང་བུ་བཞི། རྩྱི་མི་བཟང་སྟིག་པའི་ལས་ལ་ཆེས་རྩམས་པའི།  
 ཏུག་གསུམ་གོང་ཕྱར་ཐུར་པའི་བཏུང་དག་རྣམས། །སྤྱོད་མེད་དཀྱིངས་སྤྱོད་རྩྱིར་  
 བརྟལ་བཞིས་པ་ཡིས། །ཤ་ཏུས་རི་པོ་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཆོར་ཐུར། །མཁའ་འགྲོ་བུ་  
 བའི་གཙོ་མའི་ཞལ་ཏུ་བསྟུངས། །དག་མོས་མཆོད་ཀྱི་གདོང་ཅན་ཞལ་ཏུ་བསྟུངས། །  
 རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོའི་ཞལ་ཏུ་བསྟུངས། །གནས་གསུམ་མ་མོ་  
 མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ཏུ་བསྟུངས། །སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་བསྟུངས། །ཨོ་

ཉ་ལས་མཁན་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་རུ་བསྟུངས། །ཞལ་རུ་བསྟུང་པོ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་རྟོ། །  
 དཔུས་པར་རོལ་ནས་དངོས་བྱུང་སྟེལ་ཅིག་གྲ། །དེ་ནས་བསྐྱུག་པ་ལ་སྐྱར་བྱི་ལིང་རྩ་ཡོད་པ་  
 དེ་དང་བཅས་པའི་གཏོར་མ་གྲགས་གིས་ཐུན་ལ། །འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་པས་ཕྱིན་པུས་བསྐྱུངས་ལ།  
 གཏོར་རྩེར་ཕྱིན་པུས་བསྐྱུངས་པ་ནི། རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མཉུན་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་དྲག་མོ་མེད་གདོད་། །འཁོར་བྱི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ། ལྷུལ་བ་ཡང་ལྷུལ།  
 ཚོས་སྦྱར་འཇིག་རྟེན་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་སྦྱུང་བསྐྱུང་བས། དེ་ནས་ཀྱི་  
 བྱུགས་ཀ་ནས་མཉུན་ལས་རྩས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དམར་ནག་ཚོ་ཞིང་རྩུབ་  
 པའི་ཚོགས་རུ་མ་དང་ལྷུལ་བའི་ལས་མཁན་ཁོ་པོ་ཁོ་པོ་དཔག་རུ་མེད་པ་འཕྲོས།  
 རྩར་རྩས་ནས་ལ་གཉེས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པས། གང་ལ་དམིགས་པ་སྐྱད་ཅིག་  
 ཉིད་ལ་ཚོགས་པ་མེད་པར་འཛོམས་པའི་རྩས་སྦྱུངས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པར་.....  
 བསམས་ལ། །འཇིགས་པའི་རྩ་དང་བཅས་པས། རྩྱིད་པལ་ལྷན་ཅ་བསྐྱེད་སྲུ་མའི་ཚོགས་  
 ནས་ཀྱིས། །ཟླར་རྩས་འདི་ནས་དག་བཞེགས་བྱུང་མའི་རིགས། །གང་ལ་  
 བསྐྱུན་འབྲལ་ཚར་གཅོད་ལས་བྱེད་པའི། །རྩག་ནད་ཐོག་གི་རྩས་པ་ད་སྐྱེད་ཅིག །  
 ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་རབ་འབྲུམས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཟླར་རྩས་འདི་ནས་མ། །གང་ལ་  
 བསྐྱུན་འབྲལ་མ། །རྩག་ནད་ཐོག་གི་རྩས་པ་མ། །བསྐྱེད་འབྲལ་དྲག་མོ་མེད་གདོད་  
 རིགས་ལྷ་ཡིས། །ཟླར་རྩས་འདི་ནས་དག་བཞེགས་བྱུང་མ། །གང་ལ་བསྐྱུན་  
 འབྲལ་མ། །རྩག་ནད་ཐོག་གི་མ། །འཁོར་བྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་ཐེད་ཚོགས་ནས་  
 ཀྱིས། །ཟླར་རྩས་འདི་ནས་མ། །གང་ལ་བསྐྱུན་འབྲལ་ཚར་མ། །རྩག་ནད་ཐོག་  
 མ། །ལས་བྱེད་ལྷུལ་བ་ཁོ་པོ་ཁོ་པོ་མའི་ཚོགས། །ཟླར་རྩས་འདི་ནས་མ། །གང་ལ་

བརྩུན་འབྲལ་མ། །རྟུག་ནད་མ། །ཡི་ཤེས་རྩུན་ལྡན་བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་ཆོགས། །  
 རྩོར་རྩལ་འདི་རྣམས་མ། །གང་ལ་བརྩུན་འབྲལ་མ། །རྟུག་ནད་ཆོག་གི་མ། །འཇིག་  
 རྟེན་མཐུ་ཆེན་དྲེགས་པའི་ཐེ་ཆོགས་ཀྱིས། །རྩོར་རྩལ་མ། །གང་ལ་མ། །རྟུག་ནད་  
 ཆོག་གི་མ། །བརྩུན་པའི་སྤྱི་དག་སྒྲ་མའི་སྤྱི་དག་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་  
 ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ། །བསམ་སྦྱོར་རྩལ་མོར་བཅམས་པའི་དག་བཞེགས་  
 རྣམས། །ཆར་གཙོད་ཆར་གྱི་རྩས་པ་ད་སྦྱོད་ཅིག །ཅས་བརྒྱད་ཅིང་ཆ་ཐགས་ཡིག་བརྩ་བཞི་  
 བ་ལ། །གནོད་བྱེད་དག་བཞེགས་བྱུང་མའི་སྤྱི་ཆ་ལ་ཨེ་ས་རྩྭ་རྩྭ་བད་བད། །ཅས་པ་  
 ཅི་རྩས་བརྒྱལ་མཐར། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོར་འཇིག་རྟེན་སྦྱོར་། །སྤྱི་གསུང་བྲུགས་དང་  
 ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །མཐུ་ཆལ་དབཀ་ལས་ཀྱུ་བ་པའི་བདེན་པ་དེས། །རྩོར་  
 རྩལ་རྩས་མཐུ་གཟི་བརྒྱད་འབར་གྱུར་ཅིག ། ཅས་བརྒྱད། དེ་ནས་བརྒྱག་པའི་དམིགས་པ་  
 བློ། །བདག་མཐུན་གྱི་རྩ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དམ་ཉམས་དག་བཞེགས་བྱུང་མ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཤོས་པའི་ཉམས་དང་  
 ལྡན་པས་རྩྭ་ཞེས་དྲག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་གང་ནས་རྒྱུད་ཆེན་དྲག་ཏུ་གཡོས་པ་དང་མཉམ་བུ། །སྤྱི་ཆ་དང་  
 རལ་བའི་གཞེབ་ལ་ཞོགས་པ་ནས་རང་འབྱུང་གྲུལ་བ་ཡང་གྲུལ་བམས་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འཛོམས། །དེ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་གཞུམ་གྱི་བར་ཆད། ཆག་ཆེ་ཉམས་དང་། མི་ནད་རྩུགས་  
 ནད་ནད་ཀྱི་འཆི་སྤྱི། །རྩོར་རྩལ་རན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཞོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་རྩོགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་  
 རྩལ་བྱ་ཤིགས། །རྩོར་རྣམས་ཀྱུར་བྱས་མཐའི་འཁོར་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བ་བཞིན་རྩིས་མེད་ཏུ་གཏོར། །དེས་ནི་  
 བར་མ་གྱུར་པ་ལ་རྩལ་གྱི་བྱུང་གཏད་དྲག་སྦྱོར་གྱི་མཐུ་དང་རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་མཐར་རང་གི་གཤེད་...  
 ཏུ་བབ་ཅིང་ཆར་གཙོད་གྱི་ལས་མཆོད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྩྭ་རྩྭ་བརྒྱག་བརྒྱག་གི་ད་རྩྭ་དག་ཡོས་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཡོ་བར་རྩས་པ་ཅོམ་བྱ་ཡོད་པར་བསམས་ལ། །གྱུར་བརྒྱལ་རྩུན་ཅིག་པས་འདི་སྤྱང་



དེ། རྒྱུ་རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་ཆོགས། །གཅིག་བསྐྱུས་གཏུག་པ་ཆར་  
གཙོད་མེ་རྒྱའི་གདོད་། །སྐྱུ་མདོག་ལྷན་ལྟར་གནག་ཅིང་མེ་རྒྱའི་ཞལ། །སྟོང་གསུམ་  
དག་ལ་རམས་པས་རབ་དུ་གདངས། །མཆེ་རྣོན་ག་ཅིགས་པས་ས་གསུམ་འབྱུང་པོ་  
མང་། །ལྷགས་དམར་བར་སྤང་གཡོ་བས་དག་ཁྲག་གཞིབ། །སྐྱུན་གསུམ་དམར་  
རྒྱུ་ལྷོག་པས་ལོག་འདྲེན་གཟིར། །ཤངས་ནས་རྒྱང་འཆུབ་དག་བཞེགས་ཐལ་  
བར་གདོར། །ཞག་ཆོམ་གསེབ་ན་ཤོ་རྒྱའི་ལྷན་མར་འཛར། །སྤྱིན་འབྲུག་མེ་ཡི་ཆ་  
ཆས་བཞེགས་དཔུང་བཞེགས། །རལ་བ་སྐྱུག་པའི་ཤོད་ནས་ཤོ་རྒྱང་ཆོགས། །སྐྱལ་  
བས་བཟུང་བ་རྒྱག་འཕྱིན་ལས་ཅི་ཡང་སྐྱབ། །ཞལ་ནས་རྒྱུ་བ་རྒྱག་རྒྱུ་པར་འཕྱིགས་  
ཏུང་སྐྱུག། །པ་རོལ་བསམ་སྒྲོར་རན་པ་བ་རྒྱག་ཅིང་བཟུར། །མི་སྐྱུག་ཆས་བཟུན་  
སྐྱུ་ལས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །སྐྱལ་ལས་སྟོང་གསུམ་བཞུག་དག་འི་དཔུང་ཆོགས་  
བཙམ། །རྒྱལ་རྣམས་སྐྱུ་གཞུང་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་གྱི། །རང་བཞིན་རིགས་  
བཞིའི་མེ་རྒྱའི་གདོད་ཅན་མ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱལ་བ་ཡང་སྐྱལ་བཙམ། །རྒྱ་  
འབྲུལ་མཐུ་ལྷན་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབྲུམ། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྐྱོབ་འཁོར་བཙམ་  
ལྟར་བའི་ཆོ། །བཏུད་ཕྱིས་མི་ལྷིང་ལྟར་བའི་ལྟར་ཁང་བཞེན། །གཏུག་པ་ཆར་  
གཙོད་ལས་ལ་མངགས་པའི་ཆོ། །མཐུ་སྟོབས་ཆོགས་མེད་གནས་ལྷགས་ཆོག་ལྟར་  
སྐྱར། །དག་ལ་བབ་ན་དག་སྒྲིག་ཏུར་སྐྱུམ་འཕྱོག། །བཞེགས་ལ་བབ་ན་བཞེགས་  
དཔུང་དབྱིངས་སྐྱུ་བཏུལ། །གདོན་ལ་བབ་ན་གདོན་རྒྱང་ཏུངས་ནས་འབྱིན། །  
བྱད་མར་བབ་ན་ལྟ་སྐྱར་བཏུད་དུ་འབེབས། །སྤང་གིད་ལྟ་གིན་ཕྱེ་བཟུང་མ་ལུས་  
པ། །ལུས་ལ་འབྱེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་མེད་གདོད་ཅན། །འཁོར་བཙམ་ཤ་ཁྲག་

གདོང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དེ་རིང་བསྒྲག་བསྐྱར་འཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །  
 ཅས་པས་བསྒྲག་པའི་ལས་ལ་བསྐྱལ་ནས་བསྒྲག་པ་དེ་ལ་ནི། རྩོུ་རྒྱལ་ཀུན་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྩ་ས་  
 མཐུའི་དཔལ། །རབ་འཛིགས་མེད་ཞལ་འབར་བ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །བཅེ་ཆེན་  
 རྒྱལ་ས་རྩེའི་རྒྱགས་གྱིས་འདིར་དགོངས་ལ། །བསྒྲག་བསྐྱར་འཕྱིན་ལས་མཛོད་  
 པའི་རྩ་ས་ལ་བབ། །མཆོག་གསུམ་རོ་པོ་སྤྲེལ་པའི་སྐྱོ་དག་དང་། །བཟུན་པའི་སྐྱོ་དག་  
 རྣལ་འབྱོར་དགས་དག་བསྒྲག །གནོད་བྱེད་བན་ཐགས་པོན་གསུམ་གང་ཡིན་  
 གྱིས། །མནན་གཟིར་བྱེད་གཏད་སྤྱིག་འཕར་སྐྱོར་བ་བསྒྲག །བརྟུང་དང་གཤིན་  
 རྩེ་སྤྱིན་པོ་མ་མོ་བཅན། །རྒྱལ་འགོང་ཐེུ་རང་འབྱུང་པའི་གནོད་འཆེ་བསྒྲག །ལྷ་  
 ལྷ་ལྷ་སྤྱིད་དྲེགས་པའི་ཐིག་རྒྱུབ་དང་། །ཡེ་འཕྲོག་རྩི་ལས་མཆོན་ལྷས་རན་པ་  
 བསྒྲག །ཡོ་རྒྱ་ཞག་རྩས་སྤར་སྤེལ་འབྱུང་ཁམས་གྱི། །མི་མཐུན་གཤེག་འཕྲད་གནོད་པ་  
 ལ་སྐྱེས་བསྒྲག །མདའ་རི་མདུང་རི་དཔུང་འགགས་སྐྱབ་བརྩེས་དང་། །ཆེ་སྤྱི་  
 རྒྱུར་སྤྱི་སྐྱབ་སྤྱི་དམ་སྤྱི་བསྒྲག །གདོན་བཞེགས་འབྲུགས་པའི་ཁ་རྒྱར་ས་རྒྱར་  
 མཁྱིས་བད། །ལྷན་འབྲུག་ལས་བྱུང་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་། །སྒྲོན་ལས་སྒྲོ་བྱར་  
 འཕལ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི། །རྩས་མིན་འཆི་བར་བྱུར་པ་རི་སྤྱིད་། །དག་རྒྱག་  
 ཆོས་རྒྱན་དམག་འབྲུགས་འཛིགས་པ་དང་། །ཁ་སྒྲུས་ཚོད་པ་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་། །  
 འབྱུང་བཅུད་ཡོ་རྟོག་རྒྱས་པའི་གེགས་གྱི་གཙོ། །སད་མེར་བཅའ་ཐན་ཁ་བ་འབྱ་  
 སྤྱིན་། །མི་ནོར་གང་སྤྱོད་ས་རིགས་ཆད་རྒྱད་པ་དང་། །རྟ་ལྷག་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་  
 གྱི་ནད་ལྷ་། །གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་  
 རོར་ཤར་བའི་གནོད་བྱེད་ཆོགས། །བསྒྲག་གོ་དམར་ཆེན་དག་པོའི་རྩར་གྱིས་། །



དཔག་པོའི་གཏོར་རྩེར་ནམས་དུག་གི་སྤང་པོ། ཡམས་ཀྱི་ཁྲག་མཆོ། བད་ཀྱི་ཕུང་པོ།  
 མཆོན་ཆའི་ཆར་བ། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིན་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་དག་བཞུགས་  
 འཛིན་པའི་རྩལ་པ་དང་ལྷན་པར་ཡུར་པར་བསམས་ལ། རུལ་ཆོན་ནམས་མཐའ་ནས་བརྒྱས་  
 ཉེ་གཏོར་མའི་མཐར་ཐུགས། ཆར་བརྒྱད་ནི། ཁྱི་རྩྭ་རུལ་འབྱར་བདག་གི་གཏོར་རྩེར་གཉན་  
 པོ་འདི། འིག་འཛིན་ཅ་བརྒྱད་སླ་མས་བྱིན་བྱིས་སྒོབས། ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཁའ་  
 འགྲོས་རྩལ་པ་བརྒྱུད། བཅུན་ཕུང་དམ་ཅན་གྱི་མཆོས་དཔག་པོར་བརྒྱབ། ཁྱེད་  
 པར་བརྟུང་འདུལ་མཆོད་ཀྱི་གདོང་ཅན་ཁྱེད། ཆོ་འབྲུལ་སྤོང་གིས་དག་ལ་ལྷས་ངན་  
 འབེབ། འཁོར་བཅས་རྩེར་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་བརྒྱུད་ལ། དག་བཞུགས་འབྱུང་  
 པོའི་སྒྲིག་ལ་དབང་མཛོད་ཅིག བཀའ་སྤོང་དམ་ཅན་གྱི་མཆོ་མཐུ་མ་ཆུང་། །  
 སྒྲིལ་བྱེད་པོ་ཉལ་མཁའ་ཅལ་མ་ཞན། བདག་གི་གཏོར་རྩེར་གཉན་པོའི་མཐུ་  
 བརྒྱུད་ལ། རྡོ་རུབ་དག་པོའི་སྒྲིག་ལ་དབང་མཛོད་ཅིག ཁྱེད་དག་གནོད་བྱེད་  
 བཞུགས་ལ་འཕེན་པའི་རྩེར། དམ་ཉམས་སྤྲིག་ཅན་ཐལ་པར་བརྒྱན་པའི་རྩེར། །  
 དམ་ཅན་སྤེ་བརྒྱད་དམག་དཔུང་བརྒྱུད་པའི་རྩེར། མི་མཐུན་སྒྲིན་ངན་པར་ཆད་  
 བརྒྱག་པའི་རྩེར། ཁྱི་རྩྭ་སླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་ཀྱི་གདོང་། དཔའ་པོ་  
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ཕུང་མའི་ཆོགས། ཁྱེད་སྤྱོད་དེགས་པ་སྤེ་བརྒྱད་འཁོར་  
 བཅས་ཀྱིས། རྡོ་རུབ་དཔག་པོ་རྩེར་ཀྱི་ལས་མཛོད་ཅིག ཅིས་བརྒྱད། ལུལ་གྱི་གཞི་བདག་ལ་  
 གཏོར་མ་བཏར་ལ་སྤོངས་སྒྲིགས་བཅོལ། གཞེས་སྒྲིམས་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་ཞིང་འདི་སྤོང་བྱེད་པོ། ཁྱི་  
 ཅ་བརྒྱད་སླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། མཁའ་འགྲོ་ལྷ་སྤོང་སྤེ་བརྒྱད་དང་། ལུལ་ལྷ་ས་  
 བདག་བཅས་པ་ནམས། གཞེས་སྒྲིམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། བཅུན་དག་

རྒྱལ་ཏུ་བརྒྱན་བྱའི་ཕྱིར། རྟེ་རིང་མངོན་སྦྱོང་བརྒྱུས་པ་ལ། ཀོ་ལོང་ལྷག་དྲིག་  
 མ་མཛད་པར། བདག་གི་རྒྱལ་རྟེན་དཔུང་ཕྱགས་སྦྱོན། ཡིད་ལ་བརྒྱན་པའི་དག་  
 བོ་འདིས། ལངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་སྤྱི་དག་བྱས། རྟོན་མཚན་གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་  
 བཏབ། རྟེ་པལ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་སྦྱོང་དག་བྱས། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གིས་སྦྱོང་དག་བྱས།  
 དེ་བས་བརྒྱལ་བའི་ཁྱིམ་ལྟར་འདི། ལས་རན་རྒྱན་ནི་འགྲུག་ཕྱིར་རུ། ལྟར་རྒྱ་  
 བརྒྱལ་ལ་གནང་བ་སྦྱོལ། ཁྱིམ་དང་། ལྷོ་ར་ནི་རྒྱལ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། ལྟལ་  
 བའི་མཁའ་འགྲོ་མེད་པའི་གདོང་། ལྷོ་མེས་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གས། རྟེ་  
 བཤེགས་བྱང་མའི་ཕྱག་གི་གཤེད། རྟེ་གསུམ་གནས་ན་ང་དབང་ཆེ། ལས་ལ་  
 མི་འཁོལ་འགའ་ཡང་མེད། རྟེ་ལས་གཏོར་ཚར་གཉན་པོ་འདི། རྟེ་གི་ལྷ་ལ་མི་  
 འཕང་རོ། རྟེ་གི་སྤྱོད་ལ་མི་འཕང་རོ། བད་གྱི་གཉན་ལ་མི་འཕང་རོ། རྟེ་  
 བཤེགས་བྱང་མ་བརྒྱལ་བའི་ཕྱིར། རྟེ་པོ་ཚར་གྱི་ལས་བྱེད་རོ། རྟེ་ལྷ་སྦྱོང་གས་  
 རྒྱལ་པོ་ལྷལ་འཁོར་སྦྱར། རྟེ་ཟའི་དམག་ཚྭ་གས་གངས་མེད་བཅས། ཀམ་མེས་  
 རྟེ་མས་མཚན་པ་འདི་བཞེས་ལ། ཀཏོར་ཚར་གཉན་པོའི་ལམ་ཡང་བྱེ། རྟེ་མག་  
 དཔུང་བརྟེད་ལ་རྒྱ་མཚོན་སྦྱར། རྟེ་རྒྱ་དག་པོའི་ལྷལ་རྒྱ་རྟོང་ས། རྟེ་རྒྱ་སྦྱོང་གས་  
 རྒྱལ་ཆེན་འཕགས་རྟེ་པོ། ཀཤེན་མེད་དམག་ཚྭ་གས་གངས་མེད་བཅས། ཀམ་མེས་  
 རྟེ་མས་མ། ཀཏོར་ཚར་གཉན་པོའི་ལམ་ཡང་བྱེ། རྟེ་མག་དཔུང་བརྟེད་ལ་  
 རྒྱ་མཚོན་སྦྱར། རྟེ་རྒྱ་དག་པོའི་ལྷལ་རྒྱ་རྟོང་ས། རྟེ་རྒྱ་སྦྱོང་གས་རྒྱལ་ཆེན་མིག་  
 མི་བཟང་། རྟེ་གདོན་དམག་ཚྭ་གས་གངས་མེད་བཅས། ཀམ་མེས་རྟེ་མས་མ། ཀཏོར་  
 ཚར་གཉན་པོའི་ལམ་ཡང་བྱེ། རྟེ་མག་དཔུང་བརྟེད་ལ་རྒྱ་མཚོན་སྦྱར།

ཟླ་མ་དག་པོའི་ཡུལ་ཏུ་རྒྱོང་ས། རྩི་བྱང་སྟོགས་རྒྱལ་ཆེན་ནམ་མོས་སྟེན། །  
 གནོད་སྦྱོན་དམག་ཆོགས་གངས་མེད་བཅས། གཤེར་སྟེམས་༥། གཏོར་ཟླ་  
 གཉན་པོའི་ལམ་ཡང་སྟེ། དམག་དཔུང་བརྩེད་ལ་ཏུ་མཆོན་སྟེ། ཟླ་མ་དག་  
 པོའི་ཡུལ་ཏུ་རྒྱོང་ས། རྩི་སྟེང་འོག་སྟོགས་མཆོམས་གནས་པ་ཡི། ལྷ་ལྷ་འབྱུང་པོ་  
 འཁོར་བཅས་ནམས། གཤེར་སྟེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། གཏོར་ཟླ་  
 གཉན་པོའི་ལམ་ཡང་སྟེ། དམག་དཔུང་བརྩེད་ལ་ཏུ་མཆོན་སྟེ། ཟླ་མ་དག་  
 པོའི་ཡུལ་ཏུ་རྒྱོང་ས། ཞེས་སོ། དེ་ནས་དག་སྟོགས་ལྷ་ཟླ་འམར་བ་མི། ཟླ་ནམས་གང་ཏུ་འཁོན་  
 པའི་མ་དེར་རྒྱན་བྱང་ས་ལ། ཟླ་རྒྱུད་ལག་ཏུ་ཆོགས་ལ་འདི་སྟངས་དོ། རྩི་བརྟན་དག་བྱང་མ་  
 བསྐལ་བའི་ཕྱིར། དྲག་པོའི་གཏོར་ཟླ་འབར་བ་འཕེན། རྩི་ལའ་རྩི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 ཡའི། ཁུར་སྟེ་སྟེ་སྟེ་གསུམ་འཇིག་རྟེན་འདར། བྱུན་ཟླ་རྩི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 འཕེབས། མཆོ་ཟླ་རལ་ཡའི་ནགས་ལྟར་འབྱུགས། ཡུངས་ཟླ་དྲག་པོའི་ཆར་  
 ལྟར་ལལ། རྩི་ཟླ་གནམ་ལྟགས་སྟོགས་ལྟར་འཕེན། མདའ་ཟླ་རྟུགས་མེད་  
 བོག་ལྟར་རྒྱ། ཁྲག་ཟླ་ཟངས་ལྷན་ཏུ་ཡུག་འཕྱོང། ཆང་ཟླ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 གཞེངས། གཏོར་ཟླ་ཏུག་ནད་མཆོན་ཆའི་ཆར། གང་ལ་བབ་པ་རྩིག་བྱེད་འདི།  
 བརྟན་དག་དམ་ཉམས་སྟེང་ཏུ་འཕེན། མི་རོ་རྩི་ལྟར་ཉིལ་ཏུ་རྟུགས། མི་ཁྲག་  
 མཆོ་ལྟར་འབྱེད་ཏུ་རྟུགས། ལྷ་ར་ཡ་ཡི་ལས་མཛོད་ཅིག ཅེས་དང། ལྷ་མོགས་ནམས་  
 ཀྱིས་དྲག་རལ་རྒྱན་པོར་བྱ་ཞིང། དེའི་ཆེས་པོར་དཔོན་གྱིས་གཏོར་མ། ལུན། མཆོ་ཟླ། ཡུངས་ཟླ། རྩི་ཟླ།  
 མདའ་ཟླ། ཁྲག་ཟླ་ནམས་འམར། དེ་ནས་ཟླ་ཆེན་ལག་ཏུ་ཆོགས་ལ་འདི་སྟངས་དོ། རྩི་མཁུ་ལྟན་  
 མཁའ་འགྲོ་སྟེང་མའི་ཆོགས། ཤོ་ཉ་ལས་མཁན་བཅས་པ་ནམས། བསྐལ་པོ་དྲག་

པའི་ལས་ལ་བསྐྱལ། བད་དོ་གནོད་བྱེད་ཚོག་ཏུ་བད། ཡིད་ལ་བཞག་པའི་དག་  
 བོ་འདིའི། དྲུལ་གཞིའི་སྒྲོ་ནོར་མཐའ་ནས་བསྐྱལ། དག་པོའི་མོ་རྒྱུད་ཅད་ནས་  
 ཚོད། དག་པོའི་མོ་རྒྱུད་མངལ་ནས་སྒྲོམས། དག་པོའི་རིགས་བརྒྱུད་བྱུང་ནས་  
 རྒྱུད་། ལྷག་པའི་སྒྲུགས་ནས་བདུད་སྒྲོ་ལྷེས། གདོང་པའི་སྒྲུགས་ནས་འོད་  
 མདངས་སྒྲོགས། ཁ་ནས་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཚོད། ཁོང་ནས་སྒྲོག་ཅ་དམར་པོ་  
 གཏུབས། རྩིང་ཁྲག་དམར་པོ་སྒྲོམ་ཏུ་འབྱུངས། དོན་རྩིང་དམར་པོ་ཞལ་ཏུ་  
 བཞེས། བྱང་ཁོལ་ཤ་ཁྲག་རྩས་པའི་ཚོགས། རོལ་ཅིག་ལྷག་མེད་བཞེས་ནས་  
 རྒྱུད་། རྣམ་ཤེས་སྒྲེ་མེད་ཚོས་དབྱིངས་སྒྱུར། བཙལ་པའི་འཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་  
 མཛོད། ཅིས་དང་། ཅ་ལྷགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བཞི་བ་ལ། ཏི་ར་ཅ་ས་མ་ཡ་བྱུད་མའི་སྒྲོག་ལ་  
 གཏུབས། ཞེས་བཏགས་པའམ། དག་པོ་བྱུད་མའི་སྒྲོག་རྩིང་ལ་ལྷ་ར་ཡ་རྩེ་རྩེ་བྱུད་བད།  
 དག་པོ་བྱུད་མའི་ཚོ་དང་བཅོད་ནམས་ལ་ལྷ་ར་ཡ་རྩེ་རྩེ་བྱུད་བད། ཅས་བཏགས་  
 པའི་བསད་ལྷགས་བརྒྱ་ཞིང་གཏོར་ཚར་ནད་ཏུག་མཚན་ཆའི་ལྷུང་པོར་གྱུར་པ་མཉུན་ཏུ་འབྱུང་བྱུང་གི་……  
 བྱང་ཏུ་དག་པོའི་མི་ནོར་ཡལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཛོན་སྒྲུམ་བཞིན་ཏུ་དམིགས་པའི་རྩིང་ཏུ་བརྒྱབ་པས་  
 རྒྱལ་མོ་རབ་ཏུ་བརྒྱག་པར་བསམས་ལ་མཐར་སྒྲོས་གྲུལ་གྱི་དང་ལ་མཉུན་པར་འཛོག་ དེ་ནས་ནད་ཏུ་ལོག་  
 ཅི། ལུག་གཏོར་སྒྱུར་བ་ནི། རྩེ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། རབ་འཛིགས་སྐྱེད་འི་  
 གདོང་ཅན་མ། ཤ་ཟ་མ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་  
 གཏོར་མ་བཞེས། ཤ་དང་ཁྲག་གི་དམ་ཚུས་དང་། བདུད་ཅི་སྒྲུན་གྱི་མཚོད་པ་  
 དང་། ལུག་དང་ཚོར་ཏུ་བཅས་པ་ཡི། དག་པོའི་མཚོད་གཏོར་འདི་དག་བཞེས། ལྷར་  
 བཙལ་གྲུབ་པའི་གཏང་རག་འབུལ། ད་བཙལ་ལས་གྱི་བསྐྱལ་མར་འབུལ། དམ་  
 ཚོག་སྒྱུད་པའི་ཚོགས་འབུལ། མཁའ་འགོ་དབྱེས་པའི་མཚོད་པར་འབུལ།

བཞེས་ནས་བརྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །དག་བཞེགས་འདུལ་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །  
 བདག་གི་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱན། །ཡིད་བཞིན་དུ་ནི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །  
 མཛོད་དོ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་མཛོད། །བཞེས་ཤིག་རྣམས་དང་མཛོད་གཏོར་  
 བཞེས། །བསྐུལ་ལོ་འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐུལ། །མཛོད་ཅིག་དུས་ལས་མ་གཤེལ་  
 མཛོད། །ཅིས་དང་། །ཡིག་བརྒྱ་བཞི་བ་བསད་ཐུགས་གསལ་ཅན་བསྐྱེད་ལ་གཏོར་མ་དག་ཕྱགས་ཕྱ་བཏར་  
 རོ། །གསུམ་པ་མཆུག་དུ་མཛོད་པ་རྣམས་ཁ་གསོས་ཏེ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལ་མཛོད་བསྐྱེད་མདོར་བསྐུས་  
 བྱས་ལ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཆད་བསྐྱེད་མ། མ་  
 འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་ཚོང་ས་སྒོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་  
 དང་ནི་བགྱིད་བསྐུལ་གང་། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞིས་ནོང་ས་པ་  
 བཤགས། རྒྱ་ནིང་དང་ཉི་མ་ཐོན་མ་ལ་རུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། འདིར་ནི་  
 གཞུགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །སྐགས་ནས། ཨོ་སྲ་ཤ་དྲིལ་བརྒྱ་ཡེ་སྤྲོད་པར་གྱིས་བརྟན་  
 བཞུགས་བྱ། རྟན་མེད་པའི་གཏོར་མཐོན་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ལ། ཨོ་ཁྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་  
 མཛོད། །ཅིས་པ་ནས། ཨོ་བརྒྱ་མུམ་ ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་  
 གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རྣམས་རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱིས། ཞེས་བརྒྱད་ཅིང་བསམ།  
 རང་གི་དཔལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷུ་ ཐུགས་ཀར་རྩི་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅིས་  
 གནས་གསུམ་བསྐྱེད། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་༥། །མཁའ་འགྲོ་མེད་གདོང་འགྲུབ་གྱུར་  
 བས། །ཞེས་སྐགས་བརྒྱ་བ་སྒྲོན་ལམ་བཟ་ཤིས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བཅོམ། །མི་འགྱུར་དོན་ཟབ་  
 རྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པའི་བདེ་ཆེན་སྐྱ་མའི་གར། །བསྐྱུར་མཛོད་མཁའ་  
 འགྲོ་མེད་ཞལ་འབར་བའི་མཐུ་སྟོང་ས་རྩོད་མཚོན་འཁོར་གྱིས། །ནག་ཕྱགས་ཕྱེ་





ཅུག་མཁའ་འགྲོ་མ་མེད་ཀྱི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་

བསྟན་ཡིག་པཱེུ་ཅུ་ཚུན་པོའི་མ་ཁོང་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་

ཏེ།

ན་མ་གྲུ་ཏུ་མི་རྒྱ་ལྟ་ལ།      འདིར་བ་རི་ལུགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་  
 མེད་ཀྱི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་བྱ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཚོག་མར་.....  
 ལམ་བྱུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཤིང་།      རྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་རྩ་བ་  
 དབང་ཚོབ་ཅིང་དམ་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྦྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས།      ཡི་དམ་  
 འདིའི་རྟེན་ལྗེ་གནང་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་མན་རག་དང་ལྷང་ཚོབ་ཅིང་བསྟན་.....  
 པས་ལྟ་མཉམས་པར་བྱ་ཚུལ་མཚོག་ཏུ་གསུངས་པས།      བསྟན་པ་ལ་འདུག་པའི་སྟན་  
 རས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཆེད་ཏུ་དཀོན་མཚོག་ལ་མཚད་པ།  
 དག་འདུན་ལ་བསྟན་བཀྱར།      དབུལ་པོ་ལ་སྦྱིན་གཏོང་།      མདྲོ་རྟེ་ཟབ་མོ་སྟོག་པ་  
 དང་།      སྒྲོ་འདེབས་པ།      དག་ལྟ་དང་སྦྱང་རྟ་གསོ་བ་བསང་བྱིད་པ་སོགས་བྱའོ། །  
 གནས་ནི་དབང་མདོར་བསྟན་ལས།      གང་ན་ས་སྦྱོང་ཆོས་ལྡན་ཞིང་།      །གང་ཞིག་  
 ཁོ་ནར་སྟེ་དགུ་རྣམས།      །བདེར་གནས་འཛོ་ཚོད་མེད་པ་ཡི།      །གནས་དེར་རྣལ་  
 འབྱོར་བཅོན་པར་བྱ།      །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།      ས་སྦྱོགས་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོས་  
 སྦྱོང་ཞིང་།      ཉེར་འཛོ་མེད་པ།      རྟིག་ཅན་དང་དམ་ཉམས་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་པ་

གཙང་ཁིང་ཉམས་དགའ་བ། རང་ལ་དབང་བ་ལྟ་བུ་མཆོམས་མ་གྲོལ་བར་འཕོ་  
 རྒྱུས་མི་དགོས་པ་ཞིག་གི་གནས་སུ་བསྐྱབ་ན་ཡིགས། ཏུས་ནི་རྒྱད་དོ་རྗེ་འཕྲིང་བ་  
 ལས། ཞི་བ་དང་ནི་རྒྱས་པ་དག་ཁྲུ་བ་ཡར་གྱི་དོ་ལ་བྱ། དབང་དང་མངོན་རྒྱུད་  
 ལ་སོགས་པ། ཁྲུ་བ་མར་གྱི་དོ་ལ་བཅམས། ཞེས་པ་ལྟར་ལ། དག་ནག་ལས། ཆོས་  
 གཅིག་ལ་ནི་ཞི་བ་བྱ། ཁྲུ་བ་ཉ་ལ་རྒྱས་པ་སྟེ། བཅུ་བཞི་ལ་ནི་མངོན་རྒྱུད་དོ། །  
 དབང་གི་ལས་ནི་ཆོས་བརྒྱད་ལོ། ཞེས་བཅུ་བཞི་ནི་མར་དོའི་བཅུ་བཞི་དང་།  
 ཆོས་བརྒྱད་ནི་ཡར་དོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་རྗེར་ཕྱིང་ལས། ཞི་  
 བ་པལ་ཆེར་སྤྲོད་ལ་བྱ། དེ་བཞིན་རྒྱས་པ་སྟེ་དོ་ལ། དབང་དང་མངོན་རྒྱུད་དག་  
 གི་ལས། ཉི་མ་གྲུང་དང་མཆོན་ཕྱིང་ལ། ཞི་བར་གྱུར་པས་ཞི་བ་ཡི། བརྒྱས་  
 པའམ་ཡང་ན་རྒྱུན་ལྷོག་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཏུས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གཟའ་  
 སྐར་འཕྲོད་རྒྱུར་ཕྱིང་བ་ཏུས་ཆོད་སོགས་སྐར་ཆིས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གིན་ཏུ་.....  
 ཡིགས་པ་ཞིག་ལ་མགོ་བཅམས་ན་ཡིགས། དེ་ལྟར་དབེན་པའི་གནས་སུ། རྒྱབ་  
 ཁང་གི་ཕྱི་ནང་ཀླན་ཏུ་ཆག་ཆག་དང་ཐུག་བདར་དང་གྱི་དོར་ཡིགས་པར་བྱས་.....  
 ཤིང་། ནང་ཏུ་བྱི་བཟང་སྟེ་དང་། བཏུད་ཅི་རིལ་བྱ། བ་བྱུང་ནམས་རྒྱུངས་ཏེ་ཆག་  
 ཆག་གདབ། ཡོལ་བ་བྲུ་བྱི་སོགས་བརྒྱན་གྱིས་ཅི་མངོས་བྱ། རང་ཉིད་ཁ་ལྟོ་ལྟུ་བ་  
 ཏུ་རྒྱགས་པའམ་རྒྱགས་པའི་སྐས་པ་བྱས་ཀྱང་ཆག་པས། བཏུན་གྱི་ཐད་དང་ཏུ་  
 ཞལ་རང་ལ་བརྟན་པའི་མཁའ་འགྲོ་མའི་བྱིས་འབྲུལ་གྱི་སྒྲུ་ཆོད་ལྟར་རབ་གནས་  
 ཅན་བཤམས་ལ། གཞན་ཡང་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་ཅི་འཕྱོར་བ་དང་། དེ་དག་གི་  
 བཏུན་ཏུ་རྟེགས་གྱི་ཁར་བཟང་དུག་དང་བཏུད་ཅི་ཆང་ནམས་བསྐྱེས་པའི་.....  
 དམར་གཏོར་རྟོད་ཟུར་གསུམ་ཅན་དང་། ཆོས་སྤྱང་གི་གཏོར་མ། གཞི་བདག་གི་

གཏོར་མ། དེའི་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱད་རྩལ་མོ་སྐྱེས་མཆོད་པའི་ཡུ་བྱད་  
 རྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་དང་། རང་གི་མལ་འོག་དུ་འབྱུང་ཀྱང་གྱི་གཡུང་དུང་ཆོས་བསྐྱར་  
 ཏི་གཡུང་བསྐྱར་དུ་བྱིས་ལ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཆུ་གྱི་ཤེལ་ཅེ་མོ་མདུན་དུ་བསྐྱར་པ་  
 བཟུམ། དེའི་ཐོག་དུ་འཕྱོང་གདན་རྒྱུ་མཆོད་པའི་མདུན་དུང་ཟད་དམའ་བ་འདྲིང་།  
 རང་གི་མདུན་དུ་ཉེགས་གྱི་ཁར་རྒྱར་དུ་ལ། ཀ་ལྷ་ལར་ཆང་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་  
 བཏབ་པའི་ནང་མཆོད་ཁེབས་ལྟན། རྒྱ་མ་དུ་འཕྱོང་འབྱུང་སྐྱེས་ཡུ་བྱད་ཐམས་  
 ཅད་ཆོགས་པར་བྱ། ལས་མཐུན་གྱི་བཟང་ཕྱིར་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་པོ་རྒྱ་ཅིས་  
 ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པར་གསུངས་པ་ལྟར་འདུ་བྱ་ཞིང་འདྲིང་རྩལ་ལས་.....  
 བཞི་ཀའི་རི་མོ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །མཆོད་ཀྱི་རིང་ལ་མེད་དུ་མི་དུང་པའི་ཡུ་  
 བྱད་བཟའ་བུར་སྐྱེས་དཀོས་པ་རྒྱུ་མཆོད་པའི་མདུན་གྱི་སྤྱན་ནས་ཆོགས་  
 ལྷ་རྒྱུད་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱི་དུང་དུ་མོ་བཞག་སྟེ་འདྲི་ལས་རང་གཞན་གྱི་ཡུ་བྱད་སྤྱི་  
 བྱང་དུ་མ་ཐར་བ་དང་། རང་གིས་གཞན་པར་མཆོད་པའི་བྱག་པ་དང་། གཞན་  
 གྱིས་རང་རྒྱར་མཆོད་པའི་རལ་བ་སྤང་ཞིང་། མཆོད་ཀྱི་གཡོག་རིས་ཅན་དང་།  
 སྤྱན་པ་སྐྱེས་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་རལ་མི་ཡོད་པའི་ཆེད་དུ་གཞན་ནས་འོང་ཅིས་གྱིས་  
 འགའ་ཤེས་དམིགས་འོག་དུ་རྒྱ་མ་རྒྱུད་པ་བྱས་ན་ལེགས་ཤིང་། དེ་དག་གཡུ་ཆེན་  
 མ་གཏོགས་ཐུགས་འབྱུང་མི་བྱེད། དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱུད་དུ་སྤྱི་བཟུང་པ་ན། ཐོག་མར་  
 རང་གི་མཁའ་འགྲོམ་མེད་ཀྱི་ལོ་ལྷན་པུ་ལྷན་པོ་ལོ་ལྷན་པོ་ལོ་ལྷན་པོ་.....  
 གཏོར་བཏང་སྟེ་ནག་སྤྱི་གས་པ་རྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་གཡོག་གཏོར་མ་བསྐྱེས་ཏི་  
 དཀར་སྤྱི་གས་རྒྱུ་མཆོད་པའི་འཕྱོང་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་མཆོད་པའི་རྒྱུ་ཆེན་བཞི་  
 འཕ། འཕགས་སྤྱི་པོ་གཅིག་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག་པས་མཆོད་པ་རྒྱུད་འཕྱོང་།

བཅོམ་བྱས་ལ། སྤང་འཁོར་བསྐྱེད། སྤྱི་ཁྱིམ་སྤྱི་ཁྱིམ་བདེ་བ་ལ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 སྤྱིལ་གྱུང་སྤྱིལ་ལྷས་ནམ་སྤང་གི་ཆོས་བརྒྱན་ལྷན་གྱིས་འཁོར་ཅིང་མ་གཏོགས་.....  
 བས་ལྷན་རིང་སྤྱི་དགའ་ཆོ། སྤྱི་མར་དེ་ལྷར་བསྤྱད་ནས་མི་སྤྱི་བ་པ་ནས་བག་  
 མེད་པའི་སྤྱི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཅི་བདེར་འདུག་ཅིང་། དེའང་སྤྱི་བས་སེམས་ནས་  
 བཟུང་བསྐྱེད་པའི་བར་ཁོ་མོས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བ་ཐབས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལམ་སྤྱི་རྒྱུ་.....  
 ཉམས་སྤྱི་ལེན་ཞིང་དེ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ཡིད་མ་གཡང་བར་དག་པའི་སྤྱི་  
 ཞེན་ལ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། གཞལ་ཡས་ཁང་ལའང་འབྲས་དུས་ཁྱི་ཡེ་ཤེས་  
 རང་སྤྱི་གི་གཞལ་མེད་ཁང་དངོས་ཡིན་སྤྱི་པ་དང་། རང་ཉིད་སྤྱི་ཁྱིམ་ཟད་  
 ཡོན་ཏན་ཁྱིམ་སྤྱི་ཁྱིམ་འཁོར་མ་སེཾའི་གདོང་བ་ཅན་དངོས་ཡིན་ནོ་སྤྱི་  
 ཏུ་བསམས་ལ། རྒྱུ་བརྒྱུ་པ་ཡང་ཡང་གསལ་བཏབ་ནས་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ་  
 གསལ་སྤྱི་དང་། གཙོ་མོ་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་དམིགས་རྒྱུ་འཆར་བདེ་བ་ཞིག་ལ།  
 སྤྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་དང་བྱལ་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིག་པའི་གནས་པ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་  
 པར་བྱ་དགོས་པས། དེ་དག་གི་གནས་སྤྱི་བས་ཁྱིམ་ཏུ་དམིགས་པ་རྒྱུ་བརྒྱུ་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤྱི་པར་བཏགས་པ་ཅམ་...  
 ལས་ལྷལ་ཁྱིམ་ནས་སྤྱི་བ་པ་རྒྱུ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་དེས་པའི་ཟབ་མོ་སྤྱི་པ་...  
 ཉིད་རྒྱུ་པའི་སྤྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡང་...  
 སྤྱི་པའི་ཅུ་བ་བདེན་འཛིན་འཛིན་པ་དང་། མཆོག་སྤྱི་དངོས་སྤྱི་བ་སྤྱི་  
 ཏུ་འབྲུག་པ་ལ་དེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ལམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཡིན་པར་.....  
 གཞུངས་པས་འབད་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བས་རང་གི་སྤྱི་གར་ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ཤེས་ཁྱིམ་སྤྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་སྤྱི་བ་པ་རྒྱུ་པའི་སྤྱི་པ་རྒྱུ་པའི་.....

མཁའ་གཤམ་སྐོར་དུ་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་བའི་སྐགས་གྱི་ཕྱིང་བས་བསྐོར་བ་ལས་འདྲ་  
 ཟེར་མགར་གྱི་སོལ་མལ་ནས་སྐགས་གྱི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ་ལྟར་འཕྲོས་པས་ནད་གདོན་  
 རྟིག་སྒྲིབ་པར་གཅོད་མི་མཐུན་པའི་སྐགས་ཐམས་ཅད་བྱ་སྐྱོ་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པ་.....  
 ལྟར་གཞིབ་སྒྲུལ་གྱིས་བསྐྱེགས་པར་བྱུར་པར་བསམས་ལ། ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་བ་ལ་  
 ཆིག་བྲིལ་དུ་བསྒྲ། སྐབས་འགར་ས་ཤོན་སྐགས་ཕྱིང་ལ་སེམས་སྐགས་པ་བཞིན་དུ་  
 བསྒྲ་བ་དང་། ཡང་འདྲ་ཟེར་བ་སྤྱི་དུ་ག་ནས་འཕྲོས་ཏེ། སྐགས་བཅུ་ལྔ་མ་ཡི་  
 དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས། དཔའ་པོ། མཁའ་འགྲོ། ཆོས་རྒྱུང་སྤྱང་མ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་མཆོད་པའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལུ། དེ་དག་གི་བྱིན་རྒྱལས་  
 ལུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བཟུས་ཏེ་རང་ལ་བསྐྱིས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་.....  
 བསམ་པ་དང་། ཡང་འདྲ་ཟེར་གྱིས་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 རྟིག་སྒྲིབ་སྤྱངས་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། གཞོད་བྱེད་གདོན་  
 བགེགས་པ་རྒྱུ་བྱེད་འདྲེ་ཆོད་གཏོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་པས་དེ་དག་ཆར་.....  
 བཅད་པ་སོགས་གྱི་དམིགས་པ་ཡང་བྱས་ན་ལེགས། ཐུན་གྱི་སྐབས་སྟོན་ནས་  
 ལྟ་གཞན་གྱི་སྐགས་བསྒྲ་བ། བཟའ་བུར་དང་འགྲོ་འདུག་བྱེད་སོགས་མི་བྱེད་  
 ཅིང་དག་གཞན་བཅད་དེ་རིགས་པ་རྒྱ་གཡིང་དུ་མ་ཤོར་བར་སྐྱོམ་བསྒྲས་ལ་སྟེ་.....  
 གཅིག་དུ་བསྐྱིས་ཏེ་འབད་དགོས་ཏེ། གདོང་དྲུག་གི་རྒྱུད་ལས། གཞན་དུ་མི་  
 འགྲོའི་སེམས་གྱིས་ནི། དེ་ལྟའི་རྒྱུད་གྱིས་བསྒྲས་པ་བྱ། དལ་གཞན་སྟོན་གི་འགྲོ་བ་  
 ཡིས། བསྐལ་བརྒྱར་བསྒྲས་བྱང་འབྲས་མི་འབྱིན། ཞེས་དང་། དག་ནག་གི་རྒྱུད་  
 ལས། བསྒྲས་པ་གང་ཞིག་རབ་བསྒྲས་ན། དངོས་བྱལ་ཡངས་པ་ཐོབ་པ་ནི། ལྟར་  
 བ་མ་ཡིན་དལ་བར་མིན། ཁིང་དུ་མ་ཡིན་སྤྱང་དུ་མིན། སྐགས་ནི་རྩུང་ཟད་སོས་

པར་བཟླ། ཁྱིམ་དང་། ལྷ་རྩ་པས། ལྷལ་འབྱུར་སྐྱགས་པ་སྐྱགས་བཟང་ཚོ། བཟའ་  
 བ་ཟ་ཞིང་སྐྱགས་བཟླས་སྤངས། བུང་བ་འཁུང་ཞིང་སྐྱགས་བཟླས་སྤངས། ཁ་  
 མ་བཤལ་བར་སྐྱགས་བཟླས་སྤངས། གཉིད་ཀྱི་དབར་ཏུ་ཕྱར་པ་སྤངས། ཟླ་  
 བཅད་ཤངས་དང་བཅས་པས་འདོན། ཁྱིམ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ལས། དང་  
 སྤར་བཟླས་ནས་བཟླས་བརྒྱུད་ཟིན་བར་ཏུ། བྱམ་ཟེ་རྒྱལ་རིགས་རྩེ་རིགས་ཞིང་  
 བ་དང་། བུད་མེད་མ་ལོང་ཁྱེ་ལུ་མོ་དང་། སྐྱགས་འཆར་རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་བར་  
 མི་བྱའོ། ཅི་ཉེ་དགོས་པ་ཡོད་ན་སྐྱགས་གཡོག་དང་། བཟླས་བརྒྱུད་ཟིན་ནས་  
 ཅུང་ཟད་སྒྲ་བར་བྱ། ཁྱིམ་གཞུངས་པ་ལྷར་ཀྱི་སྤར་སྤར་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་  
 ལག་ལེན་ལ་སྤེབས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། ལུན་མཆོམས་ཀྱི་ཡང་དམ་ཚིག་དང་  
 རྩོམ་པ་སྤྱང་བ་གཞིར་བཞག་ཏེ། དབར་པོའི་རྩོ་རྩོམ་པ། བཞེན་ཤངས་ཀྱི་མི་བཅི་  
 རྒྱན་ཏུ་འདིའི་སྐྱགས་བཟླ་ཞིང་། ལུགས་འདིའི་དཔེ་ལ་ལྷ་རྩོག་བྱ་བ་ལས། ལྷ་  
 གཞན་ཀྱི་རྩོམ་བཟླས་དམ་བཅའ་ཅན་མ་གཏོགས་སྤང་དགོས། ལུན་ཡང་ཉི་མ་  
 འཆར་རུབ་གཉིས། ཉིན་ཕྱིད་མཆོན་ཕྱིད་གཉིས་ཉི་ཤེས་ཏིང་འཛིན་འཛིག་  
 ཏུས་ཡིན་པས་ལུན་མཆོམས་ཁེལ་བར་བྱ། ཆོ་ག་ལུན་དང་པོ་ལ། དག་དང་ཕྱིང་  
 བ་བྱིན་རྒྱབས། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱུར། ཆོ་ག་དང་པོ་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་། ལུན་ཕྱི་མ་  
 རྣམས་ལ་དག་ཕྱིང་བྱིན་རྒྱབས་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱུར་རྒྱུད་འདེབས་ཆོགས་ཞིང་གི་  
 རྩོར་རྣམས་བཞག་ཏེ། རྒྱབས་སེམས་ནས་དངོས་གཞིའི་མགོ་ནས་བཏོན་པས་  
 ཆོག་ཅིང་། བརྒྱག་པ་དང་གཏོར་འབུལ་ལུན་བཞི་བའི་མཐར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་  
 སྤྱང་འཁོར་མཆོམས་མ་གྲོལ་བར་མི་བསྐྱེ་ཞིང་། དགུང་མོ་ཉལ་བའི་ཆེ་བསྐྱེ་རིམ་

བྱས་ཏེ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་ཉལ་ཞིང་སྔོ་རངས་ལྡང་བ་ན། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 སྤྱང་བསྤྱལ་ཏེ་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་པའི་མོས་པ་དང་། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་  
 དབང་གི་སྐབས་ལྟར་ཁྱུས་བྱས་པར་བསམ་ལ་ཁྱུས་བྱས་ནས་མཚོད་གཏོར་.....  
 རྣམས་གསར་རྒྱ་བཤམས་པའམ། ཁ་གསོ་བ་སོགས་བྱས་ལ་ཚོ་གར་ཞུགས།  
 བསྐྱེད་པའི་གྲངས་ཡིག་འབྲུམ་མམས་ལས་རྒྱང་ཅམ་ལ་འབྲུམ་ཕྲག་གསུམ་བརྒྱ་.....  
 བར་འདིའི་སྒྲ་མ་རྣམས་གསུངས། ཁམས་མི་བདེ་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱང་དང་མི་ལམ་  
 འཕྲོད་པ་སོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་བྱེད་དངངས་མི་བྱ་བར་སྒྲ་རྩོད་ཀྱིས་བཏང་། རྩོན་  
 མེད་རྒྱ་གི་བ་ལ་གྲངས་མེད་ལ། རྩོན་ལོག་རྒྱ་གི་བ་དེ་བས་མང་། རྩོན་ཆེན་རྒྱ་གི་  
 བ་ཉིན་སྐར་ཅམ་ཡིན་པས་གིན་རྒྱ་ལེགས་སྟམ་རྒྱ་བད་ཁམས་བསྐྱེད་ལ། སྒྲ་མའི་  
 རྣལ་འབྱོར་དང་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ། ཁམས་ལ་འཕྲོད་པའི་སྤྱན་བསྐྱེད་  
 པ་གང་བབས་བྱས་པས་རིམ་གྱིས་བདེ་བར་འབྱུར་ཞིང་། མཚམས་སྐྱར་བ་དང་  
 བརྒྱས་པ་འཛོག་པ་སོགས་ཏུ་བཏོབ་བྱས་ན་རེ་ཡོད་རྒྱ་འགྲོ་བར་གསུངས་པས་.....  
 བསྐྱེད་སྤྱུང་འདི་མཐར་མ་ཚོན་པར་རྒྱ། བྱ་བ་གཞན་སྦྱིད་སྦྱག་ལེགས་ཉེས་ཆེ་  
 རྒྱང་ཅི་བྱུང་ཡང་། དེའི་དབང་རྒྱ་གཏོར་སྟམ་པའི་རྩིང་རྒྱས་དང་། སྤྱིར་སྒྲ་མ་  
 དགོན་མཚལ་བྱུང་པར་ཡི་དམ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲོན་ལས་མ་གཏོགས་སྒྲོ་  
 བྱར་བར་ཆད་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུགས་མི་རྟོད་སྟམ་པའི་རྩིང་ཁམས་བསྐྱེད། འདིའི་  
 སྐབས་སྤྱིའི་ཞལ་གཟིགས་དང་ལྟར་བསྐྱེད་འདྲ་འོང་སྟམ་པ་དང་། ཉམས་སྤྱང་  
 དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་རེ་ཡོང་བའི་རེ་བ་བྱེད་པ་ནི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་གཏན་....  
 བས་མི་བྱ། དེ་སྤྱང་སྤྱིའི་མཚན་མ་བཟང་པོ་ཡོང་ངམ་སྟམ་པའི་རེ་བ་དང་། རན་  
 པ་ཡོང་ངམ་སྟམ་པའི་རྩོགས་པ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར། སྒྲ་མ་སྤྱ་ལ་ཡིད་ཆེས་



གྱིས་མོས་ཀྱས་དང་སྟན་དང་སྟན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བསྐྱམས་ཏེ་འབྲལ་དགའ་  
 སྟོང་དང་བཅས་པའི་མེས་པ་དེ་འཁོལ་བ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལྷས་མེས་པ་  
 དང་སྟར་བ་རྟེ་བ་དེ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལ་དད་ཡིད་རྟེ་འཕེལ། སྟོན་བསྐྱམས་ལ་སྟོང་བ་རྟེ་  
 ཆེ། ཆགས་ལྟར་ཆགས་ཀྱི་ནམ་ཚུགས་རྟེ་སྟར་ཆགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་སོ། །  
 བསྐྱེན་པ་རྒྱུགས་ནས་མ་ཤོལ་བར་སྟན་མི་སྟུག་པ་གནས་ཁང་ལ་སྟུག་དར་མི་བྱ་  
 བ། ལྷ་མེན་ཁ་སྟུ་མི་འབྲེག་པ་གདོང་དང་ལག་པ་མི་བསྟུ་བ་ནམས་ཀྱང་སྟུར་ཏེ་  
 འབྲུབ་པའི་གནད་ཡོན་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུབ་པས་རབ་དངོས།  
 འཁྲིང་ཉམས། ཐ་མ་རྩི་ལས་ཏུ་མཆོན་མ་བཟང་པོ་མཐོང་བའམ། སྟུགས་གངས་  
 རི་སྐད་བཤད་པ་རྫོགས་པའི་ཆོད་པའ་པོའི་སྟན་མོ་བྱ་ཞིང་། ལྷལ་ཆེན་ལ་མཆོང་  
 གཏོར་སྟུལ་ཏེ་གཤེགས་གསེལ་བྱས་ནས་མཆོམས་ཆོག་ཅན་སར་འཁོག་ཅིང་ནང་  
 མཆོམས་ཤོལ་ཏེ་ཤྲོགས་དམ་ཆོག་གཅིག་པ་གཅིག་ཅམ་དང་འབྲུང་། རིམ་གྱིས་  
 གཉིས་གསུམ་སྟུགས་རྟེ་མང་ལ་བཏང་ནས་སྟེ་མཆོམས་སྟུལ་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་  
 འདྲན་མི་བྱ། མདོར་ན་སྟུག་མར་སྟུག་དལ་ལ་ཁོང་གིས་པ། བར་ཏུ་འཆུག་པ་  
 མེད་པའི་ཉི་ཆོད་གི་བཆོད། སྟན་གྱི་དྲོད་མ་ཉམས་པ། མཐར་རྟེ་ཆོད་རྟེ་ཆོད་ལ་  
 བཏང་བའི་དག་སྟུར་ནས་འདྲ་བ་བྱ་ཞིང་དེ་ལྟར་བསྐྱེན་པ་རྫོགས་པར་སྟང་བའི་  
 རྟེན་སྟུ། མཆོམས་ནང་དེར་བསྐྱེན་པའི་ཁ་སྟོང་གི་སྟེན་སྟེག་བྱ་རྒྱ་བྱུང་ན་རབ་  
 ཡོན་ཅིང་། གལ་ཏེ་མ་བྱུབ་ན་མཆོམས་སྟུལ་ནས་བྱ་བྱུང་བས། གང་ལྟར་གལ་ཆེ་  
 ཉེ། རྟེ་རྟེ་སྟེང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། སྟེན་སྟེག་ལས་ནི་ལྟ་ནམས་ཆོམ། ཆོམ་པར་  
 བྱུར་ན་དངོས་བྱུབ་སྟེར། གསང་སྟུགས་སྟུག་ཆད་གང་ཡོན་པ། ཐམས་ཅད་སྟེན་  
 སྟེག་དག་གིས་སྟོང་། ཁེས་སོ། གཞན་མཆོམས་ཀྱི་སྟང་སྟང་མཐའ་དག་གསང་





[illegible]

378



ཐུགས། མར་ཁ། རྒྱུ་ཡབ། གྱ་ཤི་རྩན་མོ་ལ། རང་མཚན། མེ་སྤར་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་ནམས་བཞག་ལ། ཤད་ན་  
 རོག་ཏུ་འབྱུང་ཀར་ལྷ་ཏུས་བསྐྱེད་འདྲ་བ་བརྒྱད་ཀྱི། དེ་ཡང་ཞི་བའི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡར་འདི་མེས་  
 གཅིག་ལྷ་ཏུའི་སྤོང་གི་ཏུས་རྒྱུང་ལྷ་ཏུག་གཤོན་ནས་རྒྱ་ཏུས་སྤྱོད་པ་མཚམས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ཏུས་  
 ཏུས་ཀྱི་ཏུས་ལ་དྱི་ཞིས་སོས་ཏུགས། མེས་མེས་དཀར་པོ་དང་ལྷན་པས་བདེ་བའི་ལྷན་ལ་བྱིན་པ་གཡས་པར་  
 བྱིན་པ་གཤོན་པ་བཞག་ནས་ཏུས་མོ་གཉིས་སྤྱད་པ་བསྐྱེད་འདྲུག་ཏུངས་ཀྱིས་ཁ་ཤར་ཏུ་ཚུགས་ཀྱི། ཏུས་ས་  
 པ་དང་ཉིང་ཆེད་མེས་ས་དང་། རྒྱན་ལྷག་གི་འཁོར་གཞུང་མཐའ་ཅད་དེ་ཁོ་ནར་ཅིར་ཡང་མ་བྱུང་པར་དེས་  
 པ་བརྒྱེད་ནས། བདག་མཉུན་གྱི་ལྷ་དང་མཚན་རིས་ཡོད་ཏུང་མཐའ་ཅད་རྒྱ་མ་ལྷ་ཏུར་ཤར་བའི་རང་ནས།  
 བདག་བརྒྱེད་རྒྱར་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་རྒྱུ་མ་ལམ་ལྷར་འདྲ་མེད་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ་ཅན་ཏུ་བརྒྱས་ཤིང་། དེ་  
 བས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འདྲ་མེད་འཕྲོས་པས་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་མར་ས་བྱུས་  
 མཐའ་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཏུས་མཐུ་མཐའ་ཅད་བཀྱག་ནས་བསང་རྒྱ་ལ་.....  
 སྤོས་པར་བྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་པརྟ་ཨ་མྱི་ཏ་གྲུ་མི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་པར། ཅས་འབྱུང་  
 བའི་ཐུགས་བརྒྱ་ཅ་མེགས་བརྒྱས་ཀྱི་བསང་རྒྱ་བརྒྱབ། ཐུགས་དེའམ་ལྷའི་ཐུགས་ལ་སྤྱོད་བཀྱགས་པ་བརྒྱ་  
 འམ་བཀྱན་བརྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཡོན་བརྒྱབས། དེ་ནས་རྒྱར་དྲིལ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བརྒྱར་ལྷེ་རྒྱུན་ལྷག་མ་ཚར་  
 པར་ཏུ་སྒྲུབ་གཞན་བཅད་དེ། ལག་པ་གཉིས་རྒྱར་དྲིལ་དྲང་མ་བུལ་པར་བྱུབ་པ་ལ་རྣམ་རྒྱུ་ཉི་མཐའ་དང་ཞེས་  
 མེགས་རྒྱར་དྲིལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ལ། ལས་ཐུགས་བརྒྱད་དེ་ལག་པ་གཡས་པས་གྱ་ཤི་ཕྱི་ཕྱི་བསང་རྒྱ་ནས་  
 རྒྱུངས་ཀྱི། རང་དང་ཐབ་དྲང་མཚན་རིས་དང་འཅམ་པ་རང་གི་གཤོན་སོན་ནས་བཞུགས་ཀྱི། གཡས་  
 རྒྱར་ཏུ་བསང་གཏོར་ལན་གཞུང་བྱ་ཞིང་། གཤོན་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་ནང་མཚན་རྒྱངས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཏུ་  
 ལས་ཐུགས་བརྒྱད་དེ་བསང་གཏོར་བྱའོ། དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་མེ་ལྷའི་མཚན་རིས་ཐུགས་ལས་ཐུགས་བརྒྱད་དེ་  
 བར་མཚན་གྱིས་བསང་། ལྷ་སྤྱོད་མཐུངས། རྒྱུང་པའི་རང་ལས་ལྷུ་ལས་བྱུང་བའི་མོད་པ་

ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བྱ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཚན་རྣམས་.....  
 རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྤོང་རྣམ་པ་མཚན་རྣམས་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་རྒྱུད་  
 ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་ཡུམ། ཨོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་རྩྱུ་  
 དང་དེ་བཞིན་ཅ། སྤྱི་ཨྲྀ་མ་ཁྱི་ སྤྱི་ཨྲྀ་ཁྱི་ ཨྲྀ་མ་ཁྱི་ ཨོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་རྩྱུ་ ཨྲྀ་པའི་  
 དར་གྱིས་ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་རྩྱུ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་  
 གཉིས་བསྐྱབས་ནས་ཆེ་རྒྱུད་པའི་ཐུག་རྒྱས་བསྐྱབས་རྣམས་ལ་དེག་ཅིང་། ཨོ་སྤྱི་ ཨྲྀ་པའི་བསྐྱབས་  
 དར་བསྐྱབས། ཨོ་ཨྲྀ་སྤྱི་སྤྱི་མ་ཁྱི་ཁྱི་ ཨོ་རྩྱུ་སྤྱི་སྤྱི་མ་ཁྱི་ ཨོ་ཀྱ་ཅ་ཀྱ་ཅ་  
 སྤྱི་སྤྱི་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟ་པའི་ཉེས་...  
 རྒྱན་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ནང་གི་བདུན་ཆེ་ལའི་རོ་བོར་ཡུར་པར་བསྐྱབས། དེ་ནས་ཤིང་  
 འི་མ་ཅན་དང་། རྒྱུ་ཤིང་ལས་བྱང་བའམ། མི་ཐམས་པ་དང་། དཀོན་པའི་མེ་དང་། རྒྱན་ཤིག་གི་མི་གང་  
 ཡང་ཅུང་བ། ཨོ་ཨྲྀ་རྩྱུ་ ལན་གཞུག་བརྒྱུད་དེ་རྩྱུ་དུ་བཞག་ལ་ལྷན་མར་གྱི་རྒྱན་མེ་མར་ཞིང་། ལས་  
 ཐུགས་བརྒྱུད་ལ། ལས་རྒྱུ་དང་ནང་མཚན་གྱིས་མེ་དེ་ལ་གཡས་སྤོང་དུ་ལན་གཞུག་གཞུག་བསྐྱབས། དེ་ནས་  
 རྒྱན་མེ་དེ་གཅིང་ཞིང་སྐམ་པའི་རྒྱུ་རྒྱན་པོ་དང་བཅས་པ་ཐབ་དུ་བཅུག་ཨོ་བརྩ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩྱུ་  
 ཨྲྀ་པའི་བརྒྱུད་དེ་གཞི་ཕྱིན་བསྐྱེད། རྩྱུ་ཨྲྀ་པའི་བརྒྱུད་གཡའ་གྱིས་མེ་མར། ལས་ཐུགས་ཨྲྀ་ཏ་ལན་  
 དུ་བརྒྱུད་ལ་མར་ཁྱུ་ཐུགས་གཞུག་དུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མེ་གསོ། དེ་ནས་ཀྱ་ཤ་ཤ་རྣམས་ལག་དུ་བརྒྱུད་ལ། ཨོ་བརྩ་  
 ས་དུ་ཨྲྀ་ ཨྲྀ་ལན་དུ་བརྒྱུད་ལ་ཀྱ་ཤ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ནས་ ཨོ་ཀྱ་ཤ་ཤ་ཤི་གཅིང་  
 ཞིང་དག། ཁྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། དཀོན་མཚན་གསུམ་པོ་མཉེས་  
 བྱེད་པ། ཁ་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྤྱིང་། བདག་གི་བཞགས་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་ནི། ཞི་དང་བྱ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། ཨྲྀ་པའི་བརྒྱུད་ནས་ཀྱ་ཤ་ཕྱིན་རྒྱུ་པོ་བཞི་རང་གི་  
 གཡོན་རོམ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཞེ། ཐབ་གྱི་ཁ་ཁྱི་ལ་རང་གང་ལ་ཁ་བརྒྱུས་པ་རོམ་ལ་ཤར་དུ་བྱས་པའི་ཐུགས་



ཀྱིས་ཅེ་མོ་ཤར་དང་སྒྲོ་དང་རྒྱལ་དང་བྱ་བ་ལྟན་ལ་ཁ་མའི་ཅེ་མོས་བྱི་མའི་ཅ་བ་ཞོན་པར་དགམ་ཞིང་།  
 ཐབ་བྱང་དུ་ཅེ་མོ་ཤར་དུ་བཟུན་པའི་ཀྱ་ཤ་བ་ལང་གི་ན་བ་ལྟ་བུས་གཤོག་ན། ཀྱ་ཤ་བ་ཤོད་ཚར་བ་དང་།  
 རྩར་དུ་ལ་འཛིན་པའི་ལག་བ་ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས། **བཙམ་ལྟན་འདས་རྩྭ་རྩེ་མེས་ས་དཔལ་**  
**བཞེགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།** ཞེས་གསལ་བ་བཟུང་།  
 དེ་དག་ནི་སྒྱུར་བའི་ཚེ་གསོ། གཉིས་པ་དཔེས་གཞིའི་ཚེ་ག་ལ་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་འཛིག་ཉེན་པའི་མེ་ལྷ་  
 མཆོད་པ་ནི། ཐབ་ཨ་མྱི་ཉ་ས་བཟང་ས། ལྷ་སྒྲུ་མཐུ་སྒྱུར་ས། ཐབ་སྒྱོད་པ་ཉིད་དུ་བྱུར། སྒྱོད་  
 པའི་དང་ལས་རྩྭ་དཀར་པོ་རྒྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་དཀར་ཞིང་.....  
 དབྱེབས་རྒྱུ་པོ་ལྷ་རན་ཁ་བྱིར་དང་བཅས་པ། ཁ་བྱིར་ལ་རྩྭ་རྩེ་མེས་ས་དཔལ་  
 བསྐྱར་བ། ལྷ་བཞིར་རྒྱ་བྱིད་རྩྭ་རྩེ་མེས་མཆོན་པ། དྲུག་ཤིང་ཚོགས་པ་མེད་པར་  
 བྱུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྭ་ལས་སྒྲེས་པའི་མེ་ལྷ་གསུམ་པའི་དབུས་སྒྲུ་པོ་ལས་པ་སྒྲུ་  
 དང་། རྩྭ་ལས་ཉི་མའི་དབྱེལ་འཁོར་གྱི་ཉིད་དུ་རྩྭ་ལས་བཟང་སྒྱོད་རྩྭ་ལས་མཆོན་  
 པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འདུག་ཡོངས་སྒྲུ་བྱུར་པ་ལས་མེ་ལྷ་རྩྭ་ལ་ཞོན་པ།  
 ཞལ་གཅིག་བྱས་གཉིས་པ་གཡས་བཟང་སྒྱོད་དང་གཡོན་སྒྱི་བྱས་པ་འཛིན་པ། སྒྲུ་  
 མཛོག་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ་གསུམ་བྱིས་ཆེ་ཞིང་། རལ་བའི་  
 མོར་རྒྱགས་ཅན་ཨག་ཚུམ་འབྱུང་བ། དྲང་སྒྱོད་གི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་དབུལ་  
 བར་ཨོ། མཁྱིན་པར་ལྷུ་བྱས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། རང་གི་སྒྱིད་ཁའི་ས་པོན་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཤར་སྒྲོ་ནས་མེ་ལྷ་དྲང་སྒྱོད་གི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་....  
 ཨོ་བཟླ་ས་སྒྲུ་རོ། ཞེས་སྒྱུར་དྲུག་པར་བསམ་ལ། ལག་པ་གཡས་མེ་འཛིགས་པ་སྒྱིན་པའི་བྱས་བྱས་  
 མཐེ་ཤོང་གཡལ་ཅིང་། ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་འབྱུང་པོ་ཆེ། ལྷ་ཡི་དྲང་སྒྱོད་བཟུ་མེ་  
 མཆོག གྲེག་བྱས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྒྲོད་དུ། འདིར་ནི་ཡང་དག་བཞེན་པར་

[illegible]





ཨ་ཁྱེ་ལྷ་མོ་བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་། འབྱོར་པ་ཐུན་ཐུན་ཆོགས་པ་  
 ལ་བར་རྒྱ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཀྱུ་ཅུ་ཡི་སྒྲུ། དེ་ནས་ཏིམ་ལ། ཨོ་ཨ་ཁྱེ་ལྷ་མོ་ཞེས་པ་  
 ནས་བ་ཏ་རྒྱ་ལ། སམ་སྤྱོད་པ་ཏ་ན་བཟོ་ལ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་  
 དང་ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཀྱུ་ཅུ་ཡི་སྒྲུ། དེ་ནས་ཏིམ་ལ། ཨོ་ཨ་ཁྱེ་ལྷ་མོ་ཞེས་པ་ནས་བ་  
 ཏ་རྒྱ་ལ། ཨོ་བཟོ་ལྷ་ལྟ་ཏི། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ཆོ་མཐར་  
 ཐུན་པ་ལ་བར་རྒྱ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཀྱུ་ཅུ་ཡི་སྒྲུ། དེ་ནས་འབྲུག་མ་ཐུགས་པ་  
 ལ། ཨོ་ཨ་ཁྱེ་ལྷ་མོ་ཞེས་པ་ནས་བ་ཏ་རྒྱ་ལ། ཨོ་བཟོ་ལྷ་ལྟ་ཏི། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་  
 ཤིས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་མུ་ཤུགས་ཀྱི་ཀྱུ་ཅུ་ཡི་སྒྲུ། དེ་ནས་ཞུ་ཐུག་ལ། ཨོ་ཨ་ཁྱེ་  
 ལྷ་མོ་ཞེས་པ་ནས་བ་ཏ་རྒྱ་ལ། ཨོ་སམ་སྤྱོད་ཏི། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་  
 དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་ཀྱུ་ཅུ་ཡི་སྒྲུ། དེ་ནས་ཀྱུ་ཤིལ་ལ། ཨོ་ཨ་ཁྱེ་ལྷ་མོ་ཞེས་པ་ནས་བ་ཏ་རྒྱ་  
 ལ། ཨོ་ཨ་ཁྱེ་ལྷ་མོ་ཏི་ཏ་དེ་བཟོ་ལ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བཟུང་བ་  
 མཆོག་ལ་བར་རྒྱ་གཅོད་པ་དང་། གྲིབ་དང་མི་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཀྱུ་ཅུ་  
 ཡི་སྒྲུ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ཨོ་ཨ་ཁྱེ་ལྷ་མོ་ཞེས་པ་ནས་བ་ཏ་རྒྱ་ལ། ཨོ་སམ་ཨམ་སྤྱོད་ཏི།  
 བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བཞུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱུ་ཅུ་ཡི་སྒྲུ།  
 དེ་ནས་ཞུ་ཐུག་ལ། ཨོ་ཨ་ཁྱེ་ལྷ་མོ་ཞེས་པ་ནས་བ་ཏ་རྒྱ་ལ། ཨོ་བཟོ་བཟོ་ལ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་  
 ནས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ཞོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་ཀྱུ་ཅུ་ཡི་སྒྲུ། དེ་ནས་ནས་ལ། ཨོ་  
 ཨ་ཁྱེ་ལྷ་མོ་ཞེས་པ་ནས་བ་ཏ་རྒྱ་ལ། ཨོ་མ་རྒྱ་བཟོ་ལ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་  
 ཤིས་པ་དང་ཐུར་བའི་ཤུགས་ཐུན་ཐུན་ཆོགས་པ་ལ་ཀྱུ་ཅུ་ཡི་སྒྲུ། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་  
 ལ། ཨོ་ཨ་ཁྱེ་ལྷ་མོ་ཞེས་པ་ནས་བ་ཏ་རྒྱ་ལ། ཨོ་མ་རྒྱ་བཟོ་ལ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས་བཀྲ་



བཅས་པའམ། བཙུན་སྐྱུགས་རྒྱུང་པས་རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོ་རྣམས་འབུལ། སྐྱུགས་ལ་འབྱུག་སྐྱུགས་  
 བཏགས་པས་ནང་མཚན་འབུལ། གདོད་ནས་རྣམ་དག་སྦྱང་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། ཞིས་  
 སྐྱུགས་དང་། སྒྲོ་ན། ལུང་ཉི་པདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་དཔའ་མོ་ཆེ། ཞིས་སྐྱུགས་ཆག་ལོས་མཛད་  
 པའི་བསྦྱང་པས་བསྦྱང། ལྷའི་སྐྱུགས་རྩི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རི་ཡིག་གིས་མཚན་  
 པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལུང་ཀུན་ལུང་མུང་ཅེ་ ཞིས་སྐྱུགས་ལ། བདག་ཅག་ཅེས་སྐྱུགས་ཤིང་  
 ཉུར་སྤེལ་ཆོག་བཏགས་པས་མར་ཁུ་སྐྱུགས་གཟར་གསུམ་མཐ་བཏུན་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཕྲིན་  
 ལས་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་ནས་བཟུང་བྱུང་པར་བའི་རྒྱལ་གྱི་བར་གྱུབ་  
 བ་ལྷ་སྐྱུགས་རྣམས་སྐྱུགས་སྤེལ་ཆོག་རྣམས་རྒྱུར་ཉེ་བཞིག་རྒྱལ་ཏེ་ཉེ་མཉམ་དུ་འབུལ། དེ་ཉུར་མ་གྱུབ་ན་ལྷ་  
 སྐྱུགས་བཏུན་བཏུན་གྱི་མཐར་རམ་བརྒྱའི་མཐར་གསུམ་ག་རྒྱུར་ལ་བར་དུ་ལྷ་སྐྱུགས་ཁོ་ནས་འབུལ། ཞི་བའི་  
 རྒྱལ་བྱུང་པར་བ་ལ་རྒྱལ་སྐྱུགས་གཞན་མེད་པས་ལྷའི་སྐྱུགས་ཀྱིས་དཔུལ་ལ་སྤེལ་ཆོག་ཀྱང་གོང་ལྷར་བྱ། དེ་  
 ཉུར་བཞིག་རྒྱལ་རྣམས་སྤུལ་ནས། ལྷའི་སྐྱུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱི་  
 བུམ་པ་དཀར་པོ་བཏུང་ཅི་དཀར་པོས་གང་བ་སྐྱུགས་ནས། བསྐྱུབ་བྱ་ཟླ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་ཁྲུས་བྱས་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་ནད་གདོན་ལ་སྐྱུགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལུས་ཤིལ་ཉུར་དག་པར་གྱུར་པར་བསམ། མར་ཁུ་སྐྱུགས་གཟར་  
 བཏུན་ནས་གསུམ་འདས་ལྷའི་སྐྱུགས་ཀྱིས་སྤུལ། ཨོྩྭ་ཨྩྭེ་ སྐྱུགས་ཀྱིས་མཚན་ཡོན། བསང་གཏོར། ཞལ་  
 བསིལ་གསུམ་དཔུལ། སྤུལ་འཇམ་ཡངས་པ་ཞིས་སྐྱུགས་དང་། ཨོྩྭ་ཨྩྭེ་ལ་སྤུལ་སྤྲུལ་གས་  
 རྒྱང་དང་། ཨོྩྭ་ཨྩྭེ་ཏ་སྤུལ་ལ་ཡེ་སྤྲུལ་མ་ཚུ་དཔུལ། དེ་ནས་ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོ་ནང་མཚན་བསྦྱང་པ་  
 རྣམས་ཤིང་བཞིན་བྱ། གཏོར་མ་འབུམ་བར་འདོད་ན་རྒྱུབ་ཐབས་གྱི་གཞུང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ།  
 སྐྱུགས་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཉེ་འབུལ། ཤིང་ལྷར་མཚན་ཅིང་བསྦྱང། ཨོྩྭ་ཨྩྭེ་ སྐྱུགས་ཀྱིས་མཚན་ཡོན་ཕུལ།

མེ་ཏྲ་ག་དང་བཅས་ཐལ་མ་ཤིང་གར་ཐུར་ནས་ཡོ་བྱད་མ་ཚང་བ་ལ་སྐྱུགས་པའི་ཉེས་པ་ནི་བའི་དོན་དུ།  
གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་ཚོངས་པ་ཡིས། ཞེས་སྐྱུགས་དང་། མ་ཞེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་།  
ཞེས་སྐྱུགས་བཟོད་དེ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་ནད་གདོན་ནི་བ་ལ་སྐྱུགས་པའི་འདོད་དོན་འབྱུང་པར་.....  
གསོལ་བ་བཟབ་སྟེ་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ནི་བར་བྱ་བའི་མེས་ཀྱིས། ཨོ་བཟླ་ས་རྩ་ལྷོ་ ཞེས་མང་དུ་  
བཟོད་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བ་བཟ། དེའི་རྒྱུ་ལ། ཨོ་བྱེད་གྱིས་མེས་ས་ཅན་དོན་ཀྱང་མཛོད། རྒྱུ་  
སུ་མཐུན་པའི་དངོས་བྱུང་སྟུང་། ཁངས་རྒྱས་ལུང་དུ་གཤེགས་ནས་བྱང་། སྐར་  
ཡང་འཕྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། བཟླ་ལྷོ་ ཡོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་  
གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བྱུང། ཅས་བཟོད་ཅིང་བསམ། གསུམ་པ་  
སྐར་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཛོད་པ་ནི། མར་ཁྱུ་གས་གཟར་གང་ཐབ་དུ་དབུལ་ལ། ཨོ་བཟླ་རྩ་  
ལ་རྩ། མེ་ལྷ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་བྱུར་བ་དེ་ཉིད་རང་གཟུགས་སུ་བཞེངས་  
པར་བྱུར་པར་བསམས་ལ། རིས་པ་བཞིན། ཨོ་ཨལ་ཡོ་ཞེས་སྐྱུགས་ཀྱི་སྐྱུགས་ལ་ཤུཌི་སྐྱུགས་བཟོད་ནས་  
ཏེ་ཉེར་སྒྱུད་རྩལ་མོ་ནད་མཛོད་དང་བཅས་པ། བསང་གཏོར། ཞལ་བཞིལ། མ་ཆི། མས་བྱང་། ཡམ་ཤིང་ནས་  
ཁྱད་པར་བའི་བར་ཐུག་ལྷག་རྣམས་སྐར་ལྷར་སྟུང་། དེ་ནས་དེལ་རྒྱབས་དང་བཅས་པས། འཇིག་རྟེན་  
དབང་ཕྱག་ཚངས་དབང་ཞེས་སྐྱུགས་ཀྱིས་བཟོད། ཞལས་བཞིལ། བསང་གཏོར། ཐུགས་ལ་ཤུཌི་  
སྐྱུགས་སྐར་ཏེ་ཉེར་སྒྱུད་རྩལ་མོ་ནད་མཛོད་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད། གཏོར་མ་ཡི་དམ་གྱི་གཞུང་བཞིན་བྱེད་གྱིས་  
བརྒྱབས་ཏེ། ཨོ་ཨལ་ཡོ་ཞེས་པ་ནས་བ་ཏ་རྩ་ལ་ཨ་ཀླ་རྩ་སུ་ཤི་སམ་རྩ་མ་རྩ་སྟུང་རྩ་ཐུང་  
ན་རྩ་ཏེ་ཨོ་ལྷོ་རྩི་ཡར་སྟུང་། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། ཐུགས་ཀྱི་མཐར་ཤུཌི་སྐྱུགས་  
སྐར་བས་མཛོད། མེ་ལྷ་བསྐྱེད་བྱ་བ་བའི་ལྷ། །དྲང་སྤྱང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ཤར་  
ལྷ་མེ་ལྷའི་ཚོགས་བཅས་ལ། མཛོད་ཅིང་བཟོད་དེ་ཕྱག་བྱང་འཛལ། མཛོད་སྒྲིན་  
གཏོར་མ་འདི་བཟོས་ལ། རྒྱལ་འཕྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། བད་མེད་



ཆོ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། དཔལ་དང་ཤུགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། ཁོངས་སྒྲིང་  
 རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། ཁི་དང་རྒྱས་ལ་ཁོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་དར་ས་ཤུབ་བདག་  
 ལ་སྒྲིལ། དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱངས། དར་ས་ཤུབ་ཀུན་གྱིས་སྤོང་སྤྱགས་  
 བརྗོད། རུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་ཞི་བ་  
 དང་། ཁྲི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་རྣམས་མེད་པར་བརྗོད། །  
 འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །  
 བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག ཁྲོ་སྒྲུ་  
 སྒྲིེ་ ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལོན་ལྷལ། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་སྒྲོངས་པ་ཡིས། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཀུན་  
 རྩིང་གིས་བཟོད་མཛད་རིགས། ཁྲོ་བརྩ་ས་ཏུ་སྒྲུ་ གང་མང་དང་མི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྗོད།  
 རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། བརྒྱུ་བ་བྱ་བ་ཤེག་བྱ་བ་བ་གཤེགས། ཁི་བཞིན་  
 ཏུས་ཏུ་སྒྲོང་སྒྲོན་ཞིང་། བདག་གི་དར་ས་ཤུབ་ཐམས་ཅད་སྤྱུངས། ཁྲོ་བརྩ་སྒྲུ་མི་  
 ལྷ་ཡི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཏུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་མི་འབར་བའི་རྣམ་  
 པར་ཡུར། གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ། བཤེག་རྣམ་གྱི་ལྷག་མའི་རྣམ་ལའི་ལོ་རྒྱུག་སྒྲིང་ཤེག་གི་མེ་ལ་བརྒྱུངས་  
 བས་ལོངས་སྒྲིང་ན་རྟིག་པ་འདག་པར་གསུངས་པས་དེ་སྤྱུང་བའི་སྒྲུལ་ནི། མོ་མ་དང་། འབྲས་མ་ཤུགས་པ་  
 དང་། མར་དང་། རྒྱང་ཅི་དང་། ཀར་རྣམས་སྐྱེད་ས་མོན་རྒྱུ་ལས་ཡུར་པར་མོས་ཏེ། རྒྱང་ནག་མོ་མ་ཡིན་པ་  
 ཞིག་ལས་དང་རྟེན་ཏུ་མཐུན་པའི་ཁྱི་དཀར་མོས་ཕྱགས་ཤིང་མཁུལ་པར་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་བཅིངས་པ་ཐབ་  
 སྤང་གི་མེ་ལ་མཐུའི་སྤྱིང་ཏུ་བཞག་པའི་ནད་ཏུ་གཟར་ཏུ་གཉིས་གང་ཅད་གིས་བྱགས་ལ། མེད་གདོང་མའི་  
 སྤགས་འཕྱུར་བ་དང་བཅས་པས་བསྒྲ་ཞིང་བརྗོད་ཏེ་བཟུང་ཅིའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཡུར་པར་བསམ། དེ་ནས་  
 སྤང་མོ་མ་དང་དཀྱུལ་འཁོར་བའི་ལྷར་འབྲལ་རྒྱ་སྒྲིང་གཅིང་མར་བྱག་ དེ་ནས་ཆོས་སྒྲིང་དང་། རྒྱགས་སྒྲིང་

དང་། གཞི་བདག་དེ་ནས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་དཔོན་རྒྱུ་ཤོགས་དང་བཅས་པར་ཁྱེས་པ་ལ། ཇོ་དྲི་བྱ་ཨཕྲེ་ས་  
མ་རྟི་རྒྱ་ན་ལྷི་ར་ལེ་ལྷན། ཞེས་པས་པས་གསུང་ཆུང་ལ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་ལྷག་མ་འདི། ཤིག་པ་རྣམ་པར་ཉམས་བྱེད་གསལ། ཞེས་བརྗོད་ལ།  
རྒྱུ་པ་པོ་རྣམས་དང་རྒྱུ་བདག་དང་ལྷག་མ་རྟོན་ཏུ་གཉེས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོངས་རྒྱུད་ལ། བརྗོད་དང་  
བྲག་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱོལ། ཁྲི་མ་གྱི་བར་དུ་དཔྱད་འགྲུལ་ཆོག་མེད་མི་བྱུ་ཞིང་གཞིལ་དཀོན་རྒྱུད་  
ཆེ་འོ་མ་དང་དྲི་ཆབ་དགར་པོ་མ་གཞིལ་ལ། ཐིག་ཆོན་ཐལ་བ་སོགས་ལུས་པར་བྱུགས་ཏེ་རྒྱ་པོ་བ་བརྒྱར་ཏེ་  
ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མཛོད་པར་བྱོལ།

### ༡.གཉེས་པ་ལ་རྒྱུས་དབང་དྲག་པོ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་པ་ལ་

ཐབ་བརྗོད་འཕམ་བཞིག་ན་རྒྱར་བྱོལ། དཀྱིབས་བྱ་བཞི། ཐབས་བྱ་བྱ་གང་། རྒྱ་རན་ཆོར་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་  
ནས་ཁ་ཁྲེས་རྒྱ་དབང་མ་ཆོར་བརྒྱད་པ། ཉེག་མ་རྒྱ་ཆོར་བཞི་བས་བརྗོད་པ། ལྷི་ཐབ་ལ་བྱོལ་བྱ་བཞི་བའི་  
ཐབ་བྱུར་གྱི་ཐིག་མཐར་བྱ་རན་ཆོར་བརྒྱད་པའི་ཐིག་དཔེ་མཐར་ཁ་ཁྲེས་ཆོར་བརྒྱད་པའི་ཐིག་དཔེ་མཐར་  
ཉེག་མ་ལྷི་ཐབ་པའི་ཐིག་གང་། དཔུས་བྱ་འཁོར་པོ་ལེར་པོ་ཆིབས་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་པོ་ན་པོ་ཆེ་ཆ་དཔྱ་  
བརྗོད་མཆོད་པའམ། ཡང་ན་པོ་ན་པོ་ཆེ་བྱུར་བའི། ཁ་ཁྲེས་ལ་པོ་ན་པོ་ཆེ་ཤིང་འཕྲིང་བ་ལེར་པོ་ས་བརྗོད་པ་  
བ། ཐབ་བྱུར་ལ་མ་ལེར་དང་དྲི་ལེར་པོ་ས་བྱུགས། ཐེ་རྟོག་ལེར་པོ་གཅའ་དུ་དཔྱས། ཡམ་གྱི་གྱི་ཞི་བ་  
དང་འདྲ་ཞིང་། ཤིང་གི་དཔུས་ཀྱི་ཆེ་ལས་བྱུར་བ། ཆད་སྒྲིམས་བྱ་ཆར་གང་པས་མཐའ་ཁོང་ཅས། ཤིང་བྱུར་བྱ་  
གང་པ། ཆེ་ཆོ་གཉིས་མར་དང་ཆོ་དང་པོ་ས་ལ་བརྒྱགས་ཤིང་དྲི་ལེར་པོ་དང་མངར་གསུམ་གྱིས་སྒྲུགས་པ།  
ལྷང་ཤིང་གི་རྒྱ་ཞི་བ་དང་འདྲ་ཞིང་ཆེ་བས་མི་བྱུར། རྒྱ་བཞི་ནི་གལ་ཆོར་དང་མ་ཆོར་ན་དུང་ཉ་ཀྱི་སོགས་ལེར་  
པོར་བརྒྱར་བའི་རྣྟ་དུ་རྒྱལ་ཞ། ཐེ་རྟོག་ལེར་པོ། དྲི་ལེར་པོ་ལྷ། བས། རྒྱལ་བས་ལྷ་ཤིང་འབྲས་པོ་ས་རྣམས།  
ནང་གི་བུ་དེ་ཆེ་ལ་རྣམས་བྱུགས་པ་རྣམས་ཞིས་པོ་ས་བུག་ཉེ། འབྲེལ་བའི་སྒྲུགས་མཐའ་ཤིང་པོ་ས་ཐར་ཆོ་

སྒྲུང་པ་ལན་བརྟན་བསྐྱས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། མཚན་རྣམས་ནི་མེ་ཏོག་མེར་པོ་ལྟ་བུ་ཤིང་ཞེས་སྒྲུས་པ།  
གཞན་ནི་བ་དང་འདྲ། གས་བྱུང་མེར་པོ། རྣམ་ཆེན་བརྟུ་གཉིས་ནི་བ་དང་འདྲ། རྒྱས་པའི་རྣམ་བྱུང་པར་བ་  
ནི། འབྲས་ཆེན་ཞོ་དང་བསྐྱེས་པ་ལ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྒྲུགས་པའི་ཐམ་མཚན་ཞོ། རྒྱང་མི། ཏིལ་ནག་ན་  
ཐན། ལྷན་མར་དང་བཅས་པའི་འབྲས། བསྐྱ་གེ་སར། ལྷ་གེ་སར། འབྲས་ཤུ་བཟང་པོ་རྣམས། མཚན་རྣམ་  
དང་བསྐྱེག་རྣམ་ཐམས་ཅད་བརྟུང་མི་རིལ་བྱན་མཚན་དང་སྒྲུང་བའམ་མ་རྟེན་ན་ནང་མཚན་གྱིས་ཤུན།  
རྣམ་དང་རྟོར་ཏིལ། དགང་གཟར་མོགས་བཤམ་ལྷགས་ནི་བ་དང་འདྲ། རྟོར་བྱེད་གྱི་མི་ནི་རྒྱལ་པོ་འཁམས་  
རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་བའམ། རྟོར་བྱེད་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོང་མར་ལས་བྱུང་བའི་མི། ཏུས་ནི་ཆོས་པ་ཕྱོ་རྒྱ་  
འམ་གཟའ་སྒྲར་བཟང་པོ་འཁྲུམས་པའི་སྒྲོ་བྱེད་ཏུས་ནས་མཚན་བརྒྱུས་ས། ཁ་ལྟ་རྒྱུགས་ནི་བྱུང་བུ་རྒྱུགས།  
ཆས་ཤོས་མེར་པོ་འཁྲུག་ཏེ། འདུག་སྒྲུངས་ནི་སྒྲན་བཟང་པོ་ལ་གནས་ཏེ་ཤར་པ་གཉིས་དྲུང་པོར་འག་ཏུ་  
བསྐྱངས་པ། བཟང་པོའི་འདུག་སྒྲུངས་བྱ། བསམ་པ་ནི་ཆོ་རྟེན་སྒྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་འདུན་པ་  
ལྟ་བུའི་དགའ་ཞིང་ཆོས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་ཆོ་ག་ལ་འཇུག་ཅིང་། ལྷ་ཤ་འཕྲེམ་ལྷགས་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་  
ཆོ་མོ་བྱང་བུ་བརྟན། གཞན་ནི་བ་དང་འདྲ། ཐབ་བསང་རྒྱུངས། རྟོར་པའི་དང་ལས་རྩྭ་མེར་པོ་  
ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་མེར་ཞིང་གྲུ་བཞི་བ། ལྷ་རན་ཁ་ཁྱིར་  
དང་བཅས་པ། ཁ་ཁྱིར་ལ་རིན་པོ་ཆའི་འཕྲིང་བས་བསྐྱར་བ། ལྷ་བཞིར་ཞེས་དང་།  
གཡོན་རྩྭ་རྒྱགས་འཛིན་པ། ལྷ་མཛོག་མེར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་མེར་པོ་འཕྲོ་བ་  
གསུམ་བྱིས་ཆེ་བ། ཞེས་དང་། མི་སྒྲིབ་རྒྱགས་རྟོ་རྟེན་རྣམས་པ་ཅན་མེར་པོ་ལ་རི་ཡིག་  
དང་། བས། མཚན་པར་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་ཁྱུ་རྩེར་བྱ་བྱས་པས་དགང་རྒྱགས་བརྒྱང་ལ་མཐེབ་  
མཐུབ་གཉིས་ཆེ་སྒྲུང་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱུ་རྩེར་གྱི་རྒྱག་རྒྱས་མར་ཁྱུ་དབུལ། སྒྲེལ་ཆོག་ནི། བདག་ཅག་  
དཔོན་སྒྲོབ་རྩྭ་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་དང་བསྐྱེད་རྣམས་……

དང་། འཕྲོར་བ་དང་། གཟི་བཞིན་དང་། རྩེ་ཕྱོད་གསུམ་དང་རྒྱ་ཕྱེ་བཞིའི་བཤད་  
 སྒྲུབ་དང་། བསྐྱེད་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱི་ཀྱུ་ཅོ་ལྷོ། ཞེས་  
 སྒྲུབ། དམིགས་པས་ལ་རང་དང་སྒྱིན་པ་དག་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། རྣམ་འཕྲོར་བ་བདག་  
 གི་ཚེ་ཤེད་ཀྱི་ཀྱུ་ཅོ་ལྷོ། ཞེས་པ་དང་། ཚེ་གཞི་ཚེ་ཤེད་ཀྱི་ཀྱུ་ཅོ་ལྷོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་གང་ལ་  
 ཁ་བསྐྱར་ལ། དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ། འཕྲོར་བ། རྩེ་ཕྱོད་གསུམ་རིམ་གསུམ་རྒྱུ་ཞིང་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 ལ་སྒྲུབ་ཚིག་འདི་ཚོན་མཚོག་ཅིང་མཚོར་སྒྱུར་ན་གཞན་ལས་ཤེས་རབ་ལ། འདས་ལྡོམ་སྐབས། སྐུ་ལས་  
 འོད་ཟེར་མེར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅེས་དང་། འཕྲིན་ལས་མཚན་པའི་སྐབས། ལྡོམ་  
 སྐབས་ཀ་ནས་རྒྱས་པའི་སྐུ་མདྲོག་རྒྱུན་གས་འོད་ཟེར་མེར་པོ་ཅན་གྱི་ལྟ་མོ་.....  
 རྣམས་ཀྱི་བུམ་པ་མེར་པོ་བདུད་ཅི་མེར་པོས་གང་བ་ཚོགས་ནས་བསྐྱེད་བུ་མེར་.....  
 པོ་རྒྱ་བ་མེར་པོ་ལ་གནས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་པས་རྒྱག་ལུས་དབང་སྒྲུབ་ཅེ་.....  
 བཅོད་ཤེས་རབ་ཚོགས་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཤིང་བུམ་པ་ནས་རིན་པོ་.....  
 ཚེའི་ཆར་བབས་པས་དཔལ་འཕྲོར་གཟི་བཞིན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཅེས་  
 བཞོད། གཞན་མ་རྣམས་ཞི་བའི་སྐབས་ལྟར་རོ།

‡གཉིས་པ་དབང་ལ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་དབང་མ་དང་སྐུ་རན་ཁ་ཁྱེར་གྱི་ཚད་ཞི་བ་དང་འདྲ་ཞིང་།  
 དབྱིབས་རྒྱ་གསུམ་སྐུ་དབང་ལ་པར་དམར་པོ་རྣམས་མཚན་པ་དང་། དབང་གི་འབྲུགས་པ་ལ་པར་  
 དམར་པོ་རྣམས་ལྷག་པར་མཚན་པ། ཁ་ཁྱེར་ལ་པར་འཕྲིན་ལས་པར་བུ་ཞིང་། ཡང་ན་ཐིག་འདི་  
 ལྟར་བུ་ལྟེ། དབང་ལ་ཤར་རུབ་ཚད་མཇུག་ལྟེང་། དབྱེད་ནས་སྒྱུ་རྒྱུད་མར་བཞི་བཞི། དེ་རྣམས་སྐུ་ནི་  
 མཚན་མ་པེ། རུབ་ཀྱི་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། དབྱེད་ཀྱི་ཚད་ཀྱིས་གཡས་གཡོན་དུ། ཁྱུར་ཐིག་ལྟེང་རུ་བུ་  
 རིམ་པེ། དེ་རྣམས་ལྟེང་རུ་པོས་ཐིག་གསུམ། དབྱེད་རུབ་ཚད་ཀྱི་ཚད་མཇུག་ལྟེང་། མོར་གསུམ་སྐར་ཡང་  
 མོར་པེ། དེ་གསུམ་ནས་ནི་ཐིག་སྐྱེད་གང་། དབྱེད་ནས་རིམ་བཞིན་ཤར་རྒྱགས་ནས། ཁྱུར་གྱི་བུ་རིམ་



ཁྱིམ་ལ་བསྐྱེད་མེད་བས་བསྐྱོར་བ། སྤྱ་བཞིར་ཞེས་ཞགས་དང་། སྤྱ་མདོག་དམར་པོ་  
 ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འསྟོ་བ། ཞེས་དང་། མི་ལྷའི་ལྷགས་རྩོམ་ཞི་ཞེས་པ་ཅན་  
 དམར་པོ་ལ་རྩོ་ཡིག་དང་། ཞེས་ཞགས་མཐེབ་མཆུབ་གཉིས་ཅི་ཞུད་པ་རྒྱུ་པོར་བྱས་པའི་མཆུབ་  
 མའི་ཕྱི་ནས་ལྱང་མེས་དཀྱིས་པའི་པ་རྒྱའི་ཁྱེད་ཀྱིས་དགར་རྒྱགས་བཟུང་། མེལ་ཅིག་ནི། བདག་ཅག་  
 བཟ། ཁི་ལྷར་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་གྱི་གྲ་ཅུ་རྟོ་ བསྐྱེད་བྱ་དམིགས་བསལ་ལ།  
 རྒྱལ་པོ་འཕམ་སྟོན་པོ་འཕམ་སྟེ་དཔོན་ཆེ་གེ་མ་མ་ལ་གྱི་གྲ་ཅུ་རྟོ་ ཞེས་ཞགས་གཞན་ལ་  
 སྤྱགས་འབྲེལ་ཞུར། འབྲག་པ་ལ་ཆེ་གེ་མ་མ་ལ་གྲ་ལ་རྩོ་ ཞེས་སྤ། དབང་དང་དྲག་པོ་འདི་གཉིས་ལ།  
 ཡམ་ཤིང་མར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་པར་པ་ལས་ཐེན་ཆེན་གཞན་རྣམས་དེས་པར་མི་དགོས་ལྟར་འབྲལ་ཆེ་ལྷ་ཐགས་  
 ཁོ་ན་ལས་ཐེན་ཐགས་ཆེ་མོར་མི་དགོས་ཤིང་ཐེན་ཐགས་ཕྱེད་ཆེ་ཞུར་རྒྱལ་དེས་པར་ཤེས་དགོས་སྤ། །འདས་  
 ལྷའི་སྐབས། ལྷའི་སྤྱ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཚོགས་འསྟོ་བར་ལྷུར། ཅས་དང་། འཕྲིན་  
 ལས་མཆོད་སྐབས། དེ་ལྷར་བཞུག་ཐེན་རྣམས་སྤལ་བས་ཆེ་བཅུན་མཁའ་འགྲོ་མ་  
 རྒྱགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ། སྤྱ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཉི་མ་འབྲལ་གྱི་གཟི་བཞིན་  
 དང་ལྷན་པ། རྒྱགས་ལྷ་ཞགས་པ་རྒྱགས་སྟོག་གི་རྣམ་པ་སྤིད་གསུམ་བྱུང་པར་  
 འསྟོས། དེ་ན་ཡོད་པའི་ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱེད་པར་ལྷ་སྤྱ་མཆུ་པོ་ཆེ་  
 དང་། རྒྱལ་སྟོན་ཞགས་གང་དབང་ཏུ་བསྐྱེད་འདོད་པ་དེ་དག་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱགས་  
 ལྷས་ལྷིང་ནས་རྩོངས། ཞགས་པས་སྟེ་ནས་བཅིངས། རྒྱགས་སྟོག་གིས་ཡན་ལག་  
 བཞུམས། ཟླ་བ་དམར་པོའི་སྤྱེད་ཏུ་བཞག་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྒྱགས་ཀྱིས་  
 རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱེད་དེ་རང་གི་མཆུ་ཏུ་རྒྱགས་པ་ལ། ལྷའི་རྒྱགས་ཀ་  
 བས་སྟོག་པའི་ལྷ་མོ་དམར་པོ་སྤམ་པ་དམར་པོ་བཟུང་ཅི་དམར་པོས་གང་བ་.....



གིས་ཀླགས། རྣམ་ཆེན་གཞན་ནམས་མི་དགོས། དམར་གདོང་ལྷུང་གཞུང་ག་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་འདས་མ་  
འདས་ཀྱི་ལྷ་ལ་གཉིས་དགོས། རྣམ་གདན་ལྷུང་ཡེ་ཤོན་ལྷུང་སོགས་ནག་པོ། རྣེ་ཐལ་སོགས་ཀྱི་ཚ་ཆེན་ག་པོ།  
རྣམ་ནམས་གཤམ་གཤོན་ཞི་པ་ལས་གོ་ཤོག་ཀྱི་བཞུགས། གཞན་པར་རྣམ་ཚུགས་བསྐྱེད་པའི་ཐུན་གྱིས་  
དཔའི་གཞུགས་བྱས་པའི་སྒྲིང་གསལིང་ག་ལྷོ་ལ་བཞིན་ཀྱིས་པ་གཞུག་ཀྱི་ཆུགས་ཀྱི་ཁྲུག་ཀྱི་བཞུགས། རྣེ་ཐལ་  
ལྷན་རྣམ་ཚུགས་པོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཆོག་པ་པར་བྱས་ལ། རང་ཁ་སྒྲིང་ལྷན་པ་ལ་ལྷན་སྤྱོད་པ་འཇམ་བཞུགས་  
བྱི་གཞུགས་བརྒྱན་ནས་ཡང་ན་ལྷན་མེད་པ་ལ་ཆོག་པར་འདུག ཁོས་པའི་སྐྱེས་ཀྱིས་ལྷན་དྲུག་པོ་ཆོས་  
པོ་ཁྲག་གམ་ཆུག་གཤེར་པའི་གོས་བཞིན་ནས་ལྷོ་རྣམ་འབྱེད་ཆོས་ཀྱི་བྱང་། མཆོད་རྣམ་ཀྱིས་ལྷུང་པའི་  
ཐལ་པ་བསར་ཆུང་དང་ནང་མཆོད་ལག་པ་གཤོན་པམ་གཤོན་སྐོར་གྱིས་འཇོར། རྣམ་ནམས་ཀྱི་མཆོན་  
ཉིད་དང་མི་ལྷན་པའི་ཉེས་སྒྱུན་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲིང་པར་ལྷུང་།  
སྒྲིང་པའི་རང་ལས་བསྐྱེད་རྣམ་ནམས་རྩོམ་པོ་ལེ་གསལ་གྱི་བུད་ཆེ་ལྷོ་རྩེ་རང་བཞིན་  
ཡོན་པ་ལ། རྣམ་པ་དཔལ་བཞགས་བསྐྱལ་པའི་གུས་ཀྱི་རི་དང་། ཁྲག་ཞག་གི་རྒྱ་  
མཆོ་ཆེན་པོར་ལྷུང་། རྩོ་རྒྱུ་རྩི་གིས་ཀྱིན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཆོད་ལོན་བསྐྱེད་ཆོ་འབྱུང་པའི་  
ཀླགས་བརྒྱ་ཆ་ལ་ཚུགས་པམ་བཞུགས། ལྷ་ག་འབྱེད་པའི་པར་ཐུར་བཞིན་ཚོར་རྟེན། ཆུགས་མེད་ཀྱི་དཔའི་  
ཞག་རྣམ་དྲུག་བཞུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་བཞུགས་པ་དེ་བཞུགས་ལ། བསྐྱེད་དཔལ་དབྱེ་བ་ཚུགས་རྩོམ་མཆོན་  
ཆ་འབར་པའི་འཁོར་མེ་རྩེར་བསྐྱལ་བ་བྱས་ཏེ་མིང་རོ་བསྐྱེད་རྣམ་ལ་བསྐྱེད་ནས་འཁོག་ཐལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་  
སྒྲིང་པའི་རང་ལས་རྩི་ནག་པོ་ལས་ལྷུང་པའི་དཔལ་པོའི་ཐལ་ཁ་དོག་ནག་པོ་.....  
དབྱེ་བས་བྱ་གཞུང་པ་ལྷ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་ལ། ཁ་ཁྱེར་ལ་ཁོ་པོའི་རྩོམ་  
བསྐོར་བ། ལྷ་བཞིར་རྒྱ་ཁྱེད་རྩོམ་མཆོན་པ། དྲུག་ཤིང་སོགས་པ་མེད་པར་  
ལྷུང་། ཅས་དང་། ལྷ་མདོག་ནག་པོ་ལས་པོད་ཟེར་ནག་པོ་འཕྲོ་བ། ཞེས་དང་། ལྷགས་རྩོམ་



རྒྱུ་ཅེ་གཅིག་པ་ནག་པོ་ལ་ཞེས་དང་། དགང་སྟགས་འཛིན་ཆོ་རྒྱུ་སྟུང་གཉིས་ཀྱི་མཆོལ་མ་བསྐྱེད་པ་ལེ་སྤྱི་པོ་ལེ་སྟུང་གིས་བཟུང་། རྣམ་འབུལ་ཆོ་མེ་ལྷའི་སྟགས་དང་། བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་བདག་ལ་ཕྱང་བའི་དགྲ་བགེགས་ཆེ་གེ་མ་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ར་ལ་ཕྱང་། ཅན་སྟགས་སྟགས་སྟུ་གང་བད་ཁ་བསྟུར། འདས་ལྷའི་སྟགས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་མཚོན་བསྟུང་ཤེས་ལྷའི་པ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷའི་སྟགས་བཞིན་བྱ་ཞིང་། འཕྱན་ལས་འཆོལ་བའི་ཆོ། ལྷའི་སྟགས་ཀ་ནས་སྤྱི་པོ་དམག་དཔུང་དང་། མཚོན་ཆའི་སྟགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས། དམིགས་བྱ་གང་ཡིན་གྱི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟག་པས་ཐལ་བའི་རྒྱལ་ཕན་བཞིན་དུ་.....

བསྟག་པར་གྱུར་པར་བསམ་སོ། །གཞན་ནམས་སྟུར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། མེ་གཞིལ་དཀོས་ཆོ་རྒྱུ་ལྷའི་རྒྱལ་གཞིལ་ལ། ཐལ་བ་ནམས་དཔག་སྟགས་སྟུང་ལ་བསྟུར་རྟོ། །དེ་ལྟར་ཐབ་དང་རྣམ་སྟགས་མ་འབྱུར་ན་བསམ་གཏན་ཅན་གྱིས་ཆོ་གའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་བྱུར་བྱང་ཞིང་། བྱང་གི་སྟུན་ཤིག་ལ་ལྷའི་རྣམས་ལ་བཞེན་མ་བཞེན་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། བཟའ་བྱུང་བྱུང་ཆེར་བསྟུང་པ་སྟགས་ནང་གི་སྟུན་ཤིག་བྱ་རྒྱལ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ལྷེ་པའི་གཏུམ་སྟུན་སྟུན་པོ་ལྷེ་ལྷེ་པའི་འབར་འཇག་ལ་བཞེན་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟུང་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱང་ཤིང་ཤིག་རྒྱལ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་མཚོག་སྟུན་གྱི་དཀོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟུག་དུ་སྟོང་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བ་རི་ལྷགས་ཀྱི་མཐའ་འགྲོ་མ་མེད་ཀྱི་གདོང་བ་ཅན་གྱི་འཕྱིན་ལས་བཞིའི་སྟུན་ཤིག་གི་ཆོག་དཀོས་བྱུང་གཉིས་མཚོན་ཅན་བྱུང་བ་འདི་ནི་དང་ལྷེ་པ་.....

ལྷག་བསམ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱམས་པ་རག་དབང་རྒྱལ་སྤྱིམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་བསྟུང་བའི་རྟོར། ལག་ཤིན་རྒྱེ་གཤེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར་པ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མེད་རང་སྟག་གཉིས་སྟུན་པ་རབ་ཡིད་མ་.....

སྟེལ་མེད་རྟོར་སྒྲུག་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་རྒྱ་པོ་དུ་དམ་པ་གྲང་མ་ནམས་ཀྱི་དཀོས་པ་བཞིན་དུ་བསྟུགས་པའི་ཡིག་པ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་སྒྲོ་ཤིག་ཡངས་པ་མཚོན་པའི་ཆ་ལོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྟུགས་པ་ར་ཡུལ་།

༩། ལྷ་པའི་དྲིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་པ་འབྱུང་དངོས་

བྱ་བ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅིང་བྱ་བ་

བཞུགས་སྒྲུབ། །

ན་སྒྲུབ་བྱ་བ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། འདྲིལ་ལྷ་པའི་དྲིལ་སྒྲུབ་ལྷ་པ་འབྱུང་དངོས་

པལ། རྒྱུ་མར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅིང་བྱ་བ་འབྱུང་དངོས་ཀྱི་ལྷ་པ་འབྱུང་དངོས་  
 འདྲིལ་རང་ཉིད་འཇིགས་མཛད་དོན་རྒྱུ་ལས་པ་ཡི། །ཡང་ན། རང་ཉིད་སྒྲུབ་  
 མཛད་མགོན་པོར་གསལ་བ་ཡི། རྒྱུ་པོར་ཚོས་འབྱུང་མཛད་ནས་བྱ་གསལ་དབུས།  
 བསྐྱེད་འདབ་པའི་ཉིད་པ་མཛོ་བའི་ཉིད་། །པད་ཆུ་ཉི་ཉིད་བྲ་མ་དོན་ཅེ་འཆང་། །སྒྲུ་  
 མཛོན་སྒྲོན་པོ་སྒྲུག་གཉིས་དོར་དྲིལ་འཇིན། །དར་དང་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་མཛོས་སྒྲིལ་  
 གྱུང་བཞུགས། །ཤར་བྱི་འདབ་མར་པད་ཉི་ཚོགས་བདག་ཉིད་། །སྒྲུར་མཛོད་  
 མགོན་པོ་སྒྲུག་དབུག་མཛོན་ཆར་བཅས། །སྒྲུ་སྒྲོན་མཛོད་པ་གྲུང་ཆེན་ཀོ་སྒྲོན་དང་།  
 ལྷ་པ་ཤམ་གསལ་ཞིང་སྒྲུ་ལས་མེ་དབུང་འབར། །སྒྲོ་ཡི་འདབ་མར་པད་ཉི་  
 འཇིགས་བྱིད་དང་། །དུས་མཛོན་ཉིད་དུ་དོན་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་མ། །དམར་མོ་བྱི་མོད་  
 སྒྲུག་པར་ཁ་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྒྲུ་མཛོད་དབུ་སྒྲུ་རྒྱུ་ལས་པ་ལྷ་པ་འབྱུང་། །ལྷ་པ་བྱི་  
 འདབ་མར་པད་ཆུར་སྒྲུན་རས་གཞིགས། །དཀར་པོ་སྒྲུགས་གཉིས་བྲུམ་པ་པད་  
 དཀར་འཇིན། །རིན་ཆེན་སྒྲུབ་དང་དར་བྱི་ན་བཟའ་གསལ། །བྱིད་སྒྲིལ་མཛོད་

ཅིང་འདྲ་ཟེར་ཐུ་མེད་འཕྲ། །བྱང་གི་འདབ་མར་པ་མྱ་ཟླ་བའི་ཉིང་། །རྩེ་བཅུན་  
འཕགས་མ་རྒྱལ་མཛེད་ཐུ་མེད་ག་ལྟར་། །ཐུག་གཤམ་མཚོག་སྒྱིན་གཡོན་པས་  
ཡུལ་འཛིན། །ཐིང་རྒྱལ་མཛེད་ཅིང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གོས་གསལ། །སྒྲ་མ་ལྟ་བཞིར་  
བཅས་པའི་གནས་གསལ་དུ། །རྩི་རྩེ་གསལ་མཚན་རྩི་གི་འདྲ་ཟེར་གྱིས། །རྒྱལ་བ་  
སྐུ་བཅས་ཐུན་དྲངས་དབྱེར་མེད་བཞིན། །རྒྱུཔས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་  
བདག་ཉིད་ལྟར། །ཁྱིན་ལྟམས་གཏེར་མཛེད་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །དེས་ལྟ་བ་  
མཚོག་རྒྱལ་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཚོགས། །བར་གཅོད་ཀུན་ལེལ་ཐུག་དུག་མཚན་པོ་ཡིས། །  
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དེས་ལྟ་བ་བལྟས་དུ་གསལ། །ཞེས་བཤད་ལ། བ་མོ་ཤུག་ལ། བ་  
མོ་ཤུ་ཅེ། བརྩ་ལྷོ་ར་བེ་རེ་བེ་ཤི་ལེ། རྩ་ག་རྩ་གི་ནི། རྩ་ག་རྩ་གི་ནི། ལམ་ཤུག་ལ།  
པོ་རྩི་ས་ལྟ་ཤར་རྩི་གཙུག་མི་ཤྱེ། །ཞེས་གསལ་བ་མང་དུ་གདབ་ལ། མཚན་པོའི་ཐུགས་ཀའི་  
རྩི་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲས། །ཤར་རྩི་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་ཐུན་དྲངས། །དམ་ཚོག་པའི་  
མཚན་པོ་དང་དབྱེར་མི་ཐིང་པར་ལྟར། །སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཐིང་ལས་  
འདྲ་ཟེར་དམར་པོ་མེ་འདྲ་ལྟ་དུ་འཕྲས། །དམ་བཤེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ཚར་བཅད། །གདོན་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་དམར་ཅིར་ཅིར་གསལ་བར་ལྟར་པར་  
བཤམས་ནས། རྩི་བརྩེ་མ་རྩ་ལྟ་ལྟོ་ཤྱེ་ལ་བེ་རྩུན་བེ་ན་ལ་ག་རྩི་རྩི་ལའ་ལའ་ལྟ་རྩ། །ཞེས་  
ཉིང་པོ་མང་དུ་བཟ། །རྩེ་བཅུན་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འདྲ་ཟེར་འཕྲས། །མཁའ་རྒྱུད་ཀྱི་  
གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་ཐུན་དྲངས། །དམ་ཚོག་པའི་རྩེ་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་  
དབྱེར་མི་ཐིང་པར་ལྟར། །སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཐིང་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་  
དམར་པོ་བཅས། །གསང་གནས་ནས་འཕྲོན། །རང་གི་ཚངས་ཀྱི་ནས་ཞུགས།





403

[illegible]





ཨ་ཁུ་མ་གཤེར་བྱིས་ཤིང་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་སྒྲེའི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སྟེ།

---

པོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བཞིས་པ་ལྟོ།།

༭། ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཉིད་ལྷགས་ལྷན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་འབྱེང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་  
 ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་  
 ཨ། །

ན་མོ་བྲ་བ་མ་རྒྱ་ལྷ་ལ། འདིར་ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཉིད་ལྷགས་ཀྱི་  
 གདམས་པ་རྒྱན་འབྱེང་རྒྱ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་པའི་རྒྱལ་ལ། འདིརི་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གནད་མོང་ཅིང་  
 དམ་ཚིག་དང་རྒྱུ་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གིས། ལྷགས་འགྲོ་ཞེས་པ་བཞུང་ཆད་མེད་པའི་རྒྱན་རྒྱ་ལྷན་  
 ལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཉིད་ལྷུང་ལམ་གྱིས་ལྷུང་  
 པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་རྒྱ་དབུ་མ་སྐྱོམ་པ་སྤྱི་ལྷགས་...  
 ཅམ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ལས་སྤྱི་གཙུག་རྒྱ་རག་རྒྱ་དུང་གི་ཁ་བཞིན་.....  
 གདང་འེར་ཡོད་པའི་ཉིད་གའི་ཐད་རྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞུང་པའི་ཉི་.....  
 བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་རྒྱ་རང་ཞེས་པ་ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་  
 ཞེས་བྲ་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་སྤྱི་གསལ་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་རྒྱ་.....  
 ཡིག་གི་རྒྱ་མོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་ཞིང་། ཞབས་ཀྱི་ལས་བྱང་རྒྱ་བྱི་ཞེས་པ་  
 འཛགས་པ། མགོན་པོ་ཉིད་སྤྱི་དང་ཉིད་གའི་པར་བུ་སྤྱི་ལས་མེ་འོད་དག་རྒྱ་འཕྲོ་  
 བར་ལྷུང་པར་བསམ། རང་གི་སྤྱི་པོར་པོ་ལས་པར་དང་། རྒྱ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་སྤྱི་རྒྱ་དུ་གི་ལས་ཚིགས་བདག་དཀར་པོ་སྤྱི་པོ་ཆེད་གདོང་བ་ཅན།

ཕྱག་གཡས་མོད་པ་དང་། གཡོན་ལ་ཕྱག་འཛིན་པ། མགོ་པོ་གཡས་ཀྱི་བསྟན་ནས་  
གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་བ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྩྭ་ལས་གྱི་ཕྱག་ལྟེ་བ་ལ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ། དེ་  
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྤྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤྱ་མདོག་མཐིང་ནག་  
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་པ་ཆེར་འབར་བ། རབ་དུ་ཁྱོས་ཤིང་ཤིན་དུ་རྩམས་པ་ཞལ་  
ནས་པར་འབྱར་ཞིང་མཆེ་བ་རྣམས་པོ་བཞི་གཅིགས་པ། སྤྱན་གསུམ་དམར་ཞིང་  
རྒྱམ་པ་སྒོག་ལྟར་འབྲུག་ཅིང་། ཁྱོ་གཉེར་ཤིན་དུ་བསྐྱེལ་བ། དབུ་སྒྲ་ཁམ་མེར་  
ཕྱོན་དུ་བརྒྱུས་ཤིང་། སྤྱ་ར་དང་སྤྱིན་མ་རྩམ་མཐའི་མེ་ལྟར་རབ་དུ་འབར་བ།  
ལྷགས་ནས་པར་འདྲིལ་ཞིང་ཏ་ཏའི་གད་རྒྱངས་འབྲུག་ལྟར་སྒོག་པ། ཕྱག་གཡས་  
ཀྱི་དང་པོ་ན་གྱི་ཕྱག་གཉིས་པ་ན་མོད་པའི་འཕྲེང་བ། གསུམ་པ་ན་མོད་པའི་རྒྱ་  
མ་ཅུ་དྲུག་དུ་འཁྱོལ་བ། ཕྱག་གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་མོད་ཁྲག་གཉིས་པ་ན་ཆེ་  
གསུམ། གསུམ་པ་ན་རྩོམ་ཞེ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རྒྱལ་སྤོན་པོས་དབུ་སྒྲ་བཅིངས་  
ཤིང་། དམར་པོས་སྟན་རྒྱན། ཁྲ་པོས་དབྱུང་རྒྱན། དཀར་པོས་མཐུལ་རྒྱན་མེར་  
པོས་ལག་གཏུབ། ལྷང་གུས་རྩོད་ཤལ། དཀར་པོས་སྒྲ་རགས་དང་རྒྱང་གཏུབ་བྱས་  
པ། ལྷག་གི་སགས་པ་སྟོན་པའི་ཤམ་ཐངས་ལ་དར་ལྷང་ཁྲའི་སྒྲ་རགས་བཅིངས་  
པ། ལྷོ་བ་རབ་དུ་འཕྱུང་ཞིང་ལན་ལག་རགས་ལ་བསྐྱོད་པར་དཀར་པའི་གཟི་  
བརྒྱུད་ཅན། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷན་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། ཁྲག་འཛག་པའི་མགོ་པོ་སྟོན་  
པ་ལྷ་བཅུས་རྩོད་ཤལ་བྱས་པ། དབུལ་བར་མི་རྒྱ་རས་ལེགས་པར་བྱགས་ཤིང་སྒྱི་  
པོར་མི་བསྐྱོད་པའི་རྒྱས་བཏབ་པ། ཕྱག་ཞབས་ཐམས་ཅད་ལ་དྲིལ་དུ་གཡེར་ཁ་  
སྤྱ་དང་བཅས་པས་རབ་དུ་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་སྟོན་པ་གོས་སུ་

ཐུན་པ། འབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་རྩ་འབར་བའི་དབུས་ན་བླགས་པར་གྱུར། མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་  
 རྩ་དྲིན་ཅན་ཙུང་བའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མདོག་མེར་པོ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་མདངས་དང་ལྷན་པ།  
 ཐུག་གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྩོམ་བྱ་བླགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ཐུག་གཡོན་གམེར་གྱི་  
 དྲིལ་བྱ་དཀར་བརྟེན་པ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དཔག་རྩ་མེད་པས་སྐྱས་ཤིང་། འབས་  
 རྩོམ་ཆེའི་དཀྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བླགས་པ། ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱིར་མི་སྣོག་  
 པའི་ས་ཐོབ་པ། གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་མཆོག་དང་བྱུན་མོང་གི་དངོས་  
 གྲུབ་བདེ་བླག་རྩ་སྤྲེལ་བར་མཛད་པ་ཞིག་བླགས་པར་གྱུར་པར་བསམས། མཛོད་པ་  
 འབུམ་ཞིང་དབང་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་བར་འདོད་ན། སྤྲེལ་མའི་བླགས་ཀའི་རྩྱི་ཡིག་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བརྩའི་སྤྲེལ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་མེས། དཔལ་པོ་  
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། སྤྲེལ་མ་མགོན་པོ་ལ་ཐིམ་  
 པས་སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རོ་པོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། མཛོད་པ་དངོས་སྤྱི་བཞུགས་  
 ཡོད་ན། ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ནས། ཇོ་གྲ་བྱ་ཤི་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩི་ནས་  
 འཕྲུལ་བར་དང་། ཐུགས་དེའི་མཐར། ཇོ་ལྷ་རྩྱི། བཏགས་པས་ནང་མཛོད་འབུལ། གང་གི་དྲིན་  
 ཀྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། ཅིས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་དང་། ཆོས་དབྱིངས་དང་ལས་མ་གཡོས་གྱང་།  
 ཞེས་སོགས་སྤྱོད་ག་གཅིག་གིས་བརྟོད། མཐུལ་རྒྱས་པ་འམ། བརྩས་པ་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྱུལ་ནས། སྤྲེལ་  
 མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མགོན་པོ་སྤྲེལ་མ་དབྱེར་མེད་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྲེལ་མའི་སྤྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་  
 ལས་བརྒྱད་ཅི་དང་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་དཔག་རྩ་མེད་པ་དང་།

མགོན་པོ་འི་སྤྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་མགོན་པོ་འི་སྤྱུ་རྒྱུད་ལ་རགས་པ་འོད་ཟེར་.....  
 དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། རང་གི་གནས་  
 གསུམ་ཏུ་ཐིམ་པས་ནད་གདོན་ཐིག་ཐིག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས། དཔང་བཞི་  
 སོང། སྤྱུ་གསུང་སྟགས་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་མ་ལུས་  
 པ་ཞུགས་པར་བྱུར་པར་བསམས། མྱིང་ཞུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཅམ་ལ་མཚོན་པ་དང་དཔང་བཞི་ལེན་  
 པའི་དམིགས་སྐྱར་འདི་ནམས་མི་དགོས་པས། བསྟུམ་པ་ལ་མོས་ན་བཞག་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས། དེ་ནས།  
 ལྷ་མོ་དང་མགོན་པོ་དབྱེར་མི་བྱུང་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱི་བ་མི་མངའ་བ།  
 མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་ལ་ཆོགས་པ་མི་མངའ་བ། སྟགས་རྩེ་ལ་བྱི་བཤོལ་མི་མངའ་བ།  
 བྱིན་རྒྱལས་ལ་རྒྱུར་རིང་བྱུར་མི་མངའ་བ། བྱུང་ནམས་ཀྱིས་སྤྱུ་གསུང་སྟགས་ཡོན་  
 ཏན་འཕྱིན་ལས་མི་ཟད་པའི་སྒྲོན་ནས་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ ལྷར་བ་  
 ཉིད་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ འབུགས་འདི་ཉིད་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ ཅམ་པ་  
 ལན་གསུམ་གྱི་ལྷ་མོ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་མོ་འི་  
 སྟགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འསྟོན། སྤྱི་པོ་འི་ལྷར་མཚན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་  
 སྟགས་པས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་རྒྱ་མ་རྩ་དང་། སྤྱི་ལ་བྱ་གཡེར་ཁའི་སྤྱུ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་  
 ཏུ་སྒྲོག་ཅིང་གར་མཛད། སྟགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་འགལ་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་ངས་སེལ།  
 མཐུན་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་ངས་སྟབས་ཞེས་གསུང་སྒྲུང་འབྱོན་པ་དེ་ཉིད་.....  
 ཞབས་འོག་གི་ཆོགས་བདག་མེད་པར། ལྷ་མོ་རང་གི་སྤྱུ་གཙུག་ནས་བརྟེན་པས་  
 ཅ་དབུ་མའི་ནད་ནས་མར་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་གར་མཛད་བཞིན་ཏུ་བྱོན། མྱིང་  
 གའི་མགོན་པོ་ལ་ཐིམ་པས་ལྷར་མཚན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤྱུ་མཛད་ག་མཐིང་ནག་  
 ཞལ་གཅིག་སྟག་བྱག་པ་ཆེར་འབར་བ་ཞེས་པ་ནས། མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་

ན་བཀྲལས་པར་ལྷར། ཅེས་མཛན་ཏོགས་ལྷར་གསལ་གདབ། རང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་  
 ལྷང་ལྷང་ཆོགས་པའི་རྒྱ་མ་ལུ་བྱ་དེ་དངོས་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལྷ་རུ་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་.....  
 ལྷང་བརྟན་པོ་བསྟོམ། ལྷར་ཡང་སྤྱི་པོའི་བླ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས།  
 ཅ་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱད་སྟེང་གའི་བསྟོ་མགོན་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོགས་པས།  
 བསྟོ་སྤངས་སྤྱི་ཁ་འདུས་པ་ལྷར་འབྱེས་འདུས་པའི་ཅེ་མོར་དོ་རྩེ་ཅེ་ལུ་པ་རྩེ་བ་  
 ལ་རྩྱི་ལེར་པོས་མཆོན་པའི་རྟོག་དང་ལྷན་པར་ལྷར། ལྷར་ཡང་སྤྱི་པོའི་བླ་མའི་  
 ཞལ་ནས་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐོང་བ་ཐོན། ཅ་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱད་ནར་གྱིས་  
 ལྷར། བསྟོ་ཁ་འདུས་པའི་སྤྱི་ནས་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིང་བ་འདྲ་ཟེར་དང་བཅས་པས།  
 གཡས་སྐོར་རུ་དགྱིས་ནས་མི་ཤིགས་པར་བརྟན་པར་ལྷས། སྤྱི་པོའི་བླ་མ་ཡང་  
 དཀྱིས་པ་ཆེན་པོས་ཅ་དབུ་མའི་ནང་ནས་མར་བྱོན། ལུ་མ་སྤྱིའི་རྟོག་གི་དོ་རྩེ་ལ་  
 ཐིམ་པར་ལྷར་པར་བསམ། རེ་ནས། ལྷིང་གའི་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ལྷིང་རུ་རྩྱི་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིང་བས་བསྐོར་བ་ལས་འདྲ་ཟེར་  
 དུས་མཐའི་མེ་འདྲ་ལུ་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ནང་གདོན་སྤྱི་  
 སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་གཞི་བ་ལུ་ལྱིས་བཞེགས། རང་གི་ཤ་འུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་  
 འདི་ཉིད་ལྷར་མཛན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཐུག་རྒྱལ་པའི་སྤྱར་ལམ་གྱིས་ལྷར་པ་ལས་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འདྲ་ལྷང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་འཕྲོས། ལེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་མགོན་པོའི་སྤྱར་ལྷར་པས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱ་འུར་འུར་སྤྱོག་པར་ལྷར་.....  
 པར་ཐོས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་མ་རྩ་ལྷ་ལྷོ་ཤེ་ཏེ་བི་རྒྱལ་བི་ན་ཡ་ཀ་རྩྱི་རྩྱི་ལེར་ལེར་སྤྱར། ཨོ་  
 ཤྱི་མ་རྩ་ལྷ་ལྷོ་ས་ན་ལྷ་པ་ཏེ་རི་ཏེ། ཨེ་ཤ་ཨ་བཞུ་མ་ཀ་ལོ། ཨ་ཡོ་ཨི་དྲི་རྩ་ཏེ་  
 ཡ། ཨ་པ་ཀ་རི་རྩྱི། ཡ་ཏི་པ་ཏི་རྩྱི། སྤར་མི། ཏ་ད་ཨི་དྲི་རྩྱི། ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ལྷ་

ར་ལྷ་ར། ཁྱིམ་ཁྱིམ་བརྒྱ་བརྒྱ་ ཉ་ན་ཉ་ན། ད་ད་ད་ད། བ་ཅ་བ་ཅ། འདི་ནི་མེ་ཀོ་  
 བ་ལྷ་ར་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སྤྱད། ཞེས་པ་རྣམས་ཅི་ལྟ་སྤྱད་བཟ། དེ་ནས་མྱིང་གའི་མགོན་པོ་ལ་  
 དམིགས་ཏེ་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། རྩྱུ་མེས་མེ་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གྱུར། ཞེས་ཆོགས་  
 རྩྱུ་མའི་མེ་མྱི་ཡིས། རྩྱུ་མའི་སྤང་པོ་སྤྱག་བྲལ་བཞིན། མ་དག་འབྲལ་རྒྱུ་  
 བསགས་པ་རྣམས། དམིགས་མེད་རང་རྩ་བཤགས་པར་བཟུ། བསྐྱར་ཆས་ལྷན་ལྷན་  
 བརྒྱབ་པ་ལ། བསྐྱར་བ་ནི། རྩྱུ་ལྟན་གྱུབ་བདེ་སྤྱང་རྣམ་རྩལ་ལས། འོངས་པའི་མཐུན་  
 རྣམ་མཆོད་པའི་སྤྱན། ལ་གཞི་བར་སྤྱང་ཡོངས་གང་བས། ཁྲ་མ་ལྷུར་མཛད་  
 མགོན་པོ་ཡི། རྟུགས་དམ་གཉན་པོ་སྤྱང་གྱུར་ཅིག དག་ཁྱག་མཆོད་ཡོན་མཆོ་  
 ལྷར་སྤྱལ། འོད་ལྟན་དབང་ལའི་མེ་རྟོག་གཤོ། ཤ་ཆེན་ཆོལ་ཆེན་བརྟུག་སྤྱམ་  
 འདིས། ཁྲ་མ་ལྷུར་མཛད་མགོན་པོ་ཡི། རྟུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སྤྱ་  
 བསྐྱར། རྟུན་ཆེན་མར་མེ་འོད་སྤྱང་འབར། ཁྱག་ཁྱག་མཁྱིས་པའི་རྩི་ཆབ་དང་།  
 ཤ་རྩམ་ལལ་ཟས་ར་རྩལ་སྤྱམ། ཁྲ་མ་ལྷུར་མཛད་མགོན་པོ་ཡི། རྟུགས་དམ་  
 གཉན་པོ་དབྱིངས་སྤྱ་བསྐྱར། ལྷུར་མཁྱོགས་རྩ་མཆོག་གཡག་ཤོད་དང་། ལྷག་  
 བྱ་གཞུང་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། ལྷུང་ལྷུང་མྱིང་བའི་བྱ་ནག་འདིས། ཁྲ་མ་  
 ལྷུར་མཛད་མགོན་པོ་ཡི། རྟུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སྤྱ་བསྐྱར། འོས་ལྷུར་  
 འཕྱོ་བའི་ཁྱི་ནག་དང་། འར་སྤྱང་གོ་ཁྲབ་དག་འོར་མས་མཆོན། གསང་རྟེན་  
 སྤྱིས་སྤྱ་དམ་པ་འདིས། ཁྲ་མ་ལྷུར་མཛད་མགོན་པོ་ཡི། རྟུགས་དམ་གཉན་པོ་  
 དབྱིངས་སྤྱ་བསྐྱར། འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རིན་ཆེན་བརྟུན། ཞེ་རྩ་སྤྱིང་བཞི་ལྷན་  
 པོར་བཅས། ལྷ་མའི་དཔལ་འཕྱར་མཐའ་དག་གིས། ཁྲ་མ་ལྷུར་མཛད་མགོན་པོ་  
 ཡི། རྟུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སྤྱ་བསྐྱར། མི་ཤིགས་ཤིག་ལེར་ཡི་ཤེས་  
 མགོན། ཁམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཡི། མས་ལྱས་འལྱར་མེད་རྟེན་མཆོག་འདིས།  
 ཁྲ་མ་ལྷུར་མཛད་མགོན་པོ་ཡི། རྟུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སྤྱ་བསྐྱར། ཁྲ་མ་

མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་པས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་  
 རྒྱུན་བར་ཆད་ཀྱང་སྒྲིལ་ཡོ། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱང། །ཡར་ངོའི་  
 རྩ་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད། །གཏོར་མ་འབུལ་བཞི། །ཨ་མྲི་ཏམ་བསངས། །སྤྲུལ་མཐུངས།  
 ལྷུང་པའི་རང་ལས་ཨོ་ཨུའྲུ་ཏྲ་ཏྲ་མྱོང་། །ཞེས་བཅོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །རྣམ་གཤིས་ལྷ་མ་  
 མགོན་པོའི་ལྷགས་རྒྱུ་ལས་རྒྱེས་པའི་དོན་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འདྲེ་གྱི་ཐུ་བྱས་...  
 གཏོར་མའི་བརྒྱུད་དྲངས་ཏེ་གསལ་བར་བྱུར། །ཨོ་མྲི་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་  
 ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། །ཞེས་ལན་གསུམ་མཐུ་བརྒྱན་གཏོར་མ་བྱུལ། །ཨོ་མྲི་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཨཱྲི་ཞགས་  
 གྱིས་མཛོད། །ལྷགས་ལ་འབྲུག་སྒྲུམ་བརྟགས་ལ་ནང་མཛོད་འབུལ། །ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། །  
 བདག་གིས་མཛོད་གཏོར་ལུལ་བ་ཡིས། །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་རྫོད་པ་དང་། །  
 རིག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱན་འབྱེན་དང་། །བསྟན་པ་འཇིག་དང་དབྱེན་བྱེད་དང་། །ལྷ་  
 མའི་རྒྱལ་ལ་ཕྲོ་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་ཕྱང་བ་རྣམས། །དེ་དག་ནག་པོ་  
 ཆེན་པོས་རྒྱལ། །ཨ་མྲུ་ཀ་རྒྱ་ར་ཡ་ཡར། །ཅེས་ཐལ་མོ་བརྟུལ། །བརྟོད་པ་ཞི། །རྒྱུ་ལྷུང་མཛོད་  
 རྒྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ཡོ། །ཞིས་པ་ནས། །ཅི་འདྲོད་དཔོན་གྲུབ་ལྷུང་ཏུ་  
 བརྒྱལ་ཏུ་གསལ། །ཞིས་པས་བརྟོད། །མཆོག་ཏུ། །ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། །བདག་ནི་  
 ལྷས་པས་རྒྱུབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་མ་  
 ལུས་སེལ་བར་ཤོག །མགོན་པོ་ལྷ་མ་དབྱེར་མེད་ལ། །བདག་ནི་ལྷས་པས་རྒྱུབས་  
 ལུ་མཆི། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བར་གཅོད་མ་ལུས་སེལ་བར་  
 ཤོག །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀྱང་ཏུ་བདག །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་  
 འཛིན་པ་དང་། །དེ་ཡི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཀྱང། །ལྷུང་མཛོད་  
 མགོན་པོས་གཡེལ་མེད་རྒྱུབ་གྱུར་ཅིག །ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཅོད། །གང་ཡང་བདག་གློ་  
 ཚོངས་པ་ཡི། །ཞགས་དང་། །མཆོད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞིས་ཞགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་  
 བཅོད་པར་གསལ། །ཡོན་ཏན་རབ་ཏྲོགས་གངས་ཀྱི་རི་བོ་བཞིན། །བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུ་པོས་



སྤུལ་ལྷན་ཚིམ་མཛད་ཅིང་། །རང་སེམས་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པ་སྟོན་མཛད་པའི། །  
 ཚས་རྩེ་བྲེ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།སྤྱབ་པ་པོ་ལ་བྱ་ལྷན་གཟིགས་མཛད་ཅིང་།  
 མི་འབྲལ་ལུས་དང་ཁྱིམ་མ་ངེ་བཞིན་ཏུ། །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚན་  
 ལྷལ་པའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དམ་ཅན་སྤྱབ་པ་པོ་ཡི་  
 རྩེས་འབྲང་ཞིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་དང་མདོན་སྤྱད་སོགས། །ལྷ་ཚོགས་  
 འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་བཞིན་སྤྱབ་མཛད་པའི། །ཚས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག། །སྤང་ཁྱིད་རང་གྲོ་ལ་སྤྱུ་མ་མི་ལམ་བཞིན། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆད་མེད་  
 པའི་ཉམས། །ཡིད་ལ་བྱུང་མེད་སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའི་རང་། །བདེ་ཆེན་ཟུག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྤྱབ་པ་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་མཚོན་པ་དང་། །སྤྱར་བ་  
 འདེབས་པའི་སྤྱོད་འགྲོ་གང་ཡིན་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་འགྲོད་མཛད་  
 པའི། །མཉམ་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འཁོར་བ་རྩ་རན་འདས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་ངེ་སྟེང་ཡོད་པ་ཀུན། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱ་  
 པོའི་རྒྱན་བཞིན་ཏུ། །སྤྱོད་འགྲོ་ཡོངས་ལ་རྟག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བསོད་ནམས་དར་  
 རྒྱས་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། །སྟན་གཤམ་ཆེན་པོས་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་བྱལ། །  
 ཚེ་རིང་ནད་མེད་གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག། །ཅིས་བཙོན་ལ་ཤིས་བཙོན་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྤྱར་མཛད་ཡི་ཤིས་ཀྱི་མགོན་པོ་  
 རྒྱུ་ལྷན་སྤྱན་རྟོན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་ཡི་ཤིས་ལྷ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཛོད་པའི་ཚ་བོ་བརྟན་པ་  
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་བའི་དོར། །ལྷ་བྱའི་བརྟན་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་  
 མཚེས་དམ་པ་ལྷ་མའི་གསུང་རྣམས་ཀྱི་གནད་བརྟན་ཏེ་སྤྱར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྤུལ་པ་པོས་བཀྲིས་པ་སྟོན་  
 མིན་ལ་གསལ་བར་བྱའོ། །

༩། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷག་ཏུ་ག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་  
རྒྱ་བྱུང་ལས་བཅོམ་བྱ་ཚུལ་མཆོན་  
ཆ་འབད་པའི་འཁོར་ལོ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་  
སྟེ།

ན་མོ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཡ། ལྷལ་ཀུན་སྤྱིར་རྗེའི་རོ་ཙ་པད་དཀར་འཆར་། ལམ་  
ཅངས་འདུལ་མྱིར་གཏུམ་དྲག་སྤྱར་སྟོན་པ། །དཔལ་ལྷན་མུར་མཛད་ལྷག་ཏུ་ག་  
འཁོར་བཅས་གྱིས། མཆོག་ལྷན་དངོས་བྱུང་འདྲོད་དཔུང་ཡེ་ཤེས་པ་སྟོལ། །འདིར་ཡེ་  
ཤེས་མགོན་པོ་ལྷག་ཏུ་ག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བྱུང་ལས་བཅོམ་བྱ་ཚུལ་འཛད་པར། མོག་མར་ཡི་དཔལ་རྗེ་རྗེ་  
འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་གཏོར་འདུལ་དང་བཅས་པ་དང་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆོག་རྒྱས་པ་...  
རྒྱན་ཏུ་བཀྲང་། དེ་ཡང་འཇིག་གཏོར་ནི་ནས་ནས་རྗེན་བཀྲགས་ཁྲག་ཆར་བསྐྱེས་པ་ལས་བསྐྱེས་པའི་བཤོམ་  
ལྱར་གཏུམ་ཁྲ་གར་ལས་མི་རྒྱུད་བཅི་དཔལ་པོ། དེའི་མཐུན་ཏུ་སྤེལ་བྱ་ལའི་གཏོར་མ་ལྱར་གཏུམ་པ། ཆ་  
གཏུམ་ཏུ་མ་ལྱར་བཅད་དེ་གཅིག་ཉེར་ཏུ་གཅིག་བཅེགས་པའི་བར་རིམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་ཉེར་ཏུ། སྐབས་འདིར་  
བཤོམ་ལུང་དོད་ལ་མི་སྤྱིར་དངོས་མཐོ་གཏུགས་ཁྲག་གིས་སྐྱགས་པ་འཁུགས། གཤམ་དང་རྒྱབ་གཉིས་ལ་  
ལྱར་གཏུམ་ཆེ་མོ་རྒྱུད་ཐད་ཤེ་གཤམ་ལྷ་གཏུམ་པ་ཤེ། གཤོན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གཏོར་རྒྱར་ཆེ་བ། དེའི་གཤོན་  
ཏུ་མཐོ་རྒྱབ་མཐུན་གར་ཅན་ཏུ་དྲག་གད་ཀྱི་གཏོར་མ་ཆོད་བཞིན་ཆེ་གཤམ་གཏུམ་པོད་པ་གཅིག་བཅས།  
ཀུན་གྱི་མཐའ་རྒྱར་དྲག་པོའི་མཐའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅད་ཁ་ཕྱིར་བཟུན་ཅིང་ལྱར་བསྐྱེད་བཅས་ཁྲག་གིས་...  
སྐྱགས་ཏེ་གཅན་གཟན་མི་རོ་གསར་བཅས་པའི་གདོད་ལྷ་ཏུ་བསྐྱར་ཞིང་ཁྲག་གས་སྐྱག་ཆེས་ལྷག་གཅོད་  
ལ་དར་ནས་ཁེ་ལོང་དང་བཅས་པའི་གཏོར་དར་འཁུགས། མཐུན་ཏུ་མི་ཤིང་བར་ཅོག་ཅེ་ཉེ་ལུང་ཉེར་  
དཔུལ་ལྷ་གཏོར་ཆེན་དང་འཁོར་གཏོར་བཅས་པ་དང་། དེའི་མཐུན་ཏུ་རྒྱོད་ལའི་དཔུལ་མར་མཐའ་བསྐྱེ་  
གཏུམ་བཅད་ཁ་ཕྱིར་བཟུན་མཐའ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་སྒྲུབ་ཟུན་ལ་ལྷག་སྤྱོད་བྱ། དེའི་ཉེར་མཐའ་བསྐྱེ་གཅིག་  
མཐའ་རྒྱུ་ཆེན་བཅད་ཁ་མཐུན་བཟུན་གདན་ཐབས་ལྷ་བཞག དེའི་ཉེར་མཐའ་བསྐྱེ་གཅིག་མཐའ་རྒྱུ་  
མཐུན་བཅད་ཁ་ཉེར་ཏུ་བཟུན་ནས་ལྷན་ཏུ་བསྐྱེད་ཉེ་གཏུགས། རྒྱད་གཞན་ནས་སྐྱེས་མཐའ་བསྐྱེ་གཏུམ་པོ་  
ལྷག་པ་སྤྱོད། གདན་ཐབས་མེད་ཅིང་ལྷན་སྐྱེད་གི་མཐའ་རྒྱུ་མཐུན་དང་བཅད་ཁ་ཉེར་ཏུ་བཟུན། གཤོན་

ཏུ་གཞི་བདག་གཏོར་མ། ཏུག་པོའི་མཚན་པ་ནང་མཚན་དང་བཅས་པ་ཚར་ཏུ་དངས། གཞན་ཡང་རྟོར་  
 སྤྱལ། ར་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལྷིང་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷིང་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བམ་ནང་  
 མཚན་དང་མཚན་པ་ཡི་དམ་གྱི་གཞུང་བཞིན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་གཏོར་ཆེན་ནང་མཚན་གྱིས་བརྒྱ།  
 ལས་སྒྲུབས་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད། སྒྲུ་ལྷ་སྒྲུབས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ས་  
 རྟོང་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བྱུར། རྟོང་པའི་རང་ལས་པི་ལས་བསྐྱེད་དང་ཞེས་པ་ནས།  
 གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་བོར་ལོ་དཀར་པོ། ཞེས་ཞགས་གྱིས་གནས་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ། རང་གི་སྒྲུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཤར་སྟོ་བསེལ་བའི་ཆོལ་  
 གྱི་ཏུར་ཁྲིད་ནས་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་དྲངས། ཞེས་  
 བརྒྒྱད་ལ་དམིགས་པ་བརྟན་པོས་སྟོན་སྒྲུབ་བཞུགས་ཤིང་རོལ་སྟོ་དྲུང་ས་དང་བཅས་པས། རྩི་དང་པ་  
 དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། ཞེས་པ་ནས། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལོ་སྤྱི་མ་  
 རྒྱ་ཀླུ་ལ་ཞེས་ཞགས་དང་ཁྲི་རིང་པོ་ཉེར་གཅིག་བརྒྒྱད། རྩི་བོ་རྩི་དམ་ཆོག་པ་དང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུར། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། ཆོས་དབྱིངས་རང་ལས་མ་གཤམ་  
 ཡུང་། ཞེས་ཞགས་སྟོ་ག་གཅིག་བརྒྒྱད། རྩི་མཚན་ཡིང་རྒྱས་པ་འཕམ་བུ་ན། ལོ་སྤྱི་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་ས་  
 པ་རི་སྒྲུ་ར་ལ་རྩི་ཞགས་གྱིས་མཚན་པ་དང་། རང་མཚན་འབྲུལ། སྒྲུར་ཡང་རྒྱས་པར་ན་བསྐྱར་བཞུགས་  
 བརྒྱས་པ་ཞགས་བྱུང་ཡུང་ཆོག་ཤོ། དེ་ནས་གཏོར་རྒྱུར་རྒྱམས་ནང་མཚན་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་  
 ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བ་དང་། མགོན་པོའི་སྒྲུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲུལ་བའི་ཁྲོ་བོ་འཛིགས་སུ་ཏུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 རྩོས། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ལ་བརྟེན། དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་འཁོར་བཤེགས་པ།  
 སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་པ། རྒྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་  
 དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྤང་བའི་གདུག་པའི་སེམས་……  
 དང་ལྷན་པའི་གནོད་བྱེད་དག་བཤེགས་ཐམས་ཅད་སྤང་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུང་……  
 ཅམ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་བཀུགས་ཏེ་གཏོར་རྒྱུར་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱིང་གཏོར་རྩྱད་……

ཀྱི་ནང་དུ་རང་ལ་རྒྱལ་བ་སྟུན་མགོན་པོ་ལ་མཉུན་བསྟུན་ནས་འདར་ཉིད་ཉིད་.....  
 འདུག་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། དེ་ནས། རྒྱི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བསྟུན་པ་ལ། །སན་པར་  
 བྱེད་པ་རི་ལྟར་སྟོན། །དམ་བཅས་རང་བཞིན་དྲན་མཛོད་ལ། །མ་འོངས་ཏུས་  
 སམ་ད་ལྟ་འདིར། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་བྱེད་པའི། །སྤང་ཁིང་གཏུག་  
 པའི་མེས་ལ་ལྟ་བུ། །བཟུང་བཟུང་བརྩོ་བ་གཞི། །ཆིངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་ཞགས་  
 པ་འཛིན། །བསྟུན་བསྟུན་བརྩོ་ཉི་ཤུ་ལ། །ཆེ་གསུམ་འབར་བས་གནས་གསུམ་  
 བསྟུན། །སོད་སོད་བརྩ་གཉི་ག། །ཁྱི་ལྷག་འཛིན་པས་ནས་པར་བྱ། །རྩོ་རྩོ་བརྩ་  
 ལེ་རྟོ། །རྩོ་ཞིག་རྩོ་ཞིག་འཕྲེང་བ་ཅན། །བསྟེགས་བསྟེགས་བརྩ་ག་ཤུ་ལ། །ཆོས་ས་  
 ཤིག་ཆོས་ས་ཤིག་སྒྲིང་ཁྲག་རྩལ། །ཤོབས་ཤོབས་བརྩོ་རྩ་མ་ཏུ། །ཁྱོས་པར་གྱིས་ལ་  
 གཏོར་མ་འདིར། །རྒྱགས་ལ་རྩོ་ཞིག་འཁོར་དང་བཅས། །གཏུག་པ་ཉི་མ་གཅིག་  
 ལ་སོད། །ཅེས་བརྩོད་ལ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་དགྲ་བཤེགས་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་གཞན་ནས་  
 འབྱུང་བ་ལྟར་དྲག་ཏུ་བྱས་ལ་གཏོར་རྒྱུད་བཞེགས། །ན་མོ་ཞེས་པ་ནས། །མ་གཤེད་ཞིག་མགོན་པོ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་×དྲངས་ཉི་གསོལ་པར་གྱུར། །གཏོར་ལྗེ་དང་པོ་ལ་མ་རྩ་གྲུ་ལ་  
 ཞེས་སྟགས་སྟགས་རྒྱུད་ལ་བ་ཡི་རྟ་བཏགས་པ་བཏུན་དང་། །ཤྱ་ས་ན་ལ་བ་ཡི་རྟ་བཏགས་པ་བཏུན་  
 ཀྱིས་འབུལ། །ལྷག་མ་བཞི་ཆོན་བཞི་བ་ལ་ཤྱ་ས་ན་བཏུན་རེ་འཕ། །གསུམ་རེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་  
 འབུལ། །འཁོར་གཏོར་ནས་རང་རང་གི་གཏོར་སྟགས་ལན་གསུམ་རེ་བརྩོད། །དེ་ཡང་གཏོར་རྒྱུད་ཉིང་  
 གཅིག་པོ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཡིན་པར་དྲག་གཏོར་ཡིག་རྒྱུད་ལས་གསལ་པར་བཤད་དོ། །  
 དེ་ནས། གཙང་ཁིང་གཙང་མར་སྦྱར་བའི། །ཞེས་ལ་ནས། །མྱ་ར་ལ་སྟར། །དེ་ནས་གཞི་བདག་  
 གཏོར་མ་བཏང་། །དེ་ནས་གཏོར་མ་འཕེན་ཁར་སྦྱ་མས་དོ་རྩུ་རྒྱུར་གཉིས་ཀྱི་མཉུབ་མོ་གཉིས་ཅེ་སྦྱང་པ་  
 འོག་ཏུ་བསྟུན་པས། །རྒྱི་བརྩོ་སྟུ་ཉི་ཤུ། །ཞེས་བརྩོད་ལ་གཏོར་མའི་ལྷ་ནས་མཁར་བཞེགས། །དེ་ནས་ལས་  
 སྟགས་བརྩོད་ལ་གཏོར་མ་བསང་རྒྱུད་ས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱི་མཐིང་ནག་ལས་དྲག་པོའི་  
 འོད་ཟེར་སྟེགས་བཟུར་འཕྲོས། །གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། །རྒྱལ་བ་



བཅས་ན་མས། །བདུད་རྗེའི་གཡུལ་ལས་ན་མ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཡེ་ཤེས་མགོན་  
པོ་ཐུག་ཏུག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐོ་བྱར་ལས་བཅོལ་བྱ་ཚུལ་མཆོན་ཆ་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།  
བ་རྩ་སྤྱིད་ཤོག་གི་བཀའ་འགྱུར་པ་མེར་ཉི་ནི་ཆོས་རྗེའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། མེར་ཉི་ནི་མཁན་པོ་སངས་རྒྱལ་  
བཀ་ཤེས་ནས་ཁ་བཏགས་ཆེ་ལོགས་དང་བཅས་ན་ན་ཉན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། ལྷ་གྲུའི་དག་སྒོར་སྒོ་  
བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལྷེས་བཞུགས་པ་རྩ་ལྟོ། །

༢༩། རྒྱལ་པོའི་བཅུན་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཤར་ལྷ་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 ཞི་རྒྱལ་དབང་དྲག་གི་ཁྱེན་ཤིག་བྱེད་ཚུལ་ལས་  
 བཞི་རྒྱུན་གྱིས་བྲལ་བའི་ར་ལྷ་  
 ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་  
 མ།

ན་མ་བྲ་ཏུ། མི་འགྲུར་བདེ་སྤྱོད་ཡི་ཤེས་གསུམ་དྲག་སྒྲིབ། རྣམ་པར་རྟོལ་བ་  
 རྟོ་རྟེ་ཤར་གྱི་མཁོན། བཅུན་སྒྲུང་རྒྱ་མཆོད་ལྷ་དཔོན་འཁོར་བཅས་གྱིས། བྱིན་  
 ཆེན་ཤིས་པ་དམ་པས་བདག་ཅག་སྤྱོད་ས། བྲ་བྲལ་ཡི་ཤེས་མཆོག་གི་རྒྱ་འཕྲུལ་  
 ལས། ཁྲ་ཤིས་གཤེར་ཁུན་པད་རག་དབང་སྤྱོད་གྱི། འོད་འཕྱོ་འབྱམས་སུ་སྒྲས་  
 པའི་ནམ་འགྲུར་ཏུ། ཤར་བའི་ལས་བཞི་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་དགོད། རྟོ་རྟེ་འཆར་  
 དབང་སྒྲ་མའི་མན་རག་ལས། འོར་ས་པའི་གདམས་པ་མཁའ་འཕྱེད་ཞེས་སྤངས་  
 ཏོད། མ་ཉམས་ཡི་གེའི་ལམ་ཏུ་སྒྲེལ་བ་ལ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྒྲུང་མས་གནང་བ་  
 སྤྱོལ། འདིར་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་སྒྲུང་ཆེན་པོ་དཔལ་རྟོ་རྟེ་ཤར་གྱི་མཁོན་པོ་ལྷ་བརྒྱུད་ཏུ་བྲགས་པའི་ལས་  
 བཞིའི་ཁྱེན་ཤིག་གི་ཆོག་དགོད་པར། ཆོག་མར་སྒྲུབ་པ་པོ་བདེ་བྱི་ཆོག་མ་ཡི་དམ་གྱི་དབང་རྣམ་པར་དྲག་པ་  
 མོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ། བྲ་བྲག་ཏུ་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་གྱི་རྟེན་སྒྲུ་གནང་བ་མོབ་ཅིང་།  
 བཅུན་པ་རྟོན་ཏུ་སྤོང་བའི་གང་ཟག་གིས། ཞི་རྒྱལ་དབང་དྲག་བཞི་ལས། དང་པོ་ཞི་བའི་ཁྱེན་ཤིག་བྲ་ཚུལ་  
 ལ། ཞི་བའི་ལས་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱན་ནམས་སུ་སྒྲ་བ་ཡར་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལྷ་ཤར་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་ལྷ་ཤར་གྱི་གཤེན་  
 ལས་རྒྱ་ཏུ་ལྷ་ལས་ཆོས་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། སྤར་ས་ཆོག་མ་བྲུས་པའི་གཞི་ཡིན་ན་གཞན་ནས་  
 འཕྲུང་བ་ལྷར་གྱི་རྒྱལ་བཅུས་གང་ཏུར་ཞིག་བྲས། ས་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བའམ། ས་དཀར་པོ་  
 ཆོག་མ་གྱིས་བྲུགས་པའི་ཉེག་ས་བུའི་ཉེད་ཏུ། ཆིག་ཆེན་བརྒྱུད་ཁྱེན་གདལ་ལ་དབྱུག་ནས་སྤང་བུ་སྤོང་བཞི་  
 བས་རྒྱལ་པོ་བསྐྱར་བ་བསྐྱེད་ལྷ་ཤར་དེ་ནས་མོར་བརྒྱུད་གྱིས་བསྐྱར་བ་འདབ་མ་ལྷ་ལྷེ་འདབ་མ་ཉམ་པར་བྱ།  
 བསྐྱེད་འདབ་མའདབ་དེར་སང་གི་ལག་ལེན་ལྷར་སྤང་བུས་བསྐྱར་ན་ལེགས། དེའི་བྱི་རོལ་སྤོང་བཞིས་བསྐྱར་  
 བ་ལུ་རན། དེའི་བྱིར་སྤོང་བཞིས་བསྐྱར་བ་ཁ་ཁྱེད། དེ་ནས་རྒྱལ་ཤིག་གྱི་མ་དང་ཆོངས་ཤིག་སྤང་མཆོམས་

[illegible]



གང་ཅུང་གིས་ཅུང་པ་བྱིད་ཏུ་བརྟུག་ རྒྱང་གཡེལ་གྱི་ཁ་དོག་ནི་ལྡན་ཁུལ་དཀར་པོ། གང་གི་ཚུགས་  
མཚམས་བརྒྱད་དམ་བཞིར་བཟུང་ཆུང་ལྷོ་གཤང་། གཞན་ཡང་ཀྱང་ཆེ་ལྷ་མ་དཔུང་མཛུ་མ་པ་བ་ཡང་གི་རྩ་  
བ་ལྟ་བུ་བཅས་རྩོར་བྱིལ་ནང་མཚོན་དགའ་གཟར་ལྷགས་མོགས་ཡོད་ཀྱང་གང་དགོས་མཚར་མེད་པ་འདྲ་.....  
བྱས་ལ། རྒྱུ་པ་པོ་རྩམས་ཡིད་མ་གྱི་བདག་བརྟུན་བརྟུན་པ་གཏོར་འདུལ་ཡན་ལྷོ་བརྟུན་ལྷོ། ལྷར་བཤད་  
པའི་ལྷན་གྱི་འོག་ཏུ་བསྟར་འདབ་བརྟུན་འཕྱུར་གྱིས་ལྷོ་པའི་ལྷན་ཏུ། འདུག་རྒྱང་མཁོ་བདེ་ལེགས་ཅན་  
གྱི་འདུག་རྒྱང་མཁོ་པ། ཀྱང་པ་གཉིས་གྱི་མཁོ་ལྷར་པ་ལ་བཤད་པ་ཡོད་ལྱང་། བྱིན་པ་གཉིས་རྒྱང་ཟེར་  
བརྟུན་ཏེ་ཆོག་པའི་རྒྱལ་ཏུ་འདུག་པ་འཕམ། ཀྱང་པ་གཡོན་པའི་བྱིན་པ་གཡས་པའི་བྱིན་པའི་ལྷན་ཏུ་བཞག་  
ནས་ལུས་མོ་གཉིས་ལྷན་གྱི་རྟེན་ཏུ་ལམ་པ་བསྟེན་འདུག་རྒྱང་མཁོ་བཤད་པ་ལྷར་བྱ། ལྷོ་མ་འདི་རྒྱང་ཞིག་  
མིག་ལས་ཏུ་འདར་བའི་ཞིང་ལེགས་སམ་ལྷམ། ལས་མཁུན་གྱི་ཆས་འཕྲུག་དཀར་པོ་བྱས་ལ་ཁ་ཤིག་ཚུགས་ཏུ་  
བརྟུན་ན། བྱས་ལ་བདར་རྟེན་ཆེད་ལེན་མཛས་དང་ལྷན་པའི་རྩོད་ནས་མོག་མར་བསང་རུ་ལྷར་ལས་ལུས་རྒྱུ་པ་  
ཡོད་ན་དེའི་ཆོག་ཅིང་། མེད་ན་རྒྱུད་ལྷེ་བཞིའི་ལས་གྱི་ལྷ་པུད་ཅི་བཞུལ་ལྷགས་དང་བཅས་ན། རང་ཡི་  
དམ་ཏུ་གསལ་པའི་ཚུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲས་པས་ཚུགས་བཅུའི་.....  
ལངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་མ་དང་ལུས་མཁུ་ཐམས་ཅད་བཟུག་ནས་.....  
བསང་རུ་ལ་མིས་པར་ལྷུར་པར་བསམས་ལ། ལས་ལྷགས་བརྒྱ་ཅེ་བརྒྱས་པས་བསང་རུ་བརྒྱལ། དེ་  
ནས་རྩོར་བྱིལ་དགའ་གཟར་ལྷགས། བར་མཚོན་དང་བཅས་པ་ཚུགས་ལེན་རྒྱར་རང་གི་ཉེ་རྩོར་ཏུ་བཤམས།  
ལྷ་པ་གཞན་བཅད་དེ། རྩོད་རྩོད་ཐམས་དང་ཞེས་མོགས་རྩོར་བྱིལ་བྱིན་རྒྱལ་མཁུ་ལྷར་བྱ། དེ་ནས་  
འཛོར་གཡེལ་གྱིས་བསང་རུ་ལངས་ཏེ་རྩོར་དང་ཐམ་དང་ལྷིག་རྩོར་ནས་ལ་གཡས་རྩོར་ཏུ་བསང་གཏོར་...  
ལན་གཞུགས་བྱ། དེ་རྩོན་གཡོན་པའི་མཁོ་བའི་བྱིན་གྱིས་ནང་མཚོན་ལྷངས་ཉེ་ལྷར་ལྷར་ལན་གཞུགས་བརྩོར་ཉེ་  
འཛོར། དེ་ནས་མེ་ལྷའི་མཚོན་རྩོར་ནས་ལ་ལས་ལྷགས་བརྩོན་དེ་ནང་མཚོན་འཛོར་ལ། ལོ་ལྷོ་བྱུ་བྱུ་རྩོ་  
ན་བརྩོ་སྤྱ་རྩོ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ཀོ་ལྷོ་ཏྱི་ཏྱི། རྩོང་པ་ཉིད་ཏུ་ལྷུར། རྩོང་པའི་རང་ལས་ལྷོ་ལས་  
ལྷུར་བའི་ཡོ་ཤེས་གྱི་ཀ་སྤྱ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་ཏུ་རྩྭ་ལས་ལྷུར་བའི་ལྷ་...  
རྩོན་ལས་ལྷུ་པ་པའི་མཚོན་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་  
རྟོག་བཟུགས་ལྷོ་མ། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བསིལ། རྩོན་ལས་ལྷོ་མས་ལ་རྩམས་རང་  
བཞིན་བདེ་རྩོང་། རྩམ་པ་མཚོན་རྩོན། བྱིད་ལས་དབང་པོ་བྱག་གི་རྩྭ་ལ་ཏུ་  
བྱག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱིད་པར་ཅན་བརྟུན་པར་ལྷུར། ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། དེ་བཞིན་



ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རི་ལས་བཟང་མེད་རི་གྲིས་མཚན་པ་ལས་...  
 འོད་འཕྲོས། འབྲུག་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས་མེ་ལྷ་ར་སྒྲིལ་ལ་ཞོན་པ་ཞལ་གཅིག་  
 ཟུག་གཉིས་པ་གཤམས་བཟང་མེད་དང་གཡོན་སྒྲིལ་གསལ་འཛིན་པ། སྒྲིལ་མདོག་  
 དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པ། གསུམ་ཁྲིམ་ཆེ་བ་རལ་བའི་ཚོར་  
 རྒྱགས་ཅན་ཞག་ཚོམ་འབྱུང་བ་དྲངསྟོང་གི་ཚོགས་གྲིས་བསྐྱར་བའི་དཔལ་བར་...  
 མོ། མགྱིན་པར་ལྷོ་ཟུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཚན་པ། རང་གི་སྒྲིང་ཁའི་ས་པོན་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཤར་ལྷོ་ནས་མེ་ལྷ་དྲངསྟོང་གི་ཚོགས་གྲིས་བསྐྱར་བ་ཨོ་...  
 བརྩ་མ་སྒྲིལ་རྩོམ་སྒྲིལ་དང་ལ། ཨོ་རྩུར་འོན་རྩུར་འོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། མེ་ལྷ་རི་རྒྱལ་པོ་  
 དྲངསྟོང་མཚན་གྱི་ཁྲིམ་སྒྲིལ་ཞལ་ཟེས་བཞེས་སྟངས་དུ། འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་  
 ལུ་གཞིལ། གཤི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་མེ་ལྷ་ལྷ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་པོ། །  
 ཟུགས་རྒྱུ་མེས་མེས་ཅན་དོན་མཛད་པ། འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གཞིལ། ཨོ་  
 རྩྭ་རྩྭ་རྩོམ་ཐབ་གྱི་མེ་མཚན་གྱི་ཁ་ཁྲིར་གྱི་ཀླ་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་ཐུར།  
 ལས་ཟུགས་གྲིས་ཁྱི་འབྱར་གི་བཞེགས་བསྟུང་། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་ར་གྱི་རྩུ་བཞི་ལྷུལ་རེ། རྩོམ་རྩྭ་པོ་རྩོམ་  
 དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐུར། དེ་ནས་ ཨོ་ལྷོ་སྒྲིལ་མ་ར་མད་ཀར་  
 རྩྭ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ ཞེས་པས་ཀླ་ཤའི་རྩུན་པོས་ཞལ་བཞིལ་གྱི་རྩྭ་དུ་ནས་བཟེད་ཞལ་དང་པོར་  
 ལན་གསུམ་བཟང་གཏོར་འབུལ། རྩྭ་དེ་ཉིད་ནས་མཛུབ་མོ་རྩྭ་མཛུབ་རེ། རྩྭ་རྩྭ་ཁ་འོག་རྩུང་  
 བཞུན་ལ་མཛུབ་རྩུང་ནས་རིམ་གྱིས་དཔྱོད་པའི་ལྷུག་གྲུ་དང་། སར་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་གཞན་སུ། ལྷུང་མ་རྩྭ་  
 ཞེས་བཞུགས། བཟེད་ཞལ་དང་པོར་ཞལ་བཞིལ་དང་། རྩྭ་རྩྭ་མ་ཁ་ཁྲི་བའི་ལྷུག་གྲུ་དང་། ལྷུང་ཞེས་  
 རྩུང་པས་བཟེད་ཞལ་གཉིས་པར་མཚན་ཡོན་དང་། རྩྭ་རྩྭ་པའི་རིམ་ནས་རྩུང་ནས་མཛུབ་མོ་རྩྭ་མཛུབ་རེ།  
 ལན་གསུམ་བསྐྱར་རེ། རྩྭ་རྩྭ་ཁ་ཁྲི་དུ་བཞུན་པའི་མཛུབ་མོ་ནས་རིམ་གྱིས་དཔྱོད་པའི་ལྷུག་གྲུ་དང་།  
 རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་རྩུང་པས་བཟེད་ཞལ་གསུམ་པར་ཞབས་བཞིལ་དཔལ་ཞིང་། ཨོ་ལྷུ་ཡེ་ལྷུ་དི་བྱ་ལྷུ་དི་  
 ལྷུ་ལྷུ་པོ་ཤ་ལྷུ་པོ་ཤ་མ་རྩྭ་ཤི་ཡེ་རྩྭ་ཤི་ཡེ་ལྷུ་པོ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་པོ་ལྷུ་པོ་ལྷུ་པོ་ དེ་བཞིན་དུ་

ལྷུང་པར་བཅས། གཤམ་པ་གཤམ་ན་པའི་རྒྱ་རྒྱུར་བཅིང་ན་པའི་རྟེན་ནས་མཆོས་དང་འགའ་པའི་འཁྱིལ་གཤམ་གསུམ་པའི་རྒྱ་རྒྱུར་བྱམ་པའི་མཐུངས་པ་གན་རྒྱལ་རྒྱ་བྱམ་པམ་དག་གམར་མར་གྱིས་བཤམ་བ་བཟུང་། གཤམ་པ་ཡང་དེ་འཁྱིལ་གཤམ་གསུམ་པའི་རྒྱ་རྒྱུར་བྱམ་པ་ཁྱར་རྒྱ་རྒྱུབ་པ་ཁྱེགས་གམར་གྱི་ལྷུང་པ་བཟུང་། གཤམ་ན་པའི་མཐུངས་མི་ཆད་གར་གཤམ་པའི་རྒྱ་རྒྱུར་བཞག་ཅེ། དགའ་གམར་གྱི་ཁར་རྒྱགས་གམར་གྱི་མཆོས་བཞག་ནས་འཁྱིལ་པ་བྱང་རྒྱུབ་མཆོག་གི་ལྷུག་རྒྱལ་ཡག་པ་གཉིས་བྱམ་པའི་ནང་ན་མཐུང་མི་བདེའ་པར་གཤམ་སུ་བཟོར་ཏེ། མི་ལྷུང་ཞལ་རྒྱུང་ཆད་གདངས་པར་དགའ་རྒྱགས་གསུམ་མཐམ་བུན། མི་ལྷུང་ཞལ་ཞེས་ཆོག་ཅན་གྱིས་དུག། ཇོ་ཇལ་ཡེ་ལྷ་དེ་བྱུ་ལྷ་དེ་བྱུ། ལྷ་པི་ཤ་ལྷ་པི་ཤ་མ་རྒྱ་ཁྱི་ཡེ་རྒྱ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་རྒྱ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་

425

རྒྱལ་གྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་ཏུ་ལྷུང་། ལོ་ལྷན་ཡེ་ལྷ་དེ་ལྷ་ལྷ་དེ་ལྷ་། ལྷ་ལི་ཤ་ལྷ་ལི་ཤ་  
 མ་རྒྱ་ཤི་ཡེ་ཏ་ཕྱ་ཀ་ཕྱ་བ་ཏ་རྒྱ་ཡ། ལོ་ཤོ་རྟི་མཁྱེ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་རྒྱལ་ཅམ་པ་  
 བཟ། བཟ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱད་པར་ཏུ་ཡང་གཟི་བཞིན་ཕྱུན་ཕྱུམ་  
 རྩོགས་པ་ལ་བར་ཏུ་གཙུག་པ་ཐམས་ཅད་ཤེརྩོ་ཀྱ་ཏུ་ཡེ་ལྷུ་། དེ་ནས་མར་ལྷ་ལ། ལོ་  
 ལྷན་ཡེ་ཞེས་པ་བཟ། བ་ཏ་རྒྱ་ཡ། ལོ་ལྷན་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་རྒྱལ་ཅམ་པ་བཟ། བཟ་  
 མི་ཤིས་པ་དང་འབྱོར་བ་ཕྱུན་ཕྱུམ་རྩོགས་པ་ལ་བར་ཏུ་གཙུག་པ་ཐམས་ཅད་.....  
 ཤེརྩོ་ཀྱ་ཏུ་ཡེ་ལྷུ་། དེ་ནས་ཏིལ་ལ། ལོ་ལྷན་ཡེ་ཞེས་པ་བཟ། བ་ཏ་རྒྱ་ཡ། མཐ་རྒྱ་ལི་ད་ཏ་  
 བ་བརྩ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་རྒྱལ་ཅམ་པ་བཟ། བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་རྟིག་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཤེརྩོ་ཀྱ་ཏུ་ཡེ་ལྷུ་། དེ་ནས་རྒྱལ་གཞིས་གཞིས་རྒྱར་དེ་འབྱུང་ཞིང་། ལོ་ལྷན་ཡེ་ཞེས་པ་བཟ།  
 བ་ཏ་རྒྱ་ཡ། ལོ་བརྩ་ལྷ་ལྷ་ཤི། བདག་ཅག་དཔོན་རྒྱལ་ཅམ་པ་བཟ། བཟ་མི་ཤིས་པ་  
 དང་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་ཏུ་གཙུག་པ་ཐམས་ཅད་ཤེརྩོ་ཀྱ་ཏུ་ཡེ་ལྷུ་། དེ་ནས་  
 འབྲས་མ་ཕྱུགས་པ་ལ། ལོ་ལྷན་ཡེ་ཞེས་པ་བཟ། བ་ཏ་རྒྱ་ཡ། ལོ་བརྩ་ལྷ་ལྷ་ཤི། བདག་ཅག་  
 དཔོན་རྒྱལ་ཅམ་པ་བཟ། བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་བམྱེད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་ཏུ་  
 གཙུག་པ་ཐམས་ཅད་ཤེརྩོ་ཀྱ་ཏུ་ཡེ་ལྷུ་། དེ་ནས་ལོ་ཐམ་ལ། ལོ་ལྷན་ཡེ་ཞེས་པ་བཟ། བ་  
 ཏ་རྒྱ་ཡ། ལོ་མཐ་ལོ་སྤ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་རྒྱལ་ཅམ་པ་བཟ། བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་  
 བདེ་བ་མཚོག་ལ་བར་ཏུ་གཙུག་པ་ཐམས་ཅད་ཤེརྩོ་ཀྱ་ཏུ་ཡེ་ལྷུ་། དེ་ནས་ཀྱ་གཞིས་  
 གཞིས་རྒྱར་ལ་འབྱུང་ཞིང་། ལོ་ལྷན་ཡེ་ཞེས་པ་བཟ། བ་ཏ་རྒྱ་ཡ། ལོ་ལྷ་ལྷ་ཏི་ཏ་ད་བརྩ་ཡ།  
 བདག་ཅག་དཔོན་རྒྱལ་ཅམ་པ་བཟ། བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་བམྱེད་བ་མཚོག་ལ་བར་  
 ཏུ་གཙུག་པ་དང་གི་བ་དང་མི་གཙུག་པ་ཐམས་ཅད་ཤེརྩོ་ཀྱ་ཏུ་ཡེ་ལྷུ་། དེ་ནས་  
 ལྷུངས་ཀར་ལ། ལོ་ལྷན་ཡེ་ཞེས་པ་བཟ། བ་ཏ་རྒྱ་ཡ། ལོ་མཐ་ལྷ་མཐ་མཐ་ལྷ་ཡེ། བདག་ཅག་  
 དཔོན་རྒྱལ་ཅམ་པ་བཟ། བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་བཤེགས་ཐམས་ཅད་ཤེརྩོ་ཀྱ་ཏུ་ཡེ་  
 ལྷུ་། དེ་ནས་ལོ་ཐམ་ལ། ལོ་ལྷན་ཡེ་ཞེས་པ་བཟ། བ་ཏ་རྒྱ་ཡ། ལོ་བརྩ་ལི་རྩ་ཡ། བདག་ཅག་

དཔོན་སྒྲོབ་ཅས་པ་ནས། བཀ་མི་ཤིས་པ་དང་ནོར་དང་འབྲུ་ཆུས་པ་ལ་བར་རྩ་  
གཙང་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོལ་གྱི་རྩ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ནས་ལ། ཇོ་ཨུག་ཡེ་ཞེས་པ་ནས། བ་རྩ་  
རྒྱ་ལ། ཇོ་མ་རྒྱ་བེ་སྒྲུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཅས་པ་ནས། བཀ་མི་ཤིས་པ་དང་  
ལྷུ་པའི་བྱུགས་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་ལ་བར་རྩ་གཙང་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོལ་གྱི་རྩ་  
ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སྒྲོན་མ་ལ། ཇོ་ཨུག་ཡེ་ཞེས་པ་ནས། བ་རྩ་རྒྱ་ལ། ཇོ་མ་རྒྱ་བེ་སྒྲུ་ཡེ། བདག་  
ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཅས་པ་ནས། བཀ་མི་ཤིས་པ་དང་སྒྲོབས་ཆུས་པ་ལ་བར་རྩ་གཙང་  
པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོལ་གྱི་རྩ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སྒྲོན་ལ། ཇོ་ཨུག་ཡེ་ཞེས་པ་ནས། བ་རྩ་རྒྱ་ལ། ཇོ་  
ཨུག་ཡེ་སྒྲུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཅས་པ་ནས། བཀ་མི་ཤིས་པ་དང་ནད་  
ཐམས་ཅད་ཤྲོལ་གྱི་རྩ་ཡེ་སྒྲུ། རྣམ་ཐུང་པར་བཞི་མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀྱིས་དབུ་ལ། དེ་ལྟར་བཞུག་  
རྣམ་རྣམས་ལྷན་པའི་གདངས་ཀྱིས་བུལ་ནས། ཇོ་ཨུག་ཡེ་སྒྲོན་པ་ལ་སང་ཀ་རི་ལྷ་ལྷུ་མ་ཁྱེ། ཞེས་  
པས་ཞལ་བཞུག་དང་། ཇོ་ཨུག་ཡེ་སྒྲོན་པ་ལ་སང་ཀ་རི་ལྷ་ལྷུ་ཁྱེ་ཞེས་པས་བསང་གཏོར་འབུལ་ལ།  
དེ་ནས་མར་ལྷ་ཆུགས་གཟར་གང་ཐབ་རྩ་དབུལ་ལ། ཇོ་བརྒྱ་རྒྱ་ལ་རྩ། མེ་ལྷ་མེ་འབར་བའི་  
ནམ་པར་ལྟར། ཅས་བརྒྱད། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཚོད་པ་ནི། ལྷུ་ལྷུ་མཚོད་  
རྣམ་ལྷན་ལྷན་བརྒྱབས་ལ། ཡེ་ཤིས་ཀྱི་མེ་རབ་རྩ་འབར་བའི་དབུས་སྒྲུ་གཞལ་ལས་ཁང་  
གི་ནང་རྩ་རི་ལས་རྒྱའི་རྩ་མཚོ་ཆེན་པོས་གང་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་རྩ་སྒྲི་ལས་རྩོ་.....  
རྩོ་ལྷག་རི་ནག་པོ། རྩོ་རི་རྩ་རྒྱང་འཁོར་ཅིགས་རྩག་པས་བསྐྱར་བ། ལྷག་གི་  
འཁོར་ལྷག་དང་བཅས་པའི་དབུས་སྒྲུ་རི་ལས་བརྒྱ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་.....  
འཁོར་གྱི་ལྷེད་རྩ། རྩོ་མཐིང་ནག་བརྩིད་བག་དང་ལྷན་པ་དེ་ལས་འདྲ་ཟེར་  
འཕྲོས། དཔྱ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་རྒྱུར་འདུས་ཡོངས་  
སྒྲུ་ལྟར་པ་ལས། མ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཆེར་འབར་བ། སྒྲུ་སྒྲུ་ཞིང་  
སྒྲོལ་ལ་བརྩིད་པ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྩོ་རྩོ་ལྷག་གཡོན་ལྷག་  
གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་ལྷེད་འོག་རྩ་འཛིན་པའི་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ན་ནམ་.....

འབྲུལ་གྱི་གཞི་བསྐྱེད་པ་། དམར་ཁིང་རྒྱལ་པའི་སྒྲུབ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཞལ་  
 མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིག་ས་ཤིང་ཁག་རྒྱན་འབབ་པ། འཇིག་ས་པའི་བཞད་སྐྱེས་  
 ཁམས་གསུམ་གཡོ་བར་བྱེད་ཅིང་། དབྱ་སྒྲ་དང་སྒྲིབ་མ་དང་སྒྲ་ར་དམར་མེར་  
 བྱེད་ཏུ་འབར་བ། མི་བསྐྱེད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། མི་མགོ་སྐྱེས་པོ་ལཱའི་མོད་བཅིང་།  
 དང་རྒྱན་པ་ལྷ་བཅུའི་རྟོ་ཤལ་ཅན། རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་ཅུས་དང་སྒྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་  
 ཅིང་། དར་སྒྲ་ཆོག་ས་གྱི་ཅོད་པར་དང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གྱིས་བསྐྱབས་པ། ལྷག་གི་བགས་  
 པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མིའུ་ཐུང་གེལ་བའི་འདུག་ཉམས་གྱིས་རྩེའི་གདན་ལ་  
 བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་སྒྲ་བྱ་ནག་གཡོན་ཏུ་ཁྱི་ནག་རྒྱ་བ་ཏུ་ལྷགས་སྒྲུང་། མདུན་  
 ཏུ་མི་ནག་ རྟེན་ན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་སྒྲུལ་བའི་ཕོ་ཉ་འཕྲོ་བ། སྒྲ་ལས་སྐྱེས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། ཁྱིའི་ཆེ་བས་  
 དང་པོ་ལ་མི་ལས་ལྷ་མོ་ཨེ་ག་ཇ་སྤྱི་སྒྲ་མདོག་སྒྲན་པོ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་  
 གྱིས་བཏུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་བསྐྱེདས་པ། དར་དཀར་གྱི་སྒྲོང་གཡོགས་དང་  
 ལྷག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསལ་བ། རལ་བ་ལན་བྱ་གཅིག་ཏུ་ཐུར་ནས་  
 གཡོན་ཏུ་འཕྱང་བ། དེའི་སྒྲ་བ་ཡངས་པའི་ནང་ཏུ་ཉག་ལས་ཁག་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་  
 པོའི་དབྱས་སྒྲ་རྩྭ་ལས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདྲོད་པའི་ཁམས་གྱི་དབང་ཐུག་མ་སྒྲ་  
 མདོག་མཐིང་ནག་ པོང་བྱ་སྒྲ་བའི་སྟེང་ཏུ་བྱེད་སྐྱེལ་ཏུ་བཞུགས་པ། ཞལ་གཅིག་  
 ཐུག་བཞི་མ་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་རལ་གྱི། གཉིས་པ་ན་མོད་ཁག་འཇིན་པ།  
 གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་མདུང་། གཉིས་པ་ན་ཏི་ཤལ་བསྐྱེདས་པ། མོད་སྐྱེས་ལཱའི་  
 དབྱ་རྒྱན་དང་། མོད་རྒྱན་ལྷ་བཅུའི་རྟོ་ཤལ་ཅན། ཐུང་པོ་ཆེའི་ཀོ་རྒྱན་དང་མི་  
 ཐུགས་གྱིས་སྒྲོད་གཡོགས་ཤིང་། བ་ལང་གི་ཀོ་བ་དང་རེ་ལཱའི་ཤམ་ཐབས་བྱེད་པ།  
 དབྱ་སྒྲ་མེར་པོ་བྱེད་ཏུ་བསྐྱེད་ཤིང་། རྒྱན་གསུམ་ཉི་ཟླ་ལྟར་འབྱིལ་བ། ཞལ་ཏུ་མི་  
 རྟོ་གསལ་ཁིང་མཆེ་བ་གཅིག་ས་པ། རྒྱན་གཡས་ལ་ཏུག་སྒྲུལ་དང་། གཡོན་ལ་མེང་

གཤ་བརྒྱན་པ། ལྷའི་དབང་པོའི་སྐར་གས་བཅིངས་ཤིང་། ལྷག་པའི་རྣམ་གསུམ་  
 གྱིན་སྐྱུགས་པ། ཤིན་རྒྱ་ཡིད་ཅིང་ལྷེ་བའི་ཐད་ནས་ཉི་མ་འཆར་བ། མ་མོ་དང་རྩ་  
 ཀའི་འཁོར་བྱིད་པུས་ན་བཞུགས་པ། ཅིབས་གཞིས་པར་རྩྭ་ལས་གནོད་ཐུན་ནག་  
 བོ་མི་སྐྱུགས་སོས་སུ་ཁྱོན་པ། གཡས་གཤེར་བྱི་གི་ལྷག་དང་། གཡོན་སྐར་བ་དག་  
 ལ་བརྒྱད་པ། ཅིབས་གསུམ་པར་རྩྭ་ལས་གནོད་ཐུན་ནག་མོ་དང་ནག་གི་སོས་  
 ཁྱོན་པ། གཡས་སྐྱི་དང་། གཡོན་སྐར་མོ་དག་ལ་གདེངས་པ། ཅིབས་བཞི་བར་  
 རི་ལས་རྒྱ་བ་ནག་པོ་འཇིགས་སུ་བྱང་བ། གཡས་རལ་གི་འཕྱར་ཁིང་། གཡོན་  
 མོད་ཁྱག་འཇིན་པ། དར་ནག་གི་ཤར་ག་རག་ཁྱོན་པ། ཅིབས་རྩ་པར་རྩྭ་ལས་རྩ་  
 ར་ནག་པོ་རྩག་གི་སྐྱག་པ་ཁྱོན་པ། གཡས་དམ་ཤིང་དང་། གཡོན་མི་སྤྱིང་འཇིན་  
 པ། ཅིབས་རྒྱག་པར་རྩྭ་ལས་སྤྱིན་མོ་ཁྱག་མིག་མ་ནག་མོ་ཟ་འོག་གི་སོས་ཁྱོན་པ།  
 གཡས་སྐྱི་དང་། གཡོན་རྩ་མའི་ཞགས་པ་འཇིན་པ། གསུམ་ཀའང་རྒྱ་ཁོད་ཀྱི་  
 ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རྩལ་རྒྱ་དཔལ་མགོན་བརྒྱན་ཅུ། རྒྱ་  
 འདྲན་རྩེ་བཞི། དེགས་པ་རྩེ་བརྒྱད། དམ་ཅན་རྩ་མཆོའི་དམག་ཆོགས་ས་གཞི་  
 བར་ལྷང་ནས་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་.....  
 ཅད་ཀྱི་ཕྱི་ལོར་ལོ་དཀར་པོ། མཁའ་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ལྷགས་ཀར་རྩྭ་རྩལ་པོས་  
 མཆོན་པ་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་བར་ལྷུང་། ལྷགས་ཀརི་རྩྭ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འོག་མིན་རྩས་པར་ལྷང་མཛོད་ཀྱི་ལྷགས་ཀ་ནས་དཔལ་  
 ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་། རར་བཞིན་བྱི་གནས་ནས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་།  
 བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་གནས་འདིར་སྐྱོན་དྲངས། རྩ་རྩལ་མོ་སྐྱོན་དྲངས་དང་།  
 བཅས་པས་རྩྭ་རབ་འབྱུངས་ཁིང་གི་སོ་གང་དམ་པ་དང་། འོག་མིན་རྩས་པར་ལྷང་  
 མཛོད་ལྷགས་ཀ་ནས། དཔལ་ལྷན་མ་རྩ་ལྷ་ལྷན་འདྲན་ན། ལྷས་དཔལ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཤ་བརྒྱའི་དབང་ལྷག་སྐྱོན་པ་སྐྱོན་བལ་ཡང་།



ལོག་འདྲེན་འབུལ་བྱིས་དྲག་པོའི་གར་མཛད་པ། །རྒྱལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ལྡན་པས་  
 སྒྱུན་འདྲེན་ན། །དམ་ཆོག་དགོངས་ལ་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །མཐུན་  
 པའི་སྒྱུན་གསེགས་མཆོད་གཏོར་རི་ལྟར་སྤྱངས། །སྒྲུབ་ཕྱང་རྩ་གསེར་སྒྲིམས་  
 མཆོར་བསྐྱེལ་ནས། །བྱགས་དྲག་གཏུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྱུན་འདྲེན་ན། །སྐྱགས་  
 མེད་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་བྱིས་ད་ཚུར་སྒྱུན། །ཨོྲཱི་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལི་དེ་མི་ས་པ་རི་  
 ལྷ་ར་ཨེ་ཧྲེ་རི་རོ་རོ་རོ་ ཨོྲཱི་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལི་དེ་མི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཧྲེ་པ་རྩི་རྩི་  
 རྩི་སྒྲུ། ཞེས་མཆོད་ཡོན་ཕུལ་ལ། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་རྩི། གྱིས་གདན་ཕུལ། རོ་རྩི་པེ་རོ་དམ་  
 ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ སྐྱགས་ཀྱིས་རྩ་བཞི་ཕུལ། ཨོྲཱི་  
 རྩི་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལི་དེ་མི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པ་ཕྱུང་སྐྱགས་ཀྱིས་མཆོད། རྒྱལ་པར་ན། དག་ཅིང་  
 དེ་མེད་ཅེས་སྐྱགས་དང་། ལྷ་ཡི་མེ་རྟོག་དམ་པ་འདི། །སྐྱགས་ཆོགས་བཅད་སྐྱགས་དང་བཅས་  
 པས་མཆོད། སྐྱགས་ལ། ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ བཞེགས་ལ་ནང་མཆོད་ཕུལ། རྩི་ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་དང་  
 ཉིད་ལས། །གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་འབུལ་བའི་བྱིས། །གཏུམ་ཆེན་དྲག་པོའི་སྒྲུར་  
 རྩིན་པ། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བརྟོད། །ཅེས་པས་བརྟོད། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་  
 ལྷགས་རྩི་ཆེད་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རྩི་ཡིག་གིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཅེས་པས་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོྲཱི་མ་རྩ་ཀླ་ལ་རྩི་རྩི་པེ་པེ་སྒྲུ། བདག་ཅག་ཅེས་སྐྱགས་སྐེལ་ཆོག་  
 བཞེགས་པས་མར་ཁྱེད་གང་སྐྱགས་གཏུམ་མཐ་བཏུན་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་བཞེད་པས་འཕྲིན་ལས་མཆོད་……  
 པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་ནས་བཟུང་ཁྱེད་པར་བའི་བར་གྱི་རྩི་རྣམས་སྐེལ་ཆོག་  
 དང་བཅས་པ་སྟོར་གི་མེ་ལྷའི་སྐབས་ལྟར་བྱ། དེ་ཡང་ཡམ་ཤིང་དང་མར་ཁྱེད་པོ་ཡིན་པས་མང་བ་དང་།  
 གཞན་སྐྱག་པ་ཞི་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་ཉིལ་དང་། ཆེད་བར་ཆད་ཞི་བ་ལ་བྱས། བཞེགས་ཞི་བའི་ཆེད་ལ་བྱངས་  
 ཀར་མང་བ་འབུལ་དགོས། དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ། ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་རྩི་རྩི་པེ་པེ་རྩི་ཞེས་སྐྱགས་ཀྱིས་ལྷ་མོ་  
 དང་། ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་རྩི་རྩི་པེ་པེ་ཞེས་སྐྱགས་འཛད་སྐྱགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་གཞན་རྣམས་ལ་  
 སྐེལ་ཆོག་དང་བཅས་ལ་བཏུན་རྣམས་ཉེར་གཅིག་སྐྱགས་ཕུལ། དེ་ནས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་  
 སྒྲིས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་དཀར་པོ་བཏུང་ཅི་དཀར་པོས་གང་བ་



ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། ཞེས་སྐད་ཀྱི་དང་། ཡོ་བཟང་ས་ཏུ་ལྷོ་ ཞེས་མང་ཏུ་བརྒྱུད་ནས། ཡི་གེ་  
 བརྒྱུ་བ་བཟ། ཡོ་བྱིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་  
 གུ་བ་ལྷོལ། ཤངས་རྒྱལ་ལུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། སྐར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་  
 ཏུ་གསོལ། བརྒྱུ་ ཡི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་  
 བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་ཟུར། ཅས་བརྒྱུད་ཅིང་བསམ། དེ་ནས་སྐར་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་  
 མཚན་པ་ནི། མར་ཁྱུ་གསལ་གཟར་གང་ཐང་ཏུ་དབུལ། ཡོ་བཟང་རྒྱལ་རྩ། མེ་ལྷ་མེ་འབར་བའི་  
 རྣམ་པར་ཟུར་པ་དེ་ཉིད་རང་གཟུགས་སུ་བཞེངས་པར་ཟུར་པར་བསམས་ལ། སིམ་པ་  
 བཞིན། ཡོ་ཨུ་ཡི་ཞེས་སྐད་ཀྱི་སྐད་ལ། སུའྲི་སྐད་པ་ཉེགས་ཏེ། ཉེར་སྦྱོང་རྣམ་མོ་ནང་མཚན་དང་  
 བཅས་པ། བསར་གཏོར། ཞལ་བསིལ། མ་ཅི། མས་ཟུང་། ཡམ་ཤིང་ནས་ཁྱེད་པར་བའི་བར་ཐོས་ལྷག་རྣམས་  
 ཟུར་ལྷོར་བུལ། དེ་ནས་ཁྱིལ་རྣམས་དང་བཅས་པས། འཇིག་རྟེན་དབང་སྒྲུག་ཚངས་ཞེས་སྐད་  
 ཀྱིས་བརྟན། ཞབས་བསིལ། བསར་གཏོར། སྐད་ལ་སུའྲི་སྐད་ཟུར་ཏེ་ཉེར་སྦྱོང་རྣམ་མོ་ནང་མཚན་  
 རྣམས་ཀྱིས་མཚན། གཏོར་མ་ཡིད་མ་གྱི་གཞུང་བཞིན་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཡོ་ཨུ་ཡི་ཞེས་པ་ནས། བ་  
 ཏ་རྒྱལ་ལ་ཨ་ཀྲ་རྩ་ལི་སཐ་རྣམ་ཅི་ཨུ་རུ་ཏ་པན་ན་རྩ་ ཡོ་ལྷོ་རྒྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་  
 ཀྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། སྐད་ཀྱིས་མཐར་སུའྲི་སྐད་ཟུར་བས་མཚན། མེ་ལྷེ་བསྐྱེག་བྱ་བ་བའི་ལྷ།  
 དང་སྤང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷའི་ཚོགས་བཅས་ལ། མཚན་ཅིང་  
 བརྟན་དེ་སྒྲུག་ཀྱང་འཆོལ། མཚན་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བརྟོམས་ལ། རྣལ་འབྱོར་  
 བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། བད་མེད་ཆེ་དང་དབང་སྒྲུག་དང་། །དཔལ་དང་  
 གཤམ་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ཡོངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན་ཐོབ་ཅིང་། །ཁི་དང་རྒྱས་ལ་  
 སྐགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གུ་བ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་  
 ཟུངས། །དངོས་གུ་བ་ཀྱིས་སྤོང་གྲོགས་མཛོད། །ཏུས་མིན་འཆི་དང་ནང་  
 རྣམས་དང་། །གདོན་དང་འགྲེགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །ཁྱི་ལམ་ངན་དང་མཚན་  
 མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལོགས་

དང་། །འབྲུ་རྣམས་རྒྱལ་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྲུང་  
 བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྲུབ་ཤོག །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ རྣམས་ཀྱིས་མཆོང་ཡོན་ལུས་  
 བར་ཡང་བདག་ཁོ་ཆོངས་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཀུན་བྱིད་ཀྱིས་ཤམོད་མཆོད་  
 སྟེ། ཨོྭ་ཤམོད་མ་རྩ་ཨྭ་ བར་མང་དང་མེ་མེ་ཤམོད་པ་ཆོད། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་  
 དོན། ཆུབ་བྱིད་ཤེགས་བྱ་ཟ་བ་གསེགས། །རི་བཞིན་ཏུས་ཏུ་ཆུང་རྒྱུན་ཞིང་། །  
 བདག་གི་དོན་ལྟུབ་ཐམས་ཅད་ཆུབས། །ཨོྭ་ཨྭ་ཤམོད་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་  
 བཞིན་གྱི་གནས་ཏུ་གསེགས། དམ་ཆོག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་ལྷུང་། ཅས་པ་ཆོད།  
 མེ་མེ་ཤི་བར་ཏུ་དབྱུག་འགྲུལ་ཆོག་མེ་མེ་མི་ལྟ་ཞིང་། གཞིས་དགོས་ལྷུང་ཆོ་ །ཐོ་མ་དང་དེ་ཆབ་དགར་པོ་ས་  
 གཞིས་ལ། མེ་མེ་ཆོད་མཐུབ་ཆོག་མེ་མེ་ཏུ་མང་ལྷུག་རྩེ་ཆུ་ཤི་ལའ་ལྷུང་དེ་ལས་ཀྱི་ཆོས་མི་མོ་རྣམས་པར་ལྷུང་། །

[illegible]

ཁྱིམ་སྒྲགས་པའི་མཁ་མཚན་ཞེ། རྒྱང་མི་ཉིལ་ནག་ཞེ་བཅུ། རྒྱན་མར་དང་བཅས་པའི་འབྲས་དང་། ཡུ་མེ་  
 མར། རྒྱ་མེ་མར། འབྲུ་རྒྱམས་དང་། མེ་མི་མིའི་རྒྱལ་པོ་འཕ། རྩར་ལུ་མས་བྱུང་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཆར་  
 མར་ལས་བྱུང་བའི་མེ་སྒྲགས་གང་ཤར་བྱ། རྩམ་གདན་གྲོས་བྱུང་ཞིགས་མེར་པོ་བྱེད། ལུས་ལ་ཁྱི་ཁྱིམ་པོས་  
 བྱུགས་ཏེ་སྒོ་མ་རྒྱན་དག་མེར་པོ་བྱ། ཁ་བལྟ་སྒྲགས་མེ་ནས་བྱུང་བ་ལྟུགས་པར་བཟང་པོའི་འདུག་ཉེས་ས་  
 ཁྱིམ་འཁོད་དེ། ཡིད་དགའ་བ་དང་ཆོས་པའི་སྐྱེས་ཁྱིམ། བདག་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཏུ་འཕྲོ་བས། རྩར་ཁྱིམ་ཁྱིམ་  
 རྩམས་སྒྲགས་དང་། མཐ་གྱི་སྐབས། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐབ་ཁ་དྲོག་མེར་ཞིང་གྲུ་བཞི་བ། ལྷ་རན་  
 ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པ། ཁ་ཁྱེར་ལ་རིན་པོ་ཆའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱར་བ། ལྷ་བཞིར་  
 ཞེས་དང་། མེ་ལྷ་ར་སྐྱེས་ལ་ཞོན་པ། ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པ། གཡས་བསྐྱར་མྱེང་  
 དང་། གཤོན་སྐྱི་ཟུགས་འཛིན་པ། སྐྱ་མདྲོག་མེར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཞེས་  
 དང་། མེ་ལྷ་འི་སྐྱེས་རྩོད་ཁྱིམ་པ་ཅན་མེར་པོ་ལ་རྩོད་ཡིག་གིས་ཞེས་དང་། ལག་པ་  
 གཉིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཏེ་དགའ་ཟུགས་བཟུང་ལ་མཐེབ་མཚུབ་གཉིས་ཆེ་སྒྲོད་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་.....  
 ཟུག་རྒྱས་མར་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ འཛིག་ཞེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་རྒྱམས་འོད་མེར་པོ་འཕྲོ་བ་བསྐྱེས། སྐལ་ཆོག་ནི།  
 བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་སྐྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་གྱི་ཆེ་བསྐྱེད་.....  
 རྒྱམས་དཔལ་འབྱོར་སྐྱོན་གྲགས་མངའ་མང་དགེ་བའི་བསམ་སྒྱུར་ཆོགས་གཉིས་.....  
 ལྷུང་རྒྱགས་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲགས་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཤུགྲོ་གྲུ་ཅོ། ཞེས་སྒྲགས་  
 གཞན་ལ་རིགས་འབྲས་བྱ། དེ་ཡང་རྩམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐལ་ཆོག་འདི་ཞོན་པ་ཤར་ཞིང་། ས་སྐྱར་སྐྱུར་འདྲོད་  
 ར་མཁས་པའི་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། འཕྲིན་ལས་འཛོལ་སྐབས། ལྷ་རྒྱམས་གྱི་ཟུགས་ཀ་ནས་  
 སྒྲོས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྒྱམས་གྱིས་ལུས་པ་མེར་པོ་བདུད་ཆེ་མེར་པོས་གང་བ་.....  
 ཆོགས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲུ་བ་མེར་པོ་ལ་གནས་པ་ལ་ཁྱུས་བྱས་པས་སྒྲོག་ལྷུས་.....  
 དབང་ལྷུང་ཆེ་བསྐྱེད་ཤེས་རབ་སྒྲགས་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཤིང་ལུས་.....  
 པ་ནས་རིན་པོ་ཆའི་ཆར་བལས་པས་གནས་ཁང་ལྷུས་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་.....  
 བར་བྱུར། ཅེས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཞི་པའི་སྐབས་ལྟར་རོ།

### ༩ གཤམ་པ་དབང་གི་སྐྱིན་སྐྱེག་ལ།

རྩམ་ནི་ཆོས་བརྒྱུད་དམ་ཉེར་དབྱའི་ཉིན་བྱེད་  
 དམ་མཚན་བྱེད་ལྷ་ལུང་ལས་བྱེད་དུ་གས་པས། ཉེགས་བྱ་སྒྲགས་གྱི་མདྲོག་དམར་པོར་བྱས་པ་ལ། ཆར་ས་



པ་འི་མཛུབ་མོའི་ཕྱི་ནས་བྱུང་མོས་དཀྱིས། མིན་ལག་དང་མཐེལ་ཆུང་གཉིས་ནས་རྩ་བ་ཀྱག་པ་པ་མཐུའི་ཁྱུར་  
ཀྱིས་བཟུང་ནྟེ་འབྲལ་དགོས། སྤེལ་ཆོག་ནི། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྩེ་འབངས་མངའ་མང་  
ཡོངས་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་དམ། ཡང་ན། ཇི་ལྟ་འདྲོད་པ་འི་དོན་ཐམས་ཅད་མ་གྱི་  
རྩ་རྟོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ལ་མར་སྤྱལ་མ་གྱིང་བྱུང་པར་པ་འི་ཐུག་ཆེན་གཞན་མི་དགོས་ཀྱིང་བྱུང་ཆེ་  
ལྟ་ཐུགས་དང་སྤེལ་ཆོག་འདི་ལས་ཐུགས་ཐོ་མོར་རྒྱར་མི་དགོས་སོ། །འཕྱིན་ལས་འཛོལ་སྐབས། ལྟ་  
རྒྱལས་ཀྱི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཉི་མ་འབྲམ་ཀྱི་གཟི་བཞིན་དང་ལྷན་  
པ། ལྟགས་ལྷ་ཞགས་པ་ལྟགས་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་པ་མིན་གསུམ་བྱལ་པ་འཕྲོས། དེ་དག་  
ན་ཡོད་པ་འི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་བསྐྱབ་བྱ་གང་དབང་རྩ་བལྟ་  
བར་འདྲོད་པ་དེ་ཉིད་འོད་ཟེར་ཀྱི་ལྟགས་ལྷས་སྒྲིང་ག་ནས་བྱངས། ཞགས་པས་  
སྟེད་ནས་བཅིངས། ལྟགས་སྒྲིག་གིས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས། ཟླ་བ་དམར་  
པོའི་སྟེང་རྩ་བ་ཞགས་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་བྱགས་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་  
བསྐྱོད་ནས་རང་གི་མཆོད་རྩ་ལྟགས་ཏེ། རང་ལ་མ་དད་པ་དང་མ་ལྟས་པ་ལ་  
སྟགས་པ་འི་རྒྱང་བ་ཐམས་ཅད་འགགས། བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་།  
རང་སེམས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་སེམས་དབྱེར་མེད་རྩ་བྱུར་པར་བསམ་པ་དང་། བཟང་  
གསལ་ཀྱི་སྐབས། བཞོན་པོ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བྱེད་རྒྱལས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས།  
བྱུང་པར་རྩ་བ་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་རྩེ་འབངས་མངའ་མང་ཡོངས་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་.....  
དབང་རྩ་བ་འདྲུ་བར་མཛོད་རྩ་གསོལ། ཞེས་སྟགས་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ལྟར་རོ།

**༩ བཞི་བ་བྱག་པོའི་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་ལྷལ་ལ།** རྩ་ནི་ཆོས་བརྒྱུད་དམ་ཞེས་དཔྱད་  
ནས་བྱེད་གཟའ་སྤར་རྒྱུར་བ་རྒྱལ་ཅིང་རྩ་ས་དབྱངས་སྟགས་ནས་བཤད་པ་འི་སྟེབས་དང་བསྐྱར་ནི་རང་གི་  
རྩ་བྱུང་གཡོན་ནས་རྩ་རྩ་ལྟ་ལྟ་མཛུགས་ན་ལེགས་པས། མ་གཞི་གསལ་པ། མ་རྩོམ་རང་བཞིན་གྱི་ནས་  
པ་ལ་རྩ་བ་ཀྱག་གིས་བྱགས། རྟེན་རྩ་ཆོངས་བྱུར་ཀྱི་མིག་སྤྱི་རྒྱར་གདབ། དཔུས་ནས་མོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིག་  
སྤང་ལྱིས་རྒྱལ་པོར་བསྐྱར། ལྷ་གསུམ་ཀྱི་ཆེ་མོ་རྩོན་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། འདི་ནི་མན་རག་ལྟར་ཆེ་སྟེ་  
ཆོར་བཞུན་དགོས་པ་བྱུང་ཁོ་ས་ཀྱི་ཆོངས་མིག་དང་རྒྱལ་མིག་མཛད་མཚམས་ནས་མིག་སྤྱང་མོར་བཅུ་གཉིས་

པ་དེས་ཤར་རུབ་བྱི་བྱས་ཐིག་གི་ཉིང་རྩ་མཚན་མ་བཟུང་བའི་ཉིང་རྩ་འཕད་ཐིག་གདལ། དེ་ནས་ཕྱོ་ཁོ་སྤྱི་  
བྱས་ཐིག་དང་ཚངས་ཐིག་འདྲ་མཚན་ལྟ་བུ་གཞུང་ཐིག་སེལ་རེ་ལ་མོར་ཉི་ཤུ་རེ་ཡོད་པ་འབྱུང་། སྤར་ཡང་  
ཐིག་ཐུང་ཁོར་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་ལ་མོར་དྲུག་བརྟན་ཏེ་བཞོར། དེའི་མྱེར་མོར་དྲུག་བཞོར་བ་གཉིས་བྱི་ཉིང་  
རྩ་བྱ་གཞུང་ཕྱོ་མོ་མོར་བརྟན་བ་གཉིས་གདལ་བ་ཁ་ཁྱེར་དང་ལྷ་རན་མོར་གཞུང་གཞུང་ཡོད་པ་འབྱུང་།  
ཐབ་བྱི་དྲུག་ནས་བྱ་གཞུང་ནང་མའི་ཐིག་ལ་རེག་པར་བྱས་མྱོར་གཅིག་ཡོད། དེ་ནས་མངས་བྱར་བྱི་པར་  
བྱི་བྱས་མྱོར་བྱི་ཉིང་རྩ་མཚན་མའི་བྱ། དེ་དག་གི་ཉིང་ནས་ཚྭ་གས་མཚམས་བཟུང་བྱི་བྱས་མྱོར་ཉིང་རྩ་ཐིག་  
བཟུང་བའི་མཚན་ཚོའི་འཁོར་མོ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ཕྱོང་བཟུང་བའ་འབྱུང་། དྲུག་ནས་མོར་དེའི་བྱས་པོ་གཅིག་བཞོར་  
བའི་ཉིང་རྩ་ཁོ་ཁོར་ཁོ་ཁོར་མོར་བཞི་བ་ཞིག་ཡི། ལྷ་རན་བྱི་ཉིང་རྩ་ཁོ་ཁོར་ཡང་། ཁ་ཁྱེར་ལ་རྩ་ཁོར་ཕྱོ་ནང་  
རྩ་བརྟན་པས་བཞོར། བྱར་བས་ཕྱོ་དེ་བྱ་ནས་མོར་ལྷུང་གཉིས་དོར་ནས་དྲུག་བྱི་ཚད་བྱིས་བྱར་བཞིར་བྱ་  
ཁོར་བཅའ་ཏེ་ཉིག་ལ་ཡུའི་ཐིག་སྤྲུལ་བའི་མ་ནག་པོ་དང་། ར་ཐལ། བོད་བྱ་ར་  
མོར་མོག་པ་བྱི་མྱེར་ནས་མཐུག་ས། དྲི་རན་པ་དང་། དྲི་མེད་པའི་མེ་རྟོག་ཁོ་ན་པོ་དང་འབྲུ་འཕམ་ལུབ་མ་  
ཚོགས་གཏོར། དྲུད་ཤིང་མོར་མཚན་བྱི་ཤིང་དང་། ར་བཟླག་པའི་འགལ་རྩམ་ཚོགས་གས་པ་བྱར་གཞུང་  
པ་མོ་ཚོ་གཉིས་རྣམས་མོར་བཅུ་ལ། ཡུངས་མང་དང་དྲག་ཁྲག་གིས་ཐུག་པས་པ་བྱ་གཞུང་རྩ་བཅིག་ས། ལུ་པཞི་  
ནི། རྩྭ་རྩ་མོར་རྩམ་བྱ་ཁ་དྲོག་ནག་པོར་བྱས་པ་གཞུང་བྱི་ནང་དུ། བདུད་པོར་བྱའི་ལྷ་དྲང་ཁྲག་རྣམས་དྲི་  
མེ་ཞིས་པའི་ལྷ་དྲང་བྱར་བའི་མཚན་ཡོན་ཐིག་སྤྲུལ་དང་། ལྷེར་རྩྭ་དུ་རྩྭ་དྲུང་ལྷེར་ལྷེར་པའམ་རྩ་མོར་  
བྱི་ནང་དུ། དྲི་དང་དྲི་མེད་པའི་མེ་རྟོག་ནག་པོ། སྤོས་དཀར་བྱ་ལུས་གཞུང་བའི་མོར། མི་ཆེ་ལ་  
ཉལ་ཐོག་པའི་ཞག་ ལྷུང་མར་ཚ་བའི་མར་མ། ཁྲག་ལ་འོལ་མོ་མེ་རྩ་རྩ་ག་ཚོགས་བཟུང་བའི་དྲི་ཆལ། ར་  
ཁ་བ་ཚ་བ་དང་། གཞུག་ལ་ཐོག་པའི་ཞལ་ཟས། འདས་མ་འདས་བྱི་ལྟ་ལ་དམར་གཏོར་བྱར་གཞུང་ག་  
ཁྲག་གིས་བཟུང་བ་རེ། རྩས་རྣམས་བྱི་རྩྭ་ཤོར་ལྷུང་ལ་ཡམ་ཤིང་གི་རྩ་ཉིས་པ། མེ་བ་ཐོག་མ་ར་བ། ཆ་བ་  
དང་། མོར་མ་ཅན་བྱི་ཤིང་རམ་ར་བཟླག་པའི་འགལ་རྩམ་ལས་བྱས་པ་དེ་བྱི་བས་བྱ་གཞུང་ཕྱོ་ཚོ་གཉིས་རྣ་  
ཤིང་གས་པ་ཤིང་མོར་བཅུ་པ་དྲག་ཁྲག་གིས་བཟུངས་པ། མའི་ལྷན་ནས་དམར་ནག་དྲག་ཁྲག་གིས་ཐུག་པ་  
པའི་མར་བྱ། དཔྱད་དམིགས་བསམ་ཡོད་ན་རྒྱུ་རྩེ་བྱི་མ་དང་དྲི་མ་གང་ཞེད། གཞན་ལན་རྩི་མོ་མོ། ཤིང་  
ཚོ། ཉིས་པའི་མོ་མ། ར་ཐལ། ར་མོར་དང་། བོད་བྱའི་མྱེད། ལྷིས་བྱའི་ཆེ་ལ། མོར་མ། རྩས་བྱེ་ཐོག་སྤོས་  
ཐམས་ཅད་ལན་ཚད་དང་བཟླས་ལ་དྲག་ཁྲག་གིས་ཐུག་ས། འདི་དག་བཟླས་ཏེ་རིལ་བྱར་བྱས་བྱར་ཆོག་ རྩས་  
མེན་གཞན་རྣམས་མ་ལུལ་ན་འདྲ་དྲང་། མེ་ནི་ར་བཟླག་པའི་མེ་འམ། གཏོ་ལ་འམ་བཞན་པའི་ལྷིས་ནས་  
བྱར་བའི་མེ་མྱེད་པས་པ། རྩས་གདན་དང་བྱར་གལ་བ་གས་བྱར་རྣམས་ནག་པོ། ར་ཐལ་དྲང་བཅས་པའི་མོ་ཆོ་  
མདོག་ནག་པོ། བཟུངས་ཚུལ་གལ་སྤྲུལ་གཏོན་པོ་ཞེས་ཞེ་བཟུངས། ཤོང་གི་རྩས་དེ་དྲག་རྣམས་དང་། ཐལ་པ།  
མལ་བ་ཐོག་པའི་མེ་པའི་ཟན་བྱིས་དྲུག་བཟླག་གང་ཡོད་བྱི་གཞུགས་བྱས་ལ། དྲག་ཁྲག་གི་རྩ་གཙུག་



བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་གྱི་ས་ཐོན་མིང་སྒྲེལ་ཆོག་ཅན་གྱིས་པ་ལམ་ཡང་ན་མིན་རྒྱུས་པར་གྱིས་ནས། གཞུགས་  
 དེའི་ཞིང་གར་བཞག་ཞེ་ལྟགས་སྤྱི་ཡོད་གཞིར་པ་ལྟ་བུར་པ་རང་གི་མདུན་དུ་བཞག་སྒྲེལ་ཆས། ལྷན་  
 རམས་མགས་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་བསགས། གཞན་ཡང་རྩོམ་པར་ལྟ་བུར་ཆེ། ལྷན་གྱི་ཐོན་ཁ། ལྷན་རྒྱན་ཐམས་  
 དང་བཅས་ཁ་ལྷོར་ཞུགས་ནས་དག་པོའི་ཆས་ལྟ་བུགས། ཅོག་པར་གནས་ཏེ་རྒྱང་པས་རྒྱང་པ་མནན་པ་  
 དང་། རྩོམ་པོའི་སྒྲེལ་བྱང་གིས་འདུག་ཅིང་། མཐ་མ་འཆད་ཞིང་། མིག་གཞོང་ཞུགས་ལྟ་བུས་ལ་བཞིན་རྩོམ་  
 གཞེར་ཅན་དུ་བྱས། གཅེས་ཅི་ཞིང་བཅུ་ཆོང་བའི་དཔྱད་དེ་ལ་འདི་ཡུན་མིང་དུ་གནས་ནས་བཞུན་པ་དང་  
 སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་ཆེར་བྱུང་པར་འདུག་པས། དེ་ལྟ་བུའི་མི་དག་པོའི་ལས་རན་འདི་དང་ལམ་ན་ཅི་  
 མ་པར་ལྷན་པའི་སྒྲེལ་བྱན་སྤོང་ཞིང་། ལྷན་གྱི་ལྷན་སྤོང་རྩོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞིག་ཅན་འདི་དག་ལྷོར་པ་  
 ཉིད་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ་སྒྲེལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་མངོན་སྲོད་ཀྱི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཆེ་བས་དེ་ནས་...  
 ཆོག་མཚུངས་ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་ཆོན་དུ་བཏང་ཞིང་སྒྲེལ་དང་ལྷན་པོའི་སྒྲོན་ས། ཆོག་མཚུངས་གཤེར་  
 ལྷན་ས། དེ་ནས་མདུན་གྱི་ཡོད་ཁེབས་བསལ་ཏེ་རྩོམ་ཅན་མཆོད་གཏོར་ལ་ཡིང་ག་བསྐྱེད་པ།  
 དཔྱགས་གཞུགས། དམོད་ཅིང་བསྐྱལ་བ། ཁ་ལྷོར་དབྱེ་བ། བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱལ་བ་ནམས་མར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོས་མཆོད་པའི་ཡུར་གྱི་མཆོད་པོའི་དམར་ཆེན་གཏོར་བསྐྱེད་གི་ཆོག་དཔྱ་བཤེགས་སྒྲེབ་པ་འཕྲོག་.....  
 རལ་པ་ལྷོར་བྱས་ལ། ཡིང་ར་ལྷོག་རྩལ་རྩལ་ལ་ལྷོག་ཏེ་བཞག་ དེ་ནས་རྩོར་ཁྲིལ་བྱིན་སྐབས་མགས་  
 མལ་ཆེར་སྐར་ལྷར་ལ། བསང་ཅུ་དང་ནང་མཆོད་ལག་པ་གཡོན་པས་གཡོན་སྐར་གྱིས་འཛར། རྩལ་  
 རྩལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པའི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས་ཏེ་.....  
 ལྷོར་པར་བྱུར། ལྷོར་པའི་དང་ལམ་བཟྱག་རྩལ་རྩལ་སོ་སོ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཆི་  
 ལའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། རྩལ་པ་དཔྱ་བཤེགས་བསྐྱལ་བའི་ཤ་རུས་གྱི་རི་དང་།  
 ལྷག་ཞག་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་བྱུར། ཇོ་སྤྱོད་གིས་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷོ་ལས་ཡི་  
 ཤེས་གྱི་ཐབ་ཁ་ལྷོག་ནག་ཅིང་དབྱེ་བས་བྱ་གཞུས་པ། ལྷ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་  
 པ། ཁ་ཁྱེར་ལ་རྩོམ་པོའི་རྩོམ་པོའི་འབར་བའི་འབྲང་བས་བསྐྱོར་བ། ཞིགས་བྱའི་སྤྱ་  
 བཞིར་ཟུ་བྱེད་རྩོམ་མཆོན་པ། ཞེས་དང་། ལྷོ་སྤྱགས་འཛིན་པ་སྤྱ་མདོག་ནག་པོ་  
 འོད་ཟེར་ནག་པོ་འཕྲོ་བ། ཞེས་དང་། རྩོམ་པོའི་ལྷུ་རྒྱུར་གྱིས། གཡས་པས་དགང་གཟར་དང་གཡོན་  
 པས་སྤྱགས་གཟར་བསྐྱེད་ལ། མི་སྤྱོད་སྤྱགས་རྩོམ་པོ་ཅན་པ་ཅན་ནག་པོ་མེ་འབར་བའི་  
 དབྱེ་བས་ཅན་ལ་རི་ཡིག་དང་། དགང་སྤྱགས་གྱི་ཁ་ལ་ལྷོ་ཡིག་ནག་པོ་མེ་འོད་

འཕྲོ་བས་མཆོན་པར་ཐུར་ཅིང་དང་། ཐུལ་ཆོག་ནི། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་  
བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་ཐུ་དག་ལག་ལ་བརྟེན་པ། རྩེ་དག་  
ཡིད་ལ་མེས་ས་པ། ད་དག་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་བསམ་རན་སྒྲུར་རྩེ་བ་  
འཆང་བའི་དག་བཞེགས་ནམས་ཀྱི་ཆོ་དང་བཅོད་ནམས། དཔལ་འབྱོར་ལྷན་  
ཆོག་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོ་གསུམ་དང་བཅས་པ་སྤྲོ་ར་ཡ་པར། ཅེས་སྒྲུར་བ་དང་། དེ་ནས་ལམ་ཤིང་  
གཉིས་གཉིས་བཟུང་ལ་ལམ་ཤིང་ནམས་རོལ་བྱེད་རྩེ་ཤིང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་ནམས་པ་དག་.....  
གཞུང་གི་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་བསམ་ལ་ལུལ་ཏེ། མི་ལྷ་ལྷ་ཡི་ནས། བ་སྤྲོ་ན་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་  
སྒྲོབ་ཅིང་པ་ནས་སྤྲོ་ར་ཡ་པར། ཅེས་སྤུལ་བས་ལྷ་ལྷ་བ་ནམས་ལྷ་ལྷ་ཆེས་ཆེས་གསོལ་བར་བསམ།  
དེ་ནས་མེ་ལྷའི་ཐུགས་དང་ཐུལ་ཆོག་ཐོགས་ཐུར་ཐུར་བྱས་ཏེ། དག་བཞེགས་ཀྱི་ཆོང་ཁྲག་ལ་རུབ་རུབ་རྒྱ་  
གསོལ་བར་བསམ་ལ་མར་ནག་དང་། ག་ཆེན་ཐོགས་ལྷ་བསམ་ལ་དྲག་པོའི་བཟྱེག་ཐུང་ནམས་ཐུར་ཐུར་ལུ།  
སྤུལ་འདི་དང་འོག་རྒྱ་འདས་ལྷའི་སྤུལ་ལྷའི་ཐུགས་མ་གཏོགས་ཐུང་ཐུགས་མི་དགོས་ཤིང་། ཐུང་ཐུགས་  
ཡོད་པའི་ཕྱག་ལྷེད་ཀྱང་ཡོད་ལ། འདས་ལྷའི་སྤུལ་ལྷའི་དེ་མེར་ནག་པོར་འཕྲོ་བར་བཟོས་པ་དང་། ལྷའི་  
ཐུགས་རྩི་ཆེན་ནམས་པ་ཅན་ནག་པོ་མེ་འབར་བའི་དབྱིབས་ཅན་ལ་རྩི་ཡིག་གིས་...  
མཆོན་པ་དང་། དག་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩི་ཡིག་ནག་པོ་མེ་འོད་འཕྲོ་བས་མཆོན་  
པར་ཐུར། ཅེས་དང་། ཐུང་འབྲུལ་སྤུལ་ལྷའི་དེ་མེར་ནག་པོར་འཕྲོ་བཅས་གཙུག་འཁོར་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་  
ལ་ཐུལ་ཆོག་རྒྱུར་བ་མ་གཏོགས་ཐུང་ཐུགས་རྒྱུར་མི་དགོས། འཕྲིན་ལས་འཆོལ་སྤུལ། ལྷ་ནམས་ཀྱི་  
ཐུགས་ཀ་ནས་དག་བཞེགས་ཀྱི་ག་ཁྲག་སྤྲོ་དབྱགས་ལ་རེས་པའི་སྤྲོ་པོའི་ཆོགས་...  
དཔག་རྒྱ་མེད་པ་སྤྲོས། བན་བདེ་འབྱུང་གནས་བཟུང་པ་བཟུང་འཛིན་དང་  
བཅས་པ་ལ་སྤང་ཞིང་འོག་པར་འཁྱུ་བ་ནམས་དང་། རྒྱུད་པར་བདག་ཅག་  
དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་...  
དག་བཞེགས་ཐམས་ཅད་དྲག་པོའི་ཆད་པས་ཆར་གཙོད་པར་ཐུར་ཅིག ཅེས་བརྗོད་  
དེ་དྲག་པོལ་བྱ་བ་དང་། གཞེགས་གསོལ་གྱི་སྤུལ། མགོན་པོ་ལྷ་ལྷ་ལྷའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས་པན་བདེ་འབྱུང་གནས་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུང་པ་བཟུང་འཛིན་...

དང་བཅས་པ་ལ་སྤང་ཞིང་མོག་པར་འཁྱུ་བའི་མེམས་དང་ལྷན་པ་ནམས་དང་།  
ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཚོ་.....  
བའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་དྲག་པོའི་ཆད་པས་ཆར་བཅད་དེ་ཐལ་བའི་རྒྱལ་...  
ལྷན་བཞིན་རྒྱ་རྒྱལ་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཅས་པ་མ་གཞིགས་ཆོག་པལ་ཆེར་ཞི་བའི་  
སྐབས་ལྟར་རོ། མེ་མ་གཤམ་རྒྱ་རྒྱལ་བཞུད་མི་ཕྱ་ཞིང་། མོར་མེད་ཆོ་འི་ནག་པོའི་རྒྱལ་གཞིལ་ཏེ་ཐལ་བ་  
དག་ཚུགས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱལ་ལ་བཞུར་བར་བྱས། རྒྱལ་འདིར་འབད་བའི་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་ཉི་  
མའི་དངོས་བརྒྱ་གཟི་ཕྱིན་ཉོང་རྒྱ་འབར་བའི་འོད་རྒླབས་ཀྱིས། རྒྱད་ལྷན་མཐར་  
བཞུད་རྒྱལ་མཆོག་བཞུན་བའི་པད་དཀར་མོག་མཐའ་བར་རྒྱ་དགེ་བའི་འདབ་...  
མ་འབྲུམ་བཞད་པར། །རོལ་བའི་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་ཆོས་དོན་ཟབ་དགའི་  
བཅུད་ཀྱིས་ཚུགས་པའི་འབྲུར་ཁྱིང་ལྷ་གར་ཆེ་བ་དག །རང་གཞན་དོན་ཀྱན་ཡིད་  
བཞིན་ནོར་ལྟར་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགའ་ལྷན་ཉམས་པ་མེད་ལྟར་ཅིག །ཅས་རྒྱལ་  
བའི་བཞུན་རྒྱུད་ཆེན་པོ་གྲུར་ལྟ་བུར་ཕྱི་ཞི་རྒྱལ་དབང་དག་གི་ཐྱིན་ཐེག་ཕྱིད་རྒྱལ་ལས་བཞི་ལྷན་གྱིས་.....  
གྲུབ་པའི་ར་རྒྱ་ཞིས་ཕྱ་བ་འདི་ཡང་། གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱལ་རྗེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་མཆོག་རྒྱལ་སྒོ་བཟང་ཆོས་  
ལགས་རྒྱ་མཆོས་ཡང་ཡང་ལྟ་དར་དང་བཅས་འཕྱིན་ཡིག་གི་ལས་ནས་ཁ་ཐུར་ནས་གྱིས་བསྐལ་བ་དང་།  
གཙོའི་དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱིར་གི་ལྷ་ཡིགས་དག་སྒོར་ཡེ་མཆོས་འཛིན། དག་སྒོར་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་  
ལྷན། དག་སྒོར་འཇམ་དབྱངས་ཐྱིན་པ། དག་སྒོར་འཇམ་དབྱངས་བདེ་ཆེན། དག་སྒོར་འཇམ་དབྱངས་  
བཅོན་འབྲས། དག་སྒོར་སྒོ་བཟང་བཞུན་འཛིན། དག་སྒོར་སྒོ་བཟང་མཁས་མཆོག་ལོགས་ཀྱིས་བཞུན་པ་  
གཏོར་སྐབས་ཀྱང་ཞི་ཐྱིན་ཞིག་དཀོན་ཞིས་བསྐལ་བའི་རོར། འཕྲུག་པའི་བཅོན་པ་མོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་  
མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟེ་ལྷ་བ་བཞིན་རང་ལོ་ལྷ་ལྷར་ལོན་པ་ལྷགས་གྲུབ་པོའི་...  
ནག་སྒོའི་ཆོས་ལ་རྒྱུར་པའི་ཡིག་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྒྱའི་ཆོ་པོ་བཞུན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀྱིས་པ་འདིས་...  
གྲུབ་རྒྱལ་བཞུན་ཡིན་པོ་ཆེ་དར་རྒྱལ་ལྷན་པོར་རྒྱ་གནས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག་པོ་ཡར་ལྷོ། །

༭༭༭ །ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྤྱབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བྱུགས་དམ་  
བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ལས་བཞིའི་འབྲིན་ལས་  
སྤྱབ་པའི་རྩ་ཆེ་གད་རྒྱུད་མ་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་  
མ། །

ན་མོ་བྱ་བ་མཐུ་སྤྱོད་པ་ལ། འདིར་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྒྱུ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་ཚུངས་རྒྱ་མ་  
ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་དམ་ཅན་གཤིན་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནང་སྤྱབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བྱུགས་དམ་བསྐྱར་བའི་རིམ་  
པ་འགོད་པ་ལ། མཆོད་གཏོར་མོད་ར། མི་རྒྱུད་གི་མིང་བུ། སྤྱི་མཐུན་མོགས་མཐུན་རྒྱལ་ནས་འདུ་བཞུགས་  
ཏེ། རྒྱལ་ས་མེམས་སྤོན་ཏུ་བཀྱུང་ལ་རང་ཉིད་པེས་ཅན་ཏུ་རྩོམ་འཇུགས་ཀྱི་ད་རྒྱལ་ལ་གནས་དགོས་  
པས་སྤྱབ་ཐབས་རྒྱལ་པའམ། མདོར་བཅུ་ཙམ་ལ། ལྷ་སྤྱོད་མེས་སྤོར་པར་རྒྱུངས། སྤོར་པའི་རང་  
ལས་ལྷ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་ཉིང་ཏུ། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
དཔལ་རྩོམ་འཇུགས་ཀྱི་ད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མདོག་མཐུང་ནག་ཞལ་དབུ་སྤྱག་སྤོ་བཞི་.....  
ཞལ་ས་བཅུ་ཏུག་པ། མེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་སྤྱར་པའི་སྤྱི་པོར་  
ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པོར་ལྷོ་དམར་པོ། རྒྱགས་ཀར་སྤྱོད་པོས་མཆོན་པར་སྤྱར་  
པར་བསམས་ལ། ཨོ་ལྷོ་སྤྱོད། ལན་གསུམ་གྱིས་ནང་མཆོད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། མཆོད་པ་དང་བསྐྱར་རྒྱས་  
ཕྱིན་རྒྱལ་གཞུང་བཞིན་བྱ། དངོས་གཞི་འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་འདི་ཉུང་། སྤྱོད་མཐུན་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་  
ཁྱེད་ཞལ་འབྲིགས་པའི་དབུས། །ལྷ་ཆོགས་པར་ཉི་གནོད་བྱེད་གན་རྒྱལ་ཉིང་། །  
སྤྱོད་ལས་འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཚུངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །རབ་བཞིད་སྤྱོད་མདོག་ཆར་སྤོན་  
ལྷ་ཏུར་ནག །སྤྱག་གཉིས་གཡས་པ་གི་སྤྱག་ནས་མཁར་འབྱར། །གཡོན་པས་མོད་  
པ་ཁྱེད་བཀྱུང་སྤྱགས་ཀར་བསྐྱམས། །ཞལ་ས་གཉིས་གཡས་བརྒྱུད་ས་གཡོན་  
བསྐྱམས་སྤྱབས་གིས་བཞུགས། །དེ་ཡི་སྤྱགས་བཞིར་མ་ཉེ་གདན་ལ་ནི། །ཤར་ཏུ་

གཤིན་རྒྱུ་དཀར་པོ་རྒྱ་མ་ཅུ། མདའ་དར་མེ་ལོང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འཛིན། རྩ་གཤིན་རྒྱུ་མེར་པོ་རལ་གྱི་དང་། རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་ཞིང་ཅུབ་ཏུ་གཤིན་རྒྱུ་  
 དམར། རྩོམ་པུ་མོད་པ་བདུད་ཚིག་བཀའ་པ་འཛིན། བྱང་ཏུ་གཤིན་རྒྱུ་མོན་པོ་  
 དབྱུག་པ་དང་། ཞགས་པ་འཛིན་ཅིང་རམས་ཤིང་འཛིགས་པའི་རྒྱལ། གཙུ་པོ་  
 རྩོ་ཞལ་གཞན་བཞི་མ་ཉེད་གདོང་། མཐས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་སྒྱུན་  
 གཞུམ་ལྟན། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་སྒྲུ་མེར་གྱུན་ཏུ་བརྒྱུས། མོད་སྐམ་དུ་རྒྱན་  
 རྩོན་པའི་རྩོ་ཤལ་འབྱུང་། གཙུ་པོ་སྐམ་ཤམ་གཞན་བཞི་ཏུ་སྒྱུན་ཅན། ཞབས་  
 གཤམ་བསྐྱམས་ཤིང་གཤོན་བརྒྱུད་སྒྱིས་བཞུགས་པའི། འཁོར་ཚྲིགས་རྒྱ་མཆོན་  
 ཡངས་བསྐྱོར་གནས་གཞུམ་ཏུ། རྩོ་ལྷོ་རྩྱི་གི་ཡི་གས་མཆོན་པར་བྱུར། རང་ཉིད་  
 འཛིགས་མཛད་རྩོ་རྒྱུ་གསལ་བ་ཡི། རྒྱགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འཕྲས་པའི་འོད་མེར་  
 རྒྱུས། ལས་གཤིན་འཁོར་བཅས་རྒྱན་དྲངས་དབྱེར་མེད་བྱུར། རྒྱར་ཡང་རྒྱགས་  
 ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་འཕྲས་པས། རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱན་དྲངས་ཏེ།  
 དབང་བསྐྱར་བདུད་ཚིག་རྒྱ་ཡིས་བྱི་མ་དག རྩོ་རྒྱུ་ལས་དུ་ལ་བརྒྱན་པར་  
 བྱུར། རྩོ་ལ་མ་རྒྱ་རྩོ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྩྱི། བས། ཤུའི་པར་གྱིས་མཆོད། ཤོང་གི་རྒྱགས་ལ་འབྲུ་  
 གཞུམ་བཅགས་ལ་ནང་མཆོད་དུལ། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་མགས་གྱིས་བརྟོད། ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་  
 གཅིག་བརྒྱས་ལ། རྩྱི་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ལྷོ་ལྷོ་ཚྲིགས་དང་། མཁའ་འཕྲོ་ལྷང་མའི་  
 ཚྲིགས་རྣམས་བདག་ལ་དཀོངས། བདག་ཅག་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་གཞན་དབང་  
 གིས། ཉེས་ཚྲིགས་ཅི་བཞིས་དམིགས་མེད་ངར་ཏུ་བཤགས། ཞིས་པས་བཤགས་པ་བྱ།  
 བསྐྱར་བཞི། རྩྱི་རྒྱན་ལྷུབ་བདེ་ཆེན་ཡི་ཤེས་རྣམས་པ་ལས། མཐུན་རྒྱས་ནས་མཁའ་  
 མཛོད་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། བསྐྱར་ལྷུང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་ལམ་ཏུ།  
 འབྱུང་ཞིང་རྒྱགས་དམ་དབྱེར་སྐྱོང་བྱུར་ཅིག རྒྱུ་ལྷག་ཏོད་ལྟན་མཆོད་  
 ཡོན་དབང་པོ་ཡི། ཁེ་རྟག་འདར་འཁྱིགས་ཤ་ཆེན་བདུག་པའི་སྒྲིན། རྒྱན་ཆེན་

མར་མེ་ཁྲག་ཞག་ཀྱི་ཆབ་དང་། །ཤ་རུས་ཞལ་བམ་རྒྱུད་མྱིང་རོལ་མོ་འདིས། །ལས་གཤིན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱོད་མཁྱེས་ཀྱི་ལྷ་གཤམ་གྱི་ཆོད་མ་ཉེ་དང་། །སྤྱོད་མཁྱེས་རྩ་སྤྱོད་འཇམ་པའི་སྤྱོད་ལྷག་། །མཁའ་ལ་འཕྱར་མྱིང་གར་གྱིས་རོལ་བའི་བྱ། །སྤྱོད་གཤིགས་སྤྱོད་ཆགས་བསམ་གྱིས་མེ་བྱུང་པས། །ལས་གཤིན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །གནམ་སྤྱུགས་འབར་བའི་རྩ་རྩི་གྲག་དང་། །སྤྱོད་ལྷག་ཐོད་པ་ལ་མོགས་སྤྱོད་མཚན་རྒྱན། །བཟང་ལས་གྱི་མཚན་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ཆོགས། །ཏིང་འཛིན་སྤྱུགས་དང་སྤྱུག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་པས། །ལས་གཤིན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །རི་རབ་སྤྱོད་པོ་མྱིང་བཞི་མྱིང་ཕན་བརྒྱད། །ཞི་རྒྱ་བཟ་ཤིས་རྒྱུགས་བརྒྱད་རྒྱལ་མྱིང་བརྒྱན། །འདྲོད་ཕོན་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་དཔལ་འབྱོར་ཆོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱོད་མཚན་པའི་རྒྱན་སྤྱོད་འདིས། །ལས་གཤིན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །བསྤྱོད་དཔལ་སྤྱོད་མཚན་དཔལ་པོའི་སྤྱོད་བསྤྱོད་བྱུང་། །ཁྲ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁོའི་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི། །རོ་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད། །ཡིད་ཆེས་གསལ་འདེབས་ཁྲ་མེད་རྟེན་མཚན་འདིས། །ལས་གཤིན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས། །སྤྱོད་དང་འགལ་སྤྱོད་ཞི་ཞིང་བརྒྱག་པ་དང་། །མཁའ་སྤྱོད་བསམ་དོན་སྤྱོད་གྱིས་བྱུང་པར་མཛོད། །དེ་ནས་བརྒྱག་པ་བྱ་བ་ནི། །སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ཡངས་པའི་སྤྱོད་བྱུང་ནས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཞིས་ཆོགས་དང་། །མཁའ་པའི་དངོས་སྤྱོད་ཆོགས་བྱུང་བཛོད། །དེ་ནས་བརྒྱག་པ་བྱ་བ་ནི། །རང་ཡི་དམ་རྒྱ་གསལ་བའི་སྤྱུགས་ཀའི་སྤྱོད་ལས་འདྲེན་འཕྲོས་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྤྱུགས་ཀར་མོགས་སྤྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། །ཅི་འདྲོད་པའི་ལས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་ཡུར་པར་བསམས་ལ། །ཨོ་ཀླ་ལ་རྩ་བ་ལ་མ་རྩ་རྩ་སྤྱོད་པར། །ཅས་ཅི་འབྱུང་བཟ། །སྤྱོད་ཐོང་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་པ་ནི། །རང་ཡི་དམ་རྩ་རྩ་

འཇིགས་ཕྱེད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཉིར་འཇིན་སེམས་དཔའི་འོག་ཙམ་ལ་པར་དམར་པོ་  
 འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྷེ་པར་རྩྭ་ཡིག་དང་མཐར་ཐུགས་ཤིང་གསལ་བཟུམ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཡང་དེ་  
 ལྷ་པོ་གསལ་བཟུམ་ལྷེ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་འཁོར་དྲག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་སྟེང་པ་སྟེང་དུ་ཕྱི་བཟུང་། བུངས་ལྷག་  
 གཡས་ནས་བྱུང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཤངས་ལྷག་གཡོན་ནས་ཐུགས། ཐུགས་ཀར་ས་པོན་ཐུགས་འཁོར་ལ་ཐིམ།  
 སྒར་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་སྟེང་དུ་ཕྱི་བཟུང་དེ་ཤངས་ལྷག་གཡས་ནས་བྱུང་རང་གི་ཤངས་ལྷག་གཡོན་ནས་.....  
 ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འཁོར། དེ་ལྷ་པོའི་འགལ་མེ་འཁོར་མེ་ལྷ་པོ་འཁོར་ཞིང་། ཡི་གེ་རྣམས་ལས་ཐུགས་ཀྱི་  
 བུངས་པ་དྲག་པོ་རྒྱུག་པ་དང་། མེ་ལྷག་འཕྲོ་བ། རང་ལ་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་འདྲུང་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཞི་རྒྱས་  
 དབང་དྲག་གི་ལས་རབ་འབྲུགས་གར་བཅའ་བ་ཞེས་ཀྱིས་བཞེས་ཤིང་དམ་བཅའ་བར་བསམ་ལ་ཐུགས་.....  
 བརྒྱ་དགོས། ཡང་འཛུབ་ཆ་བྱུང་ན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྒྱི་པོར་རྟེན་ཅི་ལྷ་པོའི་ལྷེ་པའི་ལྷ་པོ་འཇིགས་ཕྱེད་ཀྱི་རོ་  
 པ་རྩྭ་ཡིག་གསེར་འཇིགས་ཕྱེད་མ་ཉིད་ཞལ་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཆོན་གང་པ་བརྟེན། དེས་ཀྱང་མ་  
 ཅོན་པར་འཛུབ་ཆེ་བ་བྱུང་ན། ར་དང་མིག་པ་གནས་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་རྟེན་པའི་མ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་  
 འཇིགས་ཕྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་ཞིག་གསལ་བཟུམ་ལྷེ་དཔེ་ལ་ཕྱེ་མེས་པ་བཟུག་ ཐུགས་བཟུང་སངས་  
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམས་མཐུ་ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམས་པར་བཟུམ་ཀྱི་ཐུགས་པས་གཞི་བཞིན་དང་ལྷན་པར་.....  
 བསམ་པ་ཞོགས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྒྱི་པོར་མ་ཉིད་ལ་ལྷ་ལག་བཞི་དྲག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཞོགས་ཐུ་བ་རྣལ་འབྱོར་པ་.....  
 བརྟེན་ཆེད་ལ་གདེངས་ཆོབ་པ་ཁོ་ནའི་སྟུང་ཡུལ་ལོ། གཞན་ཡང་འབྲུའིང་བརྒྱུག་ཞོག་མནན་པ། དམ་ཆིག་  
 ཉམས་ཆག་བརྟེན་པ། གཞི་ཕྱིན་བརྟེན་པ་ཞོགས་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། བརྒྱུས་པའི་མཐུག་ཏུ་ཡིག་  
 བརྒྱུས་ལྷག་ཆད་བསྐངས། གཏོར་མ་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱུད་པ། ཐུགས་ཕྱིན་རྒྱུ་མཁོར་གཏོར་ཆོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་པོ་  
 ཐུག་ལ། ཇོ་ལ་མ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨི་དྲི་པ་ཡི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་དྲི་ཁྲ་དྲི། ལན་བཟུན་ཀྱིས་  
 གཏོར་མ་ཐུལ་མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་ཀྱང་ལྷ་པོ་ལས་གཤིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །  
 བདག་གིས་མཆོད་གཏོར་ཐུལ་བ་ཡིས། ཞེས་ཞོགས་པ་རྟེན་ལ་མཐུག་ཏུ་ཐལ་མོ་བརྒྱུད། གཞི་  
 བདག་གཏོར་མ་བརྟེན། དེ་ནས་བརྟེན་པ་བྱ་བ་ནི། རྩྭ་ཡུ་རྩུ་བ་གཏུམ་དྲག་རམ་པའི་རྒྱལ། །  
 ཁ་དོག་མི་བཟང་མི་སྒྲན་ཐུགས་འདྲའི་མདོག། ག་ཤ་མོད་འཕྲེང་ཁོ་པའི་རྒྱན་  
 འཆང་ཞིང་། ཁ་ཅག་ལུ་བཞིན་སྟུང་བ་ཁྱོད་ལ་བརྟེན། ཁ་ཅོད་སྒྲ་ལྷན་རྟེན་རྟེན་  
 གད་རྒྱུངས་དང་། ཁ་ལུགས་རམ་འཇིགས་དྲག་པོའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། ཁ་ཆང་  
 བཟུང་བ་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ཆོགས། ཉ་རྒྱས་ལྷ་པོ་དགར་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་  
 ཀྱིས་འབུལ། ཁ་སྒྲ་ག་ཏའི་བསྐྱན་ལ་སྤང་བྱེད་པའི། ཁ་ཆང་བཟུང་དཔུང་བྱེད་

མར་སྒྲིག་པ་དང་། །ད་ལྟ་ནས་འབྱོར་དཔོན་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས། །ན་མ་སྒྲི་  
 འཆིའི་འཇིགས་ལས་སྤྱོད་པར་མཛོད། །པ་སངས་ལྷར་དཀར་བཅེ་བས་རྟེས་  
 འཛིན་ཅིང་། །པ་རྩལ་ནག་སྒྲིགས་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །བ་དན་སྤྱིད་པའི་  
 ཅེ་མོར་བསྐྱེད་མཛོད་ནས། །མ་གཡེལ་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་པ་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཅ་  
 ཏུར་སྒྲིགས་སྤྱོད་འཁོར་པའི་ལས་གཤིན་རྣམས། །ཆ་ཟེར་སྤྱོད་ལྷན་ཉི་མས་ལྷན་  
 ཆོགས་དང་། །རྩལ་རྒྱས་པའི་རི་དྲགས་དབང་བོ་ཡིས། །མ་སྒྲིག་བཞིན་དུ་  
 བཤེགས་དཔུང་གཞིམ་པར་མཛོད། །ཞུ་མེར་བརྟན་འཛིན་དམ་པའི་སྤྱོད་དག་  
 རྣམས། །ཟུ་བྱིད་སྤྱོད་པ་འབར་བའི་དབྱིངས་དྲངས་ཏེ། །འ་ལུར་ས་ཆེན་གཡོ་བའི་  
 རྣམ་འབྱུར་བཅས། །ཡ་མཚན་སྤྱོད་པའི་གྲགས་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ར་གདེངས་  
 རྩ་རྟེན་མཚན་པའི་གྲི་ལྷག་གི། །ལ་ལར་གདུག་སེམས་འཆང་རྣམས་སྤྱོད་བསྐྱེད་  
 རས། །ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ཡོར་རྩལ། །ས་གསུམ་སྒྲི་དཔུའི་ཕན་བདེ་  
 སྤེལ་བ་དང་། །ཉ་ཅང་སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོའི་དུས་ཀྱི་མཐར། །མ་རྩོན་སྒྲིག་བལ་ལྟ་  
 བ་སྤྱོད་པར་མཛོད། །དི་ནས་གཏང་རག་གི་མཚན་པ་ནང་མཚན་དང་བཅས་པ་སྤུལ། འཇམ་  
 དཔལ་བཀའ་ཉན་བརྟན་སྤྱོད་ནི། །སྒྲིགས་ཀྱིས་བརྟོད་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བརྟོད། མ་རྟོད་ཡོངས་  
 སྤུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སྒྲིགས་ཀྱིས་ནོར་མ་པ་བརྟོད་པར་གསལ། འདིར་ནི་གསུགས་དང་ལྷན་  
 ཅིག་དུ། །ཞེས་སྒྲིགས་ཀྱིས་ཤིས་སྤུལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་ལེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔལ་ལ་ཤིས། །ལེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ལ་ཤིས།  
 ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ཞབས་བྱ་ནས་རྒྱ་དའི་བར་བརྟུས་ཏེ། །མི་དམིགས་  
 པར་སྤྱོད་པར་ལྷུར། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་རྩ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་  
 ལྷག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པའི་སྤྱི་པོར་སྤྱོད། མགྲིན་པར་སྤྱོད། ལྷགས་ཀར་  
 རྩི་གིས་མཚན་པར་ལྷུར་པར་བསམ་པ། །ཤིས་བརྟོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཆོས་རྒྱལ་  
 རང་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་པའི་རྩ་རྩེ་གང་.....



ཨྲ། ཉུ་མོ་གསེར་ཁྱི་ལྷ་ཡིང་གཉིས་པ་སྟོན་པ་ཐུག་ལ་མཆན་སེལ་ཏེ་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།

རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་གི་ལྷ་རིགས་དང་ལྷན་དགེ་སྟོན་པ་ལྷན་པ་དང་རྒྱས་ཀྱིས་པ་སྟོན་པ་འདི་དོར།  
ལྷ་ལྷུ་འདི་བཅུན་པ་སྟོན་པ་ཐུག་ལ་མཆན་སེལ་ཏེ་སྟོན་པ་འདི་ལྷ་ལ་གྱི་ལྷ་རིགས་སྟོན་པ་མཆན་སེལ་ཏེ་མ་ལོ་  
བཅུན་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བཞུགས་པ་རྒྱ་ལྷ།

༭། །དམ་ཅན་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་གསར་སྤྱོད་ཀྱི་  
སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ནམ་མཁའ་  
མཛད་ཀྱི་འདྲ་འཛོལ་  
བྱ་བ་བསྟགས་  
སྟེ།

ན་མོ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་རྗེ་ར་ལྟ་ཡ། འདིར་ཡི་ཕོ་དག་ལྟན་པའི་ཐབ་ཆོས་འཆམ་དབྱེར་མཆོས་  
སྐྱར་ནས་འབྱུང་བའི་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུལ་པོ་གསར་སྤྱོད་ཀྱི་མཛོད་གཏོར་འབྲུལ་བའི་རིམ་པ་འཛད་པ་ལ།  
ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱར་གྱི་ཁྲིམ་སྒྲི་མཉམ་བཟུམ་པའི་མཐུན་ཏུ་མཛོད་པ་དང་། གཏོར་མ་ནོར་ཏུ་འབར་བའི་  
དབྱེབས་ཅན་བྱན་ལྟན་ལ་ཐས་ལྟས་བསྐྱར་བ་ནམས་བཀོད་ལ། ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱ། རང་  
ཉིད་ཡི་དམ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཀྱུལ་འབྱོར་སྐྱོན་ཏུ་འགྲོ་བམ་མཛོད་གཏོར་བསྐྱར་ཐོས་ཀྱིན་སྐབས་སྒྲི་  
ལྟར་བྱས་ལ། ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལུ་སྒྲི་ལས་སྐྱོར་པར་སྐྱུང་ས། སྐྱོར་པའི་རང་ལས་པི་  
ལས་པསྒྲ་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་ལོ་ལས་མ་ཉེད་དམར་  
པོ་ནོར་བུ་དང་ཅུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་པའི་སྤྱོད་ཏུ་ལོ་ལས་ནོར་བུ་ལོ་ལྱིས་.....  
མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲས། རྟིག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། སེམས་  
ཅན་གྱི་དབྱུལ་ཕོངས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསལ། སྤྱིད་ཞིདི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་  
ཚུར་བསྐྱེད་ཉི་ལོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སྤྱུ་བྱུར་པ་ལས་དམ་ཅན་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་  
ཀྱུལ་པོ་མ་ཉི་ཞལ་ཅན་ར་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་མོར་མེ་འབར་བ་ནམ་མཁའ་གདེངས་པ།  
དམར་ལ་སྒྲིམ་པའི་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྟན་ཞིང་། མཆེ་བ་ནོན་པོ་བཞི་གཅིགས་པ།  
མིན་མ་སྐྱ་ར་འབར་ཞིང་། སྤྱག་གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དབང་གི་ཀྱུལ་པོ་  
དང་། གཡོན་པས་བསྟུང་ཅིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་སྤྱུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཐོད་  
སྐམ་ལས་དབྱ་རྒྱན་དང་ཐོད་སྐྱོན་ལྟ་བུའི་དོ་གལ་ཅན། ཅུས་པ་དང་ནོར་བུའི་

ཐུན་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་པས་མ་ཉེད་ར་བར་དང་། གཡོན་བརྒྱུད་ས་  
 པས་ཚངས་ཉེད་ཏུ་བཞུགས་པ། གཅེར་ཏུ་ཡིན་ཉེད་ཏུ་ཡངས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་  
 འབར་བའི་དབྱུག་ན་བཞུགས་ཤིང་། འཁོར་ཏུ་གཤིན་ཆེ་མ་མོད་ཆོགས་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པས་བསྐྱོར་བའི་གཙ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་མོར་མོད་དཀར་པོ། མགིན་པར་  
 ལྷ་དམར་པོ། རྒྱགས་ཀར་རྩྱུ་མོན་པོས་མཆོན་པར་ལྷར། རང་གི་རྒྱགས་ཀར་རྩྱུ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་ལྷགས་ཚོད་མཁར་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཁྱོད་ནས་དམ་ཅན་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲུབ་དྲངས། རོ་འཇམ་  
 དཔལ་བཀའ་མྱོད་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། རྒྱལ་འཁོར་གདུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་  
 འབྲེན་ན། རབ་དམར་ལྷ་མོན་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། བཅེ་བའི་རྒྱགས་ཀྱིས་  
 གནས་འདིར་གཤེགས་ཏུ་གསོལ། མོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་ཀར་ཡ་རོ་རོ་  
 རོ་རྩྱུ་པོ་རོ་གཉིས་ཏུ་མེད་པར་ལྷར། སྐར་ཡང་རྒྱགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་དྲངས། ཁྱོད་ནམས་  
 ཀྱིས་འདི་ལ་མཆོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཟབ་པས་.....  
 དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར། རོ་རོ་རོ་ལྷ་པས་དབྱུ་བཟུན་པར་ལྷར། མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་  
 ས། རྩྱུ་རྩྱུ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། ལྷ་རྩལ་དམ་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། འཇམ་  
 དཔལ་གཤིན་ཆེད་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། བཞེས་ནས་དངོས་ལྷ་བ་བསྐྱུ་ཏུ་  
 གསོལ། མོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་  
 གནས་ཏུ་མེ་རྩོག་བཟུགས་ཏུ་སྐད་གསལ། ཞལ་ཟས། རོ་ཡ་མོ་དང་། ཨ་རྩྱུ་ཀྱི་གནས་ཏུ་  
 སྐྱ་ཏྱི། སྐྱ་ཏྱི། ལྷ་པོ་གོ། གཞེ། རྩྱུ་མི་ཏྱི། སྐྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་མས་འཁྱུ་ནས་མཆོད། སྐར་རྩྱུ་གཟུགས་མཆོག་  
 སྐྱ་མཆོག་ ཏྱི་མཆོག་ རོ་མཆོག་ རེག་བྱའི་མཆོག་ཅས་དང་། རྩྱུ་པ། བས། སྐར་ཤེ་བར་  
 སྐར་ཉེ་འདྲ་ཡོན་ལྷ་མཆོད། སྐགས་ལ་འབྲུ་གཞུམ་བཟུགས་པས་ནང་མཆོད་འབྲུལ། ཡིག་བརྒྱ་བཞེར་  
 གཅིག་བརྒྱ། བཤགས་པ་ནི། རྩྱུ་མེམས་ཉིད་གདོད་ནས་སྐྱོས་པ་ཀུན་བཤམ་ཡང་། ཁྱོ་ཏུར་

ཀུན་རྟོག་སྤྱོད་ཀྱིས་སྟགས་པ་ནམས། །གཏུང་ཤུགས་དྲག་པོས་སྦྱིང་ནས་བཤགས་  
 བཟུང་ན། །སྤྱིན་བལ་མཁའ་ལོར་བཞིན་ཏུ་དྲངས་པར་མཛོད། །བསྐྱར་བཞི། རྩི་རང་  
 བཞིན་ནམ་པར་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །མཐུན་ཆས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་  
 མཛོད་པའི་སྤྱིན། །རྣལ་འབྱོར་སེམས་ཀྱི་རྩལ་བར་ཤར་བ་འདིས། །བཟུན་སྦྱང་  
 འཁོར་བཅས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ལྟར་ཅིག །དམར་ཆེན་མཛོད་ཡོན་ལྷན་བའི་རྩི་ཤལ་  
 མོད། །དྲོད་ལྷན་དབང་ལུང་མེ་རྟོག་འདར་ཞིང་འབྲིགས། །སྟོན་ཏུང་མཁའ་ལ་ཅེ་  
 དགར་རྩལ་བ་འདིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །མི་  
 ཟད་སྤྱོད་མེ་རྟོག་པར་ལྷན་ལས་ལ། །ག་ཤུར་དང་ལྷན་ཁག་མཁྲིས་དྲི་ཆབ་  
 དང་། །ཤ་རུས་ཞལ་བམ་རྩི་རྩལ་རྒྱུང་སྤྱིང་སྟུགས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །ཅིངས་སྤྱོད་འཛམ་གླའི་གསེར་འཁོར་ཡིད་བཞིན་ནོར། །  
 དགའ་བཞིའི་དཔལ་སྤྱོད་བཅུན་མོ་དམ་པ་དང་། །གཞལ་མེད་མཛོད་ལ་དབང་  
 བའི་བྱིས་བདག་གིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །གངས་  
 ཅན་རི་བོའི་དཔེར་འོས་ལག་ལྷན་དང་། །ལྷུར་མཁྱེས་རྒྱུང་གི་ཤུགས་ལྷན་ཅང་  
 ཤེས་རྟོ། །གཡལ་ལས་ནམ་རྒྱལ་དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་འདིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །འདོད་ཡོན་ལྷན་དང་བཟྱ་ཤེས་ཆས་རྟགས་  
 བརྒྱད། །དམར་གཏྲར་རྒྱན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ཡོར་བཅས། །ནད་འཛོམས་  
 སྤན་དང་འབྲུ་སྤྱི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱར་། །སྟོན་བྱེད་སྤྱོད་བཅུད་བརྟུང་ཅིའི་ཞལ་སྟེམས་དང་། །གསང་རྟེན་གྱིས་  
 སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་ནོར། །བཅུད་ལྷན་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་འདིས། །  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །རི་དབང་གསེར་གྱི་རི་བརྟན་  
 རྩལ་བའི་མཚོ། །སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་སྤན་བརྒྱད་དང་ཉི་ལྷར་བཅས། །ལྷ་མེའི་དཔལ་  
 འབྱོར་མ་ཚང་མེད་པ་འདིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །

སྒྲུབ་ལྷན་གཤིན་རྒྱུ་ལོ་སྒྲུབ་བཟུང་ཁྱད་ཀྱང་། །བསམ་པའི་རེ་སྒྲོང་ལྷ་མའི་རོ་  
 བོ་ཅ། །ཡིད་ཆེས་མོས་ལྷས་འབྱུར་མེད་རྟེན་མཚན་འདིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་  
 འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱངས་  
 ལྱུར་ནས། །རྒྱལ་འབྱུར་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཁྱེན་ཀྱང་། །ཞི་ཞིང་མཐུན་ཁྱེན་  
 །ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷད་པའི། །བསམ་དོན་ལྷན་སྐྱབ་མཐུན་པའི་སྟོགས་མཛོད་  
 ཅིག །དེ་ནས། ལྷ་ཆོས་སྐྱེ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྱང་ནས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་འཁོར་བཅས་  
 ཀྱིས། །ཞེས་སྟགས་བརྒྱུག་པ་བྱ། དེ་ནས་བརྒྱུས་པ་བྱ་བ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་  
 ཀར་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་རྟོར་སུ་འབར་བ་ཡི་ཀྱིས་མཚན་པའི་མཐར་སྟགས་ཤིང་དང་  
 བཅས་པ་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་། སྤྱི་པོར་རྟོ་རྟེན་ལྷ་པའི་ལྷེ་བར་རྟོ་རྟེན་  
 འཛིགས་ལྷེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་དཀྱིལ་གྱི་.....  
 ལྷེད་རུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ཅུན་ཅུན་བརྒྱུད་  
 རྟོ་རྟེན་འཛིགས་ལྷེད་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ལ་ཐིམ་  
 པས་འཁྱལ་སྟགས་མེད་པར་དབྱེས་བཞིན་རུ་ལས་མཛོད་པར་བསམས་ལ། ལྷོ་ཡ་  
 མ་རྩ་རྩ་སྟེང་མཛུ་རྩྭ། ཞེས་པ་བརྒྱ་ལྷན་སྟགས་བརྒྱ། གཞན་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་  
 སྟགས་ཤིང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཐུགས་རྒྱ་ལྷ་སུ་འཕྲོས། ལྷ་སྐྱ་  
 རྒྱལ་ལྷོན་འབངས་འཁོར་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆེ་དགུ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་མ་.....  
 ལྷས་པ་སྟགས་ཞི་ལྷེ་རི་ལྷར་བསྐྱོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་དང་། མི་ནོར་  
 ཟས་གསུམ་དབལ་འབྱུར་པོངས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་དབང་རུ་བཟུས་ཏེ་རང་གི་.....  
 གནས་ཁང་དང་བར་མཛོད་སྟགས་གོ་མཚམས་མེད་པར་གནམ་མས་པར་བསམ། མཐུག་  
 རུ་ཡིག་བརྒྱུས་ལྷག་ཆད་བསྐྱངས། སྒར་ལྷར་གཏོར་མའི་བརྒྱ་དབྱིབས་སྟགས་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་  
 མཛོས་ཤིང་བྱ་རྩམ་པ་གཅོང་སྒྲ་དང་ལྷན་པ་བཤམས་ལ། ཡི་དམ་གྱི་གཞུང་བཞིན་ཕྱིན་གྱིས་བརྟུབས། ལྷོ་  
 ཡ་མ་རྩ་རྩ་སྟེང་པ་རི་སྐྱ་རྩ་ཡི་དྲོ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ནི་ཁྱ་ནི། ཞེས་པ་བརྒྱུན་ལ་སྟགས་པས་

འབྲུལ། ལྷ་རྩེ་ནང་གི་མཚོན་པ་འབྲུལ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཞོ། བཞོན་པ་ནི། རྩི་པ་ཐྱ་རྩ་གའི་  
རྩལ་བཅེགས་རི་དབང་ལ། །འབྲུམ་སྤག་མཁའ་འོར་མངས་ཀྱིས་འབྲུད་པ་  
བཞིན། །རབ་དམར་འོད་ཀྱི་ཞགས་པ་འབྲུམ་སྒོ་བའི། །གསང་བའི་ལྷ་མཚོག་  
གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོར་བཞོད། །བྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་འཇིགས་མཛད་རྩི་རྗེ་ཡི། །  
དམ་ཚིག་གཉན་པོ་རྟག་ཏུ་བྱན་དགོངས་ལ། །ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཙོང་ཁ་  
པའི། །བཟུན་དང་བཟུན་འཛིན་ཁྱིམས་ལྷན་ལྷེ་བཅས་སྦྱངས། །འཛམ་གླིང་བྱང་  
སྒྲགས་སྦྱི་དང་ཡུལ་སྦྱངས་འདིར། །ནད་མཚོན་གཡུལ་འབྲུགས་རྒྱད་ཚོགས་ཀྱན་  
ཞི་ཞིང་། །ལྷེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་རྟ་བརྟན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འདབ་བརྒྱ་བ་བཞིན་  
འདྲོད་དགའི་རེ་བ་སྦྱངས། །ཡང་དགོས་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒོའ་འཁོར་བཅས་ཀྱི།  
བཟུན་འགྲའི་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་པའི་རྒྱན། །རྟེན་མེད་ལུས་སྤྲས་ཆགས་  
ལྷན་ཡིད་དབང་བཞིན། །དབང་རྩ་སྦྱང་པའི་ལས་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱབས། །བསམ་  
ཡས་དགོས་འདྲོད་ཡར་རོའི་སྒྲ་བཞིན་རྩ། །སྤེལ་བའི་དབུ་འཕང་དགུང་རྩ་མཚོར་  
བརྟེགས་ལ། །ནག་སྒྲགས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་བ་དན་དཀར། །སྒྲགས་མཐར་  
གཡོ་བའི་བསམ་དོན་འབྱུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་དམ་ཅན་གཤིན་རྗེའི་ཆོས་རྒྱལ་གསང་སྐབ་ཀྱི་  
ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འདྲ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་གིས་བསྒྲིག་འདུན་  
ཡོད་ཚོག་ཉེ་ཆར་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཆ་བོ་བཟུན་པ་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལྟར། །ཕྱེད་ཀྱི་བཞུན་པ་སྒོ་  
བཟང་རྒྱལ་མཚོན་མཆོས་རང་ཡོད་ལྟ་བུ་གོ་གཅིག་ཏུ་སོན་པ་མེ་ལུག་ཏོར་སྒྲ་བཞི་བའི་ཡར་ཆོས་ལ་སྦྱར་  
པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལོས་བཀྱས་པ་རྩ་ཡོད། །

༣༩ ། ལྷ་མོ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱང་མའི་ཚོགས་མྱི་དང་བྱད་པར་  
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་མཚན་འབུལ་  
 རྒྱལ་ཁྱག་འབྱུང་རྒྱལ་པའི་དགའ་ལྷན་  
 ཞེས་བྲུ་བ་བཞུགས་  
 ར། །

ན་མོ་བྲུ་བ། འདིར་ལྷ་མོ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱང་མའི་ཚོགས་མྱི་དང་བྱད་པར། པཎ་ཆེན་ལྷ་  
 བཟང་ཚོས་བྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། བྱི་ཡི་མཁའ་རྒྱུད་གཙོ་མོ་རྒྱལ་འཁྱར་མ། རྩར་གི་མཁའ་རྒྱུད་དབང་མོ་ཚུ་  
 ལ། གསར་བའི་མཁའ་རྒྱུད་ལྷན་རྒྱས་བདེ་བའི་རོས། ལྷ་མོ་གར་མཁའ་ལེ་མ་རྟེ་ལ་བརྟེན། ཁེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་ཀུན་རྒྱུད་དབྱངས་ཅན་དྲག་མའི་རྒྱལ་བལྟན་པ་དཔལ་ལྷན་དཔག་རྩར་རྒྱལ་མོ་འི་ཚོགས་  
 མཚན་འབུལ་རྒྱལ་མའི་བཟུམ་དགོད་པར། ཚོགས་རྣམས་ལོ་བྱད་མཐའ་དག་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བཟུམ་ཉེ་རང་  
 ཡི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས། དརོས་གཞི་ནི། ལྷི་ལྷན་བྲུ་བ་བདེ་སྤྱང་རྒྱལ་རོལ་ལས། ལྷི་  
 ཡིག་ལས་བྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ཀུན་  
 བཟང་མཚན་ལྷན་འབྲིགས་པའི་དབུས། བཅུད་ནམས་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དརོས། །  
 རྒྱེས་ཆགས་བདེ་ཆེན་ཅེད་འཛོཅན། རོ་མཚར་རྒྱ་འབྲུལ་བཀོད་པ་ཡིས། ཀུན་  
 བྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱུར། ཁི་ནས་ཚོགས་རྣམས་ནམས་ཡི་དམ་གྱི་གཞུང་བཞིན་ཡིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ལ། ཚོགས་ལྷ་རྒྱན་འདྲིན་པ་ནི། ལྷི་བྱུང་འབྲུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལས། དརོས་  
 བྲུ་བ་ཆར་འཁེབས་རིགས་བརྒྱའི་བདག་ དཔལ་ལྷན་ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ནམས། །  
 ཚོགས་གྱིས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི།  
 རང་གཞུགས་འཇམ་དཔལ་མཐུན་པའི་གཏིར། ཁྲིས་པའི་གར་མཚན་ཏུས་  
 དགའི་དབང་། འཁོར་བཅས་ཚོགས་གྱི་གནས་འདིར་གསེགས། གཞན་ཡང་  
 མཁའ་འགྲོ་སྤྱང་མའི་ཚོགས། ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། འདྲོད་ཁམས་

དབང་ཕྱག་རེ་མ་ཉི། །འཁོར་བཅས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་འདིར་གཤེགས། །སྤྱིགས་  
 བདག་ཁིང་རྒྱུད་ལྷ་མུ་དང་། །དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ལས། །བདེ་ལྷག་  
 འབྲས་བུར་ཁོངས་སྤྱོད་པའི། །རིགས་ཀྱག་ཚོགས་ཀྱི་གནས་འདིར་གཤེགས། །  
 ཚོགས་དངོས་གཞི་འབུལ་བཞི། །རྩྱུ་རྩྱེད་གསུམ་ལྷར་ཡངས་ཀ་ཤུ་ལར། །བརུད་ཅི་རབ་  
 འབྲེལ་ཚོགས་མཆོད་འདི། །ཙ་བརྒྱུད་ཐཱ་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །ཁྱིན་རྒྱབས་ཆར་  
 ཆེན་དབང་ཏུ་གསོལ། །རྩྱུ་རྩྱེད་གསུམ་ལྷར་ཡངས་ཀ་ཤུ་ལར། །བརུད་ཅི་རབ་  
 འབྲེལ་ཚོགས་མཆོད་འདི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །མཚོག་ཐུན་དངོས་  
 གྲུབ་བརྒྱལ་ཏུ་གསོལ། །རྩྱུ་རྩྱེད་གསུམ་ལྷར་ཡངས་ཀ་ཤུ་ལར། །བརུད་ཅི་རབ་  
 འབྲེལ་ཚོགས་མཆོད་འདི། །མཁའ་འགྲོ་བྱུང་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །ཁྱིན་རྒྱ་  
 འགལ་ཁྱེན་བར་ཆད་སོལ། །རྩྱུ་རྩྱེད་གསུམ་ལྷར་ཡངས་ཀ་ཤུ་ལར། །བརུད་ཅི་  
 རབ་འབྲེལ་ཚོགས་མཆོད་འདི། །ཁྱིད་གསུམ་བདག་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། །འབུལ་  
 གྱིས་འཁྱིན་ལས་རྣམས་བཞི་རྒྱབས། །རྩྱུ་རྩྱེད་གསུམ་ལྷར་ཡངས་ཀ་ཤུ་ལར། །བརུད་  
 ཅི་རབ་འབྲེལ་ཚོགས་མཆོད་འདི། །རིགས་ཀྱག་རྩྱེད་རྗེའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །  
 འབུལ་རྒྱུད་ལྷག་བཟུལ་ཁི་ལྷུར་ཅིག །ཅེས་ཚོགས་སྤྱད་ལུ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩྱུ་རྗེས་ལྷག་ལུ།  
 རྗེས་ཚོགས་རྣམས་ལག་ཏུ་ཚོགས་ཉི། །རྟོ་དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་དཀོངས་སུ་གསོལ། །འདི་ལ་ཐེ་  
 ཆོམ་མི་བྱ་ལྟེ། །བམ་ཐེ་ཁྱི་དང་གདོལ་བ་གསུམ། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་དཀོངས་  
 ཉི་རོལ། །ཞེས་བརྒྱུད་དེ་ལུ། །ཐེན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷར། །ཡེ་མ་ཆོས་རྣམས་བཟུང་ལྟེ། །  
 གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་པ། །འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཀྱི་མ་བུལ། །དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །ཨ་རྩོ་མ་རྩུ་ཁ་རྩོ། །ཞེས་བརྒྱུད་ནས་ནང་གི་ཁྱེན་  
 རྒྱག་གི་རྒྱལ་ཏུ་ཚོགས་ལ་རོལ། །དེ་ནས་ཚོགས་ལྷག་བརྒྱུས་པ་ཐུར་ལྷར་ཁྱིན་ཁྱིས་བརྒྱབ་ནས། །རྩྱུ་རྩྱེད་  
 གསུམ་ལྷར་ཡངས་ཀ་ཤུ་ལར། །བརུད་ཅི་རབ་འབྲེལ་ཚོགས་ལྷག་འདི། །གདོང་  
 ཅན་གཉིས་སོགས་ལ་འབུལ་གྱིས། །འགལ་ཁྱེན་སོལ་ལ་མཐུན་ཁྱེན་རྒྱབས། །





༢༡ །དཔལ་ལྷན་གྱི་གསུམ་བདག་མོ་འཕྲིན་པ་  
ཕྱིན་ཚུལ་ཚོས་སྤྱད་དཔྱད་པའི་བཞད་ཐུ་  
ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སྟེ། །

ན་མེ་ཐུ་བྲ་མེ་ར་ལྷ་ཡ། ཚོས་ཉིད་ཞི་བའི་དཔྱད་པ་ཐུ་ཉག་བཞུགས་  
ཐུང་། །གཏུག་ཅན་གཤེད་ཏུ་དྲག་མོའི་སྤྱར་བཞུན་པ། །མིད་གསུམ་དབང་བཞུར་  
དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཏི། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པས་བདག་སྤྱངས་ཤིག །  
འདིར་རྒྱལ་བའི་བཞུན་སྤྱད་གཙ་མོ་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཏིའི་བཞུན་པ་ཕྱིན་ཚུལ་.....  
དགོད་པར། ལྷ་མོ་འདིའི་སྤྱན་གྱི་ལོ་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་མེ་མེ་འབར་མའི་རྒྱད་  
ཚོགས་གཞན་ནས་འབྱུང་བས་འདིར་མ་བཞོད་ལ། དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་དག་  
འདུན་རྒྱ་མཚོས། རང་གི་ཁས་སྤངས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱད་། །བཞུན་པ་སྤྱིར་ལ་གཅེས་  
པར་འཛིན། །དམ་ཚིག་དང་ལྷན་ནུལ་འབྱོར་ལ། །མ་བསྐལ་བར་ཡང་ལས་ཀྱན་  
སྤྱབ། །བག་མེད་མོ་ཙམ་སྤྱད་པ་ཅན། །རབ་བྱུང་བྱིས་པའི་བརྒྱལ་བཞུགས་ནི། །  
འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་མོ་འདི། །ཁྲོས་པ་བཞིན་ཏུ་སྤྱིར་རིང་ཞིང་། །མཚོན་ཆ་ལྷ་  
ལུར་ཚོག་ཏུ་འབབ། །སྤྱིགས་ཏུས་དགོན་གནས་རྒྱས་པ་དང་། །བཞུན་དང་བཞུན་  
འཛིན་སྤྱོད་བ་ལ། །འགན་ལྷ་མེད་པའི་བཞུན་སྤྱད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
ཡིད་ཆེས་ཤིང་དད་དང་དམ་ཚིག་ལྷན་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་རང་གཞན་གྱི་.....  
དོན་བདེ་སྤྱག་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བས། འདིའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཚོབ་པའི་རྣལ་  
འབྱོར་པས་བཞུན་པ་བྲ་བའི་རྒྱལ་ལ། སྤྱན་འགྲོ་དངོས་གཞི་མཆུག་གསུམ་ལས།  
དང་པོ་ནི། རྒྱབ་གཏོར་མཆུལ་ཚོགས་དང་མི་འབྲེལ་བར་རྒྱན་བཞུན་གྱི་ལྷགས་  
ལྟར་འགོད། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཞུན་སྤྱད་ཐུང་པར་ཅན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདི་

ཉིད་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་མོ་རྩེ་རྒྱལ་མོ་དབང་རྒྱལ་མོ་རྒྱུད་ལས། ཟླ་པ་གཅིག་ལ་རྒྱ་  
 པ་མི། ཉི་ཤུ་དགུ་ཉེ་གཏོར་མ་བཏང་། །ཞག་གཅིག་དག་ལ་རྒྱ་པ་མི། །ནངས་རྒྱུ་  
 ཉིན་གྲང་མཆོན་གྲང་གཉིས། །གནད་ནས་ཕོས་ཤིང་འཕྱིན་ལས་བཅུལ། །ཡོ་  
 གཅིག་དག་ལ་རྒྱ་པ་མི། །ཆོས་གཅིག་ཡོ་གསར་གཉན་པོ་ལ། །རྒྱ་ཉེ་གཏོར་མ་རྒྱུན་  
 པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱི་མ་མི་ཡོ་གསར་ཆོས་གཅིག་ལ་གཏོར་བའི་  
 ཆོས་གཏོར་དང་། ལུ་མ་མི་རྒྱ་པ་དང་ཞག་རྒྱ་རྒྱལ་དེ་རྒྱལ་གྱི་བཞེན་རྒྱུ་གཏོར་  
 མ་ཞགས་གྱི་དབང་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཉི་ཤུ་དགུ་ཉེ་ཤོད་ལྟ་བུ་ལའམ་གཞན་  
 ཡང་དེའི་ཆོས་བརྒྱད། བཅུ་དང་། བཅུ་གཉིས་དང་། བཅུ་ལྔ་ཞགས་ལའང་རྒྱང་  
 ལ། གཟའ་སྐར་རྒྱུར་བ་བྱེད་པ་བཟང་པོར་ཐོག་མར་མགོ་བསྐྱེད་ནས་ལེགས་  
 ཤིང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་གནས་ཁང་གཙང་ཞིང་དཔེན་པར་རྒྱལ་བདར་གྱི་དོར་  
 ལེགས་པར་བྱས། ཡོལ་བ། རྒྱན་གཟིགས། ཡུང་ན་ཆོས་སྐར་དང་ལག་ལེན་གཞན་  
 བས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་བྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན། མདོར་ན་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་  
 ཆོགས་པར་བྱས་ལ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་གྲིས་སྒྲུ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་མདུན་  
 རྒྱ་བཅས་བཤམས་གྱི་རིམ་པ་མི། བས་ནས་རྟེན་ལྟགས་མར་ཁྱེཙག་བཅད་ཆང་  
 སུད་མ་ཉམས་པས་རྒྱས་ཤིང་། བརྒྱད་ཅི་རིལ་བྱ། རྒྱལ་རིགས་མིན་པའི་བཟང་  
 རྒྱན་གྱི་བྱི་མ་བཏབ་པས་ཐེབས་གཏོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་གཤོག་པ་ཅན་ཡོ་མ་མེ་  
 རྟོག་བཟྱ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་གྲིས་མཆོན་པའི་ཞི་བའི་གཏོར་མ་དང་། བསྐར་  
 གཏོར་རྒྱར་གསུམ་དམར་པོ་མདུན་རྒྱ་བྱང་བྱི་ནང་རྒྱང་ཟད་ཡོད་པ་དམར་ནག་  
 རྩེལ་མ་རྒྱུ་མེ་རི་ཅན། བེ་ཅོན་ཐོད་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པའི་དབང་དྲག་རྒྱང་  
 འབྲེལ་གྱི་གཏོར་མ་དང་། བརྒྱས་གཏོར་མེར་པོ་གྲུ་བཞི་མེ་རྟོག་མེ་རྒྱ་ཞགས་གྱི་  
 རྒྱན་དང་། ཅེ་མོར་ལོར་བྱ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་མཆོན་པའི་རྒྱས་པའི་གཏོར་མ།  
 གདོང་ཅན་གཉིས་དང་རྒྱལ་བཞི་ལྷ་མོ་ཞགས་གྱི་འཁོར་གཏོར་དང་བཅས་...

པ། དེ་དག་གི་མཐའ་སྐྱོར་ཏུ་བཅད་ཁམ་ཁ་ནང་ཏུ་བསྐྱབ་པས་གཏོར་སྡོད་  
 ཁེངས་པར་བྱས། བཤམས་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིའི་མཆོད་དང་མོར་རྟེན་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་  
 བསྐང་གཏོར། དེའི་གཡས་སུ་ཐེབས་གཏོར། གཡོན་ཏུ་བཟུས་གཏོར། གཞན་ཡང་  
 དེ་དག་གི་གཡས་སུ་དམ་ཇས་སེལ་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་དང་། གཡོན་ཏུ་རྟ་མཆོད་ཏུ་  
 རྟ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་དང་། སྐྱོན་ཏུ་ཤོད་ཀྱི་ཇས་ལས་བྱལ་པའི་ཉེར་སྤྱོད་  
 གཡས་སུ་གསུལ་ཏུ་དམ་ཀྱི་གཏོར་མ། གཞན་ཡང་སྤྱགས་སྤྱོད་དང་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་  
 གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་མ། རང་གི་ཉེ་ལོགས་སུ་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བཀང་བའི་  
 ཀླ་པ་ལ། རྩོམ་བྱེད་ལ། རྩོམ་ལས་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི། ཡུལ་ཉི་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 པའི་གཡལ་དར། འཛོར་ནས། ཆོས་ཆེན་དང་བྱ་བུལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 འདུ་བཅུས། མཆོམས་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཆོས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ལ་དཀར་སྤྱགས་པ་  
 རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་སྤྱལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་བཅུལ། རྣམ་སྤྱགས་པ་རྣམས་ལ་  
 གཏོར་མ་རྟེན་ཏེ་སྤྱོད་བསྐྱང། རྩོམ་ཆེན་ཏུ་བསྐྱོད་པ་སྤྱགས་བྱས་ཏེ། ཏུས་ཅི་  
 ཅམ་བྱེད་པའི་རིང་མཆོམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་བཅད། སྤྱོད་མཆོམས་སྤྱུང་  
 མཆོམས་གཡོག་རེས་པ་ཅན་མིན་པ་དང་མི་འབྲས། རག་མི་བསྐྱེད། གྱིབ་ཅན་དང་  
 དམ་ཉམས་དང་། རང་གི་སྤྱོད་མ་སྤྱགས་དང་འཁོན་ཡོད་པའི་ལག་ནས་མཆོད་  
 གཏོར་གྱི་ཡོ་བྱད་བཟའ་བཏུང་སྤྱགས་མི་ཡོན་པ་གཡུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས།  
 རང་ཉིད་སྐྱབ་བདེ་བ་ལ་འཁོར་དེ། སྤྱི་བྱེད་གཡོག་གི་ཀྱུན་སྤྱོད་གསལ་བཏབ། རྩོག་  
 མར་སྤྱལ་སེམས་སྤོན་ཏུ་འགྲོ་བས། ཡི་དམ་རྩོ་རྩོ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་མོ་གཅིག་  
 པའི་བདག་བསྐྱོད་བཟུས་པ་གཏོར་འབུལ་ཡན་བྱལ་ན་ལོགས་ཤིང་། མ་བྱལ་ན་  
 ཁོ་མོས་བྱུང་ཏུ་བཀོད་པའི་སྤྱོད་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གནད་རགས་པ་ཆང་བའི་……  
 འཇིགས་བྱེད་ཞལ་བྱག་ཡོངས་རྩོགས་སུ་བསྐྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུས་འབྲས། ཉེར་སྤྱོད་  
 འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་བསྐང་ཇས་རྣམས་བྱིན་རྒྱལ་གཞུང་ལྷར་བྱ། གཉིས་པ་

དངོས་གཞི་ནི། རྒྱལ་སྐྱེས་ལན་གསུམ་བཟླས་ཏེ། འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར། རྩི་རྒྱུད་  
 བཟ་ཡུར་ཡུལ་འག་ཏུ་བྲག་མཚོ་འབྱེལ། ཞེས་པ་ནས། རྩལ་དྲངས་འཕྱོད་ལས་  
 རྒྱུད་ཕྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་བརྩོད་དེ་རྩིས་རྒྱུར་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 རྩི་མིང་བརྒྱུ་མ་ལ་མཚན་རྒྱུར་མ། ཞེས་པ་ནས། རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ལྷུང་དང་  
 བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་ཡུར། རྩི་ལྷ་ཡི་དེ་སྤྱི་ས་པ་འི་སྤྱི་ར་མཚན་ནས་འཕྱོད་  
 བར་དང་། རྩི་པ་ནས་སྤྱི་རྩི་བར་གྱིས་རྒྱ་གཉིས་ཁྱེར་རྒྱུད་འདོད་ཡོན་རྣམས་  
 དང་། རྩི་མཚོད་སྤྱི་ར་ཀ་བཅས་སུལ། རྩི་ཤ་བྲག་ལ་མོགས་ཞེས་པ་ནས། ཁ་ཁ་  
 ཁྱུ་ཉི་ཁྱུ་ཉི། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བྱོན་གཏོར་སུལ། རྩི་ཡང་མཚོད་པ་དང་ནང་  
 མཚོད་སུལ། དེ་ནས། རང་གི་བྱུགས་ཀྱི་རྩི་ལས་འདྲེ་ལྷུང་འཕྱོད་ཏེ། རྩི་རྩི་གསུམ་  
 གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱན་དྲངས། དེ་རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་ནས་ཡི་  
 བེ་བརྒྱ་བ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་། རང་དང་ལྷ་མོའི་གནས་གསུམ་ལ་  
 ཐིམ་པས། རང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་མོའི་སྐུ་གསུང་  
 རྒྱགས་ལ་གྱིབ་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་པར་བསམ། ཡི་བེ་བརྒྱ་བ་ཁྱེར་  
 གཅིག་བཟླ། བཤགས་པ་ནི། རྩི་རྩི་རྩི་འཆང་དང་ལུ་བ་དམར་པོ་མོགས། ཞེས་པ་  
 བཟ། བཤགས་པས་ཉམས་གྱིབ་མ་ལུས་བྱུང་ཡུར་ཅིག ཅེས་པའི་བར་བརྩོད་དེ་  
 གཏུང་བྲགས་དྲག་པོས་བཤགས་པ་བྱ། བསྐྱར་བ་ནི། རྩི་ རྩི་དགས་དྲུང་  
 བརྒྱར་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཉི། ཞེས་པ་ནས། རྩི་པའི་བརྩལ་པ་བརྒྱར་ཕྱིར་བཞེས་  
 རྒྱ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་བརྩོད་དེ་བསྐྱར་བ། ཆས་འབུལ། བསྐྱར་གཏོར། ཁྱེར་  
 རྒྱུད། རྩི་མཚོད་དང་བཅས་པ་སུལ། རྩི་ཐེམས་ཁྱེད་འཕྱོད་ལས་རྣམ་བཞིའི་  
 རྒྱུད་པར་ནི། ཞེས་པ་ནས། རྩི་ལྷར་འཕྱོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་ཤོག ཅེས་  
 པའི་བར་དང་། དེ་ནས་བརྒྱག་པ་བྱ། བཟླས་པ་ལ་འཇུག་སྐབས་བརྩེན་པ་དངོས་  
 ནི། མཁའ་འཕྱོ་མ་ཐེ་ཐེ་འབར་མའི་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས། རྒྱགས་ཞེས་བྱ་བ་མཁའ་

འགྲོའི་སྒྲིག་ཆ་ཡིན། །གངས་ཀྱང་མང་ལ་ཟུར་ཡང་མ་ཆགས་ཏེ། །གི་སྤྱོད་ཆོག་དྲག་  
 དག་ཀྱང་མ་ནོར་ན། །ལྷ་མོ་ནག་མོ་དངོས་སྤྱུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། ལས་དང་པོ་བས་དམིགས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། །ལྷ་མོའི་སྤྱི་པོར་རྩོམ་རྩི་འཇིགས་  
 བྱེད་གསལ་བརྟལ་བའི་སྤྱགས་ཀར་ཉི་དཀྱིལ་གྱི་ཉེར་ཏུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཡིག་……  
 བརྩུ་བས་བསྐྱོར་བ་དང་། རང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀར་ཡིག་གི་བརྩུ་བའི་  
 སྤྱགས་མེད་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྤྱགས་ཀྱང་ལྷ་ཏུ་འཕྲོས་པས་ཞི་ཁྲོར་རབ་……  
 འབྲམས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ལྷ་མོའི་སྤྱི་པོར་རྩོམ་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཐིམ་……  
 པས་དེ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་མོས་ལ། ཡིག་བརྩུ་བ་བརྩུ་ཆ་ཅམ་  
 བརྩ། རྩོམ་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་ལྷ་མོ་ལ་ཐིམ་པས་  
 དེ་ཉིད་མཐུ་སྤྱབས་གཟི་བརྒྱན་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པར་ལྟར་པར་བསམ་པ་ནི། གོང་  
 གནོན་དང་། གཟི་མདངས་བསྐྱེད་པ་དང་། །ལྷ་མོའི་འཕྲུལ་རང་ལ་མི་འབྱུང་  
 བའི་དཀོས་པ་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། བརྩམས་པ་དངོས་གཞི་བྱེད་པའི་སྤྱབས་  
 ལ། རང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ལྷ་མོའི་  
 སྤྱགས་ཀར་རྩྱུ་ལ་ཐོག་པས་སྤྱགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱལ་བས་ཅི་……  
 འདྲོད་པའི་ལས་རབ་འབྲམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བསམ་ལ། རྩྱུ་……འཕྲོད་པ།  
 རྩྱུ་རྩྱུ་……ཉིད་ཁྲག རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་……ཉིད་ཁྲག་ལ་རོལ། རྩྱུ་སྤྱན་རྩྱུ་……ཉམས་པའི་  
 ཉིད་ཁྲག་ཁ་ལ་རྟ་ཆེན་མོ་……དམར་ནག་མ་ཆེན་མོ། རྩྱུ་མ་བྱ་ཏ་བྱ་སྤྱན་རྩྱུ་……  
 ཁྲག་འཕྲང་མ་ཁྱོད་གིས་རོལ། ཏ་ལ་ཏ་ལ་……ལྟར་བ་ལྟར་ཏུ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་……སྤྱགས་  
 གིས་བྱིན་གིས་རྩོམས། ཞེས་པ་སྤྱན་རེ་ལ་ཅི་འབྱུང་རེ་བརྩ། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་དམིགས་པ་ནི། རང་གི་སྤྱགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་མོའི་སྤྱགས་ཁདྲོག་  
 མཐེང་ནག་མེ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྟར་བ་དྲག་ལ་སྤྱབ་པ་ཅན་བྱུང་། རང་གི་ཞལ་ནས་  
 མོན། །ལྷ་མོའི་ཞལ་ཏུ་ཁྲགས། སྤྱགས་ཀར་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་ཉེ་བ་ནས་མོན། རང་གི་ཉེ་

བར་ཞུགས་ཞུགས་ཀའི་རྩི་ལ་ཐིམ། སྤར་ཡང་ཞལ་ནས་ཐོན། ལྷ་མོའི་ཞལ་དུ་  
 ཞུགས་ཏེ། སྤར་ལྷར་མགལ་མེ་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་དམིགས་ཏེ་བརྒྱས་  
 པ་བྱས་ལ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་འཕྲིན་ལས་གང་བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་  
 པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། བསྐྱེན་སྦྱབ་ལ་འབད་པས་མཚན་མ་མ་བྱང་ན་  
 འཕོགས་ཚོག་བྱ་ཚུལ་སོགས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འཁྱལ་གོང་ལྷར་ལྷ་  
 མོའི་སྤྱོད་པོར་ཡི་དམ་གསལ་བཏབ། སྤྱིང་པོའི་ཤམ་བྱར་ལྷ་མོའི་སྤྱིང་པོ་བཏགས་  
 པ་ཞུགས་ཀར་དབྱངས་ཅན་མ་བསྐྱེད་ཏེ་རྩི་ཅི་མང་བརྒྱའོ། །འདི་སྐབས་རྗེ་  
 དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས། བརྒྱས་པའི་རིང་ལ་རང་དང་ལྷ་མོའི་ཚས་ཉིད་དབྱེ་བ་  
 ཅུང་ཟད་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་རྩོག་ཅིག་གྱུར་། གདུག་པ་ཅན་  
 རྣམས་འདུལ་བའི་དོན་དུ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་ཤིན་དུ་.....  
 དྲག་དུ་ཁྱོས་པའི་ཁྱོ་མོའི་གཞུགས་ཅན། སྤར་སྤྱོད་སྦྱུ་མ་ལྷ་བུའི་སྤར་ཤར་བ་ཡང་  
 ཡང་དུན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་རང་དང་ལྷ་མོའི་ཚས་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་  
 པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་སོ་སོར་བཞག་གྱུར་དོན་དམ་པར་  
 རང་དང་ལྷ་མོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པས་སྤྱོད་པར་མི་མཉམ་པར་ཅུང་ཟད་གྱུར་  
 མེད་པ་དེའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྷ་བུའི་རང་ནས་ཏ་ཅང་སྦྱར་བུལ་དང་རིང་  
 སྤར་གོ་ཤོག་པ་དང་མ་དག་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་དང་བུལ་བར་བྱས་ཏེ་བརྒྱས་པ་ཅི་  
 འབྱུབ་བྱས་རྗེས། མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐངས། དེ་ནས་བརྒྱས་  
 གཏོར་འབུལ་བ་ནི། ཕྱིན་རྒྱབས་སྤར་གཏོར་མ་གསུམ་ཚོ་ག་གཅིག་གིས་ཕྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པའི་འབུམ། དངོས་གཞི་འབུལ་བ་ནི། རྩི་ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་ཞེས་སོགས་  
 ཀྱི་མཐར་གཙོ་འཁོར་གྱུར་གྱི་ལྷགས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གཏོར་ལྷགས་ལན་.....  
 བདུན་མ་ཉེར་གཅིག་གིས་འབུལ། ཕྱིན་གི་མཚོད་པས་མཚོད། རྩི་ ཤ་ཆེན་  
 ཚོགས་ནི་རི་ལྷར་སྤངས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་རྒྱངས་བྱ། མཁའ་འགྲོའི་སྤྱོད་

གཏོར་དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཞོ། བཏྲང་པ་ནི། དཀའ་བ་དང་མངས་མ།  
 དཔལ་གསུགས་མ། འདྲིང་ཁམས་དབང་ལྷག་མ། སྤང་གི་རྩེས་འབྲང་སྐགས་གི་  
 གཙུང་འཁོར་གསུམ་ལ་བཏྲང་པའི་མཆུག་ཏུ། དེད་རང་གིས་གསར་བསྐྱེགས། མུཾ་  
 ཀ་ལི་དེ་མྱི་གཏུམ་དག་འཇིགས་པའི་གསུགས། ཞེས་པ་ནས། ཨ་དོན་རྩེས་བྲལ་  
 དཀྱིངས་ལྷ་རྩེས་བར་མཛོད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བཏྲང། གསུམ་པ་མཆུག་ཏུ་རི་  
 ལྷར་བྱ་པའི་ཚུལ་ནི། གཏང་རག་གི་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་ལ། མཚོད་  
 བཏྲང་མདོར་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། ལྷན་མཚམས་གི་བྲལ་པ་ལ་འཇུག ལྷན་དང་པོ་ལ་  
 གཏོར་ཚོག་རྒྱས་པ་དང་། ལྷན་རྩེས་མ་རྣམས་ལྷ་མཚོད་པ་གསར་ཏུ་བཤམས་  
 པའམ་ཁ་གསོ། གཏོར་མ་རྣམས་ཀྱང་མཐེབ་རྒྱས་གསོ། རང་ཉིད་ཚོག་མདོར་  
 བསྐྱེད་ཅམ་གྱིས་ཡི་དམ་ཞལ་ལྷག་ཡོངས་ལྷ་རྩེགས་པ་གསལ་བཏབ་ནས། ལྷ་ནང་  
 གི་མཚོད་པ་སྐགས་བྱིན་ཟུངས་དང་། ལྷར་ཡོད་གསལ་འདེབས་གི་ཚུལ་ཏུ་ས་  
 བོན་དོར་ཏེ་ལྷ་མའི་མེ་རྟོག་མདོན་རྟོགས་ལྷར་ལྷར་དང་། ལྷན་འདྲེན་མདོར་  
 བསྐྱེད་དང་བཤགས་པ་བྱ། བསྐྱེད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཏུང་། གཙུ་ཆེར་བཞུན་པ་གོང་  
 ལྷར་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ལྷན་ཐ་མར་མཁའ་  
 འཁྱའི་རྒྱ་གཏོར་གཞི་བདག་གཏོར་མ་གཞན་གཏང་རག་མཚོད་བཏྲང་གི་བར་...  
 གོང་བཞེན་བྱེད། དེ་ལྷར་ལྷན་བཞེར་བཅད་དེ་འབད་ཅིང་བཟུངས་པའི་གྲངས་ནི།  
 མེ་ལྷེ་འབར་མའི་རྒྱད་ལས། ས་ལ་བཟུངས་ན་ནག་མོ་མདོན་ཏུ་འོང་། ཁྱི་བ་བཟུངས་  
 བ་ལྷག་རྒྱ་རྩེན་པར་བྱེད། །འབུམ་ཕྱག་བཟུངས་ན་དེས་ཀྱབ་མཚན་མ་རྟེར། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར། རབ་བྱེ་བ། འབྲིང་ས་ཡ། མཐའ་མ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་བཟུ།  
 མཚམས་མ་ཚུལ་གི་རིང་ལ། ཚས་རྒྱུང་འཁོར་བཅས་གཤེགས་ལྷ་གསལ་བ་དང་།  
 དེས་སྤུ་ལ་བཞུམ་པ་གང་ཡང་མི་བྱ་བར། ལྷབ་ཁང་དེ་ན་དེས་ལྷ་ཁ་ལྷར་དེ་  
 བཞུགས་པར་བཞོམ། སྐབས་འདིར་ལྷན་རྩེས་མ་རྣམས་ལྷ་ལྷན་འདྲེན་ཚོག་རྒྱག་



གི་ཆོས་པོན་འདྲར་ཆོག་ཀྱང་། ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཆོ་མ་དྲར་ཡང་མི་འགལ་བར་  
 སེམས། མཆོམས་གྲོལ་རྒྱའི་ཉིན་མཆོད་གཏོར་བསྟོད་བསྐལ་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་  
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་འབུལ་རྒྱལ་ཁོ་ལོས་ཟུར་རུ་བཞོད་  
 པ་ལྟར་བྱས་ལ། མངའ་གསོལ་ཤིས་བརྗོད་དང་བཅས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ།  
 སྒྱིན་ཤིག་ཀྱང་མཆོམས་ནང་དེར་བྱལ་ན་ལེགས་ཤིང་། དེའི་ཆོག་བྱར་རུ་ཡོད་པ་  
 ལས་ཤེས་པར་བྱ། གཞན་མ་མཆོམས་ཀྱི་རིང་གི་ཆོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་སྤང་  
 གྲང་བྱེད་རྒྱལ་ལལ་ཆེར་བསྐྱེན་སྤྱབ་སྤྱི་དང་མཐུན་ཞིང་། བསྐྱེན་པའི་མཆོན་མ་  
 ལ་རབ་དངོས། འཁྱིར་ཉམས་སྤང་། ཐ་མ་མི་ལམ་རུ་བྱུང་མེད་ནག་མོ་དང་། མོན་  
 མོན་ག་མོ་དང་། ཁྱི་ནག་རྩ་ནག་ལྷག་ནག་གཡག་ནག་བྱ་ནག་མང་པོ་མཆོང་བ་  
 སྟགས་དང་། གཞན་ཡང་། གཏོར་མ་སྤྱབ་རྩས་སྤྱབ་ཁང་སྟགས་ལ་འོད་དང་མེ་  
 འབར་བ། ཆོག་ཆོགས་གསལ། སྒྲ་ཞུན་ཅིང་ཡིད་རུ་འོང་བ། དྲི་ཞིམ་འཁོར་བ་  
 འབྱལ་པའི་ལྷས་དང་། བྱུང་མེད་རྒྱན་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ། མི་དཔོན་དང་སྒྲི་  
 པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཟའ་བརྒྱུད་སྟེར་བ། མོད་པར་ཆང་འཐུང་བ། མིའི་ཤ་བ་བ།  
 དར་འཐུར་བ། རུང་འབུད་པ། ཉི་ཟླ་ཤར་བ་སྟགས་མིས་ན་དངོས་བྱལ་གྱི་རྟགས་  
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་ན་རྩའི་མན་ངག་ཡིག་རྒྱུད་རུ། འདིའི་དམ་ཆོག་ལ་བྱུང་  
 མེད་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོའི་རྒྱལ་བ་དང་རང་གི་མ་དང་ཤིང་མོའི་འརུ་ཤེས་བཞག་...  
 བས་སྒྲོད་པ་དང་འཐབ་ཆོད་སྟགས་གཏན་ནས་མི་བྱ། བྱ་ནག་གཅན་གཟན།  
 ཆར་རྒྱུད་བྱ་ལྷག་འཆྐབ་མ་ཆེན་པོ་སྟགས་ལ་སྒྲོད་པ་སྤང་དགོས། བྱུང་མེད་ནལ་  
 བྱ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་འགྲོན་བྱ་འདོགས། དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་  
 བྱས་ལུ་འགྲོགས་མི་ཉན། རྟག་རུ་དམ་སེལ་ལ་འཛེམ་པ་གལ་ཆེ། ལོ་གསར་ཆོས་  
 གཅིག་དང་ཟླ་རེའི་བརྗོད་ལྟར་གཏོར་མ་མ་ཆགས་པར་བྱ། ཉི་མ་འཆར་ཀ་རུབ་  
 ཀར་ཐུན་གཏོར་འབུལ། ཅི་བ་ཅི་འཐུང་གི་སྤྱད་ཀྱིས་མཆོད། རང་གི་བྱ་བ་དང་



༩༩། རྒྱལ་པའི་བརྩན་ཐུང་ཆེན་པོ་དམ་ཅན་རྩོམ་ལེགས་པ་ལ་  
 བརྩན་པའི་དྲག་པོའི་གཏོར་བརྒྱག་བྱ་ཆུལ་  
 དབྱ་བརྩམས་རྩོམ་པ་ལས་ཞེས་  
 བྱ་བ་བཞུགས་  
 མ། །

ན་མོ་བྱ་བྱ་བརྩ་བླ་ཆེ་པོ། མི་འབྱུར་རྒྱས་བཤམ་དབྱིངས་ལྷ་རྩོག་ཅིག་པའི། །  
 གཉིས་མེད་ལེ་ཤེས་གཏུམ་ཆེན་ཁྲོ་པོའི་སྤྱད། །ཤར་བས་སྤྱད་གཏུམ་བུད་དཔུང་  
 ཟུར་འཐག་པ། །གསང་འཛིན་མཐུ་ཉོལ་བདག་པོས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །མི་  
 བཟང་ཐེར་ཆོན་བརྒྱད་པའི་སྤྱིའི་ཉིང་། །དྲག་པོའི་རྩོམ་བུད་དཔུང་མང་  
 འགམས་ཤིང་། །ཅ་ཏུར་མཆོང་བ་གཅིགས་པའི་ཞལ་བྱིན་དང་། །དག་སྒྱིར་དྲོད་ལྷན་  
 དམར་པོ་གསལ་དེས་སྦྱངས། །སྤང་མའི་དབང་པོའི་འདི་ཉིད་ལ། །བརྩན་པའི་  
 དྲག་པོའི་རྒྱར་ལས་བྱ། །ཆོག་དམ་པའི་མན་རག་བཞིན། །མདོར་བསྟུས་ལག་ཏུ་  
 མྱངས་བདེར་འགོད། །འདིར་རྒྱལ་པའི་བརྩན་ཐུང་ཆེན་པོ་དམ་ཅན་རྩོམ་ལེགས་པ་ལ་བརྩན་ནས་  
 གཞན་བྱི་མཐུ་བྱེད་ཤོད་གཏོར། །ཆགས་ཆེ་ཉམས་དྲན་ལས་མ། །འབྲུག་མཚན་སྟགས་གཞུགས་ཅན་གཞུགས་  
 མེད་ཀྱི་གནད་འཆོ་རྒྱག་པར་བྱེད་པའི་དམར་ཆེན་དྲག་པོའི་གཏོར་བརྒྱག་གི་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་ཆུལ་……  
 འགོད་པར། རྒྱར་དངོས་མཐུག་གཏུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཚན་པའི་རྒྱལ་བཞི་དང་། རྒྱ་བུའ་རོ་ཅོག་གི་  
 ཆོས་གཅིག་ལ་བུད་རྒྱལ་ནས་ཤར་རྒྱ་བརྩམས་རྩོམ་ཐུང་པར་ཅན་དང་། གཟའ་སྤར་རྒྱ་ཆོད་  
 དྲག་པོའི་ལས་དང་རྩོམ་ཐུ་མཐུན་པའི་ཉིན། ཡི་དམ་གང་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་དང་། ཐུང་པར་བརྩན་ཐུང་འདི་  
 ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐང་རྩལ་བརྩེད་དང་ལྷན་པ། མཛོད་མོག་འཁོར། རྩལ་ཆོད་ཆོག་བཞི་སྟགས་ཀྱི་མདའ་དར།  
 དར་དང་ལྷག་གཞིག་གི་རམས། ར་ཤངས། རྩམ་ཤངས་སྟགས་ཀྱི་ནད་གསང་པའི་རྩོན་རྩམས་ལུས་པ་པོས་  
 པའི་ཐུགས་ལྷ་བཟམ་པའི་མདུན་བྱ། རྩོགས་ཀྱི་ཉིང་རྒྱ་ཆོས་འབྱུང་བྱ་གཏུམ་མཐའ་རྒྱུད་ནས་འཆུབ་མ་  
 རྩལ་པོ་ནས་པོས་བརྩོར་བའི་པའི་དབུས་ལྷ་འབྲུ་ཆོས་དང་བཅས་པའི་མཆོའི་ཁར། རྒྱག་ཁྱིམ་  
 ཐུགས་པའི་དམར་གཏོར་བྱ་གཏུམ་ཅེ་མོ་ཤིན་ཏུ་རྩོག་པ་ལྷ་གང་ལས་མི་རྒྱུད་བྲག་པོའི་བཅད་ཁས་བྱས་……

བསྐྱར་པ་མེ་ཤིང་དང་པམ་པ་མེ་ཤིང་། མད་འདྲར་ལྷ་ཙམ་གཏོར་གཏུག་མདྲར་པམ་པ་གཙུག་། དེའི་  
 རྒྱལ་པ་འཁོར་གི་མེན་མེ་འཁོར་གཏོར་མ་ལྷར་གཙུག་གཙུག་པོ་འདི་ལྷམ་ཉིས་ཙམ་ཡོད་པ། གཙུག་པོར་མཐུན་  
 ཅད་ལ་ཁྱལ་གས་ལྷགས་མེས་བྱུགས་ཤིང་། མཚེ་ཡུང་མ་ལྷིས་པ་ལྷུན་ཅིང་མཐུར་དྲག་ཅད་མེ་མེ་མིང་རོ་ག་  
 འཁོར་ལྷིས་པ་ལྷུན་ནེ་ལྷིན་འཁོར་ལྷ་པམ་ལྷག་། ལྷ་ལྷིང་མེགས་རམས་བཞིང་དང་ལྷན་པ་བྱ། དེ་དག་གི་ལྷ་མོ་ལ་  
 ཏུ་ཁྱལ་གི་མཚོད་ཡོད། དབང་པོ་ལྷ་ལྷིང་མེ་རྟོག་གི་མཚོན་གྱི་བདུག་ལྷས་ མོ་ལ་མེན་གྱི་མར་མ། ཁྱལ་ལྷག་  
 མཁའི་མ་འདི་རྟོ་མཐ། ག་རྩ་ལྷི་ལྷ་ལ་མམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་  
 ཞིང་། རང་གི་ཁ་རྒྱུང་མ་མེགས་མ་མེགས་པ་མེགས་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་  
 ཡི་དམ་གང་བྱེད་གྱི་གཏོར་མ་དང་དམ་ཅན་འཁོར་པམ་ལྷི་འཕུལ་གཏོར་ལྷག་ལེན་ལྷར་བཞུགས་པའི་.....  
 མདུན་ཏུ་རྒྱན་ར་ག་དང་། འཕུལ་ལྷལ་ལྷི་གཡས་རོ་མ་ནས་མཐོ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་  
 གཏོར་ལྷར་གཙུག་པོ་མཚོན་པ། ལྷ་དྲོད་མེགས་བྱེད་ན་ཤེ་དག་གི་མཚས་རྣམས་པ་ཤུམས། དྲག་པོའི་  
 འཕུལ་ཁྲུང་ཏུ་རྟོག་ཡིང་དམ་ལྷན་ཡིང་བཅུག་པ། གཞན་ཡང་གམེར་ལྷེས་ལ། ལྷལ་མཆུ། རྩར་ཁྲིལ། མོད་ར།  
 ར་རྩལ། ཏུང་མེན། ཀླར་ཤིང་། སྒྲུང་དཀར་དང་ར་མོ་ལ་ལྷར་པའི་སྒྲུང་སྒྲུང་མེགས་པོ་བྱང་མཐུན་ཅད་  
 མེགས་པ་ར་བྱས་ལ། ལྷལ་པ་པོ་རྣམས་པའི་པའི་རྣམ་ལ་འཁོད་ནེ། ལྷལ་པ་འཁོར་ཉིས་པ་ལྷུང་ཡི་དམ་གང་  
 ལྱེད་ལྱི་བདག་བཞུང་དབུས་པ་གཏོར་འཕུལ་ལན་བྱུང་སྒྲུང་ལྷ་མོ་མཚོན་ལྷར་འཁོར་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་  
 མཚོད་གཏོར་རྒྱན་ར་ག་ཤུང་རམས་ལྷིན་ལྷལ་པམ་རྣམས་ལྷི་ལྷར་བྱ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། གཏོར་མོར་ལ་  
 དམིགས་ནེ་ལམ་རྣམས་ལྷིས་བཟངས། ལྷ་སྒྲུང་ལམ་ལྷུངས། ལྷོང་པའི་དང་ལམ་རང་གི་མདུན་  
 ཏུ་ར་ལྷིང་རྒྱ་མཚོ་པ་མོང་འཕུགས་པའི་དཔུས་ལྷ་པ་མང་མོང་པའི་ལྷ་པམ་.....  
 འཁར་མེན་ལྷ་ལྷིང་ཤིང་ལྷེར་འཕྲོ་བ། ལྷེར་ཏུ་ཏུག་གི་ལྷིན་ནག་འཁྲིགས་པ་ལས་  
 གནས་ལྷགས་མོག་མེར་གྱི་ལྷ་ལྷག་འཕྲུང་པ། འཕུགས་ལྷ་དག་པོ་དང་པམ་པམ་པའི་  
 ལྷག་དམར་འཕུག་ཅིང་། ལྷི་རོ་ལ་ལྷན་ཏུ་རྒྱུད་ནག་འཕྲུང་མར་འཕྲིལ་པའི་མཐུང་  
 ལྷགས་རི་ནག་པོས་བསྐྱར་པའི་དཔུས་ལྷ་པ་ལྷ་ཉི་མ་ལེ་རྟེ་དཀར་པོ་བཞིང་པའི་.....  
 ལྷེང་ཏུ་འི་ལས་ལྷེས་མཚོན་རྟོ་རྟེ་ལེགས་པ་སྤུ་མདྲོག་དམར་ནག་བཞིང་པར་.....  
 དཀའ་པའི་གཞི་བཞིང་ཅན། ལལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ་སྤུན་གཙུག་དམར་ལ་  
 ལྷམ་པ། ལལ་གང་དས་ཤིང་མཚོ་པ་གཅིགས་པ་ཏུག་གི་ཁ་རྒྱུང་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་པམ་  
 དཔུ་སྤྱ་དང་སྤྱ་ར་དང་སྤྱིན་མ་འཤལ་པ། ལྷག་གཡས་རྟོ་རྟེ་དམ་མཐོ་གཞིར་ཞིང་།

གཡོན་དམ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲིང་འདར་བཞིན་པ་འཛིན་པ། དར་དམར་གྱི་ཤེར་དང་  
 སག་ལྷམ་གསོལ་ཞིང་བརྒྱུད་པའི་ཆས་ཅན་ཁོ་གཏུམ་རྩམས་པའི་ཚུལ་དུ་.....  
 བཞུགས་པ། འཁོར་དུ་གིང་ཆེན་ཐེ་བཞི། ལྷ་བཅོན་བདུད་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་ལུས་  
 བརྒྱ་དུག་ལ། ལུགས་ཀྱི་དཔྱེས་ཐེ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་འཕྱར་དང་  
 ཆ་ལུགས་ལྷ་ཆོགས་པ་འཛིན་ཞིང་གང་འདྲ་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་  
 མོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ན་བྱ་བྱ་ཞིང་ཞིང་། མཚུན་ན་འཕར་བ་རྒྱག་པ།  
 གཡམ་ན་དྲེད་མོ་ལག་བརྟེན། གཡོན་ན་དོམ་བྱ་རར་ཞིང་། རྒྱབ་ན་ལུགས་རྒྱང་  
 འབྲང་བ་སྟེ། ཟུང་མཆེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ལྷ་སྟེ། བདུད།  
 བཅོན། གཤིན་རྩེ། མ་མོ། གཟའ། རྒྱལ་པོ། ཐེའུ་རང་། དཔྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིང་  
 སྒྲིང་དྲེགས་པའི་དམག་ཆོགས་ས་གཞི་བར་སྒྲིང་ན་མ་མཐའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་...  
 ཡངས་ལུ་གང་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱི་ཤོར་མོ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་  
 ལྷོད་མར་པོ། ལུགས་ཀར་རྩྱི་རྩོན་པོས་མཆོན་པར་ལྷུར། བདག་མཚུན་གྱི་ལུགས་  
 ཀའི་ས་བོན་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས་པས་འག་མིན་རྣམ་པར་སྒྲིང་མཛད་ཀྱི་ཞིང་.....  
 ཁམས། རི་བོ་མ་ལ་ཡ། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱང་ལོ་ཅན། ལུབ་ཕྱོགས་ས་ཡང་ཡོང་བའི་སྟེ་  
 མཁར་ལ་སོགས་པ་ནས་སྟེས་མཆོག་དམ་ཅན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲིང་  
 ཅིག་གིས་གནས་འདིར་སྟུན་དྲངས་པར་བསམས་ལ། མདའ་དར་གྱིས་གཡམ་ཅིང་ར་ཆོལ་སྟེས་  
 དཀར་དང་བཅས་པའི་དུད་རྩོན་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། རྩྱི་ཆོས་དབྱིངས་རང་ལས་  
 འཛིགས་བྱེད་དྲག་ཤོར་ཤར། །དམ་ཅན་སྟེས་བུ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བཞེངས་ཤིག །ཆེ་  
 མཆོག་པརྒྱའི་ལུགས་དམ་མ་བསྟེལ་བར། །གནས་འདིར་བོས་པའི་ཆེ་ན་སྟན་མ་  
 ག། །དུས་ཀྱི་ཆད་པས་བདག་སོགས་གཙུག་ལྷུང་ན། །སྒྲིང་ནས་ལྷ་ཁྱོད་བསྐྱལ་ཡོ་  
 བང་མ་བུལ། །ཐེ་བརྒྱད་འཕྱུང་བོའི་གནོད་པས་རྒྱུད་དཀྱགས་ཆོ། །བདག་གི་  
 རོགས་ལྷ་རྩོན་ནོ་མཐུ་མ་རྒྱུད། །གཞུགས་ཅན་སྟེ་བོས་བརྟན་ཤིང་ལྷགས་ལྷ་ན། །



ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་སྤངས། དགོན་མཆོག་གི་དབུ་  
 འཕང་བསྟོད། དགེ་འདུན་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་དྲུང་སྤངས། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་པ་  
 མོལ། སེམས་ཅན་གྱི་པན་བདེ་སྟེལ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གསལ་མཛོད།  
 རྣམས་འཆར་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྤུབས། རྣང་བའི་དགྲ་ལྷུལ། གནོད་པའི་  
 བགལས་ཆོས་ས། རྒྱུད་པར་དམ་ཆོག་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་གསང་  
 བའི་འགལ་རྒྱུན་བར་གཙང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། མཐུན་  
 རྒྱུན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།  
 བསྟོད་པ་ནི། ལྷོ་གང་རྒྱགས་ཞི་བའི་རང་ལས་མ་གཤོས་ཀྱང་། །མི་བཟང་གཏུམ་རུ་  
 རྩ་ཆོགས་སྤྱུ་འབྲུལ་གྱིས། དྲིགས་པའི་སྤྱོད་པོན་ཆེན་པོའི་ཚུལ་སྟོན་པ། །སྤྱི་  
 མཆོག་རྩི་ཆེ་ལེགས་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ལུལ་བྱུང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་ལང་ཆོ་  
 ཡིས། དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་། །མཆོད་འཁོར་སྤུལ་སྟོན་  
 བཀའ་ཉན་པོ་ཉར་བཅས། །རྣམ་འབྱུར་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད། །  
 བཤགས་པ་ནི། རྟོ་ ཅ་གསུམ་རབ་འབྲམས་དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །རྒྱགས་  
 རྩི་དབྱིངས་ནས་བདག་ལ་དཀོངས་སྤྱ་གསོལ། །སྤྱང་གི་གདོད་ནས་ཆོས་སྤྱར་  
 བྱང་རྒྱབ་ཀྱང་། །ཀྱན་རྟོག་འབྲུལ་བའི་སྤྱོད་དུ་འབྲམས་སྤུལ་པའི། །སྤྱང་སྤྱོད་  
 བཅས་མཆོམས་དམ་ལས་འདས་པ་སོགས། །དམ་ཅན་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱགས་  
 དབྱགས་ཤིང་། །ཁོངས་པར་བཀྱིས་པ་རི་སྟེད་མཆིས་པ་ཀྱན། །ཀྱན་བཟང་ཆོས་  
 ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱ་བཤགས་པར་བཀྱི། །མི་དམིགས་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་རང་ཉིད་དུ། །  
 བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཆོངས་པར་འབྱུར་བ་དང་། །མ་ལྟར་བྲམས་ཤིང་གིང་ལྟར་  
 དུང་བ་ཡི། །རྒྱགས་རྩི་རྒྱགས་ཀྱིས་རབ་དུ་སྤྱོད་པར་མཛོད། །བསྐར་བ་ནི། ལྷོ་རང་  
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་ཚལ་སྤྱང་ལས། །སྤྱ་ཆོགས་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་སྤྱིན་  
 སྤྱང་དུ། །ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སྤྱུ་འབྲུལ་རྩི་ལོ་ལོས། །དམ་ཅན་ཆེན་པོ་འཁོར་

བཅས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲོད་ལྡན་གྱི་ཁྲག་རྩས་པའི་གཏོར་མ་དང་། །སྤྱངས་  
 རྟགས་སྤར་བའི་བདུད་རྩི་ཨ་མེ་ཏ། །མཁའ་དབྱེད་མ་འབབ་ལྡན་གཅིག་བསྟུས་  
 ར་ཏའི་མཆོས། །དམ་ཅན་ཆེན་པོ། །འདྲོད་ཡོན་ལྷ་མོའི་དྲ་བ་མཐའ་ལས་པས། །བྱི་  
 རྒྱུ་ཉེར་སྤྱད་སྤྱོད་པས་མཁའ་ལས་བྱལ། །དབང་པོ་ལྷ་ལ་དགའ་བསྐྱེད་མཆོད་  
 པ་ཡིས། །དམ་ཅན་ཆེན་པོ། །མིག་གི་བདུད་རྩི་རྩེ་བའི་ལང་ཆོ་ཅན། །འདྲོད་  
 པའི་སྐྱུ་རྩལ་ལ་མཁས་ལུས་སྤྲུམ་ར། །མཉམ་སྦྱར་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་མཆོད་པ་  
 ཡིས། །དམ་ཅན་ཆེན་པོ། །སྤར་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོག་ཕྱོག་མེད་པའི་རང་། །རང་  
 བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་རིས་སྤྱགས་ཀྱིས། །མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་བྲལ་བར་བྱང་  
 རྒྱལ་པས། །དམ་ཅན་ཆེན་པོ། །ཀླུ་སྤྱིད་བདུན་དང་བཟླ་ཤིས་རྣམས་རྟགས་  
 བརྒྱད། །བྱི་རྒྱུ་གསང་བའི་བྱུང་པར་རྟེན་རྣམས་དང་། །གོ་མཆོན་སྤྱོད་གཟིགས་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས། །དམ་ཅན་ཆེན་པོ། །ཁེ་རྩེ་མི་སྤྱོད་རྡོ་རྗེ་དར་དམར་  
 གོས། །ལག་ལྷམ་གལེར་སྤྱོད་སྤྱག་མཆོན་བཞོན་པ་ཞགས། །གང་འདྲོད་རི་མོར་  
 ཤར་བའི་ཡོ་ལང་གིས། །དམ་ཅན་ཆེན་པོ། །མཆོན་ལྡན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་རྒྱལ་  
 གཅུག་ཏུ་བཞུག། །སྤྱོད་སྤྱོད་དགག་སྤྱོད་བྲལ་བས་དག་སྤྱོད་རྒྱས། །ཆོས་བསམ་  
 སྤྱོད་པར་བརྟེན་པའི་མཆོད་པ་ཡིས། །དམ་ཅན་ཆེན་པོ། །སྤྱོད་པའི་དཔལ་རྡོ་རྗེའི་  
 ཆོས་སྤྱང་ཆོགས། །དབྱེར་མེད་རང་རིག་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་ཀྱི་རྩེར། །རྩེ་གཅིག་རིས་  
 པ་རྟེན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། །དམ་ཅན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །དབྱེས་པ་བསྐྱངས་ནས་ཅི་འདྲོད་སྤྱོད་པ་དང་། །ལྷས་དང་གྲིབ་མ་  
 བཞིན་ཏུ་རབ་འགྲོགས་ནས། །རབ་འབྱམས་ལས་བཞིའི་འབྲིན་ལས་སྤྱོད་པ་ལ། །  
 ཆོགས་པ་མེད་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །ཅེས་པའམ་བསྟན། །རྩྭ་རྩེ་འཛིན་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོན་པའི། །བྱི་རྒྱུ་གསང་རྟེན་སྤྱོད་དམ་ཆོག་  
 རྣམ། །ཉེར་སྤྱོད་འདྲོད་ཡོན་མཆོད་པ་བསམ་མི་བྱལ། །སྤྱོད་གཟིགས་གོ་མཆོན་



བཟའ་བུར་མཐུན་པའི་རྣམས། །བཞོ་བའི་གོས་དང་བཞོན་པའི་བྱི་བྲག་རྣམས། །  
 རོ་མཚར་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོར་སྒྲིན་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་སྦྱི་དགུ་ཀུན་གྱི་དཔལ་  
 འབྱར་སྟགས། །དགེ་ལེགས་སྤར་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡིས། །དམ་ཅན་སྦྱིས་ཏུ་  
 ཆེན་པོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱར་། །བསྐྱུན་སྦྱིང་ཆེན་མོ་བཅུ་གཉིས་བྱགས་དམ་  
 བསྐྱར་། །མཆེད་འཁོར་སྤུམ་བརྒྱ་བྱུག་ཏུ་འཁྱུང་། །སྤུལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་གྱི་། །  
 དབྱེས་པ་བསྐྱངས་ནས་ཅི་འདྲ་དྭོལ་བ་དང་། །ལྷས་དང་གྱིབ་མ་བཞིན་ཏུ་རབ་  
 འགྲོགས་ནས། །རབ་འབྱམས་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་པ་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་  
 པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །ཅིས་སྟགས་མཐུང་པས་ལེགས་པར་འབྱུར་རོ། །བསྐྱུས་པ་ནི།  
 དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བྱགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་སྟག་ཡིག་གི་མཐར་.....  
 ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་བདག་གི་བྱགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བས་ཅི་འདྲ་པའི་...  
 འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་ཏུ་བསྐྱུབས་པར་བསམས་ལ། །ཨོ་བཟླ་སྤྱུ་ས་མ་ཡ་ལྷ་ག་འི་  
 བེ་འི་ཀྲ་མ་འི་ས་མ་ཡ་སྤྱུ་འི་རོ་རོ་རྒྱུ་འི་རོ་རོ་ཞེས་བཟླ་ཞིང་། དཀོན་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་  
 སྐབས་འགར། རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་མེར་ཆོ་ལ་རྒྱབ་པ་འཕྲོས། མཏུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱགས་ཀའི་ས་པོན་  
 ཐུགས་མེད་ལ་སྟག་བྱགས་སྟག་གི་ས་པོན་ལས་ཉི་མ་འབྲུག་གྱི་འོད་མེར་འཕྲོས་ཏེ། འཁོར་བྱི་གྱིད་ཆེན་མོ་  
 བཞིའི་བྱགས་ཀའི་ས་པོན་སྟགས། དེ་ལས་འོད་མེར་ཆེས་ཆེར་འཕྲོས་པས་འཁོར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟག་  
 པས་བྱགས་རྒྱད་བསྐྱལ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་མེར་ཚྭགས་བཅུར་འཕྲོས། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་དམ་ཆོག་གི་  
 རྗེ་རྒྱལ་གས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་ཏུ་བཀྲལ་ཏེ། མཏུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙུག་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་གཞི་  
 བཞིད་དང་ལྡན་པར་བྱུར། སྤར་ཡང་བྱགས་རྒྱད་བསྐྱལ་ཞིང་འོད་མེར་དྲག་ཏུ་སྒྲོས་ནས། མཏུན་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 གཙུག་འོད་བྱགས་ཀར་སྟག་གཞིར་བས་སྤྲུག་ནས་བྱགས་ལས་འོད་མེར་སྒྲོས། འཁོར་རྣམས་གཞིར་བས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་བདག་ཅག་འདི་ལྟ་བུའི་ཉམ་ཐག་པའི་གནས་སྤྱུ་རྒྱར་པ་དམ་ཉམས་པའི་...  
 དྲག་པོ་འདི་དང་འདིས་ལན་པས་ཆོར་བཅད་པར་བྱའོ་རྒྱུམ་ཏུ་སྒྲོས་འབྲུགས་པས་ཤིས་པ་བཞིན་ཏུ་འོད་...  
 མེར་སྒྲོས་ཏེ་བསྐྱལ་བས་དམག་ཆོགས་དང་བཅས་ཐོགས་མེད་ཏུ་ཆས་ཏེ་དག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་སྤྲོ་སོང་། མི་  
 རྣམ་ཁར་ཞིང་སྤོང་བཅུད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཐལ་བའི་རྩལ་བྱན་བཞིན་ཏུ་བཅོམ། རྣམ་ཤེས་དྲངས་མ་  
 འོད་ཀྱི་མིག་ཤེས་མེ་རྩལ་པ་ཅན་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་མཏུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱགས་ཀར་ཐིམ་པར་བྱུར་པར་བསམ་.....  
 པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་སྐབས་སྤྱི་བསམ་པའི་འདྲ་བྱུང་གསར་གསུམ་གྱི་ཐུགས་སོ་སོར་བཟླ་ཞིང་.....

རང་རང་གི་གཤམ་པུར་འདོགས་རྒྱུ་འཇགས་དང་རང་རང་གི་དམིགས་གནད་རྟགས་མཆོན་དང་ལྷན་པར་  
བྱ་བའི་མན་རག་གི་ཀླུ་པའི་བུཌ་ཀྱི་གསལ་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས། བརྩ་སྤྱོད་  
རྒྱ་ཅ་ཡིང་རྩོམ་པའི་པ་ཅ་ལྷན་གྱི་རྩོམ་པའི་ཆེན་ཆེན་ཆེ་ལྷན་པར་བྱ་། ཅ་  
ལྷན་རག་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་རག་བད་བད། གསལ་ཆགས། རྩོ་ག་དེ་འི་སྤྱོད་  
ཤིག་ཆེ་གེ་མོ་སྤྱོད་པ་ལ་མཛད་མཛད། ཅ་པ་ལྷན་པུར་འདོད་བརྩ་ཞིང་། ཞིབ་པར་མན་རག་ཆེན་  
གི་གན་མཆོད་དང་རྩོད་གཟུགས་ཀྱི་ཡང་མ་ཆེན་དང་རྩོ་མའི་ཞལ་གྱི་མན་རག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་།  
མཐའ་འདིའི་དམིགས་པ་ནི། རང་ཡི་དམ་པུར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་  
ཟེར་འཕྲོས། མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་བྱགས་ཀར་མོག་བྱགས་རྒྱུད་བསྐལ་ཏེ། བདག་  
མཐུན་གཤིས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤིག་  
ཤིབ་རྒྱུད་ས། རྩགས་བཅུའི་ཀླུ་པ་བ་སྤྱུང་བཅས་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཐའ་  
འཕྲོད་མ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བྱལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་  
བྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རོ་བོ་བུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་.....  
པར་བྱུང་ལྟེ་རང་དང་བསྐྱེད་བྱ་གང་ཡིན་པ་ལ་མེས། བྱིན་དགེ་འགལ་བྱེད་ནད་  
གདོན་པར་གཙོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཆེ་བཅོད་དཔལ་འབྱོར་མཐུན་པུར་  
རུས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྒྱས་པར་བྱས། སྤྱར་ཡང་རང་ཡི་དམ་པུར་གསལ་  
བའི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱགས་ཀར་མོག་  
པས་ཁོས་འབྲུགས་རམས་ཤིང་། རྩགས་ཀ་ནས་དྲག་པོའི་འོད་ཟེར་བསྐལ་བའི་མེ་  
ལྷེ་ལྷེ་པུར་ཆ་ཞིང་རྒྱབ་པ་བཅོད་པར་དགའ་བ། རྩགས་བཅུར་སྒྲོག་ལྷུང་འབྲུག་  
ཅིང་མོང་བས། བྱིན་དགེ་འཕྲོད་འཕྲོད་དང་། རྒྱད་པར་བྱད་མ་ཆོད་གཏོར་ལྷ་  
ལྷན་ལྷེ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདོད་པ། བསམ་སྦྱར་ལོག་པར་ལྷ་པའི་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་  
གཞོབ་བྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཏུམ་དྲག་རམས་པའི་སོ་ཉ་  
འཇིགས་སྤྱུང་བ་མཆོན་ཆ་ལྷ་ཆོགས་པ་ཆོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྩོས་ཏེ།

དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དག། བཟུལ་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་དག། རྣམ་འཁྱར་བདག་གི་  
 རྣམ་དག། མེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཛེ་བ། བྱད་པར་རྩ་བ་སྐྱབ་བྱ་སྐྱེ་པའི་བདག་  
 པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཛེ་བར་བྱེད་པའི་གཞུགས་ཅན་དང་.....  
 གཞུགས་མེད་ཀྱི་དག་བཞེགས་བྱད་མ་ཁོད་གཏོང་བསམ་སྦྱར་ཡོག་པར་ལྟ་བ་.....  
 ཐམས་ཅད་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་ལྷན་བཟུང་། འཛིང་བྱེད་ཀྱི་ཞགས་པས་  
 བཅིངས། རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེད་དང་ཐལ་ནས་རང་དབང་མེད་པར་བཀྲག་རྟེ།  
 གནམ་གྱི་འརྩ་ཐག་བཅད། ས་ཡི་རྟེན་ལུར་ལུང་། བ་ཁྲག་རྩས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཆོགས་སུ་རྩོམ་ཏེ་ཡུལ་ཁམས་ཐེར་གཏོགས་དང་བཅས་པ་ཐལ་བའི་རྩལ་ལྷན་.....  
 བཞེན་རྩ་བ་ཐམས་ཏེ་ཆར་བཅད་པར་ལྷུར་པར་བསམས་ལ། ཅ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་གཤམ་བུར།  
 བ་རྩོམ་གྱི་ཁད་འདྲེ་ཁོད་གཏོང་མི་མཐུན་པའི་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ལ་.....  
 བཞོག་རྒྱུ་ ཞེས་པའི་འབྲུལ་བཟའིང་། མཐུག་རྩ་ལྷན་བཟུང་བན། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བཟང་། ལུར་  
 ལུར་མཆོད་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་མཐུར། མ་རྩ་བཟུང་ཨ་མི་ཏེ་ཁྲ་མི། མ་རྩ་རྩ་ཁྲ་མི། ཞེས་ཐུན་  
 རག་དང་། གཏོར་ཁག་ཐོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ལུར་ལྷུར་ལུལ། ལུང་རྒྱུང་མོགས་བྱ་བར་འདྲིན་ན་ཐོབས་  
 འདྲིན་བྱ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་མཆོད་དང་བརྟན་པས་འབྲུལ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དྲིགས་པའི་རྩལ་འཛིན་  
 པའི་ཐེ་དཔན་རྣམས་མཆོད་པ་དང་བརྟན་པ་ལ་དཔེས་པས། བརྟན་པ་ནི། རྒྱི་འཇིགས་རྩལ་བརྟན་  
 པར་དཀའ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔུས། །དམར་ནག་བསྐལ་བའི་མེ་དཔུང་ལུར་  
 འབར་ཞིང་། །གདོང་ལུང་དབང་པོ་ཞོན་ནས་སྤོང་གསལ་སྐུལ། །དག་ལུང་ལུལ་  
 པོ་རྩོ་རྩོ་ལེགས་པར་བརྟན། །འབར་བའི་རྩོ་རྩོ་གཤམ་པས་མཁའ་ལ་འཕྱར། །  
 གཡོན་པའི་ཕྱག་གིས་དག་པའི་རྩོ་སྤོང་འཛིན། །མི་བཟད་གར་དཔུང་ཉམས་  
 ཀྱིས་འབྱིང་བ་ཡི། །རྩལ་བའི་བཟུལ་སྐྱེད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བརྟན། །ཁྱོད་ནི་དག་  
 བྱལ་བུད་འདུལ་མཐུ་ཅལ་ཅན། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ལྷང་སྤྱིང་ཡོངས་ཀྱི་རྩོ། །  
 རྒྱབ་མཆོག་སྤྱང་ཞིང་ཉམས་པའི་སྐྱག་གི་གཤེད། །སྤྱབས་ལྷན་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་



དགེ་པའི་སྒྲུང་དོར་སྟོན། །རྒྱལ་པའི་འཇིགས་པ་ཀྱན་ལས་སྒྲོལ་བར་མཛོད། །ཉིང་  
 འཇིན་རྩ་བར་བརྒྱུག་པའི་ཡོན་སྦྱར་སྟོན། །མཆེད་ལྷན་མི་ནོར་འབངས་དང་  
 བཅས་པ་ཀྱན། །ཉིན་དང་མཆོན་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱུང་བ་དང་། །གང་འཆོས་  
 འཇིན་ལས་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱར་བར་མཛོད། །དཔལ་པའི་སྒྱུན་དེས་སྦྱིང་ནས་མཛོད་  
 བ་དང་། །གཅུམ་བུའི་རྩོལ་གྱིས་འགྲོགས་པའི་བྱུང་བར་སྟོན། །བསྟན་སྐྱུང་གསོལ་  
 དང་དམ་ཨོག་དྲེགས་པའི་ཆོགས། །སྐབས་སྐབས་ལེན་པའི་རྣམ་དབྱེ་བྱུང་བར་  
 མཛོད། །མདོར་ན་ཡོན་སྦྱར་སྦྱིན་པའི་བདག་པོས་མཆོན། །བདག་སྟོན་རྣམས་  
 གྱི་འཇིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི། །བསམ་པ་རི་བཞིན་སྒྱུན་གྱིས་རབ་འབྱུང་པའི། །  
 བཟ་ཤིས་དགའ་སྟོན་སྟོན་པ་བཅུར་རྒྱས་པར་མཛོད། །དེ་ནས་འབྱུང་བྱུང་དང་སྒྲོལ་ཆས་  
 རྣམས་རྩོམ་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཁུན་ཏུ་བཞག །དཀོན་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཏུས་གཟུང་བུན་གྱི་ཁམས་ཤེས་  
 པའི་སྟོན་པ་དག་སྟོན་པ་བཅིས་ཏེ་སྟོན་པ་སྟོན་ཏུ་དག་འབྲེལ་སྟེལ། །ལས་སྦྱོར་བཅས་པའི་ཏུས། །ལྷ་གནས་  
 བཅོམས། །མི་རྒྱ་བཅའ་པའི་རྣམ་པ་ཞག་དཔོན་གསལ་གནད་སྟོན། །མདོན་སྦྱོང་འབྲུལ་གྱི་ཁྱེུ་མིག དར་  
 འདྲེགས་རྩོམ་པའི་བཅུར་རྩོ། །གནས་ལྷགས་ཁྱེུ་མིག །ལྷར་མི་ལྷགས་གཞོང་། །ཡང་ཡིག་དྲུག་གི་རྒྱ་མཆོ་  
 སྟོན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཁུང་འདིར་སྟོན་པར་བསྐྱུལ་བ་ནི། །སྒྱི་ལས་མཁུན་དབང་གི་དྲེགས་  
 པ་ནི། །རྩོམ་ལོགས་པ་རྩུ་འབྲུལ་ཅན། །གནོད་སྦྱིན་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྟེ། །དམ་  
 ཆོག་ཅན་གྱི་སྐྱུང་མ་ལགས། །དམ་ཉམས་རྣམས་གྱི་སྟོན་གཙོད་བྱེད། །སྐྱར་ཏུ་  
 རྒྱག་པའི་མཐུ་པོ་ཆེ། །གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་གསེགས་སྐྱ་གསོལ། །སྐྱ་མདོག་  
 དམར་ནག་འཇིགས་པའི་ཞལ། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་མེ་དཔུང་འཕྱོ། །  
 དཔུ་ལ་མག་ལྷན་པོ་གསོལ། །སྐྱུག་གཡས་རྩོམ་དག་སྟོན་གཙོད། །གཡོན་ཏུ་  
 དར་ནག་གཡལ་པོ་འབྱར། །སྐྱུ་ལ་དར་ལེར་འཛོལ་ནག་གསོལ། །གསེར་དཔུ་  
 ཏ་རིའི་སྐྱེ་རགས་བཅིངས། །ཤིང་པ་གསུམ་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །ཆིབས་སྐྱ་ཆལ་  
 ཆེན་མེད་ཆིབས། །ཤིང་གསུམ་དྲེགས་པའི་དཔུང་དང་བཅས། །དག་སྟོན་གཙོད་  
 བྱུར་གསེགས་སྐྱ་གསོལ། །དག་སྦྱིང་སྐྱུང་ས་ཏེ་བྱུར་ལ་ཤོག། །མཆོན་གཡས་

ལྷགས་ཐུང་སྒྲོན་པོ་འབྱེད་། །དག་སྒྲིག་གཙོང་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །དག་སྒྲིག་དམར་  
པོ་ཆོད་ལ་ཤོག། །མཆན་གཤོན་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲེལ་དམར་འབྱེད་། །ཆོ་འཕྲུལ་གཏོར་  
པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །དག་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་ལྷན་རན་སྟོང་ས་། །འོ་དྲོད་གནམ་རྩ་འཕྲོད་  
རྩ་རྒྱལ་ས་། །དམ་ཅན་སྒྲེས་རྩ་རྒྱ་འཕྲུལ་ཅན་། །འཁོར་རྩ་ལྷན་པར་རྩ་རྒྱལ་  
པར་སྒྲར་། །དམ་ཉམས་དག་ལ་དམག་སྒྲོད་ས་། །དག་སྒྲིག་གཙོང་པའི་མཐུ་བོ་  
ཆེ། །དག་སྒྲིག་གཙོང་པའི་རྩས་ལ་བབ་། །ལྷ་སྒྲིན་ཕྱེ་བར་ཕྱེད་འཁོར་གྱིས་པར་སྒྲར་།  
། ལྷག་ཐུང་དོམ་དྲེད་པོ་ལ་རྩ་བྱིད་། །དག་པོའི་བླ་ཆོ་ཁྲག་ལ་ཤོག། །ཁོར་ཁྲག་ལ་རྩ་  
སྒྲིག་རྩ་རྒྱལ་ས་། །དམ་ཆས་བརྟུང་ཅི་སྒྲན་གཏོར་དང་། །མཐུན་པའི་དམ་ཆས་  
འདི་བཞེས་ཤིག། །དག་པོའི་ག་ནི་མང་པས་ཞིམ་། །དག་པོའི་ག་ལ་ཟམ་སྒྲ་རྒྱ་།  
དག་པོའི་ཁྲག་ནི་ཆང་པས་ཞིམ་། །དག་པོའི་ཁྲག་ནི་སྒྲིམ་རྩ་འཕྲུང་། །དག་པོའི་  
རྩས་ནི་ཟན་པས་སྒྲིམ་། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་རྩས་ལ་ཐུར་། །ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་ས་དམ་  
རྩས་ལ་བབ་། །ཁྱི་མི་མངོན་ནམ་མཁའི་དབྱེད་ས་ཤིང་ན་། །དྲིགས་པ་ལྷ་ལྷ་  
གཤེགས་སྒྲ་གསོལ་། །ཤར་སྒྲིགས་སྒྲིག་བདག་ཁོར་སྒྲིགས་དང་། །བརྟུང་པོ་རྒྱ་ར་  
ནག་པོ་དང་། །བཅན་དམར་པཤན་པ་ཀྱས་འདེབས་དང་། །ཆེད་རང་སྟོང་ཕྱེད་  
དམག་དཔོན་དང་། །དྲིགས་པ་ལྷ་ལྷའི་དམག་ཆོགས་ནམས་། །ཆོ་འཕྲུལ་ལྷས་  
རན་བདག་པོ་ཕྱེ། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་མི་ནོར་ལ་། །ལྷས་རན་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་  
ཆོགས་འབྱེད་། །ཤར་བྱེད་དག་པོའི་སྒྲིག་ཆ་རྟོང་ས་། །དག་པོའི་སྟིང་ཁྲག་ཅང་  
ནས་འཕྲུང་། །སྒྲེས་པ་དར་མའི་སྒྲིག་ཆ་ཆོད་། །ན་རྒྱུད་དར་མའི་མང་ལ་ནས་  
སྐམས་། །བྱིས་པ་རྒྱུད་རྩའི་སྒྲིག་དབྱགས་འཕྲོག་། །ནོར་སྒྲིགས་ཀྱན་གྱི་གཤམ་  
འཕྲོག་ཅིག། །ཁྱེད་གི་མི་དང་འོག་གི་སྒྲིགས་། །ནོར་ཆས་མངས་སྒྱུད་འཕྲོག་ལ་  
ཤོག། །དམ་ཆས་བརྟུང་ཅིའི་སྒྲན་གཏོར་དང་། །མཐུན་པའི་དམ་ཆས་འདི་  
བཞེས་ལ་། །དག་སྒྲིག་གཙོང་པའི་རྩས་ལ་བབ་། །བཙལ་བའི་འཕྲིན་ལས་རྩས་ལ་







ཆད་ཐོངས་། །དག་པོ་མ་བཟང་ལྟར་རྟེན་། །རང་སྒྲིག་རང་གིས་གཙང་རྟེན་  
 རྒྱལ་ས་། །མིང་ནས་བཟུང་ལ་འཁོད་རྟེན་རྒྱལ་ས་། །སྒྲིག་ཆོད་སྒྲིང་ལྟར་མ་འབྲུང་  
 བཞི་དཔྱགས་ས་། །འབྲུམ་བྱ་རིམས་ནད་ཆ་ནད་ཐོངས་། །གཤམ་སྒྲིག་གཟེར་གསུམ་  
 བྱུང་ནད་ཐོངས་། །ནད་ཀྱི་གཞི་མ་དག་ལ་ཐོངས་། །བཞི་བརྒྱ་ནད་ཀྱི་ས་པོན་  
 ཐོངས་ས་། །ལྟར་རྟེན་དག་པོ་སྒྲིག་ཆ་ཆོད་། །དག་པོ་མཆོན་ཀྱི་ཆར་བ་ཐོངས་། །  
 དམར་ནག་ཁྲག་ནད་ཁ་ལྟ་ཐོངས་། །ཁྲག་སྒྲིག་བཤམ་ནད་རྒྱ་གཟེར་ཐོངས་། །  
 དྲིགས་པ་ལྷ་ལྷ་མཐུ་སྒྲིབས་ཅན་། །བསྐལ་པོ་དམ་ཅན་ལྷ་ལྷ་བསྐལ་། །བསྐལ་པོ་  
 དག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པོ་གནད་ནས་བསྐལ་། །དྲིགས་པ་ལས་བྱེད་རྟེན་ལ་བབ་། །ཐེ་  
 བརྒྱད་དམག་ཆོགས་རྟེན་ལ་བབ་། །རྟེན་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡེ་། །དག་སྒྲིག་ལྟར་རྟེན་  
 ཆོད་ལ་ཤོག་། །ཅིས་པས་བསྐལ་། །དེ་ནས་གཤེར་སྒྲིམས་ཀྱི་ཀླུང་བརྒྱབས་ལ། །རྒྱ་ཀྱི་རྒྱབས་  
 མཆོག་སྒྲིམ་ཆ་བརྒྱད་ལྷ་མ་དང་། །དེས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་ལྷ་།  
 མཐུན་པའི་སྒྲིགས་མཛད་གནས་གསུམ་ལྷ་ཀྱི་ཆོགས་། །གཤེར་སྒྲིམས་འདི་  
 བཞེས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་། །རྒྱལ་བའི་བཟན་དང་བཟན་འཛིན་  
 བཅས་པ་ཀྱན་། །སྒྲིང་མཛད་དམ་ལྷན་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲིང་ཆོགས་དང་། །མཐུ་ཆལ་  
 ཆོགས་མཛད་དྲིགས་པ་འབྲུམ་སྒྲེར་བཅས་། །གཤེར་སྒྲིམས་། །ཁྱེད་པར་ནལ་  
 འབྱར་ཆོས་བཞིན་རྒྱལ་པ་པོ་། །སྒྲིང་ནས་མཐོན་དང་སྒྱབས་སུ་མངའ་གསོལ་  
 བའི་། །སྒྲིག་མཆོག་རྗེ་རྒྱལ་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་། །གཤེར་སྒྲིམས་། །དཀར་  
 རྒྱལ་ས་སྒྲིང་པའི་ལྷ་སྒྲིག་གཞི་བདག་དང་། །ཁོ་རྒྱ་ཞག་རྟེན་གཟེར་དང་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་།  
 བཀའ་འཁོར་སྒྲེ་བརྒྱད་སྒྲིམ་པའི་དམག་ཆོགས་ལ། །གཤེར་སྒྲིམས་འདི་བཞེས་  
 བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་། །གཟུ་དབྱང་ནི། །རྒྱ་དགོངས་ཤིག་ལྷ་མར་རིག་འཛིན་  
 བརྒྱད་པར་བཅས་། །མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་། །བཀའ་  
 ཐོད་ཆོས་སྒྲིང་མཐུ་ཆལ་ལྷན་པ་ནམས་། །སྒྲིགས་འཆང་བདག་གི་གཟུ་དང་

དཔར་མཛོད་ཅིག་། བདག་ནི་སྤྱིད་པའི་གནས་ལ་མ་ཞེན་པར་། ཐུབ་བསྟན་  
 སྤྱིར་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་སྤྱོད་དཔོན་མཇུག་། སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་མཁོས་རིམ་གཉིས་ལ་  
 གཞིལ་ཡང་། སྤར་བྱེད་དག་བཤེགས་བདུད་ཕྱེས་མ་སྤྱིར་རོ་། སྤྱུབ་ས་འོས་  
 མཚོག་རྣམས་མོད་བཞིན་གཙུག་ཏུ་བཀྱུར་། འཕྲོ་དྲུག་ཡོངས་ལ་དམིགས་མེད་  
 སྤྱིར་རྒྱུ་བསྐྱུར་སོ་། ཀུན་ལ་རིས་མེད་དག་སྤར་ཅལ་སྤྱུངས་ཀྱང་། སྤར་བྱེད་  
 དག་བཤེགས་འདི་ཡིས་བརྟམ་བཅུགས་སོ་། གཏུག་སྤྱུབ་རན་སྤྱིར་ཤོམ་པའི་ལྷག་  
 འདྲན་འདིས་། ཐུབ་བསྟན་ཉི་ལྟར་གསལ་ཆེ་སྤྱིན་བཞིན་གཡོ་། དཀོན་མཚོག་  
 དབྱེ་འཕར་རི་མཛོད་སྤྱུར་ལྟར་སྤྱུང་། བསྟན་འཛིན་པད་ཆོལ་བཞད་ཆེ་ཟླ་ལྟར་  
 ཆོལ་། ཁེམས་ཅན་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིན་མཚོ་ལྟར་བསྐྱུངས་ཆོ་། མི་རྒྱུད་སྤྱིར་རན་རྣྟ་  
 མ་དྲག་པོས་དྲུགས་། རྒྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་མཚོ་བརྩམས་ཤིང་། །  
 ཐུབ་ནས་འདེད་ཅིང་མཉུན་ནས་སྤྱུག་པ་དང་། རྒྱར་ནས་སྤྱོག་གཅོད་རྒྱ་འཕྲོག་  
 ཡ་ག་སྤྱོགས་། མཚམས་མེད་ལྷ་སྤྱིད་ལས་རན་ས་པོན་འདེབས་། བསྐྱུལ་བའི་  
 ཞིང་བཅུར་སྤྱུར་པ་འདི་ལགས་ན་། ཆ་གསུམ་སྤྱུར་མས་གཟུ་དང་དཔར་མཛོད་  
 ཅིག་། ཉེས་བྱེད་འདི་ལ་བཀའ་ཆད་ཐོག་ལྟར་སོབས་། དེ་ནས་འབྱུང་ཁྱད་སྤྱོད་མས་  
 ལྟར་པར་སྤྱུངས། ལྟར་པའི་དང་ལས་ཨེ་ལས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་པ།  
 ཁ་དོག་ཅིང་གཏིང་ཡངས་པ། འོག་ཏུ་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྱག་མཚོ་འབྱེལ་ཞིང་།  
 བར་ཏུ་གཏི་ལྷག་གི་ལུང་པ་འཕྱིབས་པ། སྤྱིན་མེ་སྤར་གི་མེ་དྲག་ཏུ་འབར་པ།  
 ལྟར་སྤྱོགས་སྤྱོད་གཅོད་ཀྱི་བཞན་པ་དྲག་ཅིང་གཏུམ་པས་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར་  
 སྤྱོག་ལྟར་འབྱུགས་ཤིང་། དག་གི་རྒྱུལ་སོད་ཀྱི་གད་རྒྱུས་འབྱུག་སྤྱིར་ལྟར་སྤྱིར་  
 པ། བསྟན་དག་རྒྱུག་ཅན་སྤར་ཅིག་གིས་ཐོགས་མེད་ཏུ་སྤྱོལ་བའི་ཁེམས་དང་  
 ལྟར་པ། གསལ་རྒྱལ་གྱི་གངས་སྤེད་རྒྱ་ཞིང་། སྤྱིད་པ་ལས་ཀྱི་བཅོམ་ཁང་འཛིགས་  
 ཤིང་སྤྱི་གཡའ་བའི་ནང་ཏུ། རྗེ་དང་ཉི་ལས་དམ་ཉམས་པའི་དག་བཤེགས་ལུས་

འིད་ཅིང་ཉམས་ཐག་པ། ལུ་ག་དགུ་ནས་ཁྲག་འཛག་པ། ཡན་ལག་ལྷགས་སྒྲིག་གིས་  
 བསྐྱམས་པ། སྤྱི་འཇུག་ཏུ་གནས་པར་བྱུང་བར་བསྐྱམས་ལ། ན་མོ་རིག་འཛིན་ཅ་བ་  
 དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་གླ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་  
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཀྱི་ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་  
 ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་  
 ལྷག་ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དམ་ཅན་རྟོ་རྟེ་ལེགས་པ། བཀའ་སྔར་གིང་ཆེན་ཕྱེ་བཞི།  
 མཆེད་འཁོར་སྤྲུམ་བརྒྱ་དུག་ཏུ། དཔྱེས་ཕྱེ་བསྐྱེད་མ་བརྒྱ་གཉིས། དགེ་བསྐྱེད་ཉི་  
 ལུ་ཅ་གཅིག་འཛིན་གིང་བཞི་བརྒྱ་ཅ་གཉིས། དྲེགས་པ་ལྷ་སྤྱིན་ཕྱེ་བརྒྱད། བཅན་  
 རྒྱུ་རྒྱུད་ཕྱེད་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དགྲིངས་རང་བཞིན་  
 ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་  
 བས། དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བཤེགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བཤིག་པ། དགོན་  
 མཆོག་གི་དབུ་འཕང་སྒྲོང་པ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཛོལ། དཔལ་ལྡན་གླ་མ་  
 དམ་པའི་སྤྱོད་ཆོ་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ། རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ་  
 བདག་ལ་ཁྱ་དགྲ་ཉེས་ཀྱིད། སྤྱིས་དགྲ་ཀྱིད་སེམས། ད་དགྲ་གདོང་དུ་བྱུག་པ།  
 ལྷས་རག་ཡིད་གསུམ་ལ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསམ་རན་སྒྱུར་རྒྱུ་བ་  
 ཤོམ་པར་ཀྱིད་པའི་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་དགྲ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་བཤེགས། རྒྱལ་བསེན་  
 དམ་ཀྱི་འབྱུང་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་སྒྲིག་གླ་དབུགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ།  
 རྒྱལ་བ་བརྒྱའི་འཛིན་ཆེན་གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྒྲོ་ཅིག་ལྟར་ཅམ་འདི་ཉིད་ལ་  
 གཟུགས་ཡིན་དང་མིང་བྱང་བུ་ལ་བཏབ་པ་འདིར་ཁྲག་ཅིག་རྩོམ་ཅོ། ཞེས་འབྲུགས་  
 གཞུགས་ལན་གསུམ་ལ། སྒྲོ་ཡང་། རྒྱུ་གཏུག་པ་འདུལ་མཛད་ཁོ་བོའི་རྒྱལ། དམ་ཅན་སྤྱིས་  
 མཆོག་རྟོ་རྟེ་ལེགས། མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱིས་ཅལ་བསྐྱེད་ལ། དག་པོའི་འཕྱིན་ལས་  
 དུས་ལ་བབ། ཞིང་བརྒྱ་ཆོང་བའི་གཏུག་ཅན་འདི། སྤྱུལ་བའི་ཕ་ཉ་འབྲུམ་ཕྱེ་

ཡིས། ཁོ་ལྷ་ལག་ཏུ་མ་བཞག་པར། ཁྲུག་ཆོག་གསུམ་ལྷར་ཏུ་ཁྲུག་ ལྷགས་ལྷ་  
 ཅན་གྱིས་སྒྲིང་ནས་དྲོངས། ལགས་པ་འཛོན་པས་སྒྲེ་འཛིང་ལ། ལྷགས་སྒྲོག་ཅན་  
 གྱིས་ཡན་ལག་སྒྲིམས། ལྷ་རྒྱ་ཁོལ་བས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྗེ་རྗེ་ཆོ་བས་བཟང་དཔུང་  
 ཆོམས། འབར་བའི་རལ་གྱིས་ཤ་ཏུ་མ་གཏུབ། རྗེ་བའི་ཆོག་གསུམ་སྒྲིང་གར་གཟིར།  
 ཁྲི་བའི་ཆོགས་གྱིས་ལྷ་བ་ནས་དེད། ཁྲི་མའི་ཆོགས་གྱིས་མཐུན་ནས་བསུས། ཁོ་  
 ཉ་དྲག་པོས་མཐའ་ནས་ལྷ་མས། ལྷ་ན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ལྷ་དང་ཁོལ། ལྷ་ཉམ་པར་  
 འོངས་པའི་བུད་དང་སྒྲོད། མིག་ལེ་དཀར་དམར་སྒྲིང་གར་བསུས། ཁྲོག་ཆ་  
 དམར་པོ་ཆོད་ལ་ཤོག རྗེ་བཅས་མིང་གི་ལྷ་ག་མར་བཅས། ལྷར་བ་ཉིད་ཏུ་  
 གཞུགས་ལ་ཐོབས། འདྲ་བཤེགས་ཆེ་ཏི་བཟང་ལྷ་ཤ་ཆོ་ བཟང་སྒྲེ་ཤ་ཆུ། བཟང་སྒྲེ་  
 བ་ཤི། བཟང་སྒྲེ་ཆོ་ དེན་ལ། ལྷ་དམ་ཅན་སྒྲིས་ཏུ་ཆོད་པོ་ཁྲོད་ གཤོ་སྒྲེ་རྒྱན་  
 སྒྲིས་མ་བྱེད་ཅིག་ ལྷར་ཏུ་སྒྲོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ ལྷ་བཟུངས་བྱེད་སྐང་  
 བའི་དྲག་པོ་འདིས་ ལྷགས་འཆང་བདག་ལ་ལྷ་མེད་ཟེར་ དམ་ཅན་ཁྲིད་ལ་  
 མཐུ་མེད་ཟེར་ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཀྱན་ལ་བཞོས་ ཁོ་སྒྲོལ་གཉིས་ལ་བཟུངས་ཆོས་  
 ལས་ དེ་བས་དྲག་པོས་སྒྲོག་ཆོད་ཅིག་ ཁྲོད་གྱིས་བསྐྱལ་བར་མ་ལྷར་ན་ ལྷ་  
 ཅན་ལ་ཀྱན་གྱི་ལྷགས་གྱིས་ཁྲིལ་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཡང་བསུས་ ཏུ་  
 ལྷ་གསུམ་སངས་ལྷ་བཀའ་ཆད་འོང་ ཁྲོད་ནི་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་  
 འཕྱར་ ཁྲོད་དཔོན་བསྐྱའི་བཀའ་མ་བཅས་ ལྷ་བ་པ་པོ་ཡི་བསུན་མ་ལྷར་ ལས་  
 གྱི་འབྲས་ཏུ་ལྷ་མ་གཞོན་ དམ་ལས་མ་འདའ་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་  
 གྱིས་ དམ་ཆས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ་ དྲག་པོའི་སྒྲོག་སྒྲིང་ཁྲིར་ལ་  
 ཤོག་ ཁྲོག་གཅོད་གྱི་ཆོག་རམས་པས་དྲག་སྒྲོག་ཆོད་ ཤིང་ཆེན་ལས་ཤུང་

དམར་པོས་སྒྲིང་ཅ་རྒྱངས། རྒྱལ་གིང་བཤན་པ་ནག་པོས་སྒྲིག་སྒྲིང་དབྱུགས། །  
 དམ་ཇས་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། བསམ་ནག་དག་པོ་ལས་ངན་འདི། ཁོ་  
 དང་ཟླ་བར་མ་བཞག་ཅིག། ཞག་དང་ཟ་མའི་ནང་ཏུ་རྒྱལ། ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་རྒྱལ་  
 ཏུ་སྒྲིགས། བཙལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། ལྷ་དང་དབྱེ་བཞི། རྒྱ་ལོག་  
 འབྲེན་དག་བགེགས་འདི་དག་ལ། རྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཉན་ཅིག ཤིག་  
 ཅན་ལས་ངན་སེམས་ཅན་འདིས། དག་བརྒྱ་རྒྱ་འབྲས་བྱུང་ཏུ་བསད། མི་དག་  
 རྣམ་པ་རྣ་ཚོགས་སྐྱབ། བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བརྒྱར་རྒྱར་པས་ན། འདི་ལ་བསྐྱར་  
 རྒྱུབ་མ་བྱེད་པར། རྒྱར་བ་ཉིད་ཏུ་སྦྱིར་དེངས་ཤིག ཡང་ན་རང་གཤེད་རང་ལ་  
 སྦོ། དཔལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་བཤས། འཇིགས་གཞུགས་སོ་ཉ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས། །  
 འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་རྒྱུབ་བྱེད་དག། དབང་ཐང་ལྷ་ཚོགས་ཀྱན་དང་སྦྱལ། གསོད་  
 བྱེད་བརྒྱད་བཤན་རྣམས་དང་སྦྱོད། དག་བགེགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱབ་མཚ་ལྷ་ཙེ་ལ་  
 སྦོ། དགོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཏུས་འདི་སྐབས་ལྷ་ལྷའི་རྣམ་པ། དབྱེ་བའི་དམིགས་གནད། ཐགས་རྣམ་  
 ཚོགས་ཀྱི་ལག་ལེན་མན་རག་ཡང་སྒྲིང་ཏུག་རྒྱལ་ཚོགས་ལེའུ་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་བྱའོ། རྒྱན་འདེབས་པ་  
 ལྷ་རྒྱ་ཚོས་དབྱིངས་རང་ལས་ཁྲོས་པའི་ལྷ། དབང་ཆེན་ཐུགས་སྐྱལ་རྩ་རྩེ་ལེགས། །  
 བཀའ་འཁོར་ལས་བྱེད་སོ་ཉའི་ཚོགས། དྲག་པོའི་ལས་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ། །  
 ཐུན་ཚར་བཀའ་ཉན་དེགས་བྱེད་དཔུང་། འཇིགས་རུང་མོད་སྐྱ་དྲག་པོ་སྒྲིགས། །  
 རྩ་དཔལ་སྐྱོགས་མེད་ལས་ཀྱི་མཚོན། རྣམ་པ་རྣ་ཚོགས་ལག་ན་སྐྱོགས། ལུང་  
 ལུང་ཆེན་ཆེན་སྦྱང་གསུམ་གཡོ། ཉེས་བྱེད་འདི་ཡི་གཞུགས་ལ་ཡ། ཁྲ་ཆོ་སྐྱག་  
 དབྱུགས་མདངས་བརྒྱད་དང་། ཚོགས་བརྒྱད་འབྱུང་དབང་ལུང་པོ་ལ། རྒྱེ་

མཆེད་དོན་སྤྲོད་ཤ་ཅས་ལ། དྲག་པོའི་ཐུན་ཚར་མཆོན་ཆར་ཤོབས། ཅན་ནས་  
 ཆོད་ལ་དྲུང་ས་ནས་སྤྲོད་། ཐལ་བ་རྒྱལ་ཐུན་བཞིན་ཏུ་བཞིག །གསར་སྟགས་བརྒྱད་ལ་  
 བཟུང་། །གཞན་ཡང་ཐུན་མཆོག་གིས་བཟུང་། རྩི་ཡུངས་ཀར་ཁྱོ་ཁྱོ་མོའི་མཆོན། །  
 ཟངས་ཕྱེ་ལྷགས་ཕྱེ་གནས་ལྷགས་ཆོག །སྤྱོ་ཆོ་ཤིང་ཆོ་མཆོན་ཆའི་མདའ། །མ་  
 ཆོགས་ཐུན་རྒྱས་གཏུག་པའི་དཔལ། དྲག་ཤུལ་སྤྲོ་བས་གིས་འཕངས་པ་ཡིས། །  
 མོག་པར་འདྲན་པའི་སྤྱིང་ལ་བརྟེན། །འབྱུང་འདུས་སྤྱང་བོ་ཕྱེ་མར་ཆོངས། །ཚོ་  
 བརྩ་སྤྲུ་ས་མ་ཡ་ཏི་ཤུ་ལ་ཨ་ཡ་མ་ཏུ་ཅ་ཤ་ནང་པའི་སྤྱིང་ཁྲག་བད་ཏུ་.....  
 ཐུན་རྩྭ་ཤ་རྩི་ཨ་ཕུ་ཀ་ལྷ་ར་ཡ་བད་བདེ་ཆལ་བ་ཆལ་བ་མོད་མོད་ཅམ་བརྒྱད་དེ་  
 ཐུན་གྱིས་བརྟེན ཐུར་གདབ་ནི། རང་གི་སོར་མོ་བཅུ་རིགས་ལྷ་ཡལ་ཡུམ་བཅུར་ཡུར། ས་  
 མ་ཡ་ནོེ། རྟེན་སྤྲུ་ཆགས་པས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་མཁའ་ལས་སྤྲས་མཆོག་གི་  
 ལ་ཡ་སྤྲུ་སྤྲོད་མིན་པོ་ཁྱོས་པའི་ཉམས་ཅན་དམར་ནག་ཡུར་ཏུ་སྤྲིལ་བ་ཉླེ་བ་མན་...  
 ཆོད་ཆུ་མིན་གྱི་ཁ་ནས་གནས་ལྷགས་འབར་བའི་དཔལ་ལྷུར་གསུམ་ཏུ་རྩོ་བའི་.....  
 ཁོང་གསེང་ཏུ་སྤྱི་པོ་བྱང་བཅས་པ། ཅེ་མོར་དྲེགས་པའི་དམག་ཆོགས་ལས་ལ་  
 རམས་ཤིང་ཏུས་མའི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བར་ཡུར། མོ་བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ། ཀླ་ཡ་ལྷ་ཀ་  
 ཅོནྟ་ཨ་ཉི་ཁིལ་མི། ཐུར་ཏུ་ལས་ཡུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་  
 པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཏུས་མཐུ་འོད་ཟེར་གྱི་ནམ་པར་སྤྲོད་དངས། ཐུར་ཏུ་ལ་མིམ་  
 པས་ཁམས་གསུམ་ཏུས་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་ཡུར། རྩི་ཡི་དམ་  
 ཁྱོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡི། སྤྲས་མཆོག་བརྩ་གྱི་ལ་ཡ། །བརྒྱལ་བས་ལྷ་ཡང་སྤྲག་ཕྱིད་ན། །  
 བདེལ་བས་དག་བཞེགས་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཁྱིང་བཅུ་ཆོད་བའི་མོག་འདྲན་འདི། །

སྒྲིལ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་ཏུ་སྒྲོལ། ཁྱིའི་བརྒྱ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་སྒྲི་པར། ཅེས་སྤྲོད་ཏུ་སྒྲིའི་དཀར་  
 བཀ་གི་མཆོམས་ཏུ་སྒྲིལ་ཞིང་བརྟལ་ལ། སྤྲོད་པ་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས། ཁོ་ལ་ཕྱག་པས་  
 བརྟུང་བཞི་རང་གཤེད་ཏུ་བབས་ནས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཅ་རྣམས་བཅད། ལྷ་དྲ་  
 ཁྱག་འབྲུག་གེར་འདྲེས། གཞུགས་སྤྲོད་གི་འབྲུང་ལྷའི་དྲངས་མ་རིམ་བཞིན་  
 འབྲུག་ནས་ཡལ། ཆོ་རྟེན་ཨ་དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱའི་རྣམ་པར་འབྲུག་པ་སྤྲོད་ཆེད་ཏུ་  
 གིས་ལྷངས་ནས་རང་ལ་བསྟན་པས་ཨ་དཀར་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲིའི་གར་མིལ།  
 ཆོ་དཔལ་གཟི་བརྒྱུད་རྒྱལ། རྒྱུ་དེ་པར་གྱིས་འབངས་པས་སྤྲོད་ཏུ་འོ་ཁོང་གསེར་  
 བས་ཞུགས། ལས་རྒྱ་གྲི་རྣམ་སྒྲིའི་བཟུལ། དྲངས་མ་སྒྲིའི་ཏུ་སྤྲོད་པ་རྒྱ་མཐུད་ཀྱི་  
 མགོར་མོན་ནས། ཁོ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་མེམས་དཔའི་ཞུགས་ཀར་མིམ་པར་ལྷུང། པར་  
 སྤྲོད་ཏུ་འོ་ཁྱིའི་ཞེས་བརྒྱུད། དེ་ནས་ལས་སྤྲོད་ཀྱིས་བཀ་ཆགས་འབྲུལ་གཞིའི་རྟེན་བསྐྱལ་བ་ནི། སྤྲོད་ཏུ་  
 མི་རྒྱའི་གནས་སོ་ཆོར་གདབ་ཅིང་། ཏུ་རྒྱ་སྤྲོད་ཏུ་གསུང་དག་སྤྲོད་ཏུ་འདིས། དཔེ་བཞེགས་  
 ཏུ་འོ་མཁུན་པ་དང་། ཏུ་རྒྱ་གཞེ་བ་གསུང་གནས་ལྷུང་། གཟིར་ཅིག་བརྒྱ་གྲི་ལ་  
 ཡ། མིག་དང་རྩ་བ་ལྷ་དང་ཆེ། དོན་ལྷ་རྒྱུད་ཏུ་ག་ཡན་ལག་ལ། ཤ་སྤྲོད་པགས་པ་  
 ཅ་རྒྱལ་ཡ། གཟིར་ཅིག་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡ། གཞན་ཡང་མཛའ་བཤེས་གཞེན་འཁོར་  
 དཔུང་། ལྷལ་མཁར་དཔར་ཐང་ལོངས་སྤྲོད་སོགས། དཔེ་བཞེགས་ཐེ་དང་  
 བཅས་པ་ཡ། གཟིར་ཅིག་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡ། ཁྱིའི་བརྒྱ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་དཔེ་བཞེགས་རྒྱ་  
 རི་ཤ་ཏུ་སྤྲོད་པ་པར་ཅེས་བསྐྱལ་ལོ། དེ་ནས་སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲིགས་མ་ཏུ་སྤྲོད་ཏུ་བཅིང་བསྐྱལ་བ་ནི།  
 ཏུ་གནས་ཞུགས་རལ་གྱི་གཏུག་པའི་དཔལ། རྒྱུ་རང་རེག་གཅོད་མཆོད་རྒྱུ་པོས།  
 དམིགས་པར་བྱ་བའི་ལྷ་སྒྲིག་དང་། གཞུགས་སྤྲོད་ཏུ་སྤྲོད་ཏུ་སྤེལ་སྤྲོད་གཏུགས། །  
 གསང་ལྷགས་བརྒྱུད་ཅིང་གཏུགས། ཞལ་བསྟུང་ནི། མིང་རྩམ་གཟར་ཏུ་ཞུགས་པ་རྩ་ལྷན་ལྱིན་ལྱིས་  
 བརྟུངས་ན། ཏུ་སྒྲིལ་མཆོག་བརྒྱ་མིག་ལེ་ཅལ། གནས་སྤྲོད་ཏུ་འོ་ཁྱིའི་གདོང་ལ། །

མཆེ་བ་གངས་ཀྱི་རི་ལྷ་ར་གཅིགས། ལྷགས་ནི་སྒྲིག་དམར་ལྷ་ར་བརྒྱད་དེ། ཉམས་  
 པ་ཞལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྟོབས། སྤྱིང་གི་ཁྲག་དྲོན་རྩལ་གྱིས་འཐུང་། རྫོང་ར་མཆེ་  
 བས་ཤ་རུས་གཏུབ། རྩེར་གཏོགས་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ཀྱུན། དྲག་པོའི་མེ་ལྗེའི་  
 ཆ་ངར་གྱིས། རྩ་ཤུར་བཞིན་རུ་བརྒྱག་མཛོད་ལ། བྱིང་ཅམ་བརྩ་ཅམ་མ་བཞག་  
 པར། ད་ལྟ་ཉིད་རུ་ཆར་ཆོད་ཅིག རྩོ་བརྩ་སྒྲུ་ས་མ་ཡ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་མ་སྒྲུ་མི་  
 ས། རཏྲ། ཅིནྲ། ས་རྩ་ཅ་ན། བ་སྲུ་ཏ། ཀོ་ནི་རི་ཏི། སྤྱི་ཤུ་ཁ་རི་ཏི། ཞེས་གཏོར་  
 མ་བརྟན་པོ། དེ་ནས། སྤྱི་ཆོས་ཉིད་རྩོས་བྲལ་དབྱིངས་ལས་མ་གཤིས་བྱང་། བརྟན་  
 དགའི་གཤེད་མར་ཁོས་པ་གཏུམ་དྲག་སྒྲིབ། བེ་བཟད་རམས་འཇིགས་དཔའ་  
 པོའི་གར་དགུ་ཡིས། ས་གསུམ་འདར་མཛོད་དམ་ཅན་སྤྱེས་ཤུ་དགོངས། རྩང་  
 བྱང་ལྷགས་བརྒྱད་ཅིབས་སྤོང་འཁོར་པོ་ཡིས། ཀླུ་པའི་བརྟན་བྱི་མེད་སྤྱིང་བཞིར་  
 དབང་བརྒྱར་བའི། སྤྱེས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱའི་བར། རབ་  
 བརྟན་རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་སྤེལ། རྫོང་པའི་ཡུལ་སྤོངས་སྤྱི་དང་བྱང་  
 པར་རུ། བཛོད་སྤྱད་ནོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ཐིག་ལའི་གཞིར། འཁོད་པའི་སྤྱེ་འགྲོ་  
 སན་བདེ་བྱམས་ལྷན་ཞིང་། རྫོགས་ལྷན་དགེ་བཅུའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་མཛོད། །  
 ཁྱིམས་གཅང་ཆངས་སྤྱོད་རྣམ་དག་སྒྲིས་རྒྱའི་མཆོར། བཅུ་ལྷག་རིག་པའི་བད་  
 དཀར་འཐུམ་བཞད་པའི། ཐར་འདོད་རྒྱང་དྲག་དགའ་མཁུར་རོལ་བ་རྣམས། །  
 སྤྱིན་སྒྲོལ་ཟབ་ལམ་སྤྱང་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་སྤྱོངས། ཆོས་སྤྱིང་སྤྱོང་བའི་དབུ་འཕང་  
 མཆོར་བཏེགས་ལ། བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། རུ་མཆོན་  
 ལྷན་པའི་དར་དཀར་རབ་གཤོ་བ། སྤྱིད་ཅེའི་བར་རུ་བསྐྱང་བའི་སྤོང་སྒྲིགས་  
 མཛོད། རྒྱལ་འབྱོར་བཙེ་བས་མི་འདོར་མཛོད་གཏུགས་ཀྱིས། ཉིན་མཆོན་རུས་  
 དྲག་ཀྱུན་རུ་དབྱེར་མེད་པར། གང་བཅའ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་བཞིས།  
 སྤྱོངས་ཤིག་སྤྱེས་མཆོག་བརྩ་ཐིག་ལེ་ཆལ། བཛོད་ན་བདག་ཅག་འཁོར་དང་



བཅས་པ་རྣམས། ཆོས་ལྷན་བསམ་པའི་དོན་ཀྱང་ཡིད་བཞིན་ཏུ། ལྷན་གྱུ་བ་བདེ་  
 ལེགས་ཤིས་པའི་དཔལ་གཡང་གིས། ལྷན་ཏུ་སྦྲེང་བའི་འཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་  
 མཛོད། ཆོས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་བསྒྲག་པ་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་བསྐྱེད་སྦྲུང་དམ་ཅན་འཁོར་  
 བཅས་ཀྱིས། མཐུན་རྒྱས་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། དག་དཔུང་བསྒྲག་པའི་  
 དམག་དཔོན་མཛོད། མ་གཤེད་བསྐྱུ་བ་པའི་རྒྱས་ལ་བབ། ཁྲི་མའི་སྒྲ་མོ་མཛོད་  
 པའི་གཤམ། བསྒྲག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྲག། བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པའི་  
 འགལ་ཕྱེན་གྱི། བསྒྲག་གོ་མ། རྣལ་འབྱུང་དགོས་དག་མ་ལུས་པ། བསྒྲག་མ། །  
 གཤིན་ཆེད་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་རྣམས། བསྒྲག་གོ་མ། རྣལ་སྒྲིགས་བདུད་ཀྱི་ཁྲ་  
 ཁ་དག བསྒྲག་གོ་མ། མ་མའི་ཁ་རྒྱངས་དཔལ་ལམས་རྣམས། བསྒྲག་གོ་མ། རྒྱལ་  
 སྐྱོ་འཁོག་གཏོར་བ་དག བསྒྲག་གོ་མ། གཟའ་མར་སྒྲ་ཡིས་གཙོད་པ་རྣམས།  
 བསྒྲག་གོ་མ། བཅན་དམར་ཞགས་པ་འཕེན་པ་དག བསྒྲག་གོ་མ། བགེགས་  
 རིགས་ཉོང་ལྷག་བརྒྱ་ཅུའི་ཆོགས། བསྒྲག་གོ་མ། གདོན་རིགས་ཆོགས་ཀྱི་ཉེར་  
 འཛེ་ཀྱན། བསྒྲག་གོ་མ། ཡི་འཕྲོ་ལྷན་བརྒྱ་རྒྱལ་ཅུ་རྣམས། བསྒྲག་གོ་མ། ཁོ་རྒྱ་  
 ཞག་རྒྱས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིག བསྒྲག་གོ་མ། བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་རྣམས་ཀྱན། །  
 བསྒྲག་གོ་དམར་མ། ཡམ་ཀྱི་བདུད་རྒྱ་གཤེས་པ་རྣམས། བསྒྲག་གོ་མ། མས་ཀྱི་ཀྱི་  
 རྒྱ་ལང་པ་དག བསྒྲག་གོ་མ། དཔལ་བའི་གཤེད་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་རྣམས། བསྒྲག་  
 གོ་མ། ཁ་མའི་རྒྱར་ཀྱི་ལངས་པ་ཡང་། བསྒྲག་གོ་མ། ལས་སྒྲིན་ལོག་པའི་རྒྱལ་  
 འདྲེ་རྣམས། བསྒྲག་གོ་མ། ལྷན་རན་ཆོ་འབྲུམ་མ་ལུས་པ། བསྒྲག་གོ་མ། རྒྱས་  
 མིན་འཆི་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད། བསྒྲག་གོ་མ། མི་ལྷན་མཚན་ལྷན་རན་པ་རྣམས། །  
 བསྒྲག་གོ་དམར་མ། མཐུ་བྱང་བད་འདྲེ་མོད་གཏོར་རྣམས། བསྒྲག་གོ་མ། ལུར་  
 བུའི་དཔལ་དང་ཡུངས་དཀར་ལུན། བསྒྲག་གོ་མ། དམག་ཆག་ཆོས་ཀྱན་  
 འབྲུགས་ལོང་ཆོགས། བསྒྲག་གོ་མ། སྒྲེ་པའི་ཡ་གསྒྲག་པ་རྣམས། བསྒྲག་གོ་མ། །

འབྲུ་བཟུད་ལོ་རྟག་རྒྱས་པའི་ཤེགས། །བསྐྱབ་གོ། །རྟ་ལྷགས་རྟོར་གྱི་གོང་ཁ་  
 དག །བསྐྱབ་གོ། །མདོར་ན་འགལ་ཕྱིན་པར་ཆད་ཀྱན། །བསྐྱབ་གོ། །སྐྱ་མའི་  
 རལ་གར་རི་བཞིན་དུ། །ཐ་སྐྱད་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་རོ་ཅ། །ཤར་པའི་བཤེགས་དང་  
 ལོག་འབྲེན་ཀྱན། །དམིགས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་དང་དུ་བསྐྱབ། །དགེ་ལ་བབ་ན་ཉེ་  
 བར་ཚུག །བཤེགས་ལ་བབ་ན་ཐལ་བར་ཚོག །མོད་ཚར་བྱུང་ན་སྐར་ལ་བསྐྱབ། །  
 མི་མཐུན་ཕྱིན་རན་བྱུང་བ་ཀྱན། །བསྐྱབ་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱབ། །  
 བསྐྱར་རོ་ཐུང་པའི་དགེ་ལ་བསྐྱར། །བསྐྱལ་ལོ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱལ། །ཁུས་ལ་  
 བབ་པོ་མ་ལ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་ལ་རྩ་བུན་ལ་འབྲུགས་གཞུགས་བྱ། བཟུང་ཅི་བཟན་ལ་ཕྱིན་གྱིས་  
 རྒྱལས། རྒྱགས་ལ་བ་ལི་ཏ་བཏགས་ལ་ལུལ། ཆད་ཆོ་བསྐྱབས་པ་ནི། རྒྱུ་རྒྱན་ཆེ་འོག་མིན་ཆོས་སྤྱི་  
 ཞིང་ཁམས་སྤྱ། །རྣམ་པར་སྤྱང་མཆོད་ལྷགས་རྒྱའི་སྐྱ་འབྲུལ་ལས། །ཡེ་ཤེས་རྩོམ་  
 ལེགས་པར་བཞེངས་པའི་ཆོ། །ཞིང་བཅུའི་དགེ་བཤེགས་སྐྱལ་བར་མ་ཆད་དམ། །  
 ཆོས་འཁོར་མཐའ་དབུས་སྤྱང་བར་མ་ཆད་དམ། །རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་  
 པར་མ་ཆད་དམ། །སྟོན་གྱི་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་རི་བཞིན་དུ། །མཆོད་གཏོར་  
 འདི་བཞེས་བཙལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། །དེ་འོག་མ་ལ་ཡ་ཡི་རི་བོའི་ཅེར། །  
 གསང་པའི་བདག་པོ་ལྷག་ན་རྩོམ་པའི་སྤྱང་། །དམ་ཆོག་རྩོམ་ལེགས་པར་བཞེངས་  
 པའི་ཆོ། །ཞིང་བཅུའི་ཆོས་འཁོར་མཐའ་ཆོ། །རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་ཆོ། །སྟོན་  
 གྱི་ཁས་སྤངས་ཆོ། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ཆོ། །ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མར་རྒྱལ་དབང་བསྐྱ་  
 ཡིས། །ཐུབ་གཏོར་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་གཟེངས་བསྟོད་ནས། །སྤྱིས་མཆོག་  
 རྩོམ་ལེགས་པར་བཞེངས་པའི་ཆོ། །ཞིང་བཅུའི་ཆོས་འཁོར་ཆོ། །རྣལ་  
 འབྱོར་ཆོ། །སྟོན་གྱི་ཆོ། །མཆོད་གཏོར་འདི་ཆོ། །ད་ལྟ་རང་སྤྱང་མོས་རོའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ། །རྩོམ་པའི་སྤྱང་དཔོན་རྣལ་འབྱོར་མཆོད་ལུས་གྱིས། །བསྟེན་སྐྱབ་ལས་  
 སྤྱང་འབད་པས་བཅིག་པའི་ཆོ། །ཞིང་བཅུའི་ཆོས་འཁོར་ཆོ། །རྣལ་འབྱོར་ཆོ། །

སྒོན་གྱི། །མཆོད་གཏོར། །ཞེས་དང་བསྐྱེད་པ་བཅས་གཏོར་མ་དག་ཚུགས་སུ་འཕྲོད། གཞན་  
 ཚུན་པར་ཡང་ཐོག་ཏུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཞག་སྒྲེལ་བྱེད་ན་མཆོས་འདིར་བདག་བསྐྱེད་  
 ཉེར་བརྩེ་མཐུན་བསྐྱེད་བཞན་བཞུགས་སོགས་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཡི། སྒྲེལ་ཉིན་མཆོས་འདིར་གཏོར་མའི་ལྷ་ལ་  
 མཆོད་བརྩེད་བཞོད་གསོལ་བྱ་གཏེ། རྒྱུ་བརྩེ་ལྷ་ཉི་ཤེས། ཞེས་གཏོར་མའི་ལྷ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་  
 བརྟེགས། དེ་ནས་ཆོར་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལས་ཐུགས་ཀྱིས་བསངས། ལྷ་སྒྲུ་མས་སྒྲུངས། རྒྱུད་པའི་དང་  
 ལས་གཏོར་ཆོར་ཉི་ལས་གནས་ལྷགས་གྱི་སོག་མེ་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་ཆོར་ཆོར་  
 ཆོར་ཆོར་བ། ནད་གྱི་རྒྱུད་ས་པ་འཕྱུགས་ཤིང་། མི་བཟང་པའི་མཆོན་ཆའི་ཆར་བ་  
 དག་ཏུ་འབབ་ཅིང་གནོད་བྱེད་དག་བཞུགས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་སྒྲོག་པར་  
 བྱེད་པའི་རྒྱས་ཐུན་ཏུ་ཡུར་པར་བསམ་བའམ་ཡང་ན་ལུ་བ་ཅན་ལྷའི་ནམ་པ་བྱས་ལ། གཤེར་  
 རྒྱུམས་ཀྱིན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་གོང་ལྟར་བྱུང། གཏོར་ཆོར་འཕྱིར་བསྐྱེད་ཉེ་ནད་ནས་ཆོར་ལམ་དབྱེ་མྱེ། སྒོ་  
 བ་རྒྱམས་ནི་སྒོ་སྒྲེས་ཤིག །འཕྲུང་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་འཕྲུང་སོལ་ཅིག །བདག་ནི་རྒྱལ་  
 འཁྱར་སྒྲུབ་པ་པོ། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དག་ཡུང་གི། །ཁྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རབ་མདའ་སྒྲོགས། །  
 ཆོས་སྒྱུར་སྒྱུར་མར་རབ་མདའ་སྒྲོགས། །དག་པའི་ལུལ་ཏུ་དམག་འདྲེན་གྱིས། །  
 དམག་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་མཛོད། །དམག་དཔོན་ཆོས་སྒྱུར་སྒྱུར་མས་མཛོད། །  
 ཉིང་གི་ལྷ་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །འོག་གི་སྒྲུ་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །བར་གྱི་བཅན་ལ་མི་  
 འཕེན་ནོ། །མཐོ་བ་རྒྱམས་ཀྱང་ཞབས་སྒྲུས་ཤིག །དམའ་བ་རྒྱམས་ཀྱང་དབུ་  
 རྒྱམས་ཤིག །བར་བ་རྒྱམས་ཀྱང་སྒྲུ་གཟུར་ཞིག །ཆོར་ལམ་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱིས་སྒྲེས། །  
 ལས་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུ་དགེ་བསྐྱེན་རྩི་རྩེ་ལེགས་པ་སྒྱུད་པ། །བྱེད་གྱི་ཡབ་ལ་མཆོན་  
 གསོལ་བུ། །དཔུ་བདུད་དཀར་པོ་མཐུ་པོ་ཆེ། །ཆིབས་སུ་དཔུ་ན་མཆོད་ཆོད་  
 བཅིབས། །སྒྲུ་ལ་དཔུ་ཡི་བསེ་ཁྲབ་གསོལ། །དཔུ་ལ་བསེ་ཡི་དཔུ་ལུགས་གསོལ། །  
 ལུག་ན་དཔུ་མཐུང་འཆོམས་རིང་བསྐྱམས། །འདིར་བྱོན་དམ་སྐྱོང་འཕྲིན་ལས་  
 མཛོད། །བྱེད་གྱི་ལུམ་ལ་མཆོན་གསོལ་བུ། །བདུད་གཟའ་སྒྲིན་དཀར་དག་ཅལ་

[illegible]

དཔོན་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱིར་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་རང་ནས། བསྐྱལ་བུ་སྒྲོལ་བྱེད་སྒྲོལ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་  
ཐ་སྙོམ་སྒྲུ་མའི་འབྲུམ་འཁོར་ལྟ་བུར་བརྟོན་མེད་ཏུ་འཆར་ཡང་གནས་ལུགས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ཏུ་རང་……  
བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བལྟས་ལ། རྒྱའི་ཀྱན་སྤྱོད་ཉིད་རྗེ་དང་ཏུ་མ་གྱི་ཀྱན་སྤྱོད་དཔལ་  
དཔ་ཏུ་ཉོང་པའི་མེམས་གྱིས་བརྟན་དཔལ་ཤིག་ཙམ་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་འཇིགས་ཏུང་དེགས་པའི་དཔལ་ཚོགས་ས་……  
གཞི་བར་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པའི་རྒྱལ་དཔལ་དང་དང་བཅས་ཏེ། གཏོར་ཚར་ཤིག་གོང་ཏུ་ལྷུང་པའི་  
རྣམས་སྤྱོད་པའི་འཕང་བས་དཔལ་པོའི་རྣམ་ཤེས་ཏིལ་མར་གྱི་མར་མེ་ལྟ་བུར་གསུམས་གྱིས་བསད། རྣམ་  
ཤེས་དཔལ་པའི་ཞིང་ཏུ་མང་ཅིག་གིས་དྲངས། ལས་ཉོན་གྱིས་འཕང་པའི་ག་ཏུ་མ་གདོས་བཅས་གྱི་ལྷུང་མ་མོ་  
ཉ་ལས་མ་ཁལ་དེགས་པའི་ཚོགས་གྱིས་སྤྱོད་མེད་ཏུ་རྣམ་ཏེ་ཁོའི་ལྷལ་ཁམས་རྗེར་གདོགས་དང་བཅས་པ་……  
རྗེས་མེད་ཏུ་བརྟུག་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། གསུམ་པ་མཞུག་ཏུ་ཁི་ལྷུང་བུ་པའི་རྒྱལ་ནང་ཏུ་འོང་སྟེ།  
མངའ་གསལ་ནི། རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་དང་བདེ་ཆེན་ཚོས་གྱི་སྤྱུར། །དབྱེར་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་  
རྗོགས་པའི་སྤྱུར་བཞེངས་གྱུར། །འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་རྣམ་པ་འབྱོར། །སྤྱོད་  
གསུམ་ཡོངས་རྗོགས་རྗོངས་མངའ་གསལ་ལོ། །རིག་འཛིན་གྱི་དང་རྒྱལ་དབང་  
པ་སྤྱོད། །དམ་ཚིག་རྗེ་རྗེའི་རི་མོ་སྤྱོད་པོར་སྤྱུར་ས། །བཀའ་ཡི་སྤྱུང་མར་ཁས་སྤྱུངས་  
དམ་བཅས་པའི། །བརྟན་སྤྱོད་ཡལ་གས་ཅན་ཏུ་། །དམར་ནག་མདོག་གིས་  
ཁམས་གསུམ་དབང་ཏུ་སྤྱུང། །གཏོར་ལུང་འཁོན་པས་སྤྱོད་གསུམ་ཐིམ་གྱིས་  
གཞོན། །དོན་སྤྱོད་རྗེ་རྗེས་ལོག་འདྲེན་གནས་ནས་སྤྱོད། །མཐར་བུད་ཏུས་གྱི་ཕ་  
ཉ་། །སྤྱོད་པོའི་སྤྱོད་གྱིས་དང་སྤྱོད་པོའི་རྒྱ། །ཐན་དང་སད་མེར་ལྷུང་གྱི་རྣ་འདྲེན་  
པས། །དཔལ་ཁམས་བྱེ་མར་རྒྱག་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་ཅན། །ཁེུ་རང་རྗེ་དཔོན་ཆེན་  
པོར་། །དཔལ་ཆེན་བཀའ་སྤྱོད་དཔོན་གནས་གྱུན་ཏུ་རྒྱ། །རྣམ་འཕྱོར་དྲོད་རྒྱལ་  
ཐབ་གཏོར་གཏོར་ཁ་བྱེད། །གནས་གསུམ་མཁའ་འཕྱོ་གྱུན་དང་རྣམ་ཞིང་ཆེ། །  
གིང་ཆེན་དཔལ་པོ་ཆེན་པོར་། །ཏུས་གསུམ་སྤྱོད་མེད་མདོན་སུམ་རྗེན་པར་  
གཞིགས། །མ་སྤྱས་ལྷག་པའི་སྤྱོད་དོར་རབ་ཏུ་སྤྱོད། །གཏུང་པའི་གནས་རྣམས་

ཀྲུ་ལས་དབྱགས་དབྱང་བའི། །མཁྱེན་བཅའི་གཏོར་ཆེན་གཅིག་ཏུ། །བདག་  
མོགས་དགོན་གནས་ཡོན་མཛོད་འདུས་པར་བཅས། །གཉེར་བྱ་གཏད་དེ་མངའ་  
གསོལ་གཟེངས་བརྟན་ན། །ལྷ་ཞལ་མཛོ་བས་དབྱུས་འཇུག་གཡོ་བ་དང་། །ལས་  
ནམས་འབྱུང་པའི་གད་རྒྱུར་སྒྲིག་པར་མཛོད། །དེ་ནས་མཇུག་ཆོག་ནམས་སྒྲི་ལྟར་བྱ་ཞིང་  
ཤིས་བརྒྱད་ཀྱིས་མཐའ་བརྟན་པར་བྱོལ། །

### ཐུས་པ།

མཐུ་སྟོབས་ལུས་པའི་དབང་ལྷག་གསང་བདག་གི། །བཀའ་  
ཉན་དཔལ་ཅན་སྒྲིས་བྱ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དེར་ནས་བྱང་  
ཆུབ་བར། །སྤང་སྒྲུབ་གཡེལ་བ་མེད་པའི་ཤོགས་མཛོད་ཅིག །བསོད་ནམས་རྟ་  
བརྟན་འོད་ཏུ་འབར་བའི་གཟིས། །རྒྱད་ཆོགས་ལུན་པའི་གྲོ་སྤེལ་ལམ་གྱིས་ཏེ། །  
ལྷང་དོར་ཆོན་རིས་སྤང་བ་འདུམ་གསལ་ཞིང་། །ཐེ་བཞིའི་པད་ཆོལ་རྟག་ཏུ་  
བཞད་བྱུར་ཅིག །སྒྲུབ་པོས་རྩི་རྩེའི་སྤང་བའི་རྩ་བྱུར་ཏུ། །སྤང་མ་ཡི་དཔལ་རང་  
སེམས་དབྱེར་མེད་པའི། །སྒྲིན་གྲོལ་རྩི་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ཡིས། །བརྟན་དང་  
འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་ལྟར་ལེན་ཤོག །ཅིས་ལྷུ་པའི་བརྟན་སྤྱད་ཆེན་པོ་དཔལ་ཅན་རྩི་རྩེ་ལེགས་པ་  
ལ་བརྟན་པའི་དྲག་པོའི་གཏོར་བརྒྱུག་ཕུ་ཚུལ་དྲག་འཛིན་རྩི་རྩེ་ལེགས་པའི་ཡང་རང་གཞན་...  
ཀྲུ་ལ་ལན་པར་མཛོད་ཞིང་ཉེ་ཆར་རིག་འཛིན་ཐུགས་འཆར་ཆེན་པོ་མཐུ་རྩི་རྩེས་ལྷ་དར་དང་བཅས་ཏེ་...  
བརྟུལ་བའི་དོར། །ལྷ་ཀྱའི་བརྟན་པ་སྟོ་བཟང་ལྷུ་ལ་མཛན་སེམས་ཡིད་ཤུ་བདག་བརྟུང་རང་གི་གང་  
མོས་ལྟར་དང་། །སྤང་མའི་བརྟུང་ཆོག་མོགས་མཁས་བྱུབ་ཤོར་མ་ནམས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་ཡིག་རྟེན་གྱིན་  
ཐུབ་ཆེས་ཆེར་རང་མོར་བཞག །གསར་བྱ་བརྒྱུག་དགོས་པ་ཤིས་བཅས་རང་མོ་བྱ་གཅིག་མོན་པ་མེ་བྱ་  
གནས་མོའི་རང་ཞལ་གསར་བྱ་བཞད་པའི་ས་ག་རྒྱ་པའི་དཀར་ཆོགས་ཀྱི་བཟང་པོ་གསུམ་པར་དཔལ་ཅན་...  
སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོ་བརྟུང་དང་འགྲོགས་ཏེ་ལྷ་ལྟུང་ནས་ཤར་ལྟོར་རྒྱ་པའི་རྟུང་ཆོད་བྲག་ཤིས་རྟེན་འབྱུང་ལྟར་...  
ལུས་ཆོགས་པར་སྤྱར་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྩིའི་ཆོ་བོ་བརྟན་པ་ལྷུ་ལ་མཛན་གྱིས་བཀྱིས་པ་རྩི་ཡུལ་།



སྒྲ་ཆོགས་པ་རྒྱ་དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲིང་ཏུ་འི་ལས་བསྟན་སྤྲང་ཞོར་.....  
བདག་སྤྲིས་བྱ་ཆེན་པོ་སྤྲ་མདོག་པ་རྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག་ལྟར་དམར་ཁིང་། ཁོ་འཇུ་མ་  
བཟིང་པའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་གཅིག་སྤྲ་གཉིས་པ་སྤྲ་གཡས་སྤྲིང་གསུམ་  
དབང་ཏུ་སྤྲ་པའི་སྤྲ་གས་ལྷ་དང་། གཡོན་པས་དཀོས་འདྲིང་འབྱུང་བའི་གཉིར་  
གྱི་མེའུ་ལེ་འཛིན་པ། དབྱ་ལ་དར་དམར་གྱི་ཚད་བཅིངས་ཤིང་། མེན་འི་དམར་  
པའི་ན་བཟའ་དང་རིན་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་སྤྲིལ་གྱུང་བྱེད་  
པའི་སྤྲ་བས་གྱིས་བཞུགས་པའི་པར་ན་ཡུམ་མཆོག་གོང་བཅུན་དེ་མོ་མཛེས་.....  
འཇུ་མ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། ལྷར་མིག་ཟིམ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡབ་ལ་  
གཟིགས་ཤིང་། སྤྲ་གཡས་སྤྲང་སྤྲིང་གསལ་བའི་མེ་ཁོང་དང་དར་དམར།  
གཡོན་པས་མདའ་དར་དཀར་པོ་བསྒྲམས་པ། སྤྲ་ལ་དར་དཀར་གསེར་གཡུའི་  
ཟིག་སྤྲན་ཅན་གསལ་ཁིང་། གཡུ་ཚད་སྤྲ་ཏིག་གིས་སྤྲས་པའི་ཅིང་པར་བཅིངས་  
ཏེ། ཞབས་གཉིས་ཡབ་གྱི་སྤྲ་སྤྲིང་ལ་འབྲིལ་བ། དེའི་འཁོར་ཏུ་བཅན་བཏུད། སྤྲན་  
མོ་མེའུ་རང་། ཡུལ་ལྷ་སྤྲ་པོ་དང་། གནོད་སྤྲན་འབྱོར་ལྷན་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་  
བྱབ་པས་བསྐྱོར་ཁིང་ཁོངས་སྤྲིང་གྱི་ཆར་འབེབས་པ། གཞན་ཡང་གིང་ཆེན་སྤེ་  
བཞི། ལྷ་བཅན་བཏུད་གྱི་དགེ་བསྟེན་སྤྲམ་བརྒྱ་བྱག་ཅུ། སྤྲ་གས་གྱི་དགྱེས་ཏེ་  
བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སོགས་སྤྲང་སྤྲིང་དེགས་པ་འབུམ་སྤྲེའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་...  
བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲི་པོར་ལོ་དཀར་པོ། བཞིན་པར་སྤྲུང་མར་པོ།  
སྤྲ་གས་ཀར་རྩྭ་རྩོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། བདག་མདུན་གྱི་སྤྲ་གས་ཀའི་ས་པོན་  
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོག་མིན་ནམ་པར་སྤྲང་མཛད་གྱི་སྤྲ་གས་ཀ་རི་པོ་མ་ལ་ཡ།  
བྱང་སྤྲ་གས་ལྷང་ལོ་ཅན། ལྷབ་སྤྲ་གས་མ་ལང་ལོང་བུའི་སྤྲ་མཁའ་སོགས་ནས་  
བསྟན་སྤྲང་ཞོར་བདག་སྤྲིས་བྱ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྲང་ཅིག་...  
གིས་སྤྲན་བྱངས། སྤྲས་སྤྲར་བསྤྲ་ག་མདའ་དར་གཡབ་ཅིང་རྩ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། གྱུ་




སྒྱུགས་སྒྱུགས་དག་ནི་པ་གི་ནུ་ ལུབ་སྒྱུགས་གཙང་གི་ལུ་ལུག་ནུ་ ཤེལ་ལྷར་  
དགར་པའི་ནང་ཤེད་ནས་ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས་ ཚུར་གཤེགས་ཚུར་  
བྱུན་སྒྲེས་བུ་ཆེ་ དམ་ཙན་རྟོ་རྟོ་ལེགས་པ་དང་ གསར་ཡུམ་གོང་བཅུན་བཟན་  
མའི་ཚོགས་ དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་སྒྲིབ་གཤེགས་སྒྲུག་མེལ་ བཟོ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཡ་རྩེ་རྩེ་  
རྩེ་རྩེ་པོ་རྩེ་ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་ལྷར། མཆོད་པ་འབྱུང་བ་ནི། རྩི་  
བཟན་སྲུང་ནོར་བདག་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་སྒྲག་  
སྒྲུལ་བྱིན་རྒྱལ་པའི། ཟག་མེད་བདེ་སྟེར་ཉེར་སྦྱང་སྒྲུ་ལྷ་དང་། རྒྱན་བཟིང་  
རྩེ་ལ་མའི་སྒྲུ་ཡིས་མཆོད་པར་བཟུ། རྩི་བཟོ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཡ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ལ་རྩི་ནས།  
ཤུལ་པར་བྱིས་མཆོད། ཤར་གི་སྒྲགས་ལ་མ་རྒྱ་བཟུ་ལ་མི་ཏ་ལྷ་ཏི། མ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ཏི། ཞེས་  
པས་སྒྲན་རྒྱ་ལ། དེ་ནས་ཡིག་བཟུ་བཟུ་ཉེ་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། རྩི་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་གནས་  
གསུམ་མཁའ་འཁོར་ཚོགས། ཤུལ་སྲུང་ནོར་བདག་འཁོར་བཅས་དཤོངས་སྒྲུ་  
གསེལ། ཤུལ་ཙག་ཚོངས་པས་ཉེས་ཚོགས་ཅི་བཟུས་པ། ཤུལ་དཔར་བཞེས་ལ་  
དཤོས་འདྲོད་ཆར་བྱ་སྒྲུལ། དེ་ནས་སྒྲགས་དམ་བསྐྱར་བ་ནི། རྩི་འབྱུར་མེད་གདོད་  
ནས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཡངས་ནས། ཤུལ་སྒྲན་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མཐུན་པའི་རྩེས།  
བཟན་སྲུང་ནོར་བདག་འཁོར་བཅས་སྒྲན་ལམ་བྱ། ཤུལ་ཞིང་སྒྲགས་དམ་  
དཔྱིངས་སྒྲུ་སྟོང་ལྷར་ཅིག མཆོད་ཡོན་པ་རྒྱལ་ཞེགས་མ་མཁའ་ལ་འབྱུར། ཤུལ་  
འདབ་སྟོང་འབྱུང་བཞད་སྟོན་གྱི་བྱུད་པ་འབྱུལ། རྒྱན་མེལ་འོད་འབར་བྱི་ཆབ་  
རྩེ་བདའི་བཤོས། རྟོང་གསུམ་ཁྱུན་འཤེངས་སྒྲུ་ལྷན་རྩེ་མོ་འདིས། ཤུལ་སྲུང་  
ནོར་བདག་སྒྲེས་བུ་འཁོར་བཅས་གྱི། སྒྲགས་དམ་གཉན་པོ་དཔྱིངས་སྒྲུ་བསྐྱར་སྒྲུ་  
ལྷར་ནས། རྩི་ནང་འགལ་སྒྱེན་པར་ཆད་ཀྱན་སོལ་ལ། འཕྲམ་ཡུན་འདྲོད་དཔྱིལ་  
དཔལ་འཕྱོར་འབད་མེད་སྒྲུལ། རྒྱར་མཐུགས་རྒྱང་གི་ལྷགས་འཆང་ན་མཆོག་  
དང་། འཇམ་པའི་སྒྲུ་སྒྲུག་སྒྲུ་གོས་སྒྲན་པའི་ལུག ཤེད་རྩེས་འདྲོད་པ་འཇོ་

བའི་བ། །འཕྱར་སྤྱང་འདབ་ཆགས་ཞོལ་གཡག་མ་ཉེ་ཡིས། །བརྟན་སྤྱང་། །  
 བརྟན་ཅི་སྟན་གཏོར་རྟ་མཚན་ལྟར་བསྐྱལ། །རྩ་བ་རྒྱའི་བཟའ་བཅའ་ཚོགས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་དང་། །འཛོ་སྟེག་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ལུས་སྤྲ་མར། །མཉམ་སྦྱོར་ལྟན་སྦྱེས་  
 བདེ་བའི་མཚན་པ་འདིས། །བརྟན་སྤྱང་། །བརྟན་གཤའི་ལྟན་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་  
 རྒྱགས་བྱ་དང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཆར་འབབ་ནེ་ཁྱ་ལེ། །ཁྲ་རྩོ་སྟོག་འཁོར་  
 མདའ་དར་མེ་ལོང་གསལ། །སྟུག་ཁོད་རྩ་བའི་མཚན་སྟན་སྟེ་ཡིས། །བརྟན་  
 སྤྱང་། །ཁྱད་པར་རྩེ་མོལ་སྟོན་དཀར་གསུར་བྱུང་དང་། །རྒྱལ་སྤྱི་རིན་ཆེན་སྟེ་  
 བརྟན་བཟ་ཤིས་ཀྱི། །རྟགས་སྤྲུལ་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་བརྟན། །མཐུན་སྤྲུལ་  
 དཔལ་འབྱོར་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་འདིས། །བརྟན་སྤྱང་། །ཁྱི་དང་ཁོ་པོའི་སྦྱ་  
 འབྲུལ་འབྲུལ་སྤྲུལ་པ། །སྤྱང་སྤྱང་སྦྱ་མའི་སྦྱོར་གར་ལྟར་སྤྱང་། །འཇམ་དོན་  
 ཁྲ་མ་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་པར། །ཡིད་ཆེས་མོས་སྤྲུལ་ཁྲ་མེད་རྟེན་མཚོག་འདིས། །  
 བརྟན་སྤྱང་ནོར་བུ་དག་སྦྱེས་བྱ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྤྲུལ་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་  
 གུ་བསྐྱངས་བྱུར་ནས། །ཁྱི་ནང་འགལ་རྟེན་བར་ཆད་ཀྱན་སོལ་ལ། །འབྲུལ་ལྟན་  
 འདྲི་དགུའི་དཔལ་འབྱོར་འབད་མེད་སྦྱེ། །དེ་ནས་བཞེན་པ་བྱ་བ་ནི། རང་ཉིད་ལྟར་  
 གསལ་བའི་སྤྲུལ་ཀའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ནོར་བུ་དག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་  
 སྤྲུལ་ཀར་ཕོག་པས་སྤྲུལ་སྦྱང་བསྐྱལ། །རྒྱལ་བའི་སོ་ཉ་གངས་མེད་པ་སྟོན།  
 བསྐྱེད་བྱ་སོ་མོའི་སྤྱི་དཀར་ནག་མཚན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཟའ་བྱེད་དབང་བྱ་.....  
 བསྐྱེད། །ཁམས་གསུམ་གྱི་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་མཁོ་དགུའི་དཔལ་འབྱོར་མཐའ་  
 དག་ཁབ་ལེན་གྱིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ལྟར་རང་ལ་མིས། །རི་ལྟར་བསམ་པའི་  
 འདྲི་དགུའི་དཔལ་གཡང་ནས་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཆར་བཞིན་བྱ་པ་བས། །སྤྲུལ་གི་  
 བེའུ་ལེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་རྟན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་སྤྲུལ་པས་བར་མཛོད་ཐམས་ཅད་  
 གང་བར་བྱུར་བར་བསམ་ལ། །ཨོ་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་



དམ་རྒྱལ་ལ་བབ། མི་རྟོར་ཟས་གསུམ་དབང་རྒྱ་བརྩམས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་  
 དངོས་གྲུབ་རྩལ་ལ། ཅེས་བརྟན་ཅིང་། འཕྱིན་ལས་བཅའ་བཞི། རྩི་འཇུག་མེད་ཁོ་ཆགས་སྟེག་  
 པའི་སྐྱར་བརྟན་ནས། །འགག་མེད་ངེས་གསར་ལོངས་སྒྱ་སྦྱང་པའི་ངང་། །སྤྱི་བ་  
 མེད་བཅེ་ཆེན་སྤྱགས་ཀྱིས་འདིར་དགོངས་ལ། །གང་བཅའ་འཕྱིན་ལས་གཤེལ་བ་  
 མེད་པར་སྒྲུབས། །རྣམ་འདེན་སྤུབ་པའི་དབང་པོའི་བརྟན་པ་དང་། །སྤྱིས་མཆོག་  
 དམ་པའི་སྐྱ་ཆོ་མཛད་འཕྱིན་རྣམས། །དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་དང་འགྲོགས་ཆུ་གཏིར་  
 བཞིན། །གོང་འཕེལ་རྟག་རྒྱ་རྒྱས་པའི་སྤྱང་གྲོགས་མཛོད། །འདུས་པའི་ཐེ་རྣམས་  
 རྟག་རྒྱ་སྦྱང་བ་དང་། །ཁམས་གསུམ་སྟེ་དགའི་ཕན་དང་བདེ་བ་སྟེལ། །ཡངས་  
 པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྒྱ། །སྟོགས་འདིའི་མི་མཐུན་རྒྱུད་ཆོགས་ཞི་བར་  
 མཛོད། །བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པོ་བདག་ཅག་ལ། །ཉིན་མཆོན་རྒྱས་རྒྱག་གྲུན་  
 རྒྱ་གྲོགས་མཛོད་ནས། །བཅེ་ཆེན་སྤྱགས་ཀྱིས་མི་འདྲོར་མཛོད་གཙུགས་ཀྱིས། །མི་  
 རྟོར་ཟས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་རྒྱ་བརྩམས། །ཁམས་གསུམ་སྦྱང་བརྟུང་སྤྱན་  
 ཆོགས་མ་ལུས་པ། །ཁབ་ལེན་རྟོ་དང་སྤྱགས་ཀྱི་བྱེ་མ་བཞིན། །རྣམ་མཁའ་མཛོད་  
 གྱི་སྐྱོ་འཕར་རབ་བྱེ་སྟེ། །ཅི་བསམ་འདོད་དགུ་སྤྱན་གྱིས་འབྱུང་པར་མཛོད། །  
 མདོར་ན་རྒྱས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་རྒྱ། །གཤེལ་བ་མེད་པར་མཐུན་པའི་  
 གྲོགས་མཛོད་ལ། །རི་རྩེར་བཅའ་པའི་ལས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །རྒྱར་བ་ཉིད་རྒྱ་  
 འབྱུང་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །གསུམ་པ་མཐུག་རྒྱ་མཆོད་བརྟན་རྩེར་རྩེར་བྱས་ལ། །ཕྱག་བརྒྱ་བས་  
 རྟག་ཆད་བརྟུང་། མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་  
 གསལ། འདིར་ནི་གཞུགས་དང་རྟུན་ཅིག་རྒྱ། །འགོ་པའི་དོན་རྒྱ་བཞུགས་ནས་གྱང་།  
 བད་མེད་ཆོ་དང་དབང་སྤྱག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་བརྩལ་རྒྱ་གསལ། །  
 ཞེས་རྟོན་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱས་ལ་བཟུ་བའི་ཆོགས་སྒྱ་བཅད་པས་མཐའ་བརྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 རྒྱའི་གཏིར་བྱོན་རྟོར་སྒྲུབ་སྟེང་གི་རྒྱལ་པོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། དམ་ཅན་རྟོ་མེ་ལེགས་པའི་ཞོར་སྒྲུབ་བྱ་





## པར་བྱང་སྟོན་ཆེན་པོ།

ཟླ་བལ་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བ་འབྱུང་བའི་གནས།

གྲུ་ས་ཆེན་པོ་སྟག་ཚང་ལྟ་མོ་ནས།

སྟོན་པ་མཆོག་དང་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པའི།

རིང་ལུགས་སྲིད་མཐར་ཁྱས་བྱིར་པར་འདི་བསྟན།



# འཇིགས་ཆེན་གྱི་གཏམ།

དེ་ཡང་མཛོད་ལྷགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་དབང་འཕྱར་བའི་དགའ་.....  
 རྒན་གྱི་རབས་ར་གསུམ་པ་ཡི་ཆེན་ཀྱལ་མཆོན་མེ་ཆེན་གྱི་ཕྱིར་སློབ་བཟང་ཀྱལ་.....  
 མཆོན་མེ་ཆེན་གསུང་འབུམ་ཐེག་གསུམ་མཛོད་ཀྱན་ཏུ་ཡུར་ཅིང་། གངས་  
 རྒྱུ་མ་པོ་ད་ཀྱི་རིན་ཐང་ལལ་བའི་སྤྱོད་ཏུ་ཡུར་པ་འདི་ཉིད་དཔེ་རྒྱན་ཕྱིན་ཏུ་  
 དཀོན་པས་རྒྱེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱིར་ལལ་པ་ཡེ་ཡལ་རྒྱེ་སློབ་བཟང་ནམ་ཀྱལ་ལྷན་རིགས་...  
 མེ་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནས་ཏུས་མཐའ་འདིར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སློ་  
 བ་མེད་པའི་དགོངས་བཞེད་རྒྱ་ཆེན་གནང་ནས་གཞུང་གནས་མཁས་པ་དག་.....  
 དང་། བླ་བསྟན་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་དག་ལ་དབྱང་གཞིར་སྦྱོན་པེས་  
 པ་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་པར་སྦྱོར་བྱས་པའི་འཇིགས་ཆེན་གྱི་ལྷ་མཆོད་གཏམ་གྱི་སྒྲིང་  
 རྩ་ནི།

རྒྱེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་སྒྲོལ་གར་བསྐྱར་པེས་པ་དོན་གྱི་མཁས་པ་...  
 ཆེན་པོ་རིགས་དང་དབྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་ཁུབ་བདག་རྣེ་རྒྱེ་འཆར་རྒྱེ་སློབ་བཟང་.....  
 ཀྱལ་མཆོན་མེ་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོས་སྤྱོད་ཆོ་ལོར་བསྟན་འགྲོར་སྦྱོན་པའི་དོན་...  
 ཆེན་བདག་གིར་བཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་འདིའི་ནང་ཀྱལ་བསྟན་མཛོད་



རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་འདུས་ཤིང་། མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྒྲིལ་པོ་ནས་  
 རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲིལ་དམ་པའི་བར་མན་རག་གི་དྲོད་མ་ཡལ་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་  
 ཚན་ཁ་འབར་པའི་ཟབ་རྒྱས་གཞུང་གི་གཏེར་མཛོད། རྒྱ་དང་ཆིས་སོགས་བཅུ་  
 རྒྱལ་རིག་པའི་གཞུང་ཀུན་བརྒྱད་ཡན་སྒྲིལ་དམ་གི་དཀར་ས་དོན་བཞིན་ཆོག་.....  
 ཉུང་དོན་འདུས་རྒྱལ་སྒྲིལ། དོན་གྱི་གནད་ཐིགས་ཏེ་འབྲེལ་བ་གནད་བར་  
 བརྟེན་བྱ་ཆེད་ལྟོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་མང་བརྟེན་པའི་རལ་བ་མི་དཀོས་པའི་  
 རྒྱད་ཚོས་ཡན་ཞིང་། མདོ་སྒྲུག་ལོར་བུའི་བར་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིལ་མ་འབྱེད་པའི་ལྷ་  
 མིག་དང་འདྲ་བ་འདི་ཉིད་དོན་རྒྱ་རིགས་པ་གསར་བའི་རྣམ་གྲངས་མང་ཞིང་།  
 རྒྱལ་གཞིགས་འབྲེལ་བཛོད་ཀྱི་ཚད་སྒྲིལ་མ་ཤོངས་པས་བྱིན་དང་གཙུག་ལག་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཁྱོན་ཡངས་སུ་འཇུག་པའི་བྱ་ཆེད་ས་འདི་ཉིད་སྒྲིལ་ཤེས་རིག་ལ་གོང་.....  
 བཀུར་གཅིས་ཐང་ཆེ་བ་དག་དང་། སྒྲིལ་འཇམ་བུ་སྒྲིལ་གི་སྒྱིབ་བ་རིག་གནས་ཀྱི་  
 ཉིང་རྒྱབས་དང་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རིགས་ཐིག་རྒྱ་ལྷུང་པ་གོར་མ་ཆག

རྒྱལ་རྒྱ་དམ་པ་གང་གི་གསུང་ལས་སྒྲིལ་པའི་རིས་མེད་བྱུང་མཐའི་སྒྲིལ་ཆེན་  
 རྒྱ་སྒྲིལ་ནས་མཐའི་སྒྲིལ་ཆོགས་སུ་འབྲེལ་བཛོད་པ་མདོ་དཔུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་  
 གཙོས་བྱུང་གྱུར་གྱུམ་གྱི་མེ་ཏོག་འཆར་བ་ནས་བཟུང་། ཤར་བྱ་མཚོའི་རྒྱབས་  
 ཐེང་གཡོ་པའི་བར་མཛོད་འཕྲིན་གནས་པའི་ལ་མཐར་བསྐྱངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།  
 རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གྱི་དོན། །ལྷུང་མཛོད་དེ་ནི་བདག་གི་སྒྲིལ་  
 ཡགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱད་ཇ་ཏིའི་མེ་ཏོག་གི་དྲི་བསུང་འཇུལ་བ་ནས།  
 རྒྱད་རྒྱུད་འཇུག་སྒྲིལ་མའི་སྒྲིལ་མོས་ཟ་ལོག་ཐགས་སུ་བརྒྱན་པའི་བར་མ་ཟད་ལྟ་

དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡངས་ཀྱི་གཙུག་གི་ཅན་པར་རུ་བསྟེན་ཏེ་སྤྱོད་ཞིའི་.....  
 མཚན་སྤྱོད་དམ་པར་གྱུར་པ་ནི། མདོར་ན་སྐྱོན་བསམ་སྐྱོན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་  
 དང་། བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྱུགས་རྒྱུད་གཏམས་ཤིང་། མཁས་བཙུན་བཟང་  
 གསུམ་གྱི་ཡང་ཅེར་སྐྱོན་ཏེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་འཆད་ཚད་ཚོམ་གསུམ་གྱིས་.....  
 རྒྱལ་བསྟན་གསལ་བར་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་བདག་ལྷ་ས་ལུང་བསྟོན་དང་སྤྱོད་པ་  
 རྒྱུད་སྐྱོན་མ་ཡིན་པར་གཟུར་གནས་མཁས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཚུལ་གྱིས་  
 དཔང་པོར་བཞུགས་པའི་རིམ་པ་བརྒྱད་ཅན་གྱི་རང་རྣམ་ཉིན་མོའི་འདྲ་སྐྱོན་  
 རྒྱ་གསལ་བ་བཞིན་ནོ།

དེ་ཡང་པོད་བཀྲ་ཤིས་པའི་གྲངས་ལྡན་འདི་ནི་རུས་དང་ས་བབ་གང་གི་.....  
 དཔང་རུ་བྱས་ཀྱང་མདོ་དཔུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་རིག་གནས་སྤྱིའི་མ་རྒྱུ་ལྟ་  
 དང་སྐྱོན་ས་གནས་ལུལ་བཞག་རིག་གནས་ཞིབ་འཇུག་དཔུང་གཞིའི་སྤྱོད་མིན་  
 གྱི་ཁྱད་ཚོན་རིན་ཐང་འགངས་ཆེན་རུ་མཛོད་སྟེ། རུས་འབྱུར་གྱི་འབྱུར་རྒྱུན་  
 དང་རིག་གསར་ཁྲོད་ཉམས་དམས་སྐྱོན་གྱིས་དཔེ་རྒྱུན་ཏེ་ཅང་དགོན་པ་དང་  
 གསུང་ཚོས་ཐོར་གྱུར་རུ་ལུས་པ་ཡང་གཞི་ནས་པོར་བསྐྱུག་རུ་འགྲོ་བར་དགོངས་  
 ཏེ་ཁོང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་བཞིན་ཞབས་བྱུང་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ནས་.....  
 མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་རུ་སྤྱུགས་འགན་གཙོར་བཞེས་ཀྱི་སྤྱུག་རྗེས་དང་། ཁྱེད་  
 དཔོན་སློབ་མཚོག་གིས་སྤྱོད་ལ་དགོངས་གནང་དང་ཉིང་སྤྱལ་བྱས་པའི་བཀའ་  
 དྲིན་འོག ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལས་ཐོག་པ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱུགས་  
 ལུང་དང་མཇུབ་སྟོན་སྤྱོད་ལྷག་གནང་བ་སྐྱོན་མཐུན་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་.....

པས་གསུང་འདུམ་པར་སྒྲུབ་གྱི་མགོ་མཚུག་པར་རུ་བཀྲ་ཤིས་པ་བྱུང་།

གསུང་འདུམ་འདི་ཉིད་སྒྲིག་སྤངས་ནི་དེར་སྒྲོན་གྱི་མ་ཕྱི་གང་ལེགས་ཤོས་གྱི་  
སྒྲིག་སྤངས་གཞིར་བཞག་ཐོག་གྲུང་ཐང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མེས། དབྱུང་པའི་དེས་  
པ་ལམ་ཅམ་རྟེན་ན་ཡང་། །ཆོས་རྒྱལ་ཟབ་པའི་ཐག་གཅོད་མི་ཐུ་ཞིང་། །ཞེས་  
གསུངས་པ་བཞིན་གསུང་འདུམ་འདི་ཉིད་པར་སྒྲིག་གི་ཤོ་རིམ་ཁྲོད་དབྱུང་པའི་  
དེས་པ་ལམ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འདོད་རུ་བཟོ་བཅས་རྒྱག་པ་སོགས་མ་ཡིན་  
པར་སྒྲོན་རྒྱུན་དམ་པའི་གསུང་སྒྲོས་བརྟེན་དང་འདམ་ར་ས་མིང་སོགས་མང་  
ཆེར་རང་སྐར་བཞག་སྟེ་ཁོང་གིས་བཅུམས་པའི་བརྟེན་གྱི་རྒྱལ་ལྷགས་གཞིར་  
བབྱང་ཐོག་གང་ནས་སྤྲུག་ཆོད་ལྟ་མོའི་མ་ཡིག་དང་། གཙོས་དགའ་ལྡན་ཆོས་  
རྒྱུད་གི་མ་ཡིག་སྤྱི་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་མ་ཡིག་སྤྱི་  
འདུམ་བྱམས་པ་སྤྱིར་གི་མ་ཡིག་ཐང་སྐྱོར་སོག་ཆོད་དཔོན་གྱི་མ་ཡིག་མདོར་  
ན་གྲིས་མ་དང་པར་མའི་མ་ཕྱི་ཅི་སྟེད་ཅིག་བསྐྱེད་ཏེ་ཕན་རྒྱུན་བསྐྱེད་གཤིབ་  
སྒྲོས་མི་གསལ་བ་དང་སྤྲུག་ཆོས་བསྐྱེད་སར་ཁ་བསྐྱངས་ཤིང་། ད་རུང་མ་ཕྱི་མི་  
གསལ་སར་ལྷག་ཉགས་ནང་རུ་མི་གསལ་ཞེས་གྲིས་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཆེད་རུ་  
གསལ་བཤད་བྱས་པའང་ཁ་ཤས་དང་དམངས་ཁྲོད་རུ་ཁ་འཁོར་བཞུགས་པ་  
དག་གིས་གྲུང་གསལ་སྒྲོན་གང་ཐུབ་བྱས་གྲུང་ཡི་གེ་མི་དག་པ་དང་སྟེར་པོའི་  
དོན་དང་དོ་བོ་ནོར་བ། གངས་འབྲུགས་པ། ཤོ་རིམ་ལོག་པ། ཆད་ལྷག་དང་མ་  
ཡིག་མི་གསལ་བ་སོགས་དེད་ཚོམ་སྒྲིག་ཆོན་རྒྱུད་ནས་སྒྲོས་ལྷགས་པ་དག་པར་  
བཅས་ཤིང་། དོགས་གཞིར་གྱུར་རིགས་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པའི་མཁས་པར་བགའ་

འདི་དང་། དཔོག་པར་དཀའ་བ་དང་ཁྱད་སྤངས་ལུང་གསལ་བོ་མི་འདུག་པ། ཡང་  
ན་དག་ཡིག་བྱིངས་ཀྱི་ཚུགས་རྒྱན་ཐར་ཆགས་སུ་མ་སྤང་བ་རེ་འགའ་དཔུང་གཞིར་  
སོར་འཛིག་བྱས་ཡོད་པ་ལས་འོས་ཚད་ཀྱིས་བཅས་ཁྱལ་བཤད་ཡམས་ཀྱི་ལས་ལ་  
མ་ཞུགས་སོ། །

དེ་ཡང་སྒྲིང་ཉིད་ཉིད་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཏུ་འཁྱག་ཅིང་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་  
པོའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་གསང་ཞིང་སྤུས་པས་འགྲུབ་ལ། རྒྱུད་མིན་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་  
ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་སྤགས་ཀྱི་སྒྲོར་ནས་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་དང་...  
དེ་དག་གི་བརྒྱུད་རྒྱུས་སོགས་ཆོག་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲོད་ཏུ་གཟུངས་སྤགས་མང་...  
ཆེར་ཀྱི་འགྱུར་རྩ་མིན་བྱུང་ཡང་། བྱེ་བྱག་རྒྱོགས་བྱེད། རྩ་རྒྱུར་བཅ་གཉིས། ཉ་  
ལུ་ལོ་སྒྲོ་པས་མདོ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་གཟུངས་སྤགས་མང་པོ་པོད་སྐད་ཏུ་བསྐོས་  
བ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་ཏུ་མ་ནས་ལེགས་སྒྱུར་དང་གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་སྐད་གཉིས་...  
ཤན་རྒྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ཀ་ལྷ་བའི་རྒྱུ་ཆེན་སོགས་མང་དག་མཆིས་གྱུར་...  
དཔེ་རྒྱུར་མང་ཆེ་བའི་གཟུངས་སྤགས་འཁྱི་རྒྱངས་ཀྱི་འགྱུར་རྩ་མིན་ལྟ་བུས་...  
གསུང་འདུམ་འདིའི་ཁྲོད་ཀྱི་མི་གསལ་བ་རེ་འགའ་མི་པོད་སྐད་གཉིས་ཤན་རྒྱུར་  
སོགས་ལ་ཁྱད་སྤངས་བཅོལ་བ་ལས་འདི་ནི་བདེན་ཀྱི་གཞན་ནི་གཉི་ལྷག་གོ་ལྟ་བུས་...  
ལག་ཏུ་གང་སོན་གཟུ་ལུམ་སྒྲེར་གཅོད་གཏན་ནས་མ་བྱས་པར་མདོ་དཔུས་...  
ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ཤིང་དཔར་ཡིག་རྒྱུར་མང་དག་དང་བརྒྱན་བཤོ། །

དེ་ཡང་སྤྱགས་བརྒྱུའི་སངས་རྒྱུས་དང་མཆོག་གསུམ་བརྒྱ་མེད་རྗེ་བླ་མ་...  
ནམས་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེ་དང་། ཆོས་ལྗེ་འདི་དང་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིར་སོགས་སྤྱགས་

བཅུའི་དགེ་འདུན་སྤྱུགས་མཐུན་ཁྱིམ་ས་གཙང་ཞིང་བཤད་སྒྲུབ་ཡུང་རྟོགས་དར་  
 རྒྱས་དང་། དཔལ་མགོན་ཆོས་རྒྱུད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིན་ལས་དང་། དང་  
 ལུན་མེར་རྒྱ་ཁྱུན་གྱིས་ནམ་དཀར་དགེ་རྒྱུད་ལ་འབད་པས་བཙན་ནམས་གྱི་.....  
 རྟོབས་དང་། ལྷག་ཏུ་ཡལ་རྩེ་ཁྱིམ་ཆོན་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོའི་སྤྱུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་  
 ལས་རུས་ལྷ་སྒྲིན་ཉེ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སྤར་འགྲོ་བའི་ཆོགས་གཉིས་གྱི་ཞིང་ས་.....  
 དམ་པར་རྒྱར་ཅིང་མཁས་པ་མཁུ་བ་བསྐྱེད་རུས་པའི་བཀའ་ཙམ་ཤུལ་ཀ་བརྒྱད་  
 བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་ནི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། མཁས་པ་ནམས་གྱི་དགའ་བ་  
 བསྐྱེད། །བར་མ་ནམས་གྱི་རྫོ་ཡང་སྟེལ། །ཁ་མའི་རབ་རིབ་ནམ་འཛུམས་པ། །  
 གསུང་འདི་རྒྱུ་པོ་ཁྱུན་ལ་སྒྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །

དེ་བས་སྔན་ཅག་བཀའ་ཙོད་གཞུང་ལ་ཚོས་བསམ་སྒྲོབ་གཉེར་གྱིས་དཔུལ་.....  
 ཞིང་རུས་ཆོད་རྒྱུད་བ་དང་བྱ་བ་བྲེལ་བྱིང་སྤྲ་མང་གི་ལྷབས་གྱིས་གསུང་འདུམ་.....  
 འདི་ཉིད་པར་སྒྲིག་གི་སྐོ་རིམ་ཁྲོད་འབྱུང་ཤོར་དང་དག་སྒྲིག་པར་བྱ་བྱེད་པའི་....  
 རྒྱ་ཆོད་དམའ་བ་སྔགས་འོར་འགལ་གྱི་ཆ་ཡོད་ངེས་ཡིན་པས་སྤྲ་མ་སྤྲ་དང་.....  
 རིགས་སྤྲ་མཁས་པའི་ཆོགས་ལ་བཙན་པར་གསལ་བ་དང་བཀའ་གསུང་དཀོང་ས་  
 འཆར་རྒྱག་སྒྲོལ་གནད་བར་བྱ་བ་དང་ཆབས་ཅིག དགའ་ལྷན་བཤད་སྒྲུབ་  
 པད་དཀར་ཁོལ་བའི་སྤྱིང་གི་ཆོགས་འདུ་ལྷན་རྒྱས་དང་ལྷ་མང་གིས་སྔན་ལ་.....  
 གདེངས་འཛིག་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོས་བཙེ་གཟིགས་གནད་བ་སྔགས་ལ་བཀའ་  
 འིན་ཆེད་བྱ་དང་། ལྷག་ཏུ་ལྷ་ཆོང་སོ་སོའི་དབྱ་ཆོས་དང་དགེ་ལྡན་ནམ་པའི་  
 གཙོས་དོ་དམ་ཁང་ནས་མཐུན་སྒྱུར་སྤྲ་ལྷག་བསྐྱེད་པ་དང་། ད་རུང་མེར་དོན་

དང་མཁེགས་འཛིན་གཤི་རྒྱལ་མ་བསྐྱད་པའི་བྱ་དག་ལས་ཁྱེད་མི་སྣ་སྟོན་གས་.....  
 འདི་ལ་རྒྱུར་དངོས་གང་ཅུང་ནས་རྒྱུར་གནང་ཁིང་སྤྱུ་ཆོགས་འོ་བརྒྱལ་.....  
 མཛད་མཁན་ཡོངས་ནི་ནམ་ཡང་དུན་པའི་ཡུལ་ཏུ་བསྐྱར་བར་འོས་ཤིང་།  
 བཀའ་དྲིན་རྗེས་དུན་ལན་བརྒྱར་བྱ་བ་པོ་ནི་སྟག་ཚང་ཉི་འོད་འབྱིལ་བའི་དཔེ་.....  
 ཆོགས་སྒྲིག་པ་པོར་ཡུལ་ཁྲ་ཤི་དགོན་གྱི་ལྷ་རིགས་ཁྲ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཏུ་འཁོད་.....  
 པས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་བཟང་བྱ་ཉིར་ལུ་པ། རྩོད་ཐང་ལྷགས་ཀྱི་སྟགས་.....  
 མོ་ཡོས་དང་ལེགས་རྒྱར་སྐྱད་ཏུ་ཁ་ར། རྩོད་འབྲེལ་ལྷགས་ཀྱི་ཁོང་ཏུ་ཉི་རྒྱལ་རྒྱ་.....  
 བའི་དཀར་རྩྭགས་རྗེགས་པ་གསུམ་པའི་ཉི་ཤར་འབྲུག་གི་རྒྱ་ལྷ་རྒྱར་པ་དགོ་.....  
 ལེགས་ལྷ་ལྷུར་ཅིག་ལྷ།

དཔེལྱིག་འགན་འཁུར་བ། ཀམ་ཚེ་འིང་།

ཕུན་ཕྱོགས་ཁྱེད་ཀྱི། ཀམ་ཚེ་འིང་།

## ལྷ་མོ་གཤེད་ཁྱིའི་བཟང་ཆུལ་མཆན་མེད་ཀྱི་གཟུང་འཁུམ།

### ཐོད་བརྒྱུད་ལ།

མེད་ཀྱི་ཁྱེད་ལ། ལྷ་མོ་གཤེད་ཁྱིའི་བཟང་ཆུལ་མཆན་མེད་ཀྱི་གཟུང་འཁུམ།

ཕུན་ཕྱོགས་ཀྱི། ཕུན་ཕྱོགས་ཀྱི་བཟང་ཆུལ་མཆན།

ཕུན་ཕྱོགས་ཀྱི། ཕུན་ཕྱོགས་ཀྱི་བཟང་ཆུལ་མཆན།

---

དཔེལྱིག་འགན་འཁུར་བ། ལྷ་མོ་གཤེད་ཁྱིའི་བཟང་ཆུལ་མཆན་མེད་ཀྱི་གཟུང་འཁུམ།

ཕུན་ཕྱོགས་ཀྱི། ལྷ་མོ་གཤེད་ཁྱིའི་བཟང་ཆུལ་མཆན་མེད་ཀྱི་གཟུང་འཁུམ།

ཕུན་ཕྱོགས་ཀྱི། ལྷ་མོ་གཤེད་ཁྱིའི་བཟང་ཆུལ་མཆན་མེད་ཀྱི་གཟུང་འཁུམ།

ཕུན་ཕྱོགས་ཀྱི། ལྷ་མོ་གཤེད་ཁྱིའི་བཟང་ཆུལ་མཆན་མེད་ཀྱི་གཟུང་འཁུམ།

ཕུན་ཕྱོགས་ཀྱི། ལྷ་མོ་གཤེད་ཁྱིའི་བཟང་ཆུལ་མཆན་མེད་ཀྱི་གཟུང་འཁུམ།

དཔེལྱིག་ཀྱི། 260 mm × 244 mm

དཔེལྱིག་ཀྱི། ISBN978-7-5409-4923-5

དཔེལྱིག་ཀྱི། 478 (པོད་7-1)









མི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་རྒྱལ་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་ཅི་འདྲར་  
བཞག་མཁ་ཀྱང་ཉི་མ་པ་མི་འཕྱང་བ་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།



ལྷ་མོ་གསེར་བྱིའི་གསུང་འབུམ།  
郎木赛赤文集

ISBN 978-7-5409-4923-5



9 787540 949235 >

定价:519.00元(1-8卷)